

โครงการการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ

โดย

วิติยา ปิตังนาโพธิ์

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

เสนอ

สถาบันสร้างเสริมสุขภาพคนพิการ (สสพ.)

สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.)

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.).

กรกฎาคม 2555

## บทสรุปผู้บริหาร

โครงการการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ เป็นความร่วมมือระหว่าง สถาบันสร้างเสริมสุขภาพคนพิการ (สสพ.) ร่วมกับคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร และสำนักงานพัฒนาสังคม และความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดพะเยามีวัตถุประสงค์สำคัญคือพัฒนากลไกการทำงานระดับพื้นที่ ว่าด้วยเรื่องการสำรวจปัญหา และความต้องการ การให้คำปรึกษาและออกแบบ เพื่อปรับสภาพที่อยู่อาศัย พื้นที่ครัวเรือนส่วนบุคคล และสภาพแวดล้อม ตามความจำเป็นและเหมาะสม โดยการพัฒนาเครือข่ายนักวิชาการสถาปนิกอาสา นิสิตสถาปัตยกรรม มหาวิทยาลัยนเรศวร โดยร่วมมือกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในระดับท้องถิ่น ทั้งนี้ เพื่อจัดการและแลกเปลี่ยนความรู้ และขับเคลื่อนให้การออกแบบและปรับสภาพแวดล้อมเพื่อพัฒนา และยกระดับคุณภาพชีวิตคนพิการและผู้สูงอายุอย่างเป็นรูปธรรม

โครงการได้ดำเนินการระหว่างเดือนพฤศจิกายน 2554 ถึง เดือนพฤษภาคม 2555 พื้นที่ อำเภอดอกคำใต้ และอำเภอภูพานยาว จังหวัดพะเยาผลของการดำเนินการงาน การออกแบบ ปรับปรุงสภาพที่อยู่อาศัยของบ้านทั้ง 10 หลังในพื้นที่ศึกษา ผ่านกระบวนการมีส่วนร่วมในการ สัมมนารับฟังความคิดเห็น ช่วยทำให้กระบวนการออกแบบตอบสนองความต้องการของคนพิการ และผู้ดูแลได้เหมาะสมสะดวกแก่การใช้สอย นิสิตภาควิชาสถาปัตยกรรมที่มีส่วนร่วมในโครงการ ตระหนักถึงความสำคัญของแนวคิดการออกแบบเพื่อคนทุกคน (Universal Design) ยิ่งขึ้น การ



จัดสรรงบประมาณในการก่อสร้างได้รับความร่วมมือจากหลายภาคส่วน นำโดย สำนักงานพัฒนาสังคม และความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดพะเยาองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (เทศบาลหนองห่ม เทศบาลบ้านถ้ำ องค์การบริหารส่วนตำบลคือเวียง และองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยแก้ว) ร่วมกับ สถาบันสร้างเสริมสุขภาพคนพิการ (สสพ.) และคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร

ปัญหาอุปสรรคของโครงการ การประเมินราคาวัสดุก่อสร้างมีความคลาดเคลื่อนมาก เนื่องจากฐานข้อมูลวัสดุส่วนใหญ่อ้างอิงจากราคามาตรฐานกลางอีกทั้งไม่ได้ทำการสำรวจวัสดุก่อสร้างที่สามารถจัดหาและประยุกต์ใช้จากท้องถิ่นได้ อย่างไรก็ตามคณะทำงานได้ประสานกับหน่วยงานท้องถิ่นที่รับผิดชอบในการนำแบบไปดำเนินการก่อสร้าง โดยสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสมตามข้อจำกัดของงบประมาณที่ได้รับการจัดสรร

ข้อเสนอของโครงการการลงสำรวจพื้นที่ ควรรวบรวมข้อมูลด้านวัสดุท้องถิ่น หรือองค์ประกอบในการก่อสร้างที่ชาวบ้านมีอยู่ เพื่อเป็นฐานข้อมูลในประยุกต์ใช้ และเป็นทางเลือกในการบรรยายละเอียดแบบการก่อสร้าง ซึ่งสามารถลดงบประมาณในการก่อสร้าง และลดความคลาดเคลื่อนของการประเมินราคาก่อสร้าง

## คำนำ

รายงานฉบับนี้เป็นการสรุปข้อมูล และนำเสนอภาพรวมการทำงานของโครงการ การสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการ และผู้สูงอายุ โดยมีบ้านนาร่อง 10 หลัง ในพื้นที่อำเภอดอกคำใต้ และอำเภอภูพานยาว จังหวัดพะเยา โดยความร่วมมือการบริการวิชาการ จากคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร และการสนับสนุนของสำนักสร้างเสริมสุขภาพ คนพิการ (สสพ.) สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริม สุขภาพ (สสส.)

เนื้อหาที่นำเสนอ ประกอบไปด้วย 3 ส่วนหลัก ส่วนแรก คือ บทนำ ซึ่งแสดง รายละเอียดของโครงการ วัตถุประสงค์ พื้นที่ศึกษา ตลอดจนแผนการดำเนินงานตลอดกระบวนการ ส่วนที่สอง คือ ผลการดำเนินงานผ่านกิจกรรมรูปแบบต่างๆ เริ่มตั้งแต่ การลงสำรวจเก็บข้อมูลใน พื้นที่ศึกษา การสัมมนาแลกเปลี่ยนความรู้และความคิดเห็น แนวทางการออกแบบปรับปรุงบ้าน ส่วน ที่สาม คือ บทสรุป ข้อจำกัดในการดำเนินงาน ข้อเสนอแนะ รวมทั้งรายนามผู้ให้การสนับสนุนในการ ก่อสร้าง ผู้รับผิดชอบโครงการต้องขอภัยหากภาษาที่ใช้เขียนถ่ายทอดอาจมีข้อผิดพลาด หรือไม่ เหมาะสมในเชิงวิชาการแต่อ่านแล้วน่าจะเข้าใจง่ายสำหรับบุคคลทั่วไป

ขอแสดงความขอบคุณแก่กัลยาณมิตรจากทุกภาคส่วน โครงการบริการครั้งนี้จะ สำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ไม่ได้ หากไม่ได้รับความร่วมมือจากสำนักงานพัฒนาสังคม และความ

มันคงของมนุษย์จังหวัดพะเยาและองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (เทศบาลหนองหล่ม เทศบาลบ้านถ้ำ  
องค์การบริหารส่วนตำบลคือเวียง และองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยแก้ว) ผู้รับผิดชอบโครงการ  
ขอขอบคุณคณะทำงาน ทีมนิสิตภาควิชาสถาปัตยกรรมที่มีส่วนร่วมในการเขียนแบบและพัฒนาแบบ  
ท้ายที่สุดต้องขอบคุณผู้พิการและครอบครัวบ้านนาร่องทั้ง 10 หลัง สำหรับความร่วมมือและไม่ตรีจิต  
มิตรภาพอันดีเสมอมา ขอเป็นกำลังใจให้ทุกท่าน

ประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้จากการดำเนินโครงการปรับปรุงบ้านคนพิการ ในพื้นที่นำ  
ร่อง อำเภอดอกคำใต้ และภูพานยาว จังหวัดพะเยา ทำให้ข้าพเจ้าได้สัมผัสความงามของชีวิต และได้  
ค้นพบว่าหัวใจสำคัญ ที่นำไปสู่ความสำเร็จในการดำเนินโครงการ คือ การใช้หัวใจในการทำงาน โดย  
มีหยาดเหงื่อของความมุ่งมั่น ความเสียสละ และความจริงใจ เป็นยาประโลมหัวใจ ทำให้ข้าพเจ้ามี  
ความสุขและอิ่มใจทุกครั้งที่ได้มีส่วนร่วมในโครงการดีๆ ที่ สสพ. เล็งเห็นความสำคัญ และควร  
ดำเนินพันธกิจดังกล่าวให้เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่อง อันจะยังประโยชน์สูงสุดแก่ประเทศชาติ

วิติยา ปิดตังนาโพธิ์

ผู้รับผิดชอบโครงการ

## สารบัญ

|                                                     |        |
|-----------------------------------------------------|--------|
| บทสรุปผู้บริหาร                                     | หน้า 1 |
| คำนำ                                                | 3      |
| สารบัญ                                              | 5      |
| <br>                                                |        |
| บทที่ 1 บทนำ                                        | 7      |
| • โครงการ                                           | 8      |
| • วัตถุประสงค์ของโครงการ                            | 12     |
| • พื้นที่ดำเนินการ                                  | 13     |
| • กิจกรรมและกลุ่มเป้าหมาย                           | 14     |
| • แผนการดำเนินงาน                                   | 17     |
| <br>                                                |        |
| บทที่ 2 ผลการดำเนินงานตามกิจกรรม                    | 19     |
| • รายงานการดำเนินงานตามรายกิจกรรม                   | 20     |
| • การลงพื้นที่เก็บข้อมูล/ร้งวัด/ข้อมูลบ้านแต่ละหลัง | 21     |
| • การสัมมนาแลกเปลี่ยนความรู้/รับฟังความคิดเห็น      | 43     |
| • กระบวนการออกแบบ/พัฒนาแบบ และหาห้องบประมาณ         | 64     |
| • แนวทางการปรับปรุงบ้าน และแบบบ้าน                  | 67     |

## สารบัญ

|                                                     |        |
|-----------------------------------------------------|--------|
| บทสรุปผู้บริหาร                                     | หน้า 1 |
| คำนำ                                                | 3      |
| สารบัญ                                              | 5      |
| <br>                                                |        |
| บทที่ 1 บทนำ                                        | 7      |
| • โครงการ                                           | 8      |
| • วัตถุประสงค์ของโครงการ                            | 12     |
| • พื้นที่ดำเนินการ                                  | 13     |
| • กิจกรรมและกลุ่มเป้าหมาย                           | 14     |
| • แผนการดำเนินงาน                                   | 17     |
| <br>                                                |        |
| บทที่ 2 ผลการดำเนินงานตามกิจกรรม                    | 19     |
| • รายงานการดำเนินงานตามรายกิจกรรม                   | 20     |
| • การลงพื้นที่เก็บข้อมูล/ร้งวัด/ข้อมูลบ้านแต่ละหลัง | 21     |
| • การสัมมนาแลกเปลี่ยนความรู้/รับฟังความคิดเห็น      | 43     |
| • กระบวนการออกแบบ/พัฒนาแบบ และหารีองบประมาณ         | 64     |
| • แนวทางการปรับปรุงบ้าน และแบบบ้าน                  | 67     |

## สารบัญ (ต่อ)

|                                                  |                |
|--------------------------------------------------|----------------|
| <b>บทที่ 3 บทสรุป</b>                            | <b>หน้า 88</b> |
| • การประเมินผลการทำงาน/การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น | 89             |
| • อุปสรรค                                        | 90             |
| • ข้อเสนอแนะโครงการ                              | 91             |
| • ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย                           | 94             |
| • พื้นที่/รายชื่อผู้ที่ให้การสนับสนุน            | 98             |
| • บทส่งท้าย                                      | 101            |
| <b>ภาคผนวก</b>                                   | <b>102</b>     |
| • คณะทำงาน                                       | 102            |
| • ข้อมูลรายละเอียดบ้านนำร่อง 10 หลัง             | 103            |
| • วิธีทัศนัยนำเสนอภาพรวมการดำเนินโครงการ         | ปกหลัง         |



ပုဂ္ဂိုလ် ၁: ပုဂ္ဂိုလ်

## บทที่1 บทนำ

โครงการการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ

(กรณีศึกษา 10 หลัง)

ในพื้นที่อำเภอดอกคำใต้และอำเภอภูมามยาว จังหวัดพะเยา

### หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันมีผู้พิการในประเทศไทยจำนวนราว 1.9 ล้านคน (สำนักงานสถิติแห่งชาติ: รายงานการสำรวจความพิการ พ.ศ.2550) หรือร้อยละ 2.9 ของประชากรทั้งประเทศ โดยเป็นผู้พิการที่มีลักษณะความพิการอย่างน้อย 1 ใน 3 ลักษณะนี้ คือ มีความลำบากหรือปัญหาสุขภาพที่เป็นข้อจำกัดในการทำกิจกรรม<sup>1</sup> มีความลำบากในการดูแลตนเองหรือทำกิจวัตรส่วนตัว<sup>2</sup> หรือประชากรที่มี

---

<sup>1</sup>ประชากรพิการอายุตั้งแต่ 7 ปีขึ้นไป ที่มีความลำบากหรือปัญหาสุขภาพส่วนใหญ่มีความลำบากหรือปัญหาสุขภาพ 5 ลำดับแรกคือ การเดินขึ้นบันได 1 ขั้นการมองเห็นการเดินทางระยะ 50 เมตรการนั่งยองๆและความเจ็บปวดตามร่างกาย

<sup>2</sup>ประชากรพิการอายุตั้งแต่ 7 ปีขึ้นไปที่มีความลำบากในการดูแลตนเองมีความลำบากในการจับถ้ายรวมทั้งการทำความสะอาดหลังการจับถ้ายการแต่งตัวการอาบน้ำการล้างหน้าแปรงฟัน และมีความลำบากในการกินอาหาร



ลักษณะความบกพร่องทางร่างกายจิตใจหรือสติปัญญา<sup>3</sup> มีประชากรที่พิการได้รับสวัสดิการค่ารักษาพยาบาลหลักของรัฐครอบคลุมเกือบทุกคนคิดเป็นร้อยละ 97 สำหรับความ

ช่วยเหลือหรือสวัสดิการของรัฐที่ผู้พิการ<sup>4</sup> ได้รับ คือเครื่องช่วยสำหรับผู้พิการนั้นมีเพียงร้อยละ 21.2 ทั้งนี้รวมอุปกรณ์เครื่องช่วยที่ทำขึ้นเองด้วยและยังมีประชากรที่พิการร้อยละ 20.8 ที่ต้องการใช้เครื่องช่วยแต่ไม่มีใช้ นอกจากนี้พบว่าประชากรที่พิการยังได้รับการศึกษาและส่งเสริมอาชีพไม่ทั่วถึง คือมีประชากรอายุตั้งแต่ 5 ปีขึ้นไปถึงร้อยละ 24.3 ที่ไม่ได้รับการศึกษาและมีประชากรพิการวัยแรงงาน (อายุ 15 – 59 ปี) ถึงร้อยละ 46.7 ที่ไม่มีงานทำ ส่วนข้อมูลทางสถิติของประชากรพิการในระดับภาคพบว่าภาคเหนือมีร้อยละประชากรพิการสูงที่สุดคือร้อยละ 4.4 รองลงมา คือภาคตะวันออกเฉียงเหนือร้อยละ 3.5 ภาคใต้ร้อยละ 2.2 และภาคกลางมีร้อยละของประชากรพิการต่ำที่สุดคือร้อยละ 1.7

การจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้พิการ จะเป็นมาตรการหนึ่งที่จะเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของผู้พิการและครอบครัว ให้สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างเป็นสุข โดยผู้เกี่ยวข้องซึ่ง

---

<sup>3</sup> ลักษณะความบกพร่องที่มีประชากรที่พิการเป็นมากที่สุด 5 ลำดับแรกคือสายตาเลือนราง 2 ข้างสายตาเลือนรางข้างเดียวหูตึง 2 ข้าง อัมพฤกษ์และแขนขาลีบ/เหยียดงอไม่ได้

<sup>4</sup> ประชากรที่พิการในการสำรวจ พ.ศ. 2550 หมายถึงผู้ที่มีความลำบากหรือปัญหาสุขภาพในระดับความรุนแรงน้อยด้วยและสำรวจผู้พิการเฉพาะที่อาศัยในครัวเรือนส่วนบุคคลเท่านั้น โดยไม่รวมสถานสงเคราะห์หรือสถานอื่นๆ ดังนั้นจึงมีประชากรที่พิการจำนวนมากที่ไม่ใช้เครื่องช่วย

ประกอบด้วยภาครัฐ ท้องถิ่น สถาบันการศึกษา ชุมชน ครอบครัว และทุกภาคส่วนของสังคมต้องมีส่วนร่วมดำเนินการอย่างจริงจัง เพื่อให้บังเกิดผลในทางปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม ร่วมกันส่งเสริมและสนับสนุนให้ทุกภาคส่วนจัดให้มีการดูแลและการจัดการด้านสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้พิการ ตามที่กฎหมายกำหนดบนพื้นฐานความรู้และความเข้าใจรูปแบบการใช้ชีวิตของผู้พิการและสมาชิกในครอบครัว ซึ่งจำเป็นต้องอาศัยความรู้ความเข้าใจที่เกี่ยวข้องสัมพันธ์กันอย่างยิ่ง ระหว่างงานด้านการดูแลและฟื้นฟูสุขภาพกับงานออกแบบด้านสถาปัตยกรรม เพื่อความเหมาะสมในการจัดสภาพแวดล้อมสำหรับผู้พิการ และสอดคล้องกับความต้องการของผู้พิการและคนในครอบครัว

โครงการสนับสนุนสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุผ่านการออกแบบและตลาดเพื่อสังคม เป็นความร่วมมือระหว่าง สถาบันสร้างเสริมสุขภาพคนพิการ(สสพ.) สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข(สวรส.) สำนักงานกองทุนสนับสนุน(สสส.) สมาคมสถาปนิกสยาม และภาคีเครือข่ายสถาบันวิชาการ องค์กรปกครองท้องถิ่น และภาคีที่เกี่ยวข้อง ร่วมกัน การดำเนินงาน โดยเน้นกระบวนการออกแบบครัวเรือน ที่อยู่อาศัยที่เอื้ออำนวยและรองรับการดำเนินชีวิตคนพิการ และผู้สูงอายุ และเป็นการพัฒนาศักยภาพผู้ออกแบบ รวมทั้งการสร้างกลไกด้านเทคนิคการ และกลไกการดำเนินงานในพื้นที่ ในพื้นที่นำร่องภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ภาคเหนือ และ ภาคใต้ องค์กรประกอบดังกล่าวมาในแต่ละพื้นที่นั้น ล้วนแล้วแต่เป็นองค์ประกอบสำคัญของกลไกสำคัญที่จะทำให้การดำเนินการด้านการดูแลสุขภาพผู้พิการเป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และเกิดความยั่งยืนต่อไป แต่ทั้งนี้ในสถานการณ์ปัจจุบัน สาเหตุความจำเป็นทางเศรษฐกิจที่สถาบันครอบครัวต้องเผชิญอยู่ ทำให้เป็นปัญหาอย่างยิ่งต่อการที่แต่ละครอบครัวที่มีผู้พิการอยู่จะให้การดูแลได้อย่างมีประสิทธิภาพ ขณะเดียวกัน

หน่วยงานที่ทำหน้าที่ให้บริการและสวัสดิการแก่ผู้พิการ ก็มีความเข้าใจเกี่ยวกับปัญหาและความต้องการของผู้พิการไม่ค่อยชัดเจนนัก หรือไม่สามารถเข้าใจได้ในทุกมิติ นอกจากนี้หน่วยงานและองค์กรที่ทำหน้าที่เกี่ยวกับผู้พิการ ยังมีข้อจำกัดในการดำเนินงานซึ่งเป็นผลเนื่องมาจากนโยบายและแผนงานของหน่วยงาน รวมทั้งความจำกัดด้านงบประมาณและบุคลากรในการทำงาน

ดังนั้น การดำเนินการศึกษาในครั้งนี้ นอกเหนือจากการศึกษาถึงรายละเอียดของสมรรถภาพทางร่างกายและสภาพที่อยู่อาศัยของผู้พิการในรายบุคคล เพื่อออกแบบปรับปรุงที่อยู่อาศัยและสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้พิการแล้ว ยังรวมถึงการสร้างกลไกการทำงานในการสร้างสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้พิการเพื่อเสริมสร้างความรู้ความเข้าใจในเรื่องการจัดการที่พักอาศัยและสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้พิการให้แก่ผู้ปฏิบัติงานที่เกี่ยวข้อง และส่งเสริมให้หน่วยงานมีแผนการดำเนินงาน มาตรการ การจัดบริการด้านที่พักอาศัยและสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้พิการ โดยมุ่งเน้นการสร้างต้นแบบและพัฒนากลไกการจัดการในระดับท้องถิ่นที่มีประสิทธิภาพ และส่งผลต่อการเปลี่ยนแปลงสภาพที่อยู่อาศัยให้เหมาะสมกับการดำรงชีวิตของผู้พิการ ที่ให้มีอิสระลดการพึ่งพา ลดภาระครอบครัวและผู้ดูแล สามารถเข้าถึงและใช้ประโยชน์จากสภาพแวดล้อมที่ปรับปรุงได้จริง อันจะนำไปสู่การมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของผู้พิการและครอบครัวต่อไป

## ● วัตถุประสงค์ของโครงการ

1. เพื่อการพัฒนากลไกการทำงานระดับพื้นที่ ว่าด้วยเรื่องการสำรวจปัญหาและความต้องการ การขอรับคำปรึกษาและ/หรือออกแบบ การประสานดำเนินการให้เกิดการปรับสภาพแวดล้อม การประสานทรัพยากรเพื่อสนับสนุนการปรับสภาพแวดล้อม พื้นที่ครัวเรือนส่วนบุคคลอาคารและพื้นที่สาธารณะ ที่จะสามารถดำเนินการในระยะต่อไปเกิดความต่อเนื่องและยั่งยืน
2. เพื่อการพัฒนาศักยภาพผู้มีส่วนเกี่ยวข้องด้านการปรับสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย ให้สามารถขยายผลการทำงานการจัดสภาพแวดล้อมที่ดีได้ตามความจำเป็นและเหมาะสม
3. เพื่อจัดการความรู้ การแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ด้านการจัดการสภาพแวดล้อมในบ้านและในชุมชน การพัฒนาบริการทางสังคมที่เป็นการบูรณาการสำหรับคนพิการและผู้สูงอายุ ให้กับพื้นที่อื่นๆ หรือเพื่อการนำเสนอเป็นแนวทางในการดำเนินงาน การพัฒนาศักยภาพ รวมถึงการพัฒนาและปรับปรุงนโยบายที่เกี่ยวข้องทั้งในส่วนกลางและท้องถิ่น
4. เพื่อการพัฒนาเครือข่ายนักวิชาการและผู้ปฏิบัติงานสถาปนิกอาสาในพื้นที่ เพื่อร่วมเป็นกลไกสำคัญในการสนับสนุนการขับเคลื่อน การพัฒนาสิ่งแวดล้อมตามหลักการการออกแบบเพื่อคนทั้งมวล และการพัฒนาระบบบริการทางสังคมที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการและผู้สูงอายุในระยะยาว

5. เพื่อพัฒนาศูนย์กลางด้านข้อมูล การจัดการความรู้ และการวิจัย การให้บริการทางวิชาการ ที่เกี่ยวข้องด้านการออกแบบและการปรับสภาพแวดล้อมเพื่อคนทั้งมวล การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการและผู้สูงอายุ ตลอดจนการสร้างการมีส่วนร่วมกับกลุ่มเป้าหมายหลัก ได้แก่ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น หน่วยงานผู้ให้บริการ และสถาบันวิชาการอื่นในท้องถิ่น เพื่อพัฒนาข้อเสนอ นโยบาย และสื่อสารสาธารณะเพื่อปรับทัศนคติด้านการจัดการสภาพแวดล้อมทางสังคมให้เอื้อต่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตของมวลชน

## ● พื้นที่การดำเนินงาน

บ้านที่ทำการปรับสภาพ (นำร่อง) จำนวน 10 หลัง (รายละเอียดระบุในภาคผนวก) อยู่ในพื้นที่อำเภอดอกคำใต้ (8 หลัง) และอำเภอภูพานยาว (2 หลัง) ประกอบไปด้วย

พื้นที่อำเภอดอกคำใต้ ในพื้นที่เทศบาลหนองหล่ม จำนวน 3 หลัง องค์การบริหารส่วนตำบลคือเวียง จำนวน 1 หลัง และในพื้นที่เทศบาลบ้านถ้ำ จำนวน 2 หลัง

พื้นที่อำเภอภูพานยาว ในพื้นที่ขององค์การบริหารส่วนตำบลห้วยแก้ว จำนวน 2 หลัง

โดยอาศัยแกนกลางการประสานงาน มี 2 หน่วยงาน คือ สภาคนพิการจังหวัดพะเยา และสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดพะเยา นำโดยนายเพิ่มศักดิ์ อินทะโส

## ● กิจกรรมและ กลุ่มเป้าหมายการดำเนินงาน

กิจกรรมการดำเนินงาน ประกอบไปด้วย 3 ขั้นตอนหลัก ดังนี้

- 1) ขั้นตอนการเตรียมข้อมูล ทำความเข้าใจก่อนผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง
- 2) ขั้นตอนการสำรวจข้อมูลเพื่อการออกแบบ และกระบวนการก่อสร้าง
- 3) ขั้นตอนการจัดการความรู้จากบทเรียน ประสพการณ์การปฏิบัติ ดังต่อไปนี้

**1) ขั้นตอนการเตรียมข้อมูล** ทำความเข้าใจก่อนผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องเน้นการจัดเก็บข้อมูลบ้านผู้พิการ

ทำความเข้าใจกับผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในพื้นที่ กิจกรรมการดำเนินงานขั้นตอนนี้ คือ

1.1 การลงพื้นที่พื้นที่บ้าน เพื่อสำรวจสถานการณ์ ทำการประเมินความจำเป็นและการจัดเก็บข้อมูลบ้าน สภาพภายใน ภายนอกบ้าน ปัญหา ความต้องการ คนพิการ ปัญหา เพื่อการคัดเลือกบ้านเป้าหมายและซึ่งข้อมูลดังกล่าวจะนำไปใช้เพื่อการส่งต่อให้กับทีมเทคนิคด้านการออกแบบ และประกอบ การประเมินผลการเปลี่ยนแปลงของคนพิการ

**ประเภทข้อมูลการจัดเก็บ** ประกอบด้วย 2 ส่วน คือ ส่วนที่หนึ่ง ข้อมูลเกี่ยวกับคนพิการ ประเด็น ข้อมูลพื้นฐาน ชื่อ สกุล อายุ ที่อยู่, จำนวน และบทบาทสมาชิกในครอบครัว ประเภทความพิการ,ข้อจำกัดในการดำเนินชีวิตทั้งในส่วนร่างกาย และ สภาพแวดล้อม, ความสามารถของคนพิการ, ปัญหาความต้องการการปรับ ความสามารถในการสนับสนุน ของครอบครัวและชุมชน สมทบ การ

ดำเนินงานส่วนที่สองข้อมูลบ้าน สภาพแวดล้อมภายใน ภายนอกบ้าน ผู้ให้ข้อมูลคือ คนพิการ ผู้ดูแล สมาชิกในครอบครัว ชุมชน (อบต. อพมก. ผู้นำชุมชน เทศบาล ฯ)

1.2 การจัดประชุมภาคีที่เกี่ยวข้องในระดับชุมชนเพื่อทำความเข้าใจต่อเป้าหมาย วัตถุประสงค์การดำเนินงาน ตลอดจนสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการคัดเลือกบ้านและ บทบาทการสนับสนุนดำเนินงาน รวมทั้งประเมินความเป็นไปได้ความพร้อมการสร้างพัฒนาเป็น กลไกประสานงานระดับพื้นที่

1.3 การจัดประชุมร่วมกับสถาบันวิชาการด้านการออกแบบ และที่เกี่ยวข้อง เพื่อทำความเข้าใจต่อเป้าหมาย วิธีการทำงานร่วมกัน พร้อมบทบาทภารกิจ ซึ่งเป็นกระบวนการประเมินความ สนใจ ความเป็นไปได้ในการสร้างพัฒนากลไกด้านเทคนิควิชาการ

## 2) ขั้นตอนการสำรวจข้อมูลเพื่อการออกแบบและกระบวนการก่อสร้างกิจกรรมการดำเนินงาน ดังนี้

2.1 การส่งต่อและเชื่อมโยงข้อมูลให้สถาปนิกประกอบการออกแบบ การลงพื้นที่เพื่อสำรวจข้อมูลที่นำมาใช้ในการออกแบบ

2.2 การลงพื้นที่บ้านสำรวจเก็บข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ชีวิตของคนพิการเพื่อประกอบการ ออกแบบให้สอดคล้องความต้องการเพื่อการดำเนินชีวิตจริงเพิ่มเติม

2.3 การออกแบบบ้าน การออกแบบปรับสภาพแวดล้อมรายครัวเรือนการประเมินราคา ค่าก่อสร้างเบื้องต้น และกำหนดแนวทางการจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับผู้พิการและวางแผนการดำเนินงาน

2.4 นำแบบบ้านกลับลงพื้นที่เพื่อหาหรือฟังความคิดเห็นของคนพิการสมาชิกบ้านชุมชน

2.5 นำความเห็นที่ได้มาทำการปรับแบบ และร่วมพิจารณาความเป็นไปได้ในการก่อสร้างเพื่อแบบก่อสร้างได้จริงและเอื้ออำนวยให้คนพิการใช้ประโยชน์ได้จริง

2.6 เวทีร่วมกับครอบครัวอปท. ชุมชน ผู้ที่เกี่ยวข้อง เพื่อร่วมกันพิจารณาให้เกิดการดำเนินงานปรับสภาพตามแบบในประเด็นการหาหรือเกี่ยวกับขั้นตอนการก่อสร้าง : ทรัพยากรมาจากแหล่งไหน ในรูปแบบใดบ้างวิธีการประสานงานเชื่อมโยงทรัพยากรทำอะไรขั้นตอนการ เบิกจ่ายเป็นอย่างไรผู้ที่มีอำนาจการตัดสินใจกรณี ที่มีปัญหาการก่อสร้าง

### 3) ขั้นตอนการจัดการความรู้จากบทเรียน ประสบการณ์การปฏิบัติ

การจัดประชุมกลุ่มย่อย (Focus Group) เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ระหว่างตัวแทนของกลุ่มองค์กรแต่ละกลุ่มในแต่ละพื้นที่ โดยเน้นเรื่องการพัฒนากลไกการจัดการในระดับท้องถิ่นเพื่อการสรุปบทเรียน การจัดการความรู้จากปฏิบัติการ สองกลุ่มหลักๆ คือ กลุ่มวิชาการ ด้านออกแบบเทคนิค และกลุ่มกลไกการขับเคลื่อนการปฏิบัติการระดับพื้นที่ คือ

- เวทีนักศึกษาคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ ลงพื้นที่ เก็บประเด็น ความเห็นต่อการออกแบบ เรียนรู้มิติคนพิการ การเรียนรู้การทำงานชุมชน การปรับใช้หลักสูตร ความรู้ในสถาบัน ลงสู่พื้นที่ บทเรียนการเรียนรู้ถูกนำไปใช้ในการพัฒนากระบวนการเรียน การสอน การพัฒนา ไปสู่การเป็นหน่วยบริการทางสังคม ได้อย่างไร วิธีการใด ขอบข่ายเนื้อหาอย่างน้อยแค่ไหน อย่างไร



-เวทีระดับครอบครัว และชุมชน ทั้งก่อน – หลัง ประเด็น ความคิดความรู้สึกการปรับ  
บ้านมีนัยยะใดบ้าง ความสัมพันธ์ของสมาชิก การใช้พื้นที่ของสมาชิก วิถี ีลาชีวิตที่เปลี่ยนแปลงไป  
ในเรื่องใดบ้าง บทบาทชุมชน การขยายผลให้ครอบคลุมในพื้นที่ประเด็น แผนงาน ข้อเสนอนโยบาย  
กฎระเบียบการปฏิบัติ กิจกรรมที่ชุมชนดำเนินงาน ขั้นตอน วิธีการปฏิบัติ ทรัพยากร และการ  
ประสานเชื่อมโยงอย่างไร การบริหาร การจัดการ

## ● แผนการดำเนินงาน

| แผนการดำเนินโครงการ 6 เดือน (1 พ.ย. 2554 – 1 พ.ค. 2555) |                         |                                                                     |                                                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| วัน เดือน ปี                                            |                         | กิจกรรม                                                             | ผลที่คาดว่าจะได้รับ                                                                                                                        |
| Preliminary Process                                     | พ.ย. 2554               | -ลงพื้นที่ สํารวจ และเก็บข้อมูลเบื้องต้นกับเครือข่าย                | -ข้อมูลและรายละเอียดสภาพปัญหาด้านที่อยู่อาศัยของกลุ่มเป้าหมาย                                                                              |
|                                                         | ธ.ค. 2554/<br>ม.ค. 2555 | -13 ธ.ค. 54 จัดสัมมนาแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในทีมคณะทำงาน และนักศึกษา | -รู้จักเจ้าหน้าที่ ผู้ประสานงาน เครือข่ายในพื้นที่ศึกษา                                                                                    |
|                                                         | (1-2 เดือน)             | -13 ธ.ค. 54 จัดสัมมนาแลกเปลี่ยนความคิดเห็นในทีมคณะทำงาน และนักศึกษา | -ผู้เข้าร่วมโครงการเข้าใจสภาพปัญหาและข้อจำกัดด้านที่อยู่อาศัยของผู้พิการและเข้าใจหลักการออกแบบสำหรับทุกคน                                  |
|                                                         |                         | -ลงพื้นที่ เพื่อจัดทำร่างวัดเพื่อออกแบบปรับปรุง                     | -แบบที่อยู่อาศัย และแนวทางในการออกแบบปรับปรุง<br>-ความร่วมมือจากชุมชนและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง                                              |
| Data Analysis and                                       | ธ.ค. 2554/<br>ม.ค. 2555 | -วิเคราะห์และสังเคราะห์ข้อมูล                                       | -ข้อมูลในการออกแบบปรับปรุงที่อยู่อาศัย                                                                                                     |
|                                                         | ก.พ. / มี.ค. 2555       | -ออกแบบปรับปรุง<br>-พัฒนาแบบร่าง                                    | -แบบร่างการปรับปรุงที่อยู่อาศัยและสภาพแวดล้อมสำหรับผู้พิการ<br>-ผลงานการออกแบบปรับปรุงที่อยู่อาศัย และสภาพแวดล้อมที่เป็นมิตรสำหรับผู้พิการ |

|                         |                                                      |                                                                        |                                                                                                                   |
|-------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | (2 เดือน)                                            | -นำเสนอผลงานการออกแบบแก่<br>กลุ่มเป้าหมาย(ผู้พิการทั้ง 10 หลัง)        | -ข้อเสนอแนะจากผู้พิการและผู้ที่เกี่ยวข้อง สำหรับการปรับปรุงและพัฒนาผลงานการออกแบบ                                 |
|                         |                                                      | -ปรับปรุงแก้ไขแบบขั้นสุดท้าย<br>-เขียนแบบก่อสร้าง<br>-ทำแบบประเมินราคา | -ผลงานการออกแบบขั้นสมบูรณ์ ประกอบด้วยแบบสำหรับการก่อสร้าง และแบบประเมินราคา                                       |
| <b>Building Process</b> | ก.พ./ มี.ค.<br>-<br>เม.ย./ พ.ค.<br>2555<br>(2 เดือน) | -ตรวจสอบ ให้คำปรึกษา ระหว่าง<br>การก่อสร้าง                            | -ทราบบัณฑิตและข้อจำกัดระหว่างการก่อสร้าง<br>-การก่อสร้างที่สอดคล้องเป็นไปตามแบบก่อสร้าง<br>หรือมีมาตรฐานเทียบเท่า |
| <b>Writing Up</b>       | เม.ย. / พ.ค.<br>-<br>พ.ค. / 2555<br>(1-2 เดือน)      | -เขียนรายงานสรุปการดำเนินโครงการฯ                                      | -รายงานการดำเนินโครงการฉบับสมบูรณ์                                                                                |



บทที่ 2: ผลการดำเนินงานตามกิจกรรม

## บทที่ 2 ผลการดำเนินงานตามกิจกรรม

### ● รายงานการดำเนินงานตามรายการกิจกรรม

การดำเนินโครงการ ประกอบไปด้วยกิจกรรมหลายรูปแบบ โดยได้ดำเนินการตามลำดับดังนี้

- การลงสำรวจพื้นที่ครั้งที่ 1
- การสัมมนารับฟังและแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ครั้งที่ 1 (KM 1)
- การออกแบบเบื้องต้น
- การลงพื้นที่สำรวจจริงวัด เก็บข้อมูลเชิงลึก
- การสัมมนารับฟังและแลกเปลี่ยนความคิดเห็น ครั้งที่ 2 (KM 2)
- การปรับปรุงและพัฒนาแบบ
- การลงพื้นที่เพื่อหาหรือเรื่องงบประมาณสนับสนุนการก่อสร้าง
- การถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์การดำเนินโครงการ (KM 3)

เพื่อให้เห็นการรายงานการดำเนินงานตามกิจกรรมเข้าใจได้ง่ายในภาพกว้าง จะขอนำเสนอออกเป็น 3 ส่วน ได้แก่

รูปแบบแรกคือ กิจกรรม การลงสำรวจ และเก็บข้อมูลในพื้นที่ศึกษา (ประมวลภาพ)

รูปแบบที่สอง คือ กิจกรรม การจัดสัมมนาแลกเปลี่ยนความรู้และความคิดเห็น (ประมวลภาพ และสรุปแบบประเมิน)

รูปแบบที่สาม คือ กระบวนการออกแบบ/พัฒนาแบบ และหาหรืองบประมาณ (ประมวลภาพ)

โดยจะนำเสนอตามลำดับ

- การลงพื้นที่เก็บข้อมูล/วัดราง/ข้อมูลบ้านในพื้นที่ศึกษา

ประกอบไปด้วย

-ประมวลภาพการลงพื้นที่ศึกษา ครั้งที่ 1 (การลงสำรวจพื้นที่)  
(ระหว่างวันที่ 10-12 พฤศจิกายน 2554)



-ประมวลภาพการลงพื้นที่ศึกษา ครั้งที่ 2 (การสำรวจ รั้ววัดบ้าน)  
(ระหว่างวันที่ 27-29 มกราคม 2555)

## นางสาวลอน เฝ้าก้นทะ



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ

## นางสาวสังเวียน นามจักร



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ





## นางสาวสมจิต เผ่ากันทะ



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ



## ยายขาว อ่อนหวาน



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ

## ยายเรือนแก้ว หวานเลี้ยง



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ



## นายมา มุลเทพ



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ



## นางสาวปนัดดา อินตะสาร



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ



## นายชาติ ใจกว้าง



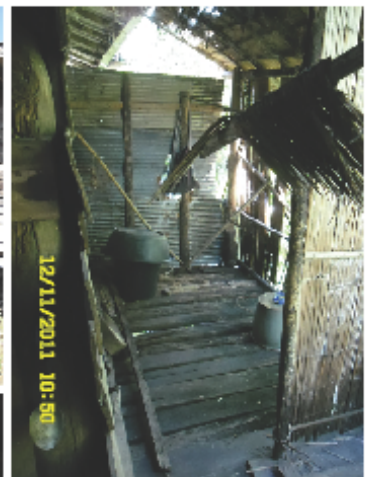
โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ







# ยายต้อม ก้อนคำ



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ

- การลงพื้นที่เก็บข้อมูล/วัดราง/ข้อมูลบ้านในพื้นที่ศึกษา

ประกอบไปด้วย

-ประมวลภาพการลงพื้นที่ศึกษา ครั้งที่ 1 (การลงสำรวจพื้นที่)  
(ระหว่างวันที่ 10-12 พฤศจิกายน 2554)

-ประมวลภาพการลงพื้นที่ศึกษา ครั้งที่ 2 (การสำรวจ รังวัดบ้าน)  
(ระหว่างวันที่ 27-29 มกราคม 2555)





## นางสาวลอน เป่ากันทะ



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ



## นางสาวสังเวียน นามจักร



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ





นางสาวสมจิต เผ่ากันทะ



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ



## ยายขาว อ่อนหวาน



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ



## ยายเรือนแก้ว หวานเสียง



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ



## นายมา มูลเทพ



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ



## นางสาวปนัดดา อินตะสาร



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ





นายชาติ ใจกว้าง

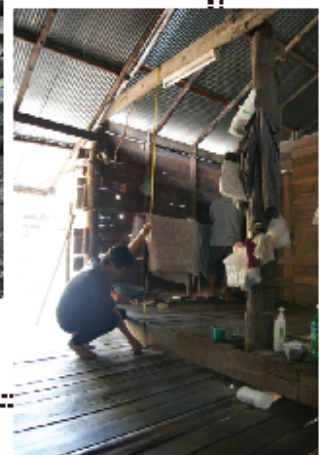


โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ





นายบุญยัง คิดถูก



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ



## ยายต๋อม ก้อนคำ



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ



- การสัมมนาแลกเปลี่ยนความรู้/รับฟังความคิดเห็น/ การนำแบบลงพื้นที่

ประกอบไปด้วย 3 กระบวนการ ได้แก่ กิจกรรมการสัมมนาแลกเปลี่ยนความรู้ ครั้ง

ที่ 1 (KM 1) เผยแพร่แนวคิดการออกแบบเพื่อคนทุกคน พร้อมกิจกรรมการเรียนรู้เชิงประจักษ์ สำหรับนิสิตภาควิชาสถาปัตยกรรม) การสัมมนารับฟังและแลกเปลี่ยนความคิดเห็น (KM 2 ) เป็นการนำเสนอผลงานการออกแบบปรับปรุงสภาพที่อยู่อาศัย แก่คนพิการและครอบครัว โดยกระบวนการมีส่วนร่วมจากทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้อง และการเผยแพร่ความรู้และผลการดำเนินงานโครงการ (KM 3) ในการนี้การสรุปประเมินผลการดำเนินในแต่ละกิจกรรมจะนำเสนอตามลำดับ



## กิจกรรมการสัมมนาแลกเปลี่ยนความรู้ ครั้งที่ 1 (KM 1)

โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ

วันที่ 13 ธันวาคม พ.ศ.2554 เวลา 8.00น. – 13.00น.

ณ ห้องประชุม วิทยาลัยพลังงานทดแทน มหาวิทยาลัยนเรศวร จังหวัดพิษณุโลก



โครงการการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อม  
ที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ



วันที่ 13 ธันวาคม พ.ศ. 2554 เวลา 8.00-12.00 น.

ณ ห้องประชุม วิทยาลัยพลังงานทดแทน มหาวิทยาลัยนครสวรรค์ จังหวัดพิษณุโลก

08:30 - 09:00 น. ลงทะเบียน

09:00 - 09:10 น. พิธีเปิด (โดยแพทย์หญิงวัชรารวี ไขบุญลย์)

09:10 - 10:00 น. นำเสนอโครงการการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่  
เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ และเสนอสภาพปัญหาที่อยู่อาศัยในพื้นที่  
ศึกษา (ดร.วิดิยา ปิตตังนาโพธิ์)

10:00 - 10:30 น. นำเสนอมาตรฐานและระยะของสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับผู้  
พิการ (อาจารย์ช่อเพชร พานระลึก)

10:30 - 11:00 น. กิจกรรมการเรียนรู้เชิงประจักษ์ และพักรับประทานอาหารว่าง

11:00 - 11:30 น. สะท้อนการเรียนรู้

11:30 - 12:00 น. กิจกรรมแลกเปลี่ยนและระดมความคิดเห็นเพื่อนำไปปรับปรุงที่อยู่อาศัย  
และสภาพแวดล้อมในพื้นที่ศึกษา (Post it together)

12:00 - 12:40 น. ร่วมรับประทานอาหารกลางวัน

12:40 - 13:00 น. สรุปและถอดบทเรียน



# KM I



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ



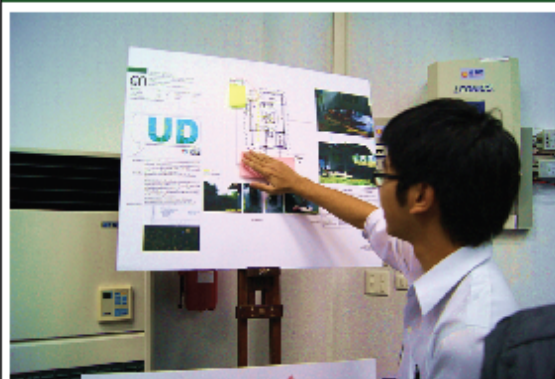
# KM I



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ



# KM I



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ

## สรุปผลการดำเนินกิจกรรม การสัมมนาแลกเปลี่ยนความรู้ ครั้งที่ 1 (KM 1)

โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ

วันที่ 13 ธันวาคม พ.ศ.2554 เวลา 8.00น. – 13.00น.

ณ ห้องประชุม วิทยาลัยพลังงานทดแทน มหาวิทยาลัยนเรศวร จังหวัดพิษณุโลก

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสอบถามที่ได้รับคืนทั้งหมด 30 ชุด ประกอบไปด้วย

นิสิตมหาวิทยาลัยนเรศวร จำนวน 26 คน เจ้าหน้าที่ และตัวแทนจากสถาบันสร้างเสริมสุขภาพคนพิการ (ศสพ.) 2 ท่าน และเครือข่ายผู้พิการจากชมรมคนหูหนวกจังหวัดพิษณุโลก 2 ท่าน

### ข้อมูลเกี่ยวกับความพึงพอใจของโครงการ

จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลพบว่า ผู้ร่วมโครงการทุกคนเห็นด้วยเนื้อหาการอบรมมีความเหมาะสมและน่าสนใจ

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนร้อยละความคิดเห็นต่อความเหมาะสมของโครงการในด้านต่างๆ

| ความพึงพอใจด้านต่างๆ                  | ระดับความพึงพอใจ |        |       |        |         |        |       |        |
|---------------------------------------|------------------|--------|-------|--------|---------|--------|-------|--------|
|                                       | มากที่สุด        |        | มาก   |        | ปานกลาง |        | พอใช้ |        |
|                                       | จำนวน            | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน   | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| ด้านการบรรยาย                         |                  |        |       |        |         |        |       |        |
| 1.เนื้อหาการอบรมมีความเหมาะสม น่าสนใจ | 9                | 30%    | 18    | 60%    | 3       | 10%    | 0     |        |
| 2. ประโยชน์ที่ได้รับจากการอบรม        | 8                | 26.6%  | 17    | 56.6%  | 5       | 16.6%  | 0     |        |
| 3. รูปแบบการอบรมมีความน่าสนใจ         | 6                | 20%    | 21    | 70%    | 5       | 16.6%  | 0     |        |
| 4. ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม     | 5                | 16.6%  | 17    | 56.6%  | 8       | 26.6%  | 0     |        |



| ความพึงพอใจด้านต่างๆ                         | ระดับความพึงพอใจ |        |       |        |         |        |       |        |
|----------------------------------------------|------------------|--------|-------|--------|---------|--------|-------|--------|
|                                              | มากที่สุด        |        | มาก   |        | ปานกลาง |        | พอใช้ |        |
|                                              | จำนวน            | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ | จำนวน   | ร้อยละ | จำนวน | ร้อยละ |
| <b>ด้านการดำเนินการ</b>                      |                  |        |       |        |         |        |       |        |
| 1. สถานที่จัดงานมีความเหมาะสม                | 11               | 36.6%  | 14    | 46.6%  | 5       | 16.6%  |       |        |
| 2. อาหารและอาหารว่างมีความเหมาะสม            | 7                | 23.3%  | 14    | 46.6%  | 8       | 26.6%  | 1     | 3.3%   |
| 3. การประชาสัมพันธ์การอบรมมีความทั่วถึง      | 1                | 3.3%   | 10    | 33.3%  | 15      | 50%    | 4     | 13.3%  |
| 4. การบริการของเจ้าหน้าที่ในการดำเนินกิจกรรม | 7                | 23.3%  | 19    | 63.3%  | 4       | 13.3%  |       |        |

### ข้อเสนอแนะ

1. ท่านคิดว่าการจัดสัมมนาแรกเปลี่ยนความรู้ “การสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับผู้พิการและผู้สูงอายุ” ควรดำเนินต่อไปในครั้งต่อไปหรือไม่

ผู้ที่ทำแบบสอบถามจำนวน 30 ชุด ส่วนใหญ่ลงความเห็นให้ดำเนินการต่อไปอย่างต่อเนื่อง โดยให้เหตุผลว่าเป็นกิจกรรมที่ดีช่วยส่งเสริมสังคมและมีประโยชน์ต่อผู้พิการเป็นอย่างมาก โดยเฉพาะผู้พิการที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้เคลื่อนที่ไม่สะดวกและในขณะเดียวกันเป็นการส่งเสริมให้นิสิตและสถานิกรุ่นใหม่ให้ตระหนักถึงการออกแบบที่เอื้อต่อผู้พิการและผู้สูงอายุมากขึ้นทำให้สังคมไทยอยู่อย่างเท่าเทียมและมีความสุขให้มากที่สุดเท่าที่เราจะทำได้

2.รูปแบบกิจกรรมอื่นๆที่ท่านอยากได้รับในการจัดโครงการสัมมนาแรกเปลี่ยนความรู้ครั้งที่ 2 คือ

-ต้องการให้มี work shop เยอะๆ

-ต้องการให้ผู้พิการได้มีส่วนร่วมในกิจกรรมด้วย

-ต้องการให้มีการเชื่อมต่อความสัมพันธ์ระหว่างนักออกแบบกับผู้พิการเพื่อเป็นการแลกเปลี่ยนความรู้และเพื่อการออกแบบที่สมจริงยิ่งขึ้น

-อยากให้มีกิจกรรมเพื่อความบันเทิงเพิ่มเติมเช่นการสอนให้คนปกติได้เรียนรู้ในแบบของผู้พิการเพิ่มขึ้น(ซึ่งในกิจกรรมก็มีอยู่แล้ว)แต่อยากให้เวลามากขึ้นจะได้ทั่วถึง

3.ท่านอยากมีส่วนร่วมในกิจกรรมข้างต้นที่เสนอมารึหรือไม่

-ผู้ทำแบบสอบถามส่วนใหญ่อยากเข้าร่วมกิจกรรมอีกในครั้งต่อไป

4.ข้อเสนอแนะอื่นๆ

-โครงการนี้เป็นประโยชน์แก่ผู้พิการและผู้สูงอายุรวมถึงผู้ดูแลผู้พิการและผู้สูงอายุเป็นอย่างมากสมควรที่จะขยายโครงการต่อไปให้ครอบคลุมหลายๆพื้นที่และควรจัดในสถานที่ที่ผู้พิการและผู้สูงอายุหรือกลุ่มเป้าหมายหลักของโครงการสามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้อย่างทั่วถึงหรือมากที่สุด



## กิจกรรมการสัมมนาแลกเปลี่ยนความรู้ ครั้งที่ 2 (KM 2)

โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ

วันที่ 21 มิถุนายน พ.ศ.2555 เวลา 12.00น. – 15.30 น.

ณ ศูนย์สามวัยสถานสายใยรัก ตำบลบ้านถ้ำ อำเภอคอกำใต้ จังหวัดพะเยา





โครงการการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อม  
ที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ



วันที่ 21 มิถุนายน พ.ศ. 2555 เวลา 12.30 – 14.30 น.

ณ ศูนย์สามวัย สานสายใยรัก ตำบลบ้านเจ้า อำเภอดอกคำใต้ จังหวัดพะเยา

- |                  |                                                                                                                    |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.30 - 13.00 น. | ลงทะเบียน                                                                                                          |
| 13.00 - 13.15 น. | พิธีเปิด                                                                                                           |
| 13.15 - 14.15 น. | คณะทำงานนำเสนอแบบปรับปรุงบ้านผู้พิการในกรณีศึกษา<br>ทั้ง 10 หลัง                                                   |
| 14.15 - 15.00 น. | สัมมนารับฟังและแลกเปลี่ยนความคิดเห็นระหว่างคณะทำงาน<br>เจ้าหน้าที่ และผู้พิการรวมทั้งผู้ดูแล (พร้อมทานอาหารว่าง)   |
| 15.00 - 15.15 น. | กิจกรรมระดมความคิดเห็นเพื่อนำไปปรับปรุงพัฒนาแบบ<br>ปรับปรุง บ้านผู้ พิการในกรณีศึกษาทั้ง10 หลัง (Post it together) |
| 15.15 - 15.30 น. | สรุปและถอดบทเรียน                                                                                                  |

## KM II



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ



## KM II



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ



## KM II



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ



## สรุปผลการดำเนินกิจกรรม การสัมมนาแลกเปลี่ยนความรู้ ครั้งที่ 2 (KM 2)

วันที่ 6 เมษายน 2555

ณ ศูนย์สามวัย สานสายใยรัก ตำบลบ้านถ้ำ อำเภอคอกคำใต้ จังหวัดพะเยา

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสอบถามที่ได้รับกลับคืนมาทั้งหมด 30 ชุด ประกอบไปด้วย เจ้าหน้าที่อาสาสมัครจำนวน 5 คน (คิดเป็นร้อยละ 16.6) เจ้าหน้าที่สภาคนพิการทุกประการจังหวัดพะเยา 2 คน (คิดเป็นร้อยละ 6.6) สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดพะเยา 1 คน (คิดเป็นร้อยละ 3.3) เจ้าหน้าที่เทศบาลตำบลบ้านถ้ำ 2 คน (คิดเป็นร้อยละ 6.6) จากจำนวนผู้กรอกแบบสอบถาม ประกอบไปด้วยผู้หญิง 20 คน (คิดเป็นร้อยละ 66.6) และผู้ชาย 10 คน (คิดเป็นร้อยละ 33.3) ผู้เข้าร่วมโครงการส่วนใหญ่อยู่ในกลุ่ม อายุระหว่าง 31-40 ปี (คิดเป็นร้อยละ 36.6) อายุระหว่าง 41-50 ปี (คิดเป็นร้อยละ 36.6) อายุมากกว่า 51 ปีขึ้นไป (คิดเป็นร้อยละ 26.6) ตามลำดับ (ตัวอย่างแบบประเมินโครงการ แสดงในเอกสารประกอบหมายเลข 5 ในภาคผนวก)

### ข้อมูลเกี่ยวกับความเหมาะสมของโครงการ

จากผลการวิเคราะห์ข้อมูลความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการฯ ด้านการบรรยาย: ผู้เข้าร่วมโครงการแสดงความคิดเห็นเนื้อหาการอบรมการนำเสนอมีความเหมาะสม เข้าใจง่าย (คิดเป็นร้อยละ 80) รูปแบบการนำเสนอน่าสนใจ (คิดเป็นร้อยละ 76.6) ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วม (คิดเป็นร้อยละ 73.3) ระยะเวลาการนำเสนองานออกแบบเหมาะสม (คิดเป็นร้อยละ 66.6) ระยะเวลาการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเหมาะสม (คิดเป็นร้อยละ 66.6 ) ความพึงพอใจของผู้เข้าร่วมโครงการฯ ในภาพรวมอยู่ในระดับมากที่สุด เฉลี่ยที่ 80% ดังที่แสดงในตาราง

วันที่ 6 เมษายน 2555

ณ ศูนย์สามวัย สานสายใยรัก ตำบลบ้านถ้ำ อำเภอดอกคำใต้ จังหวัดพะเยา

### ตารางที่ 1: การประเมินผลโครงการ

| รายการประเมิน                              | ระดับความพึงพอใจ |           |               |       |               |
|--------------------------------------------|------------------|-----------|---------------|-------|---------------|
| การนำเสนอ                                  | N = 30           | มากที่สุด |               | มาก   |               |
|                                            |                  | จำนวน     | คิดเป็นร้อยละ | จำนวน | คิดเป็นร้อยละ |
| 1. การนำเสนอมีความเหมาะสม เข้าใจง่าย       | 30               | 13        | 43.3 %        | 11    | 36.6 %        |
| 2. รูปแบบการนำเสนอน่าสนใจ                  | 30               | 11        | 36.6 %        | 12    | 40.0 %        |
| 3. ประโยชน์ที่ได้รับจากการเข้าร่วม         | 30               | 11        | 36.6 %        | 11    | 36.6 %        |
| 4. ระยะเวลาการนำเสนองานออกแบบเหมาะสม       | 30               | 8         | 26.6 %        | 12    | 40.0%         |
| 5. ระยะเวลาการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเหมาะสม | 30               | 5         | 16.6 %        | 15    | 50.0 %        |
| การดำเนินโครงการ                           |                  |           |               |       |               |
| 1. สถานที่จัดงานมีความเหมาะสม              | 30               | 14        | 46.6 %        | 10    | 33.3 %        |
| 2. อาหารมีความเหมาะสม                      | 30               | 10        | 33.3 %        | 13    | 43.3 %        |
| 3. การประชาสัมพันธ์การอบรมมีความทั่วถึง    | 30               | 8         | 26.6 %        | 13    | 43.3 %        |
| 4. การบริการของเจ้าหน้าที่เหมาะสม          | 30               | 11        | 36.6 %        | 11    | 36.6 %        |
| สรุปรวม                                    | 30               |           |               |       |               |

### ข้อเสนอแนะอื่นๆ

- ผู้เข้ารับการอบรมส่วนใหญ่อยากให้มีการจัดโครงการบริการวิชาการขึ้นในครั้งต่อไป
- ศูนย์ 3 วัยต้องทำให้ประชาชนในพื้นที่ร่วมใจเป็นหนึ่งและร่วมกันเป็นรั้วของศูนย์
- ขอบคุณคณะอาจารย์ทุกๆท่านที่ได้มอบสิ่งดีให้กับคนพิการ
- อยากให้กลับมาเยี่ยมอีก



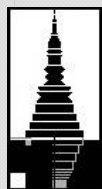
### กิจกรรมการสัมมนาแลกเปลี่ยนความรู้ ครั้งที่ 3 (KM 3)

โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ

วันที่ 11 กรกฎาคม พ.ศ.2555 เวลา 12.00น. – 15.30 น.

ณ โถงใต้ถุน อาคารคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร





โครงการการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อม  
ที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ  
วันพุธที่ 11 กรกฎาคม พ.ศ. 2555 เวลา 10.00 น.เป็นต้นไป  
บริเวณชั้นลอย ตึกคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา



- |                   |                                                                                                               |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 10.00 - 10.30 น.  | ลงทะเบียน                                                                                                     |
| 10.30 - 11.00 น.  | พิธีเปิด (โดยคณะบดี คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ ม.บูรพา)<br>พร้อมทำพิธีมอบ (เครื่องสุขภัณฑ์บ้านผู้พิการทั้ง 10 หลัง) |
| 11.00 - 11.20 น.  | คณะทำงานนำเสนอแบบปรับปรุงบ้านผู้พิการในกรณีศึกษา<br>ทั้ง 10 หลัง                                              |
| 11.20 - เป็นต้นไป | ชมนิทรรศการ (พร้อมทานอาหารว่าง)                                                                               |

# KM III



## สรุปผลการดำเนินงานกิจกรรม การสัมมนาแลกเปลี่ยนความรู้ ครั้งที่ 3 (KM 3)

ตารางที่ 1: การประเมินผลโครงการ

| หัวข้อการประเมิน                        | ระดับความพึงพอใจ |           |               |       |               |         |               |
|-----------------------------------------|------------------|-----------|---------------|-------|---------------|---------|---------------|
| การนำเสนอ                               | N = 30           | มากที่สุด |               | มาก   |               | ปานกลาง |               |
|                                         |                  | จำนวน     | คิดเป็นร้อยละ | จำนวน | คิดเป็นร้อยละ | จำนวน   | คิดเป็นร้อยละ |
| 1.เนื้อหาการอบรมมีความเหมาะสม น่าสนใจ   | 30               | 13        | 43.33         | 16    | 53.3          | -       | -             |
| 2.ประโยชน์ที่ได้รับจากการอบรม           | 30               | 6         | 20.00         | 11    | 36.6          | -       | -             |
| 3.รูปแบบการอบรมมีความน่าสนใจ            | 30               | 4         | 13.33         | 11    | 36.6          | -       | -             |
| 4.ระยะเวลาในการอบรมมีความเหมาะสม        | 30               | 2         | 6.66          | 10    | 33.3          | 3       | 10            |
| <b>การดำเนินโครงการ</b>                 |                  |           |               |       |               |         |               |
| 1. สถานที่จัดงานมีความเหมาะสม           | 30               | 2         | 6.66          | 10    | 33.3          | 3       | 10            |
| 2. อาหารว่างมีความเหมาะสม               | 30               | 6         | 20.00         | 10    | 33.3          | -       | -             |
| 3. การประชาสัมพันธ์การอบรมมีความทั่วถึง | 30               | 1         | 3.33          | 11    | 36.6          | 4       | 13.3          |
| 4. การบริการของเจ้าหน้าที่              | 30               | 6         | 20.00         | 10    | 33.3          | -       | -             |
| <b>สรุปรวม</b>                          | <b>30</b>        |           |               |       |               |         |               |

## ข้อเสนอแนะอื่นๆ

- ได้เผยแพร่ผลงานที่มีคุณภาพ
- ช่วยวางแผนชุมชนให้ถูกต้องตามหลัก
- เป็นกิจกรรมสาธารณะประโยชน์
- เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง
- เป็นโครงการที่ดีช่วยเหลือผู้ยากจน
- อยากให้โครงการนี้ดำเนินต่อไป
- ทำให้ผู้ที่สนใจมีแหล่งศึกษาค้นคว้า
- เป็นประโยชน์กับสาธารณะและผู้พิการที่ลำบาก
- ได้แลกเปลี่ยนความคิดเห็นจากหลายๆฝ่าย
- เปิดความคิดด้านสถาปัตยกรรมให้แก่ผู้สนใจมากขึ้น



## กระบวนการออกแบบ/พัฒนาแบบ และหาห้องบประมาณ

ประกอบไปด้วย

-ประมวลภาพการออกแบบ และพัฒนาแบบ



-ประมวลภาพการลงพื้นที่เพื่อหาห้องบประมาณการก่อสร้าง  
(วันที่ 29 กรกฎาคม 2555)



## กระบวนการออกแบบ/พัฒนาแบบ และหาห้องงบประมาณ

ประกอบไปด้วย

-ประมวลภาพการออกแบบ และพัฒนาแบบ

-ประมวลภาพการลงพื้นที่เพื่อหาห้องงบประมาณการก่อสร้าง  
(วันที่ 29 กรกฎาคม 2555)



## ปรึกษาหารือ เรื่องงบประมาณ



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ

- **แนวทางการปรับปรุง และแบบบ้าน (นำร่อง 10 หลัง)**

แนวทางการปรับปรุงบ้านในพื้นที่ศึกษา เกิดจากการประมวลข้อมูลหลายส่วน

ข้อมูลส่วนแรกได้จากสถาบันส่งเสริมสุขภาพคนพิการ (ศสพ.)

ข้อมูลส่วนที่สอง ได้จากการลงสำรวจ พื้นที่ศึกษา ครั้งที่ 1 และครั้งที่ 2 โดยได้พูดคุย

หารือกับครอบครัวผู้พิการ

ข้อมูลส่วนที่สาม ได้จากการสัมภาษณ์แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ครั้งที่ 1

(ในมหาวิทยาลัยนเรศวร)

ข้อมูลส่วนที่สี่ ได้จากการสัมภาษณ์แลกเปลี่ยนความคิดเห็น ครั้งที่ 2

(ศูนย์สามวัยสานสายใยรัก ต.บ้านถ้ำ อ.ดอกคำใต้ จ.พะเยา)



## ๑. บ้านนางสาวลอน เป่ากันทะ

ต.หนองหล่ม อ.ดอกคำใต้ จ.พะเยา

การเคลื่อนที่ เคลื่อนที่โดยใช้รถเข็น

การดำเนินชีวิต ใช้เวลาส่วนใหญ่ได้ทุน บริเวณ โถงร้านค้า

สภาพปัญหาและข้อจำกัดของที่อยู่อาศัย

ห้องน้ำเก่า ประตูแคบ และลดระดับต่ำมาก จึงไม่สามารถใช้รถเข็นได้ มีปัญหา  
เรื่องน้ำท่วมขัง อย่างไรก็ตามบ้านฟ็ลตอนที่กำลังก่อสร้างนั้น ยังไม่มีห้องน้ำ

ศักยภาพที่มีอยู่ บ้านใหม่ก่อสร้างและจัดเป็นร้านค้าของชำเสริมรายได้

### แนวทางและความต้องการในการปรับปรุง

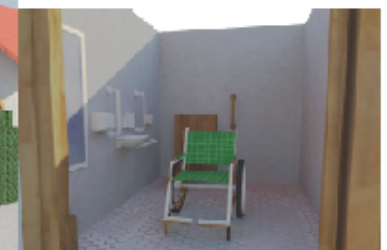
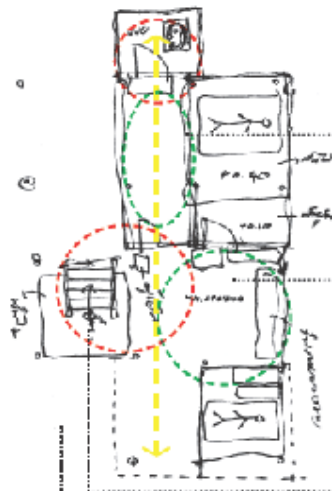
ห้องน้ำ ประตูบานเลื่อนและกว้างเพียงพอสำหรับรถเข็นเข้าออกได้สะดวก สุขภัณฑ์ที่  
เหมาะแก่การใช้งานคือชักโครกในระดับความสูงพอดีกับท่านั่ง โดยเว้น  
พื้นที่ข้างใดข้างหนึ่งของชักโครกสำหรับรถเข็นเข้าเทียบ ประกอบกับมีราว  
แนวตั้งแนวนอนสำหรับยึดเกาะหมุนดั่งตัวนั่ง และอ่างล้างหน้าในระดับที่ใช้งาน  
ได้เหมาะสมในอิริยาบถที่นั่งบนรถเข็น และเว้นพื้นที่ด้านล่างอ่างให้ รถเข็นสอด  
เข้าได้ทั้งนี้ฟ็ลตอนอยากได้ลานซักล้าง และฝักบัวในการชำระล้างร่างกาย  
พร้อมที่นั่งอาบน้ำ

ลานซักล้าง พื้น คสล. ใช้วัสดุกันลื่น พร้อมรางระบายน้ำ

ทางลาด พื้น คสล. เชื่อมจากลานซักล้างมายังบ้านเดิม

## แบบการปรับปรุงบ้าน

### นางสาวลอน เผ่ากันทะ



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ

## ๒. บ้านนางสาวสังเวียน นามจักร

ต.หนองหล่ม อ.ดอกคำใต้ จ.พะเยา

|                  |                                                                                     |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| การเคลื่อนที่    | ใช้ไม้เท้าช่วยในการเดิน เนื่องจากตาฝ้าฟาง                                           |
| การดำเนินชีวิต   | ช่วยเหลือตัวเองได้ดี                                                                |
| ปัญหาหลัก        | ห้องน้ำอยู่ห่างไกลจากตัวบ้าน                                                        |
| ศักยภาพที่มีอยู่ | การเคลื่อนที่และช่วยเหลือตนเองได้ค่อนข้างดี การระบายอากาศ และแสงธรรมชาติภายในบ้านดี |

### สภาพปัญหาและข้อจำกัดของที่อยู่อาศัย

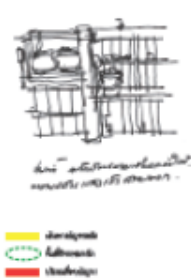
ระดับพื้นที่ลดหลั่นกันภายในบ้าน เป็นอุปสรรคต่อการเดิน

### แนวทางและความต้องการในการปรับปรุง

|            |                                                                                                                                                                                               |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ห้องน้ำ    | สร้างเพิ่มเติมในระดับเดียวกับตัวบ้าน สุขภัณฑ์ที่เหมาะสมคือชักโครก วัสดุปูพื้นกันลื่น ติดตั้งราวแนวนอนและแนวตั้งในระดับที่เอื้อมถึงในทำยืน                                                     |
| ลานซักล้าง | ต่อเติมโครงสร้าง คสล. เทพื้นปูกระเบื้องกันลื่น สำหรับการซักล้าง อาจ ต้อง ขยายชานยื่นออกไปนอกชายคา ประกอบกับเสริมโครงหลังคาเพิ่ม                                                               |
| ทางลาด     | เสริมทางลาด 2 จุด จุดแรก ระหว่างโถงหน้าห้องนอนกับโถงทางเข้าภายในบ้าน ซึ่งลดระดับลง 20 เซนติเมตร และจุดที่สอง คือ ระหว่างโถงทางเข้าภายในบ้าน กับพื้นที่ห้องครัว ซึ่งลดระดับลงกว่า 40 เซนติเมตร |

## แบบการปรับปรุงบ้าน

### นางสาวสังเวียน นามจักร



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ



## ๓. บ้านนางสาวสมจิต เผ่ากันทะ

ต.หนองหล่ม อ.ดอกคำใต้ จ.พะเยา

การเคลื่อนที่ ใช้รถเข็น

การดำเนินชีวิต กลางวันใช้เวลาทำสิ่งประดิษฐ์ บริเวณใต้ถุนบ้าน และนอนชั้นบน

สภาพปัญหาและข้อจำกัดของที่อยู่อาศัย

ห้องนอนที่สมจิตอยู่ชั้นบน ต้องอาศัยการอุ้มขึ้นลงบ้าน

ศักยภาพที่มีอยู่ เป็นศูนย์การเรียนรู้ ห้องน้ำได้รับการปรับเปลี่ยนสำหรับผู้พิการในเบื้องต้น

### แนวทางและความต้องการในการปรับปรุง

**ห้องน้ำ** เปลี่ยนสุขภัณฑ์ชักโครกให้สูงขึ้นในระดับเท่ากับเบาะรถเข็น และเว้นระยะห่างด้านใดด้านหนึ่งให้รถเข็นเข้าเทียบได้ และเสริมราวแนวตั้งแนวนอน (ในลักษณะรูปตัว L) โดยยื่นส่วนปลายของราวให้ได้มาตรฐาน เพิ่มที่นั่งยาวสำหรับอาบน้ำ เปลี่ยนตัวล๊อคประตูบานเลื่อน

**ห้องนอน** ก่อผนังกันความยาวสองช่วงเสา ความกว้างหนึ่งช่วงเสา สำหรับชายหญิงแยกห้อง หรืออาจมีมาน หรือฉากกั้นแยกสำหรับชายหญิงแต่ละห้องมี 2 เตียงนอน เฟอร์นิเจอร์ที่เหมาะสมสำหรับนอน คือ เตียงที่มีความสูงในระดับเข้า ห้อยขาได้ และสะดวกแก่การเขยื้อนตัวจากรถเข็นมาที่เตียงได้ ประตูทางเข้าห้องนอนบานเลื่อนมีช่องหน้าต่างระหว่างช่วงเสา โดยใช้บานเลื่อนลูกฟักกระจกแบบตัดแสง

## แบบการปรับปรุงบ้าน

### นางสาวสมจิต เป่ากันทะ



จุดจอดรถวีลแชร์  
เพื่อคนพิการและผู้สูงอายุ  
ที่พิการโดยฉับพลัน  
๓. ทางเดิน ๑. ลานหน้าบ้าน



พื้นที่พักผ่อนกลางแจ้ง



ดูด้านนอกอาคาร



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ

## ๕. บ้านนางสาว อ้อยหวาน

ต.คือเวียง อ.ดอกคำใต้ จ.พะเยา

**การเคลื่อนที่** ใช้วิธีเคลื่อนคลาน และใช้ Walker ช่วยในการเคลื่อนที่บริเวณใต้ถุนบ้าน  
**การดำเนินชีวิต** คุณยายใช้เวลากลางวันส่วนใหญ่ขึ้นบน และใช้ห้องน้ำชั้นล่าง หลังจากปรับปรุงสามารถใช้รถเข็นได้

### สภาพปัญหาและข้อจำกัดของที่อยู่อาศัย

ห้องน้ำอยู่ชั้นล่างห่างไกล และไม่สะดวกในการเข้าถึงจากห้องนอนซึ่งอยู่ด้านบน อีกทั้งโครงสร้างบริเวณลานซักล้างชั้นบนเอียงและผุพัง

### แนวทางและความต้องการในการปรับปรุง

**แนวทางแก้ไข** เสริมโครงสร้างแก้ไขพื้นที่เอียง ต่อเติมห้องน้ำเพิ่มชั้นบน พร้อมราวจับ  
แนวนอนและแนวตั้ง

**ห้องน้ำ** สร้างต่อ ประตูกว้างเพียงพอกับรถเข็นเข้าออกได้สะดวก สุขภัณฑ์ที่เหมาะสมแก่  
การใช้งานคือชักโครกในระดับความสูงพอดีกับท่านั่ง โดยเว้นพื้นที่ข้างใดข้าง  
หนึ่งของชักโครกสำหรับรถเข็นเข้าเทียบ ประกอบกับมีราวแนวตั้งแนวนอน  
สำหรับยึดเกาะหมุนดึงตัวนั่ง และอ่างล้างหน้าในระดับที่ใช้งานได้เหมาะสมใน  
อิริยาบถที่นั่งบนรถเข็น

**ลานซักล้าง** ปรับเปลี่ยนพื้นไม้ เป็นพื้น คสล. โดยใช้วัสดุกันลื่น พร้อมวางระบายน้ำ

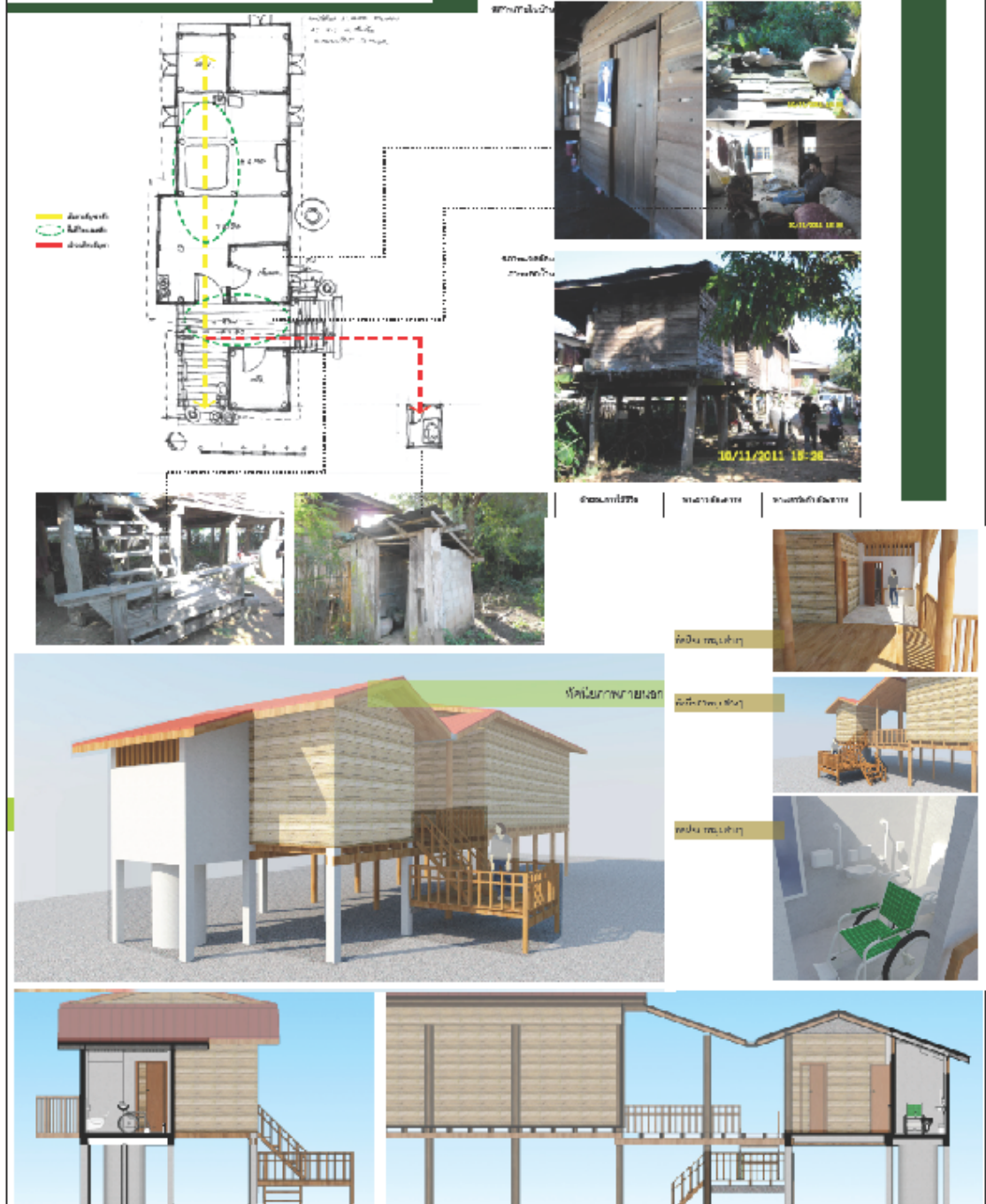
**บันได** ปรับแก้ไขลูกนอนให้ได้มาตรฐาน ประกอบกับปรับเสริมราวกันตกให้จับได้  
สะดวกขึ้น

**ทางลาด** ปรับเพิ่มให้เหมาะกับการสัญจรรถเข็น เชื่อมระหว่างตัวเรือนสู่พื้นล่าง และจาก  
ชานบันไดสู่พื้นดิน

**ราวกันตก** ติดตั้งตามแนวผนังภายในบ้าน

## แบบการปรับปรุงบ้าน

### ยายขาว อ่อนหวาน



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ



## ๕. บ้านนางเรือนแก้ว หวานเขียว

ต.บ้านถ้ำ อ.ดอกคำใต้ จ.พะเยา

การเคลื่อนที่      ช่วยตัวเองไม่ได้ หลังจากปรับปรุงแก้ไขบ้านแล้วสามารถใช้รถเข็น

การดำเนินชีวิต      ใช้เวลาส่วนใหญ่พักผ่อนอยู่บนเตียง ลูกสาวเป็นผู้ดูแลหลัก

สภาพปัญหาและข้อจำกัดของที่อยู่อาศัย

พื้นที่ภายในอึดอัด ระบบสุขาภิบาลไม่เหมาะสม

ศักยภาพที่มีอยู่      คุณลุง (ลูกเขย) เป็นช่าง สามารถก่อสร้างและปรับปรุงอีกทั้งวัสดุ และวงกบ  
จัดเตรียมไว้แล้ว

### แนวทางและความต้องการในการปรับปรุง

รื้อถอน      โครงสร้างพื้นไม้เดิม เปลี่ยนเป็นพื้นปูนปูกระเบื้อง โดยลดระดับพื้นเป็น 20  
เซนติเมตร

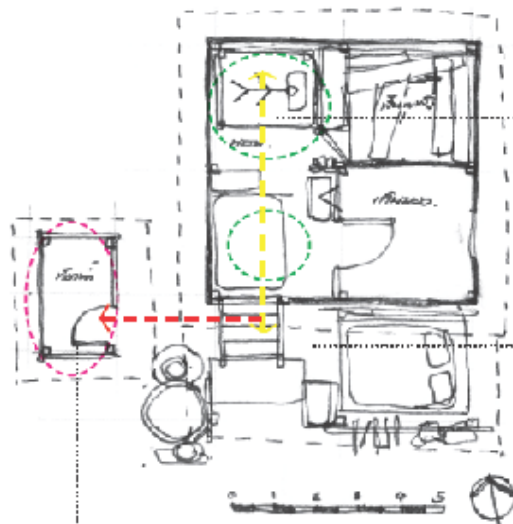
ห้องน้ำ      ต่อเติมห้องน้ำใหม่เพิ่มติดกับห้องน้ำเก่า และเทพื้นปูนปูกระเบื้อง เป็นลานชัก  
ล้าง เชื่อมจากห้องน้ำไปยังโถงพักผ่อน โดยทำหลังคาคลุมกันแดดกันฝน  
ปรับปรุงระบบสุขาภิบาล สุขภัณฑ์ที่เหมาะสม คือ ชักโครก โดยมีราวจับทั้ง  
แนวนอน และแนวตั้งประตูห้องน้ำมีความกว้างเพียงพอสำหรับรถเข็นผ่าน

ลานชักล้าง      เทพื้นปูนเชื่อมต่อระหว่างห้องน้ำใหม่กับตัวบ้าน วัสดุปูกันลื่น

ห้องนอนคุณยาย      ปรับห้องครัวที่ผูกงเดิมเป็นห้องนอนคุณยาย มีช่องหน้าต่าง สำหรับผนังทั้ง 2  
ด้าน โดยเพิ่มความสูงของระดับหลังคาไปอีกประมาณ 50 เซนติเมตร ปรับ  
พื้นที่นอนเดิมของคุณยายเป็นโถง นั่งเล่นและต้องเจาะช่องประตูเปิดออกสู่  
ลานชักล้างไปยังห้องน้ำได้สะดวก

## แบบการปรับปรุงบ้าน

### ยายเรือนแก้ว หวานเสียง



เส้นประสีเหลือง  
เส้นประสีเขียว  
เส้นประสีแดง



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ

## ๖. บ้านนายมา มูลเทพ

ต.บ้านถ้ำ อ.ดอกคำใต้ จ.พะเยา

การเคลื่อนที่ ใช้ไม้เท้าพยุงเดินได้ และรถเข็น

การดำเนินชีวิต คุณตาสามารถพักผ่อนทั้งภายในบ้าน และภายนอกบ้าน โดยมีภรรยาเป็นผู้ดูแล

### สภาพปัญหาและข้อจำกัดของที่อยู่อาศัย

ทำเลที่ตั้งของบ้านอยู่หัวทุ่ง จึงได้รับผลกระทบจากลมฤดูร้อนในช่วงเมษายน (วาตะภัยที่จังหวัดพะเยาเป็นปัญหาหลักที่เกิดขึ้นประจำ) ทำให้กระเบื้องมุงหลังคาปลิวหลุดร่อน ทำให้ ต้องซ่อมทุกปีห้องน้ำอยู่นอกชายคาบ้าน ไม่สะดวกแก่การเข้าถึง

ศักยภาพที่มีอยู่ สล่าหาได้ในท้องถิ่น วัสดุจัดหาจากหน่วยงานท้องถิ่น

### แนวทางและความต้องการในการปรับปรุง

เนืองานเก่า ปูกระเบื้องภายในห้องนอนให้เสร็จต่อเติมโถงเข้าหน้าบ้าน เทพื้นปูน ปูกระเบื้องผิวด้านโดยลดระดับลงมาจากภายในบ้าน 10 เซนติเมตร โครงสร้าง หลังคาเสาเดิมมีอยู่แล้ว ไม่ต้องปรับเปลี่ยน แต่ควรเพิ่มวัสดุสำหรับยึด กระเบื้องหลังคาให้แน่นหนายิ่งขึ้น

ลานซักล้าง เทพื้นปูนปูกระเบื้อง (กันลื่น) โดยลดระดับลงมาจากภายในบ้าน 10 เซนติเมตร เป็นลานซักล้าง ต่อจากครัว และตัวบ้าน โดยลาดเชื่อมมายังห้องน้ำเดิม ต่อเติมชายคามุงกระเบื้อง คลุมเชื่อมจากตัวบ้านมายังห้องน้ำเดิม

ราวภายในบ้าน ติดตั้งราวแนวนอน ในระดับที่เอื้อมถึงในท่ายืน

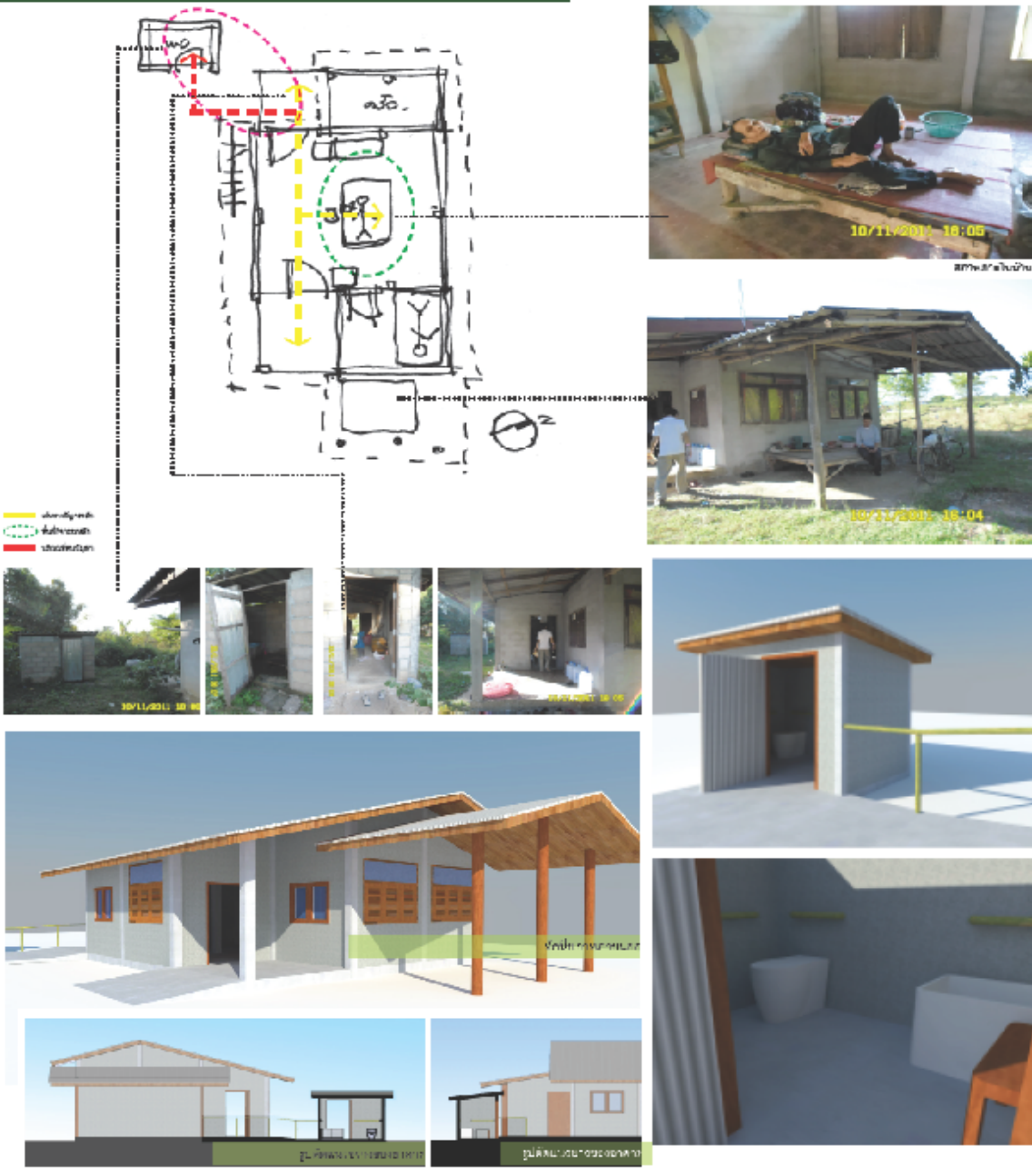
ห้องน้ำ เปลี่ยนสุขภัณฑ์นั่งราบบนสุขภัณฑ์ชักโครกมีความสูงในระดับทำนั่ง พร้อม ราวแนวนอนและแนวตั้ง อาจปรับใช้วัสดุที่หาได้ง่ายในท้องถิ่น เช่น ไม้ไผ่ อย่างไรก็ตาม การใช้งานในพื้นที่เปียกอาจจะไม่เหมาะสม วัสดุปูพื้นแบบผิวหยาบกันลื่น

ทางลาด รอบบ้าน พร้อมราวกันตก เชื่อมจากหน้าบ้านไปยังห้องน้ำได้

ข้อเสนอเพิ่มเติม การออกแบบแนวแสงระแนง ไม้เลื้อย พร้อมแนวต้นไม้ ลดกระแสแรงลม

#### แบบการปรับปรุงบ้าน

นายมา มุลเทพ



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ



## ๗. บ้านนางสาวปนัดดา อินทะสาร

ต.บ้านถ้ำ อ.ดอกคำใต้ จ.พะเยา

การเคลื่อนที่ ใช้วิธีเคลื่อนกลาน ไม่สามารถใช้รถเข็นได้  
การดำเนินชีวิต ใช้ชีวิตส่วนใหญ่บนบ้าน โดยมีคุณแม่เป็นผู้ดูแลและชำระล้างร่างกายให้

สภาพปัญหาและข้อจำกัดของที่อยู่อาศัย

ขาดห้องน้ำและพื้นที่ชำระล้างชั้นบน

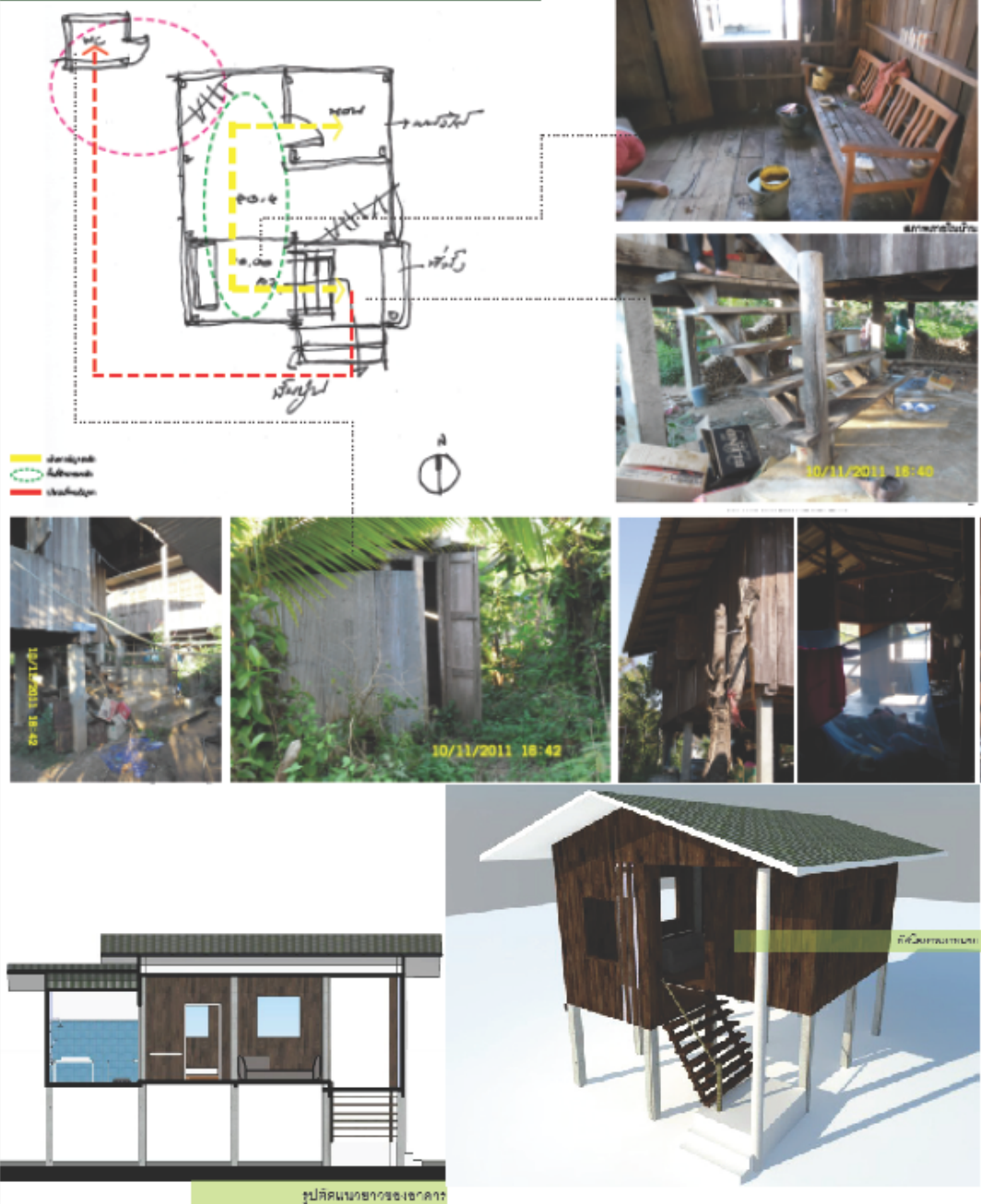
### แนวทางและความต้องการในการปรับปรุง

เนื่องจาก  
ห้องน้ำ  
ลานซักล้าง  
พื้นที่ภายใน

เทพื้นปูน ปูกระเบื้องกันลื่น โดยตลาดเชื่อมต่อไปยังห้องน้ำ  
สร้างห้องน้ำไว้ชั้นบนโดยต่อเติมทางด้านหลังพื้นที่ติดกับห้องนอน สุขภัณฑ์ที่เหมาะสม คือ ส้วมนั่งราบฝังกับพื้น โดยมีราวแนวนอนและแนวตั้งช่วยในการพยุงตัว ประตูห้องน้ำต้องมีขนาดความกว้างเหมาะสม  
เทพื้นปูน พื้นผิวกันลื่นพร้อมระบบระบายน้ำ  
เพิ่มราวแนวนอนในระดับเอื้อมถึงจากท่านั่ง เพื่ออำนวยความสะดวกในการเคลื่อนที่

## แบบการปรับปรุงบ้าน

### นางสาวปนัดดา อินท๊ะสาร



## ๔. บ้านนายชาติใจกว้าง

ต.บ้านถ้ำ อ.ดอกคำใต้ จ.พะเยา

|                  |                                                                                |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| การเคลื่อนที่    | ใช้วิธีเคลื่อนกลานไม่สามารถใช้รถเข็นได้ เนื่องจากคุณตาควบคุมการเคลื่อนไหวลำบาก |
| การดำเนินชีวิต   | ใช้ชีวิตส่วนใหญ่บนบ้าน ชำระล้างร่างกายบนบ้าน โดยมีภรรยาเป็นผู้ดูแลหลัก         |
| ศักยภาพที่มีอยู่ | ห้องนอนได้รับการต่อเติมไว้ชั้นล่าง                                             |

### สภาพปัญหาและข้อจำกัดของสภาพที่อยู่อาศัย

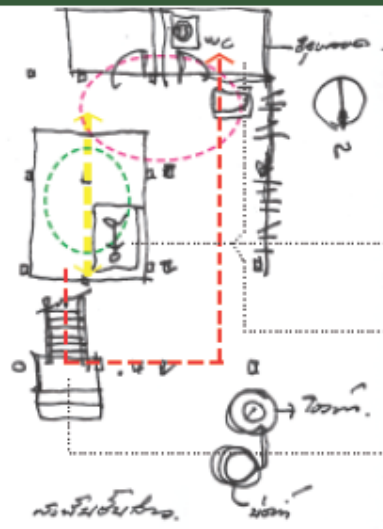
ห้องน้ำอยู่ด้านล่าง ไม่สะดวกแก่การใช้งาน อย่างไรก็ตามได้รับการต่อเติมห้องนอนมาไว้ชั้นล่างแล้ว

### แนวทางและความต้องการในการปรับปรุง

|                  |                                                                                                                                                                                                        |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| งานเชื่อม        | เทพื้นปูน ปูกระเบื้อง (ผิวลื่นได้) ลาดเชื่อมไปยังห้องน้ำ                                                                                                                                               |
| ห้องน้ำ          | เปลี่ยนสุขภัณฑ์ เป็นแบบนั่งราบฝังลงพื้น เป็นวิธีที่สะดวกที่สุดสำหรับคุณชาติและภรรยาผู้ดูแลหลัก ประกอบกับเสริมราวจับเพื่ออำนวยความสะดวกในการเคลื่อนที่ การติดตั้งราวควรอยู่ในระดับที่เอื้อมถึงในท่านั่ง |
| ลานซักล้าง       | ปรับพื้นลาดเทไปลานซักล้างที่อยู่ติดกับห้องนอน พร้อมกับกั้นชักล้างได้ในระดับที่คุณตาเอื้อมถึงในท่านั่ง วัสดุปูกระเบื้องกันลื่น และมีทางระบายน้ำให้เหมาะสม                                               |
| ข้อเสนอเพิ่มเติม | การออกแบบราวตาข่ายรอบใต้ถุนบ้าน ป้องกันไก่เข้ามาคุ้ยเขี่ยและแย่งอาหาร                                                                                                                                  |

## แบบการปรับปรุงบ้าน

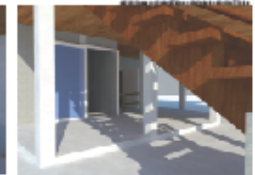
### นายชาติ ใจกว้าง



เส้นประสีเหลือง  
เส้นประสีเขียว  
เส้นประสีแดง



สภาพภายในบ้าน



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ



## ๙. บ้านนาบุญยัง คิดกูก

ต.ห้วยแก้ว อ.ภูพาน จ.พะเยา

|                |                                                                                                                                                                 |
|----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| การเคลื่อนที่  | สามารถเดินได้โดยต้องอาศัยคนพยุงเดิน 2 คน                                                                                                                        |
| การดำเนินชีวิต | คุณตาใช้เวลาช่วงเช้า อยู่ลานบ้านโดยอาศัยภรรยาและเพื่อนบ้านช่วยพยุง ตอนสายใช้เวลาอยู่ที่ชานเกยที่ต่อเติมไว้ข้างบ้าน และนอนอยู่ในโรงภายในเรือนภรรยาคือผู้ดูแลหลัก |

### สภาพปัญหาและข้อจำกัดของสภาพที่อยู่อาศัย

ห้องน้ำอยู่ห่างไกลจากตัวเรือน และลานซักล้างผูกพัน และน้ำขังเจียนองบริเวณใต้ถุนบ้าน

### แนวทางและความต้องการในการปรับปรุง

|            |                                                                                                                                     |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ห้องน้ำ    | สร้างห้องน้ำไว้บนเรือนติดกับชานซักล้างเดิมสุขภัณฑ์ที่เหมาะสม คือชักโครก พร้อมราวจับแนวตั้งและแนวนอน และที่นั่งอาบน้ำ ประตูปานเลื่อน |
| ลานซักล้าง | ปรับเปลี่ยนพื้นโครงสร้าง คสล.                                                                                                       |
| ทางลาด     | เจาะผนังเปิดพื้นที่ออกไปยังเกยฟากไม้ไผ่ โดยใช้ทางลาด                                                                                |
| ราวกันตก   | ติดตั้งราวกันตกเพิ่มเติมภายในตัวเรือน และภายนอกบริเวณบ้าน                                                                           |
| บันได      | ปรับปรุงลูกตั้งลูกนอนให้เหมาะสม พร้อมราวกันตก ลดการเกิดอุบัติเหตุ                                                                   |

## แบบการปรับปรุงบ้าน

### นายบุญยัง คิดดุก



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ

## ๑๐. บ้านนางต้อม ทองก้อน

ต.ห้วยแก้ว อ.ภูเกียมยาว จ.พะเยา

การเคลื่อนที่ ใช้วิธีเคลื่อนกลานภายในบ้านโดยใช้หมอนรองสะโพก และหัวเข่า  
การดำเนินชีวิต คุณยายใช้เวลาอยู่ในบ้านเป็นส่วนใหญ่ และสามารถนั่งรถเข็นได้เมื่อมี  
อาสาสมัครมาดูแล

### สภาพปัญหาและข้อจำกัดของสภาพที่อยู่อาศัย

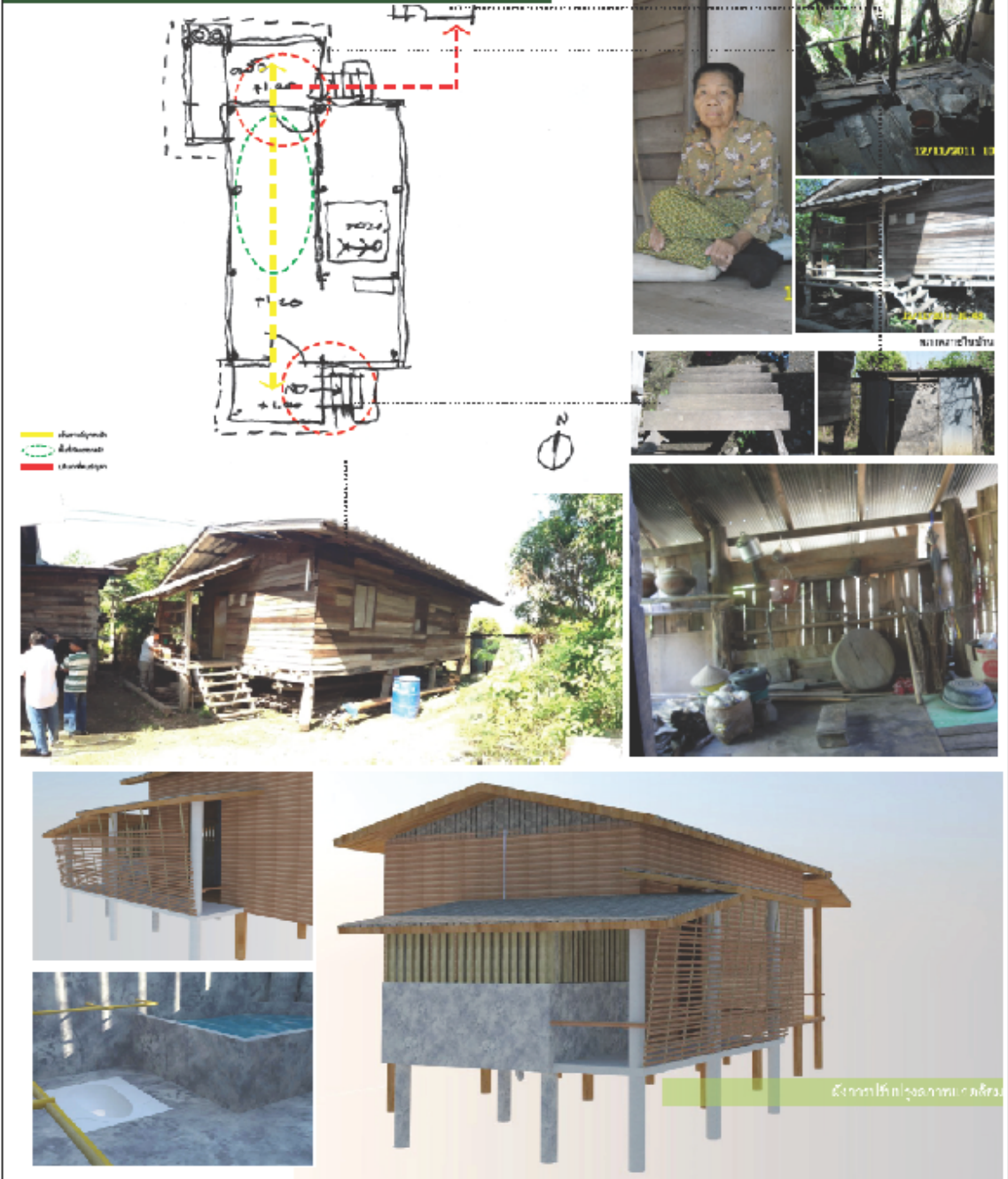
คุณยาย ปัสสาวะและอุจจาระบนเรือน โดยใช้วิธีเปิดโปงไม้ แล้วชำระล้างเอง  
และไม่มีญาติมาดูแล อีกทั้งخانชักล้างเริ่มผุพัง

### แนวทางและความต้องการในการปรับปรุง

ห้องน้ำ สร้างห้องน้ำไว้ชั้นบนในระดับเดียวกับพื้นเรือน ในส่วนที่เป็นخانชักล้าง หรือ  
พื้นที่ครัวเดิม (ปัจจุบันคุณยายใช้เป็นทั้งที่อุจจาระและปัสสาวะ) สุขภัณฑ์ที่  
เหมาะสม คือ สวมชักมั่งราบฝังติดพื้น พร้อมราวจับแนวตั้งและแนวนอน  
ลานชักล้าง ปรับเปลี่ยนพื้นไม้เดิมเป็นพื้น คสล. โดยใช้วัสดุกันลื่น พร้อมระบบระบายน้ำ  
ราวกันตก ติดตั้งราวจับแนวนอนในระดับที่เอื้อมจับได้ในท่านั่งภายในบ้าน และบริเวณ  
บันได

## แบบการปฐมนิเทศ

ขยายต่อม ก้อนดำ



โครงการสนับสนุนการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ





ပာတီ ၁: ပာတီ

### บทที่ 3 บทสรุป

- การประเมินผลการทำงาน/การเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น

การดำเนินงานโครงการเป็นไปตามแผน โดยได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ทั้งการสนับสนุนจากสถาบันสร้างเสริมสุขภาพคนพิการ (สสพ.) สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดพะเยา ในการประสานงานร่วมกับ องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ศึกษาอำเภอดอกคำใต้ และอำเภอภูพานยาว จังหวัดพะเยา อาสาสมัคร และเครือข่ายหน่วยงานในพื้นที่ ที่มีความเข้มแข็ง ทำให้การดำเนินโครงการฯ ของคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวรสามารถปฏิบัติภารกิจได้สำเร็จลุล่วง บรรลุตามวัตถุประสงค์ตามแผนที่กำหนดไว้ ดังที่ได้นำเสนอแบบประเมินสรุปในแต่ละกิจกรรมในบทที่ 2 แล้วนั้น

แม้ว่าการออกแบบปรับปรุงสภาพบ้านนำร่องทั้ง 10 หลัง จะดำเนินการแล้วเสร็จตามกรอบการดำเนินงาน อย่างไรก็ตามการติดตามและประเมินผลการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นหลังการก่อสร้างเป็นกระบวนการสำคัญที่คณะทำงานต้องพิจารณาและจะนำเสนอแก่เครือข่ายในโอกาสถัดไป

## ● อุปสรรค

การดำเนินงานโครงการบริการวิชาการนี้ คณะทำงานพบอุปสรรคหลายประการ ดังจะนำเสนอตามลำดับ

กรอบระยะเวลาการดำเนินงานที่มีจำกัด 6 เดือน ทำให้มีข้อจำกัดในการติดตามและประเมินผลการปรับปรุงสภาพที่อยู่อาศัยในพื้นที่นำร่อง แม้ว่าแบบปรับปรุงจะดำเนินแล้วเสร็จตามแผน อย่างไรก็ตามการขับเคลื่อนงบประมาณสนับสนุนการก่อสร้างต้องใช้เวลาในการประสานงาน และต้องอาศัยความร่วมมือจากหลายภาคส่วน จึงทำให้กระบวนการประเมินการเปลี่ยนแปลงสภาพที่อยู่อาศัยต้องล่าช้าไม่เป็นไปตามแผนงานที่วางไว้ อย่างไรก็ตามการให้คำปรึกษาระหว่างการก่อสร้างและการลงพื้นที่เพื่อประเมินการเปลี่ยนแปลงจะดำเนินการภายหลังการก่อสร้างแล้วเสร็จ

ข้อจำกัดด้านระยะทาง ระหว่างคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร ซึ่งตั้งอยู่ในพื้นที่จังหวัดพิษณุโลก และพื้นที่ศึกษาในอำเภอดอกคำใต้ และภูพานยาว จังหวัดพะเยา ห่างกันกว่า 320 - 340 กิโลเมตร ทำให้การวางแผนการลงพื้นที่เป็นไปด้วยข้อจำกัดในการดำเนินงาน

ข้อจำกัดด้านงบประมาณสนับสนุนการก่อสร้าง ทำให้เนื้อหาการออกแบบเน้นการปรับสภาพที่อยู่อาศัยที่จำเป็นสำหรับอำนวยความสะดวกในชีวิตประจำวัน

## ● ข้อเสนอแนะเชิงโครงสร้าง

ประกอบไปด้วย 4 ประเด็นหลัก ได้แก่ ด้านการจัดการองค์ความรู้ ด้านการเก็บข้อมูล ด้านกรอบการดำเนินงาน และด้านอื่นๆ ดังนี้

### ด้านการจัดการความรู้

การเผยแพร่แนวทางการออกแบบเพื่อคนทุกคน (Universal Design) ควรได้รับการเผยแพร่และถ่ายทอดแก่นักเรียนที่เข้าเกี่ยวข้องได้แก่ สถาบันการศึกษา และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในท้องถิ่น

การเพิ่มและพัฒนาสาระการเรียนรู้หลักการออกแบบเพื่อคนทุกคน ในสาขาวิชาหรือศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับการออกแบบ ในสถาบันการศึกษา ซึ่งสามารถทำได้หลายรูปแบบ อาทิเช่น การเปิดรายวิชาเลือกใหม่ การเพิ่มเนื้อหาปรับปรุงสาระการเรียนรู้ การบูรณาการกิจกรรมส่งเสริมแนวคิดดังกล่าว การสัมมนาวิชาการ การจัดแสดงผลงานที่สอดคล้องกับแนวทางการออกแบบเพื่อทุกคน การจัดเวทีสัมมนาแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การเผยแพร่ผ่านสื่อในรูปแบบอื่นๆ การบูรณาการเรียนการสอนเข้ากับพันธกิจบริการวิชาการโดยเน้นการเรียนรู้นอกชั้นเรียนเป็นกระบวนการสำคัญที่ไม่เพียงแต่เปิดโอกาสให้นิสิตสัมพันธ์และเรียนรู้ข้อจำกัดของคนพิการ และได้มีส่วนร่วมในกระบวนการสำรวจและออกแบบในพื้นที่จริง แต่สิ่งสำคัญ คือ การสร้างเสริมจิตอาสาให้แก่นิสิตสาขาสถาปัตยกรรม ในการออกแบบเพื่อบริการสังคมอย่างเป็นรูปธรรม



หลักการและแนวทางการออกแบบเพื่อคนทุกคน (Universal Design) ควรได้รับการเผยแพร่แก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้องในท้องถิ่น โดยเฉพาะองค์การบริหารส่วนท้องถิ่น ซึ่งมีบทบาทและมีความรับผิดชอบในการนำนโยบายสู่การปฏิบัติในพื้นที่โดยตรง ซึ่งทำให้การพัฒนาด้านสภาพแวดล้อมให้เอื้อประโยชน์ต่อการใช้งานของคนพิการ ผู้สูงอายุ เด็ก หรือบุคคลที่มีความต้องการพิเศษ เกิดขึ้นได้ในระยะยาว

### ด้านการเก็บข้อมูล

การรวบรวมวัสดุก่อสร้างในพื้นที่ การสำรวจวัสดุก่อสร้าง หรือองค์ประกอบในการก่อสร้าง รวมทั้งปัจจัยอื่นๆที่สนับสนุนการก่อสร้าง เป็นขั้นตอนสำคัญที่ทีมออกแบบและหน่วยงานในพื้นที่ควรดำเนินการร่วมกัน ทั้งนี้เพื่อเป็นการลดต้นทุนด้านงบประมาณในการก่อสร้าง อีกทั้งยังเป็นทางเลือกในการประยุกต์สำหรับการออกแบบ อย่างไรก็ตามต้องคำนึงถึงความปลอดภัย ความแข็งแรง ความคงทน การบำรุงรักษา และระยะเวลาในการใช้งานในระยะยาวด้วย

### ด้านกรอบการดำเนินงานออกแบบ

การปรับปรุงสภาพที่อยู่อาศัยในองค์กรรวม สำหรับผู้พิการ ควรแก้ปัญหาในภาพรวมไม่เฉพาะเพื่ออำนวยความสะดวกในชีวิตประจำวันของผู้พิการ แต่ควรแก้ไขปรับปรุงสภาพที่อยู่อาศัย ปัญหาด้านความปลอดภัย และปัญหาด้านอื่นๆ เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต สมาชิกในครอบครัว ผู้พิการให้เหมาะสม ซึ่งเป็นการแก้ปัญหาได้อย่างยั่งยืนในระยะยาว จากการลงพื้นที่ศึกษา และการ

ดำเนินโครงการฯ นี้ แสดงให้เห็นว่า การออกแบบสำหรับคนทุกคน (Universal Design) หรือการปรับปรุงห้องน้ำให้เป็นไปตามมาตรฐานห้องน้ำผู้พิการ ไม่ใช่เพียงปัจจัยเดียวในการตอบโจทย์สำหรับการปรับปรุงสภาพที่อยู่อาศัยและสภาพแวดล้อมแก่ผู้พิการ แต่ยังมีความท้าทายด้านอื่นๆ ที่สถาปนิก และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องจากหน่วยงานต่างๆ ต้องคำนึงถึง

ขอยกตัวอย่างจากกรณีศึกษา ดังนี้

**การออกแบบสภาพที่อยู่อาศัยที่ต้องแก้ปัญหาภัยธรรมชาติ** จากกรณีบ้านของตามามูลเทพ ที่ได้รับผลกระทบจากลมหัวทุ่ง และหลังคาได้รับความเสียหายทุกปี โดยเฉพาะช่วงเดือนเมษายนของทุกปี

**การออกแบบสภาพที่อยู่อาศัยที่ต้องแก้ปัญหาจากสัตว์เลี้ยง** จากกรณีบ้านของตาชาติใจกว้าง ที่ใช้ชีวิตใต้ถุนบ้าน และมีความพิการทางการเคลื่อนไหว ใกล้เคียง เป็นอุปสรรคที่คอยแย่งจิกอาหารของตาชาติ และความต้องการของครอบครัวที่ต้องการออกแบบราว หรือตามข่ายกันรอบใต้ถุนบ้าน

**การปรับสภาพที่อยู่อาศัยควรคำนึงถึงพื้นที่ในการประกอบอาชีพ** จากกรณีบ้านของนางสาวปนัดดา อินตะสาร ที่มีคุณแม่เป็นผู้ดูแลหลักและเป็นหัวหน้าครอบครัว โดยเปิดร้านขายของชำเล็กๆ ประจำหมู่บ้าน การออกแบบสภาพบ้านจึงควรเชื่อมโยงกับพื้นที่ค้าขายซึ่งสะดวกสำหรับคุณแม่ในการดูแล และเห็นผู้พิการอยู่ในสายตาเสมอ เช่นเดียวกับกรณีบ้านของพี่ลอน เผ่ากันทะ ที่มีร้านขายของชำเล็กๆ เป็นการเสริมรายได้สำหรับผู้พิการ

การออกแบบสภาพที่อยู่อาศัยสำหรับคนพิการไม่เพียงแต่ต้องอำนวยความสะดวกในการดำเนินชีวิต แต่สถาปนิกควรคำนึงถึงพื้นที่สำหรับการทำหาเลี้ยงชีพของคนพิการได้ ซึ่งจะเกิดประโยชน์สูงสุดแก่การพัฒนาคุณภาพชีวิตของผู้พิการได้ในระยะยาว

## ● ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

การปรับปรุงสภาพที่อยู่อาศัย และสภาพแวดล้อมให้เอื้อประโยชน์แก่คนพิการควรพัฒนาแผนการดำเนินงานให้ครอบคลุม 3 ด้านหลัก ได้แก่ การปรับปรุงสภาพแวดล้อม (Environmental hardware) การพัฒนาเทคโนโลยีหรือระบบขับเคลื่อนทางสังคม (Environmental software) และการพัฒนาระบบจิตสำนึกให้ตระหนักและเข้าใจคนพิการ (Environmental heartware) โดยจะอธิบายตามลำดับ

### การพัฒนาสภาพแวดล้อมให้เอื้อแก่ผู้พิการ (Environmental hardware)

จุดเริ่มต้นที่สำคัญของการพัฒนาสภาพแวดล้อม คือ ความเข้าใจที่ถูกต้อง โดยเฉพาะแนวคิดการออกแบบเพื่อคนทุกคน (Universal Design) ดังนั้น การเผยแพร่แนวคิดการออกแบบเพื่อคนทุกคน (Universal Design) แก่ผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย (Stakeholders) เริ่มตั้งแต่ คนพิการ และครอบครัว ผู้ดูแลคนพิการ รวมทั้งอาสาสมัคร หน่วยงานที่เกี่ยวข้องได้แก่

สถาบันการศึกษา โดยเฉพาะสาขาที่เกี่ยวข้องกับการออกแบบ และหน่วยงานที่รับผิดชอบในระดับท้องถิ่น ให้ได้รับความรู้ และความเข้าใจที่ถูกต้อง ซึ่งจะนำไปสู่การสร้างเสริมปรับปรุงสภาพแวดล้อมให้เหมาะสม ในความรับผิดชอบของแต่ละส่วนที่เกี่ยวข้องได้ในระยะยาว

ในการนี้ ผู้มีส่วนได้ส่วนเสียในแต่ละส่วน สามารถสร้างกลไกขับเคลื่อนให้เกิดการเปลี่ยนแปลงได้ในหลายรูปแบบ ซึ่งจะเชื่อมโยงกับการพัฒนากรอบระบบสังคมในลำดับถัดไป

### การพัฒนากลไกในสังคม (Environmental software)

ความเข้าใจแนวคิดการออกแบบเพื่อคนทุกคนจากการสร้างองค์ความรู้ข้างต้น จากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง สามารถขับเคลื่อนและสร้างกลไกให้เกิดการเปลี่ยนแปลงสังคมได้ในหลายรูปแบบ จะขอยกตัวอย่างดังนี้

การพัฒนาหลักสูตรการออกแบบเพื่อคนทุกคน (Universal Design) ในสถาบันการศึกษา สามารถขับเคลื่อนเป็นนโยบายการศึกษาในระดับชาติ โดยเฉพาะในสาขาวิชาด้านการออกแบบ ซึ่งสามารถดำเนินการผ่านหลายพันธกิจ อาทิเช่น

- การผลิตบัณฑิตและการพัฒนากระบวนการเรียนการสอน ซึ่งสามารถทำได้หลายรูปแบบ ไม่ว่าจะเป็นการเพิ่มสาระการเรียนรู้ การสร้างเสริมประสบการณ์นอกชั้นเรียน รวมทั้งกิจกรรมในรูปแบบอื่นๆ

- การพัฒนางานวิจัยเพื่อส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้พิการ



- การบริการวิชาการ โดยการจัดอบรมเผยแพร่แนวคิดการออกแบบเพื่อคนพิการแก่ผู้ที่สนใจ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
- การพัฒนาเครือข่ายความร่วมมือทางวิชาการระหว่างสถาบันการศึกษา เพื่อร่วมกันขับเคลื่อนเชิงนโยบายร่วมกัน

การสร้างแผนพัฒนาและการจัดสรรงบประมาณสนับสนุน สำหรับสร้างเสริมและยกระดับคุณภาพชีวิตแก่คนพิการ ซึ่งทุกหน่วยงานที่เกี่ยวข้องสามารถวางแผนร่วมกัน ทั้งจากส่วนกลาง ส่วนภูมิภาค และหน่วยงานในระดับท้องถิ่น เพื่อลดปัญหาความซ้ำซ้อน และเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพในการดำเนินงาน โดยเป็นการแก้ปัญหาร่วมกันอย่างบูรณาการ และได้ประโยชน์สูงสุด

### การพัฒนาและสร้างจิตสำนึก (Environmental heartware)

การขับเคลื่อนเชิงนโยบาย ไม่เพียงแต่ต้องอาศัยความเข้าใจแนวคิดการออกแบบสำหรับคนทุกคน การปรับสภาพที่อยู่อาศัยและสภาพแวดล้อม การสร้างกลไกขับเคลื่อนให้เกิดการเปลี่ยนแปลงทางสังคม แก่ คนพิการ ครอบครัว อาสาสมัคร รวมทั้งหน่วยงานทั้งภาครัฐ ภาคเอกชน ที่ต้องร่วมมือกันเพื่อยกระดับคุณภาพชีวิตของคนพิการ กระบวนการเหล่านี้จะไม่สามารถสำเร็จในระยะยาว หากผู้คนในสังคมขาดจิตสำนึก และไม่ตระหนักถึงความสำคัญของแนวคิดดังกล่าว

การขับเคลื่อนเชิงนโยบายเชิงสาธารณะอาจไม่ใช่คำตอบ หรือทางออกในตอนจบ เพียงอย่างเดียว หากกระบวนการสร้างและพัฒนาแผนนโยบายไม่ได้ให้ความสำคัญกับ การมีส่วนร่วม หรือไม่ได้ผลักดันแผนและนโยบายไปสู่การปฏิบัติใช้จริงในพื้นที่ ทั้งนี้ความร่วมมือ และการมีส่วนร่วมอย่างจริงใจ จากหน่วยงานทุกภาคส่วนที่เกี่ยวข้องในทุกระดับต้องร่วมมือและขับเคลื่อนให้เกิดการพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้พิการในสังคมไทย ให้เกิดขึ้นอย่างกว้างขวาง ทั่วถึง และเสมอภาค อย่างเป็นรูปธรรม สิ่งเหล่านี้คือความท้าทายสำหรับคนไทยทุกคนต้องร่วมมือกัน

● พื้นที่/รายชื่อผู้ที่ให้การสนับสนุน

| พื้นที่อำเภอดอกคำใต้ (8 หลัง)              |                                                                               |          |                                                                       |                                                           |
|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| บ้านนางสาวลอน เผ่ากันทะ                    |                                                                               |          |                                                                       | หน่วยงาน<br>รับผิดชอบ                                     |
| ข้อจำกัดของร่างกาย                         | การปรับปรุงสภาพบ้าน                                                           | งบประมาณ | ผู้ให้การสนับสนุน                                                     |                                                           |
| พิการทางการ<br>เคลื่อนไหว                  | -ห้องน้ำ<br>-ลานซักล้าง<br>-ทางลาด และราวกันตก                                | 30,750   | -เจ้าบ้าน (1,000)<br>-พมจ. พะเยา (20,000)<br>-สสพ. (5,000)            | เทศบาล<br>หนองหุ้ม<br><br>ก่อสร้าง/<br>แรงงาน<br>(3 หลัง) |
| บ้านนางสาวสังเวียน นามจักร                 |                                                                               |          |                                                                       |                                                           |
| ข้อจำกัดของร่างกาย                         | การปรับปรุงสภาพบ้าน                                                           | งบประมาณ | ผู้ให้การสนับสนุน                                                     |                                                           |
| ตาฟาง เดินไม่มั่นคง                        | -ห้องน้ำ<br>-ลานซักล้าง<br>-ทางลาด และราวกันตก                                | 45,224   | -เจ้าบ้าน (1,000)<br>-พมจ. พะเยา (20,000)<br>-สสพ. (5,000)            |                                                           |
| บ้านนางสาวสมจิต เผ่ากันทะ                  |                                                                               |          |                                                                       |                                                           |
| ข้อจำกัดของร่างกาย                         | การปรับปรุงสภาพบ้าน                                                           | งบประมาณ | ผู้ให้การสนับสนุน                                                     |                                                           |
| พิการทางการ<br>เคลื่อนไหว                  | -ห้องนอนใต้ถุนบ้าน<br>-ห้องน้ำ                                                | 32,488   | -เจ้าบ้าน (1,000)<br>-พมจ. พะเยา (20,000)<br>-สสพ. (5,000)            |                                                           |
| บ้านนางขาว อ้อยหวาน                        |                                                                               |          |                                                                       | ดำเนินการ                                                 |
| ข้อจำกัดของร่างกาย                         | การปรับปรุงสภาพบ้าน                                                           | งบประมาณ | ผู้ให้การสนับสนุน                                                     |                                                           |
| ปวดเข่า ชาตามเนื้อ<br>ตามตัว เดินไม่มั่นคง | -ห้องน้ำ<br>-ต่อเติมโครงสร้าง<br>-ลานซักล้าง<br>-ทางลาด<br>-บันได และราวกันตก | 39,695   | -พมจ. พะเยา (20,000)<br>-สสพ. (5,000)<br>-อบต.ค้อเวียง (ค่าแรง10,280) | อบต.<br>ค้อเวียง<br>ก่อสร้าง/<br>แรงงาน<br>(1 หลัง)       |

● พื้นที่/รายชื่อผู้ให้การสนับสนุน (ต่อ)

| พื้นที่อำเภอดอกคำใต้ (8 หลัง) |                                                              |          |                                                                 |                       |                                 |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| บ้านนางเรือนแก้ว หวานเสียง    |                                                              |          |                                                                 | หน่วยงาน<br>รับผิดชอบ |                                 |
| ข้อจำกัดของร่างกาย            | การปรับปรุงสภาพบ้าน                                          | งบประมาณ | ผู้ให้การสนับสนุน                                               |                       |                                 |
| พิการทางการ<br>เคลื่อนไหว     | -รื้อถอนโครงสร้างเดิม<br>-ห้องน้ำ<br>-ลานซักล้าง<br>-ห้องนอน | 29,995   | -เจ้าบ้าน (แรงงานช่าง)<br>-พมจ. พะเยา (20,000)<br>-สสพ. (5,000) | เทศบาล<br>ต.บ้านถ้ำ   |                                 |
| บ้านนายมา มุลเทพ              |                                                              |          |                                                                 |                       |                                 |
| ข้อจำกัดของร่างกาย            | การปรับปรุงสภาพบ้าน                                          | งบประมาณ | ผู้ให้การสนับสนุน                                               |                       |                                 |
| พิการทางการ<br>เคลื่อนไหว     | -ห้องน้ำ<br>-ลานซักล้าง<br>-ทางลาด และราวกันตก               | 47,543   | -พมจ. พะเยา (20,000)<br>-สสพ. (5,000)                           |                       |                                 |
| บ้านนางสาวปณิตดา อินทะสาร     |                                                              |          |                                                                 |                       |                                 |
| ข้อจำกัดของร่างกาย            | การปรับปรุงสภาพบ้าน                                          | งบประมาณ | ผู้ให้การสนับสนุน                                               |                       | ก่อสร้าง/<br>แรงงาน<br>(4 หลัง) |
| พิการทางการ<br>เคลื่อนไหว     | -ห้องน้ำ<br>-ลานซักล้าง<br>-ต่อเติมโครงสร้าง                 | 32,186   | -พมจ. พะเยา (20,000)<br>-สสพ. (5,000)                           |                       |                                 |
| บ้านนายชาติ ใจกว้าง           |                                                              |          |                                                                 |                       |                                 |
| ข้อจำกัดของร่างกาย            | การปรับปรุงสภาพบ้าน                                          | งบประมาณ | ผู้ให้การสนับสนุน                                               |                       |                                 |
| พิการทางการ<br>เคลื่อนไหว     | -ห้องน้ำ<br>-ลานซักล้าง<br>-ทางลาด                           | 12,275   | -พมจ. พะเยา (20,000)<br>-สสพ. (5,000)                           |                       |                                 |



● พื้นที่/รายชื่อผู้ที่ให้การสนับสนุน (ต่อ)

| พื้นที่อำเภอกุฉินารายณ์ (2 หลัง)  |                                                |          |                                       |                                 |
|-----------------------------------|------------------------------------------------|----------|---------------------------------------|---------------------------------|
| บ้านนายบุญยัง คิณุก               |                                                |          |                                       | หน่วยงาน<br>รับผิดชอบ           |
| ข้อจำกัดของร่างกาย                | การปรับปรุงสภาพบ้าน                            | งบประมาณ | ผู้ให้การสนับสนุน                     |                                 |
| พิการทางด้าน<br>สติปัญญา<br>จิตใจ | -ห้องน้ำ<br>-ลานซักล้าง<br>-ทางลาด และราวกันตก | 44,124   | -พมจ. พะเยา (20,000)<br>-สสพ. (5,000) | อบต.<br>ห้วยแก้ว                |
| บ้านนางต้อม ก้อนคำ                |                                                |          |                                       |                                 |
| ข้อจำกัดของร่างกาย                | การปรับปรุงสภาพบ้าน                            | งบประมาณ | ผู้ให้การสนับสนุน                     |                                 |
| พิการทางการ<br>เคลื่อนไหว         | -ห้องน้ำ<br>-ลานซักล้าง<br>-ทางลาด และราวกันตก | 37,257   | -พมจ. พะเยา (20,000)<br>-สสพ. (5,000) | ก่อสร้าง/<br>แรงงาน<br>(2 หลัง) |

- \* หมายเหตุ:
- คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร ให้การสนับสนุนสุขาภัณฑ์
  - ห้างหุ้นส่วนจำกัดปิบลักษณ์กิจวัสดุ จังหวัดพะเยา ให้การสนับสนุนสีทาภายใน

## บทส่งท้าย

ขอแสดงความขอบคุณแก่กัลยาณมิตรจากทุกภาคส่วน โครงการบริการครั้งนี้จะสำเร็จลุล่วงตามวัตถุประสงค์ไม่ได้ หากไม่ได้รับความร่วมมือจากสำนักงานพัฒนาสังคม และความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดพะเยาและองค์การปกครองส่วนท้องถิ่น (เทศบาลหนองห่อ เทศบาลบ้านถ้ำ องค์การบริหารส่วนตำบลค้อเวียง และองค์การบริหารส่วนตำบลห้วยแก้ว) ผู้รับผิดชอบโครงการ ขอขอบคุณคณะทำงาน ทีมนิสิตภาควิชาสถาปัตยกรรมที่มีส่วนร่วมในการเขียนแบบและพัฒนาแบบ ท้ายที่สุดต้องขอบคุณผู้พิการและครอบครัวบ้านนาร่องทั้ง 10 หลัง สำหรับความร่วมมือและไม่ตรีจิต มิตรภาพอันดีเสมอมา ขอเป็นกำลังใจให้ทุกท่าน

ประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้จากการดำเนินโครงการปรับปรุงบ้านที่อยู่อาศัยและสภาพแวดล้อมบ้านคนพิการ ในพื้นที่นาร่อง อำเภอดอกคำใต้ และภูมามยาว จังหวัดพะเยา ทำให้ได้สัมผัสความงามของชีวิต และได้ค้นพบว่าหัวใจสำคัญ ที่นำไปสู่ความสำเร็จในการดำเนินโครงการ คือ การใช้หัวใจในการทำงาน โดยมีขาดเหงื่อความมุ่งมั่น ความเสียสละ และความจริงใจ เป็นยาประโลมหัวใจให้ชุ่มฉ่ำทุกครั้งเมื่อนึกถึง

## ภาคผนวก

### คณะทำงาน

|                           |                                              |
|---------------------------|----------------------------------------------|
| ดร.วิศิธา ปัดตั้งนาโพธิ์  | (ผู้รับผิดชอบโครงการ)                        |
| อาจารย์กัรติ สัทธานนท์    | (ที่ปรึกษาด้านการสำรวจรังวัดและวางผัง)       |
| อาจารย์ศิโรตม์ เสือคล้าย  | (ที่ปรึกษาด้านการออกแบบ)                     |
| อาจารย์ช่อเพชร พานระลึก   | (ที่ปรึกษาด้าน UG และการประมาณการก่อสร้าง)   |
| อาจารย์ทรงพจน์ สายสืบ     | (ที่ปรึกษาด้านการก่อสร้าง)                   |
| ดร.สิทธิพงษ์ เพิ่มพิทักษ์ | (ที่ปรึกษาด้านงานระบบ)                       |
| นางสาววราภรณ์ มั่นทุ่ง    | (ผู้ประสานงานโครงการ)                        |
| นางสาว เกศนีย์ คำมี       | (ผู้ช่วยประชาสัมพันธ์ และจัดทำสื่อวีดิทัศน์) |

### ทีมรังวัดผู้ช่วยภาคสนาม

นายประชา สายทอง  
นางสาวชนิดา กกสันเทียะ

### ทีมงานเขียนแบบ

นายภาณุพงษ์ จันทา  
นายชนาธิป ทองทับ  
นายประชา สายทอง  
นางสาวชนิดา กกสันเทียะ  
นายชนะพล ค้างคู้  
นายอนุภาพ เมฆฉาย  
นายภรต อนันตวงศ์

## ข้อมูลรายละเอียดของบ้านนำร่องทั้ง 10 หลัง

(พื้นที่อำเภอโคกคำใต้ และอำเภอภูทอก ยาว จังหวัดพะเยา)

### ข้อมูลบ้าน นางสาวลอน เผ่ากันทะ

#### ข้อมูลทั่วไป

- ก. ชื่อหัวหน้าครอบครัว นางสาวลอน เผ่ากันทะ เพศหญิง อายุ 43 ปี
- ข. ที่อยู่ 34 หมู่ 1 ต.หนองหล่ม อ.โคกคำใต้ จ.พะเยา 36120
- ค. เบอร์มือถือ 087-8273264
- ง. สมาชิกครอบครัวที่มีรายได้ 3 คน รายได้เฉลี่ยของครอบครัว 2500 บาท /เดือน
- จ. จำนวนสมาชิกที่อาศัยในบ้านหลังนี้ 5 คน

| No. | ชื่อ-นามสกุล           | เพศ  | อายุ | สถานะในครอบครัว | รายได้/เดือน |
|-----|------------------------|------|------|-----------------|--------------|
| 1   | นายน้อย เผ่ากันทะ      | ชาย  | 75   | เจ้าบ้าน        | 500          |
| 2   | นางจิต เผ่ากันทะ       | หญิง | 68   | ผู้อาศัย        | 1000         |
| 3   | นางสาวลอน เผ่ากันทะ    | หญิง | 43   | ผู้อาศัย        | 1000         |
| 4   | ดญ.หทัยรัตน์ เผ่ากันทะ | หญิง | 12   | ผู้อาศัย        | กำลังศึกษา   |
| 5   | ดญ.รัชชนก พากีทิน      | หญิง | 15   | ผู้อาศัย        | กำลังศึกษา   |
|     |                        |      |      | รวม             | 2500         |

#### ลักษณะความพิการ

ไม่สามารถเดินได้ และสามารถช่วยเหลือตัวเองในกิจวัตรประจำวันของตัวเองได้ สามารถเคลื่อนที่ในบ้านได้เล็กน้อย

### ลักษณะสภาพบ้าน

ฉ. ลักษณะทั่วไป (บ้านเดี่ยว ชั้นเดียว สองชั้น ตึกแถว เทวไรเฮ้าส์) โครงสร้างบ้าน (ไม้ อิฐ ปูน)

เป็นบ้านไม้ สองชั้นครึ่งตึกครึ่งไม้ มีการเทพื้นลานหน้าบ้านหลังบ้านอยู่ห่างแม่น้ำประมาณ 50 เมตร เป็นเจ้าของที่ดินและบ้าน

ช. สภาพภายในบ้าน (ห้องน้ำ/ประตู/บันได/สภาพการจัดสัดส่วนภายในบ้าน/อื่น ๆ)

ห้องน้ำเป็นส้วมซึม ลักษณะโครงสร้างประตูและบันไดบ้านจำจากไม้ พื้นชั้นล่างเทลาดด้วยคอนกรีต ชั้นเป็นไม้ และภายในตัวบ้านชั้นล่างเป็นที่ขายของชำของที่คนพิการและยังมีห้องนอนของคนพิการมีห้องน้ำอีก 1 ห้องโดยห้องน้ำแบบส้วมซึม

ซ. สภาพบริเวณรอบบ้าน (ทางเข้าบ้าน/ทางเดิน/บริเวณรอบบ้าน/สภาพพื้นผิว)

สภาพบริเวณรอบบ้านทางเข้าบ้านมีการเทพื้น บริเวณรอบบ้านใช้เก็บวัสดุอุปกรณ์ในการเกษตร ไม่เหมาะสมสำหรับพื้นผิวและขรุขระ

ณ. ข้อจำกัดของบ้าน อื่น ๆ

ฝนตกหนักจะมีน้ำท่วมประมาณ 50 ซม.

### สภาพแวดล้อม

ญ. อยู่ใจกลางแหล่งชุมชน หรืออยู่นอกเขตชุมชน (เขียนแผนผังบ้านที่สัมพันธ์กับสถานที่สำคัญในชุมชน เช่น ตลาด วัด โรงเรียน สถานีอนามัย บ้านญาติ เพื่อนสนิท สถานีรถประจำทาง .....)



ฎ. ครอบครัวเคยได้รับความช่วยเหลือจากที่ใดบ้าง (เกี่ยวกับการปรับปรุงสภาพบ้าน)

สวัสดิการเบี้ยคนพิการ และเบี้ยผู้สูงอายุ



ฎ. เพื่อให้ทุกคนในบ้านอยู่อาศัยโดยมีความยากลำบากน้อยที่สุด พี่พาทัวเองได้มากที่สุด ท่านคิดว่าส่วนไหนในบ้านที่จำเป็นต้องได้รับการปรับปรุงมากที่สุด? ปรับปรุงอย่างไร?

ต้องการห้องน้ำ ปรับปรุงให้เหมาะสมสำหรับคนพิการและผู้สูงอายุ

ฐ. ความพร้อมที่จะร่วมมือในการเป็นบ้านต้นแบบเพื่อปรับปรุงให้ทุกคนอยู่ได้ โดยจำเป็นต้องมีการเก็บข้อมูล ออกแบบให้ ปรับปรุงจริง และถ่ายทำรายการโทรทัศน์เพื่อการเรียนรู้ด้วย? มีข้อจำกัดด้านค่าใช้จ่ายหรือไม่?

ยินดีที่ให้ความร่วมมือ และสามารถสนับสนุนค่าใช้จ่ายจำนวน 1,000 บาท

| ลักษณะการใช้ชีวิต                                           | นายห้อม เผ่ากันทะ<br>อายุ 75                                                                       | นางคิด เผ่ากันทะ                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ข้อจำกัดของร่างกาย/<br>ความสามารถ                           | ปวดเข่า เหนื่อยง่าย                                                                                | ปวดเข่า เดินไม่มั่นคง ขาอ้อมไม่ได้                                                                |
| พื้นที่ใช้สอยหลักในบ้าน                                     | ห้องสุขา ส่วนอาบน้ำ ส่วนครัว ส่วน<br>นั่งเล่น ส่วนนอน ซานบ้าน ระเบียงบ้าน<br>บันได ทางเดินเข้าบ้าน | ห้องสุขา ส่วนอาบน้ำ ส่วนครัว ส่วนนั่งเล่น<br>ส่วนนอน ซานบ้าน ระเบียงบ้าน บันได<br>ทางเดินเข้าบ้าน |
| เพื่อกิจกรรมอะไร? และมี<br>ความยากลำบากหรือไม่?<br>อย่างไร? |                                                                                                    | การเข้าสุขา /ส่วนอาบน้ำห้องส้วมและลาดนั่ง<br>ลำบากและอยู่ชั้นบนขึ้นลงบันไดไม่สะดวก                |
| จะสามารถลดความ<br>ยากลำบากอย่างไร?                          |                                                                                                    |                                                                                                   |
| ต้องการปรับปรุง?                                            |                                                                                                    | ปรับปรุงพื้นที่ห้องน้ำ/ชักโครก                                                                    |
| ทำไมจึงยังไม่ได้ทำ                                          |                                                                                                    | ไม่มีงบประมาณในการทำ รายได้ไม่เพียงพอ<br>กับรายจ่ายมีคนอาศัยอยู่ร่วมกันหลายคน                     |
| การใช้ชีวิตนอกตัวบ้านใน<br>ชุมชน                            | มีส่วนร่วมกับชุมชนทุก ๆ กิจกรรม                                                                    | เดินทางออกบริเวณบ้านใกล้ๆ พบปะเพื่อน<br>บ้านประจำ                                                 |

## ข้อมูลบ้าน นางสาวลอน เผ่ากันทะ

### ข้อมูลทั่วไป

- ก. ชื่อหัวหน้าครอบครัว นางสาวสังเวียน นามจักร เพศหญิง อายุ 42 ปี
- ข. ที่อยู่ 45 หมู่ 1 ต.หนองหล่ม อ.ดอกคำใต้ จ.พะเยา 56120
- ค. เบอร์มือถือ -
- ง. สมาชิกครอบครัวที่มีรายได้ 3 คน รายได้เฉลี่ยของครอบครัว 3,500 บาท / เดือน
- จ. จำนวนสมาชิกที่อาศัยในบ้านหลังนี้ 3 คน

| No.                                | ชื่อ-นามสกุล        | เพศ  | อายุ | สถานะในครอบครัว | รายได้/เดือน |
|------------------------------------|---------------------|------|------|-----------------|--------------|
| 1                                  | นางวัน นามจักร      | หญิง | 69   | เจ้าบ้าน        | 500          |
| 2                                  | นายสมนึก นามจักร    | ชาย  | 44   | บุตร            | 2500         |
| 3                                  | นส.สังเวียน นามจักร | หญิง | 42   | บุตร            | 500          |
| ให้ข้อมูลโดย คนพิการและญาติผู้ดูแล |                     |      |      | รวม             | 3500         |

### ลักษณะความพิการ

สายตาเลือนราง สามารถเดินได้เองแต่เดินในท่าไม่ปกติ สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ แต่มีญาติช่วยเหลือเพียงเล็กน้อย และสามารถเคลื่อนที่ในบ้านได้เอง

### ลักษณะสภาพบ้าน

จ. ลักษณะทั่วไป (บ้านเดี่ยว ชั้นเดียว สองชั้น ตึกแถว เทวไรเฮ้าส์) โครงสร้างบ้าน (ไม้ อลูมิเนียม)

เป็นบ้านไม้ชั้นเดียว ยกกระดานจากพื้นประมาณ 1.5 ม. โครงสร้างเป็นไม้ทั้งหลัง

ข. สภาพภายในบ้าน (ห้องน้ำ/ประตู/บันได/สภาพการจัดสัดส่วนภายในบ้าน/อื่น ๆ)

ห้องน้ำส้วมซึม โครงสร้างประตูและบันไดทำจากไม้ ชั้นล่างเป็นดินถม บนบ้านมี 2 ห้องนอน มี 1 ห้องครัว สภาพผุพัง

ข. สภาพบริเวณรอบบ้าน (ทางเข้าบ้าน/ทางเดิน/บริเวณรอบบ้าน/สภาพพื้นผิว)

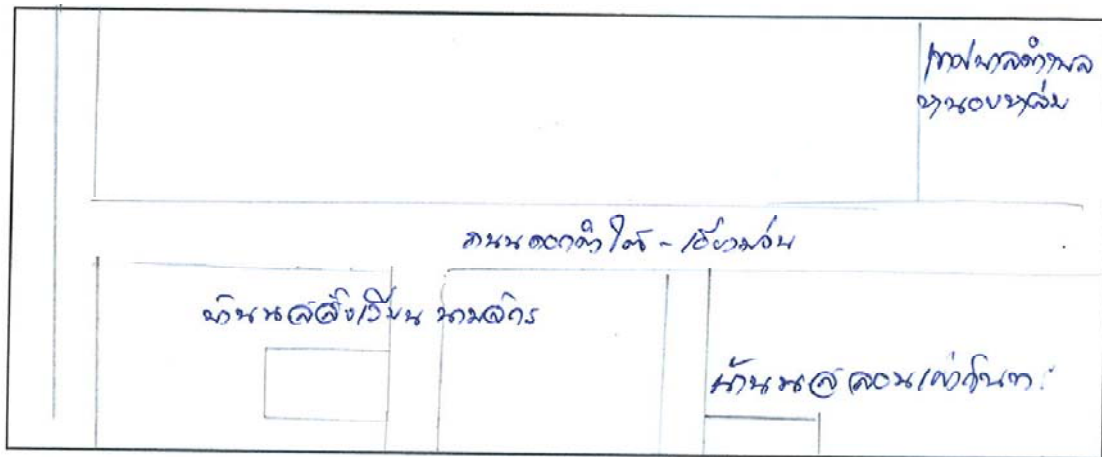
ทางเข้าบ้านมีพื้นผิวขรุขระ เวลาฝนตกพื้นผิวจะแฉะโดยเฉพาะทางเดินขึ้นบันได ที่แผ่นไม้รองไว้ ห้องน้ำอยู่ห่างจากตัวบ้านประมาณ 13 เมตร

ฅ. ข้อจำกัดของบ้าน อื่น ๆ

ในบ้านไม่มีห้องน้ำ

สภาพแวดล้อม

ญ. อยู่ใจกลางแหล่งชุมชน หรืออยู่นอกเขตชุมชน (เขียนแผนผังบ้านที่สัมพันธ์กับสถานที่สำคัญในชุมชน เช่น ตลาด วัด โรงเรียน สถานีอนามัย บ้านญาติ เพื่อนสนิท สถานีรถประจำทาง .....



ฎ. ครอบครัวเคยได้รับความช่วยเหลือจากที่ใดบ้าง (เกี่ยวกับการปรับปรุงสภาพบ้าน)

ไม่เคยได้รับ

ฏ. เพื่อให้ทุกคนในบ้านอยู่อาศัยโดยมีความยากลำบากน้อยที่สุด พี่พาทัวเองได้มากที่สุด ท่านคิดว่าส่วนไหนในบ้านที่จำเป็นต้องได้รับการปรับปรุงมากที่สุด? ปรับปรุงอย่างไร?

ห้องน้ำ โดยการสร้างห้องน้ำในบริเวณตัวบ้าน แทนบันไดตัวที่ 2

ฐ. ความพร้อมที่จะร่วมมือในการเป็นบ้านต้นแบบเพื่อปรับปรุงให้ทุกคนอยู่ได้ โดยจำเป็นต้องมีการเก็บข้อมูล ออกแบบให้ ปรับปรุงจริง และถ่ายทำรายการโทรทัศน์เพื่อการเรียนรู้ด้วย? มีข้อจำกัดด้านค่าใช้จ่ายหรือไม่?

ยินดีที่จะให้ความร่วมมือ แต่มีข้อจำกัดเรื่องค่าใช้จ่ายและยินดีสนับสนุนเรื่องค่าใช้จ่ายจำนวน 1000 บาท

| ลักษณะการใช้ชีวิต                                           | นางวัน นามจักร์                                                                                                                                 | นายสมนึก นามจักร์                                                                   | นางสาวสังเวียน นามจักร์                            |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| ข้อจำกัดของร่างกาย/<br>ความสามารถ                           | ปวดเข่า เหนื่อยง่าย                                                                                                                             |                                                                                     | ตาฟาง ปวดตามร่างกาย เดิน<br>ไม่มั่นคง ไม่ค่อยมีแรง |
| พื้นที่ใช้สอยหลักในบ้าน                                     | ห้องสุขา ส่วนนอน บันได<br>ทางเดินเข้าบ้าน                                                                                                       | ห้องสุขา ส่วนครัว ส่วน<br>นั่งเล่น ชานบ้านระเบียง<br>บ้าน บันได ทางเดินเข้า<br>บ้าน | ห้องสุขา บันได                                     |
| เพื่อกิจกรรมอะไร? และมี<br>ความยากลำบากหรือไม่?<br>อย่างไร? | ห้องน้ำห้องส้วม อยู่ห่างจาก<br>ตัวบ้าน<br><br>บันไดระหว่างชั้นล่างสภาพ<br>ไม่มั่นคง<br><br>พื้นที่ผิวระหว่างตัวบ้านและ<br>ห้องน้ำเวลาฝนตกจะลื่น |                                                                                     | ห้องน้ำ/ส่วนอาบน้ำ บันได                           |
| จะสามารถลดความ<br>ยากลำบากอย่างไร?                          | ปรับปรุงบันได ราวบันได                                                                                                                          |                                                                                     |                                                    |
| ต้องการปรับปรุง?                                            | บันได ราวบันได พื้นผิว<br>ทางเดินระหว่างบ้านและ<br>ห้องน้ำ การนำห้องน้ำในตัว<br>บ้าน                                                            |                                                                                     | ทำห้องน้ำในบ้าน                                    |
| ทำไมจึงยังไม่ได้ทำ                                          | ไม่มีงบประมาณ                                                                                                                                   |                                                                                     | ขาดงบประมาณ                                        |
| การใช้ชีวิตนอกตัวบ้าน/ใน<br>ชุมชน                           | มีส่วนร่วมกับทางชุมชน<br>อย่างต่อเนื่อง                                                                                                         | มีส่วนร่วมกับทางชุมชน<br>อย่างต่อเนื่อง                                             | มีส่วนร่วมกับทางชุมชนอย่าง<br>ต่อเนื่อง            |

## ข้อมูลบ้าน นางสาวสมจิต เผ่ากันทะ

### ข้อมูลทั่วไป

- ก. ชื่อหัวหน้าครอบครัว นางสาวสมจิต เผ่ากันทะ เพศหญิง อายุ 38 ปี
- ข. ที่อยู่ 100 หมู่ 7 ต.บ้านหนองหล่ม อ.ดอกคำใต้ จ.พะเยา 56120
- ค. เบอร์มือถือ 086-1561148
- ง. สมาชิกครอบครัวที่มีรายได้ 4 คน รายได้เฉลี่ยของครอบครัว 20,000 บาท /ปี
- จ. จำนวนสมาชิกที่อาศัยในบ้านหลังนี้ 4 คน

| No.                                | ชื่อ-นามสกุล            | เพศ  | อายุ | สถานะในครอบครัว | รายได้/เดือน |
|------------------------------------|-------------------------|------|------|-----------------|--------------|
| 1                                  | นายหล้า เผ่ากันทะ       | ชาย  | 80   | เจ้าบ้าน        | 500          |
| 2                                  | นางดา เผ่ากันทะ         | หญิง | 67   | ผู้อาศัย/ภรรยา  | 500          |
| 3                                  | นางสาวสมจิต เผ่ากันทะ   | หญิง | 38   | ผู้อาศัย/บุตร   | 1500         |
| 4                                  | นางสาวสุภัทรา เผ่ากันทะ | หญิง | 43   | ผู้อาศัย/บุตร   | 4000         |
| ให้ข้อมูลโดย คนพิการและญาติผู้ดูแล |                         |      |      | รวม             | 6500         |

### ลักษณะความพิการ

ไม่สามารถเดินได้ แต่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ อาทิ ทำความสะอาดตัวเองและแต่งตัว ทานอาหารและขับถ่ายได้เอง และสามารถเคลื่อนที่ภายในบ้านได้

### ลักษณะสภาพบ้าน

- ฉ. ลักษณะทั่วไป (บ้านเดี่ยว ชั้นเดียว สองชั้น ตึกแถว เทวไรเฮ้าส์) โครงสร้างบ้าน (ไม้ อีฐ ปูน)
- เป็นบ้านไม้ทั้งหลัง บ้านชั้นเดียวยกสูงห้องน้ำอยู่นอกตัวบ้าน



ข. สภาพภายในบ้าน (ห้องน้ำ/ประตู/บันได/สภาพการจัดสัดส่วนภายในบ้าน/อื่น ๆ)

ห้องน้ำเป็นโถชักโครก โครงสร้างประตูและบันไดบ้านทำจากไม้ ชั้นล่างตลาดปูนเพื่อเป็นที่ทำงาน ภายในบ้านชั้นบนแบ่งเป็นสัดส่วนมีห้องน้ำ ห้องครัว ห้องนอน ระเบียงบ้านและที่นั่งเล่น

ช. สภาพบริเวณรอบบ้าน (ทางเข้าบ้าน/ทางเดิน/บริเวณรอบบ้าน/สภาพพื้นผิว)

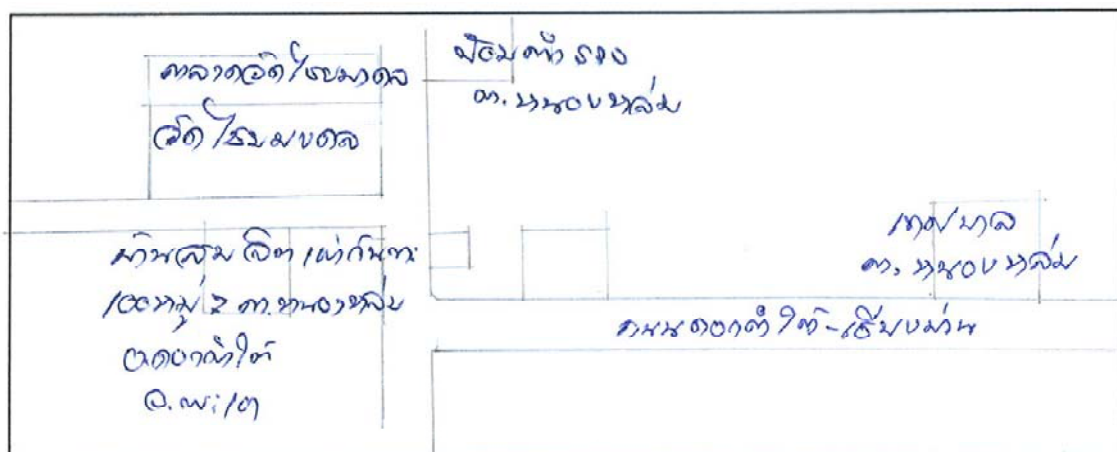
สภาพบ้านรอบบ้านทำให้สำหรับคนพิการ และเป็นศูนย์การเรียนรู้เพื่อฟื้นฟูคนพิการในชุมชน

ณ. ข้อจำกัดของบ้าน อื่น ๆ

ชั้นบนยกสูงมาก

สภาพแวดล้อม

ญ. อยู่ใจกลางแหล่งชุมชน หรืออยู่นอกเขตชุมชน (เขียนแผนผังบ้านที่สัมพันธ์กับสถานที่สำคัญในชุมชน เช่น ตลาด วัด โรงเรียน สถานีอนามัย บ้านญาติ เพื่อนสนิท สถานีรถประจำทาง .....



ฎ. ครอบครัวเคยได้รับความช่วยเหลือจากที่ใดบ้าง (เกี่ยวกับการปรับสภาพบ้าน)

เคยได้รับงบประมาณการสร้างห้องน้ำจากพมจ.พะเยา

ฏ. เพื่อให้ทุกคนในบ้านอยู่อาศัยโดยมีความยากลำบากน้อยที่สุด พึ่งพาตัวเองได้มากที่สุด ท่านคิดว่าส่วนไหนในบ้านที่จำเป็นต้องได้รับการปรับปรุงมากที่สุด? ปรับปรุงอย่างไร?

ห้องนอนใต้ถุนบ้าน

ฐ. ความพร้อมที่จะร่วมมือในการเป็นบ้านต้นแบบเพื่อปรับปรุงให้ทุกคนอยู่ได้ โดยจำเป็นต้องมีการเก็บข้อมูล ออกแบบให้ ปรับปรุงจริง และถ่ายทำรายการโทรทัศน์เพื่อการเรียนรู้ด้วย? มีข้อจำกัดด้านค่าใช้จ่ายหรือไม่?

ยินดีที่จะให้ความร่วมมือ แต่มีข้อจำกัดเรื่องค่าใช้จ่ายและยินดีสนับสนุนเรื่องค่าใช้จ่าย 2000 บาท

## ข้อมูลบ้าน นางสาว อ้อยหวาน

### ข้อมูลทั่วไป

- ก. ชื่อหัวหน้าครอบครัว นางสาว อ้อยหวาน เพศหญิง อายุ 77 ปี
- ข. ที่อยู่ 39 หมู่ 8 ต.ค้อเวียง อ.ดอกคำใต้ จ.พะเยา 56120
- ค. เบอร์มือถือ -
- ง. สมาชิกครอบครัวที่มีรายได้ 2 คน รายได้เฉลี่ยของครอบครัว 3,500 บาท เดือน
- จ. จำนวนสมาชิกที่อาศัยในบ้านหลังนี้ 2 คน

| No.                                | ชื่อ-นามสกุล          | เพศ  | อายุ | สถานะในครอบครัว | รายได้/เดือน |
|------------------------------------|-----------------------|------|------|-----------------|--------------|
| 1                                  | นางสาว อ้อยหวาน       | หญิง | 77   | เจ้าบ้าน        | 1000         |
| 2                                  | นายเสาร์แก้ว อ่อนแก้ว | ชาย  | 47   | ผู้อาศัย/บุตร   | 3000         |
| ให้ข้อมูลโดย คนพิการและญาติผู้ดูแล |                       |      |      | รวม             | 3500         |

### ลักษณะความพิการ

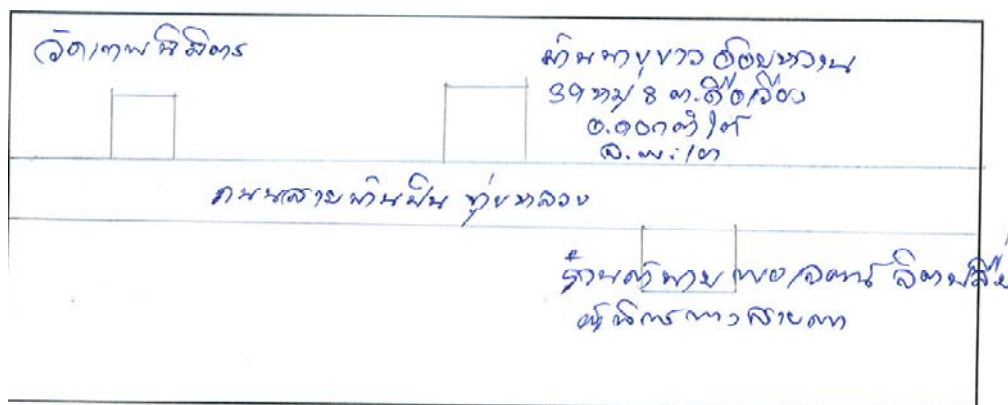
สามารถเดินได้แต่ต้องใช้อุปกรณ์ การทำความสะอาดร่างกายตัวเอง แต่งตัว ทานอาหารและการขับถ่าย และสามารถเคลื่อนที่ภายในบ้านเองได้

### ลักษณะสภาพบ้าน

- จ. ลักษณะทั่วไป (บ้านเดี่ยว ชั้นเดียว สองชั้น ตึกแถว เทวไร์เฮาส์) โครงสร้างบ้าน (ไม้ อลูมิเนียม)  
เป็นบ้านไม้ทั้งหลัง บ้านชั้นเดียวยกสูง ประมาณ 3 เมตร สภาพเก่าบ้านได้ขึ้นสูงชัน
- ข. สภาพภายในบ้าน (ห้องน้ำ/ประตู/บันได/สภาพการจัดสัดส่วนภายในบ้าน/อื่น ๆ)  
การจัดบ้านเป็นสัดส่วนมี 2 ห้องนอน มีที่นั่งเล่นดูทีวีและทำครัว
- ช. สภาพบริเวณรอบบ้าน (ทางเข้าบ้าน/ทางเดิน/บริเวณรอบบ้าน/สภาพพื้นผิว)  
ทางเดินเข้าบ้านขรุขระพื้นผิวแฉะ
- ฉ. ข้อจำกัดของบ้าน อื่น ๆ ไม่มีห้องน้ำสำหรับคนพิการ

### สภาพแวดล้อม

ญ. อยู่ใจกลางแหล่งชุมชน หรืออยู่นอกเขตชุมชน (เขียนแผนผังบ้านที่สัมพันธ์กับสถานที่สำคัญในชุมชน เช่น ตลาด วัด โรงเรียน สถานีอนามัย บ้านญาติ เพื่อนสนิท สถานีรถประจำทาง .....



ฎ. ครอบครัวเคยได้รับความช่วยเหลือจากที่ใดบ้าง (เกี่ยวกับการปรับสภาพบ้าน)

ไม่ได้รับการช่วยเหลือ

ฏ. เพื่อให้ทุกคนในบ้านอยู่อาศัยโดยมีความยากลำบากน้อยที่สุด พี่พาทัวเองได้มากที่สุด ท่านคิดว่าส่วนไหนในบ้านที่จำเป็นต้องได้รับการปรับปรุงมากที่สุด? ปรับปรุงอย่างไร?

ส่วนที่ต้องได้รับการปรับปรุง สร้างห้องน้ำในตัวบ้านและทำราวจับบันไดให้มั่นคงแข็งแรง

ฐ. ความพร้อมที่จะร่วมมือในการเป็นบ้านต้นแบบเพื่อปรับปรุงให้ทุกคนอยู่ได้ โดยจำเป็นต้องมีการเก็บข้อมูล ออกแบบให้ ปรับปรุงจริง และถ่ายทำรายการโทรทัศน์เพื่อการเรียนรู้ด้วย? มีข้อจำกัดด้านค่าใช้จ่ายหรือไม่?

ยินดีที่จะให้ความร่วมมือ แต่มีข้อจำกัดเรื่องค่าใช้จ่าย

| ลักษณะการใช้ชีวิต                                  | นายขาว อ้อยหวาน                                    | นายเสาร์แก้ว อ้อยหวาน                             |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| ข้อจำกัดของร่างกาย/ความสามารถ                      | ปวดเข่า ซาตามขา เดินไม่มั่นคง                      | เดินไม่มั่นคง(ตีมีสุมประจำ)                       |
| พื้นที่ใช้สอยหลักในบ้าน                            | ห้องน้ำ ซานบ้าน บันได และทางเดินเข้าบ้าน           | ห้องน้ำ บันได ทางเดินเข้าบ้าน                     |
| เพื่อกิจกรรมอะไร? และมีความยากลำบากหรือไม่อย่างไร? | ห้องน้ำส่วนอาบน้ำอยู่ห่างจากตัวบ้าน ประมาณ 30 เมตร | ทางเดินบันไดบ้าน                                  |
| จะสามารถลดความยากลำบากได้อย่างไร?                  | สร้างห้องน้ำส่วนอาบน้ำไว้ในตัวบ้าน                 | ซ่อมบันไดป้องกันอันตราย ได้รับอุบัติเหตุเป็นประจำ |
| ต้องการปรับปรุง?                                   | ห้องน้ำ ราวบันได                                   | ปรับปรุงบันได ราวจับบันได                         |
| ทำไมจึงยังไม่ได้ทำ                                 | ไม่มีเงิน                                          |                                                   |
| การใช้ชีวิตนอกตัวบ้าน/ในชุมชน                      | ไม่ได้ออกนอกตัวบ้าน                                | มีส่วนร่วมกับชุมชนเป็นอย่างดี                     |

## ข้อมูลบ้าน นางเรือนแก้ว หวานเสียง

### ข้อมูลทั่วไป

- ก. ชื่อหัวหน้าครอบครัว นางเรือนแก้ว หวานเสียง เพศหญิง อายุ 76 ปี
- ข. ที่อยู่ 143 หมู่ 12 ต.บ้านเก่า อ.ดอกคำใต้ จ.พะเยา 56120
- ค. เบอร์มือถือ 089-9982926
- ง. สมาชิกครอบครัวที่มีรายได้ 4 คน รายได้เฉลี่ยของครอบครัว 11,000 บาท / เดือน
- จ. จำนวนสมาชิกที่อาศัยในบ้านหลังนี้ 6 คน

| No.                                | ชื่อ-นามสกุล           | เพศ  | อายุ    | สถานะในครอบครัว | รายได้/เดือน       |
|------------------------------------|------------------------|------|---------|-----------------|--------------------|
| 1                                  | นายคำ ไชยสาร           | ชาย  | 59      | เจ้าบ้าน        | 5000 รับจ้างทั่วไป |
| 2                                  | นางสมัย ไชยสาร         | หญิง | 54      | ภรรยา           | -                  |
| 3                                  | นส.สโรชา ไชยสาร        | หญิง | 25      | บุตร            | 5000 รับจ้างทั่วไป |
| 4                                  | ดญ.จิตติพัฒน์ ยะพา     | ชาย  | 8 เดือน | บุตร            | -                  |
| 5                                  | นายถา หวานเสียง        | ชาย  | 76      | พ่อตา           | 500 เบี้ยสูงอายุ   |
| 6                                  | นางเรือนแก้ว หวานเสียง | หญิง | 76      | แม่ยาย          | 500 เบี้ยสูงอายุ   |
| ให้ข้อมูลโดย คนพิการและญาติผู้ดูแล |                        |      |         | รวม             | 11000              |

### ลักษณะความพิการ

ไม่สามารถเดินได้ ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ อาทิ ความสะอาดร่างกายตัวเอง แต่งตัว แต่สามารถทานอาหาร และ ขับถ่ายได้ และไม่สามารถเคลื่อนที่ภายในและนอกบ้านเองได้

### ลักษณะสภาพบ้าน

ฉ. ลักษณะทั่วไป (บ้านเดี่ยว ชั้นเดียว สองชั้น ตึกแถว เทวไรท์) โครงสร้างบ้าน (ไม้ อลูมิเนียม)

เป็นบ้านไม้ชั้นเดียวยกพื้นสูงมีต้นไม้ล้อมรอบ

ช. สภาพภายในบ้าน (ห้องน้ำ/ประตู/บันได/สภาพการจัดสัดส่วนภายในบ้าน/อื่น ๆ)

ห้องน้ำเป็นส้วมซึม โครงสร้างประตูบ้านและบันไดทำจากวัสดุไม้ ภายในบ้านมี 2 ห้องนอนสภาพในบ้านแออัดเกินไป

ซ. สภาพบริเวณรอบบ้าน (ทางเข้าบ้าน/ทางเดิน/บริเวณรอบบ้าน/สภาพพื้นผิว)

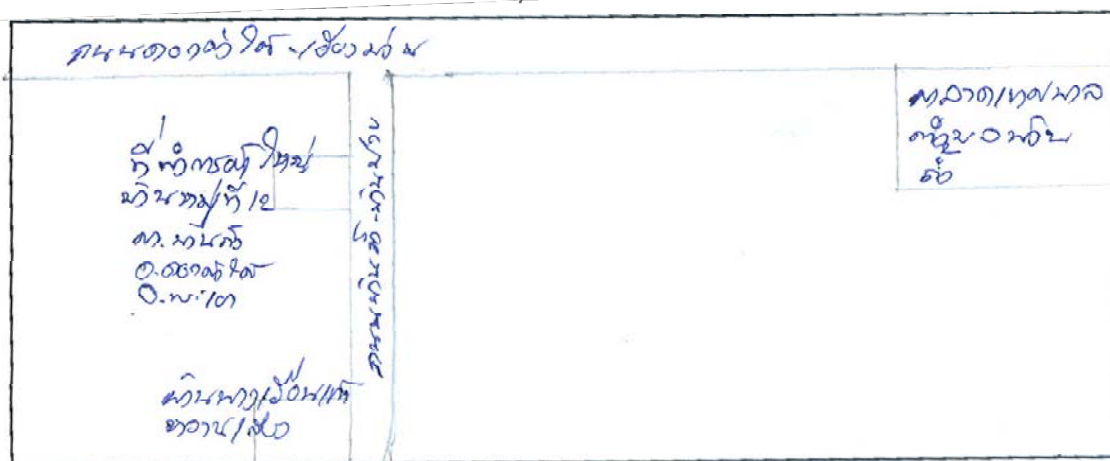
หน้าบ้านมีห้องน้ำอยู่ มีการทำอาหารอยู่หน้าบ้าน มีที่นอนผู้สูงอายุอยู่บนบ้านแคร่ไม้ ทางเข้าบ้าน ปูด้วยหินละเอียดสภาพไม่  
ลื่น

ฅ. ข้อจำกัดของบ้าน อื่น ๆ

สภาพภายในบ้านแออัดเกินไป

สภาพแวดล้อม

ญ. อยู่ใจกลางแหล่งชุมชน หรืออยู่นอกเขตชุมชน (เขียนแผนผังบ้านที่สัมพันธ์กับสถานที่สำคัญในชุมชน เช่น ตลาด  
วัด โรงเรียน สถานีอนามัย บ้านญาติ เพื่อนสนิท สถานีรถประจำทาง .....)



ฎ. ครอบครัวเคยได้รับความช่วยเหลือจากที่ใดบ้าง (เกี่ยวกับการปรับปรุงสภาพบ้าน)

ไม่เคยได้รับ

ฏ. เพื่อให้ทุกคนในบ้านอยู่อาศัยโดยมีความยากลำบากน้อยที่สุด พี่พาทัวเองได้มากที่สุด ท่านคิดว่าส่วนไหนในบ้านที่  
จำเป็นต้องได้รับการปรับปรุงมากที่สุด? ปรับปรุงอย่างไร?

ตัวบ้านปรับปรุงโดยการลดระดับจากยกพื้นเป็นเพดานทำชั้นเดียว

ฐ. ความพร้อมที่จะร่วมมือในการเป็นบ้านต้นแบบเพื่อปรับปรุงให้ทุกคนอยู่ได้ โดยจำเป็นต้องมีการเก็บข้อมูล  
ออกแบบให้ ปรับปรุงจริง และถ่ายทำรายการโทรทัศน์เพื่อการเรียนรู้ด้วย? มีข้อจำกัดด้านค่าใช้จ่ายหรือไม่?

ยินดีที่จะให้ความร่วมมือ แต่มีข้อจำกัดเรื่องค่าใช้จ่ายและยินดีสนับสนุนเรื่องค่าใช้จ่าย



| ลักษณะการใช้ชีวิต                                           | นายภา หวานเสียง                     | นางสมัย ไชยสาร                                                                   |
|-------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| ข้อจำกัดของร่างกาย/<br>ความสามารถ                           | ปวดเข่า เหนื่อยง่าย                 | ปวดหลัง ปวดเอว                                                                   |
| พื้นที่ใช้สอยหลักในบ้าน                                     | ห้องสุขา ส่วนนอน บันได              | ห้องสุขา ส่วนครัว ส่วนนั่งเล่น ส่วนนอน ซานบ้าน<br>ระเบียงบ้าน บันได              |
| เพื่อกิจกรรมอะไร? และมี<br>ความยากลำบากหรือไม่?<br>อย่างไร? | เดินลงมาชั้นล่าง                    | การอุ้มนางเรือนแก้วเพื่อไปอาบน้ำ ชำระร่างกาย                                     |
| จะสามารถลดความ<br>ยากลำบากอย่างไร?                          | ปรับปรุงพื้นที่                     | ลดระดับบ้านตามความต้องการเข้าบ้าน ใช้รถเข็น<br>เพื่อนำมารดาเข้าห้องน้ำแทนการอุ้ม |
| ต้องการปรับปรุง?                                            | ลดระดับตัวบ้านเป็นบ้านชั้นเดียว     | เทพื้นปรับปรุงห้องน้ำ                                                            |
| ทำไมจึงยังไม่ได้ทำ                                          | ขาดงบประมาณ                         | ขาดงบประมาณ                                                                      |
| การใช้ชีวิตนอกตัวบ้าน/ใน<br>ชุมชน                           | มีส่วนร่วมกับทางชุมชนอย่างต่อเนื่อง | มีส่วนร่วมกับทางชุมชนอย่างต่อเนื่อง                                              |

## ข้อมูลบ้าน นายมา มุลเทพ

### ข้อมูลทั่วไป

- ก. ชื่อหัวหน้าครอบครัว นายมา มุลเทพ เพศชาย อายุ 65 ปี
- ข. ที่อยู่ 238 หมู่ 5 ต.บ้านเก่า อ.ดอกคำใต้ จ.พะเยา 56120
- ค. เบอร์มือถือ 084-7781568
- ง. สมาชิกครอบครัวที่มีรายได้ 1 คน รายได้เฉลี่ยของครอบครัว 1000 บาท /เดือน
- จ. จำนวนสมาชิกที่อาศัยในบ้านหลังนี้ 2 คน

| No.                                | ชื่อ-นามสกุล   | เพศ  | อายุ | สถานะในครอบครัว | รายได้/เดือน |
|------------------------------------|----------------|------|------|-----------------|--------------|
| 1                                  | นายมา มุลเทพ   | ชาย  | 65   | เจ้าบ้าน        | 1000         |
| 2                                  | นางหล้า มุลเทพ | หญิง | 61   | ภรรยา           |              |
| ให้ข้อมูลโดย คนพิการและญาติผู้ดูแล |                |      |      | รวม             | 1000         |

### ลักษณะความพิการ

ไม่สามารถเดินได้ ส่วนใหญ่จะทำความสะอาดตัวเองและแต่งตัวเกือบไม่ได้ จะให้ญาติทำให้เกือบหมด คนพิการช่วยถูร่างกายบางส่วน สามารถทานอาหารเองได้ และขับถ่ายได้ มีเลือดราดบางครั้ง และไม่สามารถเคลื่อนที่ภายในบ้านได้

### ลักษณะสภาพบ้าน

ฉ. ลักษณะทั่วไป (บ้านเดี่ยว ชั้นเดียว สองชั้น ตึกแถว เทวไรเฮ้าส์) โครงสร้างบ้าน (ไม้ อีฐ ปูน)

เป็นบ้านตึกหลัง บ้านชั้นเดียวห้องน้ำอยู่นอกตัวบ้าน

ช. สภาพภายในบ้าน (ห้องน้ำ/ประตู/บันได/สภาพการจัดสัดส่วนภายในบ้าน/อื่น ๆ)

ห้องน้ำเป็นส้วมซึม ลักษณะโครงสร้างประตูและบันไดบ้านทำจากปูน พื้นชั้นล่างเทลาดด้วยคอนกรีต และภายในตัวบ้านชั้นล่างเป็นที่ขายของชำของทีคนพิการและยังมีห้องนอนของคนพิการมีห้องน้ำอีก 1 ห้องโดยห้องน้ำแบบส้วมซึมภายในตัวบ้านมี 1 ห้องนอน ตัวบ้านปูเสื่อน้ำมันเก่าๆ

ซ. สภาพบริเวณรอบบ้าน (ทางเข้าบ้าน/ทางเดิน/บริเวณรอบบ้าน/สภาพพื้นผิว)

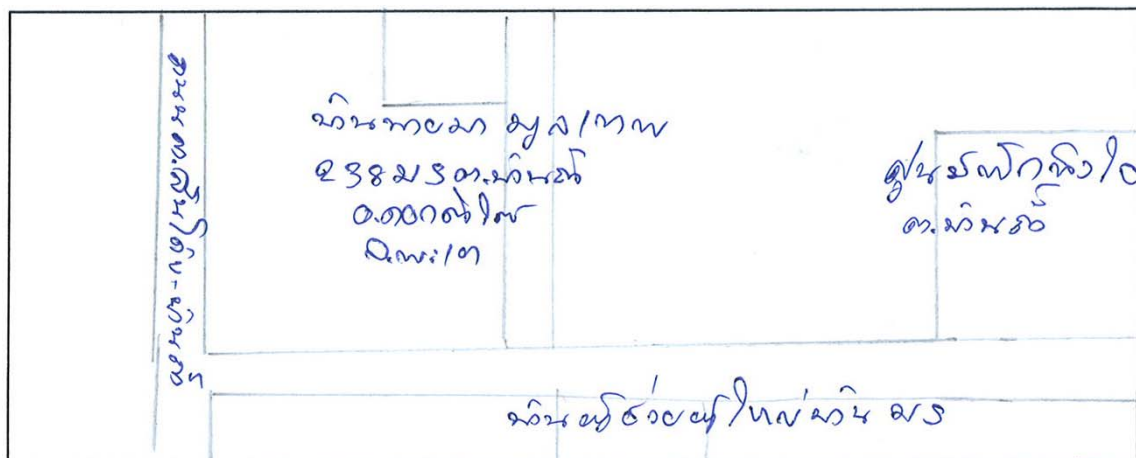
ทางเดินเข้าบ้านและ พื้นผิวเป็นดิน

ฅ. ข้อจำกัดของบ้าน อื่น ๆ

บ้านยังไม่ได้ปูกระเบื้อง สร้างยังไม่เสร็จ

#### สภาพแวดล้อม

ญ. อยู่ใจกลางแหล่งชุมชน หรืออยู่นอกเขตชุมชน (เขียนแผนผังบ้านที่สัมพันธ์กับสถานที่สำคัญในชุมชน เช่น ตลาด วัด โรงเรียน สถานีอนามัย บ้านญาติ เพื่อนสนิท สถานีรถประจำทาง .....



ฎ. ครอบครัวเคยได้รับความช่วยเหลือจากที่ใดบ้าง (เกี่ยวกับการปรับปรุงบ้าน)

กระเบื้องจากเทศบาลตำบลบ้านคำ

ฏ. เพื่อให้ทุกคนในบ้านอยู่อาศัยโดยมีความยากลำบากน้อยที่สุด พี่พาทัวเองได้มากที่สุด ท่านคิดว่าส่วนไหนในบ้านที่จำเป็นต้องได้รับการปรับปรุงมากที่สุด? ปรับปรุงอย่างไร?

พื้นผิวในตัวบ้าน ห้องน้ำเป็นชักโครก

ฐ. ความพร้อมที่จะร่วมมือในการเป็นบ้านต้นแบบเพื่อปรับปรุงให้ทุกคนอยู่ได้ โดยจำเป็นต้องมีการเก็บข้อมูล ออกแบบให้ ปรับปรุงจริง และถ่ายทำรายการโทรทัศน์เพื่อการเรียนรู้ด้วย? มีข้อจำกัดด้านค่าใช้จ่ายหรือไม่?

ยินดีที่จะให้ความร่วมมือ แต่มีข้อจำกัดเรื่องค่าใช้จ่าย

| ลักษณะการใช้ชีวิต                                       | นายมา มูลเทพ                                             | นางหล้า มูลเทพ                                                  |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| ข้อจำกัดของร่างกาย/<br>ความสามารถ                       | อัมพาตครึ่งซีก                                           | ปวดเข่า เดินไม่มั่นคง ขางอไม่ได้                                |
| พื้นที่ใช้สอยหลักในบ้าน                                 | ห้องสุขา ส่วนอาบน้ำ ส่วนนั่งเล่น                         | ห้องสุขา ส่วนอาบน้ำ ส่วนนั่งเล่น ส่วนนอน ซานบ้าน<br>ระเบียงบ้าน |
| เพื่อกิจกรรมอะไร? และมีความยากลำบากหรือไม่?<br>อย่างไร? | ห้องน้ำอยู่ห่างจากตัวบ้าน ส่วนที่นั่งยัง<br>ไม่ได้ปูพื้น | การเข้าห้องน้ำและลาดนั่งลำบาก                                   |
| จะสามารถลดความ<br>ยากลำบากอย่างไร?                      | เข้าห้องน้ำได้สะดวกขึ้น ร่างกาย<br>สะอาด                 | เปลี่ยนเป็นชักโครกจะสะดวกขึ้น                                   |
| ต้องการปรับปรุง?                                        | ปูกระเบื้อง ทางลาดห้องน้ำ                                | ปรับปรุงพื้นที่ห้องน้ำ ปูกระเบื้อง                              |
| ทำไมจึงยังไม่ได้ทำ                                      | ไม่มีงบประมาณ                                            | ไม่มีงบประมาณ                                                   |
| การใช้ชีวิตนอกตัวบ้าน/ใน<br>ชุมชน                       | มีไม่ได้ค่อยออกไปนอกชุมชน                                | มีส่วนร่วมกับชุมชนตลอดด้วยดี                                    |

## ข้อมูลบ้าน นางสาวปนัดดา อินท๊ะสาร

### ข้อมูลทั่วไป

- ก. ชื่อหัวหน้าครอบครัว นางสาวปนัดดา อินท๊ะสาร เพศหญิง อายุ 30 ปี
- ข. ที่อยู่ 134 หมู่ 6 ต.บ้านเก่า อ.ดอกคำใต้ จ.พะเยา 56120
- ค. เบอร์มือถือ 083-3385304
- ง. สมาชิกครอบครัวที่มีรายได้ 2 คน รายได้เฉลี่ยของครอบครัว 1,500 บาท เดือน
- จ. จำนวนสมาชิกที่อาศัยในบ้านหลังนี้ 2 คน

| No.                      | ชื่อ-นามสกุล           | เพศ  | อายุ | สถานะในครอบครัว | รายได้/เดือน |
|--------------------------|------------------------|------|------|-----------------|--------------|
| 1                        | นางฟองจันทร์ โต๊ะเงิน  | หญิง | 58   | เจ้าบ้าน        | 1000         |
| 2                        | นางสาวปนัดดา อินท๊ะสาร | หญิง | 30   | ผู้อาศัย        | 500          |
| ให้ข้อมูลโดย ญาติผู้ดูแล |                        |      |      | รวม             | 3500         |

### ลักษณะความพิการ

ไม่สามารถเดินได้และไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ ต้องมีญาติหรือผู้ดูแลช่วยทั้งหมด ไม่สามารถเคลื่อนที่ภายในบ้านได้

### ลักษณะสภาพบ้าน

#### จ. ลักษณะทั่วไป (บ้านเดี่ยว ชั้นเดียว สองชั้น ตึกแถว เทวไรเฮ้าส์) โครงสร้างบ้าน (ไม้ อลูมิเนียม)

เป็นบ้านไม้ทั้งหลัง บ้านชั้นเดียวยกสูง หน้าบ้านทำเป็นร้านขายของชำ

#### ข. สภาพภายในบ้าน (ห้องน้ำ/ประตู/บันได/สภาพการจัดสัดส่วนภายในบ้าน/อื่น ๆ)

ห้องน้ำส้วมซึม โครงสร้างประตู บันไดทำจากไม้ ชันบนพื้นเป็นไม้ และพื้นล่างเป็นดินถม มี 2 ห้องนอน มีทีวีดูเย็น มีการจัดสัดส่วนเก็บอุปกรณ์ต่างๆไว้อย่างมีดชีวิต

#### ค. สภาพบริเวณรอบบ้าน (ทางเข้าบ้าน/ทางเดิน/บริเวณรอบบ้าน/สภาพพื้นผิว)

สภาพทางเข้าบ้านค่อนข้างแคบเพราะร้านค้าข้าง พื้นผิวขรุขระ

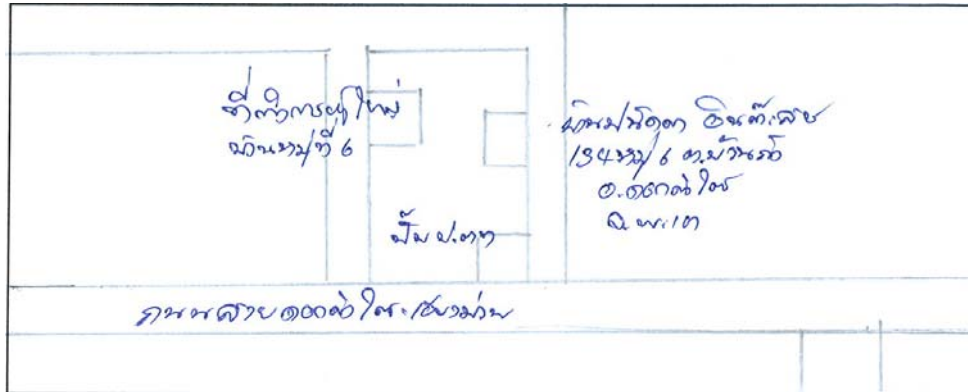
#### ง. ข้อจำกัดของบ้าน อื่น ๆ

ไม่มีห้องน้ำในตัวบ้าน



### สภาพแวดล้อม

ญ. อยู่ใจกลางแหล่งชุมชน หรืออยู่นอกเขตชุมชน (เขียนแผนผังบ้านที่สัมพันธ์กับสถานที่สำคัญในชุมชน เช่น ตลาด วัด โรงเรียน สถานีอนามัย บ้านญาติ เพื่อนสนิท สถานีรถประจำทาง .....



ฎ. ครอบครัวเคยได้รับความช่วยเหลือจากที่ใดบ้าง (เกี่ยวกับการปรับปรุงบ้าน)

ได้รับการช่วยเหลือ พมจ.พะเยา

ฏ. เพื่อให้ทุกคนในบ้านอยู่อาศัยโดยมีความยากลำบากน้อยที่สุด พี่พาทัวเองได้มากที่สุด ท่านคิดว่าส่วนไหนในบ้านที่จำเป็นต้องได้รับการปรับปรุงมากที่สุด? ปรับปรุงอย่างไร?

ส่วนที่ต้องได้รับการปรับปรุง สร้างห้องน้ำในตัวบ้าน

ฐ. ความพร้อมที่จะร่วมมือในการเป็นบ้านต้นแบบเพื่อปรับปรุงให้ทุกคนอยู่ได้ โดยจำเป็นต้องมีการเก็บข้อมูล ออกแบบให้ ปรับปรุงจริง และถ่ายทำรายการโทรทัศน์เพื่อการเรียนรู้ด้วย? มีข้อจำกัดด้านค่าใช้จ่ายหรือไม่?

ยินดีที่จะให้ความร่วมมือ แต่มีข้อจำกัดเรื่องค่าใช้จ่าย สนับสนุนงบ 3000 บาท

| ลักษณะการใช้ชีวิต                                  | นางฟอง โต๊ะเงิน                                      | นางสาวปนัดดา อินทะสาร                             |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| ข้อจำกัดของร่างกาย/ความสามารถ                      | ปวดเอว เข่า เหนื่อยง่าย เป็นโรคถุงลมโป่งพอง          | เดินไม่ได้                                        |
| พื้นที่ใช้สอยหลักในบ้าน                            | ห้องน้ำสุขา ส่วนอาบน้ำ บันได                         | ห้องน้ำ/ส่วนอาบน้ำ                                |
| เพื่อกิจกรรมอะไร? และมีความยากลำบากหรือไม่อย่างไร? | ห้องน้ำสุขา ชำระร่างกายให้คนพิการ                    | ไม่มีห้องน้ำ                                      |
| จะสามารถลดความยากลำบากได้อย่างไร?                  | สร้างห้องน้ำในตัวบ้าน ไม่ต้องเดินเข้าห้องน้ำชั้นล่าง | สร้างห้องน้ำชั้น สะดวกในการพาคนพิการไปชำระร่างกาย |
| ต้องการปรับปรุง?                                   | ห้องน้ำในตัวบ้าน                                     | ห้องน้ำสร้างขึ้นมา                                |
| ทำไมจึงยังไม่ได้ทำ                                 | ขาดงบประมาณบางส่วน                                   | ขาดงบประมาณบางส่วน                                |
| การใช้ชีวิตนอกตัวบ้าน/ในชุมชน                      | การมีส่วนร่วมกับชุมชน                                |                                                   |

## ข้อมูลบ้าน นายชาติ ใจกว้าง

### ข้อมูลทั่วไป

- ก. ชื่อหัวหน้าครอบครัว นายชาติ ใจกว้าง เพศชาย อายุ 45 ปี
- ข. ที่อยู่ 198 หมู่ 7 ต.บ้านเก่า อ.ดอกคำใต้ จ.พะเยา 56120
- ค. เบอร์มือถือ 088-4014820
- ง. สมาชิกครอบครัวที่มีรายได้ 2 คน รายได้เฉลี่ยของครอบครัว 2,500 บาท เดือน
- จ. จำนวนสมาชิกที่อาศัยในบ้านหลังนี้ 2 คน

| No.                                | ชื่อ-นามสกุล        | เพศ  | อายุ | สถานะในครอบครัว | รายได้/เดือน |
|------------------------------------|---------------------|------|------|-----------------|--------------|
| 1                                  | นายชาติ ใจกว้าง     | ชาย  | 45   | เจ้าบ้าน        | 500          |
| 2                                  | นางแสงเพียร ใจกว้าง | หญิง | 44   | ผู้อาศัย/ภรรยา  | 2000         |
| ให้ข้อมูลโดย คนพิการและญาติผู้ดูแล |                     |      |      | รวม             | 2500         |

### ลักษณะความพิการ

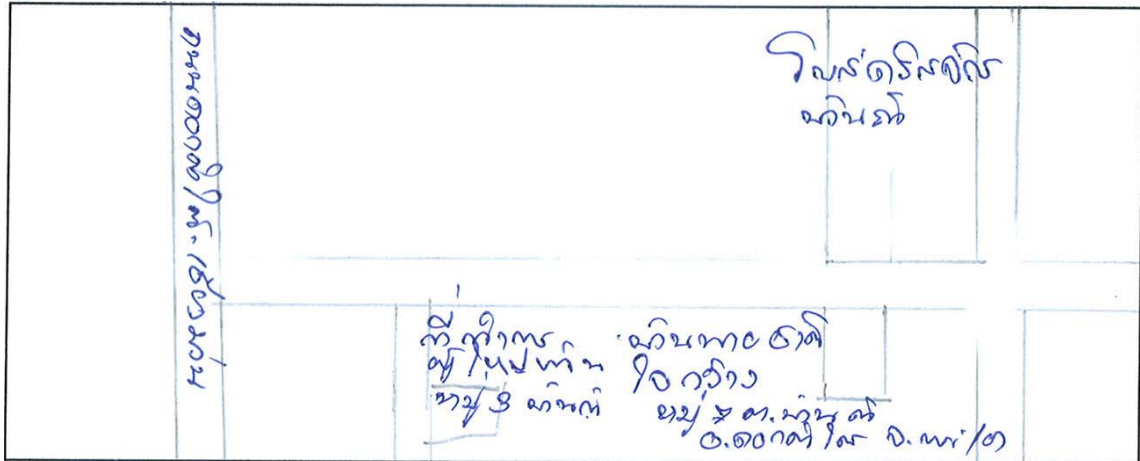
สายตาเลือนราง การได้ยินไม่ชัดเจน ไม่สามารถเดินได้ และไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ ต้องมีญาติหรือผู้ดูแลคอยช่วยเหลือและไม่สามารถเคลื่อนที่ภายในบ้านได้

### ลักษณะสภาพบ้าน

- จ. ลักษณะทั่วไป (บ้านเดี่ยว ชั้นเดียว สองชั้น ตึกแถว เทวไร์เฮ้าส์) โครงสร้างบ้าน (ไม้ อลูมิเนียม)  
เป็นบ้านไม้ทั้งหลัง บ้านชั้นเดียวยกสูง
- ข. สภาพภายในบ้าน (ห้องน้ำ/ประตู/บันได/สภาพการจัดสัดส่วนภายในบ้าน/อื่น ๆ)  
ห้องน้ำเป็นส้วมซึม โครงสร้างประตูและบันไดบ้านทำจากไม้ ภายในบ้านชั้นบนแบ่งเป็นสัดส่วนมีห้องนอนและ ห้องครัว
- ข. สภาพบริเวณรอบบ้าน (ทางเข้าบ้าน/ทางเดิน/บริเวณรอบบ้าน/สภาพพื้นผิว)  
ทางเดินเข้าบ้านขรุขระพื้นผิวแฉะ
- ฅ. ข้อจำกัดของบ้าน อื่น ๆ  
ไม่มีห้องน้ำสำหรับคนพิการ

### สภาพแวดล้อม

ญ. อยู่ใจกลางแหล่งชุมชน หรืออยู่นอกเขตชุมชน (เขียนแผนผังบ้านที่สัมพันธ์กับสถานที่สำคัญในชุมชน เช่น ตลาด วัด โรงเรียน สถานีอนามัย บ้านญาติ เพื่อนสนิท สถานีรถประจำทาง .....)



ญ. ครอบครัวเคยได้รับความช่วยเหลือจากที่ใดบ้าง (เกี่ยวกับการปรับปรุงบ้าน)

ได้รับความช่วยเหลือจากศูนย์สามวัยสายใจรักแห่งครอบครัว

ญ. เพื่อให้ทุกคนในบ้านอยู่อาศัยโดยมีความยากลำบากน้อยที่สุด พี่พาทัวเองได้มากที่สุด ท่านคิดว่าส่วนไหนในบ้านที่จำเป็นต้องได้รับการปรับปรุงมากที่สุด? ปรับปรุงอย่างไร?

สร้างห้องนอนให้คนพิการอยู่ชั้นล่าง

ฐ. ความพร้อมที่จะร่วมมือในการเป็นบ้านต้นแบบเพื่อปรับปรุงให้ทุกคนอยู่ได้ โดยจำเป็นต้องมีการเก็บข้อมูล ออกแบบให้ ปรับปรุงจริง และถ่ายทำรายการโทรทัศน์เพื่อการเรียนรู้ด้วย? มีข้อจำกัดด้านค่าใช้จ่ายหรือไม่?

ยินดีที่จะให้ความร่วมมือ แต่มีข้อจำกัดเรื่องค่าใช้จ่าย

| ลักษณะการใช้ชีวิต                                    |                      |
|------------------------------------------------------|----------------------|
| ข้อจำกัดของร่างกาย/ความสามารถ                        |                      |
| พื้นที่ใช้สอยหลักในบ้าน                              |                      |
| เพื่อกิจกรรมอะไร? และมีความยากลำบากหรือไม่? อย่างไร? |                      |
| จะสามารถลดความยากลำบากอย่างไร?                       |                      |
| ต้องการปรับปรุง?                                     |                      |
| ทำไมจึงยังไม่ได้ทำ                                   |                      |
| การใช้ชีวิตนอกตัวบ้าน/ในชุมชน                        | มีส่วนร่วมทุกกิจกรรม |

## ข้อมูลบ้าน นายบุญยัง คิตถูก

### ข้อมูลทั่วไป

- ก. ชื่อหัวหน้าครอบครัว นายบุญยัง คิตถูก เพศชาย อายุ 60 ปี
- ข. ที่อยู่ 49 หมู่ 11 ต. ห้วยแก้ว อ. ภูกามยาว จ. พะเยา 56120
- ค. เบอร์มือถือ 089-0604379
- ง. สมาชิกครอบครัวที่มีรายได้ 2 คน รายได้เฉลี่ยของครอบครัว 3,000 บาท เดือน
- จ. จำนวนสมาชิกที่อาศัยในบ้านหลังนี้ 3 คน

| No.                     | ชื่อ-นามสกุล        | เพศ  | อายุ | สถานะในครอบครัว | รายได้/เดือน |
|-------------------------|---------------------|------|------|-----------------|--------------|
| 1                       | นางวุ่น คิตถูก      | หญิง | 61   | ภรรยา/ผู้อาศัย  | 500          |
| 2                       | นายบุญยัง คิตถูก    | ชาย  | 60   | เจ้าบ้าน        |              |
| 3                       | นางสาวศรีนวล คิตถูก | หญิง | 31   | ผู้อาศัย        | 2500         |
| ให้ข้อมูลโดยญาติผู้ดูแล |                     |      |      | รวม             | 3000         |

### ลักษณะความพิการ

พิการทางสติ สามารถช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง ทำความสะอาดตัวเองได้แต่ต้องให้ญาติช่วยเหลือ สามารถทานข้าวและขับถ่ายเอง เคลื่อนที่ภายในบ้านได้เอง

### ลักษณะสภาพบ้าน

จ. ลักษณะทั่วไป (บ้านเดี่ยว ชั้นเดียว สองชั้น ตึกแถว เทวไรเฮ้าส์) โครงสร้างบ้าน (ไม้ อีฐ ปูน)

เป็นบ้านไม้ทั้งหลัง บ้านชั้นเดียวยกสูง

ข. สภาพภายในบ้าน (ห้องน้ำ/ประตู/บันได/สภาพการจัดสัดส่วนภายในบ้าน/อื่น ๆ)

ห้องน้ำเป็นส้วมซึม โครงสร้างประตูและบันไดบ้านทำจากไม้ ภายในบ้านชั้นบนแบ่งเป็นสัดส่วนมีห้องนอนและ ห้องครัว

ช. สภาพบริเวณรอบบ้าน (ทางเข้าบ้าน/ทางเดิน/บริเวณรอบบ้าน/สภาพพื้นผิว)

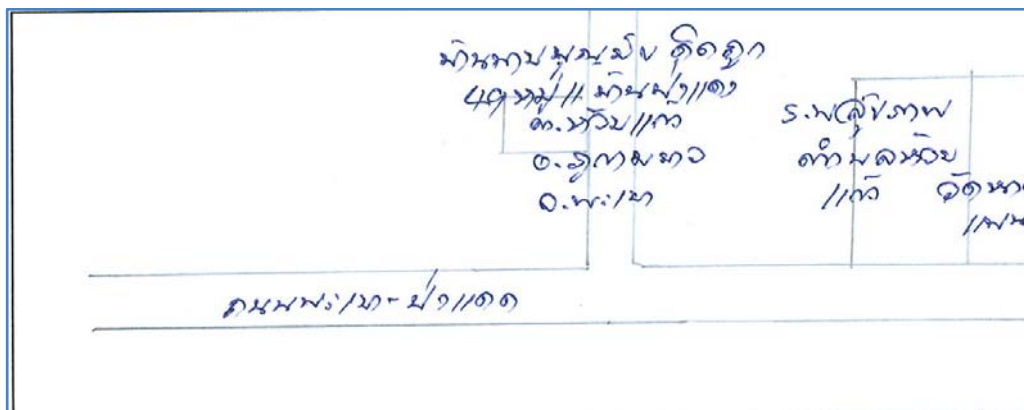
บริเวณบ้านจะมีต้นไม้ล้อมรอบห้องน้ำห่างจากตัวบ้านประมาณ 30 เมตร สภาพพื้นผิวเป็นดิน ทางเดินเข้าบ้านขรุขระ

ฅ. ข้อจำกัดของบ้าน อื่น ๆ

ให้อ่างน้ำอยู่นอกตัวบ้าน

### สภาพแวดล้อม

ญ. อยู่ใจกลางแหล่งชุมชน หรืออยู่นอกเขตชุมชน (เขียนแผนผังบ้านที่สัมพันธ์กับสถานที่สำคัญในชุมชน เช่น ตลาด วัด โรงเรียน สถานีอนามัย บ้านญาติ เพื่อนสนิท สถานีรถประจำทาง .....



ญ. ครอบครัวเคยได้รับความช่วยเหลือจากที่ใดบ้าง (เกี่ยวกับการปรับปรุงสภาพบ้าน)

ไม่เคยได้รับ

ญ. เพื่อให้ทุกคนในบ้านอยู่อาศัยด้วยความยากลำบากน้อยที่สุด พี่พาทัวเองได้มากที่สุด ท่านคิดว่าส่วนไหนในบ้านที่จำเป็นต้องได้รับการปรับปรุงมากที่สุด? ปรับปรุงอย่างไร?

สร้างห้องน้ำในบริเวณบ้าน

ฐ. ความพร้อมที่จะร่วมมือในการเป็นบ้านต้นแบบเพื่อปรับปรุงให้ทุกคนอยู่ได้ โดยจำเป็นต้องมีการเก็บข้อมูล ออกแบบให้ ปรับปรุงจริง และถ่ายทำรายการโทรทัศน์เพื่อการเรียนรู้ด้วย? มีข้อจำกัดด้านค่าใช้จ่ายหรือไม่?

ยินดีที่จะให้ความร่วมมือ แต่มีข้อจำกัดเรื่องค่าใช้จ่าย

| ลักษณะการใช้ชีวิต                                  | นางวุ่น คิตติก                                                                    |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| ข้อจำกัดของร่างกาย/ความสามารถ                      | ปวดเข่า เหนื่อยง่าย                                                               |
| พื้นที่ใช้สอยหลักในบ้าน                            | ห้องสุขา ส่วนอาบน้ำ ส่วนครัว ส่วนนั่งเล่น ส่วนนอน บันได ทางเดินเข้าบ้าน           |
| เพื่อกิจกรรมอะไร? และมีความยากลำบากหรือไม่อย่างไร? | การเข้าห้องน้ำ ห้องส้วมต้องเดินอ้อมตัวบ้านเพื่อเข้าห้องน้ำ ห้องส้วมประมาณ 50 เมตร |
| จะสามารถลดความยากลำบากอย่างไร?                     | สร้างห้องน้ำในตัวบ้าน                                                             |
| ต้องการปรับปรุง?                                   | สร้างห้องน้ำในตัวบ้าน                                                             |
| ทำไมจึงยังไม่ได้ทำ                                 | ไม่มีงบประมาณ                                                                     |
| การใช้ชีวิตนอกตัวบ้านในชุมชน                       | มีส่วนร่วมทุกกิจกรรม                                                              |



## ข้อมูลบ้าน นางต้อม ก้อนคำ

### ข้อมูลทั่วไป

- ก. ชื่อหัวหน้าครอบครัว นางต้อม ก้อนคำ เพศหญิง อายุ 73 ปี
- ข. ที่อยู่ 45 หมู่ 5 ต.ห้วยแก้ว อ.ภูกามยาว จ.พะเยา 56120
- ค. เบอร์มือถือ 084-6082541
- ง. สมาชิกครอบครัวที่มีรายได้ 1 คน รายได้เฉลี่ยของครอบครัว 500 บาท / เดือน
- จ. จำนวนสมาชิกที่อาศัยในบ้านหลังนี้ 1 คน

| No.                                | ชื่อ-นามสกุล   | เพศ  | อายุ | สถานะในครอบครัว | รายได้/เดือน |
|------------------------------------|----------------|------|------|-----------------|--------------|
| 1                                  | นางต้อม ก้อนคำ | หญิง | 73   | เจ้าบ้าน        | 500          |
| ให้ข้อมูลโดย คนพิการและญาติผู้ดูแล |                |      |      | รวม             | 500          |

### ลักษณะความพิการ

ไม่สามารถเดินได้เองแต่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ อาทิจำลองน้ำแต่งตัว ทานอาหาร ขับถ่าย และสามารถเคลื่อนที่ในบ้านเองได้ โดยใช้มือช่วยดันและจับตามราวข้างฝา

### ลักษณะสภาพบ้าน

จ. ลักษณะทั่วไป (บ้านเดี่ยว ชั้นเดียว สองชั้น ตึกแถว เทวไรเฮ้าส์) โครงสร้างบ้าน (ไม้ อีฐ ปูน)

เป็นบ้านไม้ชั้นเดียว ยกกระดานจากพื้นประมาณ 1 ม. โครงสร้างเป็นไม้ทั้งหลัง

ข. สภาพภายในบ้าน (ห้องน้ำ/ประตู/บันได/สภาพการจัดสัดส่วนภายในบ้าน/อื่น ๆ)

ห้องน้ำส้วมซึม โครงสร้างประตูและบันไดทำจากไม้ ชั้นล่างเป็นดินถม บนบ้านมี 2 ห้องนอน มี 1 ห้องครัว สภาพผุพัง มีชานบ้านและบันไดขึ้นลง 2 ที่

ข. สภาพบริเวณรอบบ้าน (ทางเข้าบ้าน/ทางเดิน/บริเวณรอบบ้าน/สภาพพื้นผิว)

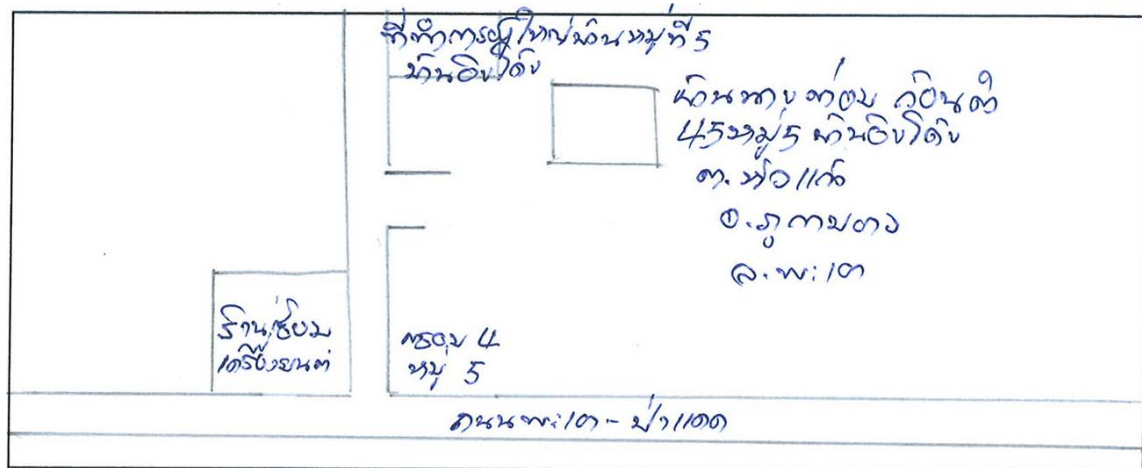
ทางเข้าบ้านมีพื้นผิวขรุขระ เวลาฝนตกพื้นผิวจะแฉะโดยเฉพาะเวลาฝนตก

ค. ข้อจำกัดของบ้าน อื่น ๆ

ในบ้านไม่มีห้องน้ำ

### สภาพแวดล้อม

ญ. อยู่ใจกลางแหล่งชุมชน หรืออยู่นอกเขตชุมชน (เขียนแผนผังบ้านที่สัมพันธ์กับสถานที่สำคัญในชุมชน เช่น ตลาด วัด โรงเรียน สถานีอนามัย บ้านญาติ เพื่อนสนิท สถานีรถประจำทาง .....



ฎ. ครอบครัวเคยได้รับความช่วยเหลือจากที่ใดบ้าง (เกี่ยวกับการปรับปรุงสภาพบ้าน)

ไม่เคยได้รับ

ฏ. เพื่อให้ทุกคนในบ้านอยู่อาศัยโดยมีความยากลำบากน้อยที่สุด พี่พาทัวเองได้มากที่สุด ท่านคิดว่าส่วนไหนในบ้านที่จำเป็นต้องได้รับการปรับปรุงมากที่สุด? ปรับปรุงอย่างไร?

ห้องน้ำ โดยการสร้างห้องน้ำในบริเวณตัวบ้าน

ฐ. ความพร้อมที่จะร่วมมือในการเป็นบ้านต้นแบบเพื่อปรับปรุงให้ทุกคนอยู่ได้ โดยจำเป็นต้องมีการเก็บข้อมูล ออกแบบให้ ปรับปรุงจริง และถ่ายทำรายการโทรทัศน์เพื่อการเรียนรู้ด้วย? มีข้อจำกัดด้านค่าใช้จ่ายหรือไม่?

มีข้อจำกัดเรื่องค่าใช้จ่าย

| ลักษณะการใช้ชีวิต                                  | นางต่อม ก้อนคำ                                |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| ข้อจำกัดของร่างกาย/ความสามารถ                      | เดินไม่ได้ ใช้การขยับและพยุงด้วยมือ           |
| พื้นที่ใช้สอยหลักในบ้าน                            | ห้องน้ำ ส่วนครัว และส่วนนั่งเล่น              |
| เพื่อกิจกรรมอะไร? และมีความยากลำบากหรือไม่อย่างไร? | ห้องน้ำ ส่วนอาบน้ำ อยู่ห่างจากตัวบ้าน         |
| จะสามารถลดความยากลำบากอย่างไร?                     | ทำห้องน้ำในตัวบ้าน                            |
| ต้องการปรับปรุง?                                   | ทำห้องน้ำในตัวบ้าน                            |
| ทำไมจึงยังไม่ได้ทำ                                 | ไม่มีงบประมาณ                                 |
| การใช้ชีวิตนอกตัวบ้านในชุมชน                       | ไม่ได้ออกจากบ้าน เนื่องจากไม่สามารถเดินทางได้ |

