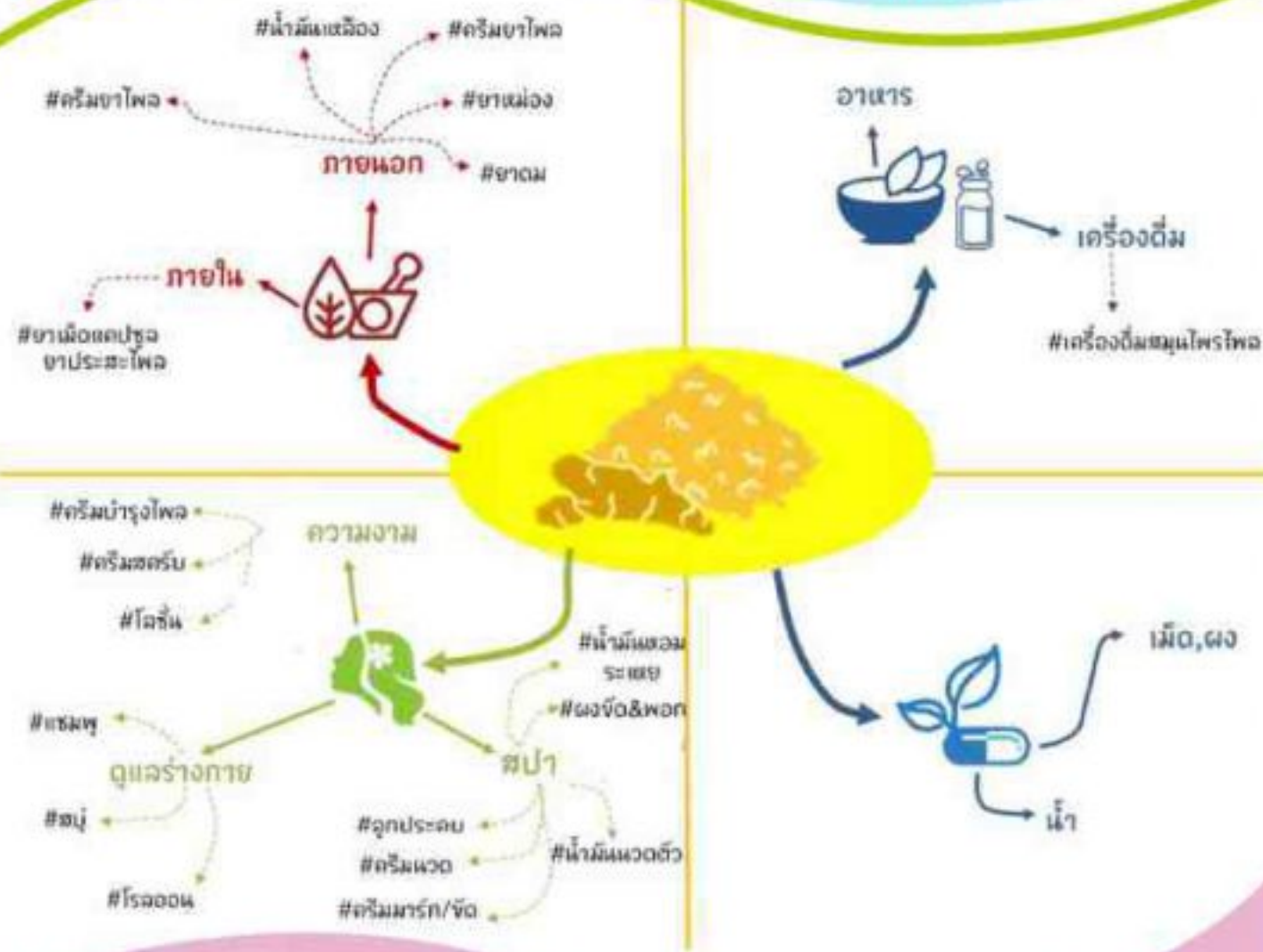


กระทรวงพาณิชย์ส่งเสริมการสร้างมูลค่าเพิ่มด้วยสมุนไพรในห้องถิ่น
ด้วยวิถีแห่งสุขภาพ วิถีแห่งความสุข วิถีแห่งสมุนไพรไทย... วิถีแห่งความยั่งยืน

รู้ไหม สมุนไพรไทย

สร้างรายได้ทางใดได้บ้าง

ไพล



วิถีแห่งสุขภาพ ความสุข สมุนไพรไทย

วิถีกินดื่มแบบไทย : ที่มีสมุนไพรและเครื่องเทศ
ในอาหารและเครื่องดื่ม เช่น ขมิ้นชันทำพริกแกง
ใบบัวบกคั้นดื่ม เป็นยาอายุวัฒนะ

วิถีออกกำลังกายแบบไทย : ก่อนและหลังออกกำลังกายนวดคลายเส้น
และแก้เคล็ดขัดยอก และดื่มกระชายดำ สร้างความกระปรี้กระเปร่า
สร้างความสมดุลแก่ร่างกาย

วิถีดูแลสุขภาพแบบไทย : ใช้สมุนไพรไทยบำบัดรักษาโรค เช่น สมุนไพรแก้โรคเบาหวาน
มะเขือ และใช้ไพลขับเส้น ทำยาต้ม ยาหม่องแก้อาการวิงเวียน

วิถีเสริมสวยดูแลร่างกายแบบไทย : ทั้งการนวดหน้า ขัดหน้า พอกหน้า หมักผม
สางกรรณำขมิ้นชัน ไพล บัวบก มาใช้ร่วมกับน้ำมันหอมระเหยได้

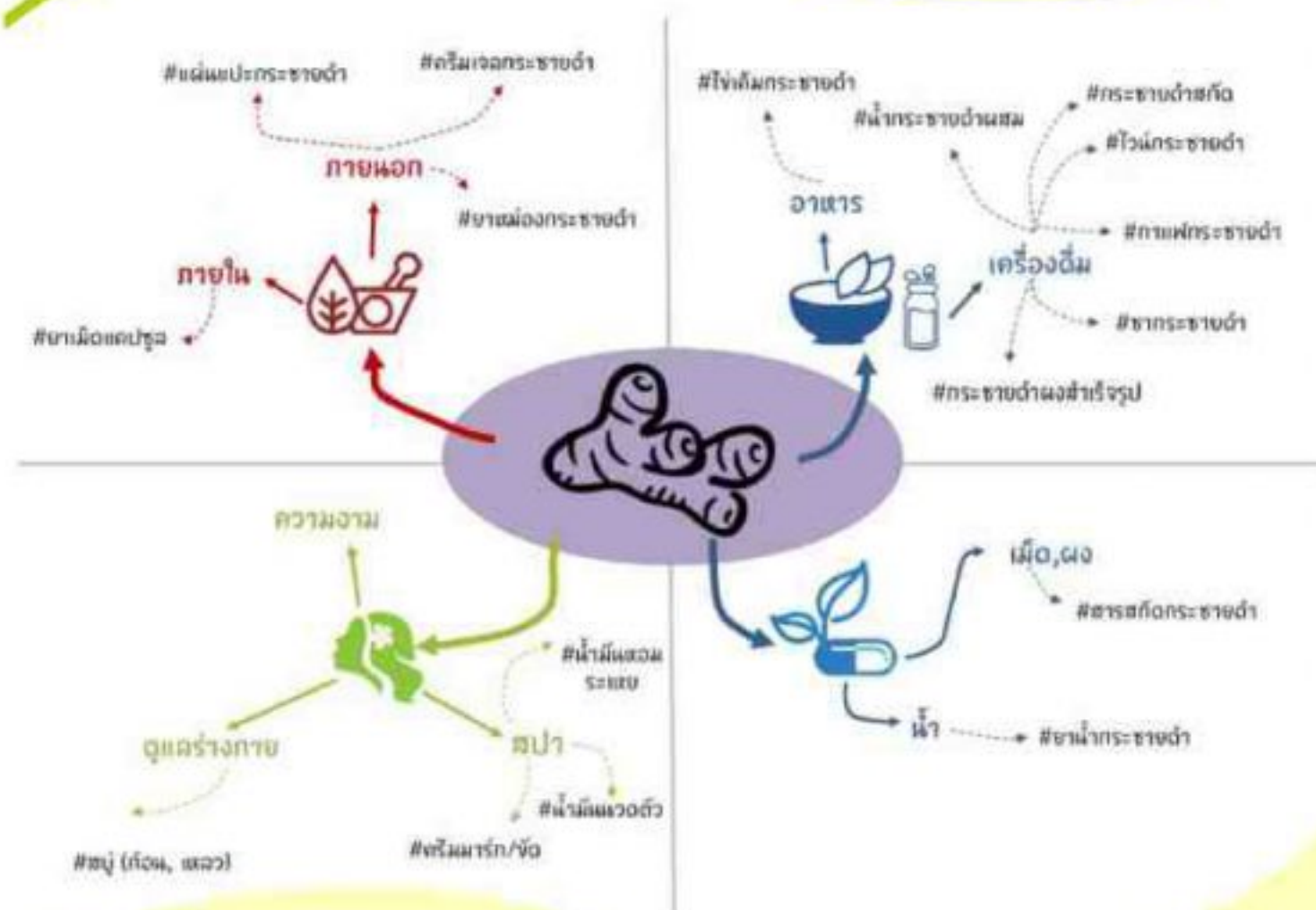
ขอรับข้อมูลการค้าและตลาดสมุนไพร ติดต่อ 02 507 7904 www.tpsa.moc.go.th
สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์การค้า กระทรวงพาณิชย์

กระทรวงพาณิชย์ส่งเสริมการสร้างมูลค่าเพิ่มด้วยสมุนไพรในห้องถิ่น

ด้วยวิถีแห่งสุขภาพ วิถีแห่งความสุข วิถีแห่งสมุนไพรไทย... วิถีแห่งความยั่งยืน

รู้ไหม สมุนไพรไทย

กระชายดำ สร้างรายได้ทางใดได้บ้าง



วิถีแห่งสุขภาพ ความสุข สมุนไพรไทย

วิถีกินดื่มแบบไทย : ที่มีสมุนไพรและเครื่องเทศ
ในอาหารและเครื่องดื่ม เช่น ขมิ้นชันทำพริกแกง
ใบบัวบกคั้นดื่ม เป็นยาอายุวัฒนะ

วิถีออกกำลังกายแบบไทย : ก่อนและหลังออกกำลังกายนวดคลายเส้น
และแก้เคล็ดขัดยอก และดื่มกระชายดำ สร้างความกระปรี้กระเปร่า
สร้างความสมดุลแก่ร่างกาย

วิถีดูแลสุขภาพแบบไทย : ใช้สมุนไพรไทยบำบัดรักษาโรค เช่น สมุนไพรแก้โรคเบาหวาน
มะเร็ง และใช้โพลีแซคคาไรด์ ทำยาสมุนไพร ยาหม่องแก้อาการวิงเวียน

วิถีเสริมสวยดูแลร่างกายแบบไทย : ทั้งการนวดหน้า ขัดหน้า พอกหน้า หมักผม
สามารถนำขมิ้นชัน โพลีแซคคาไรด์ บัวบก มาใช้ร่วมกับน้ำมันหอมระเหยได้

ขอรับข้อมูลการค้าและตลาดสมุนไพร ติดต่อ 02 507 7904 www.tpso.moc.go.th

สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์การค้า กระทรวงพาณิชย์

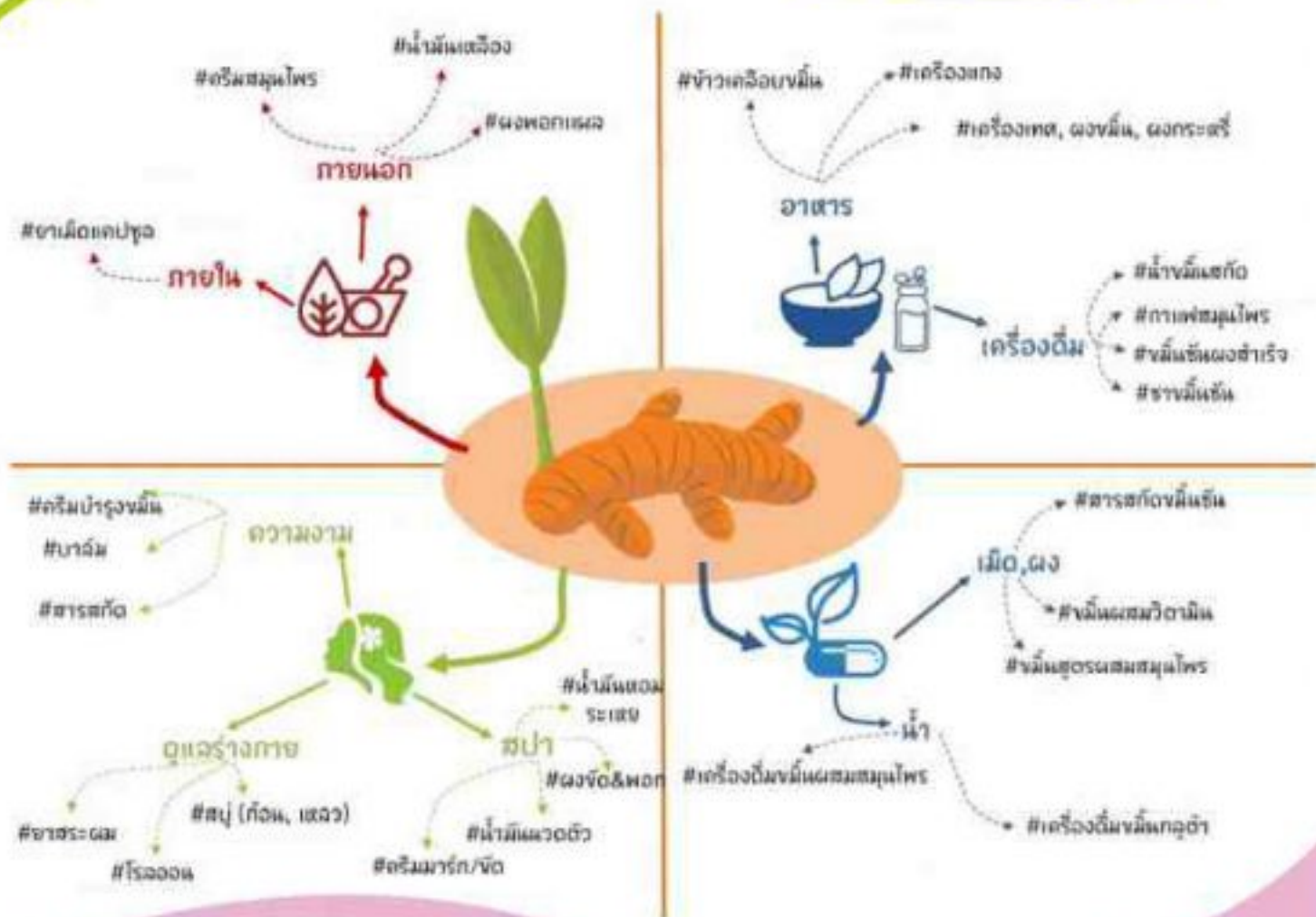
ด้วยวิถีแห่งสุขภาพ วิถีแห่งความสุข วิถีแห่งสมุนไพรไทย... วิถีแห่งความยั่งยืน

น้ำมัน



รู้ไหม สมุนไพรไทย

สร้างรายได้ทางใดได้บ้าง



วิถีแห่ง สุขภาพ
 ความสุข
 สมุนไพรไทย

วิถีกินดื่มแบบไทย : ที่มีสมุนไพรและเครื่องเทศ
ในอาหารและเครื่องดื่ม เช่น ขมิ้นชันทำพริกแกง
ใบบัวบกคั้นดื่ม เป็นยาอายุวัฒนะ

วิธีออกกำลังกายแบบไทย : ก่อนและหลังออกกำลังกายนวดคลายเส้น และแก้เคล็ดขัดยอก และดื่มกระชายดำ สร้างความกระปรี้กระเปร่า สร้างความสมดุลแก่ร่างกาย

วิธีดูแลสุขภาพแบบไทย : ใช้สมุนไพรไทยบำบัดรักษาโรค เช่น สมุนไพรแก้โรคเบาหวาน มะเร็ง และใช้ไฟลัจับเส้น ทำยาสมุนไพรป้องกันภัยการวิงเวียน

วิธีเสริมสวยดูแลร่างกายแบบไทย : ทั้งการนวดหน้า ขัดหน้า พอกหน้า หมักผม สามารถนำขมิ้นชัน โปด บัวบก มาใช้ร่วมกับน้ำมันหอมระเหยได้

ขอรับข้อมูลการค้าและตลาดสมุนไพร ติดต่อ 02 507 7904 www.tpsa.moc.go.th

สำนักงานนโยบายและยุทธศาสตร์การค้า กระทรวงพาณิชย์