

ISSUE 10 OCT 2019

# EXCISE Newsletter



ผู้นำการจัดเก็บภาษีเพื่อสังคม สิ่งแวดล้อม และพลังงาน



03

**สรรพสามิต** สนองนโยบายรัฐบาล  
และกระทรวงการคลัง >>+  
**ขับเคลื่อนเศรษฐกิจฐานราก**

08

**ผลงานของกรมสรรพสามิต  
ที่ได้รับรางวัลเลิศรัฐ**  
ประจำปี พ.ศ. 2562

10

**รายชื่อผู้ปฏิบัติงานดีเด่น**  
ประจำปีเดือนกันยายน 2562

## Editor's Note *บรรณาธิการ*

พบกันอีกครั้งกับ Excise Newsletter ฉบับประจำเดือน ตุลาคม 2562 และในเดือนนี้ กรมสรรพสามิตได้จัดให้มีการประชุม คณะผู้บริหารกรมสรรพสามิตสัญจร ครั้งที่ 1 ขึ้น เพื่อสนอง นโยบายรัฐบาลและกระทรวงการคลัง ในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจฐานราก โดยการกำหนดให้ปรับเปลี่ยนรูปแบบการประชุมผู้บริหาร กรมสรรพสามิตประจำเดือนเป็นการประชุมแบบสัญจรมุ่งเน้น ไปยังชุมชนต่างๆ ทั่วประเทศ ต่อด้วยภาพในพิธีวางพวงมาลา เนื่องในวันปิยมหาราช ณ กรมสรรพสามิต กระทรวงการคลัง และสนามหลวง และอีกผลงานที่น่าภูมิใจของกรมสรรพสามิต คือ การที่กรมสรรพสามิตที่ได้รับรางวัลเลิศรัฐ ประจำปี พ.ศ. 2562 แบ่งเป็น ผลงานที่ได้รับโล่รางวัล จำนวน 3 ผลงาน และผลงาน ที่ได้รับเกียรติบัตร จำนวน 3 ผลงาน

และอีกเช่นเคย ในส่วนของบทความครบครัน ข้อมูลข่าวสาร ของทางราชการ รายชื่อผู้ปฏิบัติงานดีเด่น และข่าวเด่นประจำเดือน กับ “มองย้อนเลนส์” ก็ยังคงมีให้ติดตามกันภายในเล่ม

บรรณาธิการ

## Organizer *คณะผู้จัดทำ*

ที่ปรึกษาเกิตติมศักดิ์ :

นายธิติ วัฒนกุล

ที่ปรึกษา :

นายพงษ์สิทธิ์ สุโมตยกุล

บรรณาธิการ :

นางจารุณี ข่ายวิริยะ

กองบรรณาธิการ :

นางสาวพงษ์จิรา ทิพย์รักษ์, นางสาวสิริมา ศรีโรจน์,

นายวิศรุต ปะภีระ, นางสาวนภาพร สุกรมงคล,

นายพิเชษฐ์ พุทธา, นางสาววาทัญญู ดวงแก้ว,

นายเดชาธร วลัยเพชร, นางสาวณภัสนันท์ ตติย์ธานุกุล,

นายทรงกรด ไตตรงทรัพย์

ฝ่ายภาพ :

นายธนรัตน์ สุวรรณเมนะ, นางฉัตรนภา บุณนาค, นายวสันต์ สุขใจ,

นายปรินทร์ ศิริกุล, นายภาณุวัฒน์ บุญอินทร์

ออกแบบจัดพิมพ์ :

บริษัท ในวาอินเตอร์แอ็ด จำกัด

กองบรรณาธิการ :

Excise Newsletter ฝ่ายประชาสัมพันธ์ กรมสรรพสามิต

1488 ถนนรัชโยคี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300

โทรศัพท์ 0-2241-5600-18, 0-2668-6560-89 ต่อ 55732

โทรสาร 0-2241-4778 หรือ public@excise.go.th

## Content *สารบัญ*

03

สรรพสามิตสนองนโยบายรัฐบาลและ  
กระทรวงการคลังขับเคลื่อนเศรษฐกิจฐานราก

06

กรมสรรพสามิตร่วมพิธีวางพวงมาลา  
เนื่องในวันปิยมหาราช

08

ผลงานของกรมสรรพสามิตที่ได้รับ  
รางวัลเลิศรัฐ ประจำปี พ.ศ. 2562

10

รายชื่อผู้ปฏิบัติงานดีเด่น  
ประจำเดือนกันยายน 2562

11

ปัญหาความขัดแย้งในครอบครัว

14

มองย้อนเลนส์





# สรรพสามิต สนองนโยบายรัฐบาล และกระทรวงการคลัง >>+ ขับเคลื่อนเศรษฐกิจฐานราก



นายพชร อนันตศิลป์ อธิบดีกรมสรรพสามิต  
คณะผู้บริหารกรมสรรพสามิต พร้อมเจ้าหน้าที่  
คณะผู้บริหารการคลังประจำจังหวัด (คบกจ.) และ  
นายอำเภอพุทธมณฑล จังหวัดนครปฐม สนองนโยบาย  
รัฐบาลและกระทรวงการคลัง ในการขับเคลื่อนเศรษฐกิจ

ฐานราก โดยการกำหนดให้ปรับเปลี่ยนรูปแบบการประชุม  
ผู้บริหาร กรมสรรพสามิตประจำเดือนเป็นการประชุมแบบ  
สัญจรมุ่งเน้นไปยังชุมชนต่างๆ ทั่วประเทศ เพื่อเป็น  
การสนับสนุนนโยบายรัฐบาลและกระทรวงการคลัง ซึ่งเป็น  
การเชื่อมโยงมาตรการด้านท่องเที่ยวชุมชน กับ มาตรการ









ชิมช้อปใช้ให้สามารถขยายผลไปครอบคลุมเศรษฐกิจชุมชน เพิ่มมากขึ้น รวมทั้ง จัดกิจกรรมสัมมนาผู้บริหารเจ้าหน้าที่กรมสรรพสามิต และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องลงพื้นที่ในชุมชนต่างๆ โดยเริ่มต้นในวันที่ 8 ตุลาคม 2562 ณ ที่ทำการวิสาหกิจชุมชน เกษตรอินทรีย์บ้านคลองโยง ต.คลองโยง อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม ทั้งนี้ เพื่อสนับสนุนส่งเสริมผู้ประกอบการวิสาหกิจภายในแหล่งชุมชน คลองโยงและเป็นการกระจายรายได้ อันเป็นการเพิ่มความเข้มแข็งให้แก่เศรษฐกิจฐานราก นอกจากนี้ กิจกรรมดังกล่าว ยังเป็นส่วนหนึ่งในการสนับสนุนภารกิจของกรมสรรพสามิต โดยการให้คำแนะนำแก่ผู้ประกอบการในพื้นที่เกี่ยวกับการประกอบกิจการตามกฎหมายสรรพสามิต

ซึ่งจะช่วยสนับสนุนให้ผู้ประกอบการมีความมั่นใจในการประกอบกิจการได้อย่างถูกต้อง ตลอดจนเพิ่มประสิทธิภาพและพัฒนากาการบริหารจัดเก็บภาษีให้เป็นไปตามเป้าหมายมีมาตรฐานทันสมัย โปร่งใส และเป็นธรรมมากยิ่งขึ้น





## พิธีวางพวงมาลาถวายสักการะ พระบรมราชานุสาวรีย์พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในวันปิยมหาราช

นายพชร อนันตศิลป์ อธิบดีกรมสรรพสามิต เป็นประธานในพิธีวางพวงมาลาถวายสักการะพระบรมราชานุสาวรีย์พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาจุฬาลงกรณ์ พระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว (รัชกาลที่ 5) ณ กรมสรรพสามิต โดยมีคณะผู้บริหาร ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่กรมสรรพสามิตเข้าร่วมพิธีดังกล่าว เมื่อวันที่ 23 ตุลาคม 2562

มหาจุฬาลงกรณ์ พระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว (รัชกาลที่ 5) ณ กรมสรรพสามิต โดยมีคณะผู้บริหาร ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่กรมสรรพสามิตเข้าร่วมพิธีดังกล่าว เมื่อวันที่ 23 ตุลาคม 2562





## กรมสรรพสามิตร่วมพิธีวางพวงมาลา เนื่องในวันปิยมหาราช

นายพชร อนันตศิลป์ อธิบดีกรมสรรพสามิต นำคณะข้าราชการกรมสรรพสามิต เข้าร่วมพิธีวางพวงมาลาถวายสักการะพระบรมราชานุสาวรีย์พระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว เนื่องใน

วันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาจุฬาลงกรณ์ พระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว (รัชกาลที่ 5) ณ กระทรวงการคลัง เมื่อวันที่ 23 ตุลาคม 2562



## กรมสรรพสามิตร่วมพิธีวางพวงมาลา เนื่องในวันปิยมหาราช

นายพชร อนันตศิลป์ อธิบดีกรมสรรพสามิต เข้าร่วมพิธีถวายบังคมและพิธีวางพวงมาลา เนื่องในวันคล้ายวันสวรรคตพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาจุฬาลงกรณ์ พระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว (รัชกาลที่ 5)

โดยมีนายวิษณุ เครืองาม รองนายกรัฐมนตรี เป็นประธานในพิธี ณ ท้องสนามหลวง เมื่อวันที่ 23 ตุลาคม 2562





# ผลงานของกรมสรรพสามิต ที่ได้รับรางวัลเลิศรัฐ ประจำปี พ.ศ. 2562

ในปีงบประมาณ พ.ศ. 2562 กรมสรรพสามิตได้ส่งผลงานเข้าร่วมการพิจารณารางวัลเลิศรัฐ ประจำปี พ.ศ. 2562 ของสำนักงาน ก.พ.ร. ในทั้ง 3 สาขา ประกอบด้วย สาขาบริหารภาครัฐ สาขาบริหารราชการแบบมีส่วนร่วม และสาขาคูณภาพการบริหารจัดการภาครัฐ ซึ่งผลการพิจารณารางวัลปรากฏว่า กรมสรรพสามิตมีผลงานที่ได้รับโล่รางวัลจำนวน 3 ผลงาน และผลงานที่ได้รับเกียรติบัตร จำนวน 3 ผลงาน ดังนี้





1. ผลงานที่ได้รับโล่รางวัล จำนวน 3 ผลงาน ได้แก่
  - 1.1 ผลงาน “กระบวนการทำลายของกลาง ยาเสพติดด้วยเครื่องทำลายของกลางยาเสพติด” ของสำนักงานสรรพสามิตภาคที่ 9 ได้รับรางวัลบริการภาครัฐ ระดับดีเด่น ในประเภท นวัตกรรมบริการ
  - 1.2 ผลงาน “Excise e-licensing for Citizen Centric อุตกรรมออนไลน์แบบเบ็ดเสร็จ” ของศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ ได้รับรางวัลบริการภาครัฐ ระดับดี ในประเภทพัฒนาการบริการ
  - 1.3 ผลงานเปิดใจใกล้ชิดประชาชน ของกลุ่ม พัฒนาระบบบริหาร ได้รับรางวัลบริหารราชการแบบมีส่วนร่วม ระดับดี ในประเภทรางวัลเปิดใจใกล้ชิดประชาชน (Open Governance)

2. ผลงานที่ได้รับเกียรติบัตร จำนวน 3 ผลงาน ได้แก่
  - 2.1 รางวัลคุณภาพการบริหารจัดการภาครัฐ 4.0 โดยกรมสรรพสามิตผ่านการประเมินการเป็นระบบราชการ 4.0 ระดับพื้นฐาน
  - 2.2 ผลงาน “การบริการรับชำระภาษี และควบคุมตามกฎหมายแบบเบ็ดเสร็จ ณ จุดเดียว (One Stop Tax Service)” ของสำนักงานสรรพสามิตพื้นที่อ่างทอง ได้รับรางวัลบริการภาครัฐ ระดับชมเชย
  - 2.3 ผลงาน “โครงการสำนักงานสรรพสามิตเคลื่อนที่ “Mobile Excise Office” ของสำนักงานสรรพสามิตพื้นที่ตรัง ได้เป็นหน่วยงานที่มีความมุ่งมั่นในการพัฒนาระบบราชการเพื่อประชาชน โดยการสมัครขอรับรางวัลบริการภาครัฐ ประจำปี พ.ศ. 2562





# รายชื่อผู้ปฏิบัติงานดีเด่น

## สำนักตรวจสอบ ป้องกันและปราบปราม

### ประจำเดือน กันยายน 2562 ปีงบประมาณ 2562

#### ณ สนามบินสุวรรณภูมิ

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล / ตำแหน่ง                                    | จำนวนคดี | เงินค่าปรับ (บาท) | หมายเหตุ                                       |
|-------|----------------------------------------------------------|----------|-------------------|------------------------------------------------|
| 1     | นายสุรสิทธิ์ สุวรรณรัตน์<br>เจ้าพนักงานสรรพสามิตชำนาญงาน | 30       | 1,282,644.16      | สินค้ายาสูบ 26 คดี<br>สินค้ายาเส้นปรุงรส 4 คดี |
| 2     | นายพงศธร ศุกรสุนทร<br>เจ้าพนักงานสรรพสามิตชำนาญงาน       | 53       | 1,184,285.82      | สินค้าสุรา 53 คดี                              |
| 3     | นายธวัช บุญเอี่ยม<br>นักวิชาการสรรพสามิตชำนาญการ         | 22       | 765,394.72        | สินค้ายาสูบ 22 คดี                             |

#### ณ นอกเขตสนามบินสุวรรณภูมิ

| ลำดับ | ชื่อ - สกุล / ตำแหน่ง                               | จำนวนคดี | เงินค่าปรับ (บาท) | หมายเหตุ                                        |
|-------|-----------------------------------------------------|----------|-------------------|-------------------------------------------------|
| 1     | นายพรชัย ไชยสงวนสุข<br>เจ้าพนักงานสรรพสามิตชำนาญงาน | 8        | 13,963,477.55     | สินค้ารถยนต์ 2 คดี<br>สินค้ารถจักรยานยนต์ 6 คดี |
| 2     | นายชินพร สิกธรรม<br>เจ้าพนักงานสรรพสามิตชำนาญงาน    | 2        | 2,298,214.87      | สินค้ายาสูบ 1 คดี<br>สินค้ารถยนต์ 1 คดี         |
| 3     | นายเนตร กองเต็ม<br>เจ้าพนักงานสรรพสามิตชำนาญงาน     | 10       | 2,150,274.00      | สินค้ายาสูบ 10 คดี                              |

#### ศูนย์ข้อมูลข่าวสารของราชการ กรมสรรพสามิต

พระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ. 2540 เป็นกฎหมายที่รองรับ "สิทธิได้รู้" ของประชาชน โดยกำหนดสิทธิในการรับรู้ข้อมูลข่าวสารของราชการ และกำหนดหน้าที่ของหน่วยงานของรัฐและเจ้าหน้าที่ของรัฐให้ต้องปฏิบัติตามกฎหมาย เพื่อรองรับและคุ้มครองสิทธิของประชาชนไปพร้อมกัน

พระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารฯ ได้กำหนดสิทธิสำคัญแก่ประชาชน ดังนี้

##### สิทธิได้รู้ (ตามมาตรา 7 แห่ง พ.ร.บ. ข้อมูลข่าวสารฯ)

หน่วยงานของรัฐต้องส่งข้อมูลข่าวสารของราชการอย่างน้อย ดังต่อไปนี้ลงพิมพ์ในราชกิจจานุเบกษา

1. โครงสร้างและการจัดองค์กรที่ดำเนินงาน
2. อำนาจหน้าที่ที่สำคัญและวิธีดำเนินงาน
3. สถานที่เพื่อขอรับข้อมูลข่าวสารหรือคำแนะนำในการติดต่อกับหน่วยงานของรัฐ
4. กฎ มติคณะรัฐมนตรี ข้อบังคับ คำสั่ง หนังสือเวียน ระเบียบแบบแผน นโยบาย ที่มีผลเป็นการทั่วไปต่อเอกชนที่เกี่ยวข้อง
5. ข้อมูลข่าวสารอื่นที่คณะกรรมการข้อมูลข่าวสารของราชการ (กขร.) กำหนด

##### สิทธิตรวจสอบ (ตามมาตรา 9 แห่ง พ.ร.บ. ข้อมูลข่าวสารฯ)

หน่วยงานของรัฐต้องจัดให้มีข้อมูลข่าวสารของราชการอย่างน้อย ดังต่อไปนี้ไว้ให้ประชาชนเข้าตรวจดูได้

1. ผลการพิจารณาหรือคำวินิจฉัยที่มีผลโดยตรงต่อเอกชน
2. นโยบายหรือการตีความที่ไม่เข้าข่ายต้องลงพิมพ์ในราชกิจจานุเบกษา
3. แผนงาน โครงการ และงบประมาณรายจ่ายประจำปีของปีที่กำลังดำเนินการ
4. คู่มือหรือคำสั่งเกี่ยวกับวิธีปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่ของรัฐ ที่มีผลกระทบต่อสิทธิหน้าที่เอกชน

5. สิ่งพิมพ์ที่ได้มีการอ้างอิงถึงมาตรา 7 วรรค 2
6. สัญญาสัมปทาน สัญญาที่มีลักษณะผูกขาดตัดตอน หรือสัญญา ร่วมกับเอกชนในการจัดทำบริการสาธารณะ
7. มติคณะรัฐมนตรี หรือมติคณะกรรมการที่แต่งตั้งโดยกฎหมาย/โดยมติคณะรัฐมนตรี
8. ข้อมูลข่าวสารอื่นตามที่คณะกรรมการข้อมูลข่าวสารของราชการ กำหนด

##### สิทธิร้องเรียน (ตามมาตรา 13 แห่ง พ.ร.บ. ข้อมูลข่าวสารฯ)

บุคคลใดเห็นว่าหน่วยงานรัฐไม่จัดพิมพ์ข้อมูลข่าวสารตามมาตรา 7 หรือไม่จัดข้อมูลข่าวสารให้ประชาชนเข้าตรวจดูตามมาตรา 9 หรือไม่จัดหาข้อมูลข่าวสารให้ตามมาตรา 11 หรือฝ่าฝืนไม่ปฏิบัติตาม พ.ร.บ. นี้ ผู้นั้นมีสิทธิร้องเรียนต่อคณะกรรมการข้อมูลข่าวสารของราชการได้ เว้นแต่เป็นเรื่องที่มีคำสั่งมิให้เปิดเผยตามมาตรา 15 หรือคำสั่งไม่รับฟังคำคัดค้านตามมาตรา 17 หรือลบข้อมูลข่าวสารส่วนบุคคลตามมาตรา 25 การร้องเรียนต่อคณะกรรมการข้อมูลข่าวสารของราชการ คณะกรรมการต้องพิจารณาให้แล้วเสร็จภายใน 30 วัน นับแต่วันที่ได้รับร้องเรียน เว้นแต่มีเหตุจำเป็นก็ให้ขยายเวลาได้ แต่ต้องแสดงเหตุผล และรวมเวลาทั้งหมดแล้วต้องไม่เกิน 60 วัน

ทั้งนี้เพื่อให้เป็นไปตามพระราชบัญญัติข้อมูลข่าวสารของราชการ พ.ศ.2540 มาตรา 9 ซึ่งกำหนดให้หน่วยงานของรัฐต้องจัดให้มีข้อมูลข่าวสารของราชการไว้ให้ประชาชนเข้าตรวจดูได้ กรมสรรพสามิตจึงได้ดำเนินการจัดตั้งศูนย์ข้อมูลข่าวสารของราชการกรมสรรพสามิตขึ้นภายในห้องสมุดกรมสรรพสามิต ท่านสามารถค้นหาข้อมูลข่าวสารของกรมสรรพสามิตหรือแสดงความคิดเห็นเกี่ยวกับการเปิดเผยข้อมูลข่าวสารของกรมสรรพสามิตได้โดยตรงที่ห้องสมุด กรมสรรพสามิต อาคารกรมสรรพสามิตชั้น 1 เลขที่ 1488 ถนนนครไชยศรี เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10300 หรือ โทร. 0 2241 5600 ต่อ 51614 [www.excise.go.th](http://www.excise.go.th)





## ปัญหาความขัดแย้งในครอบครัว

การมีครอบครัวที่อบอุ่น มีความรักใคร่สามัคคี เข้าอกเข้าใจซึ่งกันและกัน และอยู่ด้วยกันอย่างยืนยาว คือความฝันของใครหลายคน แต่ในความเป็นจริงนั้นไม่ใช่เรื่องง่าย เพราะยังมีปัจจัยและสาเหตุอีกมากมายหลายประการ ที่อาจทำให้ความฝันนี้ไปไม่ถึงฝั่ง ไม่ว่าจะเป็นพื้นเพนิสัยดั้งเดิมของแต่ละคน วัฒนธรรมของครอบครัวที่แตกต่างกันไป ภาวะเศรษฐกิจ หน้าทีการทำงาน การเงินภายในบ้านที่ต้องช่วยกันบริหารจัดการ ซึ่งปัจจัยทั้งหมดก็กล่าวมาในข้างต้น ยังถือเป็นเพียงส่วนหนึ่งเท่านั้นที่อาจนำไปสู่ความขัดแย้งภายในครอบครัว

โดยความขัดแย้งต่าง ๆ ที่เกิดขึ้นในครอบครัวส่วนใหญ่มักมีสาเหตุมาจากปัจจัยดังต่อไปนี้

### 1. นิสัยและความเคยชินส่วนตัวของแต่ละฝ่าย

การปลูกฝังของพ่อแม่และวัฒนธรรมการเลี้ยงของแต่ละครอบครัวที่แตกต่างกันออกไป ทำให้นิสัยทั้งฝ่ายสามีและภรรยา ย่อมไม่เหมือนกัน ซึ่งเป็นสิ่งที่เปลี่ยนแปลงยากมาก เพราะเป็นนิสัยที่ปลูกฝังติดตัวมานานตั้งแต่เด็ก ถึงแม้จะเปลี่ยนได้แต่ก็เป็นเพียงแค่ระยะเวลาหนึ่งเท่านั้น ฉะนั้น คู่สามีภรรยาจะต้องยอมรับซึ่งกันละกันในข้อดีและข้อด้อยของแต่ละฝ่าย มีความอดทนอดกลั้นและยืดหยุ่นในความแตกต่างซึ่งกันและกัน

### 2. ขาดความตระหนักในบทบาทและหน้าที่ของตัวเองในอดีต

การแบ่งหน้าที่บทบาทของสามีภรรยาจะมีความ

ชัดเจน คือ สามีมีหน้าที่หาเงินมาเลี้ยงดูครอบครัว และเป็นผู้นำในการตัดสินใจต่าง ๆ ส่วนภรรยาจะมีหน้าที่ดูแลรับผิดชอบงานในบ้าน คอยอบรมสั่งสอนลูก ๆ ให้เป็นเด็กดี แต่ในปัจจุบัน ด้วยวัฒนธรรมที่เปลี่ยนไป การแบ่งหน้าที่ของสามีภรรยาก็จะแล้วแต่การตกลงกันในครอบครัว และเริ่มมีคู่สามีภรรยาหลายคู่ที่ไม่ได้ทำหน้าที่ตามบทบาทที่ยึดถือกันในอดีต

แต่อย่างไรก็ตาม การตระหนักถึงหน้าที่และบทบาทที่ตนเองต้องทำในครอบครัวถือเป็นสิ่งสำคัญและไม่ควรละเลย เพราะมีบทบาทหน้าที่หลายอย่างในการใช้ชีวิตคู่ที่ต้องมีการตกลงกัน ว่าฝ่ายใดจะเป็นคนรับผิดชอบเรื่องอะไร แล้วอีกฝ่ายจะคอยสนับสนุนได้อย่างไรบ้าง อาจเป็นเรื่องเกี่ยวกับการดูแลที่





อยู่อาศัย การผ่อนหนี้สินต่าง ๆ ที่ต้องมีการตกลงกันว่าจะบริหารการเงินอย่างไร แล้วใครเป็นผู้รับผิดชอบ การดูแลครอบครัวของอีกฝ่ายเพื่อแบ่งเบาภาระ ปัจจัยเรื่องนี้เป็นเรื่องละเอียดอ่อนและผลที่ตามมาคือ เมื่อฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งผลอะไรเลยหน้าที่ที่เคยตกลงกัน ก็เกิดความซัดเซงใจกันเองในชีวิตคู่ และนำไปสู่ความขัดแย้งที่ใหญ่โตขึ้น

### 3. การไม่มีเวลาให้กับและกัน

หลายครั้งที่คู่สามีภรรยาต่างคนต่างมีหน้าที่ของตนเอง เมื่อไม่มีเวลาให้แกกันและกันบ้าง ความรู้สึกรักและความผูกพัน

ก็ย่อมจืดจางลงไปได้ ส่งผลให้อาจเกิดเป็นพฤติกรรมที่แสดงออกกันและกันอย่างเย็นชาขึ้น ต่างคนต่างเริ่มมีความเบื่อหน่ายและไม่ใส่ใจซึ่งกันและกัน คู่สามีภรรยาบางคู่จะไม่รู้สึกตื่นเต้นหรือมีความสุขในชีวิตคู่อีกต่อไป ปัจจัยนี้อาจนำไปสู่ปัญหาการหย่าร้างได้ หรือปัญหาการนอกใจเพราะต้องการมองหาคนที่ใส่ใจและมีเวลาให้ตนเองมากกว่า

### 4. การใช้ความรุนแรงตัดสินปัญหาในครอบครัว

ความคิดที่ขัดแย้งและการทะเลาะกันถือเป็นเรื่องปกติที่คู่สามีภรรยาทุกคู่จะต้องเผชิญ แต่หลายครั้งด้วยอารมณ์โกรธและไม่มีสติ หรืออาจเป็นการผลองพุดจายั่วให้อีกฝ่ายโมโหในระหว่างโต้เถียงกัน ก็อาจนำไปสู่การลงไม้ลงมือตอบโต้ และทำร้ายร่างกายอีกฝ่ายได้

### 5. การนอกใจกันของสามีหรือภรรยา

ปัจจัยความขัดแย้งนี้อาจเป็นผลกระทบมาจากปัจจัยทั้ง 4 ข้อข้างบนได้ เพราะเมื่อต่างฝ่ายต่างหมัดหัวซึ่งกันและกัน ไม่มีการปรับนิสัยเข้าหากันได้ มีการใช้ความรุนแรงจนหมดความไว้วางใจ ไม่มีการจัดสรรเวลาเพื่อเติมเต็มความรักให้แก่กันบ้าง ปัญหาการนอกใจย่อมเกิดขึ้น เพราะทุกคนย่อมต้องการที่จะเป็นคนสำคัญ และได้รับการดูแลเอาใจใส่ด้วยกันทั้งนั้น ในเมื่อคู่ชีวิตของตนเองให้ในสิ่งที่ต้องการไม่ได้ ก็มองหาคนอื่นมาเติมช่องว่างของความรักที่หายไป จึงเป็นทางออกที่หลายคนเลือกที่จะทำถึงแม้มันจะเป็นการหักหลังคู่ชีวิตของตนเองก็ตาม

## แนวทางแก้ไขปัญหาความขัดแย้งในครอบครัว

ปัญหาภายในครอบครัว เป็นเรื่องที่จะต้องมีการพูดคุยแก้ไขกันไปตามบริบทความขัดแย้งที่เกิดขึ้น ซึ่งมีความแตกต่างกันไปตามปัญหาที่คู่สามีภรรยาแต่ละคู่ต้องเผชิญ แต่อย่างไรก็ตาม คุณสามารถลองนำคำแนะนำเหล่านี้ไปปรับ และช่วยเหลือในการแก้ไขความขัดแย้งที่เกิดขึ้นในครอบครัวได้ เช่น

- **รู้จักการพูดคุยกันบ่อยๆ:** การหมั่นคุยแบ่งปันปัญหาที่พบเจอกันในแต่ละวัน จะช่วยให้คุณทั้งคู่สามีภรรยาคลายความสับสนหวั่นไหวได้ และยังทำให้คุณรู้สึกว่าเป็นคนสำคัญที่อีกฝ่ายวางใจพอจะระบายความทุกข์ในใจออกมาอย่างหมดเปลือก และอีกฝ่ายเองก็จะได้รับรู้ว่าคุณกำลังเผชิญปัญหาอะไรในชีวิตบ้าง เพื่อที่จะได้ช่วยกันวางแผนแก้ไขปัญหาด้วยกันต่อไป

- **อย่าให้คนอื่นเข้ามาแทรกแซงชีวิตคู่:** หลายครั้งที่คู่สามีภรรยาปล่อยให้คนอื่น เช่น ญาติฯ ที่พี่น้องคนสนิท หรือพ่อ

แม่เข้ามามีบทบาทในชีวิตคู่มากเกินไป ทั้ง ๆ ที่ความจริงแล้วการแต่งงานกัน คือ การที่คนสองคนตกลงใจจะใช้ชีวิตอยู่ร่วมกัน และวางแผนชีวิตต่อไปด้วยกัน ฉะนั้น การตัดสินใจต่าง ๆ จึงอยู่ที่คู่สามีภรรยา 2 คนเท่านั้น คุณไม่ควรปล่อยให้คนอื่นเข้ามาแทรกแซงแผนการต่าง ๆ ในชีวิตครอบครัวจนเกินขอบเขต

- **ไม่เลยเรื่องมีเพศสัมพันธ์:** ปฏิเสธไม่ได้ว่าเรื่องบนเตียงเป็นส่วนหนึ่งที่ทำให้ชีวิตความรักรักมีสีสัน และทำให้คู่สามีภรรยาไม่เบื่อหน่ายซึ่งกันและกันได้ ดังนั้น การมีเพศสัมพันธ์กัน

จึงเป็นอีกหนึ่งทางแก้ปัญหา แต่ต้องเป็นการยินยอมพร้อมใจกันทั้ง 2 ฝ่ายด้วย

● **แบ่งเวลาอย่างเหมาะสม:** ถึงจะงานยุ่งแค่ไหน แต่คุณก็ควรแบ่งเวลาในชีวิตเพื่ออยู่กับคู่ชีวิตของคุณบ้าง ไม่ใช่แค่กับสามีหรือภรรยาเท่านั้น แต่ยังรวมไปถึงลูก ๆ และอาจเป็นคนอื่น ๆ ในครอบครัวที่สำคัญด้วย เพื่อจะทำให้บรรยากาศความอบอุ่นและความผูกพันในครอบครัวยังคงอยู่ต่อไป นอกจากนี้ การแบ่งเวลาให้คนในครอบครัวของคุณมีเวลาส่วนตัวเป็นของตนเองบ้าง ก็เป็นอีกเรื่องที่ไม่ควรละเลยเช่นกัน

● **แสดงความรักให้อีกฝ่ายเห็น:** วิธีนี้จะทำให้ทั้งคุณและคนในครอบครัวรู้สึกว่าคุณเป็นคนสำคัญ ทั้งยังไม่สร้างความรู้สึกน้อยใจและคิดว่าตนเองกำลังล้มเหลวในชีวิตคู่ ซึ่งวิธีนี้สามารถแสดงออกได้หลายแบบ เช่น การโอบกอด การแสดงความยินดีเมื่ออีกฝ่ายทำงานสำเร็จ การให้กำลังใจกันและกันเมื่อพบเจอปัญหา การไม่ตำหนิอีกฝ่ายให้รู้สึกอับอายต่อหน้าคนอื่น การทำกิจกรรมร่วมกันบ้าง เช่น ชวนกันออกไปรับประทานอาหารข้างนอก ซื้อของขวัญกัน ออกไปเดินเล่นที่ห้างสรรพสินค้า หรือสวนสาธารณะด้วยกัน

● **ไม่จบปัญหาที่ความเงียบ:** ความเงียบอาจเป็นการแสดงออกที่ดูสุ่มและเป็นผู้ใหญ่ แต่นั่นไม่ใช่วิธีแก้สำหรับปัญหาการทะเลาะกันในครอบครัว เพราะการเงียบใส่กันและดั่งกำแพงไม่หันหน้าคุยกัน จะทำให้ต่างฝ่ายต่างไม่รู้ว่าคิดอะไรกันอยู่ แล้วมีแผนการจะแก้ปัญหาอย่างไรบ้าง นอกจากนี้ ความเงียบยังอาจนำไปสู่การไม่ไว้วางใจกันและกันด้วย คนในครอบครัวอาจหวาดระแวงได้ว่าคุณจะนำเรื่องที่ทะเลาะกันไปคุยกับคนอื่นแทน

● **อย่าใช้อารมณ์แก้ปัญหา:** เพราะอารมณ์มักนำพาให้การทะเลาะกันลุกลามบานปลายใหญ่โตขึ้น อาจเป็นในรูปของคำพูดที่รุนแรงทิ่มแทงใจ การลงมือทำร้ายร่างกาย คุณคงไม่อยากจะให้น้องยัยเห็นพ่อแม่ใช้ความรุนแรงแก้ปัญหากันและกัน เพราะนั่นจะทำให้เขารู้สึกตนเองกำลังเติบโตอยู่ในครอบครัวที่ไม่อบอุ่น บางทีคุณอาจหากติกาสำหรับการทะเลาะกันในครอบครัวไว้สำหรับแก้ปัญหา เช่น เมื่อไรที่รู้สึกโกรธจนทนไม่ไหวให้หลบไปนั่งเพียงลำพังในห้องจนกว่าอารมณ์จะเย็นลง ไม่โกรธกันนานเกิน 3 วัน - 1 สัปดาห์ หากเกินกว่านั้นต้องมีการขอโทษกันเกิดขึ้น

อย่างไรก็ตาม วิธีการแก้ปัญหาที่กล่าวมาข้างต้น เป็นเพียงคำแนะนำที่จะช่วยบรรเทาความขัดแย้งในครอบครัวได้เท่านั้น แต่ในความเป็นจริงแล้ว คุณจำเป็นต้องดูปัจจัยที่ทำให้เกิดความขัดแย้งในครอบครัวของตนเอง ต้องมีสติ และตระหนักถึงผลดีผลเสียที่จะตามมาในอนาคต เพื่อจะได้รู้วิธีแก้ปัญหาความขัดแย้งที่เหมาะสมกับบริบทชีวิตคู่ของคุณได้

ขอบคุณบทความจาก [www.honestdocs.co](http://www.honestdocs.co)





# มุมมอง ย้อนเลนส์

พิธีลงนามบันทึกข้อตกลงการให้บริการรับชำระภาษี กรณียื่นแบบแสดงรายการภาษีผ่านเครือข่ายอินเทอร์เน็ตทางเว็บไซต์ของกรมสรรพสามิต ระหว่างกรมสรรพสามิต กับ บริษัท บิ๊กซี ซูเปอร์เซ็นเตอร์ จำกัด (มหาชน)



นายวรวัจน์ ฤทธิไญ รองอธิบดีกรมสรรพสามิต เป็นประธานในพิธีลงนามบันทึกข้อตกลงการให้บริการรับชำระภาษี กรณียื่นแบบแสดงรายการภาษีผ่านเครือข่ายอินเทอร์เน็ตทางเว็บไซต์ของกรมสรรพสามิต ระหว่าง กรมสรรพสามิต กับ บริษัท บิ๊กซี ซูเปอร์เซ็นเตอร์ จำกัด (มหาชน) โดยมีผู้บริหาร ข้าราชการ เจ้าหน้าที่กรมสรรพสามิต และผู้แทนจาก บริษัท บิ๊กซี ซูเปอร์เซ็นเตอร์ จำกัด (มหาชน) เข้าร่วมพิธีลงนามดังกล่าว ณ ห้องประชุมราชวัตร ชั้น 5 กรมสรรพสามิต เมื่อวันที่ 18 กันยายน 2562

## พิธีมอบโล่และตรารับรองมาตรฐานศูนย์ราชการสะดวก (GECC) ประจำปี พ.ศ. 2562

นางสดศรี พงศ์อุทัย ที่ปรึกษาด้านการพัฒนาและบริหารการจัดเก็บภาษี และข้าราชการกรมสรรพสามิต เข้าร่วมงานพิธีมอบโล่และตรารับรองมาตรฐานการให้บริการของศูนย์ราชการสะดวก (GECC) ประจำปี พ.ศ. 2562 โดยมี นายเทวัญ ลิปตพัลลภ รัฐมนตรีประจำสำนักนายกรัฐมนตรี ให้โอวาท และมอบโล่รับรองมาตรฐานศูนย์ราชการสะดวกประจำปี พ.ศ. 2562 ณ ปринซ์บอลรูม ชั้น 11 โรงแรมปรินซ์พาเลซ มหานาค กรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2562



กรมสรรพสามิตร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ เรื่อง การดำเนินโครงการใช้เทคโนโลยีบล็อกเชน (Blockchain) เพื่อยกระดับโครงสร้างพื้นฐานสถาปัตยกรรมเพื่อรองรับภารกิจของหน่วยงานในสังกัดกระทรวงการคลัง



นายพชร อนันตศิลป์ อธิบดีกรมสรรพสามิต ร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือ เรื่อง การดำเนินโครงการใช้เทคโนโลยีบล็อกเชน (Blockchain) เพื่อยกระดับโครงสร้างพื้นฐานสถาปัตยกรรมเพื่อรองรับภารกิจของหน่วยงานในสังกัดกระทรวงการคลัง โดยมีหน่วยงานในสังกัดกระทรวงการคลังและธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน) เข้าร่วมลงนามบันทึกข้อตกลงความร่วมมือฉบับนี้ พร้อมทั้ง ร่วมงาน MOF Digital Platform is Now นวัตกรรมสร้างเศรษฐกิจสู่ชุมชน โดยมี ดร. อุดม ลาวนาย น รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลัง ให้เกียรติเป็นประธานพร้อมปลัดกระทรวงการคลัง ผู้บริหารระดับสูง และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ณ ห้องประชุมวายุภักษ์ 4 กระทรวงการคลัง เมื่อวันที่ 27 กันยายน 2562



## การแถลงข่าว เรื่อง “สรรพสามิตสนองนโยบายกระทรวงการคลังกระตุ้นเศรษฐกิจฐานราก”

นายพชร อนันตศิลป์ อธิบดีกรมสรรพสามิต แถลงข่าว เรื่อง “สรรพสามิตสนองนโยบายกระทรวงการคลังกระตุ้นเศรษฐกิจฐานราก” โดยมีผู้บริหาร ข้าราชการ เจ้าหน้าที่กรมสรรพสามิต และสื่อมวลชนเข้าร่วมรับฟัง การแถลงข่าวดังกล่าว ณ หอประชุมกรมสรรพสามิต เมื่อวันที่ 4 ตุลาคม 2562



## กรมสรรพสามิตเข้าร่วมงานวันคล้ายวันสถาปนา กรมบัญชีกลาง ปีที่ 129



นายพชร อนันตศิลป์ อธิบดีกรมสรรพสามิต เข้าร่วมแสดงความยินดีเนื่องในโอกาสวันคล้ายวันสถาปนา กรมบัญชีกลาง ปีที่ 129 โดยมีข้าราชการ และเจ้าหน้าที่กรมสรรพสามิต เข้าร่วมงานดังกล่าว ณ ห้องโถง ชั้น 1 อาคาร 3 กรมบัญชีกลาง เมื่อวันที่ 7 ตุลาคม 2562

## กรมสรรพสามิตจัดพิธีบำเพ็ญกุศลเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร

นายพชร อนันตศิลป์ อธิบดีกรมสรรพสามิต นำคณะผู้บริหาร ข้าราชการ และเจ้าหน้าที่กรมสรรพสามิต ร่วมพิธีทำบุญ ตักบาตรพระสงฆ์ จำนวน 10 รูป จากวัดอัมพวัน เนื่องในพิธี บำเพ็ญกุศลเพื่อถวายเป็นพระราชกุศลพระบาทสมเด็จพระบรมชนกาธิเบศร มหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช บรมนาถบพิตร ณ อาคารสำนักตรวจสอ บัณฑิตและปราบปราม กรมสรรพสามิต เมื่อวันที่ 10 ตุลาคม 2562







# แจ้งเบาะแส

ผู้กระทำผิดกฎหมายสรรพสามิต **ตลอด 24 ชั่วโมง**  
[www.excise.go.th](http://www.excise.go.th)



## ทุกคำถามมีคำตอบ

- เราจะเก็บข้อมูลของท่านไว้เป็นความลับ
- บริการสอบถามข้อมูลที่เกี่ยวข้องกับกรมสรรพสามิต
- แจ้งเรื่องร้องเรียนเกี่ยวกับการให้บริการ