

# การปรับสภาพบ้านเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของคนพิการ

HOME ENVIRONMENT ADAPTATIONS  
FOR IMPROVING DISABILITY'S QUALITY OF LIFE



การปรับสภาพบ้านเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของคนพิการ



มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

ISBN 978-974299202-6



9 789742 992026

ราคา 120 บาท

กัตัญญ หอสูติสิมา

## การปรับสภาพบ้านเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของคนพิการ

ISBN: 978-974-299-202-6

พิมพ์ครั้งที่ 1 (มิถุนายน 2556) จำนวน 1,500 เล่ม ราคา 120 บาท

## ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักหอสมุดแห่งชาติ

National Library of Thailand Cataloging in Publication Data

การปรับสภาพบ้านเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของคนพิการ.-- นนทบุรี : สถาบันสร้างเสริมสุขภาพคนพิการ (สสพ.)

สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) กระทรวงสาธารณสุข, 2556.

94 หน้า.

1. การออกแบบสถาปัตยกรรม. 2. สถาปัตยกรรมกับคนพิการ. 3. บ้าน--การออกแบบ. I. กัตัญญ หอสูติสิมา II. ชื่อเรื่อง.  
720.87

ISBN: 978-974-299-202-6

## ที่ปรึกษา

แพทย์หญิงวัชรารัฐ ไร่ไพบูลย์

## ผู้เขียน/ภาพประกอบ

อาจารย์กัตัญญ หอสูติสิมา และคณะ

คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ ผังเมืองและนฤมิตศิลป์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม

## ประสานงาน

อัปสร จินดาพงษ์

## จัดพิมพ์โดย

สถาบันสร้างเสริมสุขภาพคนพิการ (สสพ.)

อาคารสุขภาพแห่งชาติ ชั้น 3 กระทรวงสาธารณสุข ซอย 6

ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000

โทรศัพท์ 0-2832-9260 โทรสาร 0-2832-9261

<http://www.healthyability.com>

## พิมพ์ที่

บริษัท ต้นเงินการพิมพ์ จำกัด

88/135 ม.3 ต.บางแม่นาง อ.เมือง จ.นนทบุรี 11140

โทรศัพท์ 0-82580-5757, 0-87675-5959 โทรสาร 0-2432-4580

## คำแนะนำ

ความสามารถในการดำรงชีวิตอย่างอิสระ พึ่งพาตนเองได้

สามารถมีจินตนาการและความใฝ่ฝัน

ตลอดจนมีชีวิตที่มีทางเลือก และมีเพื่อน เป็นที่ปรารถนาของทุกคน

ความสามารถ หรือ สมรรถนะทางร่างกาย จิตใจ และปัญญา เป็นเพียงปัจจัยทางด้านตัวบุคคลที่เราอาจพัฒนาตัวเองขึ้นมาได้ระดับหนึ่งด้วยวิธีการต่างๆ แต่ที่สำคัญไม่แพ้กัน คือปัจจัยทางด้านสังคมสิ่งแวดล้อมภายนอกตัวเรา ที่หมายถึงทั้งสภาพแวดล้อมทางกายภาพ ทัศนคติ บริการทางสังคมซึ่งเป็นเงื่อนไขที่ทำให้คนมีโอกาสปฏิสัมพันธ์กันในพื้นที่ส่วนรวมหรือพื้นที่สาธารณะ ทั้งนี้บริการทางสังคมที่ว่า อาจหมายถึง บริการอุปกรณ์เครื่องช่วยความพิการที่เหมาะสม บริการผู้ช่วยเหลือ บริการขนส่งสาธารณะและข้อมูลข่าวสาร บริการเหล่านี้จะเป็นประโยชน์สำหรับผู้ที่มีความจำเป็นได้อย่างทั่วถึง จำเป็นต้องคำนึงถึงหลักการเข้าถึงและใช้ประโยชน์ได้จริงที่เท่าเทียมกัน

หนังสือเล่มนี้ จะกล่าวถึง **การจัดการสภาพแวดล้อมทางกายภาพในสังคม** ที่จะทำให้ทุกคนสามารถดำรงชีวิตที่พึ่งพาตนเองได้มากขึ้น แม้จะมีข้อจำกัดทางกายอยู่บ้าง โดยเฉพาะในระดับครัวเรือนที่อยู่อาศัยที่เป็นฐานพื้นที่ชีวิตหลักที่สำคัญ ซึ่งแม้ว่าบริการปรับสภาพบ้านให้เอื้อต่อการดำรงชีวิตของคนพิการจะเป็นสิทธิที่ระบุไว้ในกฎหมาย อีกทั้งยังมีการกำหนดมาตรฐานสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับคนพิการในอาคารสถานที่ต่างๆ และกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ โดยสำนักส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการแห่งชาติ จะมีนโยบายลงไปถึงระดับจังหวัด แต่รูปธรรมและแนวทางการทำให้เกิดบริการจริงที่ตอบสนองคนพิการและครอบครัวที่มีความจำเป็นจริงๆ ก็ยังต้องการความร่วมมือในระดับชุมชนท้องถิ่นอีกมาก

สถาบันส่งเสริมสุขภาพคนพิการ (สสพ.) จึงได้สนับสนุนคณาจารย์คณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม ทำการศึกษาวิจัยเชิงปฏิบัติการร่วมกับหน่วยงานต่างๆ ในพื้นที่สามจังหวัดในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ และองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พัฒนาระบบการให้บริการปรับสภาพบ้านและสภาพแวดล้อมในชุมชน ที่เป็นบ้านคนพิการและผู้สูงอายุ จำนวน 33 ราย แล้วจัดการความรู้เพื่อเผยแพร่เป็นหนังสือเล่มนี้

ยังมีคนพิการและผู้สูงอายุจำนวนมากที่ยังอาศัยอยู่ในบ้าน โดยเฉพาะในชนบทที่ห่างไกล โดยที่พึ่งพาตนเองได้ไม่มากนักเนื่องจากสภาพบ้านที่จำกัด อีกทั้งญาติพี่น้องในครัวเรือนก็มีความยากลำบากในการช่วยเหลือดูแลกัน ความรู้จากประสบการณ์ในหนังสือเล่มนี้ จะช่วยให้ท่านสามารถเริ่มที่จะช่วยกันสร้างอิสระในการดำรงชีวิตให้เขาเหล่านั้นได้

แพทย์หญิงวัชรารัฐ ไร่ไพบูลย์  
ผู้อำนวยการสถาบันสร้างเสริมสุขภาพคนพิการ (สสพ.)

## คำนำ

หนังสือ “การปรับสภาพบ้านเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของคนพิการ” ฉบับนี้ เรียบเรียงเนื้อหาจากงานวิจัย “โครงการสนับสนุนการออกแบบที่อยู่อาศัยและสภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ” ซึ่งทำการศึกษากลุ่มคนพิการจำนวน 33 ราย ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ จาก 3 พื้นที่ คือ ในพื้นที่จังหวัดหนองบัวลำภู มหาสารคาม และกาฬสินธุ์ เพื่อทำการออกแบบปรับปรุงที่อยู่อาศัยให้เอื้อต่อการใช้ชีวิตของคนพิการและผู้ดูแล โดยมีคณะทำงานประกอบด้วย อาจารย์กตัญญู หอสูติสิมา (ผู้เขียน) เป็นหัวหน้าโครงการ และมีผู้ร่วมวิจัยคืออาจารย์เมธี พิริยการนนท์ นายบรรจง ภูละคร จากคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ ผังเมืองและนฤมิตศิลป์ และอาจารย์ดร.พญ.ศิรินาถ ตงศิริ จากคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหาสารคาม เป็นผู้ดำเนินการศึกษา ร่วมกับทางสถาบันสร้างเสริมสุขภาพคนพิการ (สสพ.) องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และหน่วยงานทางการแพทย์และสาธารณสุขในพื้นที่ต่างๆ

การปรับสภาพบ้านเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของคนพิการ จะกล่าวถึงความสำคัญของการปรับสภาพบ้านให้คนพิการว่ามีความจำเป็นอย่างไร จุดประสงค์ในการปรับสภาพบ้าน แนวทางการดำเนินงานตั้งแต่กระบวนการคัดเลือกคนพิการ ซึ่งส่วนใหญ่ล้วนเป็นผู้ด้อยโอกาสที่สมควรได้รับการช่วยเหลือจากสังคม การสำรวจและเก็บข้อมูลที่เป็นจำเป็นเพื่อการปรับสภาพบ้าน และกรณีศึกษาตัวอย่างในการปรับสภาพบ้านสำหรับคนพิการแต่ละลักษณะ รวมถึงบทสรุปและข้อเสนอแนะที่ผู้เขียนได้พบจากการศึกษา

ผู้เขียนมีความคาดหวังว่า เนื้อหาในหนังสือจะสามารถใช้เป็นตัวอย่างหรือเป็นส่วนหนึ่ง ที่จะสามารถนำไปประยุกต์ใช้ในการดำเนินการปรับสภาพบ้านเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นของคนพิการ ไม่ว่าจะเป็นเรื่องกระบวนการ หรือรูปแบบวิธีการในการปรับสภาพบ้าน สำหรับผู้ที่เกี่ยวข้องและผู้ที่มีความสนใจได้บ้างไม่มากก็น้อย

กตัญญู หอสูติสิมา

พฤษภาคม 2556

## สารบัญ

|          |                                                                                       |           |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>ความสำคัญของการปรับสภาพบ้านให้คนพิการ</b>                                          | <b>7</b>  |
|          | ความสำคัญของการปรับสภาพบ้านให้คนพิการ                                                 | 8         |
|          | จุดประสงค์ในการปรับสภาพบ้านคนพิการ                                                    | 10        |
|          | แนวทางในการออกแบบเพื่อปรับสภาพบ้านคนพิการ                                             | 11        |
| <b>2</b> | <b>แนวทางการดำเนินงานปรับสภาพบ้านคนพิการ</b>                                          | <b>12</b> |
|          | กระบวนการดำเนินงาน                                                                    | 12        |
|          | แนวทางและเกณฑ์การคัดเลือกบ้านคนพิการ                                                  | 13        |
|          | การสำรวจและเก็บข้อมูล                                                                 | 14        |
| <b>3</b> | <b>คนพิการ 33 ราย</b>                                                                 | <b>18</b> |
|          | พื้นที่จังหวัดหนองบัวลำภู                                                             | 20        |
|          | พื้นที่จังหวัดมหาสารคาม                                                               | 26        |
|          | พื้นที่จังหวัดกาฬสินธุ์                                                               | 32        |
| <b>4</b> | <b>การจำแนกกลุ่มคนพิการจากกรณีศึกษา</b>                                               | <b>38</b> |
| <b>5</b> | <b>กรณีศึกษาตัวอย่างการปรับสภาพบ้าน</b>                                               | <b>44</b> |
|          | อุปสรรคของคนพิการ                                                                     | 44        |
|          | แนวทางการออกแบบเพื่อลดอุปสรรคของคนพิการ                                               | 45        |
|          | ตัวอย่างการออกแบบปรับสภาพบ้านเพื่อคนพิการทางร่างกายและการเคลื่อนไหว                   | 50        |
|          | ตัวอย่างการออกแบบปรับสภาพบ้านเพื่อเด็กสมองพิการ                                       | 62        |
|          | ตัวอย่างการออกแบบปรับสภาพบ้านเพื่อคนพิการทางจิต                                       | 66        |
|          | ตัวอย่างการออกแบบปรับสภาพบ้านเพื่อคนตาบอด                                             | 70        |
|          | ตัวอย่างการออกแบบปรับสภาพบ้านสำหรับผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหวและการมองเห็น | 74        |

## สารบัญ

|          |                                                                  |           |
|----------|------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>6</b> | <b>บทสรุปและข้อเสนอแนะ</b>                                       | <b>78</b> |
|          | ปัจจัยในการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ                                 | 78        |
|          | ข้อเสนอแนะเชิงพื้นที่และกลไกในการดำเนินงาน                       | 79        |
|          | ข้อเสนอแนะในการดำเนินการปรับปรุงสภาพบ้านคนพิการ                  | 85        |
|          | <b>ภาคผนวก: ตัวอย่างแบบสอบถามเพื่อการปรับปรุงสภาพบ้านคนพิการ</b> | <b>88</b> |

## 1 ความสำคัญของการปรับสภาพบ้านให้คนพิการ

**“คนพิการ”** ตามความหมายของพระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ พ.ศ.2550<sup>1</sup> หมายความว่า บุคคลซึ่งมีข้อจำกัดในการปฏิบัติกิจกรรมในชีวิตประจำวันหรือเข้าไปมีส่วนร่วมทางสังคม เนื่องจากมีความบกพร่องทางการเห็น การได้ยิน การเคลื่อนไหว การสื่อสาร จิตใจ อารมณ์ พฤติกรรม สติปัญญา การเรียนรู้ หรือความบกพร่องอื่นใด ประกอบกับมีอุปสรรคในด้านต่างๆ และมีความจำเป็นพิเศษที่จะต้องได้รับความช่วยเหลือด้านหนึ่งด้านใด เพื่อให้สามารถปฏิบัติกิจกรรมในชีวิตประจำวันหรือเข้าไปมีส่วนร่วมทางสังคมได้ ซึ่งในอดีตที่คนพิการอาจถูกมองว่าเป็นภาระของสังคม เพราะไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ คนพิการส่วนใหญ่จึงถูกปล่อยปละละเลย และต้องเผชิญกับปัญหาทัศนคติทางลบของสังคมตลอดมา ทำให้ถูกกักขัง ซ่อนเร้น ปิดบังโอกาสต่างๆ ไม่ได้รับการศึกษา ไม่มีอาชีพ ไร้สิทธิขั้นพื้นฐานต่างๆ ซึ่งอาจเรียกได้ว่าเป็น “ผู้ด้อยโอกาสทางสังคม”

แต่ในปัจจุบันสังคมได้ให้ความสำคัญกับคนพิการมากขึ้น ด้วยมุมมองที่เห็นว่าคนพิการนั้นก็เป็นส่วนหนึ่งของสังคม ที่หากได้รับโอกาสและสิทธิที่เท่าเทียมกับคนปกติทั่วไป บุคคลเหล่านี้ก็สามารถทำประโยชน์ให้กับประเทศชาติและสังคมได้ ตามโอกาสและศักยภาพของคนพิการเอง

ในปัจจุบันนี้ ประเทศไทยได้ตระหนักถึงความสำคัญในการพัฒนาคนพิการมากขึ้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งการให้สิทธิและโอกาสทางการศึกษาที่เท่าเทียมกับบุคคลทั่วไป ตามรัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พ.ศ.2540 และพระราชบัญญัติการศึกษาแห่งชาติ พ.ศ.2542 มาตรา 10 และสำนักส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการแห่งชาติ (พก.) ได้ดำเนินการจดทะเบียนคนพิการ ตั้งแต่ปี พ.ศ.2537 ตามพระราชบัญญัติการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ พ.ศ. 2534<sup>2</sup> และปัจจุบันได้มีการเปลี่ยนแปลงจากการจดทะเบียนคนพิการ เป็นการออกบัตรประจำตัวคนพิการตามมาตรา 19 แห่งพระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ พ.ศ.2550 เพื่อช่วยให้ได้ข้อมูลในการส่งเสริมให้เกิดการพัฒนาทางด้านต่างๆ ที่จะช่วยให้คนพิการมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

<sup>1</sup> พระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ, 2550.

<sup>2</sup> พระราชบัญญัติการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ, 2534.

## ความสำคัญของการปรับสภาพบ้านให้คนพิการ

ปัจจุบันมีจำนวนคนพิการเพิ่มขึ้นอย่างมาก ไม่ว่าจะเป็นคนพิการโดยกำเนิด การได้รับบาดเจ็บจากอุบัติเหตุ หรือเจ็บป่วยร้ายแรงจนเป็นสาเหตุทำให้เกิดความพิการขึ้น ความพิการนั้นทำให้ความสามารถในการทำกิจกรรมประจำวันลดลง ไม่สามารถใช้ชีวิตตามปกติได้อย่างที่เคย สภาพความพิการทำให้เกิดอุปสรรคต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน จำเป็นต้องพึ่งพาผู้อื่นหรืออุปกรณ์เครื่องช่วยอำนวยความสะดวกต่างๆ

คนพิการก็เหมือนคนทั่วไปที่ต้องการช่วยเหลือตัวเองเท่าที่ความสามารถจะทำได้ ไม่ว่าจะเป็นการทำกิจกรรมประจำวัน การใช้ชีวิตภายในและนอกบ้าน การเข้าสังคม แต่ด้วยความจำกัดของสภาพสังคมภายนอกที่ขาดสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับคนพิการ ทำให้คนพิการไม่ค่อยได้ออกไปใช้ชีวิตภายนอกบ้าน แต่อย่างไรก็ตามความจำเป็นพื้นฐานที่ต้องคำนึงถึงเป็นอย่างแรก คือการทำกิจกรรมประจำวัน และการใช้ชีวิตภายในบ้านอย่างอิสระโดยที่ไม่ต้องพึ่งพาผู้อื่น หรือเป็นภาระกับครอบครัวให้น้อยที่สุด ซึ่งเป็นเรื่องที่สามารถทำได้ หากสภาพแวดล้อมต่างๆ ภายในบ้านเอื้ออำนวยให้คนพิการเข้าถึงได้สะดวก ขจัดอุปสรรคที่มีอยู่ หรือปรับปรุง ดัดแปลงสภาพแวดล้อม รวมทั้งประยุกต์วัสดุอุปกรณ์บางอย่างให้เกิดความสะดวกสบายต่อการใช้งาน สิ่งต่างๆ เหล่านี้ จะเป็นการช่วยส่งเสริมให้คนพิการสามารถช่วยเหลือตนเองได้ เกิดความภาคภูมิใจในตนเอง ช่วยลดภาระของคนในครอบครัวหรือผู้ดูแล และทำให้คุณภาพชีวิตของคนพิการและครอบครัวดีขึ้น

**การปรับสภาพบ้านและการจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับคนพิการ** เป็นมาตรการหนึ่งที่จะเสริมสร้างคุณภาพชีวิตของคนพิการและครอบครัว ให้สามารถใช้ชีวิตประจำวันได้อย่างเป็นสุข โดยผู้เกี่ยวข้องซึ่งประกอบด้วยภาครัฐ ท้องถิ่น สถาบันการศึกษา ชุมชน ครอบครัว และทุกภาคส่วนของสังคมต้องมีส่วนร่วมดำเนินการอย่างจริงจัง เพื่อให้บังเกิดผลในทางปฏิบัติอย่างเป็นรูปธรรม ร่วมกับส่งเสริมและสนับสนุนให้ทุกภาคส่วนจัดให้มีการดูแลและการจัดการด้านสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับคนพิการ ตามที่กฎหมายกำหนดบนพื้นฐานความรู้และความเข้าใจรูปแบบการใช้ชีวิตของคนพิการและสมาชิกในครอบครัว ซึ่งจำเป็นต้องอาศัยความรู้ความเข้าใจที่เกี่ยวข้องสัมพันธ์กันอย่างยิ่ง ระหว่างงานด้านการดูแลและฟื้นฟูสุขภาพกับงานออกแบบด้านสถาปัตยกรรม เพื่อความเหมาะสมในการจัดสภาพแวดล้อมสำหรับคนพิการ และสอดคล้องกับความต้องการของคนพิการและคนในครอบครัว

หากจะมองถึงเรื่องของตัวบทกฎหมายว่าทำไมจึงต้องมีการปรับปรุงสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับทุกคนแล้ว คงต้องมองไปที่รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พ.ศ.2550 หมวดที่ 3 เรื่องสิทธิเสรีภาพ ตามมาตรา 54 ที่ว่าด้วย “บุคคลซึ่งพิการหรือทุพพลภาพมีสิทธิเข้าถึงและใช้ประโยชน์จากสวัสดิการ สิ่งอำนวยความสะดวกอันเป็นสาธารณะ และความช่วยเหลือที่เหมาะสมจากรัฐ (บริการสังคมทั่วไป)” รวมถึงพระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิต คนพิการ พ.ศ.2550 มาตรา 20 ที่ระบุว่า “คนพิการมีสิทธิเข้าถึงและใช้ประโยชน์ได้จากสิ่งอำนวยความสะดวกอันเป็น สาธารณะ ตลอดจนสวัสดิการและความช่วยเหลือจากรัฐ” และต่อด้วย (10) คือ “การปรับปรุงสภาพแวดล้อมที่อยู่อาศัย การมีผู้ช่วยคนพิการ หรือ การจัดให้มีสวัสดิการอื่นตามหลักเกณฑ์และวิธีการที่คณะกรรมการกำหนดใน ระเบียบ” ฉะนั้น การร่วมกันสร้างความรู้ความเข้าใจในสาระสำคัญของกฎหมายที่เกี่ยวข้อง เพื่อร่วมกันขับเคลื่อนให้ คนพิการได้เข้าถึงและใช้ประโยชน์จากสิทธิอย่างเสมอภาค เท่าเทียม และเป็นธรรมนั้นโดยไม่เลือกปฏิบัติ ไม่ใช่เป็น หน้าที่ใครคนใดคนหนึ่ง หรือหน่วยงานใดหน่วยงานหนึ่ง แต่นั่นคือการที่เราทุกคนและทุกหน่วยงานต้องร่วมแรงร่วมใจ กันเพื่อให้บรรลุเป้าหมายในการสร้างสังคมที่ทุกคนสามารถอยู่ร่วมกันได้อย่างเป็นสุข



## จุดประสงค์ในการปรับสภาพบ้านคนพิการ

การปรับสภาพบ้านคนพิการมีจุดประสงค์อยู่หลายประการ ดังนี้

**1) ป้องกันและลดโอกาสในการเกิดอุบัติเหตุ** การปรับสภาพบ้านเพื่อความปลอดภัยในการเคลื่อนที่ทั้งในบ้านและนอกบ้าน เป็นการป้องกันไม่ให้เกิดคนพิการได้รับบาดเจ็บเพิ่มเติมจากการใช้งานพื้นที่ส่วนต่างๆ ภายในบ้าน เช่น ตกบันได หกล้ม ลื่นล้มในห้องน้ำ เป็นต้น โดยเฉพาะอย่างยิ่งคนพิการที่เป็นผู้สูงอายุ และมีปัญหาความบกพร่องด้านการมองเห็น อันจะทำให้ความพิการรุนแรงเพิ่มขึ้น หรือเกิดความพิการอย่างใหม่ซ้อนขึ้นมาอีก

**2) พื้นฟูสมรรถนะทางด้านร่างกาย** เพื่อให้คนพิการมีสมรรถนะทางด้านร่างกายที่ดีขึ้น สามารถช่วยเหลือตัวเองได้มากขึ้นในการทำกิจวัตรประจำวัน การดูแลความสะอาดร่างกาย การอาบน้ำ การแต่งตัว และการขับถ่าย อุจจาระและปัสสาวะ การเคลื่อนที่ทั้งในบ้านและนอกบ้าน การปรับสภาพบ้านจะเป็นไปเพื่อช่วยให้การทำกิจกรรมดังกล่าวมีความสะดวกสบายขึ้น รวมไปถึงความสามารถที่จะประกอบอาชีพได้ หากมีการจัดสภาพแวดล้อมให้เหมาะสมกับการประกอบอาชีพสำหรับคนพิการแต่ละราย

**3) ลดภาระของคนในครอบครัวหรือผู้ดูแล** หากบุคคลนั้นมีความพิการรุนแรง และต้องให้ญาติหรือผู้ดูแลคอยให้ความช่วยเหลือเป็นอย่างมาก การปรับสภาพบ้านจะเป็นไปเพื่อลดภาระของญาติในการดูแลคนพิการ ทำให้ญาติใช้เวลาในการดูแลคนพิการน้อยลง ลดความเครียด และได้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

**4) การปรับปรุงบ้านให้อยู่ในสภาพที่เหมาะสมแก่การอยู่อาศัย** ในกรณีที่คนพิการและครอบครัวมีปัญหาความยากจน ที่อยู่อาศัยมีสภาพทรุดโทรม การปรับสภาพบ้านควรต้องคำนึงถึงการปรับปรุงเพื่อให้เกิดความมั่นคง แข็งแรง ปลอดภัย และเหมาะสมแก่การใช้งานของบ้าน สามารถคุ้มครองผู้อยู่อาศัยจากสภาพแวดล้อมและดินฟ้าอากาศได้ เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นโดยรวมของคนในบ้าน

ในการปรับสภาพบ้านคนพิการอาจมีจุดประสงค์ในการปรับปรุงที่หลากหลาย และน้ำหนักความสำคัญของแต่ละจุดประสงค์แตกต่างกันไปในแต่ละราย ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับลักษณะและระดับของความพิการ สมรรถนะของคนพิการ สภาพที่อยู่อาศัยเดิมของคนพิการ และวิธีการอยู่ร่วมกัน การใช้พื้นที่ของคนอื่นๆ ในบ้านเป็นตัวกำหนด

## แนวทางในการออกแบบเพื่อปรับสภาพบ้านคนพิการ

สำหรับแนวทางในการออกแบบเพื่อปรับสภาพบ้านคนพิการนั้น ต้องคำนึงถึงความจำเป็นพื้นฐาน คือ การทำกิจวัตรประจำวันของคนพิการ การสามารถใช้ชีวิตภายในบ้านอย่างอิสระโดยไม่ต้องพึ่งพาผู้อื่น หรือเป็นภาระกับครอบครัวและผู้ดูแลให้น้อยที่สุด ซึ่งสามารถทำได้หลายวิธีและมีการปรับปรุงหลายระดับตั้งแต่

1) **การจัดระเบียบข้าวของเครื่องใช้ภายในบ้าน** ให้มีความเป็นระเบียบเรียบร้อย จัดสภาพสิ่งแวดล้อมต่างๆ ภายในบ้าน ให้คนพิการได้เข้าถึงพื้นที่ใช้งานต่างๆ ได้สะดวก ขจัดอุปสรรคสิ่งกีดขวางที่มีอยู่ตามทางเดินภายในบ้านให้สามารถใช้งานได้สะดวกและปลอดภัย เป็นต้น

2) **การประยุกต์หรือเปลี่ยนแปลงวัสดุอุปกรณ์บางอย่าง** ให้เกิดความสะดวกสบายต่อการใช้งาน ตัวอย่างเช่น การปรับโถส้วมจากแบบนั่งยองมาเป็นโถแบบนั่งราบ การทำราวจับตามผนังห้องน้ำและทางเดินภายในบ้านเพื่อความปลอดภัยในการใช้ห้องน้ำห้องส้วมและการเคลื่อนที่ในบ้าน การปรับขนาดประตูทางเข้าต่างๆ เพื่อให้เก้าอี้ล้อเข็นเข้าออกได้สะดวก และการจัดทำทางลาดในบริเวณที่มีการเปลี่ยนระดับ เป็นต้น

3) **การปรับปรุงหรือเปลี่ยนแปลงพื้นที่ทำกิจวัตรประจำวัน** เช่น การย้ายห้องนอนจากชั้นบนลงมาชั้นล่าง เพื่อลดความยากลำบากและโอกาสในการเกิดอุบัติเหตุจากการขึ้นลงบันได การย้ายห้องน้ำมาอยู่ใกล้ที่พักผ่อนเพื่อความสะดวกในการใช้งาน เป็นต้น รวมไปถึงการต่อเติมหรือการสร้างที่อยู่อาศัยใหม่ ซึ่งเป็นการปรับปรุงที่ต้องใช้งบประมาณค่อนข้างสูง จึงต้องพิจารณาถึงความจำเป็นหลายๆ ด้าน รวมทั้งงบประมาณที่มีอยู่ด้วย

## 2

## แนวทางการดำเนินงานปรับปรุงสภาพบ้านคนพิการ

## กระบวนการดำเนินงาน

กระบวนการดำเนินงานมี 3 ขั้นตอน คือ 1) ขั้นตอนการเตรียมข้อมูล ทำความเข้าใจกับผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้อง 2) ขั้นตอนการสำรวจข้อมูลเพื่อการออกแบบและกระบวนการก่อสร้าง 3) ขั้นตอนการจัดการความรู้จากบทเรียนและประสบการณ์การปฏิบัติ โดยมีรายละเอียดดังต่อไปนี้

**1) ขั้นตอนการเตรียมข้อมูล** ทำความเข้าใจกับผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องในพื้นที่ และการจัดเก็บข้อมูลบ้านเบื้องต้น กิจกรรมการดำเนินงานขั้นตอนนี้ คือ

- การจัดประชุมผู้ที่เกี่ยวข้องในระดับชุมชน เพื่อทำความเข้าใจต่อเป้าหมายและวัตถุประสงค์ของการดำเนินงาน สร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการคัดเลือกบ้าน และบทบาทในการสนับสนุนการดำเนินงาน รวมทั้งประเมินความเป็นไปได้และความพร้อมในการดำเนินงาน
- การลงพื้นที่บ้านเพื่อสำรวจสถานการณ์ ทำการประเมินความจำเป็นและการจัดเก็บข้อมูลสภาพภายในภายนอกบ้าน และปัญหาความต้องการของผู้พิการในเบื้องต้น เพื่อการคัดเลือกบ้านเป้าหมาย
- การประชุมร่วมกับสาขาวิชาการที่เกี่ยวข้องโดยเฉพาะบุคลากรทางการแพทย์ เพื่อทำความเข้าใจต่อเป้าหมาย วิธีการทำงานร่วมกัน พร้อมบทบาทภารกิจในการดำเนินงาน

**2) ขั้นตอนการสำรวจข้อมูลเพื่อการออกแบบและกระบวนการก่อสร้าง** มีกิจกรรมการดำเนินงาน ดังนี้

- การลงพื้นที่สำรวจบ้าน เก็บข้อมูลเกี่ยวกับการใช้ชีวิตและสมรรถนะของคนพิการ และสภาพบ้าน เพื่อนำมาใช้ในการออกแบบให้สอดคล้องความต้องการ ที่เอื้อต่อการดำเนินชีวิตของคนพิการและสมาชิกทุกคนในบ้าน
- กำหนดแนวทางการจัดสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับคนพิการ การออกแบบปรับปรุงบ้านและปรับสภาพแวดล้อมรายครัวเรือน การประเมินราคาก่อสร้างเบื้องต้น และวางแผนการดำเนินงาน

- ร่วมพิจารณาความเป็นไปได้ในการก่อสร้าง เพื่อให้แบบสามารถนำไปก่อสร้างได้จริงและเอื้ออำนวยให้คนพิการใช้ประโยชน์ได้จริง โดยจัดเวทีร่วมกับครอบครัว องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ชุมชน ผู้ที่เกี่ยวข้อง ในประเด็นการหารือเกี่ยวกับระยะเวลาและขั้นตอนการก่อสร้าง งบประมาณและทรัพยากรที่จะมาจากแหล่งไหน ในรูปแบบใดบ้าง วิธีการประสานงาน ขั้นตอนการเบิกจ่าย ผู้ที่มีอำนาจการตัดสินใจกรณีที่มีปัญหาการก่อสร้าง ฯลฯ

3) **ขั้นตอนการจัดการความรู้จากบทเรียนและประสบการณ์การปฏิบัติ** โดยการจัดประชุมกลุ่มย่อย เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ถอดบทเรียน ประสบการณ์ผ่านกระบวนการทำงาน ระหว่างคนพิการ ครอบครัว ชุมชน หน่วยงาน และองค์กรแต่ละกลุ่มในแต่ละพื้นที่ เพื่อสรุปบทเรียนและการจัดการความรู้ที่ได้จากการปฏิบัติการ โดยเน้นเรื่องการพัฒนากลไกการดำเนินงานในระดับท้องถิ่น

### แนวทางและเกณฑ์การคัดเลือกบ้านคนพิการ

ในกรณีที่เป็นการสนับสนุนงบประมาณจากรัฐหรือท้องถิ่นในการปรับสภาพบ้าน ควรจะมีการจัดลำดับความสำคัญของคนพิการที่จะสนับสนุนการปรับสภาพบ้าน ว่าจะให้ความช่วยเหลือคนพิการคนใดก่อนหรือหลัง โดยองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและคนในชุมชนควรมาทำข้อตกลงร่วมกัน มีกฎเกณฑ์ในการคัดเลือกบ้านที่ชัดเจนและรับรู้ร่วมกันกับชุมชน รวมถึงคนพิการด้วย



การประชุมคัดเลือกบ้านคนพิการในพื้นที่จังหวัดมหาสารคาม ร่วมกับทางท้องถิ่นและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องในชุมชน

สำหรับเกณฑ์ในการคัดเลือกบ้านคนพิการที่สมควรได้รับการสนับสนุน อาทิ

- เป็นผู้ด้อยโอกาส มีฐานะยากจน
- เป็นผู้พิการทางร่างกายที่เป็นอุปสรรคต่อการเคลื่อนไหว/เคลื่อนที่ หรือการทำกิจกรรมต่างๆ ในชีวิตประจำวัน ทั้งในระดับที่ช่วยเหลือตัวเองได้พอสมควรแต่มีกายอุปกรณ์ หรือระดับที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ต้องมีผู้ดูแลบางเวลา หรือระดับที่ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้เลยต้องมีผู้ดูแลตลอดเวลา รวมถึงผู้ป่วยทางจิต
- เป็นผู้ที่คาดหมายได้ว่าเมื่อมีการปรับสภาพบ้านแล้ว จะสามารถช่วยเหลือตัวเองได้ดีขึ้น มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น หรือช่วยแบ่งเบาภาระให้กับครอบครัวหรือผู้ดูแลคนพิการได้
- สภาพที่อยู่อาศัยทรุดโทรม

ทั้งนี้ หากเป็นการสนับสนุนงบประมาณเพื่อปรับสภาพบ้านในท้องถิ่นใดท้องถิ่นหนึ่ง อาจมีข้อพิจารณาอีกประการหนึ่ง คือ ความหลากหลายของลักษณะความพิการ เนื่องจากบ้านของผู้พิการหลังที่ได้รับการปรับปรุงก่อนหน้านี้สามารถใช้เป็นต้นแบบสำหรับการปรับปรุงบ้านผู้พิการในระยะต่อไปได้

### การสำรวจและเก็บข้อมูล

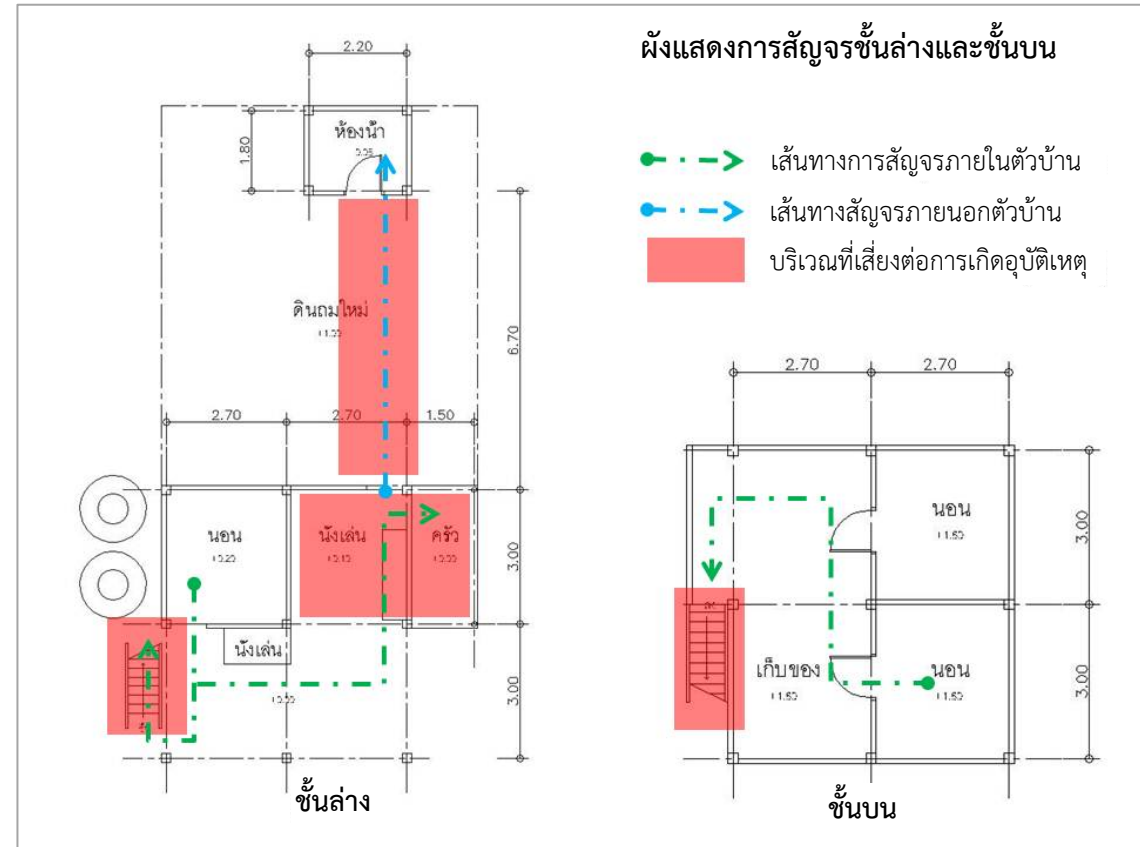
ข้อมูลที่จำเป็นต่อการปรับสภาพบ้านของคนพิการ อาทิ (ดูตัวอย่างแบบสอบถามได้ในภาคผนวก)

- ข้อมูลทั่วไป ได้แก่ ชื่อ-นามสกุล/วันเดือนปีเกิด/อายุ/เพศ/เลขประจำตัวประชาชน/ที่อยู่ติดต่อได้/เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้/ชื่อหัวหน้าครอบครัว (ผู้มีอำนาจในการตัดสินใจเรื่องในบ้าน)/รายได้เฉลี่ยของครอบครัวต่อเดือน/จำนวนสมาชิกที่อาศัยในบ้าน เป็นต้น

- ข้อมูลลักษณะความพิการ ได้แก่ การมองเห็น/การได้ยิน/การสื่อสารโดยไม่ใช้ภาษาพูด/การพูด/การเดิน/ความจำ โดยบรรยายให้เห็นถึงระดับสมรรถนะหรือความยากลำบากของผู้พิการในแต่ละลักษณะ ความพิการว่าเป็นไปได้แค่ไหน อย่างไร
- ข้อมูลความสามารถในการดูแลตัวเอง ได้แก่ การทำความสะอาดร่างกาย/การแต่งตัว/การรับประทานอาหาร/การจัดการการขับถ่ายปัสสาวะ/การจัดการการขับถ่ายอุจจาระ โดยบรรยายให้เห็นถึงระดับสมรรถนะของผู้พิการหรือความยากลำบากในการดูแลตัวเองแต่ละข้อว่าเป็นไปได้แค่ไหน อย่างไร
- ข้อมูลลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน ได้แก่ ลูกขึ้นยืนจากท่านั่งยองๆ/ลูกขึ้นยืนจากท่านั่งบนเก้าอี้หรือเตียง/การเคลื่อนที่ในบ้าน/การเดินขึ้นลงบันได/การเคลื่อนที่นอกบ้านโดยใช้อุปกรณ์ช่วย โดยบรรยายให้เห็นถึงระดับสมรรถนะของผู้พิการหรือความยากลำบากในการเคลื่อนที่ในและนอกบ้านแต่ละข้อว่าเป็นไปได้แค่ไหน อย่างไร
- ข้อมูลลักษณะสภาพบ้าน ทั้งสภาพแวดล้อมภายนอกและในบ้าน (ถ่ายรูปพื้นที่แต่ละส่วน) สภาพแวดล้อมภายนอกบ้าน อาทิ ลักษณะบ้าน โครงสร้างบ้าน ความเป็นเจ้าของ เป็นต้น/สภาพแวดล้อมภายในบ้าน อาทิ ลักษณะห้องน้ำ ลักษณะโครงสร้างประตูบ้าน ลักษณะโครงสร้างบันไดบ้าน ลักษณะพื้นที่ชั้นบน พื้นที่ชั้นล่าง เป็นต้น สภาพบริเวณรอบบ้าน (ทางเข้าบ้าน/ทางเดิน/บริเวณรอบบ้าน/สภาพพื้นผิว) มีลักษณะอย่างไร ตลอดจนข้อจำกัดของบ้านในด้านอื่นๆ โดยในการเก็บข้อมูลสภาพบ้านนั้น ควรมีการรังวัดบ้านและเขียนผังประกอบให้ชัดเจน เพื่อให้ทราบถึงระยะและขนาดของพื้นที่ใช้งานจริง รวมถึงการบันทึกลักษณะการใช้งานพื้นที่ และบริเวณที่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุหรือมีปัญหการใช้งานลงในผัง
- ข้อมูลอื่นๆ ที่คาดว่าจะอาจเป็นประโยชน์ต่อการดำเนินการปรับสภาพบ้าน เช่น ข้อมูลเกี่ยวกับทัศนคติหรือความคิดเห็นต่อการปรับสภาพบ้าน ข้อเสนอแนะในการปรับสภาพบ้านที่ตรงกับความต้องการของคนพิการและครอบครัว ความเชื่อและทัศนคติของผู้อยู่อาศัย เป็นต้น

|                                                                                      |                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|    |   |
| แสดงลักษณะการใช้ชีวิตประจำวันของคนพิการ                                              | แสดงลักษณะที่อยู่อาศัยโดยรวม                                                         |
|   |   |
| แสดงลักษณะบันไดที่มีความลาดชันและขนาดของลูกตั้งลูกนอนที่ไม่เหมาะสม                   | แสดงปัญหาระดับพื้นด้านนอกและพื้นห้องน้ำที่มีความแตกต่างกันมาก                        |
|  |  |
| แสดงสภาพด้านในห้องน้ำที่ขาดสุขลักษณะและไม่มีความเหมาะสมในการใช้งาน                   | สภาพพื้นที่ประกอบอาหารที่ยังขาดการจัดสัดส่วนของพื้นที่                               |

ตัวอย่างการบันทึกข้อมูลและภาพถ่ายสภาพแวดล้อมในและนอกบ้าน



ตัวอย่างการรังวัดและเขียนผังบ้าน เพื่อบันทึกเส้นทางสัญจรภายในตัวบ้านและนอกบ้าน  
และบริเวณที่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

จากกระบวนการคัดเลือกที่ได้กล่าวมาแล้ว ในงานศึกษาวิจัยได้คัดเลือกกรณีศึกษาคนพิการเพื่อเป็นตัวอย่างในการปรับสภาพบ้าน รวม 33 ราย เนื้อหาในส่วนนี้เป็นการแสดงข้อมูลสังเขปของกรณีศึกษาทั้งหมด ซึ่งสรุปย่อจากข้อมูลที่ได้จากการสำรวจและเก็บข้อมูลที่จำเป็นต่อการปรับสภาพบ้านคนพิการ โดยแบ่งออกเป็น 3 พื้นที่ คือ

- คนพิการในพื้นที่ จังหวัดหนองบัวลำภู รายที่ 1 – 11
- คนพิการในพื้นที่ จังหวัดมหาสารคาม รายที่ 12 – 22
- คนพิการในพื้นที่ จังหวัดกาฬสินธุ์ รายที่ 23 – 33

| ลำดับ                            | ชื่อ                    | อายุ | ที่อยู่                         |
|----------------------------------|-------------------------|------|---------------------------------|
| <b>พื้นที่จังหวัดหนองบัวลำภู</b> |                         |      |                                 |
| 1                                | นายอังคาร (นามสมมุติ)   | 32   | ต.หนองบัว อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู |
| 2                                | นายไพรพนา (นามสมมุติ)   | 32   | ต.หนองบัว อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู |
| 3                                | นายอนันต์ (นามสมมุติ)   | 59   | ต.หนองบัว อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู |
| 4                                | นายตุ่น (นามสมมุติ)     | 46   | ต.หนองบัว อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู |
| 5                                | นายอ้น (นามสมมุติ)      | 33   | ต.หนองบัว อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู |
| 6                                | นายสำรวย (นามสมมุติ)    | 58   | ต.ลำภู อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู    |
| 7                                | ด.ญ.อนันดา (นามสมมุติ)  | 4    | ต.ลำภู อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู    |
| 8                                | นางตุ้ม (นามสมมุติ)     | 51   | ต.หนองบัว อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู |
| 9                                | นางปัทมา (นามสมมุติ)    | 72   | ต.หนองบัว อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู |
| 10                               | นายบุญเทียม (นามสมมุติ) | 47   | ต.หนองบัว อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู |
| 11                               | นางทองคำ (นามสมมุติ)    | 70   | ต.หนองบัว อ.เมือง จ.หนองบัวลำภู |
| <b>พื้นที่จังหวัดมหาสารคาม</b>   |                         |      |                                 |
| 12                               | นายสัมบูรณ์ (นามสมมุติ) | 42   | ต.วังแสง อ.แกดำ จ.มหาสารคาม     |

| ลำดับ                   | ชื่อ                     | อายุ | ที่อยู่                              |
|-------------------------|--------------------------|------|--------------------------------------|
| 13                      | ด.ญ.ลีลาวดี (นามสมมุติ)  | 5    | ต.วังแสง อ.แกด้า จ.มหาสารคาม         |
| 14                      | นายตาล (นามสมมุติ)       | 71   | ต.วังแสง อ.แกด้า จ.มหาสารคาม         |
| 15                      | ด.ช.ณัฐ (นามสมมุติ)      | 18   | ต.วังแสง อ.แกด้า จ.มหาสารคาม         |
| 16                      | นายทัศนัย (นามสมมุติ)    | 19   | ต.วังแสง อ.แกด้า จ.มหาสารคาม         |
| 17                      | นายสมสมัย (นามสมมุติ)    | 48   | ต.วังแสง อ.แกด้า จ.มหาสารคาม         |
| 18                      | นายสำราญ (นามสมมุติ)     | 43   | ต.วังแสง อ.แกด้า จ.มหาสารคาม         |
| 19                      | นางพุ่ม (นามสมมุติ)      | 92   | ต.วังแสง อ.แกด้า จ.มหาสารคาม         |
| 20                      | นางวงศา (นามสมมุติ)      | 84   | ต.วังแสง อ.แกด้า จ.มหาสารคาม         |
| 21                      | ด.ช.เฉลิมชัย (นามสมมุติ) | 5    | ต.วังแสง อ.แกด้า จ.มหาสารคาม         |
| 22                      | นางศรีบุญ (นามสมมุติ)    | 68   | ต.วังแสง อ.แกด้า จ.มหาสารคาม         |
| พื้นที่จังหวัดกาฬสินธุ์ |                          |      |                                      |
| 23                      | ด.ช.ธนา (นามสมมุติ)      | 13   | ต.บัวขาว อ.กุฉินารายณ์ จ.กาฬสินธุ์   |
| 24                      | นางนงนุช (นามสมมุติ)     | 33   | ต.จุมจัง อ.กุฉินารายณ์ จ.กาฬสินธุ์   |
| 25                      | นางโสน (นามสมมุติ)       | 75   | ต.บัวขาว อ.กุฉินารายณ์ จ.กาฬสินธุ์   |
| 26                      | นายวิวัฒน์ (นามสมมุติ)   | 37   | ต.เหล่าโงม อ.กุฉินารายณ์ จ.กาฬสินธุ์ |
| 27                      | นายประสงค์ (นามสมมุติ)   | 54   | ต.กุดคำว อ.กุฉินารายณ์ จ.กาฬสินธุ์   |
| 28                      | นายปรีดี (นามสมมุติ)     | 38   | ต.กุดคำว อ.กุฉินารายณ์ จ.กาฬสินธุ์   |
| 29                      | นายปัญญา (นามสมมุติ)     | 44   | ต.นาขาม อ.กุฉินารายณ์ จ.กาฬสินธุ์    |
| 30                      | นายวิบูลย์ (นามสมมุติ)   | 19   | ต.นาขาม อ.กุฉินารายณ์ จ.กาฬสินธุ์    |
| 31                      | นายวิทย์ (นามสมมุติ)     | 45   | ต.เหล่าโงม อ.กุฉินารายณ์ จ.กาฬสินธุ์ |
| 32                      | นายมานิต (นามสมมุติ)     | 42   | ต.บัวขาว อ.กุฉินารายณ์ จ.กาฬสินธุ์   |
| 33                      | นายตะวัน (นามสมมุติ)     | 21   | ต.สมสะอาด อ.กุฉินารายณ์ จ.กาฬสินธุ์  |

## ■ พื้นที่จังหวัดหนองบัวลำภู

## 1) นายอังคาร (นามสมมุติ) อายุ 32 ปี

|                                                                                    |                    |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | เป็นผู้พิการทางจิต |  |
| อาการวินิจฉัย : Psychosis จิตเภท                                                   |                    | ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : โครงสร้างไม้ ผนังสังกะสี สภาพค่อนข้างทรุดโทรม           |
| ลักษณะความพิการ : มีปัญหาด้านความจำ ต้องมีคนคอยบอกย้ำบ่อยๆ                         |                    |                                                                                     |
| การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้                                                 |                    |                                                                                     |
| ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้                               |                    |                                                                                     |

## 2) นายไพรพนา (นามสมมุติ) อายุ 32 ปี

|                                                                                              |                                                                                                             |                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|           | เป็นผู้พิการทางด้าน<br>การเคลื่อนไหว<br>เนื่องจากประสบ<br>อุบัติเหตุ เป็นเหตุให้<br>กระดูกทับ<br>เส้นประสาท |      |
| อาการวินิจฉัย : Spinal cord injury with quadriplegia<br>บาดเจ็บที่ไขสันหลังทำให้แขนขาอ่อนแรง |                                                                                                             | ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : โครงสร้างไม้ ยกใต้ถุนสูง<br>สภาพทรุดโทรม มีน้ำท่วมขังในฤดูฝน |
| ลักษณะความพิการ : บาดเจ็บที่ไขสันหลัง เคลื่อนที่เองไม่ได้เลย                                 |                                                                                                             |                                                                                          |
| การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้เลย                                                     |                                                                                                             |                                                                                          |
| ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้เลย                                   |                                                                                                             |                                                                                          |

### 3) นายอนันต์ (นามสมมุติ) อายุ 59 ปี

|                                                                                    |                           |                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>เป็นผู้พิการทางจิต</p> |  |
| <p>อาการวินิจฉัย : Psychosis จิตเภท</p>                                            |                           | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : โครงสร้างไม้ สภาพค่อนข้างทรุดโทรม</p>                |
| <p>ลักษณะความพิการ : มีปัญหาด้านความจำ ต้องมีคนคอยบอกย้ำบ่อยๆ สื่อสารลำบาก</p>     |                           |                                                                                     |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้</p>                                          |                           |                                                                                     |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้</p>                        |                           |                                                                                     |

### 4) นายต๋น (นามสมมุติ) อายุ 46 ปี

|                                                                                     |                                                           |                                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>เป็นผู้พิการทางด้าน<br/>สายตาและการ<br/>เคลื่อนไหว</p> |       |
| <p>อาการวินิจฉัย : Low vision สายตาเลือนราง และแขนขาไม่มีกำลัง</p>                  |                                                           | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : โครงสร้างไม้ สภาพค่อนข้างทรุดโทรม ห้องน้ำแยกจากตัวบ้าน</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : สายตาเลือนราง แขนขาไม่มีกำลัง และเดินเองไม่ได้เลย</p>          |                                                           |                                                                                           |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้</p>                                           |                                                           |                                                                                           |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                     |                                                           |                                                                                           |

## 5) นายอ้น (นามสมมุติ) อายุ 33 ปี

|                                                                                                                |                                                                  |                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|                              | <p>เป็นผู้พิการทางด้าน<br/>การเคลื่อนไหว<br/>ขาและแขนอ่อนแรง</p> |  |
| <p>อาการวินิจฉัย : R/O Traumatic brain injury มีความพิการ<br/>ทางด้านร่างกาย มีความยากลำบากในการเคลื่อนไหว</p> |                                                                  | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : โครงสร้างไม้ ผนังไม้อัด<br/>สภาพค่อนข้างทรุดโทรม</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : มีความยากลำบากในการเคลื่อนไหว เดินเองได้ แต่ต้องใช้อุปกรณ์เครื่องช่วย</p>                 |                                                                  |                                                                                     |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้</p>                                                                      |                                                                  |                                                                                     |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                                                |                                                                  |                                                                                     |

## 6) นายสำรวย (นามสมมุติ) อายุ 58 ปี

|                                                                                          |                                                                               |                                                                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|       | <p>เป็นผู้พิการทางด้าน<br/>ร่างกาย มือซ้ายหัก<br/>เนื่องจากเกิดอุบัติเหตุ</p> |  |
| <p>อาการวินิจฉัย : Old fracture of left forearm เคยมี<br/>กระดูกหักที่ข้อมือด้านซ้าย</p> |                                                                               | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : โครงสร้างไม้<br/>ผนังสังกะสี สภาพค่อนข้างทรุดโทรม</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : มือซ้ายหัก มีความยากลำบากในการหยิบจับสิ่งของและช่วยพยุงตัว</p>      |                                                                               |                                                                                      |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้</p>                                                |                                                                               |                                                                                      |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้</p>                              |                                                                               |                                                                                      |

7) ด.ญ.อนันดา (นามสมมุติ) อายุ 4 ปี

|                                                                                    |                                      |                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>เป็นเด็กพิการ<br/>ทางด้านสมอง</p> |          |
| <p>อาการวินิจฉัย : Cerebral palsy เด็กสมองพิการ</p>                                |                                      | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : หลังคาโครงสร้างไม้<br/>ผนังอิฐบล็อก สภาพค่อนข้างทรุดโทรม</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : สายตาเลือนราง และเดินไม่ได้</p>                               |                                      |                                                                                             |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้เลย</p>                                    |                                      |                                                                                             |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้เลย</p>                  |                                      |                                                                                             |

8) นางตุ่ม (นามสมมุติ) อายุ 51 ปี

|                                                                                                    |                                                                        |                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|
|                 | <p>เป็นผู้พิการทางสายตา<br/>ไม่สามารถมองเห็นได้<br/>เหมือนสภาพปกติ</p> |        |
| <p>อาการวินิจฉัย : R/O poliomyelitis น่าจะมีความพิการ<br/>ด้านการเคลื่อนไหวจากโปลิโอ</p>           |                                                                        | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : หลังคาโครงสร้างไม้ ผนัง<br/>ผนังอิฐบล็อก สภาพค่อนข้างดี</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : สายตาเลือนราง เดินเองได้ ไม่ต้องใช้อุปกรณ์เครื่องช่วย แต่เดินในท่าไม่ปกติ</p> |                                                                        |                                                                                            |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้</p>                                                          |                                                                        |                                                                                            |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง และอยู่ในบริเวณพื้นที่จำกัด</p>        |                                                                        |                                                                                            |

## 9) นางปัทมา (นามสมมุติ) อายุ 72 ปี

|                                                                                              |                                  |                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|            | เป็นผู้พิการทางสายตา ทั้งสองข้าง |      |
| อาการวินิจฉัย : Blindness and osteoarthritis ตาบอดและมีข้อเสื่อมทำให้มีความยากลำบากในการเดิน |                                  | ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : หลังคาโครงเหล็ก มุงสังกะสี ผนังสังกะสี สภาพค่อนข้างทรุดโทรม |
| ลักษณะความพิการ : ตาบอดสนิททั้งสองข้าง เดินเองได้ แต่ต้องใช้อุปกรณ์เครื่องช่วย               |                                  |                                                                                         |
| การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้                                                           |                                  |                                                                                         |
| ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้ และอยู่ในบริเวณพื้นที่จำกัด             |                                  |                                                                                         |

## 10) นายบุญเทียม (นามสมมุติ) อายุ 47 ปี

|                                                                                     |                                                           |                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|  | เป็นผู้พิการทางร่างกาย เนื่องจากได้รับอุบัติเหตุทางรถยนต์ |  |
| อาการวินิจฉัย : Fracture กระดูกหัก ทำให้มีความผิดปกติด้านการเดิน                    |                                                           | ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : โครงสร้างไม้ หลังคามุงสังกะสี สภาพค่อนข้างทรุดโทรม       |
| ลักษณะความพิการ : เดินเองได้ ไม่ต้องใช้อุปกรณ์ช่วย แต่เดินในท่าไม่ปกติ ทรงตัวลำบาก  |                                                           |                                                                                      |
| การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง                                              |                                                           |                                                                                      |
| ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้                                |                                                           |                                                                                      |

## 11) นางทองคำ (นามสมมติ) อายุ 70 ปี

|                                                                                         |                                                               |                                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|       | เป็นผู้พิการทางร่างกาย คือ ขา และระบบประสาท การรับรู้ทางเสียง |       |
| อาการวินิจฉัย : Partial blindness and deafness<br>มีความพิการด้านการมองเห็นและการได้ยิน |                                                               | ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : โครงสร้างไม้ ยกใต้ถุนสูง<br>สภาพทรุดโทรม มีน้ำท่วมขังในฤดูฝน |
| ลักษณะความพิการ : สายตาเลือนราง มีปัญหาด้านการได้ยินและความจำ                           |                                                               |                                                                                          |
| การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้                                                      |                                                               |                                                                                          |
| ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง                                |                                                               |                                                                                          |

■ พื้นที่จังหวัดมหาสารคาม

12) นายสัมบูรณ์ (นามสมมุติ) อายุ 42 ปี

|                                                                                    |                                         |                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>เป็นผู้พิการทางด้านการเคลื่อนไหว</p> |                 |
| <p>อาการวินิจฉัย : Spinal cord injury with quadriplegia<br/>อัมพาตจากไขสันหลัง</p> |                                         | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : โครงสร้างไม้ หลังคามุงสังกะสี กำลังทำการต่อเติมที่อยู่อาศัยใหม่</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : แขนขาอ่อนแรงทั้งสองข้างทำให้เดินไม่ได้เลย</p>                 |                                         |                                                                                                    |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                                      |                                         |                                                                                                    |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้เลย</p>                  |                                         |                                                                                                    |

13) ด.ญ.ลีลาวดี (นามสมมุติ) อายุ 5 ปี

|                                                                                                                      |                                      |                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                   | <p>เป็นผู้พิการทางด้านการมองเห็น</p> |              |
| <p>อาการวินิจฉัย : Cerebral palsy เด็กสมองพิการ</p>                                                                  |                                      | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : อาคาร 2 ชั้นครึ่งตึกครึ่งไม้ ผนังสังกะสี สภาพค่อนข้างทรุดโทรม</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : การเปล่งเสียงได้เป็นคำๆ แต่ไม่มีความหมาย เดินได้แต่ต้องใช้อุปกรณ์เครื่องช่วยและมีคนช่วยพยุง</p> |                                      |                                                                                                  |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้เลย</p>                                                                      |                                      |                                                                                                  |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                                                      |                                      |                                                                                                  |

#### 14) นายตาล (นามสมมุติ) อายุ 71 ปี

|                                                                                                           |                                                           |                                                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                         | <p>เป็นผู้พิการทางด้าน<br/>สายตาและการ<br/>เคลื่อนไหว</p> |              |
| <p>อาการวินิจฉัย : Partial blindness and incomplete paraplegia สายตาเลือนรางและมีขาอ่อนแรงทั้งสองข้าง</p> |                                                           | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : อาคาร 2 ชั้นครึ่งตึกครึ่งไม้ หลังคามุงสังกะสี สภาพค่อนข้างดี</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : สายตาเลือนรางมาก เดินได้เอง แต่ต้องใช้อุปกรณ์เครื่องช่วย ความจำ จำไม่ได้เลย</p>      |                                                           |                                                                                                 |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                                                             |                                                           |                                                                                                 |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                                           |                                                           |                                                                                                 |

#### 15) นายณัฐ (นามสมมุติ) อายุ 18 ปี

|                                                                                       |                                     |                                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | <p>เป็นผู้พิการทางด้าน<br/>สมอง</p> |             |
| <p>อาการวินิจฉัย : Cerebral palsy สมองพิการ</p>                                       |                                     | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : อาคาร 2 ชั้นครึ่งตึกครึ่งไม้ หลังคามุงสังกะสี สภาพค่อนข้างดี</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : การเปล่งเสียงได้เป็นคำๆ แต่ไม่มีความหมาย และเดินเองไม่ได้เลย</p> |                                     |                                                                                                 |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้เลย</p>                                       |                                     |                                                                                                 |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้เลย</p>                     |                                     |                                                                                                 |

## 16) นายทัศนัย (นามสมมุติ) อายุ 19 ปี



เป็นผู้พิการทางด้าน  
สมอง



อาการวินิจฉัย : Cerebral palsy สมองพิการ

ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : บ้านชั้นเดียว โครงสร้างไม้  
หลังคามุงสังกะสี สภาพค่อนข้างทรุดโทรม

ลักษณะความพิการ : การเปล่งเสียงได้เป็นคำๆ แต่ไม่มีความหมาย และเดินเองไม่ได้เลย

การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้เลย

ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้เลย

## 17) นายสมสมัย (นามสมมุติ) อายุ 48 ปี



เป็นผู้พิการทางด้านการมองเห็น



อาการวินิจฉัย : Blindness ตาบอด

ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : บ้านชั้นเดียว โครงสร้างไม้  
หลังคามุงสังกะสี สภาพค่อนข้างทรุดโทรม

ลักษณะความพิการ : ตาบอดสนิท

การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้

ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้

### 18) นายสำราญ (นามสมมุติ) อายุ 43 ปี

|                                                                                                          |                                                           |                                                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                        | <p>เป็นผู้พิการทางด้าน<br/>การเคลื่อนไหว<br/>อัมพฤกษ์</p> |                    |
| <p>อาการวินิจฉัย : Paraparesis ขาอ่อนแรงทั้งสองข้าง</p>                                                  |                                                           | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : อาคาร 2 ชั้นครึ่งตึกครึ่งไม้ หลังคามุงสังกะสี สภาพค่อนข้างทรุดโทรม</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : เดินเองได้ แต่ต้องใช้อุปกรณ์เครื่องช่วย ความจำพอจำได้ แต่ต้องมีคนคอยบอกย้ำบ่อยๆ</p> |                                                           |                                                                                                       |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                                                            |                                                           |                                                                                                       |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                                          |                                                           |                                                                                                       |

### 19) นางพุ่ม (นามสมมุติ) อายุ 92 ปี

|                                                                                     |                                                                |                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>เป็นผู้พิการทางด้าน<br/>การมองเห็นและการ<br/>เคลื่อนไหว</p> |                   |
| <p>อาการวินิจฉัย : Blindness ตาบอด</p>                                              |                                                                | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : อาคาร 2 ชั้นครึ่งตึกครึ่งไม้ หลังคามุงสังกะสี สภาพค่อนข้างทรุดโทรม</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : ตาบอดสนิท เดินเองได้แต่เดินในท่าไม่ปกติ ความจำ จำไม่ได้เลย</p> |                                                                |                                                                                                       |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้</p>                                           |                                                                |                                                                                                       |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้</p>                         |                                                                |                                                                                                       |

## 20) นางวงศา (นามสมมุติ) อายุ 84 ปี

|                                                                                    |                                                            |                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>เป็นผู้พิการทางด้าน<br/>สายตา และการ<br/>เคลื่อนไหว</p> |                    |
| <p>อาการวินิจฉัย : Blindness ตาบอด</p>                                             |                                                            | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : อาคาร 2 ชั้นครึ่งตึกครึ่งไม้ หลังคามุงสังกะสี สภาพค่อนข้างทรุดโทรม</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : ตาบอดสนิท เดินเองไม่ได้ และความจำ จำไม่ได้เลย</p>             |                                                            |                                                                                                       |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                                      |                                                            |                                                                                                       |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                    |                                                            |                                                                                                       |

## 21) ด.ช.เฉลิมชัย (นามสมมุติ) อายุ 5 ปี

|                                                                                     |                                                                      |                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>เป็นผู้พิการทางด้าน<br/>สมอง และมีโรค<br/>ประจำตัวคือโรคหัวใจ</p> |             |
| <p>อาการวินิจฉัย : Cerebral palsy เด็กสมองพิการ</p>                                 |                                                                      | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : อาคาร 2 ชั้นครึ่งตึกครึ่งไม้ หลังคามุงสังกะสี สภาพค่อนข้างดี</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : มีปัญหาในเรื่องการพูด เดินเองไม่ได้ และความจำ จำไม่ได้เลย</p>  |                                                                      |                                                                                                 |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง เช่น ตักข้าวเข้าปาก</p>                   |                                                                      |                                                                                                 |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                     |                                                                      |                                                                                                 |

22) นางศรีบุญ (นามสมมติ) อายุ 68 ปี

|                                                                                    |                                                            |                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>เป็นผู้พิการทางด้าน<br/>สายตา และการ<br/>เคลื่อนไหว</p> |                        |
| <p>อาการวินิจฉัย : Blindness ตาบอด</p>                                             |                                                            | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : อาคาร 2 ชั้นครึ่งตึกครึ่งไม้<br/>หลังคามุงสังกะสี สภาพค่อนข้างทรุดโทรม</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : สายตาเลือนรางมากจนแทบมองไม่เห็น และเดินเองไม่ได้เลย</p>       |                                                            |                                                                                                           |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                                      |                                                            |                                                                                                           |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้เลย</p>                  |                                                            |                                                                                                           |

## ■ พื้นที่จังหวัดกาฬสินธุ์

## 23) ด.ช.ธนา (นามสมมุติ) อายุ 13 ปี

|                                                                                    |                                         |                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>เป็นผู้พิการทางด้านการเคลื่อนไหว</p> |              |
| <p>อาการวินิจฉัย : Paraplegia ขาอ่อนแรงทั้งสองข้าง</p>                             |                                         | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : บ้านชั้นเดียว หลังคาโครงสร้างไม้ ผนังอิฐบล็อก สภาพค่อนข้างดี</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : มีปัญหาเรื่องการเดิน เดินเองไม่ได้เลย</p>                     |                                         |                                                                                                 |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                                      |                                         |                                                                                                 |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                    |                                         |                                                                                                 |

## 24) นางนงนุช (นามสมมุติ) อายุ 33 ปี

|                                                                                                              |                                         |                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           | <p>เป็นผู้พิการทางด้านการเคลื่อนไหว</p> |                   |
| <p>อาการวินิจฉัย : Muscular dystrophy กล้ามเนื้ออ่อนแรงทั้งตัว</p>                                           |                                         | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : อาคาร 2 ชั้นครึ่งตึกครึ่งไม้ หลังคามุงสังกะสี สภาพค่อนข้างทรุดโทรม</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : เพล้งเสียงได้ช้า แต่ยังพอเข้าใจ เดินได้แต่ต้องใช้อุปกรณ์เครื่องช่วย และมีคนช่วยพยุง</p> |                                         |                                                                                                       |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้</p>                                                                    |                                         |                                                                                                       |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                                              |                                         |                                                                                                       |

### 25) นางโสน (นามสมมุติ) อายุ 75 ปี

|                                                                                                       |                                                                |                                                                                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                     | <p>เป็นผู้พิการทางด้าน<br/>การมองเห็นและ<br/>การเคลื่อนไหว</p> |                                   |
| <p>อาการวินิจฉัย : Blindness, Osteoarthritis ตาบอด<br/>และข้อเข่าเสื่อม</p>                           |                                                                | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : อาคาร 2 ชั้นครึ่งตึกครึ่งไม้<br/>สภาพค่อนข้างทรุดโทรม และมีปัญหาน้ำท่วมขังในฤดูฝน</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : ตาบอดสนิท เดินได้แต่ต้องใช้อุปกรณ์เครื่องช่วย และมีคนช่วยพยุง ความจำ จำพอได้</p> |                                                                |                                                                                                                      |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้</p>                                                             |                                                                |                                                                                                                      |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                                       |                                                                |                                                                                                                      |

### 26) นายวิวัฒน์ (นามสมมุติ) อายุ 37 ปี

|                                                                                     |                                                          |                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>เป็นผู้พิการทางด้าน<br/>สมองและการ<br/>เคลื่อนไหว</p> |                   |
| <p>อาการวินิจฉัย : Traumatic brain injury สมองได้รับความ<br/>กระทบกระเทือน</p>      |                                                          | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : อาคาร 2 ชั้นครึ่งตึกครึ่งไม้<br/>กำลังทำการต่อเติมที่อยู่อาศัยใหม่</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : มีปัญหาด้านการพูด ความจำ และการเดิน</p>                        |                                                          |                                                                                                       |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                                       |                                                          |                                                                                                       |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                     |                                                          |                                                                                                       |

## 27) นายประสงค์ (นามสมมุติ) อายุ 54 ปี

|                                                                                    |                                              |                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>เป็นผู้พิการทางด้าน<br/>การเคลื่อนไหว</p> |                      |
| <p>อาการวินิจฉัย : Paraplegia ขาอ่อนแรงทั้งสองข้าง</p>                             |                                              | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : อาคารปูน 1 ชั้น หลังคา<br/>โครงเหล็ก มุงกระเบื้อง กำลังทำการก่อสร้าง</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : การเดินต้องมีอุปกรณ์เครื่องช่วย และมีคนช่วยพยุง</p>           |                                              |                                                                                                         |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้</p>                                          |                                              |                                                                                                         |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                    |                                              |                                                                                                         |

## 28) นายปรีดี (นามสมมุติ) อายุ 38 ปี

|                                                                                     |                                              |                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>เป็นผู้พิการทางด้าน<br/>การเคลื่อนไหว</p> |                        |
| <p>อาการวินิจฉัย : Paraplegia ขาอ่อนแรงทั้งสองข้าง</p>                              |                                              | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : อาคารปูน 1 ชั้น หลังคา<br/>โครงสร้างไม้ มุงสังกะสี สภาพค่อนข้างทรุดโทรม</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : การเคลื่อนที่ต้องมีอุปกรณ์ช่วย และมีปัญหาเรื่องความจำ</p>      |                                              |                                                                                                            |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้</p>                                           |                                              |                                                                                                            |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                     |                                              |                                                                                                            |

### 29) นายปัญญา (นามสมมุติ) อายุ 44 ปี

|                                                                                    |                           |                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>เป็นผู้พิการทางจิต</p> |          |
| <p>อาการวินิจฉัย : Psychosis จิตเภท</p>                                            |                           | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : โครงสร้างไม้ ยกพื้นสูง<br/>หลังคามุงสังกะสี สภาพทรุดโทรม</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : เป็นผู้พิการทางจิต มีปัญหาเรื่องความจำและการเดิน</p>          |                           |                                                                                             |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                                      |                           |                                                                                             |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง แต่ต้องมีคนดูแล</p>    |                           |                                                                                             |

### 30) นายวิบูลย์ (นามสมมุติ) อายุ 19 ปี

|                                                                                     |                                         |                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>เป็นผู้พิการทางด้านการเคลื่อนไหว</p> |                   |
| <p>อาการวินิจฉัย : Paraplegia ขาอ่อนแรงทั้งสองข้าง</p>                              |                                         | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : อาคาร 2 ชั้นครึ่งตึกครึ่งไม้ หลังคามุงสังกะสี สภาพค่อนข้างทรุดโทรม</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : เดินเองไม่ได้เลย ความจำ จำพอได้ แต่ต้องมีคนคอยบอกย้ำบ่อยๆ</p>  |                                         |                                                                                                       |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง แต่ต้องมีคนดูแล</p>                       |                                         |                                                                                                       |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง แต่ต้องมีคนดูแล</p>     |                                         |                                                                                                       |

## 31) นายวิทย์ (นามสมมุติ) อายุ 45 ปี

|                                                                                    |                                              |                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>เป็นผู้พิการทางด้าน<br/>การเคลื่อนไหว</p> |                     |
| <p>อาการวินิจฉัย : Paraplegia ขาอ่อนแรงทั้งสองข้าง</p>                             |                                              | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : อาคาร 2 ชั้น ครึ่งตึกครึ่งไม้ หลังคามุงสังกะสี สภาพค่อนข้างทรุดโทรม</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : เดินเองไม่ได้เลย ความจำ จำพอได้ แต่ต้องมีคนคอยบอกย้ำบ่อยๆ</p> |                                              |                                                                                                        |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                                      |                                              |                                                                                                        |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้</p>                        |                                              |                                                                                                        |

## 32) นายมานิต (นามสมมุติ) อายุ 42 ปี

|                                                                                     |                                              |                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>เป็นผู้พิการทางด้าน<br/>การเคลื่อนไหว</p> |                        |
| <p>อาการวินิจฉัย : Poliomyelitis โปลิโอ</p>                                         |                                              | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : อาคารปูน 1 ชั้น หลังคา<br/>โครงสร้างไม้ มุงสังกะสี สภาพค่อนข้างทรุดโทรม</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : เดินเองไม่ได้เลย ความจำ จำพอได้ แต่ต้องมีคนคอยบอกย้ำบ่อยๆ</p>  |                                              |                                                                                                            |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง</p>                                       |                                              |                                                                                                            |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้เลย</p>                   |                                              |                                                                                                            |

## 33) นายตะวัน (นามสมมุติ) อายุ 21 ปี

|                                                                                                              |                                                          |                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                            | <p>เป็นผู้พิการทางด้าน<br/>สมองและการ<br/>เคลื่อนไหว</p> |              |
| <p>อาการวินิจฉัย : Generalized weakness, R/O encephalitis มีอาการอ่อนแรงทั้งตัว</p>                          |                                                          | <p>ลักษณะของสภาพที่อยู่อาศัย : อาคาร 2 ชั้นครึ่งตึกครึ่งไม้ หลังคามุงสังกะสี สภาพค่อนข้างดี</p> |
| <p>ลักษณะความพิการ : มีปัญหาด้านการพูด ความจำ และเดินเองไม่ได้เลย</p>                                        |                                                          |                                                                                                 |
| <p>การดูแลตัวเอง : ช่วยเหลือตัวเองไม่ได้เลย</p>                                                              |                                                          |                                                                                                 |
| <p>ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้าน : ช่วยเหลือตัวเองได้บ้าง แต่ต้องมีที่ให้จับและให้ญาติช่วยเป็นอย่างมาก</p> |                                                          |                                                                                                 |

## 4

## การจำแนกกลุ่มคนพิการจากกรณีศึกษา

จากกรณีศึกษาคนพิการ 33 ราย ได้จำแนกออกตามลักษณะความพิการเป็นกลุ่มๆ ได้ 5 กลุ่ม คือ กลุ่มคนพิการทางร่างกายและการเคลื่อนไหว กลุ่มสมองพิการ กลุ่มคนพิการทางจิต กลุ่มคนตาบอด และกลุ่มของผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหวและการมองเห็น ซึ่งการแบ่งกลุ่มนี้เป็นการจำแนกเพื่อให้เห็นความชัดเจนของจุดประสงค์และรูปแบบวิธีการในการปรับสภาพบ้าน ซึ่งอาจมีส่วนที่คล้ายคลึงกันหรือแตกต่างกันบ้าง ทั้งนี้ ขึ้นอยู่กับปัจจัยหลายประการ อาทิ ลักษณะความพิการ ข้อจำกัดและระดับสมรรถนะของคนพิการ ซึ่งเป็นข้อควรพิจารณาหลัก รวมไปถึงลักษณะสภาพที่อยู่อาศัยปัจจุบัน รูปแบบการอยู่อาศัย วิถีชีวิต ความเชื่อ บริบทของท้องถิ่นและวัสดุที่มีในท้องถิ่นนั้นๆ ตลอดจนเรื่องงบประมาณ เป็นต้น ทั้ง 5 กลุ่ม มีข้อสังเกต ดังนี้

**1) คนพิการทางร่างกายและการเคลื่อนไหว** เป็นกลุ่มที่มีจำนวนมากที่สุดในกรณีศึกษา และเป็นกลุ่มที่เป็นเป้าหมายหลักของการปรับสภาพบ้าน เนื่องจากในการปรับสภาพบ้านนั้นคาดว่าจะช่วยให้สมรรถนะของคนพิการในเรื่องการเคลื่อนที่ภายในบ้านนั้นดีขึ้น แต่ทั้งนี้ในกลุ่มของคนพิการทางร่างกายเองก็ยังมีหลากหลายของระดับความพิการอยู่ การปรับสภาพบ้านจึงมีตั้งแต่ระดับการจัดระเบียบข้าวของเครื่องใช้ภายในบ้าน การประยุกต์หรือเปลี่ยนแปลงวัสดุอุปกรณ์ในบ้านให้สะดวกต่อการใช้งาน เช่น การติดตั้งราวจับพยุงตัว การเพิ่มทางลาดสำหรับผู้ใช้อัตโนมัติ ไปจนถึงการเปลี่ยนแปลงพื้นที่ทำกิจวัตรประจำวัน เช่น การย้ายห้องนอน การย้ายห้องน้ำ เป็นต้น

จุดประสงค์และแนวทางในการปรับสภาพบ้านของคนพิการทางร่างกายและการเคลื่อนไหว โดยส่วนใหญ่เป็นไปเพื่อฟื้นฟูสมรรถนะทางร่างกาย ลดภาระของคนในครอบครัวหรือผู้ดูแล และลดโอกาสในการเกิดอุบัติเหตุ ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับระดับความรุนแรงของความพิการและสมรรถนะในการดำรงชีวิตของตัวคนพิการ



2) **เด็กสมองพิการ** การปรับสภาพบ้านของคนพิการที่ยังเด็ก ที่สภาพร่างกายยังมีการเจริญเติบโต และอาจจะมีการปรับเปลี่ยนสมรรถนะของร่างกายที่ดีขึ้นต่อไป หากได้รับการกระตุ้นพัฒนาการและการทำกายภาพบำบัดที่เหมาะสม การออกแบบบ้านในกรณีนี้ อาจจะต้องแบ่งออกเป็น 2 ระยะ ระยะสั้นและระยะยาว โดยในระยะสั้นอาจวางแผนไว้ที่ 5 หรือ 10 ปีข้างหน้า ขึ้นอยู่กับความสามารถในการพัฒนาการของเด็ก วัสดุที่ใช้จะต้องเป็นวัสดุชั่วคราว และเผื่อพื้นที่ไว้สำหรับการปรับปรุงในอนาคต

จุดประสงค์และแนวทางในการปรับสภาพบ้านของกลุ่มเด็กสมองพิการ โดยส่วนใหญ่เป็นไปเพื่อฟื้นฟูสมรรถนะทางร่างกาย และลดภาระของคนในครอบครัวหรือผู้ดูแลเป็นลำดับต้น ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับระดับความรุนแรงของความพิการและสมรรถนะของตัวคนพิการ



**3) คนพิการทางจิต** การปรับสภาพบ้านของคนกลุ่มนี้ อาจไม่ได้ทำให้สมรรถนะทางด้านร่างกายดีขึ้น เพราะสมรรถนะทางด้านร่างกายไม่มีความบกพร่อง แต่เป็นการออกแบบให้คนพิการและญาติสามารถใช้พื้นที่ร่วมกันได้อย่างปลอดภัย ทั้งต่อตัวเองและชุมชน และเพื่อศักดิ์ศรีของความเป็นมนุษย์ของคนพิการ ที่จะสามารถใช้ชีวิตอยู่ภายในที่อยู่อาศัยของตนเองได้อย่างคนปกติทั่วไป

จุดประสงค์และแนวทางในการปรับสภาพบ้านของคนพิการกลุ่มนี้ โดยส่วนใหญ่เป็นไปเพื่อให้บ้านอยู่ในสภาพที่เหมาะสมแก่การอยู่อาศัยสำหรับตัวผู้พิการเอง และลดภาระของคนในครอบครัวหรือผู้ดูแลเป็นลำดับต้น ซึ่งอาจต้องมีการจำกัดบริเวณในบางกรณี ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับระดับความรุนแรงของความพิการ



**4) คนตาบอด** คนตาบอดที่ช่วยเหลือตัวเองได้ดี การปรับสภาพบ้านอย่างเดียวอาจจะไม่ทำให้สมรรถนะทางด้านร่างกายเปลี่ยนไป เพราะก่อนปรับสภาพบ้านสมรรถนะก็ไม่มีควมยากลำบากอยู่แล้ว แต่การปรับปรุงสภาพแวดล้อมภายในบ้าน จะทำให้มีความปลอดภัยและสะดวกมากขึ้น เช่น การจัดระเบียบข้าวของเครื่องใช้ภายในบ้านให้เป็นระเบียบ การปรับปรุงเส้นทางสัญจรและพื้นที่ใช้งานที่ใช้ประจำให้ปราศจากอุปสรรคสิ่งกีดขวาง การปรับชายคาบ้านที่อยู่ต่ำ หรือส่วนประกอบอื่นๆ ที่อาจก่อให้เกิดอันตราย เหล่านี้เป็นต้น

จุดประสงค์และแนวทางในการปรับสภาพบ้านของคนตาบอดที่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ดี โดยส่วนใหญ่เป็นไปเพื่อการป้องกันและลดโอกาสในการเกิดอุบัติเหตุ และทำให้บ้านอยู่ในสภาพที่เหมาะสมแก่การอยู่อาศัยเป็นลำดับต้น

5) **ผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหวและการมองเห็น** ในกลุ่มของผู้สูงอายุมักมีปัญหาด้านการเคลื่อนไหวถึงแม้จะไม่พิการ สายตาเลือนรางเนื่องจากความชรา และอาจมีความซ้อนของความพิการและอาการเจ็บป่วยร่วมด้วย การปรับปรุงสภาพบ้านจึงต้องมองปัญหาให้รอบด้าน ทำอย่างไรไม่ให้ผู้สูงอายุเกิดความพิการ หรือพิการอื่นซ้อนเพิ่มขึ้นอีก และมีภาวะพึ่งพิงน้อยที่สุด การปรับปรุงบ้านจึงควรคำนึงเรื่องความปลอดภัยและความสะดวกในการใช้งาน และลดโอกาสในการเกิดอุบัติเหตุจากการหกล้ม เช่น การย้ายห้องน้ำให้เข้ามาใกล้ตัวบ้าน การเพิ่มราวจับในห้องน้ำ และราวจับจากเตียงนอนไปเข้าห้องน้ำ การย้ายห้องนอนลงมาชั้นล่าง เป็นต้น

จุดประสงค์และแนวทางในการปรับปรุงสภาพบ้านของผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหวและการมองเห็น โดยส่วนใหญ่เป็นไปเพื่อการป้องกันและลดโอกาสในการเกิดอุบัติเหตุเป็นลำดับต้น ส่วนการฟื้นฟูสมรรถนะทางร่างกาย และลดภาระของคนในครอบครัวหรือผู้ดูแลนั้น ขึ้นอยู่กับระดับความรุนแรงของความพิการและสมรรถนะในการดำรงชีวิตของตัวคนพิการ



### ตารางจำแนกกลุ่มคนพิการตามลักษณะความพิการ

| ลำดับ                                         | ชื่อ                    | อายุ | ลักษณะความพิการ                                                   |
|-----------------------------------------------|-------------------------|------|-------------------------------------------------------------------|
| <b>กลุ่มคนพิการทางร่างกายและการเคลื่อนไหว</b> |                         |      |                                                                   |
| 1                                             | นายไพรพนา (นามสมมุติ)   | 32   | พิการทางร่างกาย (บาดเจ็บที่ไขสันหลังทำให้แขนขาอ่อนแรงทั้งสองข้าง) |
| 2                                             | นายต๋น (นามสมมุติ)      | 46   | พิการทางร่างกาย (แขนและขาอ่อนแรง) และสายตาเลือนราง                |
| 3                                             | นายอ้น (นามสมมุติ)      | 33   | พิการทางร่างกาย (แขนและขาอ่อนแรง)                                 |
| 4                                             | นายสำรวย (นามสมมุติ)    | 58   | พิการทางร่างกาย (มือซ้ายพิการเนื่องจากอุบัติเหตุ)                 |
| 5                                             | นางคุ่ม (นามสมมุติ)     | 51   | พิการทางร่างกาย (โปลิโอ) และสายตาเลือนราง                         |
| 6                                             | นายบุญเทียม (นามสมมุติ) | 47   | พิการทางร่างกาย (ขาหัก มีความผิดปกติด้านการเดิน)                  |
| 7                                             | นายสัมบูรณ์ (นามสมมุติ) | 42   | พิการทางร่างกาย (อัมพาตจากไขสันหลังได้รับบาดเจ็บ แขนขาอ่อนแรง)    |
| 8                                             | นายสำราญ (นามสมมุติ)    | 43   | พิการทางร่างกาย (อัมพฤกษ์ แขนขาอ่อนแรงทั้งสองข้าง)                |
| 9                                             | ด.ช.ธนา (นามสมมุติ)     | 13   | พิการทางร่างกาย (ขาอ่อนแรงทั้งสองข้าง)                            |
| 10                                            | นางนงนุช (นามสมมุติ)    | 33   | พิการทางร่างกาย (กล้ามเนื้ออ่อนแรงทั้งตัว)                        |
| 11                                            | นายวิวัฒน์ (นามสมมุติ)  | 37   | สมองได้รับความกระทบกระเทือนและมีปัญหาการเคลื่อนไหว                |
| 12                                            | นายประสงค์ (นามสมมุติ)  | 54   | พิการทางร่างกาย (ขาอ่อนแรงทั้งสองข้าง)                            |
| 13                                            | นายปรีดี (นามสมมุติ)    | 38   | พิการทางร่างกาย (ขาอ่อนแรงทั้งสองข้าง)                            |
| 14                                            | นายวิบูลย์ (นามสมมุติ)  | 19   | พิการทางร่างกาย (ขาอ่อนแรงทั้งสองข้าง) มีแผลกดทับที่ก้นกบ         |
| 15                                            | นายวิทย์ (นามสมมุติ)    | 45   | พิการทางร่างกาย (ขาอ่อนแรงทั้งสองข้าง)                            |
| 16                                            | นายมานิต (นามสมมุติ)    | 42   | พิการทางร่างกาย (โปลิโอ)                                          |
| 17                                            | นายตะวัน (นามสมมุติ)    | 21   | พิการทางร่างกาย (กล้ามเนื้ออ่อนแรงทั้งตัว)                        |
| <b>กลุ่มสมองพิการ</b>                         |                         |      |                                                                   |
| 18                                            | ด.ญ.อนันดา (นามสมมุติ)  | 4    | พิการทางสมองและร่างกาย (เด็กสมองพิการ)                            |
| 19                                            | ด.ญ.ลีลาวดี (นามสมมุติ) | 5    | พิการทางสมอง (เด็กสมองพิการ)                                      |

| ลำดับ                                                          | ชื่อ                     | อายุ | ลักษณะความพิการ                                         |
|----------------------------------------------------------------|--------------------------|------|---------------------------------------------------------|
| 20                                                             | ด.ช.ณัฐ (นามสมมุติ)      | 18   | พิการทางสมอง (สมองพิการ)                                |
| 21                                                             | นายทัศนัย (นามสมมุติ)    | 19   | พิการทางสมอง (สมองพิการ)                                |
| 22                                                             | ด.ช.เฉลิมชัย (นามสมมุติ) | 5    | พิการทางสมอง (เด็กสมองพิการ)                            |
| <b>กลุ่มคนพิการทางจิต</b>                                      |                          |      |                                                         |
| 23                                                             | นายอังคาร (นามสมมุติ)    | 32   | พิการทางจิต (จิตเภท)                                    |
| 24                                                             | นายอนันต์ (นามสมมุติ)    | 59   | พิการทางจิต (จิตเภท)                                    |
| 25                                                             | นายปัญญา (นามสมมุติ)     | 44   | พิการทางจิต (จิตเภท) และมีปัญหาการเคลื่อนไหว            |
| <b>กลุ่มคนตาบอด</b>                                            |                          |      |                                                         |
| 26                                                             | นายสมสมัย (นามสมมุติ)    | 48   | ตาบอด                                                   |
| <b>กลุ่มผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหวและการมองเห็น</b> |                          |      |                                                         |
| 27                                                             | นางปัทมา (นามสมมุติ)     | 72   | ตาบอดและมีข้อเสื่อม                                     |
| 28                                                             | นางทองคำ (นามสมมุติ)     | 70   | พิการทางร่างกาย (ขา) สายตาเลือนรางและมีปัญหาการได้ยิน   |
| 29                                                             | นายตาล (นามสมมุติ)       | 71   | พิการทางร่างกาย (ขาอ่อนแรงทั้งสองข้าง) และสายตาเลือนราง |
| 30                                                             | นางพุ่ม (นามสมมุติ)      | 92   | ตาบอดและมีปัญหาการเคลื่อนไหว                            |
| 31                                                             | นางวงศา (นามสมมุติ)      | 84   | ตาบอดและมีปัญหาการเคลื่อนไหว                            |
| 32                                                             | นางศรีบุญ (นามสมมุติ)    | 68   | ตาบอดและมีปัญหาการเคลื่อนไหว                            |
| 33                                                             | นางโสน (นามสมมุติ)       | 75   | ตาบอดและข้อเข่าเสื่อม                                   |

โดยกรณีศึกษาตัวอย่างการปรับสภาพบ้าน จะเลือกตัวแทนจากกลุ่มดังกล่าวมาแสดงรายละเอียดการปรับสภาพบ้าน เพื่อให้เห็นถึงจุดประสงค์และแนวทางการออกแบบและปรับสภาพบ้านสำหรับคนพิการแต่ละราย

## 5

## กรณีศึกษาตัวอย่างการปรับสภาพบ้าน

## อุปสรรคของคนพิการ

ที่อยู่อาศัย อาคารและสิ่งก่อสร้างสาธารณะ รวมทั้งทางเดินโดยทั่วไป ถูกออกแบบและก่อสร้างไว้สำหรับบุคคลปกติเท่านั้น ไม่ได้คำนึงถึงการออกแบบสำหรับคนพิการ ทำให้คนพิการเป็นจำนวนมากต้องประสบปัญหาและอุปสรรคต่างๆ มากมาย เมื่อต้องอยู่กับครอบครัวและสังคม ทั้งในการประกอบกิจวัตรประจำวัน การเดินทางไปไหนมาไหน การเข้าสังคม และการประกอบอาชีพ สิ่งเหล่านี้ไม่เพียงแต่เป็นปัญหาทางกายต่อคนพิการเท่านั้น แต่ยังก่อให้เกิดปัญหาด้านจิตใจหลายอย่างตามมา สำหรับอุปสรรคและสิ่งกีดขวางต่างๆ ด้านอาคารสถานที่ที่คนพิการพบอยู่เสมอทั้งที่บ้านและในที่สาธารณะ<sup>3</sup> ได้แก่

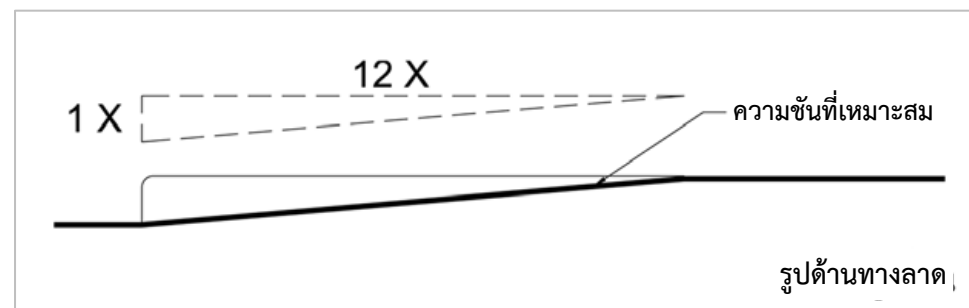
- ทางเข้าตัวเรือนหรืออาคารยกระดับสูงจากพื้น มีบันไดหลายชั้น แต่ไม่มีทางลาดขึ้นสู่ตัวอาคาร หรือมีทางลาดแต่แคบหรือชันเกินไป ซึ่งเป็นอุปสรรคต่อผู้ใช้เก้าอี้ล้อเข็นและผู้ใช้อุปกรณ์ช่วยเดิน
- ประตูทางเข้า/ออกแคบเกินไป ผู้ใช้เก้าอี้ล้อเข็นไม่สามารถผ่านเข้าออกได้ พื้นที่ว่างบริเวณประตูแคบเกินไป ประตูปิด/เปิดได้ลำบาก
- บันไดชัน ลูกตั้งสูง ลูกนอนแคบ ไม่มีราวจับเพื่อช่วยพยุงตัว
- พื้นในที่ตัวอาคารมีระดับไม่เท่ากัน ไม่มีทางลาดเชื่อมต่อ พื้นขรุขระ ไม่เรียบ
- ห้องน้ำ/ห้องส้วมอยู่ไกล มีทางเข้าหรือมีพื้นที่แต่ละห้องแคบเกินไป ไม่มีราวจับเพื่อช่วยพยุงตัว หรือเคลื่อนย้ายตัวจากเก้าอี้ล้อเข็นไปยังโถส้วม โถส้วมเป็นแบบนั่งยองทำให้คนพิการใช้งานด้วยความยากลำบากหรือไม่สามารถใช้ได้เลย พื้นห้องน้ำลื่น เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ
- อุปกรณ์และเครื่องใช้ภายในบ้านหรืออาคารอยู่สูงหรือต่ำเกินไป ทำให้ผู้ใช้เก้าอี้ล้อเข็นใช้ไม่ได้สะดวก เช่น ชั้นวางของ สวิทช์ไฟอยู่สูงหรือต่ำเกินไป เติ่ง โต๊ะ หรือเคาน์เตอร์มีขนาดสูงหรือต่ำเกินไป

<sup>3</sup> พิมล จงไพศาลสถิต, 2554.

## แนวทางการออกแบบเพื่อลดอุปสรรคของคนพิการ

สำหรับมาตรฐานและแนวทางการออกแบบที่อยู่อาศัย อาคารและสิ่งก่อสร้างสาธารณะ เพื่อลดอุปสรรคของคนพิการนั้นมีอยู่มากมาย จึงขอเสนอเฉพาะมาตรฐานและแนวทางการออกแบบที่เกี่ยวข้องกับที่อยู่อาศัย เพื่อให้สอดคล้องกับตัวอย่างการปรับปรุงบ้านของคนพิการที่จะนำเสนอต่อไป

- **ทางลาดเข้าสู่อาคารหรือตัวเรือน/ภายในอาคาร** ลักษณะทางลาดที่เหมาะสม มีรายละเอียดดังนี้
  - พื้นผิววัสดุไม่ลื่น
  - ความชันทางลาดไม่เกิน 1 : 12
  - ทางลาดแต่ละช่วงยาวไม่เกิน 6.00 เมตร หากเกินต้องมีชานพักกว้างอย่างน้อย 1.50 เมตร
  - ทางลาดยาวรวมกันมากกว่า 6.00 เมตร กว้างสุทธิไม่น้อยกว่า 1.50 เมตร
  - ทางลาดยาวน้อยกว่า 6.00 เมตร กว้างสุทธิไม่น้อยกว่า 0.90 เมตร
  - ทางลาดยาวตั้งแต่ 2.50 เมตร ขึ้นไปต้องมีราวจับ 2 ข้าง
  - ให้ยกขอบทางลาดสูง 15 เซนติเมตร ในด้านที่ไม่มีผนัง
  - ระดับพื้นต่างกันไม่เกิน 20 มิลลิเมตร ให้มีความชันทางลาดไม่เกิน 1 : 2



แสดงรูปด้านของทางลาด ซึ่งความชันของทางลาดที่เหมาะสมกับคนพิการไม่ควรเกิน 1 : 12

- **บันได** ลักษณะบันไดที่เหมาะสม มีรายละเอียดดังนี้
  - พื้นผิววัสดุไม่ลื่น
  - มีความกว้างสุทธิไม่น้อยกว่า 1.50 เมตร
  - มีชานพักทุกระยะแนวดิ่ง 2.00 เมตร
  - ลูกตั้งสูงไม่เกิน 15 เซนติเมตร
  - ลูกนอนยาวไม่น้อยกว่า 28 เซนติเมตร
  - ควรติดตั้งราวจับแบบกลมมนทั้งสองฝั่งขนานข้างบันได โดยให้ยาวต่อเนื่องกัน
- **ราวจับ** ลักษณะราวจับที่เหมาะสม มีรายละเอียดดังนี้
  - ควรติดตั้งราวจับหรือราวกันตามสถานที่ที่อันตราย เช่น บันได ทางลาด ระเบียง และบริเวณที่ยกสูงขึ้นจากพื้นตั้งแต่ 40 เซนติเมตรขึ้นไป
  - ราวจับไม่ควรกั้นหรือกีดขวางทางสัญจร
  - ราวจับควรจะติดตั้งอยู่ในระดับความสูง 80 - 90 เซนติเมตรจากพื้น
  - ราวจับควรจะติดอยู่กับกำแพงหรือโครงสร้างที่แข็งแรง เพื่อให้สามารถรองรับน้ำหนักจำนวนมากได้
  - เส้นผ่านศูนย์กลางของราวจับที่แนะนำ คือ 3 - 4 เซนติเมตร
  - ราวจับควรยื่นออกมาในระยะ 30 - 40 เซนติเมตร ตามแนวนอนตรงสุดทางลาดหรือบันได
  - ระยะห่างระหว่างกำแพงกับราวจับ 4 - 5 เซนติเมตร
- **ทางเข้าอาคาร** ลักษณะทางเข้าอาคารที่เหมาะสม มีรายละเอียดดังนี้
  - ในสถานที่ที่ประตูเปิดออกสู่พื้นที่ด้านนอกและติดกับทางลาดด้านนอก ควรมีพื้นที่ว่างที่บริเวณที่บานประตูเปิดออกสู่ภายนอกอย่างน้อย 1.50 x 1.50 เมตร
  - บริเวณทางเข้าไม่ควรมีธรณีประตู และไม่ควรใช้พรมปูบริเวณประตู หากใช้ควรอยู่ในระดับเดียวกับพื้น
  - พื้นท่อน้ำทางเข้าควรเป็นพื้นลาดร้อยละ 2 ทั้งนี้เพื่อช่วยในการระบายน้ำ
  - พื้นท่อน้ำทางเข้าไม่ควรลื่นและควรมีกันสาดบริเวณพื้นที่หน้าทางเข้า

■ **ประตู** ลักษณะประตูที่เหมาะสม มีรายละเอียดดังนี้

- เปิด/ปิดได้ง่าย ผู้สูงอายุและผู้พิการสามารถเข้าออกได้โดยสะดวก และไม่แนะนำให้ติดตั้งอุปกรณ์ชนิดที่ทำให้ประตูปิดเองได้
- ไม่แนะนำให้มีส่วนลดระดับที่ประตู
- ช่องประตูกว้างไม่น้อยกว่า 90 เซนติเมตร
- ระยะติดตั้งมือจับชนิดก้านบิด หรือแกนผลักสูงจากพื้น 1.00 - 1.20 เมตร
- กลอนประตูติดตั้งสูงจากพื้น 0.90 - 1.00 เมตร ควรเลือกใช้กลไกที่เรียบง่ายที่สุด เช่น ขอสับ เป็นต้น และให้ความสำคัญในเรื่องการติดตั้งที่จะสามารถเปิดจากภายนอกได้ในกรณีฉุกเฉิน

■ **หน้าต่าง** ลักษณะหน้าต่างที่เหมาะสม มีรายละเอียดดังนี้

- หน้าต่างไม่ควรติดตั้งสูงเกินไป และควรทำให้สามารถมองเห็นทัศนียภาพภายนอกได้ง่าย
- การเปิด/ปิดหน้าต่างไม่ควรฝืดหรือลื่นเกินไป หากมีเหล็กดัดควรมีช่องที่สามารถเปิดได้ง่ายยามฉุกเฉิน
- หน้าต่างที่มีมุ้งลวด สามารถถอดมาทำความสะอาดได้
- ลูกฟักกระจกให้ติดเครื่องหมายหรือแถบสีที่สังเกตเห็นได้ชัด
- มีหลังคาหรือส่วนยื่นที่กันแดดกันฝนได้ดี
- สำหรับผู้สูงอายุและผู้พิการที่นั่งรถเข็น ควรติดตั้งที่ระดับความสูงไม่เกิน 50 เซนติเมตร จากระดับพื้น เพื่อให้สามารถมองเห็นทัศนียภาพภายนอกได้

■ **ทางเดิน ทางเชื่อม** ลักษณะทางเดิน ทางเชื่อมที่เหมาะสม มีรายละเอียดดังนี้

- พื้นผิวเรียบเสมอกัน ไม่ลื่น
- ไม่ควรมีสิ่งที่เป็นอุปสรรคต่อผู้พิการ หรือมีส่วนของอาคารยื่นล้ำออกมาเป็นอุปสรรคขวางทางสัญจร
- ความกว้างของทางเดิน ทางเชื่อมไม่น้อยกว่า 1.50 เมตร
- หากมีท่อระบายน้ำ หรือรางระบายน้ำบนพื้น ต้องมีฝาปิดท่อหรือฝาทะแกรง ขนาดร่องกว้างไม่เกิน 1.3 เซนติเมตร ให้ด้านยาวของช่องตะแกรงตั้งฉากกับทางสัญจร

■ **ห้องน้ำ ห้องส้วม** ลักษณะห้องน้ำ ห้องส้วมที่เหมาะสม มีรายละเอียดดังนี้

- ประตูกว้างสุทธิอย่างน้อย 90 เซนติเมตร
- พื้นที่ว่างภายใน มีเส้นผ่าศูนย์กลางไม่น้อยกว่า 1.50 เมตร
- พื้นห้องส้วมมีระดับเสมอพื้นภายนอก หรือมีทางลาดในกรณีเป็นพื้นต่างระดับ
- ติดตั้งราวจับทั้งในแนวดิ่ง และแนวนอน
- โถส้วมชนิดนั่งห้อยขา สูงจากพื้น 45 - 50 เซนติเมตร และมีพนักพิง
- ควรมีพื้นที่หน้าอ่างล้างมืออย่างน้อย 0.90 x 1.20 เมตร เพื่อการเข้าถึง
- อ่างล้างมือมีความสูงจากพื้นถึงขอบบนของอ่าง 75 - 80 เซนติเมตร และมีราวจับ
- ใต้อ่างควรเป็นที่ว่าง (Knee Clearance) สูงอย่างน้อย 55 เซนติเมตร
- ก๊อกน้ำสามารถใช้มือเดียวบังคับโดยไม่ต้องออกแรง และไม่ควรถูกออกแบบหมุน ถ้าเป็นไปได้ควรใช้ก๊อกแบบก้านโยก (Lever Operated) หรือแบบอัตโนมัติ
- กระจกที่ติดตั้งบริเวณเหนืออ่างล้างหน้า ควรติดตั้งที่ความสูงจากพื้นไม่เกิน 1.00 เมตร
- ห้องน้ำต้องมีความสว่างที่เพียงพอ

■ **ห้องอาบน้ำ** ลักษณะห้องอาบน้ำที่เหมาะสม มีรายละเอียดดังนี้

- ที่อาบน้ำควรใช้แบบฝักบัวจะปลอดภัยกว่าแบบอ่างอาบน้ำ และควรมีพื้นที่ว่างขนาดความกว้างสุทธิไม่น้อยกว่า 1.10 เมตร และความยาวสุทธิไม่น้อยกว่า 1.20 เมตร
- ควรมีที่นั่งอาบน้ำให้กับผู้สูงอายุและผู้พิการได้ใช้ และที่นั่งควรมีความสูงจากพื้น 45 - 50 เซนติเมตร
- ควรจะติดตั้งราวจับไว้กับกำแพงด้านหลังและตรงข้ามที่นั่งในระดับความสูง 80 - 90 เซนติเมตร
- บริเวณที่ล้างตัวไม่ควรมีขอบกั้น (Curb) หรือในกรณีที่มี ไม่ควรสูงเกิน 1 เซนติเมตร
- ฝักบัวควรเป็นแบบที่ปรับระดับ และถอดได้
- ภายในห้องน้ำควรมีปุ่มหรือเชือกสัญญาณฉุกเฉิน เพื่อขอความช่วยเหลือจากภายนอก โดยมีป้ายระบุไว้อย่างชัดเจน โดยสัญญาณเตือนภัยควรติดตั้งในบริเวณระหว่างโถส้วม และอ่างอาบน้ำ และสามารถเอื้อมได้ถึงจากพื้น ควรที่จะติดตั้งไว้ 2 ตำแหน่ง โดยให้เอื้อมได้จากระยะ 95 เซนติเมตร และ 25

เซนติเมตร จากระดับพื้น เพื่อที่จะให้สามารถใช้การได้ทั้งจากเก้าอี้นั่ง และในกรณีที่สูงอายุหรือผู้พิการ ล้มลงบนพื้น

รายละเอียดมาตรฐานและแนวทางการออกแบบนั้น อ้างอิงมาจากหนังสือคู่มือปฏิบัติวิชาชีพการออกแบบ สภาพแวดล้อมและสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับการออกแบบสำหรับทุกคน (Universal Design Code of Practice)<sup>4</sup> และจากเอกสารวิชาการต่างๆ สำหรับเพื่อใช้เป็น **มาตรฐานและแนวทาง** ในการนำไปปรับสภาพบ้านและ สิ่งแวดล้อมให้กับคนพิการ แต่จำเป็นจะต้องมีการปรับปรุง แก้ไข ดัดแปลง ประยุกต์ใช้ให้เหมาะสมกับสภาพของคน พิการ และสภาพแวดล้อมแต่ละพื้นที่ แต่ละครอบครัว

จากประสบการณ์ในการดำเนินงานศึกษาของผู้เขียน พบว่า ในความเป็นจริงคนพิการแต่ละคนจะมีลักษณะ ทางกายภาพรวมทั้งระดับสมรรถนะทางร่างกายที่แตกต่างกัน และการใช้อุปกรณ์เครื่องช่วยอำนวยความสะดวกบาง ชนิดก็แตกต่างกัน ดังนั้นเพื่อความเหมาะสมและสะดวกในการใช้งานจริง การวัดขนาด ไม่ว่าจะเป็นเรื่องของความ กว้าง ความยาว ความสูง หรือการวางตำแหน่งของอุปกรณ์สิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ควรเทียบจากตัวคนพิการเอง และอุปกรณ์ที่ใช้ร่วมจึงจะเหมาะสมกว่า เช่น ระดับความสูงของราวจับในห้องน้ำ (กรณีที่เป็นผู้พิการขาอ่อนแรงทั้ง สองข้าง ใช้การถัดกันในการเคลื่อนที่ ราวจับในห้องน้ำอาจติดตั้งในระยะ 35 - 45 เซนติเมตร ในขณะที่มาตรฐาน กำหนดไว้ 80 - 90 เซนติเมตร) เป็นต้น

ดังนั้น ขนาดและรายละเอียดต่างๆ ที่ถูกกำหนดไว้ในตัวอย่างการปรับสภาพบ้านคนพิการในหนังสือเล่มนี้ก็ เช่นเดียวกัน การนำตัวอย่างไปใช้ก็จะต้องมีการพิจารณาปรับปรุง แก้ไข ดัดแปลง ประยุกต์ใช้ให้สอดคล้องกับสภาพ คนพิการแต่ละราย รวมทั้งเหมาะสมกับสภาพแวดล้อมของแต่ละพื้นที่

<sup>4</sup> ไตรรัตน์ จารุทัศน์ และคณะ, 2552.

## ตัวอย่างการออกแบบปรับปรุงบ้านเพื่อคนพิการทางร่างกายและการเคลื่อนไหว

### 1) นายตุ่น (นามสมมุติ)



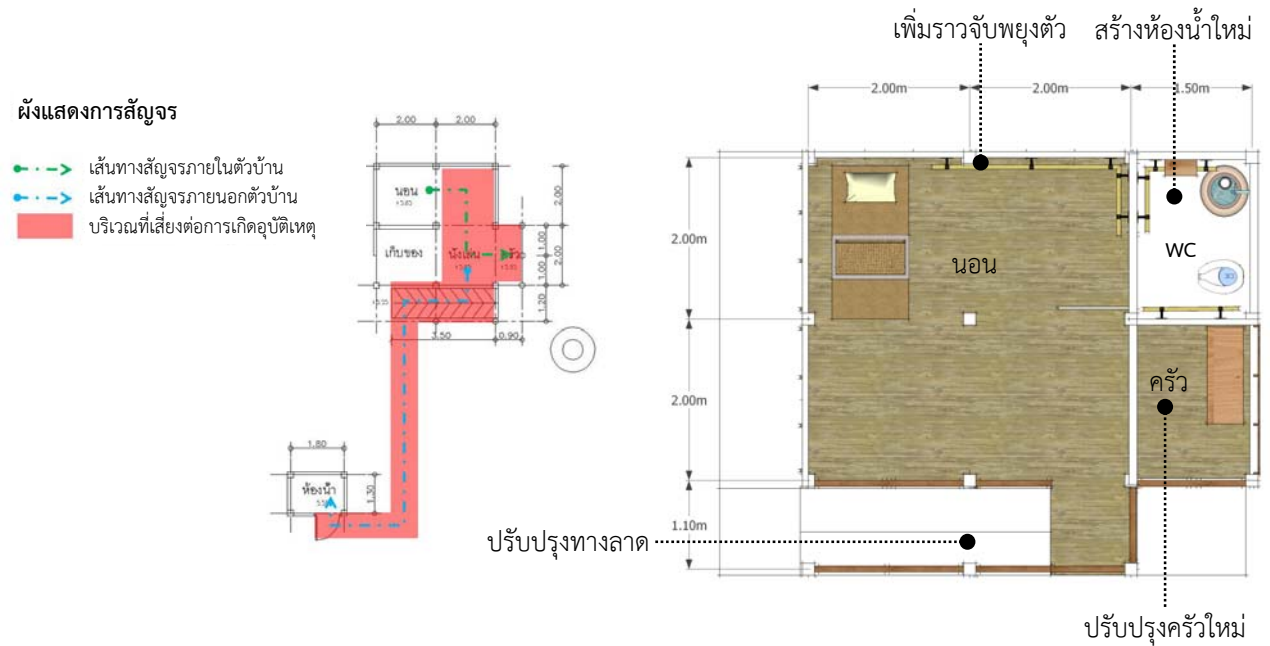
อายุ 46 ปี เป็นผู้พิการทางด้านสายตาและการเคลื่อนไหวตั้งแต่อายุ 20 ปี แขนและขาไม่มีกำลัง ไม่สามารถประกอบอาชีพได้ รายได้มาจากเบี้ยยังชีพ อาศัยอยู่คนเดียว การดูแลตัวเองสามารถช่วยเหลือตัวเองได้ ลักษณะการเคลื่อนที่ในและนอกบ้านสามารถช่วยเหลือตัวเองได้บ้างด้วยการถัดกันไปกับพื้น

ที่อยู่อาศัยเป็นลักษณะบ้านไม้ชั้นเดียวยกพื้นสูง ผนังเป็นไม้สามด้าน หลังคาสังกะสี มีลักษณะโครงสร้างที่ไม่มั่นคงแข็งแรง และไม่สามารถป้องกันสภาพดินฟ้าอากาศได้ดีเท่าที่ควร

ห้องน้ำแยกจากตัวที่อยู่อาศัย ซึ่งอยู่ห่างจากตัวบ้านพอสมควร ทำให้ยากลำบากในการใช้งาน ต้องลงจากบ้านด้วยทางลาดและถัดกันเพื่อไปเข้าห้องน้ำ เกิดเป็นแผลถลอก และบ่อยครั้งที่ไม่สามารถไปได้ทัน



สภาพที่อยู่อาศัยปัจจุบัน

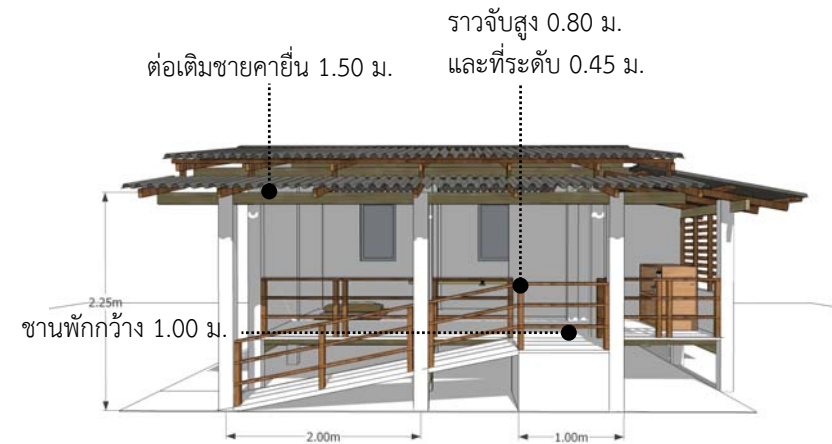


ผึ่งผึ่งก่อนการปรับปรุง

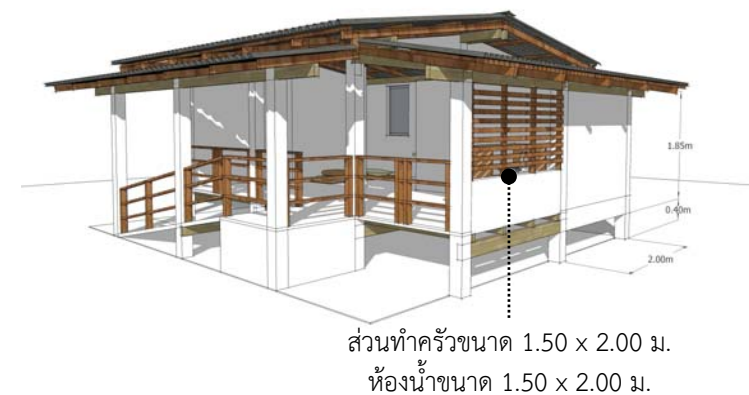
ผังพื้นหลังการปรับปรุง

## แนวทางในการปรับปรุง

- สร้างห้องน้ำใหม่ให้อยู่ภายในตัวบ้านและระดับเดียวกับพื้นปัจจุบัน เพื่อสะดวกในการใช้งาน พร้อมราวจับพยุงตัวความสูง 45 เซนติเมตร
- สร้างทางลาดให้ ให้มีชันพัก และความลาดชันที่เหมาะสม พร้อมอุปกรณ์ราวจับพยุงตัว
- ปรับปรุงส่วนทำครัวใหม่ ให้มีความเหมาะสมในการใช้งาน



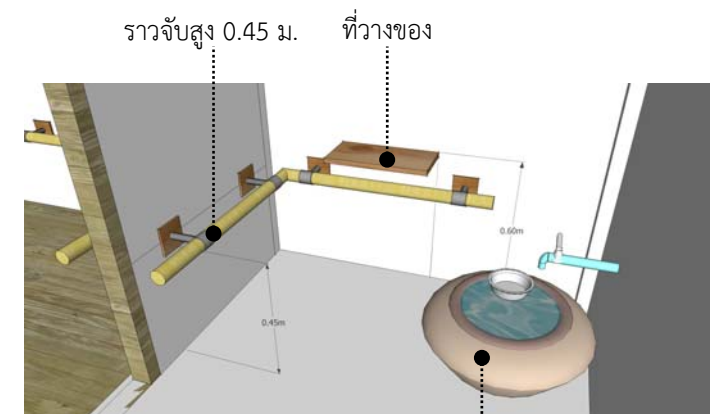
การปรับปรุงที่อยู่อาศัยโดยรวม โดยการสร้างทางลาดใหม่ ที่มีขนาดเหมาะสม พร้อมอุปกรณ์ราวจับพยุงตัว ปรับปรุงส่วนทำครัวและสร้างห้องน้ำใหม่ให้อยู่ภายในตัวบ้านเพื่อความสะดวกในการใช้งาน



การปรับปรุงส่วนทำครัว และสร้างห้องน้ำใหม่ให้อยู่ภายในตัวบ้านขนาด 1.50 x 2.00 ม. และมีระดับพื้นเท่ากับระดับของห้องนอน สามารถกดตัวไปเข้าห้องน้ำได้สะดวกขึ้น



แสดงพื้นที่ภายในบ้านที่ทำการปรับปรุงส่วนทำครัว และสร้างห้องน้ำเพิ่มเติม



แสดงระดับการติดตั้งอุปกรณ์ราวจับพยุงตัว

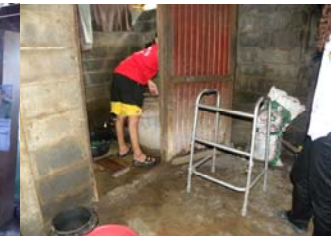
## 2) นางนงนุช (นามสมมุติ)



อายุ 33 ปี ผู้ป่วย Muscular dystrophy กล้ามเนื้ออ่อนแรงทั้งตัว มีโรคประจำตัว คือ กรวยไตอักเสบ ไม่มีแผลกดทับ และไม่มีข้อติด เดินได้แต่ต้องใช้อุปกรณ์เครื่องช่วยและมีคนช่วยพยุง หลังพิการมีอาชีพเย็บปักถักร้อย

ลักษณะที่อยู่อาศัย เป็นบ้าน 2 ชั้น ครึ่งปูนครึ่งไม้ หลังคามุงสังกะสี ระดับพื้นชั้นล่างต่ำกว่าถนนทำให้เกิดปัญหาความชื้นและน้ำท่วมขังในฤดูฝน

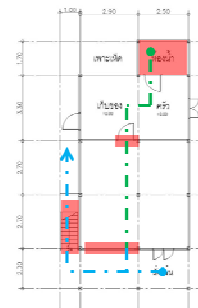
ปัจจุบันห้องนอนของนุช อยู่ชั้นบนของบ้าน ด้วยสภาพร่างกายที่เดินไม่ค่อยสะดวก และสภาพโครงสร้างบันไดที่ชำรุด จึงมีความเสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุจากการขึ้นลงบันไดเป็นอย่างมาก



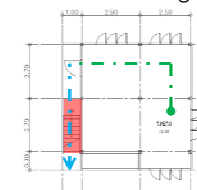
สภาพที่อยู่อาศัยปัจจุบัน

### ผังแสดงการสัญจร

- เส้นทางสัญจรภายในตัวบ้าน
- เส้นทางสัญจรภายนอกตัวบ้าน
- บริเวณที่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ

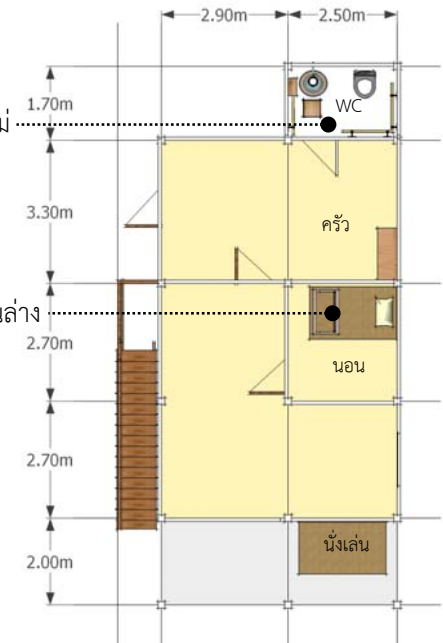


ชั้น 1



ชั้น 2

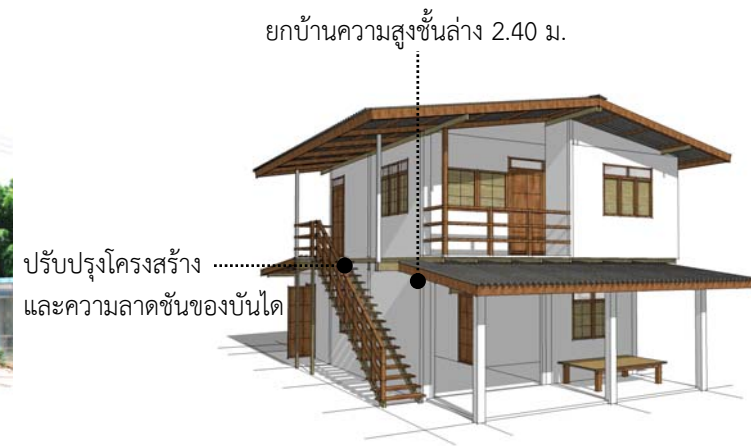
### ผังพื้นที่ก่อนการปรับปรุง



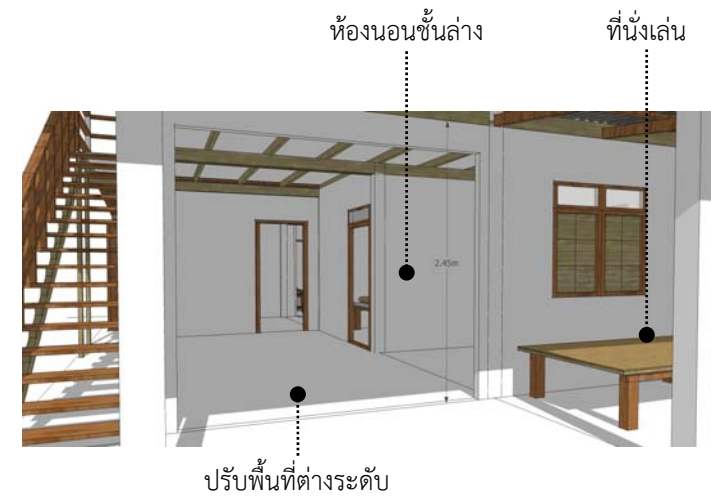
### ผังพื้นที่ชั้น 1 หลังการปรับปรุง

### แนวทางในการปรับปรุง

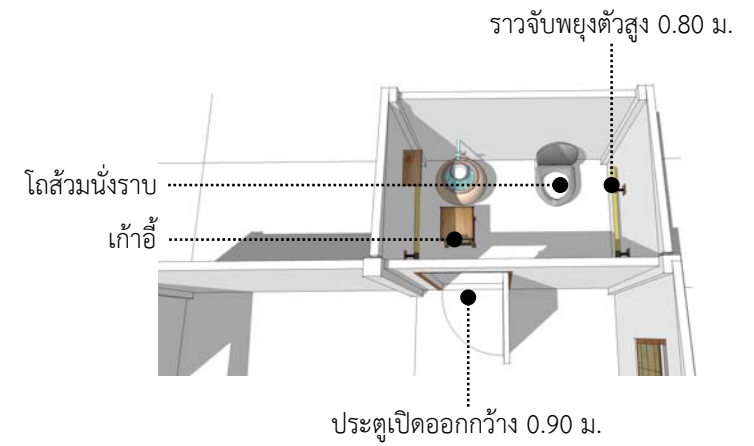
- ปรับพื้นที่บ้านชั้นล่าง ยกบ้านให้สูงขึ้น เนื่องจากต่ำกว่าระดับถนนและมีน้ำท่วมขังในฤดูฝน
- ย้ายห้องนอนมาอยู่ชั้นล่าง เพื่อไม่ต้องขึ้นลงบันไดทุกวัน ลดโอกาสในการเกิดอุบัติเหตุ
- ปรับปรุงห้องน้ำให้มีสภาพเหมาะสมกับการใช้งานของผู้พิการ
- เพิ่มอุปกรณ์ราวจับพยุงตัวในบริเวณที่เหมาะสม จากห้องนอนไปยังห้องน้ำและที่นั่งเล่นหน้าบ้าน



ภาพการปรับปรุงที่อยู่อาศัยโดยรวม



แสดงการปรับปรุงพื้นที่ชั้นล่างโดยการยกระดับพื้นบ้านให้สูงกว่าระดับถนน  
และย้ายห้องนอนลงมาข้างล่าง



แสดงการปรับปรุงห้องน้ำใหม่จากเดิมที่มีน้ำท่วมขังอยู่เสมอเมื่อฝนตก  
โดยปรับปรุงให้ถูกสุขลักษณะ และเพิ่มอุปกรณ์ราวจับพยางค์

### 3) นายประสงค์ (นามสมมุติ)



อายุ 54 ปี เป็นผู้ป่วย Paraplegia ขาอ่อนแรงทั้งสองข้าง ไม่มีโรคประจำตัวใดๆ ไม่มีแผลกดทับ และไม่มีข้อติด การเดินต้องมีอุปกรณ์เครื่องช่วยและมีคนช่วยพยุง

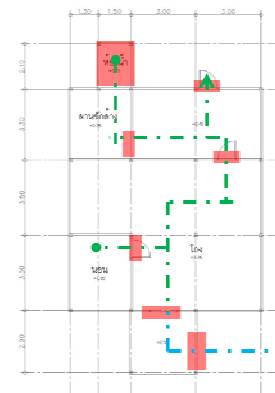
ปัจจุบันอาศัยอยู่ที่บ้านหลังเดิม ที่อยู่ใกล้กับบ้านหลังใหม่ เนื่องจากบ้านหลังใหม่เป็นอาคารคอนกรีตชั้นเดียว หลังคาโครงเหล็ก มุงกระเบื้อง บ้านใหม่มีพื้นที่ต่างระดับจำนวนมาก ทั้งภายในและภายนอก เนื่องจากได้ทำการก่อสร้างในตอนที่พักประสงค์ยังมีสุขภาพแข็งแรง ทำให้ปัจจุบันไม่สามารถใช้อาศัยได้เนื่องจากต้องอาศัยวีลแชร์ในการเคลื่อนที่



สภาพที่อยู่อาศัยปัจจุบัน

### ผังแสดงการสัญจร

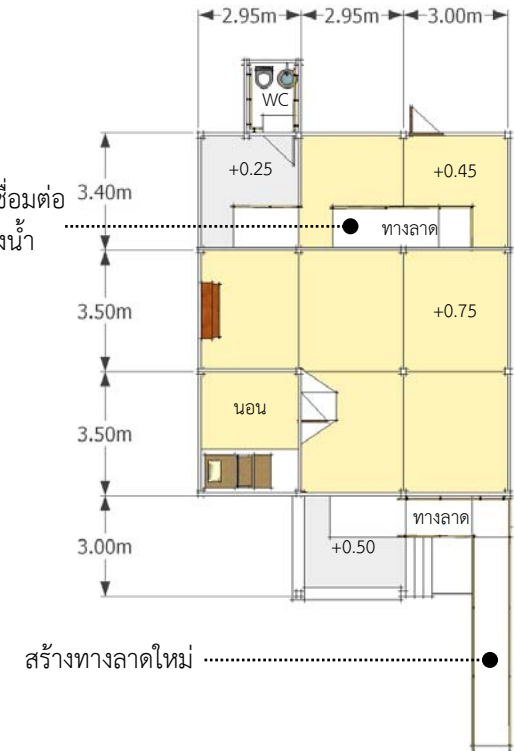
- --- ➔ เส้นทางสัญจรภายในตัวบ้าน
- --- ➔ เส้นทางสัญจรภายนอกตัวบ้าน
- บริเวณที่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



ชั้น 1

ผังพื้นที่ก่อนการปรับปรุง

ทางลาดเพื่อเชื่อมต่อพื้นที่ไปยังห้องน้ำ



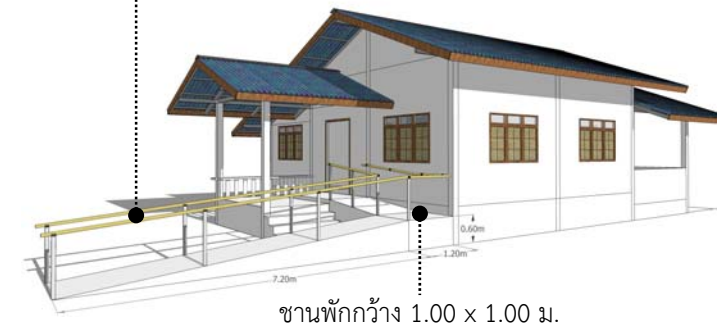
ผังพื้นที่หลังการปรับปรุง

### แนวทางในการปรับปรุง

- สร้างทางลาดภายในบ้านให้มีความเหมาะสมในการใช้งาน ให้สามารถใช้วีลแชร์เคลื่อนที่ไปได้ทุกส่วนของบ้าน
- ปรับปรุงพื้นที่ทางเข้าหน้าบ้านให้มีทางลาดที่สะดวกและเหมาะสมกับวีลแชร์
- ปรับปรุงที่อยู่อาศัยโดยใช้มาตรฐานของการออกแบบ Universal Design



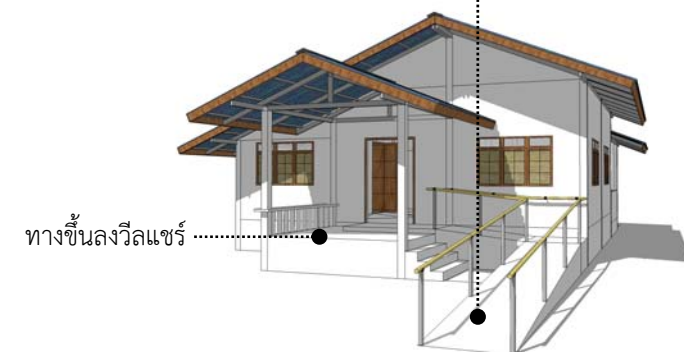
ราวจับพยุงตัวสูง 0.80 ม.



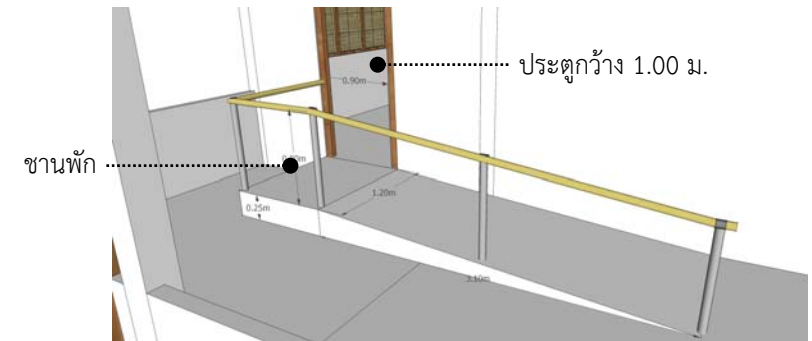
การสร้างทางลาดที่มีความลาดชันที่เหมาะสม 1:12  
บริเวณทางเข้าหน้าบ้าน และเพิ่มอุปกรณ์ราวจับพยุงตัว



ทางลาดกว้าง 1.00 ม.



พื้นที่ด้านหน้าที่สามารถขึ้นลงบ้านจากวีลแชร์ได้ ความสูงจากระดับพื้นดิน 0.50 เมตร



การปรับปรุงพื้นที่หลังบ้านโดยสร้างทางลาดเพื่อเชื่อมต่อพื้นที่ไปยังห้องน้ำ

## ตัวอย่างการออกแบบปรับสภาพบ้านเพื่อเด็กสมองพิการ

### 4) นายณัฐ (นามสมมติ)



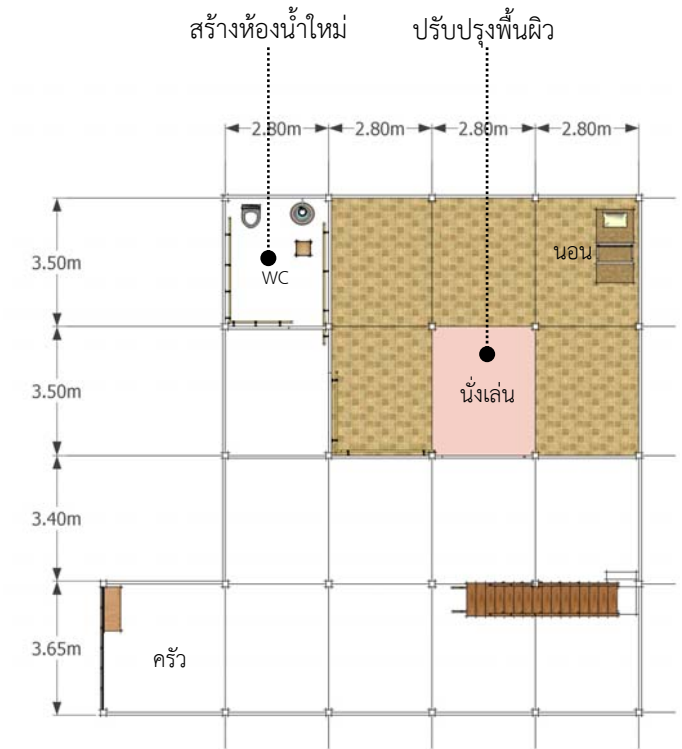
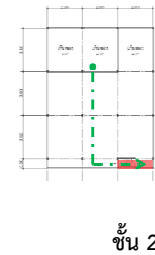
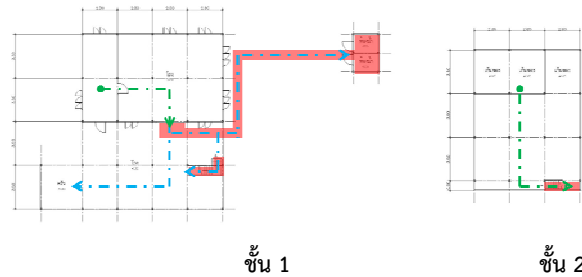
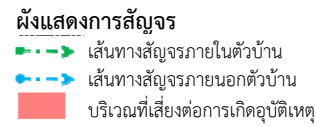
อายุ 18 ปี เป็นผู้ป่วย Cerebral palsy (สมองพิการ) ไม่มีแผลกดทับ แต่มีข้อเท้าติด ทั้งสองข้าง การเปล่งเสียงทำได้เป็นคำๆ แต่ไม่มี ความหมาย และเดินเองไม่ได้เลย

ลักษณะที่อยู่อาศัยเป็นบ้าน 2 ชั้น ครึ่งปูน ครึ่งไม้ หลังคามุงสังกะสี สภาพค่อนข้างทรุดโทรม ปัญหาคือห้องน้ำอยู่ไกลจากตัวบ้านมาก ทำให้การ ใช้งานไม่สะดวก พ่อและแม่ต้องอุ้มพาไป

น้องณัฐใช้เวลาทั้งวัน อยู่ที่ห้องนั่งเล่นของ บ้านซึ่งมีลักษณะเป็นโถงโล่ง มีพ่อและแม่เป็นผู้ คอยผลักดันกันมาดูแล



สภาพที่อยู่อาศัยปัจจุบัน



ผังพื้นที่ก่อนการปรับปรุง

ผังพื้นที่ 1 หลังการปรับปรุง

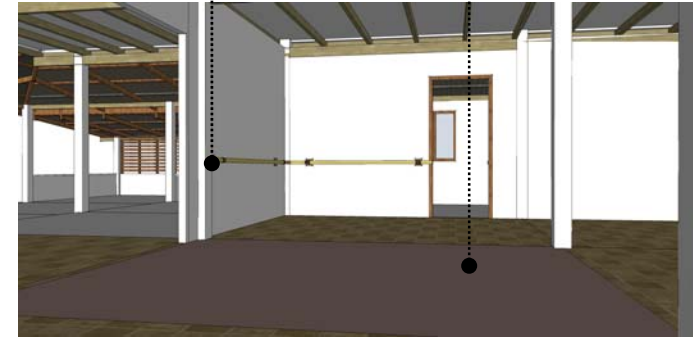
## แนวทางในการปรับปรุง

- ปรับปรุงพื้นผิวบริเวณห้องนั่งเล่นและโถงหน้าบ้าน โดยใช้วัสดุผิวเรียบ อาจใช้วิธีการปูเสื่อน้ำมันชนิดหนา
- เพิ่มห้องน้ำภายในตัวบ้านใกล้กับพื้นที่นั่งเล่น และปรับปรุงเส้นทางสัญจรในการไปห้องน้ำ
- เพิ่มอุปกรณ์เครื่องช่วยในการเคลื่อนที่ เช่น ถาดล้อเลื่อนช่วยในการเคลื่อนย้าย เนื่องจากผู้ป่วยโตขึ้นและมีน้ำหนักมากขึ้น การอุ้มไปห้องน้ำจะเป็นภาระที่หนักมากสำหรับผู้ดูแล
- ปรับปรุงพื้นที่ครัวให้เป็นสัดส่วน



ราวจับสูง 0.80 ม.

ปรับปรุงพื้นโดยใช้วัสดุนุ่ม ผิวนเรียบ

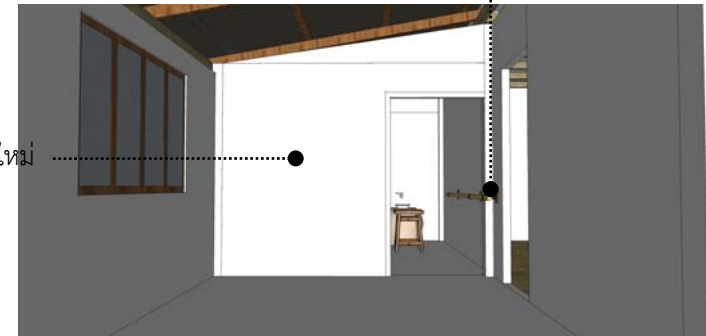


ปรับปรุงพื้นที่นั่งเล่นโดยใช้วัสดุนุ่มและมีผิวนเรียบเพื่อช่วยป้องกันการเกิดบาดแผล  
และเพิ่มอุปกรณ์ราวจับพยุงตัวไปยังห้องน้ำ



สร้างห้องน้ำใหม่

ราวจับเชื่อมต่อไปยังพื้นที่นั่งเล่น



การปรับปรุงพื้นที่เก็บของเดิม เพื่อสร้างเป็นห้องน้ำที่อยู่ภายในตัวบ้าน และเพิ่มอุปกรณ์ราวจับพยุงตัว

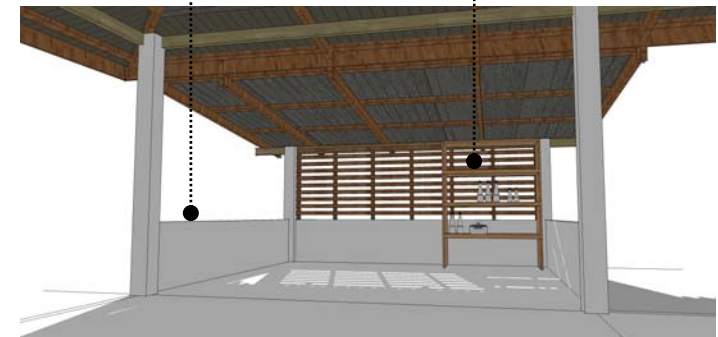


ปรับปรุงใหม่โดยใช้ไม้ระแนง



ผนังคอนกรีตสูง 0.60 ม.

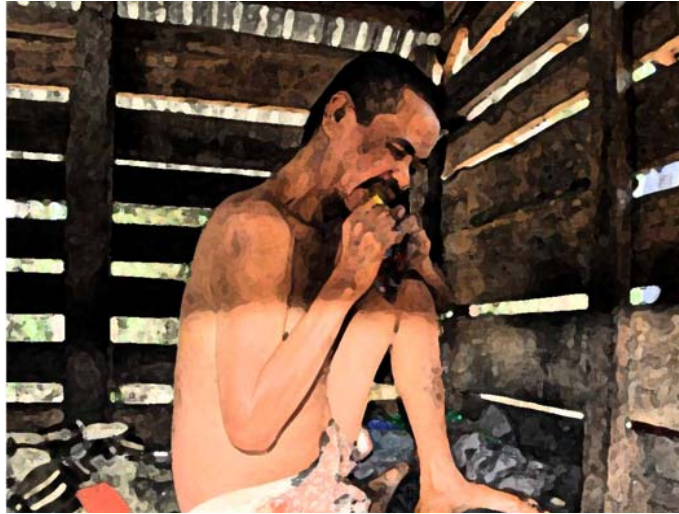
เพิ่มชั้นวางของ



ปรับปรุงพื้นที่ครัวใหม่ ให้มีการใช้งานที่สะดวกและเหมาะสมมากยิ่งขึ้น

## ตัวอย่างการออกแบบปรับปรุงสภาพบ้านเพื่อคนพิการทางจิต

### 5) นายปัญญา (นามสมมุติ)



อายุ 44 ปี เป็นผู้ป่วย Psychosis จิตเภท มีปัญหาเรื่องความจำและการเดิน ผู้ดูแลหลักคือ มารดาที่คอยส่งข้าวส่งน้ำให้ทุกวัน

ที่อยู่อาศัยเป็นโครงสร้างไม้ ยกพื้นสูง หลังคามุงสังกะสี มีขนาดเล็กสภาพทรุดโทรม ไม่มี ห้องน้ำ โดยมีผนังไม้ล้อมรอบทั้ง 4 ด้าน เหมือน กรง เพื่อขังไม่ให้นายปัญญาออกไปข้างนอกเพราะ ไม่สามารถควบคุมตัวเองได้ อาจจะหลงทาง เกิด ปัญหาทำอันตรายคนอื่น หรือถูกผู้อื่นทำร้ายได้

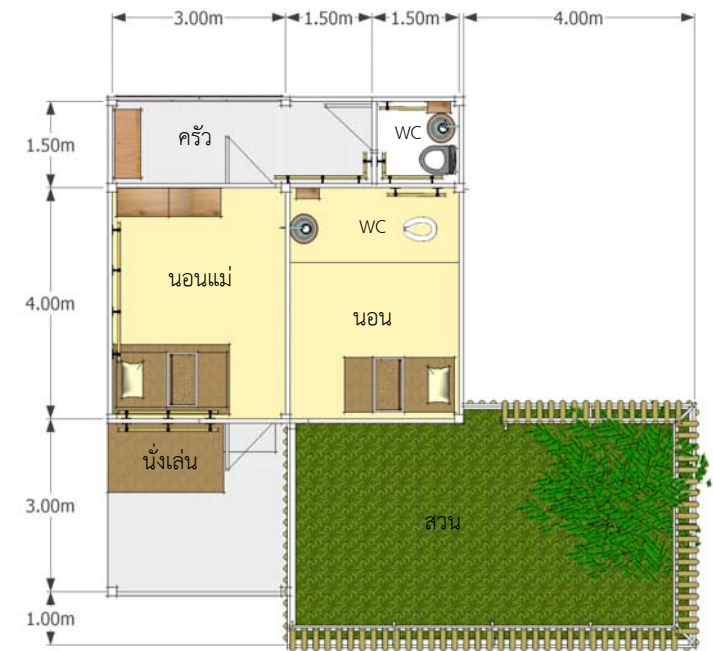
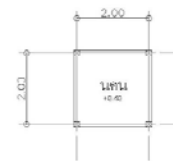
ด้วยสภาพที่อยู่อาศัยที่เหมือนกรงสัตว์ ทำให้ปัญญาเริ่มเดินไม่ได้ มีปัญหาเรื่องการ เคลื่อนไหวและหลงลืมวิธีการทำกิจวัตรประจำวัน



สภาพที่อยู่อาศัยปัจจุบัน

### ผังแสดงการสัญจร

-  เส้นทางสัญจรภายในตัวบ้าน
-  เส้นทางสัญจรภายนอกตัวบ้าน
-  บริเวณที่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



ผังพื้นที่ก่อนการปรับปรุง

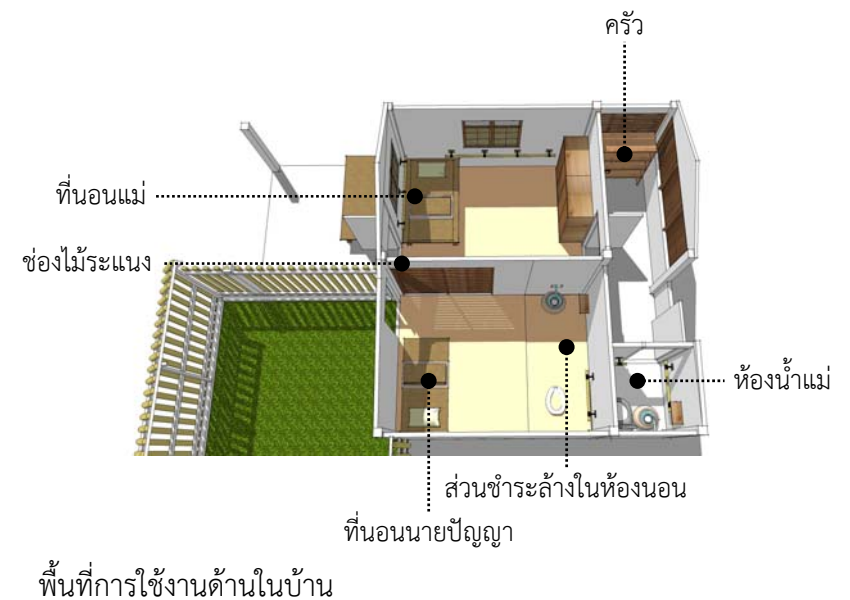
ผังพื้นที่หลังการปรับปรุง

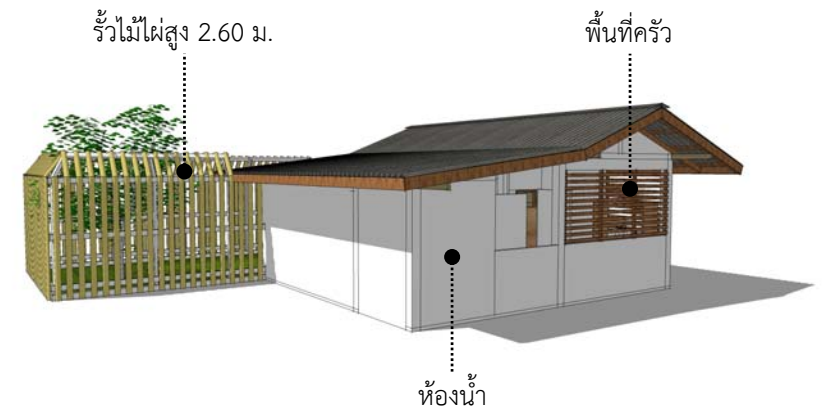
### แนวทางในการปรับปรุง

- สร้างที่อยู่อาศัยใหม่ ให้มีความเหมาะสมกับการอยู่อาศัย และมีความมั่นคงถาวร



สร้างที่อยู่อาศัยใหม่โดยให้แม่มาอยู่อาศัยด้วย เพื่อความสะดวกในการดูแล และเพิ่มคุณภาพชีวิตของคนทั้งสอง โดยมีห้องนอนแม่ ห้องน้ำ และพื้นที่ทำครัว แยกพื้นที่สำหรับนายปัญญา โดยการสร้างห้องน้ำให้อยู่ใกล้กับพื้นที่นอน และสามารถออกไปยังพื้นที่สวนด้านนอก ซึ่งเป็นพื้นที่โล่งล้อมรอบด้วยรั้วไม้ไผ่เพื่อจำกัดบริเวณ





พื้นที่ด้านหลังบ้าน

## ตัวอย่างการออกแบบปรับปรุงสภาพบ้านเพื่อคนตาบอด

### 6) นายสมสมัย (นามสมมุติ)



อายุ 48 ปี เป็นคนตาบอด ไม่มีโรคประจำตัวใดๆ ไม่มีแผลกดทับและไม่มีข้อติด และสามารถช่วยเหลือตัวเองได้ดี

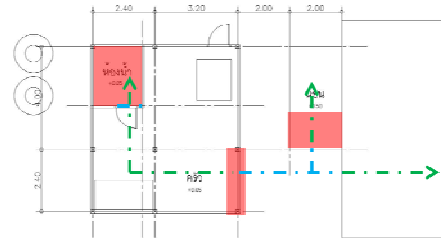
ปัจจุบันอาศัยอยู่บ้านชั้นเดียว โครงสร้างไม้ หลังคามุงสังกะสี สภาพค่อนข้างทรุดโทรม ซึ่งพื้นที่นอนในปัจจุบันต่อเติมจากบ้านเดิมของพี่สาว มีหลังคาคลุมไม่ทั้งหมด และไม่สามารถป้องกันสภาพดินฟ้าอากาศได้ดีเท่าที่ควร



สภาพที่อยู่อาศัยปัจจุบัน

## ผังแสดงการสัญจร

- ➡ เส้นทางสัญจรภายในตัวบ้าน
- ➡ เส้นทางสัญจรภายนอกตัวบ้าน
- บริเวณที่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



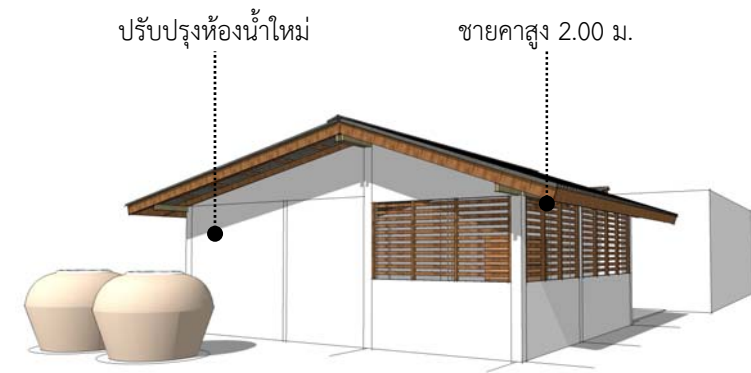
ผังพื้นก่อนการปรับปรุง



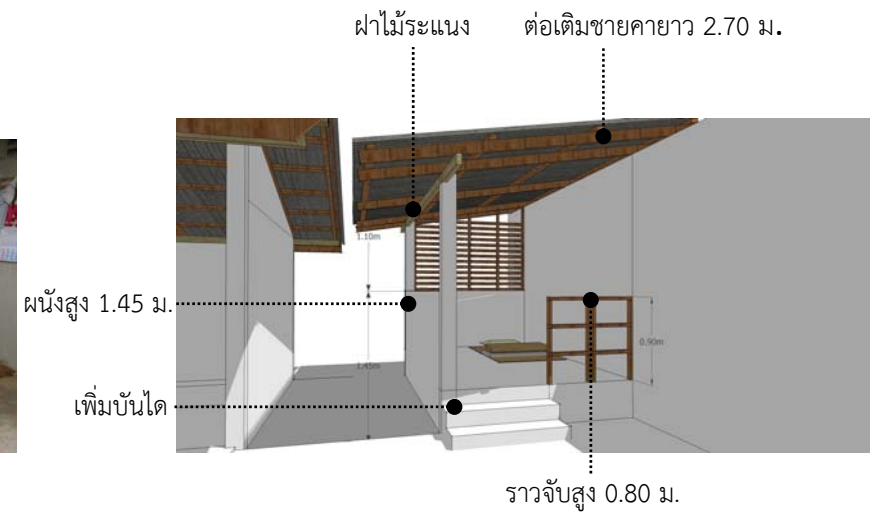
ผังพื้นหลังการปรับปรุง

แนวทางในการปรับปรุง

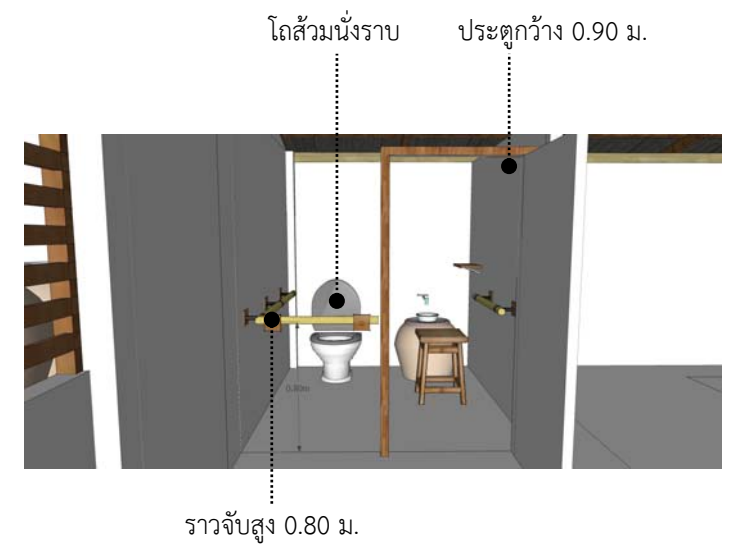
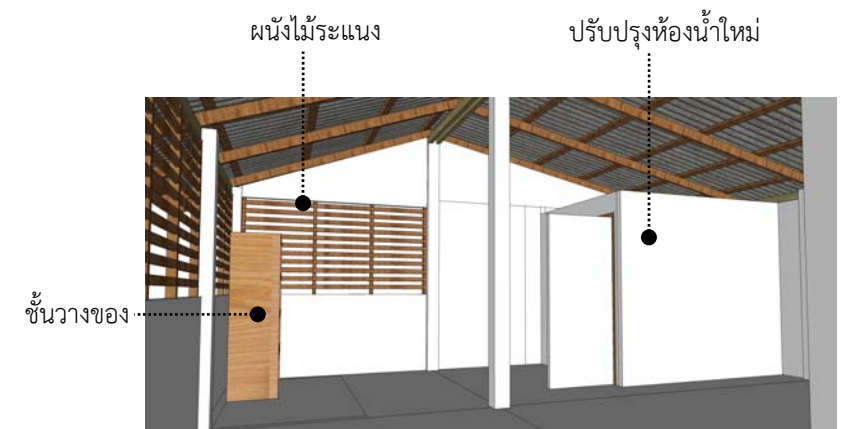
- ปรับปรุงพื้นที่นอนให้เป็นสัดส่วนและมีการเข้าถึงที่สะดวกขึ้น
- เพิ่มระยะความสูงชายคาห้องครัว เป็น 2.00 เมตร เพื่อไม่ให้เดินชน
- ปรับปรุงห้องน้ำให้เหมาะสมกับการใช้งาน และเพิ่มอุปกรณ์ราวจับพยุงตัว
- ปรับปรุงเส้นทางสัญจรที่ใช้ประจำและเพิ่มอุปกรณ์ราวจับช่วยพยุงตัว



การปรับปรุงที่อยู่อาศัยโดยรวม



การปรับปรุงห้องนอนใหม่ โดยการสร้างหลังคา และสร้างผนังบางส่วน  
เพื่อความมั่นคงแข็งแรง ค้ำแดดคุ้มฝน และความเป็นส่วนตัว



การปรับปรุงห้องน้ำ ให้มีขนาดและการใช้งานที่เหมาะสม และเพิ่มอุปกรณ์ราวจับพยุงตัว

## ตัวอย่างการออกแบบปรับปรุงสภาพบ้านสำหรับผู้สูงอายุที่มีปัญหาด้านการเคลื่อนไหวและการมองเห็น

### 7) นางฟุ่ม (นามสมมุติ)



อายุ 92 ปี มีปัญหาในเรื่องการมองเห็น และการเคลื่อนไหว ทำให้ไม่สามารถช่วยเหลือตัวเองได้ดีเท่าที่ควร

ลักษณะที่อยู่อาศัยเป็นบ้าน 2 ชั้น ครึ่งปูน ครึ่งไม้ หลังคามุงสังกะสี สภาพค่อนข้างทรุดโทรม ชั้นล่างมีระดับพื้นต่ำกว่าถนน มีปัญหาน้ำท่วมขังในฤดูฝนทำให้ไม่สะดวกในการใช้งาน ห้องน้ำอยู่นอกบ้านทางด้านหลัง แต่ต้องเดินอ้อมไปเข้าจากทางด้านหน้า ทางเดินไม่สะดวกเสี่ยงต่อการหกล้ม ปัจจุบันยายที่นอนลงมาชั้นล่าง เนื่องจากชั้นล่างบันไดลำบาก

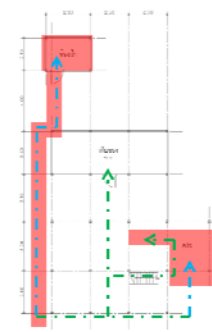
ยายฟุ่มอาศัยอยู่ตามลำพัง มีเพื่อนบ้าน และอาสาสมัครในตำบลแวะเวียนมาช่วยดูแล



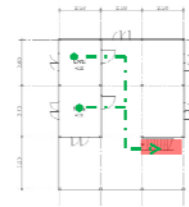
สภาพที่อยู่อาศัยปัจจุบัน

### ผังแสดงการสัญจร

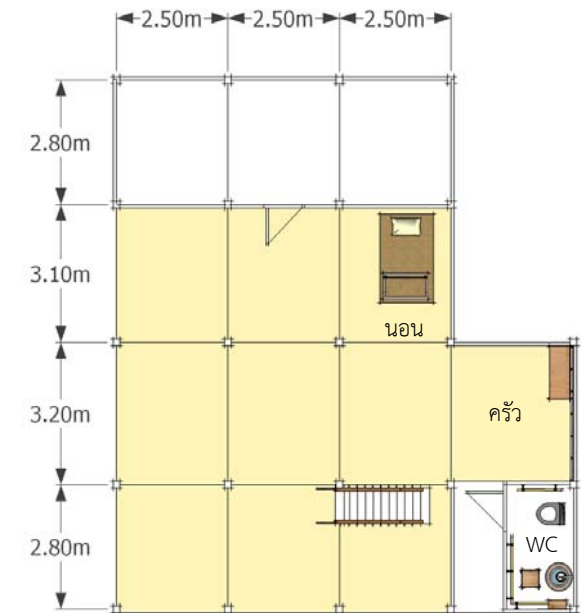
- ➡ - - - - -> เส้นทางสัญจรภายในตัวบ้าน
- ➡ - - - - -> เส้นทางสัญจรภายนอกตัวบ้าน
- บริเวณที่เสี่ยงต่อการเกิดอุบัติเหตุ



ชั้น 1



ชั้น 2



ผังพื้นที่ก่อนการปรับปรุง

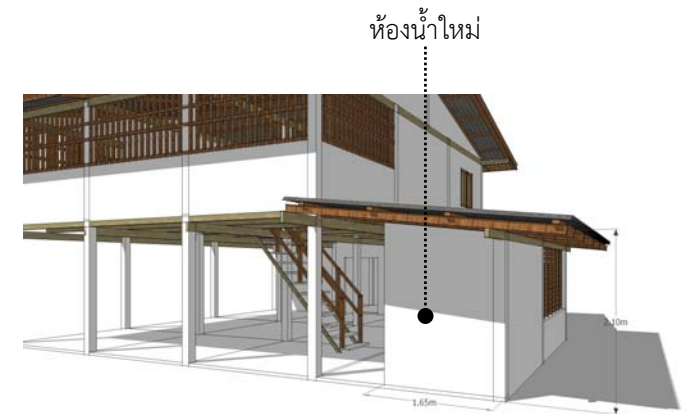
ผังพื้นที่ชั้น 1 หลังการปรับปรุง

### แนวทางในการปรับปรุง

- ปรับพื้นบ้านชั้นล่างให้สูงขึ้น เนื่องจากต่ำกว่าระดับถนนและมีน้ำท่วมขังในฤดูฝน
- สร้างห้องน้ำใหม่ใกล้กับบริเวณห้องนั่งเล่น ให้มีสภาพเหมาะสมกับการใช้งานของผู้พิการ
- ปรับปรุงพื้นผิวเส้นทางสัญจรที่ใช้ประจำ
- เพิ่มอุปกรณ์ราวจับพยุงตัวในบริเวณที่เหมาะสม จากที่นอนไปห้องนั่งเล่น และห้องน้ำ



ปรับระดับความสูงของพื้นชั้นล่างเป็น 2.40 เมตร



การปรับปรุงพื้นที่ทำครัวเดิมบางส่วนให้เป็นห้องน้ำเพื่อความสะดวกในการใช้งานมากขึ้น



พื้นนอนสูง 0.45 ม.

ปรับปรุงพื้นที่ครัวใหม่



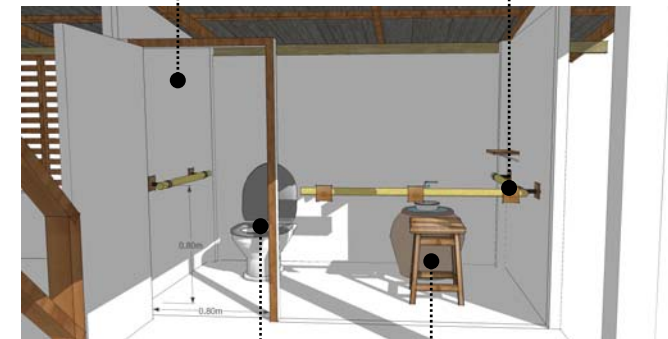
ชั้นวางของ

การปรับปรุงพื้นที่นอน และพื้นที่ครัวใหม่



ประตูเปิดออกกว้าง 0.90 ม.

ราวจับสูง 0.80 ม.



โถส้วมนั่งราบ

เพิ่มเก้าอี้

การสร้างห้องน้ำใหม่ ให้มีความเหมาะสมกับการใช้งาน และเพิ่มอุปกรณ์ราวจับพยุงตัว

## 6

## บทสรุปและข้อเสนอแนะ

ในการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการเพื่อให้คนพิการมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นนั้น เป็นเรื่องที่ต้องมีการประสานความร่วมมือกันระหว่างบุคลากรทางสาธารณสุขและสถาปนิก เนื่องจากทั้งสองวิชาชีพมีวัตถุประสงค์ในการทำงานเพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตคนเช่นเดียวกัน แต่ต่างกันที่เครื่องมือที่ใช้ บุคลากรทางสาธารณสุขให้การฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์ เช่น การใช้ยา การทำกายภาพบำบัด หรือการทำกิจกรรมบำบัด ส่วนเครื่องมือของสถาปนิก คือ การออกแบบการใช้พื้นที่เพื่อให้สมรรถนะของคนพิการดีขึ้น และพึ่งพาการช่วยเหลือดูแลจากญาติหรือผู้ดูแลน้อยลง เพื่อให้คนพิการและครอบครัวได้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น

### ปัจจัยในการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ

แต่ที่จริงแล้วการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้ที่ไม่ได้พิการโดยกำเนิดหรือเป็นผู้ป่วยระยะกึ่งเฉียบพลันที่เจ็บป่วยรุนแรงจนถึงขั้นพิการนั้น หัวใจหลักที่สำคัญ คือ กระบวนการติดตามดูแลและฟื้นฟูสมรรถนะคนพิการของบุคลากรทางสาธารณสุขทั้งในระยะกลาง (Intermediate care) และระยะยาว (long-term care)<sup>5</sup>

การปรับสภาพบ้านเป็นเพียงส่วนหนึ่งในการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ นั่นคือการส่งเสริมการช่วยเหลือตัวเอง โดยมีจุดประสงค์เพื่อให้คนพิการดูแลกิจวัตรประจำวัน (ADL-activity of daily living) ของตนได้ โดยพึ่งพาญาติให้น้อยที่สุด แต่ในขณะเดียวกันการปรับสภาพบ้านนั้นจะมีจุดประสงค์ที่กว้างกว่าเรื่องการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการและลดภาระผู้ดูแล ในเรื่องของการป้องกันและลดโอกาสในการเกิดอุบัติเหตุแก่คนพิการ และการปรับปรุงบ้านให้อยู่ในสภาพที่เหมาะสมแก่การอยู่อาศัย เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นโดยรวมของคนในบ้าน

ถึงแม้ว่าการปรับปรุงสภาพแวดล้อมภายในบ้านจะมีส่วนทำให้สมรรถนะของคนพิการดีขึ้น แต่การปรับสภาพบ้านไม่ใช่ปัจจัยเพียงอย่างเดียวที่จะช่วยเพิ่มสมรรถนะของคนพิการ ยังต้องมีปัจจัยอื่นมาช่วยด้วย ได้แก่

<sup>5</sup> สิริชัย นามทรงศนี, <http://ruraldoctor.or.th/paper/19>

- การฟื้นฟูสมรรถภาพทางด้านร่างกายที่เหมาะสมกับคนพิการ เช่น การฝึก Orientation and Mobility สำหรับผู้ที่มีความยากลำบากด้านการมองเห็น การฝึกกระตุ้นพัฒนาการสำหรับเด็กพิการ เป็นต้น
- การฝึกการช่วยเหลือตัวเองด้านต่างๆ เช่น การรับประทานอาหาร การแต่งตัว การอาบน้ำ เป็นต้น
- การจัดหาอุปกรณ์เครื่องช่วยให้กับคนพิการเพื่อเพิ่มสมรรถนะด้านการเดิน และการเคลื่อนที่ทั้งในบ้านและนอกบ้าน เช่น ไม้เท้า หรือรถเข็น เป็นต้น
- การดูแลรักษาสภาพที่อยู่อาศัยและการทำกิจวัตรประจำวันของคนพิการและคนในครอบครัวให้เป็นไปอย่างถูกสุขลักษณะ

โดยการออกแบบสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมนั้น หากไม่สามารถทำได้จริงตามที่ออกแบบก็คงไม่ได้ทำให้สมรรถนะของคนพิการดีขึ้นจริงได้ ปัจจัยสนับสนุนด้านอื่นๆ ก็เป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้การปรับปรุงสภาพแวดล้อมนั้นเป็นจริงได้ อาทิ ระบบบริการของท้องถิ่นเรื่องการปรับสภาพบ้านของคนพิการ ความร่วมแรงร่วมใจของประชาชนในชุมชน การเห็นความสำคัญในเรื่องคนพิการและการปรับสภาพแวดล้อมเพื่อคนพิการของชุมชน และภาวะความเป็นผู้นำขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในเรื่องดังกล่าว

### ข้อเสนอแนะเชิงพื้นที่และกลไกในการดำเนินงาน

เพื่อให้การปรับสภาพบ้านและสภาพแวดล้อมสำหรับคนพิการนั้นเกิดขึ้นได้จริง มีความต่อเนื่องและเกิดความยั่งยืนต่อไปในท้องถิ่นและชุมชนนั้น จำเป็นต้องมีกลไกการทำงานที่ประกอบด้วย กลุ่มบุคคล หน่วยงาน หรือองค์กรที่เกี่ยวข้อง และบทบาทหน้าที่ที่พึงมี ดังต่อไปนี้

**1) หน่วยงานส่วนกลาง** ในที่นี้หมายถึงหน่วยงานส่วนกลางที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสวัสดิภาพของคนพิการ อาทิ กระทรวงสาธารณสุข กระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ (สปสช.) สถาบันสร้างเสริมสุขภาพคนพิการ (สสพ.) สำนักงานส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการแห่งชาติ (พก.) กรมส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่น เป็นต้น หน่วยงานส่วนกลางดังกล่าวมีบทบาทในการ

- ให้นโยบายและแนวทาง พร้อมทั้งเป็นผู้คอยกำกับ ดูแล ให้คำปรึกษา และติดตามประเมินผล

- สร้างและพัฒนาองค์ความรู้ และพัฒนาระบบการดูแลสวัสดิการของคนพิการ
- ให้การสนับสนุนด้านงบประมาณ ทั้งการดำเนินการจัดสวัสดิการและการพัฒนาองค์ความรู้ ด้านการปรับสภาพบ้านและสภาพแวดล้อมสำหรับคนพิการ
- สร้างภาคีความร่วมมือ และประชาสัมพันธ์ให้สาธารณชนเล็งเห็นความสำคัญ
- เผยแพร่องค์ความรู้แก่ท้องถิ่นและสาธารณะ

#### ข้อเสนอแนะสำหรับหน่วยงานส่วนกลาง (เกี่ยวกับการปรับสภาพบ้านคนพิการ)

- การจัดสรรงบประมาณเพื่อให้ความช่วยเหลือจากหน่วยงานส่วนกลาง มักเป็นลักษณะการให้โควตา อาทิ การจัดสรรงบประมาณจากกระทรวงการพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ในการปรับสภาพบ้านจังหวัดละ 5 หลังๆ ละ 20,000 บาท เป็นต้น ซึ่งการจัดสรรงบประมาณในลักษณะนี้อาจมีความสะดวก แต่มีได้สะท้อนปัญหาความต้องการที่เกิดขึ้นจริงในแต่ละพื้นที่ และอาจทำให้การใช้งบประมาณผิดเพี้ยนไปจากวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้
- ควรให้ความสำคัญกับโครงการเชิงปฏิบัติการ หรือโครงการนำร่อง ที่มุ่งเน้นให้เกิดผลเป็นรูปธรรม เพื่อเป็นตัวอย่างให้กับท้องถิ่นและชุมชนอื่นได้ใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติ ซึ่งอาจต้องมีการจัดเตรียมงบประมาณอุดหนุนให้เพียงพอที่จะทำให้เกิดผล โดยผ่านกระบวนการศึกษาข้อมูลและการคัดเลือกพื้นที่อย่างเป็นระบบก่อน ทั้งด้านข้อมูลเชิงปริมาณ อาทิ จำนวนคนพิการที่เป็นผู้ด้อยโอกาส และข้อมูลเชิงคุณภาพ อาทิ สมรรถนะทางร่างกายของคนพิการ สภาพที่อยู่อาศัย และลักษณะทางกายภาพของพื้นที่และชุมชน เป็นต้น
- ให้ความสำคัญกับท้องถิ่นที่มีความสนใจ มีความพร้อม และมีศักยภาพที่จะทำให้โครงการเกิดผลเป็นรูปธรรม เป็นลำดับต้น โดยอาจพิจารณาผ่านกระบวนการศึกษาข้อมูลดังที่กล่าวมาแล้ว หรือกำหนดให้ท้องถิ่นเป็นฝ่ายนำเสนอข้อมูลสภาพปัญหาและความจำเป็นเร่งด่วนเอง ซึ่งถือเป็นตัวชี้วัดความพร้อมของท้องถิ่นอีกทางหนึ่ง
- การทำหน้าที่เป็นผู้ประสานและสนับสนุนในการสร้างภาคีความร่วมมือ ในเรื่องการปรับสภาพบ้านและสภาพแวดล้อมสำหรับคนพิการให้เกิดขึ้น ไม่ว่าจะเป็นสถาบันการศึกษา หรือท้องถิ่นที่มีความ

พร้อม เพื่อเป็นกลไกที่จะช่วยเสริมหน่วยงานส่วนกลางในการเผยแพร่ความรู้ ติดตามดูแลให้คำปรึกษา ให้การดำเนินงานด้านการปรับสภาพบ้านและสภาพแวดล้อมสำหรับคนพิการ เพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการเป็นไปอย่างกว้างขวางขึ้น

- การกำหนดนโยบายให้การดำเนินงานด้านการปรับสภาพบ้านและสภาพแวดล้อมสำหรับคนพิการ เป็นหนึ่งในตัวชี้วัดผลการดำเนินงานขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ซึ่งมาตรการนี้จะเป็นตัวกระตุ้นหน่วยงานท้องถิ่นได้อย่างมาก แต่อาจส่งผลลบได้หากไม่มีการเตรียมความพร้อมในเรื่องของความรู้ และกลไกการทำงานตามที่ได้กล่าวมาแล้ว ดังนั้น มาตรการนี้จึงควรมีภายหลังจากการที่ได้เตรียมความพร้อมในประเด็นต่างๆ ก่อนในระยะแรก (1 – 3 ปี) ทั้งนี้ ความพร้อมที่กล่าวถึงนั้น อาจต้องพิจารณาในหลายปัจจัยทั้งในเรื่องของการรวบรวมและเผยแพร่องค์ความรู้ที่เกี่ยวข้อง จำนวนของเครือข่ายและภาคีความร่วมมือทั้งในเชิงปริมาณและเชิงพื้นที่ เป็นต้น

**2) หน่วยงานราชการส่วนภูมิภาค** อันได้แก่ พัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัด (พมจ.) สำนักงานสาธารณสุขจังหวัด (สสจ.) ซึ่งควรมีบทบาทในการ

- ขยายผลนโยบายและแนวทางการดำเนินงานที่ได้รับจากส่วนกลางสู่ภูมิภาค
- ประสานแผนงานและงบประมาณระหว่างส่วนกลางกับพื้นที่ รวมถึงการบริหารทรัพยากรทั้งเรื่องงบประมาณและบุคลากรที่ได้รับการจัดสรรจากส่วนกลางให้เกิดประสิทธิภาพ
- สนับสนุนการพัฒนาศักยภาพคนทำงาน ผู้ให้บริการ และการสร้างเครือข่ายแลกเปลี่ยนเรียนรู้
- สนับสนุน/ประสานงานเพื่อการจัดการความรู้ ผลิตสื่อเพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์
- รับทราบถึงปัญหาและความต้องการในพื้นที่เพื่อนำเสนอสู่ส่วนกลางหรือระดับนโยบาย

### ข้อเสนอแนะสำหรับหน่วยงานราชการส่วนภูมิภาค

แม้ที่จริงแล้วหน่วยงานราชการส่วนภูมิภาค มีบทบาทคล้ายคลึงกับหน่วยงานส่วนกลาง แต่ต่างกันที่ขนาดขอบเขตพื้นที่รับผิดชอบ เปรียบเสมือนหน่วยย่อยของหน่วยงานส่วนกลางที่กระจายตัวไปในแต่ละพื้นที่ ซึ่งทำให้สามารถรับทราบถึงปัญหาและความต้องการในพื้นที่ได้ดี และมีความเฉพาะเจาะจงกว่า มีความใกล้ชิดกับคนทำงาน

ผู้ให้บริการ และภาคีเครือข่ายในพื้นที่มากกว่า ด้วยเหตุนี้ นอกเหนือจากการทำหน้าที่เช่นเดียวกับหน่วยงานส่วนกลางแล้ว ประเด็นสำคัญคือ หน่วยงานราชการส่วนภูมิภาคควรเป็นผู้ที่รับทราบถึงแผนงานและโครงการต่างๆ ที่เกิดขึ้นในพื้นที่ของตน และเป็นผู้ประสานกับคนทำงาน ผู้ให้บริการ และภาคีเครือข่ายในพื้นที่ รวมถึงระหว่างหน่วยงานด้วยกันเอง ทั้งนี้ เพื่อการบูรณาการและการบริหารทรัพยากรที่ได้รับการจัดสรรจากส่วนกลางอย่างมีประสิทธิภาพ

**3) หน่วยงานท้องถิ่น** อันได้แก่ องค์การบริหารส่วนจังหวัด องค์การบริหารส่วนตำบล และเทศบาลทุกระดับ เป็นหน่วยงานหลักที่มีความสำคัญอย่างยิ่งในฐานะที่เป็นผู้ดูแลรับผิดชอบพื้นที่ มีอำนาจหน้าที่และงบประมาณในการบริหารจัดการ หน่วยงานท้องถิ่นควรมีบทบาทในการ

- จัดทำแผนการดำเนินงานด้านการปรับสภาพบ้านและสภาพแวดล้อมสำหรับคนพิการ และการจัดสรรทรัพยากร บุคลากร และงบประมาณ
- เผยแพร่ความรู้เรื่องการปรับสภาพบ้านและสภาพแวดล้อมสำหรับคนพิการสู่ชุมชน
- ให้การสนับสนุนและส่งเสริมชุมชน ตลอดจนเป็นผู้คอยกำกับ ดูแล ให้คำปรึกษา และการติดตามประเมินผล
- สะท้อนปัญหาจากชุมชนสู่หน่วยงานส่วนกลาง
- สร้างเครือข่ายและประสานความร่วมมือ ทั้งในแนวราบและแนวดิ่ง

#### ข้อเสนอแนะสำหรับหน่วยงานท้องถิ่น

- ควรมีการจัดทำแผนและบรรจุแผนงานด้านการปรับสภาพบ้านและสภาพแวดล้อมสำหรับคนพิการไว้เป็นส่วนหนึ่งในแผนพัฒนาท้องถิ่น เพื่อความชัดเจนในการดำเนินงาน การจัดสรรทรัพยากร บุคลากร และงบประมาณ
- ควรมีการจัดสร้างศูนย์ข้อมูลข่าวสาร เพื่อเป็นแหล่งเผยแพร่ข้อมูลที่เป็นประโยชน์ต่อคนพิการ ที่มีเนื้อหาครอบคลุมในทุกๆ ด้าน ทั้งข้อมูลด้านสิทธิและสวัสดิการ อาชีพ การดูแลรักษาและฟื้นฟูสุขภาพ และการปรับปรุงสภาพแวดล้อม

- ควรมีการจัดตั้งกองทุนในชุมชน หรือเพิ่มเรื่องการจัดสวัสดิการด้านที่อยู่อาศัยในกองทุนการจัดสวัสดิการชุมชน ที่มีวัตถุประสงค์เพื่อใช้ในการดำเนินการในด้านการปรับสภาพบ้าน อาจเป็นลักษณะของเงินอุดหนุนหากเป็นกรณีของผู้ด้อยโอกาส หรือเงินกู้ยืมไม่มีดอกเบี้ย หรือดอกเบี้ยต่ำแก่คนพิการและครอบครัวที่มีความประสงค์จะปรับปรุงที่อยู่อาศัยตามสภาพความจำเป็น มีการตั้งเกณฑ์ และคณะกรรมการพิจารณาการใช้จ่ายเงินจากกองทุนผ่านกระบวนการมีส่วนร่วมของชุมชน โดยงบประมาณที่ได้รับการอุดหนุนจากหน่วยงานส่วนกลาง และงบประมาณที่จัดสรรขึ้นจากท้องถิ่น เพื่อวัตถุประสงค์ดังกล่าว ก็จะถูกใช้จ่ายอย่างมีประสิทธิภาพผ่านกระบวนการนี้
- สร้างเครือข่ายความร่วมมือระหว่างท้องถิ่น เพื่อแบ่งปันทรัพยากร บุคลากร และองค์ความรู้ รวมทั้งการประสานงานกับหน่วยงานส่วนกลางที่เกี่ยวข้อง

**4) ชุมชน** ในที่นี้หมายถึงคนพิการและครอบครัว กลุ่มอาสาสมัคร ช่างชุมชน และคนในชุมชน มีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งในการที่จะทำให้การดำเนินงานด้านการปรับสภาพแวดล้อมและการดูแลฟื้นฟูสุขภาพคนพิการนั้นเกิดความยั่งยืน ในฐานะที่เป็นผู้ปฏิบัติและผู้ใช้งาน โดยชุมชนควรมีบทบาทดังนี้

- ให้ความสำคัญกับคนพิการในชุมชน ยอมรับคนพิการเป็นส่วนหนึ่งของสังคมและชุมชน
- ผู้มีส่วนเกี่ยวข้องควรเรียนรู้เรื่องการปรับสภาพบ้านและสภาพแวดล้อม และการดูแลฟื้นฟูสุขภาพคนพิการที่ถูกต้องตามหลักวิชาการ
- นำความรู้ที่ได้ไปปฏิบัติจริง และสะท้อนปัญหาที่ได้จากการปฏิบัติสู่หน่วยงานท้องถิ่น
- พึ่งพาตนเองและครอบครัวเป็นหลัก และให้ความช่วยเหลือซึ่งกันและกันภายในชุมชน

**5) หน่วยงานด้านการแพทย์และสาธารณสุข** ในที่นี้หมายถึงโรงพยาบาลระดับจังหวัด ระดับอำเภอ และโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพระดับตำบล ซึ่งเป็นหน่วยงานที่เป็นหัวใจหลักในการดูแลรักษาและการฟื้นฟูสุขภาพคนพิการ เป็นหน่วยปฏิบัติการที่มีบทบาทสำคัญดังนี้

- สร้างและพัฒนาระบบการดูแลรักษาและการฟื้นฟูสุขภาพคนพิการที่มีประสิทธิภาพ และเอื้อต่อการนำไปปฏิบัติในท้องถิ่นและชุมชน

- เป็นผู้ถ่ายทอดองค์ความรู้ ผู้ให้บริการ ดูแล และให้คำปรึกษาในเรื่องการดูแลรักษาและการฟื้นฟูสุขภาพคนพิการ และการดำเนินชีวิตที่ถูกต้องเหมาะสม

**6) สถาบันการศึกษา** ในที่นี้หมายถึงสถาบันการศึกษาที่มีการเรียนการสอนด้านสถาปัตยกรรมและการก่อสร้าง รวมถึงด้านการแพทย์และสาธารณสุข ซึ่งสถาบันการศึกษาในท้องถิ่นนับเป็นภาคีเครือข่ายที่สำคัญ เสมือนเป็นตัวกลางในการที่จะช่วยหน่วยงานส่วนกลาง นำองค์ความรู้ด้านการปรับสภาพแวดล้อมและการดูแลฟื้นฟูสุขภาพคนพิการที่มีอยู่ ขยายผลไปสู่การปฏิบัติจริงในท้องถิ่น โดยมีบทบาทดังนี้

- สร้างและพัฒนางานองค์ความรู้ด้านการปรับสภาพแวดล้อมและการดูแลฟื้นฟูสุขภาพคนพิการ
- ถ่ายทอดองค์ความรู้แก่ท้องถิ่นและชุมชน และเผยแพร่ความรู้สู่สาธารณะ
- สร้างความยั่งยืนโดยการพัฒนากลยุทธ์การเรียนการสอน โดยให้ความสำคัญกับเนื้อหาการสอนรูปแบบใหม่ที่เป็นเมตตานิยม การออกแบบเพื่อสังคมส่วนรวม อันจะทำให้ชีวิตความเป็นอยู่ของกลุ่มคนที่มีข้อจำกัดทางด้านสิ่งแวดล้อมนั้นดีขึ้น ของคณะสถาปัตยกรรมศาสตร์ การพัฒนากลยุทธ์แพทย์ชุมชน ทีมเยี่ยมบ้านและฟื้นฟูสุขภาพคนพิการ ของคณะแพทยศาสตร์ เป็นต้น
- เป็นผู้คอยกำกับ ดูแล และให้คำปรึกษาแก่ท้องถิ่นและชุมชน ในการนำองค์ความรู้ไปสู่การปฏิบัติ

**7) ภาคเอกชนและองค์กรเอกชนต่างๆ** อาทิ หอการค้าจังหวัด บริษัท ห้างร้านต่างๆ เป็นต้น ซึ่งอาจเข้ามาให้การสนับสนุนงบประมาณในการปรับสภาพแวดล้อม หากได้รับข้อมูลข่าวสารที่เพียงพอและมีความชัดเจนในเรื่องการให้ความช่วยเหลือแก่ผู้ด้อยโอกาส หรืออาจให้การสนับสนุนในลักษณะของการทำกิจกรรมหรือโครงการที่แสดงถึงความรับผิดชอบต่อสังคม (Corporate Social Responsibility : CSR) ซึ่งสามารถทำได้หลายรูปแบบ อันจะส่งผลดีต่อภาพลักษณ์ขององค์กรนั้นๆ

## ข้อเสนอแนะในการดำเนินการปรับสภาพบ้านคนพิการ

มีข้อเสนอแนะในการดำเนินการแต่ละขั้นตอน ดังนี้

1) การประสานงานกับหน่วยงานท้องถิ่นในเบื้องต้น เพื่อให้ทราบถึงความสนใจในเรื่องดังกล่าว และความพร้อมของท้องถิ่นในการให้ความร่วมมือในแต่ละด้าน สำหรับการจัดบริการการปรับสภาพบ้านคนพิการ ควรมีความชัดเจนในเรื่องของงบประมาณในการก่อสร้างว่าจะมาจากส่วนใดบ้าง เพื่อให้ท้องถิ่นได้มีการเตรียมแผนจัดสรรงบประมาณไว้ในเบื้องต้นก่อน

2) ขั้นตอนการเก็บข้อมูลและการคัดเลือกบ้าน ควรทราบถึงข้อมูลภาพรวมคนพิการในพื้นที่เพื่อประกอบการพิจารณาคัดเลือกบ้าน มีการจัดลำดับความสำคัญของคนพิการที่จะสนับสนุนการปรับสภาพบ้าน ว่าจะให้ความช่วยเหลือคนพิการคนใดก่อนหรือหลัง โดยองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและคนในชุมชนควรมาทำข้อตกลงร่วมกัน มีกฎเกณฑ์ในการคัดเลือกบ้านที่ชัดเจนและรับรู้ร่วมกันกับชุมชน รวมถึงคนพิการด้วย ภายหลังจากกระบวนการคัดเลือกแล้วจึงทำการสำรวจจริงวัดที่อยู่อาศัย และสัมภาษณ์เชิงลึกเพื่อเก็บข้อมูลสมรรถนะคนพิการและคนในครอบครัว

เมื่อเก็บข้อมูลแล้วเสร็จ ควรมีการประชุมร่วมกันระหว่างบุคลากรสาธารณสุข องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น และสถาปนิก เพื่อมองหาปัญหาร่วมกัน ช่วยกันแก้ไขปัญหาคนพิการตามวิชาชีพของตน และร่วมวางแผนในการปรับปรุงสภาพบ้าน และควรให้คนพิการและครอบครัวเข้ามามีส่วนร่วมในการประชุมด้วย เพื่อร่วมพิจารณาว่าการปรับปรุงสภาพแวดล้อมนั้นๆ ตรงกับความต้องการของตนและครอบครัวหรือไม่

3) ขั้นตอนการออกแบบ นอกเหนือจากเพื่อตอบสนองการใช้งานของคนพิการและคนในครอบครัวแล้ว จะต้องศึกษาเรื่องวัสดุที่มีในท้องถิ่นก่อนเบื้องต้น เพื่อที่จะสามารถประยุกต์ใช้ในการออกแบบให้ประหยัดงบประมาณ มีการใส่รายละเอียดทั้งหมดให้ชัดเจน เช่น ค่าแรง การระบุวันที่ได้ทำการประเมินงบประมาณและที่มาของข้อมูลที่จะนำมาประเมิน เพื่อเป็นประโยชน์ในการที่ทางหน่วยงานจะนำไปใช้ได้ถูกต้อง และควรมีการจัดรูปแบบ (Type) ของบ้านแต่ละหลังว่ามีลักษณะเป็นอย่างไร เพื่อสามารถใช้เป็นรูปแบบหรือต้นแบบในการปรับปรุงบ้านหลังต่อไป

**4) ขั้นตอนการก่อสร้าง** ควรมีการส่งเสริมให้ชุมชนมีส่วนร่วมในการบริหารจัดการงานก่อสร้าง และการสนับสนุนให้เกิดช่างชุมชนซึ่งต้องมีมาตรการเสริม เช่น การจัดอบรมความรู้ให้กับช่างชุมชน การทำความเข้าใจร่วมกับชุมชนเรื่องการปรับสภาพบ้าน และมีการติดตามผลด้วยตัวชุมชนเองโดยประสานงานร่วมกับท้องถิ่น

**5) ขั้นตอนการประเมินผล** ในการติดตามและการประเมินผล ควรมีการบันทึกขั้นตอนการดำเนินงาน เช่น การจดบันทึก การถ่ายวิดีโอการปรับปรุงบ้านหรือสภาพแวดล้อม การประเมินช่วงก่อสร้าง ให้ทราบถึงปัญหาและอุปสรรคต่างๆ เพื่อทำการสรุปบทเรียน และควรมีการติดตามประเมินผลว่าภายหลังจากมีการปรับสภาพบ้านจริงแล้วสมรรถนะของคนพิการมีการเปลี่ยนแปลงตามที่ได้คาดหวังไว้หรือไม่ โดยให้คนพิการเป็นคนประเมินความยากลำบากของตัวเอง และควรมีการประเมินเป็นระยะๆ เพราะในตอนเริ่มแรกที่ผู้พิการยังไม่ชิน การปรับสภาพบ้านอาจเป็นการเพิ่มความยากลำบาก แต่เมื่อปรับตัวได้ความยากลำบากอาจลดลง เป็นต้น และมีการสรุปผลที่ชัดเจน

**6) ขั้นตอนการจัดการความรู้** ควรมีการส่งเสริมให้ชุมชนและท้องถิ่น รวมทั้งท้องถิ่นใกล้เคียง ได้มีการจัดการความรู้ (Knowledge Management : KM) ในการทำโครงการ ซึ่งเป็นส่วนสำคัญที่จะทำให้โครงการเกิดการขยายผลต่อไปในอนาคต

อย่างไรก็ดี การจะทำให้คุณภาพชีวิตของคนพิการดีขึ้นได้นั้น จำเป็นจะต้องคำนึงถึงองค์ประกอบรอบด้าน ทั้งทางด้านการดูแลฟื้นฟูสุขภาพให้คนพิการได้มีสุขภาวะและสมรรถนะทางร่างกายที่ดีขึ้น การสนับสนุนและช่วยเหลือให้คนพิการได้รับการศึกษาที่ดี ได้มีอาชีพที่เหมาะสม สามารถสร้างรายได้ให้กับครอบครัว และสร้างคุณค่าในตัวเอง ตลอดจนการได้รับการยอมรับและเป็นส่วนหนึ่งของสังคม โดยมีปัจจัยทางด้านกายภาพ คือ **การดูแลและการจัดการด้านสภาพแวดล้อมที่เหมาะสมสำหรับคนพิการ** เป็นสิ่งสนับสนุน

## เอกสารอ้างอิง

กฎกระทรวงฉบับที่ 4 (พ.ศ. 2542) ออกตามความในพระราชบัญญัติการฟื้นฟูสมรรถภาพคนพิการ พ.ศ. 2534.

(27 ธันวาคม 2542). ราชกิจจานุเบกษา. เล่ม 116. ตอนที่ 129 ก. หน้า 7

กตัญญู หอสูติสิมา และคณะ. 2555. รายงานฉบับสมบูรณ์ โครงการสนับสนุนการออกแบบที่อยู่อาศัยและ

สภาพแวดล้อมที่เอื้อกับคนพิการและผู้สูงอายุ. มหาสารคาม: มหาวิทยาลัยราชภัฏมหาสารคาม.

ไตรรัตน์ จารุทัศน์ และคณะ. 2552. คู่มือปฏิบัติวิชาชีพ การออกแบบสภาพแวดล้อมและสิ่งอำนวยความสะดวก

สะดวกสำหรับการออกแบบสำหรับทุกคน (Universal Design Code of Practice). กรุงเทพฯ:

พลัส เพรส.

พระราชบัญญัติส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิตคนพิการ พ.ศ. 2550. (27 กันยายน 2550).

ราชกิจจานุเบกษา. หน้า 8 - 9

พิมล จงไพศาลสถิต. 2554. คู่มือเรื่อง "การปรับปรุงดัดแปลงสภาพบ้านและสิ่งแวดล้อมสำหรับผู้พิการ

(Home and Environment Modification)". เรียบเรียงจาก:

<http://rehab2554.alotspace.com/reform.php> (เรียกใช้เมื่อวันที่ 16 พฤศจิกายน 2555)

สิริชัย นามทรงศนีย์. คอลัมน์ วิชาการโรงพยาบาลชุมชน หัวข้อ การดูแลผู้ป่วยระยะกึ่งเฉียบพลัน

(Intermediate Care): ประสบการณ์จากโรงพยาบาลชุมชน. เรียบเรียงจาก:

<http://ruraldoctor.or.th/paper/19> (เรียกใช้เมื่อวันที่ 15 พฤศจิกายน 2555)

สุภัตรา ศรีวณิชชากร (บก.). 2555. การดูแลผู้สูงอายุแบบบูรณาการในชุมชน: เวทีเสวนา 'ร่วมพัฒนาระบบ

สุขภาพชุมชน' ครั้งที่ 8. นครปฐม: ที คิว พี. หน้า 21 - 34

## ภาคผนวก

ตัวอย่างแบบสอบถามเพื่อการปรับสภาพบ้านคนพิการ

## แบบสอบถามเพื่อเก็บข้อมูลที่อยู่อาศัยของคนพิการ

[ถามหัวหน้าครอบครัว พร้อมสมาชิกอื่น โดยเฉพาะคนที่มีความยากลำบากในการใช้พื้นที่]

|                                                                                                                                                      |                                |                                 |                                         |                 |                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------------|-----------------|--------------------|
| เวลาเริ่มสัมภาษณ์                                                                                                                                    | วันที่สัมภาษณ์                 | Respondent No.                  |                                         |                 |                    |
| ชื่อ – นามสกุล                                                                                                                                       |                                |                                 |                                         |                 |                    |
| วัน/เดือน/ปีเกิด                                                                                                                                     | อายุ ..... ปี                  |                                 |                                         |                 |                    |
| เพศ                                                                                                                                                  | <input type="checkbox"/> 1.ชาย | <input type="checkbox"/> 2.หญิง |                                         |                 |                    |
| เลขประจำตัวประชาชน                                                                                                                                   |                                |                                 |                                         |                 |                    |
| ที่อยู่ติดต่อได้                                                                                                                                     |                                |                                 |                                         |                 |                    |
| เบอร์โทรศัพท์ที่ติดต่อได้ (คนพิการ)                                                                                                                  |                                |                                 |                                         |                 |                    |
| ชื่อหัวหน้าครอบครัว (ผู้มีอำนาจในการตัดสินใจเรื่องในบ้าน)                                                                                            |                                |                                 |                                         |                 |                    |
| เบอร์โทรบ้าน                                                                                                                                         |                                |                                 | เบอร์มือถือ (หัวหน้าครอบครัว)           |                 |                    |
| สมาชิกครอบครัวที่มีรายได้ จำนวน ..... คน                                                                                                             |                                |                                 | รายได้เฉลี่ยของครอบครัว ..... บาท/เดือน |                 |                    |
| จำนวนสมาชิกที่อาศัยในบ้านหลังนี้ ..... คน (ถามรายละเอียดรายบุคคลต่อตามคำถามในตารางข้าง)                                                              |                                |                                 |                                         |                 |                    |
| No.                                                                                                                                                  | ชื่อ-นามสกุล                   | เพศ                             | อายุ                                    | สถานะในครอบครัว | รายได้/เดือน/อาชีพ |
| 1                                                                                                                                                    |                                |                                 |                                         |                 |                    |
| 2                                                                                                                                                    |                                |                                 |                                         |                 |                    |
| 3                                                                                                                                                    |                                |                                 |                                         |                 |                    |
| 4                                                                                                                                                    |                                |                                 |                                         |                 |                    |
| 5                                                                                                                                                    |                                |                                 |                                         |                 |                    |
| 6                                                                                                                                                    |                                |                                 |                                         |                 |                    |
| ให้ข้อมูลการสัมภาษณ์โดย <input type="checkbox"/> คนพิการ <input type="checkbox"/> ญาติหรือผู้ดูแล <input type="checkbox"/> คนพิการและญาติหรือผู้ดูแล |                                |                                 |                                         |                 |                    |

ส่วนที่ 1 ลักษณะความพิการ

| ICF   | คำอธิบาย                            | qualifier |
|-------|-------------------------------------|-----------|
| d210  | การมองเห็น                          |           |
| d310  | การได้ยิน                           |           |
| d 315 | การสื่อสาร(รับ)ข้อความโดยไม่ใช้ภาษา |           |
| d 330 | การพูด                              |           |
| d 335 | การสร้างข้อความที่ไม่ใช้ภาษาพูด     |           |
| d 450 | การเดิน                             |           |
| b140  | ความจำ                              |           |

ส่วนที่ 2 การดูแลตัวเอง

| ICF    | คำอธิบาย                    | qualifier |
|--------|-----------------------------|-----------|
| d 510  | การทำความสะอาดร่างกายตัวเอง |           |
| d 540  | แต่งตัว                     |           |
| d 550  | รับประทานอาหาร              |           |
| d 5300 | การจัดการการขับถ่ายปัสสาวะ  |           |
| d 5301 | การจัดการการขับถ่ายอุจจาระ  |           |

### 3.1 ท่านมีความยากลำบากในกิจกรรมดังต่อไปนี้ที่ระดับใด

| ICF   | คำอธิบาย                              | qualifier |
|-------|---------------------------------------|-----------|
| d4101 | ลุกขึ้นยืนจากท่านั่งยองๆ              |           |
| d4103 | ลุกขึ้นยืนจากท่านั่งบนเก้าอี้/เตียง   |           |
| d460  | เคลื่อนที่ในบ้าน                      |           |
| d4551 | การเดินขึ้นลงบันได                    |           |
| d465  | การเคลื่อนที่นอกบ้านโดยใช้อุปกรณ์ช่วย |           |

#### 4.1 สภาพแวดล้อมภายนอกบ้าน

- ก. ลักษณะบ้าน ☐ บ้านชั้นเดียวยกพื้นสูง ☐ บ้านชั้นเดียว ☐ บ้านสองชั้น ☐ อื่นๆ .....
- ข. โครงสร้างบ้าน ☐ ไม้ทั้งหลัง ☐ ตึกทั้งหลัง ☐ ครึ่งตึกครึ่งไม้ ☐ อื่นๆ .....
- ค. ความเป็นเจ้าของ ☐ เป็นเจ้าของบ้าน ☐ เป็นเจ้าของที่ดิน ☐ เป็นเจ้าของที่ดินและบ้าน ☐ อื่นๆ
- ง. บรรยายเพิ่มเติมของภายนอกลักษณะบ้าน (พร้อมแผนผังและภาพถ่ายเท่าที่เจ้าบ้านอนุญาต)

[illegible]

#### 4.2 สภาพแวดล้อมภายในบ้าน

- จ. ลักษณะห้องน้ำ ☐ ส้วมซึม ☐ โถชักโครก ☐ ชักโครก
- ฉ. ลักษณะโครงสร้างประตูบ้าน ☐ ไม้ ☐ สังกะสี ☐ พลาสติก ☐ ผ้า ☐ อื่นๆ .....
- ช. ลักษณะโครงสร้างบันไดบ้าน ☐ ไม้ ☐ เหล็ก ☐ ปูน ☐ อื่นๆ .....
- ซ. สภาพแวดล้อมพื้นชั้นล่าง ☐ คอนกรีต ☐ ดิน ☐ ปูกระเบื้อง ☐ อื่นๆ .....
- ฅ. สภาพแวดล้อมพื้นชั้นบน ☐ คอนกรีต ☐ ไม้ ☐ ปูกระเบื้อง ☐ อื่นๆ .....
- ญ. บรรยายเพิ่มเติมสภาพการจัดสัดส่วนภายในบ้าน/อื่นๆ (พร้อมแผนผังและภาพถ่ายเท่าที่เจ้าบ้านอนุญาต)

.....

.....

.....

.....

.....

สภาพบริเวณรอบบ้าน (ทางเข้าบ้าน/ทางเดิน/บริเวณรอบบ้าน/สภาพพื้นผิว) มีลักษณะอย่างไร

.....

.....

.....

.....

.....

ฎ. ข้อจำกัดของบ้านอื่นๆ

.....

.....

.....

.....

.....

### ส่วนที่ 5 สภาพแวดล้อมอื่นๆ

- ก. อยู่ใจกลางแหล่งชุมชน หรืออยู่นอกเขตชุมชน (เขียนแผนผังบ้านที่สัมพันธ์กับสถานที่สำคัญในชุมชน เช่น ตลาด วัด โรงเรียน สถานีนม้าย บ้านญาติ เพื่อนสนิท สถานีรถประจำทาง อื่นๆ ..... )



- ข. ครอบครัวเคยได้รับความช่วยเหลือจากที่ใดบ้าง (เกี่ยวกับการปรับสภาพบ้าน)

.....

.....

.....

.....

ค. เพื่อให้ทุกคนในบ้านอยู่อาศัยโดยมีความยากลำบากน้อยที่สุด พี่งพาตัวเองได้มากที่สุด ท่านคิดว่าส่วนไหนในบ้านที่จำเป็นต้องได้รับการปรับปรุงมากที่สุด? ปรับปรุงอย่างไร?

.....

.....

.....

.....

ง. ความพร้อมที่จะร่วมมือในการเป็นบ้านต้นแบบเพื่อปรับปรุงให้ทุกคนอยู่ได้ โดยจำเป็นต้องมีการเก็บข้อมูล ออกแบบให้ปรับปรุงจริง และถ่ายภาพเก็บข้อมูลเพื่อการเรียนรู้ด้วย? มีข้อจำกัดด้านค่าใช้จ่ายหรือไม่?

.....

.....

.....

.....

หมายเหตุ : ส่วนที่ 1, 2 และ 3 คือ แบบสอบถามสมรรถนะของคนพิการ โดยใช้บัญชีสากลเพื่อการจำแนกการทำงาน สุขภาพและความพิการ (International Classification of Functioning, Disability and Health) หรือ ICF ซึ่งหากจะใช้เครื่องมือดังกล่าว ผู้ใช้จำเป็นต้องศึกษาเพิ่มเติม