



# คู่มือ

## ส่งเสริมการใช้เบาะนิรภัยเด็กในรถยนต์ สำหรับบุคลากรในโรงพยาบาล



ความปลอดภัยของลูกน้อย

# ห้องสมุด ๑๐๐ ปี เสม พริ้งพวงแก้ว

b 12463  
h59205  
57-103

คู่มือ ส่งเสริมการใช้เบาะนิรภัยเด็กในรถยนต์สำหรับบุคลากรในโรงพยาบาล  
(User Manual child Safety Seats in Cars For Hospital Staff)

Report No: 298-2015-8

|              |                 |                |                                                                                                   |
|--------------|-----------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| คณะที่ปรึกษา | นพ.วิทยา        | ชาติบัญชาชัย   | ประธาน สอจร.                                                                                      |
|              | นพ.วีระพันธ์    | สุพรรณไชยมาตย์ | รองประธาน สอจร.                                                                                   |
|              | รศ.ดร.อดิศักดิ์ | ผลิตผลการพิมพ์ | ผู้อำนวยการศูนย์วิจัยเพื่อ<br>สร้างเสริมความปลอดภัยและ<br>ป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก<br>รพ.รามาธิบดี |
|              | นพ.ธนะพงศ์      | จินวงษ์        | ผู้จัดการ ศวปถ.                                                                                   |

|          |                 |            |                           |
|----------|-----------------|------------|---------------------------|
| คณะทำงาน | นางสาวศิริกุล   | กุลเลียบ   | เลขานุการสอจร.กลาง        |
|          | นางนิตยาภรณ์    | สีหาบัว    | ผู้ช่วยเลขานุการสอจร.กลาง |
|          | นายอภิชาติ      | ก้องเสียง  | นักวิชาการสาธารณสุข       |
|          | นางสาวภคจิรา    | เชื่อนโยธา | นักจัดการงานทั่วไป        |
|          | นางสาวขวัญนาค   | กุลเลียบ   | เจ้าพนักงานธุรการ         |
|          | นางสาวอภิญญา    | มานิล      | เจ้าหน้าที่การเงิน สอจร.  |
|          | นางสาวจริยาภรณ์ | วงศ์สีเทพ  | เจ้าหน้าที่การเงิน สอจร.  |

ออกแบบปก-รูปเล่ม-พิมพ์ โดย

|              |            |                     |
|--------------|------------|---------------------|
| นายอภิชาติ   | ก้องเสียง  | นักวิชาการสาธารณสุข |
| นางสาวภคจิรา | เชื่อนโยธา | นักจัดการงานทั่วไป  |

พิมพ์ครั้งที่ 1 กรกฎาคม 2558

ผู้จัดพิมพ์ โครงการพัฒนาศักยภาพและเสริมพลังเครือข่ายแผนสอจร.  
สำนักงาน สอจร. โรงพยาบาลขอนแก่น 56 ถ.ศรีจันทร์ ต.ในเมือง  
อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000 โทรศัพท์ / โทรสาร 0 4333 7525  
[www.rswgs.com](http://www.rswgs.com)

สนับสนุนโดย สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)  
แผนงานสนับสนุนการป้องกันอุบัติเหตุจราจรในระดับจังหวัด (สอจร.)

พิมพ์ที่ หจก.ขอนแก่นการพิมพ์ 64-66 ถ.เร็นรมย์ อ.เมือง จ.ขอนแก่น 40000  
โทร. 0 4322 1938

## ห้องสมุด ๑๐๐ ปี เสนุ่ พริงพวงแก้ว

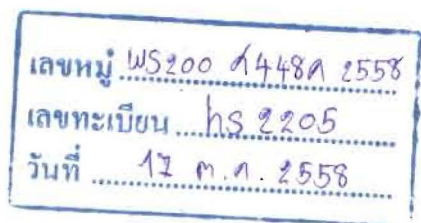
ก

## คำนำ

คณะทำงานได้จัดทำคู่มือการใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์ สำหรับบุคลากรในโรงพยาบาล เพื่อใช้เป็นแนวทางในการปฏิบัติงาน สำหรับเจ้าหน้าที่ ในการดำเนินงานตามโครงการโครงการส่งเสริมหนุน น้อยปลอดภัยจากการใช้เบาะนิรภัยเด็กในรถยนต์ มีวัตถุประสงค์ เพื่อ ส่งเสริมให้ผู้ปกครองมีความรู้ ความตระหนักในการใช้เบาะนิรภัยในเด็ก และที่นั้งในรถยนต์ให้ปลอดภัย และเพื่อผลักดันให้เกิดกฎหมายการใช้ เบาะนิรภัยในเด็กขณะที่นั่งในรถยนต์ ซึ่งเป็นโครงการนำร่องใน โรงพยาบาล 4 แห่งของประเทศไทย ประกอบด้วย สถาบันสุขภาพเด็ก แห่งชาติมหาราชินี กรุงเทพมหานคร โรงพยาบาลขอนแก่น จังหวัด ขอนแก่น โรงพยาบาลตรัง จังหวัดตรัง และ โรงพยาบาลลำปาง จังหวัด ลำปาง

คู่มือฉบับนี้อาจจะยังไม่สมบูรณ์และครอบคลุมของเนื้อหา เท่าที่ควรถ้าหาก คณะทำงาน หรือเจ้าหน้าที่ผู้ที่เกี่ยวข้อง จะแสดง ข้อคิดเห็นปรับแก้ไข สามารถปรับได้ ตามความเหมาะสมโปรดเสนอ ข้อคิดเห็น ได้ที่ E Mail : Punyangnoi@gmail.com เพื่อที่จะเป็น แนวทางในการปรับปรุงให้ดีขึ้นในฉบับต่อไป จะเป็นพระคุณยิ่ง

ด้วยความปรารถนาดี



คณะทำงาน  
กันยายน 2557

## สารบัญ

|                                                                             | หน้า |
|-----------------------------------------------------------------------------|------|
| คำนำ                                                                        | ก    |
| สารบัญ                                                                      | ข    |
| บทนำ (Introduction)                                                         | 1    |
| กรณีศึกษาโดยสารถ้วยรถยนต์: เด็กเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนได้<br>อย่างไร?? | 4    |
| กอดลูก..ให้นั่งตัก = รักลูกผิดทาง                                           | 5    |
| รักลูกอย่ากอด...ใช้ที่นั่งนิรภัย                                            | 6    |
| ประโยชน์ของเบาะนิรภัยเด็กในรถยนต์                                           | 7    |
| ชนิดของเบาะนิรภัยเด็กในรถยนต์                                               | 8    |
| การเลือกชนิดเบาะนิรภัยให้เหมาะสมกับเด็ก                                     | 11   |
| ข้อแนะนำ                                                                    | 14   |
| วิธีการติดตั้งเบาะนิรภัยอย่างถูกวิธี                                        | 15   |
| ตัวอย่าง..การใช้เบาะนิรภัยเด็กในรถยนต์อย่างถูกต้อง                          | 16   |
| จุดยึดแบบ ISOFIX                                                            | 17   |
| อุปกรณ์นิรภัยที่ยอมรับ                                                      | 17   |
| เด็กและถุงลมนิรภัย                                                          | 18   |
| แนวทางการดำเนินงานของบุคลากรในโรงพยาบาล                                     | 19   |
| แผนผัง (Flow Chart) การดำเนินงานของเจ้าหน้าที่<br>โรงพยาบาล 4 แห่ง          | 22   |
| เอกสารอ้างอิง (Reference)                                                   | 23   |
| ภาคผนวก                                                                     |      |
| - คู่มืออย่างละเอียดก่อนการใช้งาน แรกเกิด-15 เดือน                          | 27   |
| - คู่มืออย่างละเอียดก่อนการใช้งาน แรกเกิด-4 ปี                              | 35   |

|                                                                   |    |
|-------------------------------------------------------------------|----|
| - สรุปโครงการนำร่องการใช้เบาะนิรภัยเด็กในรถยนต์                   | 43 |
| - แบบสอบถามความคิดเห็นของผู้ปกครอง (ก่อน/หลังอบรม)                | 53 |
| - แบบรายงานติดตามผู้ปกครองเด็กหลังจากอบรม<br>การใช้เบาะนิรภัยเด็ก | 58 |
| - หนังสือแสดงเจตนายินยอมเข้าร่วมฯ                                 | 61 |

## บทนำ (Introduction)

ในแต่ละปีประชากรทั่วโลกมีการสูญเสียทั้งชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนอย่างมหาศาล เฉลี่ยปีละ 1.2 ล้านคน และเกิดการสูญเสียทางเศรษฐกิจมากกว่า 100 พันล้านเหรียญสหรัฐ โดยสาเหตุของการเสียชีวิตในกลุ่มเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 15 ปี พบว่าอุบัติเหตุทางถนนในเด็กเป็นสาเหตุของการเสียชีวิตที่สำคัญ ซึ่งสูงเป็นอันดับสองรองมาจากการจมน้ำ โดยมีอัตราการเสียชีวิตเท่ากับ 9.4 ต่อประชากรแสนคน ในกลุ่มประเทศเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ และเด็กที่เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนมากกว่าร้อยละ 50 เป็นผู้โดยสารด้วยรถยนต์<sup>1</sup>

สถานการณ์อุบัติเหตุทางถนนในประเทศไทย มีผู้เสียชีวิตเฉลี่ยปีละ 13,000 คน และมีผู้พิการสะสมอีกปีละ 100,000 คน ซึ่งส่งผลให้เกิดการสูญเสียทางด้านเศรษฐกิจของประเทศจำนวน 254,935 ล้านบาท คิดเป็น 2.6% ของ GDP โดยอุบัติเหตุทางถนนในเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 15 ปี จากรายงานของสำนักกระบาดวิทยา กระทรวงสาธารณสุข ซึ่งทำการเก็บข้อมูลจากโรงพยาบาลเครือข่ายเฝ้าระวังการบาดเจ็บ จำนวน 33 แห่ง ในปี พ.ศ. 2553 – 2556 พบว่า เด็กที่มีอายุต่ำกว่า 15 ปี และมีสถานะเป็นผู้โดยสารด้วยรถยนต์ได้รับบาดเจ็บรุนแรงจำนวน 15,843 ราย หรือเฉลี่ยปีละ 4,000 คน เมื่อพิจารณาตามประเภทรถพบว่าเด็กได้รับบาดเจ็บรุนแรงจากการโดยสารรถปิคอัพ 1,948 ราย หรือร้อยละ 12.30 ของเด็กที่บาดเจ็บรุนแรง และจากการโดยสารรถเก๋ง 433 ราย หรือร้อยละ 2.73 ของเด็กที่บาดเจ็บรุนแรง และมีเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 15 ปี เสียชีวิตเฉลี่ยปีละ 524 ราย หรือร้อยละ 3.31 ของเด็กที่ได้รับบาดเจ็บรุนแรง

---

<sup>1</sup> World Health Organization. World report on child injury prevention. WHO Press. Switzerland: 2010

อย่างไรก็ตามปัญหาอุบัติเหตุทางถนนสามารถป้องกันและลดความรุนแรงของการบาดเจ็บได้ โดยในหลายประเทศรวมทั้งประเทศไทยได้มีมาตรการป้องกันผู้ขับขี่และผู้โดยสารรวมทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ไม่ให้เกิดการบาดเจ็บที่รุนแรงเมื่อเกิดอุบัติเหตุ ได้แก่

1. ใช้หมวกนิรภัยทุกครั้งทั้งผู้ขับขี่และผู้โดยสาร เมื่อใช้รถจักรยานยนต์
2. คาดเข็มขัดนิรภัยทุกครั้งทั้งผู้ขับและผู้โดยสาร เมื่อใช้รถยนต์
3. การใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์

จากการศึกษาในประเทศกรีซ พบว่าเด็กอายุ 0-11 ขวบที่นั่งโดยสารตรงเบาะนั่งด้านหน้า และไม่ได้ใช้ที่นั่งเบาะนิรภัยสำหรับเด็ก มีความเสี่ยงต่อการได้รับบาดเจ็บมากกว่ากลุ่มที่นั่งด้านหลัง และใช้เบาะนั่งนิรภัยถึง 5 เท่าตัว<sup>2</sup> และองค์การอนามัยโลกได้รายงานไว้ว่า เบาะนิรภัยสามารถช่วยลดการเสียชีวิตของเด็กทารกได้ถึงร้อยละ 70 และร้อยละ 54-80<sup>1</sup> สำหรับเด็กโต ในปัจจุบันประเทศทั่วโลกมากกว่า 96 ประเทศ โดยเฉพาะกลุ่มประเทศที่มีรายได้สูง มีการบังคับใช้กฎหมายเบาะนิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์ ในขณะที่กลุ่มประเทศที่มีรายได้ต่ำและปานกลางยังไม่มีมีการบังคับใช้กฎหมายเกี่ยวกับประเด็นนี้ แม้ว่าหลายประเทศได้มีการดำเนินการในการใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์แล้วก็ตาม โดยประมาณการว่าทั่วโลกมีอัตราการใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์เพียงร้อยละ 32 ของประชากรทั่วโลก เท่านั้น<sup>3</sup>

สำหรับประเทศไทย จากการประเมินโดยองค์การอนามัยโลกพบว่า ปัจจุบันมีการดำเนินการบังคับใช้กฎหมายด้านความปลอดภัยทาง

<sup>2</sup> อติศักดิ์ ผลิตผลการพิมพ์. เด็กกับอุบัติเหตุจราจร. หมอชาวบ้าน : 2004

<sup>3</sup> World Health Organization. Global status report on road safety 2013.

ถนนตามมาตรฐานสากล ได้แก่ การคาดเข็มขัดนิรภัยการกำหนดอัตราความเร็ว และการใช้หมวกนิรภัย แต่ยังไม่มีการดำเนินการบังคับใช้กฎหมายเบาะนิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์<sup>1</sup> โดยประมาณการอัตราการใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์เพียงร้อยละ 1 เท่านั้น เนื่องจากเบาะนั่งนิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์มีราคาสูง และประชาชนยังไม่ตระหนักถึงความสำคัญของการใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์<sup>3</sup> และที่ผ่านมามาประเทศไทยได้มีการจัดตั้งเครือข่ายความปลอดภัยในรถยนต์สำหรับเด็ก ประกอบด้วยหน่วยงานภาครัฐ เอกชน และสถานศึกษา เพื่อดำเนินการศึกษาหาแนวทางสนับสนุนการใช้อุปกรณ์ เพื่อลดความรุนแรงเมื่อเกิดอุบัติเหตุทางถนน ได้แก่ เข็มขัดนิรภัย หมวกนิรภัย รวมทั้งการออกมาตรการและรณรงค์การใช้อุปกรณ์ป้องกันให้แพร่หลาย แต่การศึกษาที่เบาะนิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์ยังมีน้อย ดังนั้นเพื่อเป็นการส่งเสริมและประชาสัมพันธ์การใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์ในประเทศไทย ให้ประชาชนได้รับรู้และมีความตระหนักถึงความสำคัญในการป้องกันไม่ให้เกิดความรุนแรงจากอุบัติเหตุทางถนนในเด็ก จึงได้จัดทำคู่มือแนวทางการใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์ขึ้น

## กรณีที่โดยสารด้วยรถยนต์: เด็กเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนได้อย่างไร??

เด็กไทยต้องเสียชีวิตจากอุบัติเหตุโดยสารรถยนต์ปีละกว่า 100 คน เมื่อรถยนต์มีการเบรกอย่างกะทันหันหันหักเลี้ยวอย่างฉับพลัน หรือชนอย่างรุนแรง

สิ่งที่เกิดขึ้นในทันทีก็คือ ...ร่างของเด็กจะหลุดลอยจากที่นั่ง

- ไปอัดกับแผงคอนโซลหน้ารถ
- ไปปะทะกับกระจกหน้ารถ แล้วทะลุลอยละลือออกนอกกรด หรือ
- ประตูรถเปิดออก แล้วเด็กกระเด็นออกไปนอกกรด



ด้วยรูปร่างเล็กบอบบางของเด็ก ๆ จึงทำให้ ...กะโหลกศีรษะ กระดูกซี่โครง แขนขา แตกหัก ปอด หัวใจ... รวมทั้งอวัยวะภายในช่องท้อง ต้องชอกช้ำ หรือ ฉีกขาด โดยเฉพาะศีรษะของเด็ก ๆ ที่กระแทกอย่างรุนแรง ทำให้มีเลือดออกในสมอง

เป็นเหตุแห่งความพิการ หรือเสียชีวิต

## กอดลูก..ให้นั่งตัก = รักลูกผิดทาง

ภาพที่เราเห็นตามท้องถนนส่วนใหญ่ก็คือ ผู้ใหญ่อุ้มเด็กบนตัก แล้วนั่ง  
ด้านหน้าข้างคนขับ

พ่อแม่คงอยากให้ลูกอยู่ใกล้ชิด เมื่อเกิดอุบัติเหตุลูกก็คงปลอดภัยในอ้อม  
กอดของพ่อแม่



แต่ความจริงก็คือ...

แรงมหาศาลของการปะทะของการชน  
หรือแรงจากการเบรกกะทันหันนั้น  
มันเกินกำลังที่พ่อแม่จะยึดลูกอยู่

หน้าซ้ำการนั่งห่างจากจุดลมนิรภัยใกล้กว่า 25 ซม.  
เมื่อมันระเบิดออกมา แรงกระแทกจากจุดลมนิรภัยก็สามารถ  
ทำให้เกิดการบาดเจ็บรุนแรงต่อเด็กได้

## รักลูกอย่าทอด...ใช้ที่นั่งนิรภัย

หากลูกของเรามีอายุไม่เกิน 9 ปี  
“ที่นั่งหรือเบาะนิรภัยสำหรับเด็ก”

จะช่วยปกป้องชีวิตของเด็ก

และที่สำคัญอีกประการหนึ่งคือ...

ที่นั่งหรือเบาะนิรภัยสำหรับเด็ก มีหลายชนิดและหลายขนาด

ต้องเลือกใช้ให้เหมาะสมกับเด็ก

...ตามวัยและขนาดของร่างกาย...



## ประโยชน์ของเบาะนิรภัยเด็กในรถยนต์

สหรัฐอเมริกา...ได้ทำการศึกษาอุบัติเหตุ ในเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 11 ปี จำนวน 5,972 ราย

...พบว่า เด็กที่ไม่ได้รับการยึดเหนี่ยวไว้จากเบาะนั่งนิรภัย หรือเข็มขัดนิรภัยอย่างถูกวิธี

...จะเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนที่รุนแรงเป็น 2 เท่า ของเด็กที่ถูกยึดเหนี่ยวไว้อย่างถูกวิธี

ทั้งนี้เด็กอายุ 0-11 ปี จำนวน 129 ราย ที่ได้รับบาดเจ็บจากอุบัติเหตุทางถนน และถูกนำส่งห้องฉุกเฉินของโรงพยาบาล

...พบว่า เด็กที่นั่งโดยสารเบาะด้านหน้ารถยนต์ และไม่ได้ใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็ก

...จะความเสี่ยงต่อการได้รับบาดเจ็บรุนแรง สูงถึง 5 เท่า ของเด็กที่นั่งเบาะหลังของรถยนต์และใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็ก

ดังนั้นแสดงว่า... ... การใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์จะช่วย ....

ลดความเสี่ยง ต่อการเกิดการบาดเจ็บที่รุนแรง ได้ถึง.... 5 เท่า

## ชนิดของเบาะนิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์

เบาะนิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์ โดยหลักแล้วจะมีทั้งหมด 3 ชนิด ได้แก่

เบาะนิรภัยชนิดที่หันหน้าเบาะไปด้านหลังของรถยนต์ (A REAR-FACING CAR SEAT )

เบาะนิรภัยชนิดนี้จะมีเข็มขัดนิรภัยติดมากับเบาะนิรภัยด้วย วิธีการติดตั้งจะติดตั้งบนเบาะด้านหลังของรถยนต์ โดยหันหน้าของเบาะไปด้านหลังของรถยนต์ เบาะนิรภัยชนิดที่หันหน้าเบาะไปด้านหลังของรถยนต์ (A REAR-FACING CAR SEAT ) แบ่งออกเป็น 2 ชนิด ได้แก่

### 1) เบาะนิรภัยสำหรับทารกแรกเกิด (Infant car seat)

ข้อดีของเบาะชนิดนี้คือ ตัวเบาะสามารถติดตั้งและถอดออกง่าย สามารถใช้ในลักษณะของตะกร้าหิ้วเด็ก และจะมีสายรัดนิรภัยสำหรับยึดตัวเด็กไว้เพื่อป้องกันและลดการบาดเจ็บของเด็กในขณะที่เกิดอุบัติเหตุทางถนน



ภาพที่ 1:

เบาะนิรภัยสำหรับทารกแรกเกิด (Infant car seat)

### 2) เบาะนิรภัยแบบเปลี่ยนรูปได้ (Convertible car seat)

เบาะนิรภัยแบบเปลี่ยนรูปให้สามารถใช้ได้ทั้งหันหน้าเบาะไปด้านหลังของรถยนต์ (Rear facing position) และหันไปด้านหน้าของรถยนต์ (Forward facing position) ซึ่งจะต้องขึ้นอยู่กับอายุและขนาดของร่างกายเด็ก แต่อย่างไรก็ตามเบาะนิรภัยชนิดนี้มีข้อจำกัดคือ มีน้ำหนักมาก

โดยจะหันหน้าเบาะไปด้านหลังของรถยนต์ เมื่อเด็กมีน้ำหนักไม่เกิน 9 กิโลกรัม

ภาพที่ 2: เบาะนิรภัยแบบเปลี่ยนรูปได้ (Convertible car seat)



เบาะนิรภัยชนิดที่หันหน้าเบาะไปด้านหน้าของรถยนต์ (A FORWARD-FACING CAR SEAT)

เมื่อเด็กมีอายุและขนาดของร่างกายโตขึ้นแล้ว จะต้องเปลี่ยนมานั่งโดยหันหน้ามาทางด้านหน้ารถยนต์ ซึ่งเบาะนิรภัยที่สามารถหันหน้าเบาะไปด้านหน้าของรถยนต์ ประกอบด้วย 2 ชนิด ได้แก่

1) เบาะนิรภัยแบบเปลี่ยนรูปได้ (Convertible car seat)

เบาะนิรภัยแบบเปลี่ยนรูปให้สามารถใช้ได้ทั้งหันหน้าเบาะไปด้านหลังของรถยนต์ (Rear facing position) และหันไปด้านหน้าของรถยนต์ (Forward facing position) ซึ่งจะต้องขึ้นอยู่กับอายุและขนาดของร่างกายเด็ก โดยจะหันเบาะไปด้านหน้าของรถยนต์ เมื่อเด็กมีน้ำหนักประมาณ 9 กิโลกรัมขึ้นไป

2) เบาะนิรภัยแบบผสม (Combination car seat)

เบาะนิรภัยแบบผสมนี้สามารถใช้งานได้ทั้งหันหน้าเบาะไปด้านหลังของรถยนต์ (Rear facing position) และหันไปด้านหน้าของรถยนต์ (Forward facing position) เช่นเดียวกับกับเบาะนิรภัยแบบเปลี่ยนรูปได้ (Convertible car seat) และยังสามารถใช้งานเป็นเบาะนิรภัยชนิดเสริม (Booster seat) ได้อีกด้วย อย่างไรก็ตาม เบาะนิรภัยชนิดนี้สามารถใช้งานกับเด็กที่มีน้ำหนักตั้งแต่ 9 กิโลกรัม เป็นต้นไป



ภาพที่ 3: เบาะนิรภัยแบบผสม (Combination car seat)

## เบาะนิรภัยชนิดเสริม (A BOOSTER SEAT )

เบาะนิรภัยชนิดนี้จะไม่มีสายรัดนิรภัยติดมากับเบาะด้วย แต่จะใช้สายรัดนิรภัยที่ติดกับรถยนต์แทน ซึ่งเบาะนิรภัยชนิดนี้มีวัตถุประสงค์หลักเพื่อเสริมความสูงของเด็กให้สามารถใช้งานร่วมกับสายรัดนิรภัยที่มากับรถยนต์ (Seat belt) ให้สามารถรัดตัวเด็กโดยพาดผ่านไหล่ ซีโครง สะโพก และหน้าตักได้อย่างเหมาะสมและแน่นหนา โดยเบาะนิรภัยชนิดเสริม มี 2 ชนิดย่อย ได้แก่

### 1) เบาะนิรภัยชนิดเสริมที่มีพนักพิง (High-Back Booster Seats)

เบาะนิรภัยชนิดนี้จะเหมาะสมกับรถยนต์ที่เบาะหลังไม่มีพนักพิงศีรษะ

### ภาพที่ 4: เบาะนิรภัยชนิดเสริมที่มีพนักพิง (High-Back Booster Seats)



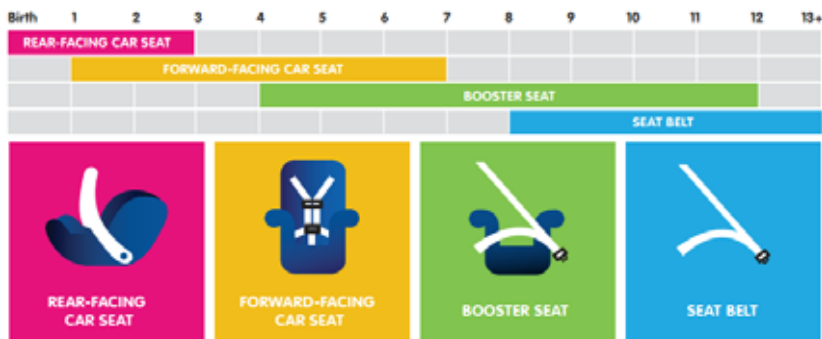
### 2) เบาะนิรภัยชนิดเสริมที่ไม่มีพนักพิง (Backless Booster Seats)

เบาะนิรภัยชนิดนี้จะเหมาะสมกับรถยนต์ที่เบาะหลังมีพนักพิงศีรษะ

### ภาพที่ 5: เบาะนิรภัยชนิดเสริมที่ไม่มีพนักพิง (Backless Booster Seats)



## การเลือกชนิดเบาะนิรภัยให้เหมาะสมกับเด็ก



ภาพ : แผนผังการเลือกใช้เบาะนิรภัยให้เหมาะสมกับช่วงอายุของเด็ก

การเลือกเบาะนิรภัยต้องคำนึงถึงอายุและขนาดของร่างกายเด็ก ทั้งความสูงและน้ำหนักของเด็ก ดังต่อไปนี้

### เด็กทารกแรกเกิด - 12 เดือน

เด็กที่มีอายุต่ำกว่า 1 ปี ควรใช้เบาะนิรภัยชนิดหันหน้าไปด้านหลังรถยนต์ (Rear-facing car seat) ซึ่งแบ่งออกเป็น 2 ชนิดย่อย ได้แก่

#### 1) เบาะนิรภัยสำหรับเด็กอ่อน (Infant car seat)

เบาะนิรภัยชนิดนี้มีลักษณะเป็นแอ่งเหมือนกระทะ คล้ายกับตะกร้าหิ้วเด็กอ่อน (Infant carrier) เหมาะสมกับเด็กที่มีน้ำหนักตัวไม่เกิน 9 กิโลกรัม หรืออายุไม่เกิน 1 ปี

โดยการติดตั้งจะหันด้านหน้าของเบาะนิรภัยไปด้านหลังของรถยนต์เท่านั้น ซึ่งเป็นตำแหน่งที่เด็กมีความปลอดภัยมากที่สุด

#### 2) เบาะนิรภัยที่เปลี่ยนรูปได้ (Convertible car seat)

เบาะนิรภัยชนิดนี้ถูกออกแบบมาให้เหมาะสมกับเด็กวัยแรกเกิดไปจนถึงอายุหรือขนาดของร่างกายเด็กอยู่ในช่วงเกณฑ์ที่ทางบริษัทผู้ผลิตเบาะนิรภัยกำหนดเอาไว้

โดยเบาะนิรภัยที่เปลี่ยนรูปได้ จะสามารถติดตั้งได้ทั้งสองแบบ คือ 1) แบบที่หันหน้าเบาะนิรภัยไปด้านหลังของรถยนต์ (Rear facing position) ซึ่งจะเหมาะสำหรับเด็กที่แรกเกิดไปจนถึงเด็กที่มีอายุ 1-3 ปีที่มีน้ำหนักตัวอยู่ในเกณฑ์ที่กำหนด และหันหน้าเบาะนิรภัยไปด้านหน้าของรถยนต์ (Forward facing position) เหมาะสมสำหรับเด็กที่มีอายุ 1-4 ปีขึ้นไป

---

### เด็กอายุ 1 ปี – 3 ปี

สำหรับเด็กที่มีอายุในช่วง 1-3 ปี ควรให้เด็กได้นั่งเบาะนิรภัยชนิดที่หันหน้าเบาะนิรภัยไปด้านหลังรถยนต์ (Rear facing position)ให้นานที่สุด เพราะเป็นตำแหน่งที่มีความปลอดภัยสำหรับเด็กมากที่สุด จนกระทั่งเด็กมีขนาดของร่างกาย (น้ำหนักและส่วนสูง) ที่เกินเกณฑ์ที่ผู้ผลิตกำหนด จึงให้เด็กมาใช้เบาะนิรภัยชนิดที่หันหน้าเบาะนิรภัยไปทางด้านหน้าของรถยนต์ (Forward facing position)

---

### เด็กอายุ 4 ปี – 7 ปี

สำหรับเด็กที่มีอายุในช่วง 4-7 ปี ควรให้เด็กได้นั่งเบาะนิรภัยชนิดที่หันหน้าเบาะนิรภัยไปด้านหน้ารถยนต์ (Rear facing position) จนกระทั่งเด็กมีขนาดของร่างกายที่เกินเกณฑ์ที่ผู้ผลิตกำหนด จึงให้เด็กมาใช้เบาะนิรภัยชนิดเสริม (Booster car seat) ซึ่งจะเป็นเบาะนิรภัยชนิดที่ไม่มีเข็มขัดนิรภัยในตัว แต่จะใช้เข็มขัดนิรภัยที่ติดมากับรถยนต์แทน อย่างไรก็ตาม ตำแหน่งที่ติดตั้งของเบาะนิรภัยเสริม ควรจะเป็นเบาะด้านหลังของรถยนต์ เช่นเดียวกับเบาะนิรภัยชนิดอื่นๆ

## เด็กอายุ 8 ปี – 12 ปี

สำหรับเด็กที่มีอายุในช่วง 8-12 ปี ควรให้เด็กได้นั่งเบาะนิรภัยเสริม (Booster car seat) จนกระทั่งขนาดของร่างกายจะสามารถใช้เข็มขัดนิรภัยที่ติดมากับรถยนต์ได้พอดี โดยในการใช้เข็มขัดนิรภัยที่พอดีกับร่างกายนั้น ตำแหน่งของสายเข็มขัดจะรัดอยู่บริเวณสะโพก สายที่ไหล่จะพาดผ่านกลางหน้าอก และอยู่ระหว่างไหล่กับคอ

โดยทั่วไปเด็กที่สามารถใช้เข็มขัดนิรภัยได้พอดี โดยไม่ต้องใช้เบาะนั่งนิรภัยควรมีอายุมากกว่า 9 ปีขึ้นไป

---

## เมื่อใด...ที่สามารถให้เด็กนั่งเบาะนั่งนิรภัยสำหรับเด็ก

โดยหันหน้าออกไปทางด้านหน้าของตัวรถได้อย่างปลอดภัย??

ควรให้เด็กนั่งหันหลังให้กับทิศทางที่ขับเคลื่อนให้ยานที่สุดเท่าที่จะเป็นไปได้ เนื่องจากศีรษะของเด็กมีขนาดค่อนข้างใหญ่และหนักเมื่อเทียบกับสัดส่วนของร่างกาย และกระดูกสันหลังส่วนคอยังเติบโตไม่เต็มที่

การวางเบาะนั่งนิรภัยสำหรับเด็กในลักษณะหันไปทางด้านหลังของตัวรถจะช่วยลดโอกาสเกิดการบาดเจ็บที่รุนแรงต่อกระดูกสันหลังและสมองของเด็กได้

ทางเลือกที่ดีที่สุดคือการให้เด็กนั่งหันหน้าไปทางด้านหลังของตัวรถจนกว่าจะมีอายุครบสามปี ไม่ควรให้เด็กที่มีอายุต่ำกว่า 1 ปีนั่งในเบาะนั่งนิรภัยในรถยนต์สำหรับเด็กโดยหันหน้าไปทางด้านหน้าของตัวรถเป็นอันขาด

## ข้อแนะนำ

เพื่อให้เกิดความปลอดภัยสูงสุดสำหรับเด็กที่อายุน้อยกว่า 12 ปี ต้องพึงระลึกไว้เสมอว่า....

**“ต้องให้เด็กนั่งเบาะหลังของรถยนต์  
และใช้เบาะนิรภัยเด็กที่เหมาะสมกับวัยและขนาดของเด็กเท่านั้น”**

รถปิกอัพ ห้ามมิให้ผู้โดยสารในกระบะหลัง  
....โดยเฉพาะอย่างยิ่งผู้โดยสารที่เป็นเด็ก....

เนื่องจากผู้โดยสารที่นั่งตรงกระบะหลังมีความเสี่ยงต่อการเสียชีวิต  
มากกว่าผู้โดยสารที่นั่งภายในรถ ถึง 3 เท่าตัว

ซึ่งเด็กที่นั่งในรถปิกอัพต้องใช้เบาะนั่งนิรภัยเช่นเดียวกัน โดยพิจารณาดังนี้

- หากเป็นรถกระบะ 2 ตอน ที่สามารถติดตั้งเบาะนิรภัยไว้เบาะด้านหลังรถได้ ให้ทำเช่นเดียวกับรถเก๋งทั่วไป

- แต่ถ้าเป็นรถกระบะ 1 ตอน หรือ 2 ตอน ที่ไม่สามารถติดตั้งเบาะนิรภัยไว้ด้านหลังของรถได้ ให้ติดตั้งกับเบาะหน้าของรถโดยให้หันหน้าตามปกติ แต่บริเวณฝั่งที่ติดตั้งต้องไม่มีถุงลมนิรภัย (หรือมีถุงลมนิรภัยแต่สามารถปิดการทำงานของถุงลมนิรภัยได้)

## วิธีการติดตั้งเบาะนิรภัยอย่างถูกวิธี

1) การติดตั้งเบาะนิรภัยสำหรับเด็ก โดยหันเบาะไปทางด้านหลังของรถยนต์

เหมาะสำหรับ: ทารกแรกเกิด หรือเด็กที่มีอายุน้อยกว่า 1 ปี หรือเด็กที่มีอายุระหว่าง 1-3 ปี (กรณีที่ขนาดตัวและน้ำหนักยังอยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม คือ น้ำหนักไม่เกิน 9 กิโลกรัม และ ความสูงไม่เกิน 75 เซนติเมตร)



2) การติดตั้งเบาะนิรภัยสำหรับเด็ก โดยหันเบาะไปทางด้านหลังของรถยนต์

เหมาะสำหรับ: เด็กที่มีอายุระหว่าง 1-3 ปี (กรณีที่ขนาดตัวและน้ำหนักยังอยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม คือ น้ำหนักเกิน 9 กิโลกรัม และความสูงเกิน 75 เซนติเมตร) หรือเด็กที่มีอายุระหว่าง 4-7 ปี ที่มีขนาดและน้ำหนักตัวอยู่ในเกณฑ์ที่เหมาะสม (เด็กที่มีน้ำหนักตัว 9-18 กิโลกรัม และความสูง 75 - 110 เซนติเมตร)



## ตัวอย่าง การใช้เบาะนิรภัยเด็กในรถยนต์อย่างถูกต้อง



เมื่อเด็กจ้องโดยสารด้วยรถยนต์ ก่อนออกเดินทาง  
ผู้ปกครองควรคำนึงถึง สิ่งต่อไปนี้....

- ติดตั้งเบาะนิรภัยไว้บนเบาะหลังของรถยนต์อย่างถูกวิธี ตามที่บริษัทได้ให้คำแนะนำในการติดตั้ง
- ให้เด็กนั่งบนเบาะนิรภัยทุกครั้ง เมื่อมีการเดินทางด้วยรถยนต์
- คาดเข็มขัดนิรภัยที่ติดมากับเบาะนิรภัยให้เรียบร้อย หรือใช้เข็มขัดนิรภัยที่ติดมากับรถยนต์ กรณีที่ใช้เบาะนิรภัยนั่งเสริม (Booster seat)

เพียงเท่านี้!!!...

ก็ช่วยลดการบาดเจ็บที่รุนแรง ..จากอุบัติเหตุทางถนน  
ที่อาจจะเกิดขึ้น...กับลูกหลานของท่านได้แล้ว

## จุดยึดแบบ ISOFIX

คือมาตรฐานที่สร้างขึ้นเพื่อเพิ่มความปลอดภัยให้กับเด็ก และเพิ่มความสะดวกในการใช้งานของเบาะนั่งสำหรับเด็ก เป็นความร่วมมือระหว่างผู้ผลิตรถและผู้ผลิตเบาะนั่งสำหรับเด็ก

เป็นมาตรฐานของจุดยึดที่ตัวรถกับเบาะนั่งสำหรับเด็กที่ผลิตโดยบริษัทต่างๆ ไป หากรถมีจุดยึด ISOFIX ก็สามารถติดตั้งเบาะนั่งสำหรับเด็กที่ใช้มาตรฐาน ISOFIX ได้ทันที และเบาะนั่งที่มีมาตรฐานนี้ สามารถโยกย้ายไปใช้กับรถรุ่นอื่นๆ ที่มี ISOFIX ได้ เพราะที่ผ่านมากการติดตั้งเบาะเด็กนั้นมีปัญหาพอสมควร เช่น การติดตั้งได้เฉพาะรุ่นรถ ลักษณะนี้จะไม่สามารถนำไปใช้กับรถรุ่นอื่นได้ นอกเหนือจากที่ระบุไว้ หรือเบาะที่สามารถใช้ได้กับรถทุกรุ่นโดยใช้เข็มขัดนิรภัยของรถยึดไว้ แบบนี้ความปลอดภัยจะค่อนข้างน้อย เพราะติดตั้งแล้วอาจจะไม่พอดีกับรถทุกรุ่น



มาตรฐาน ISOFIX จึงเป็นมาตรฐานในการเชื่อมต่อระหว่างรถยนต์และเบาะสำหรับเด็กโดยเฉพาะ เพื่อให้มีความปลอดภัยสูงสุดสำหรับเด็กในการใช้งานจริง

## อุปกรณ์นิรภัยที่ยอมรับ

เฉพาะอุปกรณ์นิรภัยและป้องกันสำหรับเด็กที่เป็นไปตามข้อกำหนดของกฎ ECE เลขที่ 44.04 หรือฉบับแก้ไขต่อมาเท่านั้นที่สามารถนำมาใช้ในยานพาหนะได้ ข้อกำหนดเดียวกันนี้ใช้กับการนำเข้า การทำ

การตลาด และการขายอุปกรณ์นี้ด้วย สามารถดูฉลากที่ระบุว่าอุปกรณ์เป็นไปตามข้อกำหนดหรือไม่บนอุปกรณ์นิรภัย

## เด็กและถุงลมนิรภัย

ถุงลมนิรภัยเป็นอันตรายต่อเด็กเล็ก เด็กอาจได้รับความเสี่ยงจากการระเบิดเมื่อถุงลมพองตัวอย่างรวดเร็วและกระแทกเข้าที่ศีรษะและลำตัวส่วนบน การระเบิดอาจทำให้เด็กบาดเจ็บสาหัสหรือถึงขั้นเสียชีวิตได้



บางประเทศมีกฎหมายบัญญัติไม่ให้เด็กที่มีส่วนสูงน้อยกว่า 150 ซม. นั่งอยู่ที่เบาะนั่งด้านหน้าของตัวรถ หากรถยนต์มีถุงลมนิรภัยที่ด้านหน้าของเบาะนั่ง บทบัญญัตินี้มีผลบังคับใช้ แม้ว่าเด็กจะนั่งอยู่ในอุปกรณ์นิรภัยก็ตาม

## แนวทางการดำเนินงานของบุคลากรในโรงพยาบาล

โรงพยาบาลเป้าหมาย ในแต่ละภูมิภาค ได้แก่

- โรงพยาบาลเด็ก กรุงเทพมหานคร (ภาคกลาง)
- โรงพยาบาลขอนแก่น จังหวัดขอนแก่น (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ)
- โรงพยาบาลตรัง จังหวัดตรัง (ภาคใต้) และ
- โรงพยาบาลลำปาง จังหวัดลำปาง (ภาคเหนือ)

### กิจกรรมของโรงพยาบาล 4 แห่ง

1. ร่วมเป็นคณะทำงานดำเนินงานที่ มีการประชุมวางแผนร่วมกันอย่างต่อเนื่อง
2. ร่วมประชุมจัดทำสื่อความรู้และคู่มือสำหรับการฝึกเด็กนั่งเบาะนิรภัยของผู้ปกครอง                      แบบสำรวจความต้องการ และยินยอมร่วมโครงการ แบบประเมิน ติดตามผล
3. จัดบุคลากรที่เกี่ยวข้องเข้าร่วมอบรมเชิงปฏิบัติการสำหรับเจ้าหน้าที่ใน โรงพยาบาลเป้าหมาย ประกอบด้วย
  - พยาบาลที่รับผิดชอบที่แผนกฝากครรภ์ แผนกหลังคลอด และคลินิกสุขภาพเด็กดี
4. พยาบาลที่ผ่านการอบรมแล้ว ให้ความรู้การใช้เบาะนิรภัยในเด็กในแผนกหรือคลินิกที่รับผิดชอบ (แผนกฝากครรภ์ หลังคลอด และคลินิกสุขภาพเด็กดี) อย่างต่อเนื่อง

5. พยาบาล ที่แผนกหลังคลอด และคลินิกสุขภาพเด็กดี สำรวจความต้องการของมารดาที่มีบุตรปกติ อายุต่ำกว่า 4 เดือน ที่จะสมัครเข้าร่วมโครงการเบาะนิรภัยในเด็ก ด้วยความสมัครใจ ให้ครบจำนวนโรงพยาบาลละ 30 คน (โดยเป็นเด็กที่แผนกห้องคลอด 20 คน และคลินิกสุขภาพเด็กดี 10 คน) ตามเงื่อนไขคุณสมบัติดังนี้

- กลุ่มเด็กที่เข้าร่วมเป็นเด็กปกติที่ตึกหลังคลอดและคลินิกสุขภาพเด็กดี (เด็กแรกเกิดถึง 4 เดือน)

- ผู้ปกครองต้องมีรตง หรือรตปภ 4 ประตุ ที่สามารถติดตั้ง เบาะนิรภัยได้

- มารดาต้องเข้าร่วมด้วยความสมัครใจ

- มารดาให้ความร่วมมือให้กับเจ้าหน้าที่ในการติดตามหลังจากใช้เบาะนิรภัยแล้ว 2 เดือน 4 เดือน 6 เดือน 9 เดือน และ 1 ปี

- มารดาให้ความร่วมมือให้กับเจ้าหน้าที่ในการจัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ 2 ครั้ง หลังจากที่ได้รับเบาะนิรภัยไปใช้ (ช่วง 4 เดือนและ 6 เดือน)

- หลังจากที่ใช้เบาะนิรภัยไปแล้ว หากบุตรมีอายุเกิน และไม่ได้ใช้ประโยชน์ต่อ ให้นำเบาะนิรภัยส่งกลับคืนที่โรงพยาบาล เพื่อหมุนเวียนให้กับคนอื่นได้ใช้ต่อไป

6. มีการประชาสัมพันธ์จัดมุนิทรศการ แจกแผ่นพับ คู่มือการใช้เบาะนิรภัย ที่แสดงให้เห่นถึงความสำคัญและความจำเป็นของการใช้เบาะนิรภัยในรถยนต์

7. พยาบาลในโรงพยาบาลเป้าหมายที่ผ่านการอบรม จัดอบรมเชิงปฏิบัติการสาธิตการใช้เบาะนิรภัยให้กับผู้ปกครอง ที่เข้าร่วมโครงการฯ ผู้ปกครอง กรอกแบบสอบถามก่อนใช้เบาะนิรภัย

8. มีระบบการติดตามหลังการอบรม 2 เดือน 4 เดือน 6 เดือน 9 เดือน และ 1 ปี (ตามแบบประเมิน)

9. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ สำหรับมารดาหรือผู้ปกครอง 2 ครั้ง หลังจากรับเบาะนิรภัย 4 เดือน และ 6 เดือน

10. เข้าร่วมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ที่ส่วนกลางจัด และร่วมแลกเปลี่ยนผลงานเพื่อขับเคลื่อนเชิงนโยบายกลุ่มเป้าหมายสื่อมวลชนทุกแขนง ผู้บริหารภาครัฐที่เกี่ยวข้อง ทีมผู้ปฏิบัติและภาคีเครือข่าย

11. สรุปผลการดำเนินงานเพื่อ เผยแพร่ ประชาสัมพันธ์

## การประเมินผล

กลุ่มที่ 1: มารดาที่มาแผนกฝากครรภ์ แผนกหลังคลอด และคลินิกสุขภาพเด็กดี

- จากการวัดความรู้แบบทดสอบ ก่อนและหลังการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับเบาะนิรภัยฯ

กลุ่มที่ 2: กลุ่มมารดาที่สมัครเข้าร่วมโครงการฯ

- จากการวัดความรู้แบบทดสอบ ก่อนและหลังการอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับเบาะนิรภัยฯ

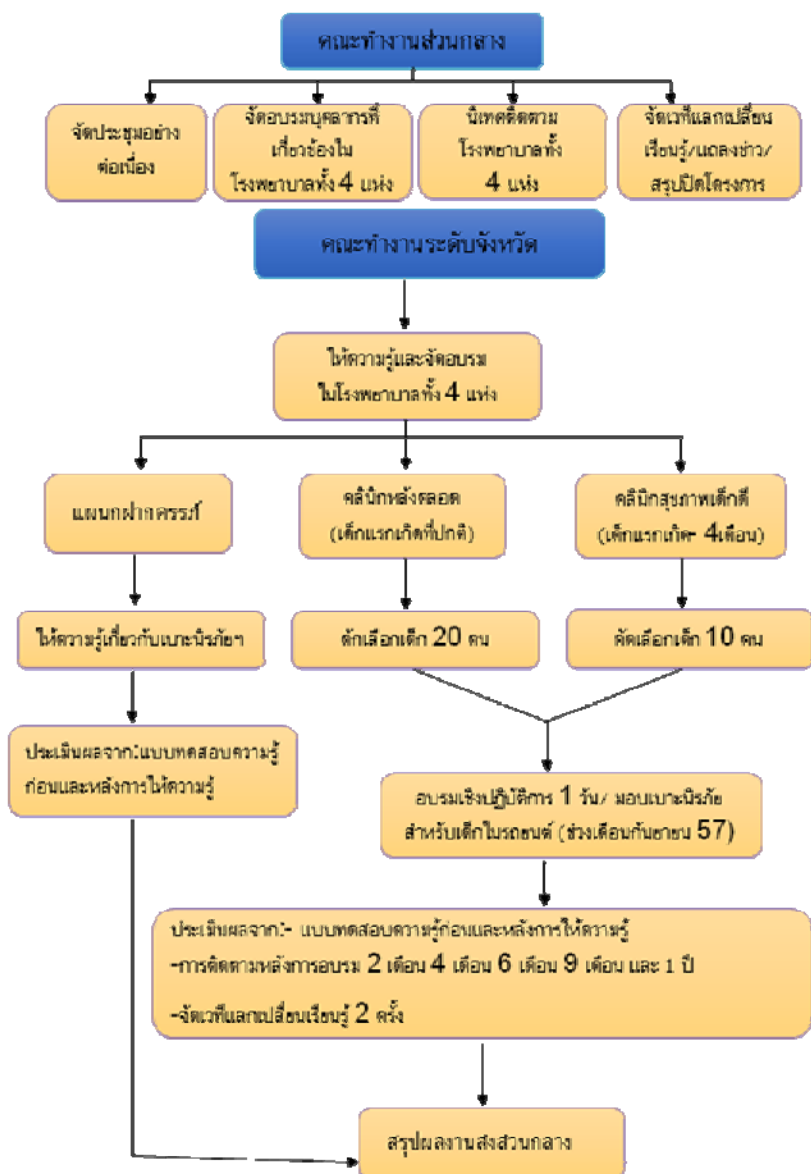
- จากแบบประเมินผลการติดตั้งและใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์

- มีการติดตามหลังจากการอบรม 2 เดือน 4 เดือน 6 เดือน 9 เดือน และ 1 ปี ในประเด็นเกี่ยวกับผู้ปกครองใช้เบาะนิรภัยให้เด็กขณะที่นั่งในรถยนต์ และเด็กสามารถนั่งเบาะนิรภัยได้ขณะที่นั่งรถยนต์ จากแบบสัมภาษณ์ในเวทีถอดบทเรียนแลกเปลี่ยนเรียนรู้

กลุ่มที่ 3: ประมวลความเห็นจากเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในแต่ละจังหวัด ซึ่งจัด 2 ครั้ง (ในช่วง 4 เดือน และ 6 เดือน หลังจากได้รับเบาะนิรภัยไปแล้ว)

กลุ่มที่ 4: ประเมินความเห็นของพยาบาลที่เข้าร่วมโครงการฯ

## แผนผัง (Flow Chart) การดำเนินงานของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล 4 แห่ง



## เอกสารอ้างอิง (Reference)

1. ศูนย์วิจัยเพื่อสร้างเสริมความปลอดภัยและป้องกันการบาดเจ็บในเด็ก.เอกสารเผยแพร่ข้อมูลการใช้เบาะนิรภัยเด็กในรถยนต์. (Online). Available from: <http://www.csip.org/> [Accessed 15 August 2014]
2. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Child Passenger Safety. (Online) Available from: <http://www.cdc.gov/features/passengersafety/> [Accessed 15 August 2014]
3. Icelandic Transport Authority. ความปลอดภัยสำหรับเด็กถือเป็นความรับผิดชอบ (Online) Available from: <http://www.samgongustofa.is/media /umferd/umferdaroryggi/Born-i-bil--taelenska.pdf> [Accessed 15 August 2014]
4. Living made easy for children. Standards for child car seat: UN ECE R44 (Online) Available from: <http://www.livingmadeeasy.org.uk/scenario. php? csid=228> [Accessed 15 August 2014]
5. Parents Central. Car seats: the right seat, for every age, used correctly (Online) Available from: <http://www.safercar.gov/parents /home.htm> [Accessed 15 August 2014]
6. The Royal Society for the Prevention of Accidents (ROSPA) Child Car Seats. (Online) Available from: <http://www.childcarseats.org.uk/> [Accessed 15 August 2014]

## ภาคผนวก



**คู่มืออย่างละเอียดก่อนการใช้งาน**

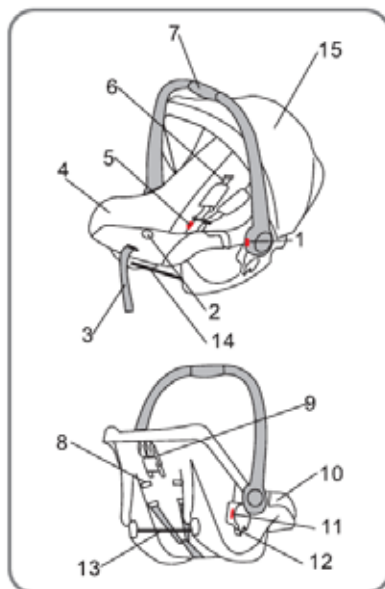
**Car Seat Basket**

**แรกเกิด - 15 เดือน**

## คำแนะนำที่สำคัญมาก กรุณาอ่านอย่างละเอียด และโปรดเก็บรักษา คู่มือเพื่อไว้ในอนาคต

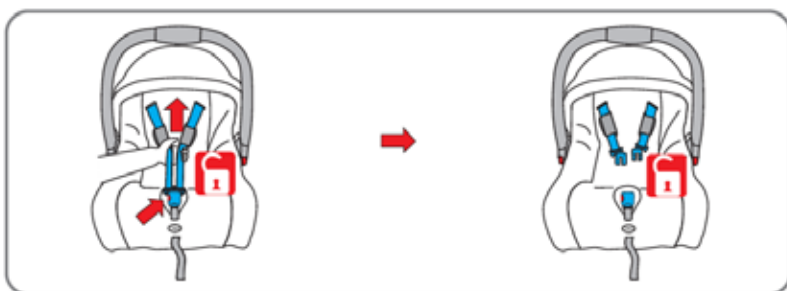
- กรุณาอ่านคู่มืออย่างละเอียดก่อนเริ่มต้นการใช้งาน เนื่องจากการติดตั้งผิดวิธีก่อให้เกิดอันตรายได้
- ห้ามวางเบาะนิรภัยบนเบาะรถยนต์ด้านที่มีถุงลมนิรภัยติดตั้งอยู่
- ต้องติดตั้งเบาะนิรภัย แบบหันหลังไปทางหน้ารถเท่านั้น (หันหน้าเข้าหาเบาะรถยนต์) การติดตั้งลักษณะนี้ใช้สำหรับเด็กแรกเกิดถึง 13 กิโลกรัม (อายุประมาณ 12-15 เดือน)
- ห้ามวางเบาะนิรภัยบนเบาะรถยนต์ที่อยู่ในตำแหน่งหันข้าง หรือหันหลังอย่างเด็ดขาด และตรวจสอบล็อคตำแหน่งบนเบาะรถยนต์ทุกที่นั่งให้แน่นหนา
- ตำแหน่งที่ปลอดภัยที่สุดในการติดตั้งเบาะนิรภัยนี้คือ บนเบาะหลัง
- ห้ามปล่อยให้เด็กนั่งบนเบาะนิรภัยโดยไม่ได้รับรัดเข็มขัดโดยเด็ดขาด และต้องติดตั้งเบาะนิรภัยนี้เข้ากับเบาะรถยนต์ให้ถูกต้องและแน่นหนา
- ขณะติดตั้งเบาะนิรภัยต้องรัดสายเข็มขัดให้ถูกวิธี ระวังอย่าให้สายบิดหรือพับ
- ห้ามแก้ไขเพิ่มเติมหรือดัดแปลงเบาะนิรภัยนี้
- ควรหาผ้าคลุมเบาะนิรภัยไว้หากต้องจอดรถที่กลางแจ้ง เพื่อช่วยป้องกันชิ้นส่วนบางชิ้นที่อาจร้อนและไหม้ผิวเด็กได้
- กรณีเกิดเหตุฉุกเฉินขึ้นให้นำเด็กออกจากเบาะนิรภัยทันที นั้นหมายถึงหัวล็อคเข็มขัดจะต้องผ่านมาตรฐานอย่างดีมาแล้ว และท่านควรสอนเด็กห้ามมิให้เล่นหัวล็อคเข็มขัดนิรภัย
- ควรเก็บกระเป๋า สิ่งของที่หนักหรือของมีคมให้เรียบร้อย เพราะหากเกิดอุบัติเหตุของเหล่านี้อาจทำให้เด็กบาดเจ็บได้
- หมั่นตรวจเช็คสภาพของสายรัด จุดติดตั้งและกลไกต่างๆให้อยู่ในสภาพเรียบร้อยและถูกต้องเสมอ
- หากไม่ใช้เบาะนิรภัยควรเก็บไว้ในที่ที่ปลอดภัย หลีกเลี่ยงการนำของหนักมาวางทับหรือวางใกล้สารพิษต่างๆ

## รู้จักเบาะนิรภัย



1. ปุ่มปรับที่หัว (ปุ่มสีแดง)
2. ปุ่มปรับสายเข็มขัดให้หย่อน (ได้คำว่า "press")
3. สายดึงสำหรับปรับสายเข็มขัด
4. ผ้าคลุมเบาะ
5. หัวเข็มขัด
6. สายเข็มขัด
7. ที่หัว
8. ช่องใส่สายเข็มขัด
9. ช่องร้อยสายเข็มขัดเส้นบน
10. ช่องร้อยสายเข็มขัดเส้นล่าง
11. สวิตช์สีแดงสำหรับการถอดออกจากรถเข็น (อุปกรณ์เสริม)
12. อุปกรณ์สำหรับติดตั้งกับรถเข็น (อุปกรณ์เสริม)
13. แกนโลหะ
14. แกนโลหะ
15. หลังคา กันแดด

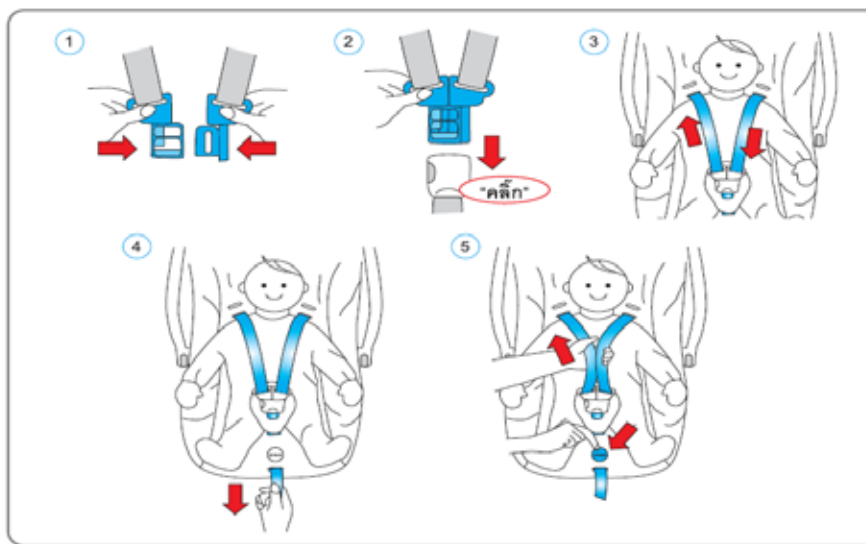
## การปลดสายเข็มขัด



1. เปิดหัวเข็มขัดออก (กดที่ปุ่มปลดสายสีแดง)
2. นำเด็กมาวางบนเบาะนิรภัย
3. ดึงสายเข็มขัดมาที่เหนือศีรษะของเด็ก

**ข้อควรระวัง:** ก่อนใช้งานควรตรวจสอบว่าสายเข็มขัดนั้นไม่ได้มีความเสียหายหรือบิด

## การรัดสายเข็มขัดให้เด็ก



ขั้นตอนที่ 1: นำเดือยเสียบ 2 ข้างมาประกบกัน (รูป 1)

ขั้นตอนที่ 2: นำเดือยเสียบเข้าไปในหัวเข็มขัดจนได้ยินเสียง “คลิก” (รูป 2)

ขั้นตอนที่ 3: ตรวจสอบสายเข็มขัดว่าล็อกเข้าที่ โดยการดึงสายขึ้นและลง (รูป 3)

ขั้นตอนที่ 4: ควรปรับสายเข็มขัดให้แน่นพอดีกับตัวเด็ก สายรัดที่หลวมเกินไปก่ออันตรายแก่เด็กได้ จึงควรตรวจสอบทุกครั้งที่ใช้ หากต้องการปรับสายรัดให้แน่น ให้ค่อยๆ ดึงสายดึงลงจนกระทั่งแน่นพอดีกับตัวเด็ก (รูป 4)

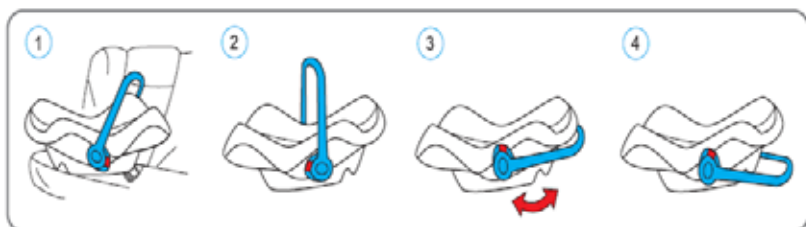
ขั้นตอนที่ 5: หากต้องการผ่อนสายเข็มขัดให้หย่อน ให้กดปุ่มปรับสายค้างไว้ แล้วใช้อีกมือหนึ่งสอดเข้าได้ สายทั้งสองข้างแล้วดึงเข้าหาตัวพร้อมกัน (รูป 5)

## การเลือกระดับความสูงของสายเข็มขัด



ช่องระดับความสูงของสายเข็มขัดมีให้เลือกได้ 2 ระดับ สายเข็มขัดควรร้อยผ่านช่องที่อยู่ในระดับเดียวกันหรือใกล้กับไหล่ของเด็กให้มากที่สุด (แต่ห้ามต่ำกว่าไหล่)

การเปลี่ยนช่องทำได้โดยถอดสายเข็มขัดออกจากช่องจากทางด้านหน้าไปด้านหลัง จากนั้นร้อยสายเข็มขัดใส่ใหม่ในช่องที่ต้องการ  
**การปรับที่หัว**

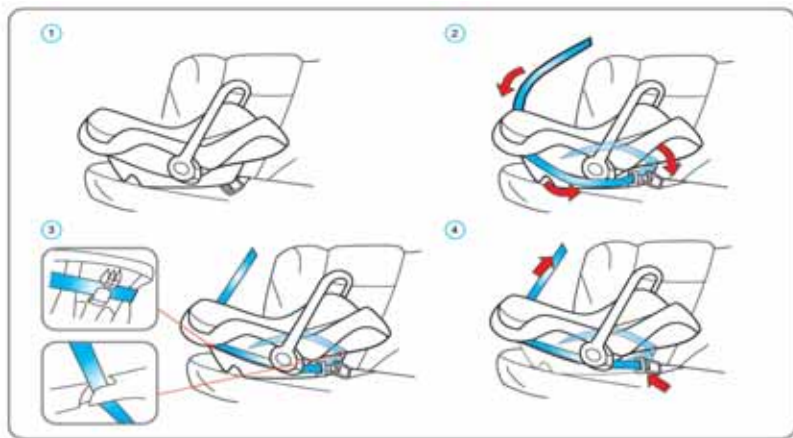


เมื่อต้องการปรับที่หัว ต้องกดปุ่มสีแดงทั้ง 2 ข้าง แล้วโยกที่หัวไปตามตำแหน่งที่ต้องการโดยมีให้เลือก 4 ตำแหน่ง ดังนี้

1. โยกไปด้านหน้า สำหรับการติดตั้งในรถยนต์
2. ตำแหน่งกลางสำหรับเมื่อต้องการหัว
3. ตำแหน่งที่หัว สำหรับเมื่อต้องการโยก
4. ตำแหน่งล่างสุด สำหรับตั้งเพื่อใช้ในขณะป้อนนมหรือนอนเล่น

ตรวจสอบให้ที่หัวล็อคอยู่ในตำแหน่งให้แน่นหนา ปรับสายเข็มขัดให้เข้าที่และรัดเข็มขัดให้เด็กให้เรียบร้อยก่อนยกเบาะนิรภัย

## การติดตั้งเบาะนิรภัย



ขั้นตอนที่ 1: วางเบาะนิรภัยโดยหันหน้าเข้าหาเบาะรถยนต์ให้ชิดพนักพิงหลัง (รูป 1)

ขั้นตอนที่ 2: นำสายเข็มขัดนิรภัยของรถยนต์มาร้อยในช่องตามตำแหน่งที่ระบุไว้ (รูป 2) จากนั้นเสียบเข้าเบ้าล็อก

ขั้นตอนที่ 3: จัดสายเข็มขัดเส้นบนให้พาดผ่านช่องที่ระบุไว้ด้านหลังของเบาะ (รูป 3)

ขั้นตอนที่ 4: จัดสายเข็มขัดให้ตึงแน่น ตรวจสอบอย่าให้สายบิดหรือพับ (รูป 4)



**สิ่งสำคัญ:** หลังจากติดตั้งเสร็จเรียบร้อยแล้ว ตรวจสอบว่าสายเข็มขัดของรถควรมีระยะห่างกับจุดร้อยสายเส้นล่างอย่างน้อย 1 นิ้ว โดยตัวเบ้าต้องหันไปทางปลายเท้าเด็ก

## การใช้เป็นรถเข็นเดินทาง



เบาะนิรภัยนี้สามารถติดตั้งบนรถเข็นเด็กเพื่อใช้เป็นรถเข็นเดินทางได้ (อุปกรณ์เสริม)

การติดตั้ง: ที่รถเข็นมีช่องสำหรับติดตั้งอุปกรณ์เชื่อมต่อกับเบาะนิรภัย โดยนำเบาะนิรภัยเสียบเข้ากับช่องบนรถเข็นให้ตรงกันเมื่อได้ยินเสียง “คลิก” แสดงว่าเบาะนิรภัยได้ล็อก เข้ากับรถเข็นแล้ว

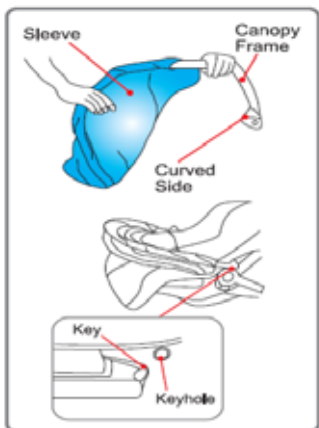
สิ่งสำคัญ: ฟังให้แน่ใจว่าได้ยิน

เสียง “คลิก” แล้วหรือทดสอบโดยการดึงด้ามจับของเบาะนิรภัยไปทางด้านหน้า เพื่อทดสอบว่าเบาะได้ล็อกเข้ากับรถเข็นแล้ว

การถอดเบาะนิรภัยออกจากรถเข็น: ใช้มือทั้งสองข้างจับที่เบาะนิรภัย ใช้นิ้วโยกสวิตช์สีแดงขึ้น และยกเบาะนิรภัยออก

การติดตั้งหลังคา กันแดด

1. นำหลังคา กันแดด มาใส่กับโครงของเบาะนิรภัย



หมายเหตุ: หลังคา กันแดดจะต้องติดตั้งโดยหันไปทางเดียวกับด้านโค้งของโครงหลังคา

2. ใส่อุปกรณ์ไปที่ปลายของโครงหลังคาทั้งสองด้านในช่องใส่อุปกรณ์เบาะนิรภัยอยู่เหนือที่หัว ต้นโครงหลังคา กันแดดกลับไปด้านหลัง

ข้อแนะนำ: ควรถอดแผ่นรองเบาะด้านข้างของเบาะออกเพื่อดูช่องใส่อุปกรณ์

## การดูแลเบาะนิรภัย

### การถอดผ้าคลุมเบาะ

ผ้าคลุมเบาะนิรภัยสามารถถอดออกซักได้ โดยถอดสายเข็มขัดออกจากเดือยเสียบทั้งสองข้าง จากนั้นค่อยๆ ดึงสายออกจากช่องด้านหน้าไปทางด้านหลัง วิธีถอดหัวเข็มขัด ให้ปลดเหล็กที่อยู่ใต้ที่นั่งเป็นแนวตั้ง จากนั้นดึงขึ้นมาให้ทะลุเบาะจนหัวเข็มขัดหลุดออกมา สามารถซักด้วยเครื่องซักผ้าได้ที่น้ำอุ่น 30° วางตากให้แห้ง ห้ามใช้เครื่องปั่นแห้งเด็ดขาด

การใส่ผ้าคลุมและสายเข็มขัด ให้ทำย้อนขั้นตอนเดิมข้างบน

### วิธีทำความสะอาด

ใช้ฟองน้ำชุบน้ำอุ่นผสมน้ำสบู่อ่อนๆ เช็ดสายเข็มขัดและอุปกรณ์พลาสติกต่างๆ ห้ามใช้น้ำยาเคมีที่ใช้ทำความสะอาด สารฟอกขาวหรือสารอื่นๆ มาใช้กับเบาะนิรภัย

-----



**Car Seat Basket**

**แรกเกิด - 4 ปี**

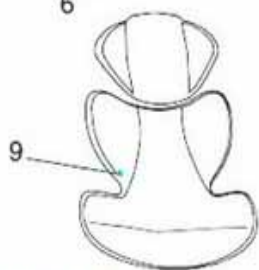
- คาร์ซีก (เบาะติดรถยนต์) นี้ได้ผ่านการรับรองสำหรับการใช้งานแต่ละรายการถึง 18 กิโลกรัม
- ตำแหน่งที่ติดตั้งที่ปลอดภัยที่สุดคือที่นั่งหลังตรงกลาง
- (เบาะติดรถยนต์)นี้ไม่ควรทำการเปลี่ยนแปลงหรือปรับแต่งใดๆ โดยปราศจากการยืนยันจากบริษัทฯ

### คำเตือน สำหรับการใช้งาน คาร์ซีก

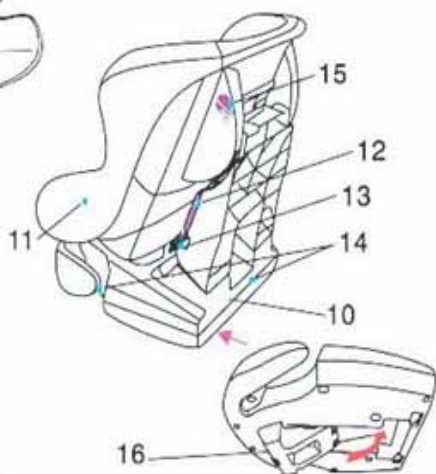
- มั่นใจทุกครั้งว่าเข็มขัด 5 กิศาทางที่มาพร้อมกับ คาร์ซีก (เบาะติดรถยนต์) นี้ได้ติดตั้งอย่างแน่นและปลอดภัยทุกครั้ง
- ตรวจสอบสายเข็มขัดนิรภัยรถยนต์ไม่ให้บิดหรือเบี่ยงขณะติดตั้งกับ คาร์ซีก (เบาะติดรถยนต์)นี้
- หลังจากผ่านเหตุการณ์หรืออุบัติเหตุควรเปลี่ยนสายเข็มขัดที่มากับ คาร์ซีก (เบาะติดรถยนต์)นี้ทันที ก่อนการใช้งานครั้งต่อไป ติดต่อบริษัทฯ หรือสั่งซื้อสายเข็มขัดได้ที่บริษัทฯ
- มั่นใจว่าไม่นำสิ่งของหนักๆ หรือของมีคมที่อาจเป็นอันตรายได้วางไว้ใกล้กับ คาร์ซีก (เบาะติดรถยนต์)นี้
- ภายในรถยนต์อาจร้อนได้เมื่อสัมผัสตรงกับแสงแดดหรืออากาศที่ร้อน ควรคลุม คาร์ซีก (เบาะติดรถยนต์)นี้ ในยามที่ไม่ได้ใช้งาน เพื่อป้องกัน ไม่ให้เกิดความเสียหายใดๆ จากความร้อนและแสงแดด
- ไม่ควรปล่อยให้เด็กนั่งอยู่บนคาร์ซีก (เบาะติดรถยนต์)นี้โดยไม่มี คาร์ซีก (เบาะติดรถยนต์)มือสอง เพราะอาจจะมีสิ่งเสียหายที่มองไม่เห็น



1. Shoulder Strap Slots  
ช่องเข็มขัดส่วนไหล่
2. Chest Pad  
เบาะป้องกันส่วนหน้าอก
3. Harness  
สายเข็มขัดนิรภัย
4. Harness Adjuster Strap  
สายเข็มขัดสำหรับปรับความแน่นเข็มขัด
5. Harness Adjuster Lever  
ปุ่มปรับระดับความแน่นเข็มขัด
6. Reclining Handle  
ปุ่มปรับระดับเอนนอน
7. Buckle  
หัวเข็มขัดนิรภัย
8. Backrest  
เบาะพนักพิง



9. Second Seat Pad  
เบาะรองนอนชั้นที่สอง
10. Child Restraint Base  
ฐานเบาะติดรถยนต์
11. Child Restraint Seat  
เบาะที่นั่ง
12. Seat Belt Clip  
ตัวล็อกเข็มขัดส่วนบน
13. Belt Guidance  
ข้อแนะนำการเดินเส้นสายเข็มขัด
14. Belt Guidance  
ข้อแนะนำการเดินเส้นสายเข็มขัด
15. Belt Guidance  
ข้อแนะนำการเดินเส้นสายเข็มขัด
16. Angle Adjustment Lever  
ฐานปรับระดับเบาะติดรถยนต์ให้เอนนอนมากขึ้น



## การติดตั้ง คาร์ซีท(เบาะติดรถยนต์)

ข้อแนะนำ: (เบาะติดรถยนต์)นี้เหมาะสำหรับรถยนต์ที่มีสายเข็มขัดนิรภัยและ  
ผ่านมาตรฐานยุโรป ECE R. 16 หรือมาตรฐานที่เทียบเท่า

### C.1 การปรับระดับเอนนอน

ข้อแนะนำ : ควรปรับระดับเอนนอนก่อนติดตั้ง  
ในท้ายหลัง

ปรับระดับเอนนอนที่ปุ่มปรับระดับเอนนอน  
และหรือดึงฐานปรับระดับเบาะติดรถยนต์  
ให้เอนนอนมากขึ้น



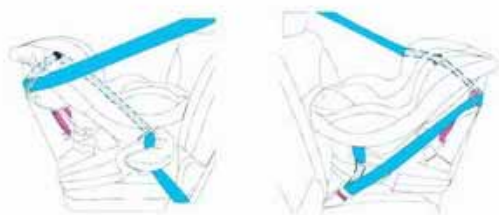
(I)

### C.2 ติดตั้งเข้ากับรถยนต์

ข้อแนะนำ : เด็กตั้งแต่แรกเกิดถึง 13 กิโลกรัม  
โปรดติดตั้งแบบหันหลังสำหรับ  
เด็กน้ำหนัก 9-18 กิโลกรัม  
ควรติดตั้งแบบหันหน้า



คำเตือน : ไม่ควรติดตั้งแบบหันหลังในที่ที่นั่งที่ติดตั้งถุงลมนิรภัยด้านหน้า



กลุ่ม 0+ (0-13 กิโลกรัม)



### ติดตั้ง คาร์ซีท สำหรับท่าแบบหันหลัง กลุ่ม 0+ (0-13 กิโลกรัม)

1. ปรับเบาะนอนให้มากที่สุด
2. ตั้งฐานปรับระดับเบาะนอนให้ฐานออกมาให้สุด
3. วางเบาะติดรถยนต์ในท่าที่หันหลังให้กับถนนด้านหน้า
4. ดึงเข็มขัดนิรภัยและสอดตามข้อแนะนำการเดินสายเข็มขัดที่ติดอยู่บนเบาะติดรถยนต์
5. เข็มขัดส่วนบนอ้อมเข้าด้านหลังของเบาะติดรถยนต์ ส่วนบนคล้องเข้ากับตัวล็อกเหล็กของทั้งสองข้าง
7. ล็อกเข้ากับหัวเข็มขัดนิรภัย มั่นใจว่าสายเข็มขัดไม่บิดหรือเบี้ยว



กลุ่ม 1 (9-18 กิโลกรัม)



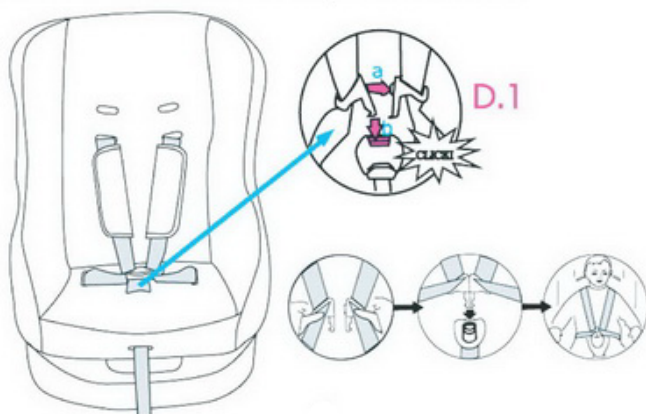
## ติดตั้ง คาร์ซีก สำหรับท่าแบบหันหน้า กลุ่ม 1 (9-18 กิโลกรัม)

1. มั่นใจว่าเก็บตัวปรับระดับเอนนอนได้ฐาน(เบาะติดรถ(เบาะติดรถยนต์))เข้ากับที่เบาะรถยนต์หันหน้าออก
3. ดึงเข็มขัดนิรภัยและสอดตามข้อแนะนำการเดินเส้นสายเข็มขัดที่ติดอยู่บน (เบาะติดรถยนต์)นี้
4. ดึงเข็มขัดล็อกเข้ากับหัวเข็มขัด
5. มั่นใจว่าสายเข็มขัดสอดตามข้อแนะนำการเดินเส้นสายเข็มขัดที่ติดอยู่บน (เบาะติดรถยนต์)นี้
6. สายเข็มขัดบนล็อกเข้ากับตัวล็อกเข็มขัดสีแดงที่อยู่ด้านเดียวกับสายเข็มขัดด้านบน
7. ล็อกเข็มขัดสีแดงให้แน่น
8. ดึงเข็มขัดส่วนบนให้แน่น

## ระบบความปลอดภัยของเข็มขัดนิรภัย คาร์ซีก(เบาะติดรถยนต์)

### D. 1 ล็อกและปลดล็อกเข็มขัดนิรภัย

1. นำหัวเหล็กของสายเข็มขัดทั้งสองเข้ามาประกอบเข้าด้วยกันเสียบเข้ากับหัวเข็มขัดด้านบนจนมีเสียง "คลิก" และตรวจสอบความแน่นโดยการดึงสายเข็มขัดส่วนโหล
2. ต้องการปลดสายเข็มขัด เพียงกดปุ่มแดงบนหัวเข็มขัดลง



## D. 2 การปรับความแน่นของสายเข็มขัด



ดึงเข็มขัดส่วนไหล่เพื่อให้เข็มขัดส่วนล่างแน่นและดึงสายเข็มขัดสำหรับปรับความแน่นเข็มขัดจนกระทั่งเข็มขัดแน่น สายเข็มขัดที่ยึดไม่แน่นสามารถก่อให้เกิดความอันตรายได้ ควรตรวจสอบความแน่นทุกครั้งที่มีเด็กนั่ง และเมื่อต้องการใช้การปลดความแน่นของสายเข็มขัด คาร์ซิกทำได้โดยการกดปุ่มปรับระดับความแน่นและดึงเข็มขัดส่วนไหล่เพื่อให้ความแน่นของเข็มขัดลดลง

## D. 3 การปรับระดับความสูงของสายเข็มขัดส่วนไหล่ของ คาร์ซิก



เริ่มแรก ควรปล่อยสายเข็มขัดให้ยาว เพื่อความสะดวกในการปรับระดับ และปลดสายเข็มขัดออกจากส่วนเชื่อมต่อสายเข็มขัดของ(เบาะติดตั้งรถยนต์)หลังจาก นั้นดึงสายเข็มขัดออกจากช่องเข็มขัดส่วนไหล่ และสอดกลับเข้าไปในช่องที่เหมาะสมกับความสูงของไหล่เด็กและนำสายเข็มขัดกลับ เข้าไปยึดกับส่วนเชื่อมต่อสายเข็มขัดของ (เบาะติดตั้งรถยนต์)และปลดสายเข็มขัดออก จากส่วนเชื่อมต่อสายเข็มขัดของ(เบาะติดตั้งรถยนต์)



และดึงเข็มขัดส่วนไหล่จากด้านหลังของเบาะ ออกปลดสายเข็มขัดส่วนล่างดึงตัวยึด และสอดกลับเข้าไปในรูเพื่อปลดออกตามรูป

## การดูแลและรักษา คาร์ซีท

คู่มือฉบับนี้สำคัญ ควรอ่านอย่างละเอียดก่อนการใช้งานและเก็บคู่มือฉบับนี้ไว้สำหรับใช้ในภายหน้า

## การถอดพนักของเบาะพนักพิง

- เริ่มด้วยการปลดสายยางใต้เบาะพนักพิงออก และค่อยๆ ถอดพนักออก
- พนักของส่วนต่างๆ ควรทำความสะอาดด้วยมือ โดยใช้สบู่อ่อนๆ ฝอยนุ่มๆ ใช้น้ำอุ่น ไม่ควรใช้สารเคมีใดๆ หรืออบแห้งผ้า ควรตากให้แห้งแทน

## สรุปโครงการนำร่องการใช้เบาะนิรภัยเด็กในรถยนต์ สำหรับบุคลากรของโรงพยาบาลขอนแก่น ที่มีบุตรอายุต่ำกว่า 4 ปี

### ความสำคัญปัญหา

อุบัติเหตุทางถนนเป็นสาเหตุที่สำคัญของการเสียชีวิตในเด็กของประเทศไทย จากการศึกษาข้อมูลพบการเสียชีวิตของเด็กไทยอายุต่ำกว่า 14 ปี เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนจำนวน 3,058 รายเฉลี่ยปีละ 764 รายคิดเป็นอัตราการเสียชีวิต 5 คนต่อแสนประชากรต่อปีหรือคิดเป็นร้อยละ 22.8 ของการเสียชีวิตจากอุบัติเหตุและการบาดเจ็บหรือร้อยละ 8.2 ของการเสียชีวิตทั้งหมดและพบว่าเด็กที่ไม่ได้รับการยึดเหนี่ยวไว้จากที่นั่งพิเศษหรือเข็มขัดนิรภัยอย่างถูกวิธีจะเสียชีวิตเป็น 2 เท่าของเด็กที่ถูกยึดเหนี่ยวไว้อย่างถูกวิธี (อดีตศักดิ์ผลผลิตผลการพิมพ์โรงพยาบาลรามาริบัติ, 2553)

และจากข้อมูลช่วงเทศกาลสงกรานต์ปี 2555 มีผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนน 320 รายในจำนวนนี้ 32 รายหรือร้อยละ 10 เป็นเด็กที่อายุน้อยกว่า 14 ปีสาเหตุที่เด็กเสียชีวิตจากรถยนต์และรถปิกอัพบนถนนสายหลักร้อยละ 60 เด็กที่เสียชีวิตส่วนใหญ่จะกระเด็นออกมาเสียชีวิตนอกรถและเด็กที่เสียชีวิตทั้งหมดไม่ได้คาดเข็มขัดนิรภัยและไม่ได้ใช้เบาะนิรภัย

สถานการณ์อุบัติเหตุทางถนนของจังหวัดขอนแก่น ในปี 2554 มีผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนนทั้งเด็กและผู้ใหญ่ 429 ราย ซึ่งเด็กที่เสียชีวิตส่วนใหญ่เกิดจากการกระเด็นออกนอกรถ และจากข้อมูลการสำรวจของจังหวัดขอนแก่น พบว่ามีอัตราการสวมหมวกนิรภัยและการคาดเข็มขัดนิรภัยในเด็กเพียงร้อยละ 30 เท่านั้น และมีอัตราการใช้เบาะนิรภัยในรถยนต์สำหรับเด็กอายุต่ำกว่า 4 ปีที่น้อยมาก ดังนั้น ศูนย์อุบัติเหตุและวิกฤตบำบัดโรงพยาบาลขอนแก่นจึงได้จัดทำโครงการนำร่องการใช้เบาะนิรภัยเด็กในรถยนต์สำหรับบุคลากรของโรงพยาบาลขอนแก่นที่มีบุตรอายุต่ำกว่า 4 ปีขึ้น

## วัตถุประสงค์

1. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรในโรงพยาบาลขอนแก่นมีความรู้มีความตระหนักในการใช้เบาะนิรภัยในเด็กขณะที่นั่งในรถยนต์ให้ปลอดภัย
2. เพื่อเป็นโรงพยาบาลนำร่องในการส่งเสริมให้บุคลากรสาธารณสุขมีความรู้มีความตระหนักใน การใช้เบาะนิรภัยในเด็กขณะที่นั่งในรถยนต์ให้ปลอดภัย
3. เพื่อผลักดันให้เกิดกฎหมายการใช้เบาะนิรภัยในเด็กขณะที่นั่งในรถยนต์

## ระยะเวลาดำเนินการ

มกราคม 2556 – มีนาคม 2557

## ผลการดำเนินงาน

1. จากการสำรวจข้อมูลบุคลากรโรงพยาบาลขอนแก่นที่มีบุตรอายุต่ำกว่า 4 ปีพบมีทั้งหมด 80 คน
2. มีการประชาสัมพันธ์จัดนิทรรศการ แจกแผ่นพับ ที่แสดงให้เห็นถึงความสำคัญและความจำเป็นของการใช้เบาะนิรภัยในรถยนต์ สำหรับเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 4 ปี
3. จัดอบรมเชิงปฏิบัติการบุคลากรโรงพยาบาลขอนแก่น ที่มีบุตรอายุต่ำกว่า 4 ปี และพยาบาลประจำตึกหลังคลอดและคลินิกสุขภาพเด็กดี รวมทั้งสิ้น 85 คนในวันที่ 13 กรกฎาคม 2556 ณ โรงพยาบาลขอนแก่น โดยมีนายแพทย์วีระพันธ์ สุพรรณไชยมาตย์ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลขอนแก่นเป็นประธาน และนายแพทย์วิทยา ขาดิษฐ์ชาชัย ผู้อำนวยการศูนย์อุบัติเหตุและวิกฤตบำบัด กล่าวรายงาน



## กิจกรรมดำเนินการประกอบด้วย

1. การบรรยายเกี่ยวกับสถานการณ์และผลกระทบจากอุบัติเหตุทางถนนและความสำคัญประโยชน์ของเบาะนิรภัยซึ่งในประเทศไทยมีเด็กอายุต่ำกว่า 14 ปีเสียชีวิตจากอุบัติเหตุทางถนน เฉลี่ยปีละประมาณ 1,000 รายโดยร้อยละ 10 จะเป็นเด็กที่เสียชีวิตด้วยรถยนต์/กระบะบนถนนสายหลักสาเหตุที่เสียชีวิตเนื่องจากการกระเด็นออกนอกรถเพราะไม่มีอะไรยึดตัวเด็กไว้ (เบาะนิรภัย) จึงควรให้ความสำคัญใน การป้องกัน เพื่อไม่ให้เกิดอุบัติเหตุและให้บุคลากรได้ตระหนักถึงความสำคัญของการใช้เบาะนิรภัยในรถยนต์สำหรับเด็กอายุต่ำกว่า 4 ปีซึ่งการใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็กจะสามารถช่วยลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตในการเดินทางโดยรถยนต์ได้มากถึง 7 เท่า

2. บรรยายภาคทฤษฎีและสาธิต เกี่ยวกับการใช้เบาะนิรภัยพร้อมฝึกทักษะในการติดตั้งเบาะนิรภัยในรถยนต์ให้สำหรับผู้เข้าอบรมทุกท่านวิทยากรจากโรงพยาบาลขอนแก่นจากกรมการผู้จัดการบริษัทสมาร์ทchimเปิ้ลโซลูชั่น จำกัด และบริษัท ออลโฟร์เบบี้ จำกัด



3. มีการมอบเบาะนิรภัยในรถยนต์ให้กับบุคลากรที่เข้าอบรมจำนวน 80 คนคิด เป็นร้อยละ 100 โดยผู้อำนวยการโรงพยาบาลขอนแก่น



4. มีการชี้แจงเงื่อนไขและสิ่งที่จะต้องปฏิบัติของผู้เข้าร่วมโครงการฯ ซึ่งผู้ปกครองที่ได้รับเบาะนิรภัยไปแล้วต้องปฏิบัติตามนี้



- ติดตั้งเบาะนิรภัยที่นั่งเบาะนั่งด้านหลังของรถยนต์ด้านใดด้านหนึ่ง  
ให้ถูกต้องทุกครั้งที่มีเด็กเดินทางร่วมด้วย



- ให้มีการบำรุงรักษาความสะอาดให้อยู่ในสภาพที่ใช้งานได้

- ถ้าเด็กอายุเกิน 4 ปีหรือสิ้นสุดการใช้ให้น้ำเบาะนิรภัยมาคั้นที่ศูนย์อุบัติเหตุเพื่อหมุนเวียนให้กับผู้อื่นต่อไป หรือถ้ามีบุตรอีกคนถ้าจะใช้ต่อให้แจ้งศูนย์อุบัติเหตุ เพื่อสะดวกในการติดตามประเมินผล
- ประเมินผลโดยการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ติดตามการใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็กอย่างต่อเนื่อง
- ให้งานผลการใช้ตามแบบรายงานหลังจากอบรม 1 เดือน 3 และ 6 เดือนส่งที่ศูนย์อุบัติเหตุและวิกฤตบำบัด



## 5. การติดตามผลหลังการอบรม

5.1 การติดตามรอบที่ 1 (เดือนสิงหาคม 2556 ถึงเดือนตุลาคม 2556) โดยการจัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้พบว่า

1) มีการใช้เบาะนิรภัยเมื่อมีเด็กเดินทางด้วยจำนวน 77 คน คิดเป็นร้อยละ 96.25

- มีการใช้เบาะนิรภัยทุกครั้งเมื่อมีเด็กเดินทางด้วยจำนวน 55 คน คิดเป็นร้อยละ 71.43

- มีการใช้เบาะนิรภัยเป็นบางครั้งเมื่อมีเด็กเดินทางด้วยจำนวน 22 คน คิดเป็นร้อยละ 28.57

หมายเหตุ: ที่ใช้เป็นบางครั้งเพราะ

- ถ้าขับรถภายในหมู่บ้าน และไปทุ่งนาที่มีระยะทางใกล้ๆจะไม่ใช้

- ถ้าเดินทางกับพ่อคนเดียวเด็กจะนั่งเบาะนิรภัยถ้ามีแม่ร่วมเดินทางด้วย เด็กจะนั่งกับแม่ จะไม่นั่งเบาะนิรภัย



2) ไม่ใช่เบาะนิรภัยเมื่อมีเด็กเดินทางด้วยจำนวน 3 คน คิดเป็นร้อยละ 3.75

- มีจำนวน 2 ราย ขอคืนเบาะนิรภัย เนื่องจากบุตรอายุ 4 ปีเด็กตัวโตนั่งเบาะนิรภัยไม่ได้
- มีจำนวน 1 ราย เหตุผลที่ไม่ใช่ เพราะเด็กอึดอัดร้องไห้ตลอดนั่งไม่ได้ตลอด 3 เดือนจะพยายามให้เด็กหัดนั่งใหม่

สรุปบทเรียน พฤติกรรมของเด็กที่ใช้เบาะนิรภัย จากเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ของผู้ปกครองสรุปได้ ดังนี้

1. ครั้งแรกเด็กจะกลัวและอึดอัดร้องไห้จะไม่ยอมนั่งวิธีการแก้ไขคือพอนั่งสักพักเด็กจะชินและนั่งได้สบายจนหลับ
2. เด็กบางคน พบว่าครั้งแรกที่นั่งเบาะนิรภัยจะไม่ยอมคาดเข็มขัดนิรภัยด้วย ต้องใช้ของเล่นและขนมมาล่อจึงยอมคาดเข็มขัดนิรภัย
3. เด็กบางคนจะนั่งเบาะนิรภัยได้ไม่นานในการเดินทางที่มีระยะทางไกลๆประมาณ 20 กิโลเมตรอยากออกนอกเบาะนิรภัย ดังนั้นผู้ปกครองต้องหยุดพักระหว่างทางจึงค่อยเดินทางต่อ

4. ถ้ามีผู้โดยสารนั่งไปด้วยหลายคน จะรู้สึกไม่สะดวกเด็กจะงอแงไม่  
อยากร้องไห้แต่ถ้าเดินทางได้สักพักเด็กจะยอมนั่งแต่นั่งไม่นาน

5. เด็กจะนอนดีมากไม่ปฏิเสธการใช้เบาะแต่พอสักพักเด็กจะเบื่อ  
อยากออกมาจากเบาะก็จะหยุดออกมาข้างนอกแล้วไปนั่งใหม่

6. บางคนไม่ยอมนั่งต้องใช้ผ้ารองตัวเด็กก่อนและเอาสติกเกอร์ตัว  
การ์ตูนมาติดบริเวณสายคาดนิรภัย เพื่อดึงดูดความสนใจของเด็ก

7. ในช่วงแรกเด็กจะไม่ยอมนั่งเบาะนิรภัยเพราะติดแม่อุ้มแต่พอได้  
นั่งนาน ๆ ก็เริ่มชินและนั่งเองได้

8. บางคนชอบมากและไม่ค่อยชนเหมือนตอนที่ไม่มีเบาะนิรภัย ซึ่ง  
ช่วงก่อนที่จะได้รับเบาะนิรภัย เด็กจะชอบปีนป่ายข้ามไปมาระหว่างเบาะหน้า  
และหลัง

5.2 การติดตามผลหลังการอบรม รอบที่ 2 (เดือนพฤศจิกายน 2556 ถึง  
เดือนมีนาคม 2557) โดยการส่งแบบสอบถาม ถามผู้ปกครองพบว่า

1) จากประเมินรอบแรก ผู้ปกครองส่งคืนเบาะนิรภัยจำนวน 2  
คนจึงได้ให้เบาะนิรภัยกับบุคลากรที่มีลูกอายุระหว่าง 1-4 ปีที่ขึ้นทะเบียนไว้  
จำนวน 2 คน มีการให้ความรู้และสาธิตการใช้สัติดเบาะที่นั่งนิรภัย

2) จากเด็กที่ใช้เบาะนิรภัยทั้งหมด 80 ราย พบว่ามีการใช้เบาะ  
นิรภัยครบทุกราย คิดเป็นร้อยละ 100 โดยพิจารณาตามความสม่ำเสมอใน  
การใช้งาน ดังนี้

- มีการใช้เบาะนิรภัยทุกครั้งเมื่อมีเด็กเดินทางด้วยจำนวน 65 คน คิด  
เป็นร้อยละ 81.25 โดยพบว่าส่วนใหญ่เป็นเด็กโต ที่เกิดความเคยชินเวลาขึ้น  
รถก็จะไปนั่งบนเบาะนิรภัยที่นั่งเดิมเสมอเวลาเดินทาง

- มีการใช้เบาะนิรภัยเป็นบางครั้งเมื่อมีเด็กเดินทางด้วยจำนวน 15 คน  
คิดเป็นร้อยละ 18.75

หมายเหตุ: ในกรณีที่ใช้เป็นบางครั้งเพราะ

- ระยะทางในการเดินทางใกล้ เช่น เส้นทางระหว่างหมู่บ้าน หรือภายในหมู่บ้าน เป็นต้น
- ส่วนใหญ่เป็นเด็กเล็กที่ยังติดแม่หรือญาติทำให้ในบางครั้งในการเดินทางจะไม่ยอมนั่งเบาะนิรภัย เมื่อมีการเดินทาง จำเป็นต้องใช้วิธีล่อด้วยวิธีอื่น เช่น การให้ของเล่น หรือขนม การให้เด็กที่โตกว่าไปนั่งให้ดูก่อน เพื่อให้เด็กทำตาม เป็นต้น หรือให้นั่งกับผู้ปกครองไปสักระยะเวลาหนึ่งแล้วจึงให้ไปนั่งเบาะนิรภัยอีกครั้ง

### ปัญหาอุปสรรค /ข้อเสนอแนะ

1. การติดตั้งเบาะนิรภัยคนเดียวมีความยากลำบาก เช่น กรณีที่แม่อยู่คนเดียว จะมีความลำบากในการยกไปติดตั้ง เนื่องจากว่าเบาะนิรภัยหนัก
2. ในกรณีที่มิใช่โดยสารเดินทางร่วมด้วยจำนวนมากจะไม่สะดวกในการติดตั้งเบาะนิรภัยให้เด็ก
3. การใช้เบาะนิรภัยสำหรับแม่ที่ให้นมบุตรไม่สามารถใช้ได้ตลอดเวลาการเดินทาง เพราะเด็กต้องกินนมแม่
4. การติดตั้งเบาะนิรภัยที่ยังไม่ชำนาญ ต้องใช้ระยะเวลาและพยายามในการติดตั้ง
5. ต้องหาวิธีต่างๆ เพื่อดึงดูดความสนใจของเด็ก ให้เด็กนั่งเบาะนิรภัยทุกครั้งที่มีการเดินทาง เช่น การใช้เด็กที่โตกว่า หรือใช้รูปการ์ตูน ขนม และของเล่น เป็นต้น
6. ผู้ปกครองเสนออยากให้มีความต่อเนื่องของโครงการต่อไปเรื่อยๆ เป็นโครงการที่ดีมาก เพราะมีบุตรของเจ้าหน้าที่ที่คลอดใหม่ทุกปี ยังมีความต้องการเบาะนิรภัย
7. จากการติดตามผลยังไม่มีเกิดการเกิดอุบัติเหตุทางถนนสำหรับเด็กที่ใช้เบาะนิรภัย

8. มีการรับขึ้นทะเบียนสำหรับผู้ปกครองที่มีบุตรใหม่ที่ต้องการเบาะนิรภัยที่ผู้ปกครองที่บุตรอายุเกิน 4 ปีส่งคืนและถ้าผู้ปกครองต้องการที่จะซื้อใช้เองแนะนำให้ซื้อกับบริษัทที่เข้าร่วมโครงการฯ ให้มาให้ความรู้และสาธิตการใช้

แบบสอบถามความคิดเห็นของผู้ปกครอง (ก่อน/หลังอบรม)  
ที่เข้าร่วมโครงการส่งเสริมให้น้อยปลอดภัยจากการใช้แบบนิรภัยสำหรับ  
เด็กในรถยนต์

-----

-----

คำชี้แจง โปรดเติมข้อความสั้น ๆ ในช่องว่างและทำเครื่องหมาย ✓ ใน  
ช่อง ☐ ตามความเป็นจริง

วันที่..... เดือน..... พ.ศ. ....

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป (ข้อ 1-5 ถามครั้งแรกก่อนอบรม)

1. ชื่อผู้ปกครอง.....อายุ  
ของปกครอง.....ปี
2. ชื่อเด็ก.....เกิดวันที่ ..... เดือน  
.....พ.ศ.....

3. ชื่อผู้ปกครองที่มาอบรม

-----

4. ความสัมพันธ์ของผู้ปกครองที่มาอบรมกับเด็ก

☐ พ่อ-แม่

☐ ญาติ

☐

อื่นๆ ระบุ .....

5. ระดับการศึกษาสูงสุด ของผู้ปกครอง

☐ ประถมศึกษา

☐ ปริญญาตรี

☐ มัธยมศึกษา

☐ สูงกว่าปริญญาตรี

☐ อาชีวศึกษา/ปวช./ปวส.

☐ อื่นๆ ระบุ .....

6. อาชีพ ของผู้ปกครอง

- |                                             |                                       |
|---------------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ประกอบอาชีพส่วนตัว | <input type="checkbox"/> ลูกจ้างเอกชน |
| <input type="checkbox"/> รับราชการ          | <input type="checkbox"/> อื่น ๆ ระบุ  |

.....

7. สถานภาพสมรส

- |                                              |                                              |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> แต่งงาน/อยู่ด้วยกัน | <input type="checkbox"/> หย่าร้าง/แยกกันอยู่ |
| <input type="checkbox"/> หม้าย (เสียชีวิต)   | <input type="checkbox"/> อื่น ๆ ระบุ         |

.....

8. รายได้ของครอบครัวต่อเดือน

- |                                          |                                                |
|------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> < 10,000        | <input type="checkbox"/> 10,001 - 30,000       |
| <input type="checkbox"/> 30,001 - 60,000 | <input type="checkbox"/> มากกว่า 60,000 ขึ้นไป |

9. ประเภทรถที่ท่านใช้ติดตั้งเบาะนิรภัย

- ☐ รถกระบะตอนเดียว
- ☐ รถกระบะสี่ประตู
- ☐ รถเก๋งสี่ประตู
- ☐ รถอื่นๆ

10. ท่านเคยได้ยินหรือรู้เรื่องเบาะนิรภัยสำหรับเด็กหรือไม่

- |                              |                                 |
|------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> เคย | <input type="checkbox"/> ไม่เคย |
|------------------------------|---------------------------------|

11. ท่านเคยเห็นเบาะนิรภัยสำหรับเด็กหรือไม่/ที่ไหน

- |                                 |                                                      |
|---------------------------------|------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ไม่เคย | <input type="checkbox"/> เคย (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)   |
|                                 | <input type="checkbox"/> ตามร้านขายอุปกรณ์เลี้ยงเด็ก |
|                                 | <input type="checkbox"/> ในภาพยนตร์/ทีวี             |
|                                 | <input type="checkbox"/> เคยใช้มาก่อน                |

12. ท่านเคยใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็กหรือไม่

- |                              |                                 |
|------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> เคย | <input type="checkbox"/> ไม่เคย |
|------------------------------|---------------------------------|

13. ประโยชน์ของเบาะนิรภัยสำหรับเด็ก (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ ไม่ทราบ
- ☐ ทำให้เด็กนอนได้สบาย
- ☐ ช่วยกระชับตัวเด็กไว้กับเบาะนั่งรถยนต์
- ☐ ช่วยป้องกันเด็กตกจากเบาะรถ กรณีมีอุบัติเหตุ
- ☐ อื่น

ๆ.....

14. ท่านมีความกังวลเกี่ยวกับเรื่องใด เมื่อใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็ก (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ กลัวกระดูกสันหลังเด็กกระแทก หรือสะเทือน
- ☐ เด็กรู้สึกไม่สบายตัว (ร้องไห้) / นอนไม่ได้
- ☐ กลัวเด็กไม่ปลอดภัย
- ☐ เด็กตกใจ
- ☐ อื่น ๆ

.....

**ส่วนที่ 2 ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับเบาะนิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์ (ถามก่อนอบรม)**

1. เด็กที่โดยสารไปกับรถยนต์ เมื่อเกิดอุบัติเหตุ เด็กสามารถเสียชีวิตมาจากสาเหตุใด

- ก. ตัวเด็กอัดกับแผงคอนโซลหน้ารถ
- ข. ตัวเด็กอัดกับถุงลมนิรภัย
- ค. ตัวเด็กกระเด็นออกนอกรถ
- ง. ถูกทุกข้อ

2. “แม่อุ้มลูกนั่งบนตัก ขณะนั่งโดยสารกับตัวรถยนต์ส่วนตัว” ท่านคิดเห็นข้อใดถูกต้อง

- ก. เป็นการเสริมสร้างความผูกพันระหว่างแม่กับลูก
  - ข. ทำให้เด็กปลอดภัย เพราะแม่สามารถช่วยเหลือลูกได้เมื่อเกิดอุบัติเหตุ
  - ค. ทำให้เด็กเสี่ยงต่อการได้รับบาดเจ็บและเสียชีวิต เมื่อเกิดอุบัติเหตุ
  - ง. ข้อ 1 และ 2 ถูก
3. เด็กอายุเท่าใดที่สามารถใช้เบาะนิรภัยได้
- ก. เด็กแรกเกิด
  - ข. เฉพาะเด็กอายุตั้งแต่ 6 เดือน ขึ้นไป
  - ค. เฉพาะเด็กอายุตั้งแต่ 1 ปี ขึ้นไป
  - ง. เฉพาะเด็กอายุตั้งแต่ 5 ปี ขึ้นไป
4. เพราะเหตุใดจึงต้องติดตั้งเบาะนิรภัยให้เด็กทารกหันหน้าไปด้านหลังรถยนต์
- ก. เป็นท่าที่ช่วยลดโอกาสการบาดเจ็บของกระดูกสันหลังและสมองของเด็กได้
  - ข. กระดูกสันหลังส่วนคอยังเจริญเติบโตไม่เต็มที่
  - ค. ศีรษะของเด็กมีขนาดใหญ่และหนัก เมื่อเทียบกับสัดส่วนของร่างกาย
  - ง. ถูกทุกข้อ
5. หากท่านมีบุตรอายุต่ำกว่า 1 ปี ท่านจะปฏิบัติอย่างไร
- ก. เลือกใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็กทารก
  - ข. ติดตั้งเบาะนิรภัยโดยหันหน้าเบาะไปด้านหลังรถยนต์
  - ค. ติดตั้งเบาะนิรภัยโดยหันหน้าเบาะไปด้านหน้ารถยนต์
  - ง. ข้อ 1 และ 2 ถูก

## 6. ท่านมีความคิดเห็นอย่างไรต่อการใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์

| ลำดับ | ข้อความ                                                                                         | เห็นด้วย | ไม่เห็นด้วย | ไม่แน่ใจ |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|----------|
| 1     | เด็กควรนอนในเบาะนิรภัยสำหรับเด็กแบบที่ติดกับรถยนต์เลย                                           |          |             |          |
| 2     | เด็กควรนอนในเบาะนิรภัยสำหรับเด็กเมื่อต้องเดินทางระยะทางสั้น ๆ                                   |          |             |          |
| 3     | การใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็กทำให้การเดินทางไม่สะดวก                                               |          |             |          |
| 4     | การวางเด็กทารกไว้ในตะกร้าโดยที่ไม่มีอะไรยึดตัวเด็ก สามารถทดแทนเบาะนิรภัยได้                     |          |             |          |
| 5     | ผู้ใหญ่ควรอุ้มเด็กทารกแทนการใช้เบาะนิรภัย เพราะสะดวกกว่า                                        |          |             |          |
| 6     | การใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็กไม่เหมาะกับวิถีชีวิตของคนไทย<br>(เช่น เด็กเล็กไม่ควรเดินทาง ฯลฯ)      |          |             |          |
| 7     | เบาะนิรภัยสำหรับเด็กราคาแพงเกินไป                                                               |          |             |          |
| 8     | เบาะนิรภัยสำหรับเด็กไม่คุ้มค่ากับการลงทุน                                                       |          |             |          |
| 9     | เบาะนิรภัยสำหรับเด็กเหมาะสำหรับเดินทางไกลเท่านั้น                                               |          |             |          |
| 10    | โรงพยาบาลไม่ควรอนุญาตให้พ่อแม่พาทารกแรกเกิดเดินทางกลับบ้านโดยรถยนต์ที่ไม่มีเบาะนิรภัยสำหรับเด็ก |          |             |          |
| 11    | รัฐบาลควรออกกฎระเบียบให้ผู้ปกครองต้องใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็กในการเดินทางโดยรถยนต์               |          |             |          |
| 12    | รัฐบาลควรลดภาษีนำเข้าของเบาะนิรภัย                                                              |          |             |          |

แบบรายงานติดตามผู้ปกครองเด็กหลังจากทดลองใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็ก  
(หลังการอบรม ไปแล้ว 2 เดือน 4 เดือน 6 เดือน 9 เดือนและ 1 ปี)

การติดตามครั้งที่ (ให้วงกลม ○ ) 1 2 3 4 วันที่.....  
เดือน.....พ.ศ. ....

ชื่อ - สกุล ผู้ปกครอง .....  
อาศัยอยู่บ้านเลขที่..... ถนน.....ตำบล.....  
อำเภอ.....  
จังหวัด.....โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อได้.....  
Email.....

เป็นผู้ปกครองของ ด.ญ. /ด.ช. .... เกิด (ว/ด/ป) .....

ให้ใส่เครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ ที่ผู้ปกครองปฏิบัติและเห็นด้วยที่สุด

(1) ท่านได้ใช้รถยนต์โดยให้บุตรนั่งเบาะนิรภัย ออกนอกบ้านบ่อย  
เพียงไร

- ☐ ทุกวัน ☐ 1-2 ครั้ง / สัปดาห์  
☐ 3-5 ครั้ง / สัปดาห์  
☐ เดือนละ..... ครั้ง ☐ ไม่เลย

(2) ความถี่ของการใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์

- ☐ ใช้ ทุกครั้ง (ร้อยละ 100)  
☐ ใช้ เกือบทุกครั้ง (มากกว่า ร้อยละ 90)  
☐ ใช้ บางครั้ง (มากกว่าร้อยละ 50 แต่ไม่ถึงร้อยละ 90)  
☐ นาน ๆ ครั้ง (น้อยกว่าร้อยละ 50)

(3) เหตุผลที่ท่านใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็กทุกครั้ง เนื่องจาก (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ เด็กไม่ร้องกวน / เด็กให้ความร่วมมือ
- ☐ เพื่อความปลอดภัยของเด็ก
- ☐ สะดวก
- ☐ เพื่อปฏิบัติตามกฎระเบียบ
- ☐ ต้องการให้ความร่วมมือกับโครงการ
- ☐ อื่น ๆ ระบุ

.....

(4) เหตุผลที่ท่านไม่ได้ใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็กทุกครั้ง เนื่องจาก (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- ☐ เด็กร้องกวน / ไม่ให้ความร่วมมือ
- ☐ ไม่สะดวก เพราะการติดตั้งไม่สะดวก
- ☐ มีคนอุ้มเด็กทุกครั้งที่เดินทาง
- ☐ พื้นที่ในรถจำกัด
- ☐ ไม่มีกฎระเบียบบังคับ
- ☐ เกรงจะเป็นอันตรายต่อเด็ก / ยังไม่มั่นใจในความ

ปลอดภัย

- ☐ ส่วนใหญ่เดินทางใกล้ๆ
- ☐ อื่น ๆ ระบุ

.....

(5) บุตรหลานของท่านแสดงออกทางพฤติกรรมอย่างไรขณะนั่งในเบาะนิรภัยสำหรับเด็กในระหว่างการเดินทาง

- ☐ เด็กนอนได้สบาย ไม่ร้องกวนเลยเมื่อเดินทาง
- ☐ เด็กนอนได้สบาย แต่ร้องกวนเป็นบางครั้ง

☐ เด็กนอนไม่สบาย ร้องกวนทุกครั้ง

☐ อื่น ๆ ระบุ

.....

(6) ท่านมีความมั่นใจมากน้อยเพียงใดต่อการใช้แบบนิรภัยสำหรับเด็ก

☐ มากที่สุด ☐ มาก

☐ น้อย ☐ น้อยมาก

(7) ท่านมีความพึงพอใจในการใช้แบบนิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์ในระดับใด (คะแนน 1-10)

| พึงพอใจน้อยที่สุด ←————→ พึงพอใจมากที่สุด |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |
|-------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 0                                         | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

เพราะเหตุใด

.....

.....

(8) โปรดระบุว่าปัจจัยดังต่อไปนี้ เป็นอุปสรรคสำหรับท่านในการใช้แบบนิรภัยสำหรับเด็กมากน้อยเพียงใด

| รายการ                             | 4 = มากที่สุด | 3 = มาก | 2 = น้อย | 1 = น้อยที่สุด |
|------------------------------------|---------------|---------|----------|----------------|
| ขาดความมั่นใจ                      |               |         |          |                |
| ความรู้ของพ่อแม่                   |               |         |          |                |
| เด็กไม่สบายตัว / ไม่ให้ความร่วมมือ |               |         |          |                |
| ความสะดวกในการใช้แบบนิรภัย         |               |         |          |                |
| ความไม่สะดวกในการติดตั้ง           |               |         |          |                |
| เสียเวลา                           |               |         |          |                |
| สภาพแวดล้อมในรถไม่เหมาะสม          |               |         |          |                |
| อื่น ๆ ระบุ.....                   |               |         |          |                |

เลขที่ .....

## หนังสือแสดงเจตนายินยอมเข้าร่วม

โครงการส่งเสริมหนูน้อยปลอดภัยจากการใช้เบาะนิรภัยเด็กในรถยนต์

วันที่...เดือน.....พ.ศ.....

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว..... อายุ ..... ปี

อาศัยอยู่บ้านเลขที่ ..... ถนน ..... ตำบล .....

อำเภอ..... จังหวัด..... โทรศัพท์ที่สามารถติดต่อ

ได้.....Email.....

เป็นผู้ปกครองของ ด.ญ. /ด.ช. ....เกิด (ว/ด/ป) .....

ปัจจุบันบุตรอายุ .....ปี ..... เป็นบุตรคนที่ ..... ขอแสดง

เจตนายินยอมเข้าร่วมโครงการส่งเสริมหนูน้อยปลอดภัยจากการใช้เบาะ  
นิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์

โดยผู้ปกครองต้องปฏิบัติดังนี้

1. เข้ารับการอบรมเชิงปฏิบัติการเป็นเวลา 1 วันจะได้ทราบถึง  
ความสำคัญและความจำเป็นในการใช้เบาะนิรภัยสำหรับเด็กในรถยนต์ และ  
ได้รับสิทธิ์ ในการนำเบาะนิรภัยไปใช้สำหรับทารกจนกว่าเด็กอายุเกินถ้าไม่ได้  
ใช้ต่อให้ส่งคืนเจ้าหน้าที่เจ้าของโครงการฯเพื่อหมุนเวียนให้ผู้อื่นใช้ต่อไป

2. ในช่วงที่อบรมผู้ปกครองจะได้ทำแบบทดสอบประเมินวัดความรู้  
ก่อนและหลังอบรม

3. หลังจากการอบรมไปแล้ว จะมีเจ้าหน้าที่ของโรงพยาบาลติดตาม  
ผลของการใช้เบาะนิรภัยสำหรับทารกในรถยนต์ หลังการอบรม ไปแล้ว 2  
เดือน 4 เดือน 6 เดือน 9 เดือน และ 1 ปี (อาจจะมีการเยี่ยมที่บ้านหรือ  
โทรศัพท์)

4. เข้าร่วมประชุมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้จัดโดยเจ้าหน้าที่ของ  
โรงพยาบาล 2 ครั้งช่วงหลังอบรมไปแล้ว 4 เดือน และ 6 เดือน

5. การติดต่อสื่อสารระหว่างผู้ปกครองกับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลใน  
กรณีที่มีปัญหาสามารถติดต่อได้ตลอด 24 ชั่วโมง ติดต่อได้ที่คุณ  
.....เบอร์โทร.....

ข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลของโครงการฯ ข้างต้นเป็นอย่างดี และยินดี  
ที่จะเข้าร่วมในโครงการดังกล่าว

ลงชื่อ ..... ผู้ให้ความยินยอม

(.....)

วันที่.....

ลงชื่อ ..... พยาน

(.....)

ลงชื่อ ..... พยาน

(.....)

หมายเหตุ    ทำสำเนา 2 ชุด เก็บไว้กับผู้ปกครอง 1 ชุด /เจ้าหน้าที่ 1 ชุด