



กรมพลศึกษา

เพลงค่ายนันทนาการ



สำนักนันทนาการ

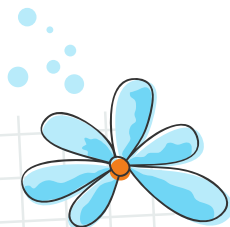
กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา

เพื่อการศึกษา ห้ามจำหน่าย

ชื่อหนังสือ	เพลงค่านันทนาการ
จัดทำโดย	กลุ่มนันทนาการเด็กและเยาวชน สำนักนันทนาการ กรมพลศึกษา กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา ๑๕๔ ถนนพระราม ๑ แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐ www.dpe.go.th
พิมพ์ครั้งที่ ๑	พ.ศ. ๒๕๕๗
จำนวนพิมพ์	๑,๐๐๐ เล่ม
สถานที่พิมพ์	โรงพิมพ์ เอส.ออฟเซ็ทกราฟฟิคดีไซน์ ๖๓ ซอยประชาอุทิศ ๗๕ แขวง ๕ แขวงทุ่งครุ เขตทุ่งครุ กรุงเทพฯ ๑๐๑๔๐ โทรศัพท์ ๐ ๒๘๗๓ ๖๐๙๕-๖ โทรสาร ๐ ๒๘๗๓ ๕๗๕๘
ออกแบบศิลป์	บริษัท แอนิเมเนีย จำกัด www.animania.co.th



เพลงค่านันทนาการ



๑. เพลง จากกรุงสุป่า

C F C
จากเมืองกรุง มุ่งละทิ้ง สิ่งศิวิไลซ์ ก้าวไป สู่ป่า ภูเขา ทะเล
F G7 C C
เคยพบชีวิตมากมาย วุ่นวายและหวั่นไหว สนุก ฮาเฮ คละเคล้า เศร้าและน้ำตา
F C C
ต้องเหินบ่หนาวเมื่อฝนกระหน่ำ สุดซอกข้างกลางดงพงป่า
F G7 C
กลางคืนผวา ไม่สบาย มานะ บากบั่น อดทน
F C G7 C
ทุกคนมีจุดมุ่งหมาย สิ่งสุดท้าย ร่วมใจกาย สร้างสายสัมพันธ์
G7 C
สิ่งสุดท้าย ร่วมใจกาย สร้างสายสัมพันธ์

๒. เพลง รวมใจทอค่า

Am C
แหล่งนี้รวมใจ แหล่งนี้รวมใจชาวค่ายคนดี ป่าเขาที่ ท่องไปทุกแห่ง
Am G7 Am
ชาวค่าย ชาวค่าย มาร่วมรวมแรง ชาวค่าย ชาวค่าย เข้มแข็ง สามัคคี
F C
(ญ.) จะอยู่แห่งไหน (ข.) เราไม่หวาดหวั่น
F C
(ญ.) อดทน ขยัน (ข.) เราไม่ย่อถอย
Em Am
(พ.) แหล่งนี้รวมใจ

๓. เพลง ค่ายพักแรม

Am	Em	Am	C	Am
วันนี้เรารุ่ง	สำราญสุขสันต์อุรา	พวกเราได้มา	มาอยู่ค่ายพักแรม	
Am	Dm		G7	
เราร้อง	เรารำ	ยามเมื่อมาพักแรม	สบายคล้ายคืนจันทร์แจ่ม	
Am		G7	Am	
พักแรมสุขสันต์อุรา		พักแรมสุขสันต์อุรา		



๔. เพลง ค่ายล้น

(ทำนองเพลงป่าล้น)

C	Am	G7	C
แดดส่องฟ้าเป็นสัญญาณวันใหม่	พวกเราแจ่มใส	เมื่อมาอยู่ค่ายด้วยกัน	
C	Am	G7	C
ต่างคนรู้อยู่ในกลุ่มเรานั้น	ทุกซุสแบ่งปันเพื่อช่วยกันทำงาน		
C	Em	Am	C
ตื่นเถิดหนอยานนกคามันบ้าง	อยู่ค่ายกว้างขวางแล้วเราสนุกสุขสันต์		
C	Em	Dm	G7
ไม่มีแม่อยู่ คุณครูสร้างฝัน	ให้เราช่วยกันทำกิจกรรมนานา		
	Am	G7	C
*เสื้อผ้านี้มีชุดเดียวเข้าค่าย	ลำบากยากกายพวกเราไม่เคยหน่ายแหยง		
Am	Dm		
มีค่ายเหมือนบ้าน	มีป่าเป็นกำแพง		
G7	C	G7	Am
พวกเราพร้อมแรงร่วมใจพัฒนา	โลกจะหมองคล้อน้ำตาอย่ามเศร้า		
	G7	C	
ถ้าหากพวกเรานั้นไม่จริงใจแก่กัน	ค่ายมีน้ำใจใสแจ่มทุกวัน		
C	G7	C	
รักค่ายใหม่นี้	เมื่อค่ายล้นความจริง (ซ้ำ *)		

๕. เพลง มาร์ชผู้นำเยาวชน

Dm	C	F	C
หนุ่มสาวเอ๋ย ของง้าวมา	ร่วมอาสา พัฒนาสังคม		
F	C	Dm	C
มาร่วมคิด ปลูกฝังเยาวชน	ในความมืดมน เรอนั้นคือแสงเทียน		
Dm	C	F	C
พายุลม (ซ้ำ) โหมกระหน่ำแรง (ซ้ำ)	อาจดับแสง เทียนน้อยจนเลือนราง		
F	C	Dm	C
แต่บนหนทางนี้ ที่เธอผ่าน	ของประสาน ความคิดเป็นหนึ่งเดียว (ซ้ำ)		
Dm	C		
ของประสาน ความรักเป็นหนึ่งเดียว			

๖. เพลง สัญญานำนันทนาการ

(ทำนองเพลงปล้ำ)

G	Em	G
แดดส่องฟ้า เป็นสัญญายึดมั่น	พวกเราช่วยกัน ร่วมใจบากบั่นพัฒนา	
D	Am	D
เพื่อนันทนาการของไทย ก้าวไกลล้ำหน้า	ทุกสิ่งมีค่า เมื่อเรามารวมใจ	
G	Em	G
* เร่งกันเถิดหนา มัวเฉยชาไม่ได้	ตื่นเถิดเร็วไว เพื่อให้คนไทยศึกษา	
G	A	D
เต็มความสามารถ และเต็มเวลา	สมดังเจตนา เพิ่มปัญญาพาเพลิน	
G	Em	G
โลกสดใส และหัวใจเรารื่น	คนไทยสดชื่น ด้วยนันทนาการเราหนา	
Em	Am	D
จิตใจกล้าแกร่ง แข็งแรงกาย	ประเทศพัฒนา นันทนาการพาเจริญ (ซ้ำ*)	
D	G	
ประเทศพัฒนา นันทนาการพาเจริญ		

๗. เพลง รอฉันรอเธออยู่

C G7 C
รอฉันรอเธออยู่ แต่ไม่รู้ เธออยู่ไหนใด

C Am G7
เธอจะมา เธอจะมาเมื่อใด (ซ้ำ) นิดกันไว้ แล้วทำไมไม่มา

C
ฉันเป็นห่วง ฉันเป็นห่วงตัวเธอ อย่าให้เก้อ จะเจ้อคอยหา

G7 Dm G7 C
นัดไว้ แล้วทำไมไม่มา (ซ้ำ) ขวาค่ายจำ อย่าช้าเร็วหนอย

G7 C G7 C
รีบหนอย รีบหนอย รีบหนอย เร่งหนอย เร่งหนอย เร่งหนอย

๘. เพลง ตรงต่อเวลา

C
ตรงต่อเวลา ขวาค่ายควรมาให้ตรงเวลา

G7 C
ตรง ตรง ตรงเวลา ขวาค่ายควรมาให้ตรงเวลา

C
เราเกิดมาเป็นคน ควรหมั่นฝึกฝนให้ตรงเวลา

G7 C
วัน คืน ไม่คอยท่า วันเวลา ไม่เคยคอยใคร

G7 C
วัน เวลา ไม่เคยคอยใคร



๙. เพลง วัน เวลา มีค่า

C

วัน เวลา นาทิ มีราคา

G7

C

หากว่าใคร ไม่เสียดาเวลา

G

C

วัน เวลา เรียกคืนมาไม่ได้

G7 C

มากยิ่งขึ้นกว่าสิ่งใดได้

G7

C

ปล่อยเวลา ล่วงเลยไป

G

C

เวลาล่วงไป โทษใครกัน (ซ้ำ)

๑๐. เพลง ได้เวลาแล้ว

C

ได้เวลาแล้ว เข้าแถวมาเล่า มาเรียน เราต้องพากเพียร หมั่นเวียนเรียนเรื่อยไป

G7

C

อยู่ที่ไหน มัวทำอะไร

G7

C

G7

C

รีบเร่งเร็วไว ข้าไปจะเรียนไม่ทัน

๑๑. เพลง ชาวค่ายอยู่ไหน

C

F

C

ชาวค่ายอยู่ไหน มัวทำอะไรให้รับมา อย่าได้รอช้า ให้เนิ่นนานไป

F

C

พวกเราเยาวชน เชื้อชาติไทย

G7

C

ทำอะไรให้ตรงเวลา

Am

C

จี๊ ฉะฉะ อย่าทำเมิน

G7

C

อย่ามัวหลงเพลิน ชมพฤษภาไพโร

F

C

ก้มก้ม เงยเงย มัวทำอะไร

G7

C

รู้ไหมเพื่อนคอย

๑๒. เพลง ชาวค่ายร่วมมือ

Am

ชาวค่าย ชาวค่าย

ร่วมงาน ร่วมแรง ร่วมใจ

Am

Dm

ชาวค่าย ชาวค่าย

ร่วมงาน ร่วมแรง ร่วมใจ

Dm

G7

C

จงรีบเข้ามา จงรีบเข้ามา

จงรีบเข้ามา แล้วก็นั่งลง

๑๓. เพลง นันทนาการ สื่อนำความสำเร็จ

C

Am

C

G7

นันทนาการ เป็นสื่อนำแห่งความสำเร็จ นันทนาการ เป็นเหตุสนุกสนาน

F

Dm

G7

C

นันทนาการ พาใจให้เบิกบาน

นันทนาการ สร้างงาน และสามัคคี

๑๔. เพลง เล่นเกม

(ทำนองเพลงเด็กปี่ม)

C

Am

เล่นเกม เล่นได้ทุกที่

C

F

มาเถอะนะคนดี เล่นเกมเถิดหนา

C

Dm

เล่นเกมสร้างสรรค์ นะขวัญตา

C

Dm

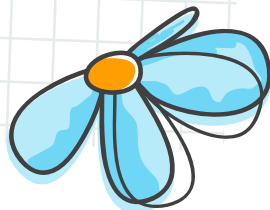
เล่นเกมเพิ่มพลัง ชีวิตชีวา

G7

มาเล่นเกมดีกว่า

C

มาเล่นเกมด้วยกัน



๑๕. เพลง มาร่วมร้องเพลงกัน

C	Am	C	
มาเถิดเรามา มาร่วมร้องเพลงกัน		พวกเราทั้งนั้น ลูกขึ้นพลันทันใด	
Dm	C	Am	
แล้วเราก็ก็นั่งหน้ามาหากัน		ส่งยิ้มให้กัน แล้วปรบมือสามที (หนึ่ง-สอง-สาม)	
C	Am	Dm	Am
เสร็จพลัน แล้วก็หันกลับมา		สนุกหน้ากันหา สายเอวห้าที (หนึ่ง-สอง-สามสี่ห้า)	

๑๖. เพลง มาร่วมกันบรรเลง

C	Am		
มาร่วมกันบรรเลง (ซ้ำ)	ร้องเป็นเพลงสามซ้ำ (ซ้ำ)		
Am	G7	C	
มาซิมา มาซิมา (ซ้ำ)	มาร่วมกันร้องบรรเลง		
Am	C	Am	C
อิ ย้า ยา อย่า อิ ย้า ยา อย่า	อิ ย้า ยา อย่า เออเธอหายไป		
C	C		
กึก กึก กึก กึก กึก กึก	กึก กึก กึก กึก กึก กึก		

๑๗. เพลง หัวเราะ

C	Am	C
พวกเราเขาวนชายหญิง	อารมณ์ดีจริงจริงยิ้มแย้มขึ้นบาน	
Am	Dm	C
ปรบมือกันหัวเราะดังกังวาน (ซ้ำ)	อารมณ์ได้กันทั้งวัน หัวเราะพร้อมกันทันที	
Am	Am	
ฮ่า ฮ่า ฮ่า ฮ่า	ฮ่า ฮ่า ฮ่า ฮ่า	

๑๘. เพลง ลืมความทุกข์

C	Am	G	C
ลืมความทุกข์	สนุกให้เต็มอ้อม	มานั่งยิ้ม หัวเราะชอบใจ	
C	Am	G	C
ลืมความทุกข์	สนุกให้เต็มอ้อม	มานั่งยิ้ม หัวเราะชอบใจ	
C		G	
อะ อะ อะ อะ อะ		อิ อิ อิ อิ อิ	
C G C G C G G			
อะ อิ อะ อิ อะ อิ อิ			

๑๙. เพลง ยินดีที่รู้จัก

C	Am
ยินดีที่รู้จัก	เพื่อนที่รักขอเชิญร่วมจิต
C	Dm
เรารักกันฉันท์มิตร	รักสนิทเหมือนพี่น้องกัน
C	Am
ยินดีที่รู้จัก	เพื่อนรักขอร่วมใจมัน
C	Dm
ขอให้ผูกสัมพันธ์	ร่วมรักกันให้นานเถิดเอ๋ย
C G7	C
เอ๋ย โอละหน่ย หน่อย เอย	



๒๐. เพลง จับคู่

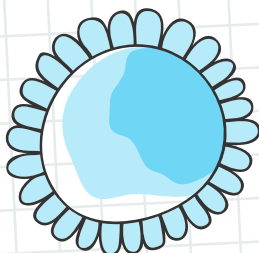
C	G7	C
นั่งคู่กับท้องฟ้า	หอย ปู ปลา คู่กับทะเล	
F C	G7	C
แม่น้ำคู่จะเหว (ซ้ำ)	ตัวฉันว่าเหว จะคู่กับใคร (ซ้ำ)	

๒๑. เพลง มาเล่นดนตรี

C		G7	C
เชิญเรามาเล่นดนตรี		ช่างไฟเราะดี สนุกครื้นเครง	
C		G7	C
เชิญเรามาเล่นดนตรี		ช่างไฟเราะดี สนุกครื้นเครง	
C	Am	C	
พวกเรามาร่วมบรรเลง		เป็นเพลงไทยเอย	
G7	Am	C	G7 C
เอ๋ย โอละหน่ย โอละหน่ย หน่ย เอย เอ้อ เอ้อ เอย เอ้อ เอย เอ้อ เอย เอ้อ เอย เอ้อ เอย			

๒๒. เพลง พบกันสุขใจ

Am		C	Am
สุขใจที่ได้มาพบกัน		จับมือพลัน กล่าวคำสวัสดิ์	
Am	Dm	C	Am
เห็นหน้ากันไม่ถึงนาที (ซ้ำ)		เหมือนใกล้ชิดแรมปี สุขฤดีขึ้นบาน (ซ้ำ)	



๒๓. เพลง สุดจะยินดี

คำร้อง/ทำนอง : นายอนันต์ เมธาจิตตตานนท์

C	Am
สุดจะยินดี	ที่เราได้มาพบกัน
F	G7
เมื่อโลกสร้างสรรค์	ให้ฉันได้พบกับเธอ
F	C
เส้นทางชีวิต	พาเราให้มาพบเจอ
Dm	G7 C
ทั้งฉันและเธอ	ยินดีที่เป็นเพื่อนกัน
C	Am
* ด้วยความสัมพันธ์	ที่เราร่วมกันสร้างก่อ
F	G7
ไม่เคยย่อท้อ	แม้หนทางยังอีกไกล
F	C
แค่เพียงมีเรา	มอบรักและกำลังใจ
Dm	G7 C
จับมือกันไว้ (ซ้ำ *)	ร้อยดวงใจก้าวไปด้วยกัน
Dm	G7 C
จับมือกันไว้	ร้อยดวงใจก้าวไปด้วยกัน



๒๔. เพลง ได้พบ

(ทำนองเพลงดังเก)

	Em		G
ได้พบ ก็ดีใจหลาย		สุขดวงใจ ที่ได้พบเจอ	
Em	Am	D	Em
ได้พบ ได้เป็นเพื่อนเกลอ (ซ้ำ)		สุขใจจริงนะเออ สรวลเสเฮฮา	
Em	G	D	Em
ล่า ล่า ล่า ล่า ล่า หล่า		ล่า ล่า ล่า ล่า หล่า หล่า ล่า ล่า ล่า	

๒๕. เพลง เพื่อน

C	F	C	G7
เพื่อน...เพื่อนไม่เคยทิ้งเพื่อน		ยามร่วมกันเราเหมือน มีหัวใจเดียวกัน	
C	F	C	G7
เพื่อน...เพื่อนไม่ลืมสัมพันธ์		ยามร่วมกันเราฝัน สารพันเพื่อนเอ๋ย	
F		G7	C
กินน้ำร่วมแก้วร่วมขัน		กินข้าวหม้อเดียวกัน มันจึ้งเลย	
Am	F	G7	C
ความรักเราต่างเปิดเผย		สุขทุกข์เพื่อนเอ๋ย เพื่อนกัน	

๒๖. เพลง สามัคคีร่วมใจ

Em	Am	Em	Dm	C
สามัคคีร่วมใจ		เร็วไวช่วยกันทำงาน		ด้วยความสำราญเรใจ
Am	Dm	G7		C
มาช่วยกันนะทราวมวย		จะได้เสร็จงานทันใจ		ใครใครก็พากันยกย่อง
C	Am	C	Am	
(ล่า ล่า ล่า ล่า ล่า หล่า		ล่า ล่า หล่า ล่า ล่า ล่า ล่า		ล่า ล่า ล่า ล่า ล่า)

๒๗. เพลง หนึ่ง-สอง-สามสี่ห้า

C	Am
ปรบมือห้าครั้ง (หนึ่ง-สอง-สามสี่ห้า) ปรบให้ดังกว่านี้ (หนึ่ง-สอง-สามสี่ห้า)	
Dm	C
กระโดดข้างหน้าห้าที (หนึ่ง-สอง-สามสี่ห้า) แล้วกลับมาที่เดิม (หนึ่ง-สอง-สามสี่ห้า)	
C	Am
กระโดดมาทางซ้าย (หนึ่ง-สอง-สามสี่ห้า) แล้วย้ายไปทางขวา (หนึ่ง-สอง-สามสี่ห้า)	
Dm	C
ส่ายสะโพกไปมา (หนึ่ง-สอง-สามสี่ห้า) แล้วส่งเสียงเฮดังดัง (เฮ-เฮ-เฮเฮเฮ)	

๒๘. เพลง ยามเย็น

C	Am	C	Am
แสนเพลินใจเมื่อได้มานั่งเล่น		ลมเย็นเย็นมองตะวันตกดิน	
C	Am	G7	G
เสียงนก น้ำตกไหลริน (ซ้ำ)		ยามได้ยินแสนเพลิดเพลินใจ (ซ้ำ)	

๒๙. เพลง ยิ้ม

C	Am	C	Am
ยิ้ม ยิ้มกันเถอะนะ		ยิ้มนั้นพาดลายเศร้า	
F	C	F	Dm
ยิ้มพาให้คลายเหงา		ยิ้มแล้วเราเพลินใจ	
C	Am	C	Am
ยิ้มนั้นพาสุขล้ำ		ทำเรื่องยากเป็นง่าย	
F	Dm	F	Am
ยิ้มให้กันเมื่อไร		เรื่องร้ายจะกลายเป็นดี	



๓๐. เพลง ส้มตำ

Am	Em Am
ส้มตำ มะละกอ ส้มตำ	มะละกอ ส้มตำ เอามะละกามาตำ
Am	Dm Am
ใส่น้ำปลาไปอีกนิดหน่อย	บีบมะนาวลงอีกนิดหน่อย
Em Am	
มีปลาร้าตัวน้อย	เอามาใส่ส้มตำ

๓๑. เพลง ว่าว

เนื้อร้อง/ทำนอง : นายสนธยา สุวรรณเดช

ศูนย์พัฒนาทักษะชีวิต LDC (Life Skill Development Center)

C	Am
ว่าวเอ๋ยว่าวไทย	มีมากมายอยู่ในบ้านเรา
C Am	C Am
ว่าวลม ว่าวผูกเป้า	ว่าวคน ว่าวจุฬา ว่าวเต่า
Dm	G7 C
ว่าวนก ว่าวดาว	เอาไว้ไผ่มาเหลา ทำว่าวกัน

๓๒. เพลง กันหันต้องลม

C Am	C Am
ยามกันหันต้องลม	เป็นวงกลมเมื่อลมพัดมา (ซ้ำ)
F C	F C
ยามเย็นเห็นสุริยา (ซ้ำ)	จากฟากฟ้ามาสู่แดนดิน (ซ้ำ)
F C	Dm C
หรีด ริ่ง หรีด ริ่ง หรีด ริ่ง (ซ้ำ)	ถ้ารักน้องจริงอย่าทิ้งน้องไป
Dm C	
ถ้ารักพี่จริงอย่าทิ้งพี่ไป	



๓๓. เพลง บิ๊กเมาน์เทน

Am
เดอะบีกเอเลเฟ่น เคมดาวนเดอะเมาน์เท็น
C C G7 C
ลองไทม์อะโก ลองไทม์อะโก ลองไทม์อะโก โอ้ โอ้ โอ้ ลองไทม์อะโก
C Am
มีข้างตัวนึ่ง ลงมาจากภูเขาใหญ่
C C G7 C
นาน นาน มาแล้ว นาน นานมาแล้ว นานมาแล้ว โอ้ โอ้ โอ้ นาน นานมาแล้ว
C Am
เดอะบีกบัพไฟไล เคมดาวนเดอะเมาน์เท็น
C C G7 C
ลองไทม์อะโก ลองไทม์อะโก ลองไทม์อะโก โอ้ โอ้ โอ้ ลองไทม์อะโก
C Am
มีควายตัวนึ่ง ลงมาจากภูเขาใหญ่
C C G7 C
นาน นาน มาแล้ว นาน นานมาแล้ว นานมาแล้ว โอ้ โอ้ โอ้ นาน นานมาแล้ว
C Am
เดอะบีกโลออน เคมดาวนเดอะเมาน์เท็น
C C G7 C
ลองไทม์อะโก ลองไทม์อะโก ลองไทม์อะโก โอ้ โอ้ โอ้ ลองไทม์อะโก
C Am
มีสิงโตตัวนึ่ง ลงมาจากภูเขาใหญ่
C C G7 C
นาน นาน มาแล้ว นาน นานมาแล้ว นานมาแล้ว โอ้ โอ้ โอ้ นาน นานมาแล้ว
C Am
เดอะบีก...(ซันดิสต์ว่ภาษาอังกฤษ) เคมดาวนเดอะเมาน์เท็น
C C G7 C
ลองไทม์อะโก ลองไทม์อะโก ลองไทม์อะโก โอ้ โอ้ โอ้ ลองไทม์อะโก
C Am
มี...(ซันดิสต์ว่ภาษาไทย) ตัวนึ่ง ลงมาจากภูเขาใหญ่
C C G7 C
นาน นาน มาแล้ว นาน นานมาแล้ว นานมาแล้ว โอ้ โอ้ โอ้ นาน นานมาแล้ว

๓๔. เพลง เดินขึ้นเขา

C		G7	C
เห็นเขา เดินขึ้นเขา		แบกกระเป๋า ทำตัวเบาเบา	
F	C	G7	C
ใส่หมวกเก่าเก่าสีเทา (ซ้ำ)		เอามือมาเกาะ ที่เข่าเบาเบา (ซ้ำ)	

๓๕. เพลง นม

Am	C	Am	Dm
นมคืออะไรรู้ไหมเธอจำ		นมคือยาบำรุงกำลัง	
F	Dm	C	Am
แม่ใครได้ดีคงสนใจจัง		นมมีพลังคือนมจากเต้า	

๓๖. เพลง กระต่าย

เนื้อร้อง/ทำนอง : นายสนธยา สุวรรณเดช

ศูนย์พัฒนาทักษะชีวิต LDC (Life Skill Development Center)

C	Dm	G7	C
อยากจะเป็น บินไปให้ถึงดวงจันทร์	ตาบอกบนนั้น	นั้นมีกระต่ายหลายตัว	
C	Dm	G7	C
อยากจะทำ จะขอเอามาไว้ในครัว	เจ้าอย่าหมองมัวเลยนะ	กระต่ายหมายจันทร์	

๓๗. เพลง ช้างน้อย

เนื้อร้อง/ทำนอง : นายสนธยา สุวรรณเดช

ศูนย์พัฒนาทักษะชีวิต LDC (Life Skill Development Center)

C		Am	
ช้างน้อยในป่าพงไพร		เที่ยวเกรไ้โดนเสือไล่กัด	
F	C	F	C
ช้างตัวใหญ่วิ่งไม่ค่อยถนัด		ช้างตัวใหญ่วิ่งไม่ค่อยถนัด	
G7	C	G7	C
เลยโดนเสือกัดกลับบ้านหาแม่		โดนเสือกัดกลับบ้านหาแม่ (ซ้ำ)	

๓๘. เพลง ดอกไม้แดนไพร

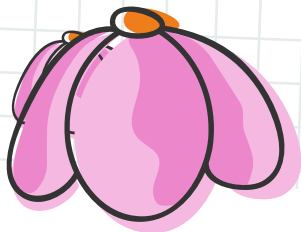
C	Am	Dm	C
แดนป่าเขา หนูน้อยเร่ใจ		เด็ดดอกไม้ สอดใส่แซมผม	
Am	C	Dm	Am
ดอกมะลิวัลย์ กรรณิกา ลั่นทม		เฝ้าเด็ดดม นิยมแดนไพร	
Am	C	Dm	C
ชวนกันร้อง เพลงเพลินเดินไพร		นำชื่นใจ ดอกไม้ในป่า	

๓๙. เพลง น้ำ

เนื้อร้อง/ทำนอง : นายสนธยา สุวรรณเดช

ศูนย์พัฒนาทักษะชีวิต LDC (Life Skill Development Center)

G	Em		D
น้ำฝนที่หล่นจากฟ้า		ต้นไม้ในป่าสดชื่นเขียวขจี	
G	Em	Am	D G
สัตว์นานาอาศัยน้ำดำรงชีวิต		เป็นหมื่นแสนล้านปีน้ำยังมีประโยชน์	
G	Em		D
คนเราทั้งชายและหญิง		ในความเป็นจริงเราใช้น้ำมากมาย	
G	E	Am	D G
อาบน้ำกินซักผ้าก็ได้ รดพืชผักดอกไม้		แล้วเก็บเอาไว้ในตุ่มเอ๋ย	



๔๐. เพลง ผัก

เนื้อเรื่อง/ทำนอง : นายสนธยา สวรรณเดช

ศูนย์พัฒนาทักษะชีวิต LDC (Life Skill Development Center)

F

พรวนดินกันเสียให้หมด

จะปลูกผักสดขึ้นดี

F

C

ដ៏កកាត ដ៏កប្បីង ពេញកា

แครอท ค่ะน้ำ วิตามินมากมี

G

C

F

ถั่วฝักยาว ผักกระเฉด กะหล่ำปลี

ผักบุ้งก็มีวิตามินมากมาย

F

C

ริมรั้วเราปลูกกระถิน ถั่วแขก ถั่วดิน

ตำลึง ฟักทอง กล้วยดี บำรุงสมอง

G

F

C

G

F

มาเถิดน้องน้อง รักการกินผัก จลادتติ

บำรุงสมอง มาเถิดน้องน้อง รักการกินผัก

๔๑. เพลง ล.ลิ่ง

G

Em

C

G

เจี๊ยก เจี๊ยก เจี๊ยก เป็นเสียงเรียกของลิง ลิงมันไม่อยู่นิ่งมันชอบวิ่งกันอยู่ไปมา

^{IV}G ^{IV}G ^{IV}Em ^{IV}G ^{IV}Em ^{IV}Am ^{IV}G
 เจียก เจียก เจียก มั่นรื่องเรียกพวกมา ครั้นพอถึงเวลารับออกหาผลไม้กิน

๔๒. เพลง ลูกกบตัวน้อย

C

G

ลูกกบตัวน้อย

ลูกกบตัวน้อย

พากันร่ำเรียงยินดี

G

C

หางมันไม่มี

หางมันไม่มี

ส่งเสียงกรูร็องก้องดัง

C

กั ว็อก ว็อก ว็อก กั ว็อก ว็อก ว็อก กั วอก กั วอก กั วอก (ซ่า)

๔๗. เพลง สวัสดิ์

G	D	G	D
ฉันและเธอเจอกันทุกวันเลยเชียว	เมื่อเจอกันเราทักกันผูกสมานไมตรี		
G	D	G	D
ยิ้มให้กันที่โรสุกฤษฎัยเปรมปรีดิ์	ต่างพูดจาพาทิสวัสดิ์เพื่อนเอ๋ย		
G	D	G	D
ฉันและเธอเจอกันทุกวันเลยเชียว	เมื่อเจอกันเราทักกันผูกสมานไมตรี		
G	D	G	D
ยิ้มให้กันที่โรสุกฤษฎัยเปรมปรีดิ์	ต่างพูดจาพาทิสวัสดิ์ลาก่อน		

๔๘. เพลง Just say no

F	Gm	G7	F
พวกเรา เยาวชนไทย	คนรุ่นใหม่ ตั้งใจศึกษา		
F	Gm	G7	F
นันทนาการ และกีฬา	จะนำพา เราสู่จุดหมาย		
F	Dm	F	Gm
เรื่องของยาเสพติด	ไม่เคยสั่นใจ ไม่คิดสนใจ		
Gm	G7	F	
*ใครให้เราลองอะไร	เราก็ตอบออกไป ว่า “Just say no” (ซ้ำ *)		



๔๕. เพลง คนดี

(ทำนองเพลงจะขอก็รับขอ)

Am	C	Am	Dm	C				
แหมหรือ เพื่อนจำ บอกว่าจำได้หมายมั่น		ยอมรับให้คอยเตือนกัน		ให้ความสำคัญในสัญญา				
Am	C	Am	Dm	G7	Em			
อย่าหลง อย่าหวั่นไหว ปากใจให้ตรงถ้วนถี่		อายเพื่อน อายครู อายพี่		หากใครไม่มีสัจย์ชื่อจริงใจ				
Am	Em	Am	C	Em	Dm	G7	C	Am
น้อมกายเมื่อพบ เคารพคุณครูผู้ใหญ่		มารยาทอ่อนโยนแบบไทย		ซึ่งใจนารักหนักหนา				
Am	C	Am	Dm	G7	Am			
ศึกษา แล้วแก้ไข ผิดไปก็ไม่เสียหน้า		สำรวมกายใจวาจา		พัฒนาให้สมเป็นคนดี				

๔๖. บทเสภา บายศรีรับขวัญ (ง)

เออ เอ้อ เออ เอ้อ เอ้อ เออ เอ้ย

จะขอตั้งจิตมั่น ในวันนี้	เพื่อบ่งชี้เจตนา อัจฉมาศัย
เมื่อเห็นน้องมาที่นี้ พัดใจ	จะรับขวัญปลอบใจ ให้ยินดี
เอ้อ เออ เอ้อ เอ้ย	
เมื่อน้องทุกข์ พี่จะปลุกให้สุขขึ้น	ถ้าขมขื่น ก็เข้าบรรเทาที่
มาเถิดหนา น้องมา มะคนดี	จะรับขวัญวันนี้ ให้ดีใจ

๔๗. บทเสภา บายศรีรับขวัญ (ญ)

เออ เอ้อ เออ เอ้อ เอ้อ เออ เอ้ย

จะขอตั้งจิตมั่น ในวันนี้	เพื่อบ่งชี้เจตนา อัจฉมาศัย
เมื่อเห็นน้องมาที่นี้ พัดใจ	จะรับขวัญปลอบใจ ให้ยินดี
เอ้อ เออ เอ้อ เอ้ย	
เมื่อน้องทุกข์ พี่จะปลุกให้สุขขึ้น	ถ้าขมขื่น ก็เข้าบรรเทาที่
มาเถิดหนา น้องมา มาคนดี	จะรับขวัญวันนี้ ให้ดีใจ

๔๘. เพลง รับขวัญ บายศรี

Dm Am Dm

(ญ.) โอ้ โอ้ โอละเน้อ เออ เอ่อ เออ น้องเอย

G

(พ.) ลา ล้า ลา ล้า ลา ล้า ลา ล้า ลา ล้า ลา ลา

Am

Dm

โอ้ น้องเอย พี่นี่ซิ่นเซย จะมีเลยแรมไกล รักเจ้า ดังดวงใจ มีคล้ายหนายนา

ล้า ลา ล้า ลา ลา ล้า ลา ลา ล้า ลา ลา

Am

(ช.) พี่จะรับขวัญเจ้า

(ญ.) เอามาเข้าเป็นขวัญจิต

G

(ช.) จะรักดังชีวิต

(ญ.) ใจคิดกรุณา

ล้า ลา ล้า ลา ลา ล้า ลา ลา ล้า ลา ลา

Am

(ช.) ขอจงหายโศก

(ญ.) พันภัยหายโรค

G

Am

(ช.) ให้มีโชคชะตางาม

(พ.) จะเอาด้ายยาว ขาวบริสุทธิ์

หล่า ลา ล้า ลา ลา หล่า

G

Am

พันมัดผูกไว้ที่ข้อมือ...ของเจ้า

หล่า ลา ล้า ลา ลา หล่า

G

C

เหมือนดังใจพี่ ผูกพันเจ้าไว้

ไม่หน่ายหนี เอ็ง...เอย ใจผูกพัน

(ญ.) โอ้ โอ้ โอละเน้อ เออ เอ่อ เออ น้องเอย

๔๙. เพลง ร่วมใจรัก

(ทำนองเพลงยากจะหักใจลืม)

Am Em Am

เราทุกคนต้องมาร่วมใจ

C Dm

เหนื่อยอย่างไรสู้ทน

Am Em Am

*จากกันไปหัวใจรำพึง

C Dm

จากกันเพียงร่างกาย

Am Em Am

อยู่แห่งไหนหัวใจเราผูกสัมพันธ์

C Am Em Am

เราส่งยิ้มให้กัน เพื่อให้งานสำคัญลุล่วงตั้งปอง

Am Em Am

เฝ้าคิดถึงคะเนใครยังอยู่ด้วยกัน

C Am Em Am

แต่ดวงใจยังมัน นันทนาการสำคัญฉันไม่ลืมเลือน

หล่า ลา ล้า ลา ล้า ลา หล่า ลา ลา ล้า ลา หล่า ลา ลา หล่า ล้า ลา หล่า ลา ลา

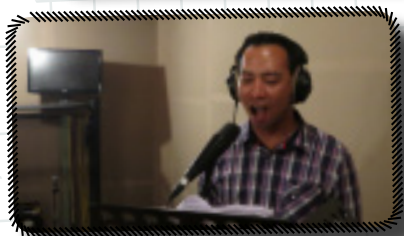
Em Am

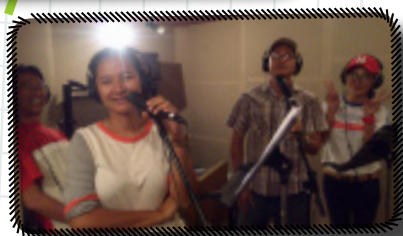
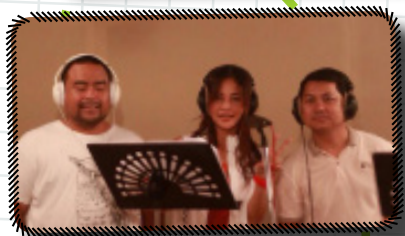
(ซ้ำ *) นันทนาการสำคัญฉันไม่ลืมเลือน



ผู้รับรอง

รองศาสตราจารย์สมควร โพธิ์ทอง	ข้าราชการบำนาญ ภาควิชาสันนทนาการ คณะพลศึกษา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
ว่าที่ร้อยตรี ปราโมทย์ เลิศจิตรการุณ	สำนักนันทนาการ กรมพลศึกษา
นางสาวมณัญญา เอี่ยมบุตร	สำนักนันทนาการ กรมพลศึกษา
นายสนธยา สุวรรณเดช	ศูนย์พัฒนาทักษะชีวิต LDC (Life Skills Development Center)
นายอุดม วงศ์หอม	ศูนย์ฝึกอบรม IMC (Internal Motivation Center)
อาจารย์ วิมลมาลย์ สมคะเน	คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยรามคำแหง
นายรณกร มาลีวัตร	T-TEAM THAILAND
นายสิทธิบัติ ศิวาลัย	นักกิจกรรมอิสระ
นายอาคร ประมงค์	บ้านกิจกรรม (HOME@ACTIVITY)
นายสมรัก ฝาสุโก	บ้านกิจกรรม (HOME@ACTIVITY)
นายจักรเทพ จุฑากาญจน์	บ้านกิจกรรม (HOME@ACTIVITY)
นางสาวอาภากร ปาลกะวงศ์ ณ อยุธยา	บ้านกิจกรรม (HOME@ACTIVITY)
นายปฐมศกานต์ จำเริญสุนิห	บ้านกิจกรรม (HOME@ACTIVITY)
นายเสรี เจียมสฤติดย	PCT (Pro Connect Team)
นางสาวทศริย์ ฝางคำ	ช่างภาพอิสระ





“เบิกบาน แจ่มใส
ค้ำยั่นทนทานกรล้าค่า

สุขใจ ไร้หา
พัฒนาชีวิต”

