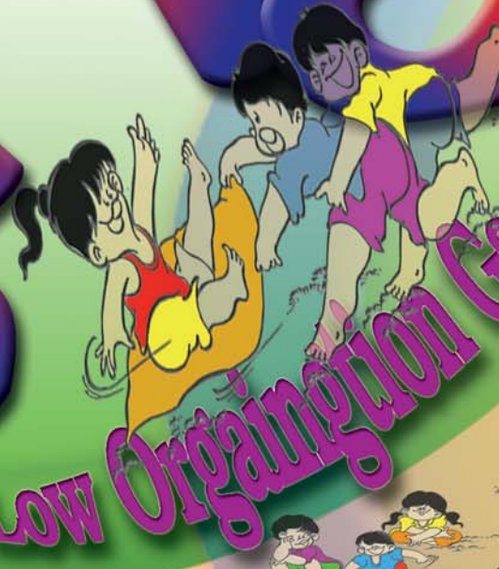
3/2550

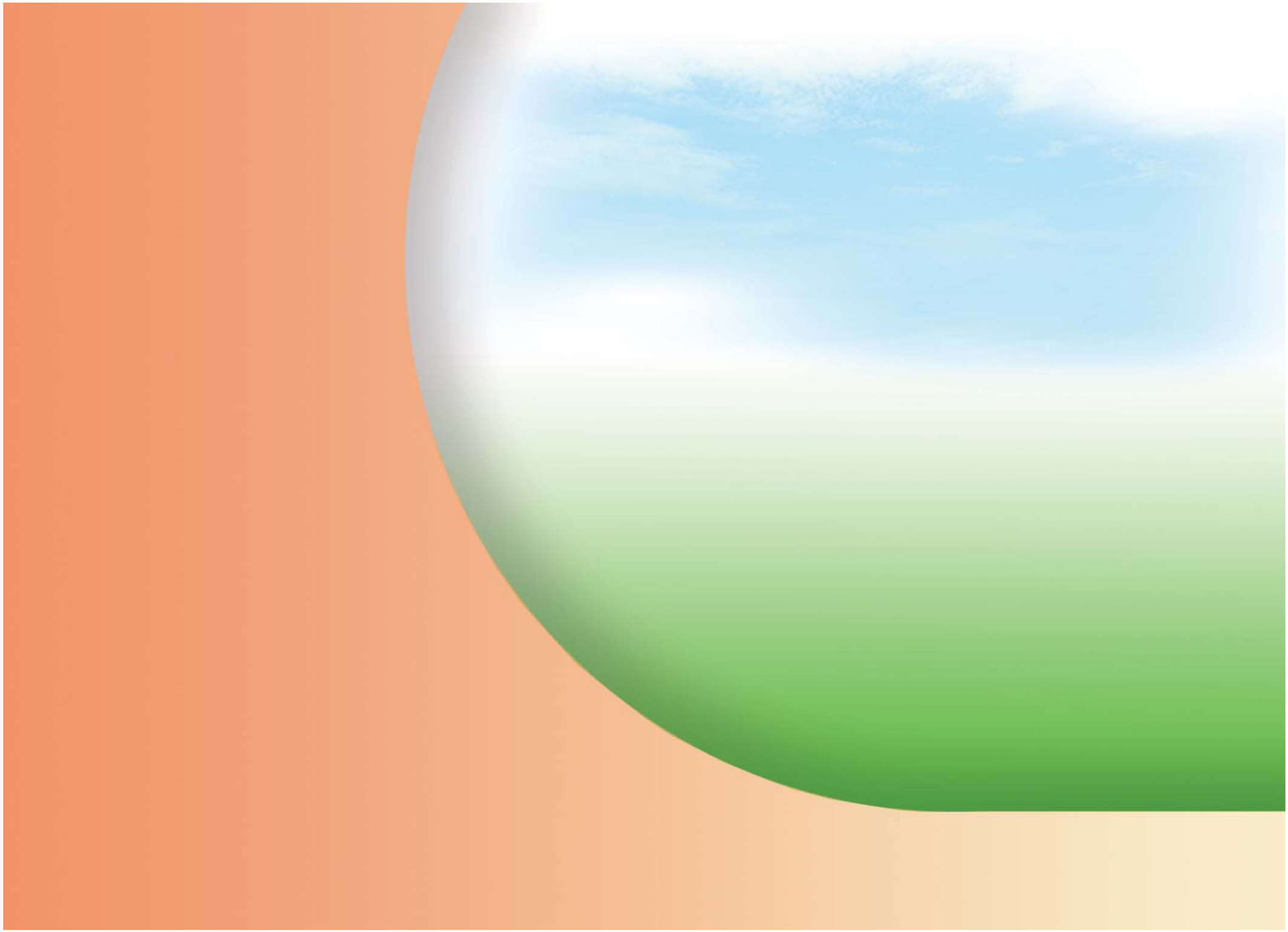
LOGA

เกมนันทนาการ

(Low Organization Games)



กลุ่มนันทนาการชุมชน
สำนักส่งเสริมและพัฒนานันทนาการ
สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ



คำนำ

ปัจจุบันการเล่นเกมกำลังเป็นที่นิยมแพร่หลาย ทั้งในสถานศึกษา วงการบันเทิง วงการอุตสาหกรรม สถานพยาบาล การประชุมสัมมนาต่าง ๆ ทั้งนี้เพราะเกมเป็นเครื่องมือในการเคลื่อนไหวพื้นฐานของมนุษย์ เป็นการพักผ่อนหย่อนใจ เสริมสร้างความสนุกสนาน ความสามัคคีในหมู่คณะ และการฟื้นฟูสุขภาพ เกมจึงเหมาะสมกับทุกเพศทุกวัย เนื่องจากการเล่นเกมนั้นไม่ได้มุ่งหวังในการแพ้หรือชนะแต่เล่นเพื่อความสนุกสนานผ่อนคลายความตึงเครียดและยังส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิตอีกด้วย

สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ จึงได้จัดทำเอกสารเล่มนี้ขึ้น เพื่อเป็นประโยชน์สำหรับผู้นำ ผู้บริหาร ครู อาจารย์ นักเรียน นักศึกษา หน่วยงานต่าง ๆ ตลอดจนผู้สนใจทั่วไป

(นายทินกร นำบุญจิตต์)

ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ

สารบัญ

สารบัญ.....2
กระโดดกบผลัด.....4
ขนส่งลูกหมู.....6
ตามหาสัตว์เลี้ยง.....8
น้ำนิ่ง-น้ำไหล.....10
บอลลอดอุโมงค์.....12
ปิดตาต่อหางหนู.....14
ฟ้าแลบ-ฟ้าร้อง.....16
รองเท้าชุลมุน.....18
ลากเลื่อน.....20
วิ่งเก็บของ.....22
วิ่งผลัดลูกโป่ง.....24
สมุดมฤตยู.....26
หาคู่.....28
1.....คำนำ
3.....บทนำ (เกมเบ็ดเตล็ด)
5.....กระโดดกระต่าย
7.....จับคู่
9.....เตะบอลผลัด
11.....ระเบิดบก
13.....ปากกาวิเศษ
15.....ปิดตาแต่งหน้า
17.....ยิงบอลลงตะกร้า
19.....ลมพัด-ลมเพ
21.....วิ่งกระสอบ
23.....วิ่งผลัดบอล
25.....วิ่งห้าขา
27.....เสือตาบอด
29.....หมวกวิเศษ

บทนำ

เกมเบ็ดเตล็ด (Low Orgaingtion Games)

เกมเบ็ดเตล็ด หมายถึง การเล่นที่ไม่มีกติกาสลับซับซ้อนมาก เป็นเกมการเล่นที่มุ่งหวังให้ผู้เล่นสนุกสนานเพลิดเพลิน ได้เข้าร่วมและแสดงออกทางกิจกรรมทางกาย ทำให้เด็กมีสุขภาพพลานามัยดี นอกจากนี้ยังสร้างทักษะในการเคลื่อนไหวร่างกายและทักษะเบื้องต้นนำไปสู่การเล่นกีฬาชนิดต่าง ๆ

ประโยชน์ของการเล่นเกมเบ็ดเตล็ด

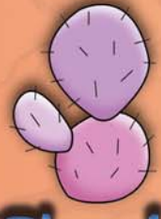
1. ช่วยให้ผู้เล่นได้พัฒนาทักษะพื้นฐานในการวิ่ง การกระโดด การทุ่ม การปา ฯลฯ ให้มีความคล่องแคล่ว
2. ช่วยให้ผู้เล่นมีโอกาสเรียนพลศึกษาเบื้องต้นโดยไม่จำเป็นต้องใช้อุปกรณ์มากนัก
3. ช่วยให้ผู้เล่นได้ฝึกทักษะพื้นฐานทางกีฬาชนิดต่าง ๆ
4. ช่วยให้ผู้เล่นได้รับความสนุกสนานเพลิดเพลิน
5. ช่วยให้ผู้เล่นมีสังคมที่ดี
6. ให้รู้จักใช้เวลาว่างเพื่อการออกกำลังกายด้วยการเล่น
7. ให้รู้จักแพ้ ชนะ อภัย และเคารพในสิทธิและหน้าที่ของผู้อื่น
8. ก่อให้เกิดลักษณะนิสัยที่ดี มีคุณธรรมและจริยธรรม
9. สามารถเป็นผู้นำและผู้ตามที่ดี

ประเภทของเกมเบ็ดเตล็ด

1. การเล่นเป็นนิยายและเลียนแบบ (Story plays and Mimetics)
2. การเล่นที่มีจุดมุ่งหมายหรือสิ่งมุ่งหมาย (Goal Games)
3. การหนี ไล่ จับ (Tag Games or Hunting games)
4. การแข่งขันรายบุคคล (Individual Contests)
5. การแข่งขันเป็นหมู่ (Mass Contests)
6. การแข่งขันผลัด (Relays)

เกมกระโดดกบผลัด

"ของของทำท่าเหมือนกบ
ร้องอ๊บอ๊บเสียงดังลั่น
เดินเรียงหน้ามาประจัน
เพื่อเข้าแข่งขันความไว
หัวแถวกระโดดไปก่อน
แล้วข้อนกลับมาอย่าไถล
รีบกระโดดไปไวไว
จะได้มีชัยกลับมา"



...วิธีเล่น...

1. แบ่งผู้เล่นจำนวนเท่ากัน 3-4 แถว
2. ผู้เล่นเข้าแถวตอนลึก
3. เมื่อได้ยินสัญญาณเริ่มเล่นให้คนแรกของแถวทำท่ากระโดดกบไปอ้อมเสาหลัก แล้วกระโดดกลับมาที่แถวเดิม
4. แตะมือเพื่อนคนถัดไป แล้วไปต่อท้ายแถว คนถัดไปทำเช่นเดียวกับคนแรก แถวไหนเล่นครบหมดทุกคนก่อนเป็นฝ่ายชนะ

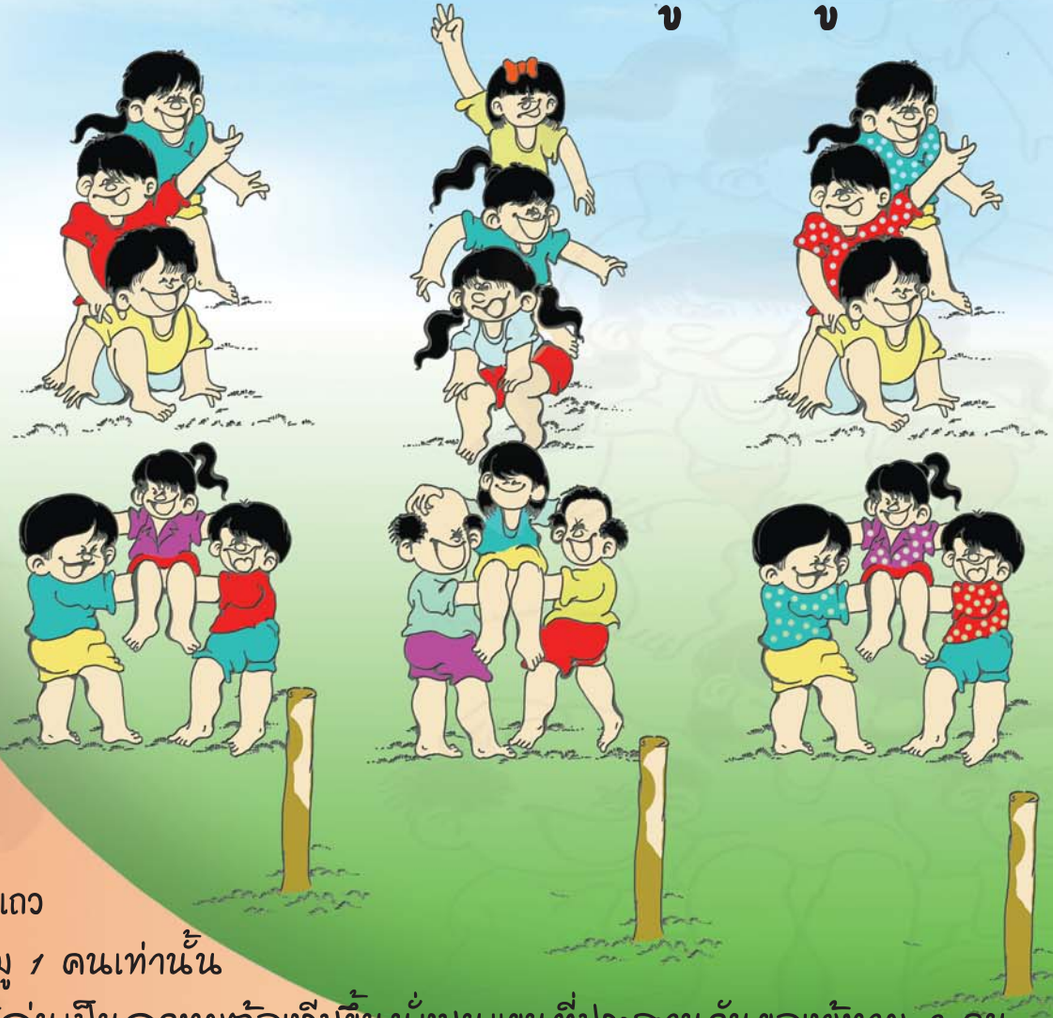
เกมกระโดดกระต่าย

"ทำสองขาชิดติดกัน
สองมือชูนั้นคือหู
มาเป็นกระต่ายแสนรู้
ท่าทางน่าดูน่ารัก
กระโดดไปอ้อมหลักชัย
เร็วไวให้เพื่อนประจักษ์
เจ้ากระต่ายเปรียวจิ๋วนัก
เพื่อนรักช่วยส่งเสียงเชียร์"

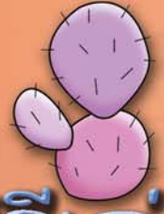
...วิธีเล่น...

1. แบ่งผู้เล่นจำนวนเท่ากัน 3-4 แถว
2. ผู้เล่นเป็นกระต่ายต้องทำท่ากระต่ายชูนิ้วข้างหู เท้าชิดติดกัน
3. เมื่อได้ยินสัญญาณเริ่มเล่นให้คนแรกของแถวทำท่ากระต่ายกระโดดเท้าคู่ไปอ้อมเสาหลัก กลับมาแตะมือเพื่อนแล้วไปต่อท้ายแถว
4. ผู้เล่นคนถัดไปทำเช่นเดียวกับคนแรก แถวไหนหมดคนก่อนเป็นฝ่ายชนะ

เกมขนส่งลูกหมู



"มีหนึ่งคนเป็นลูกหมู
สองคนเป็นผู้อุ้มวิ่ง
ลูกหมูต้องนั่งนิ่งนิ่ง
ระวังจะกลิ้งตกลง
อุ้มไปอ้อมหลังเสาหลัก
แล้วจักต้องวิ่งมาส่ง
ลูกหมูต้องรีบก้าวลง
เพื่อนจงวิ่งกันต่อไป"



...วิธีเล่น...

1. แบ่งผู้เล่นจำนวนเท่ากัน 3-4 แถว
2. แต่ละแถวมีผู้เล่น ๆ เป็นลูกหมู 1 คนเท่านั้น
3. เมื่อได้ยินสัญญาณเริ่มเล่น ผู้เล่นเป็นลูกหมูต้องรีบขึ้นนั่งบนแขนที่ประสานกันของผู้หาม 2 คน
4. ผู้หาม 2 คน วิ่งนำลูกหมูไปอ้อมเสาหลัก แล้วนำลูกหมูมาส่งที่แถวให้คู่ถัดไปหามต่อ คู่แรกไปต่อท้ายแถว แถวไหนเล่นครบทุกคู่ก่อนเป็นฝ่ายชนะ

เกมจับคู่

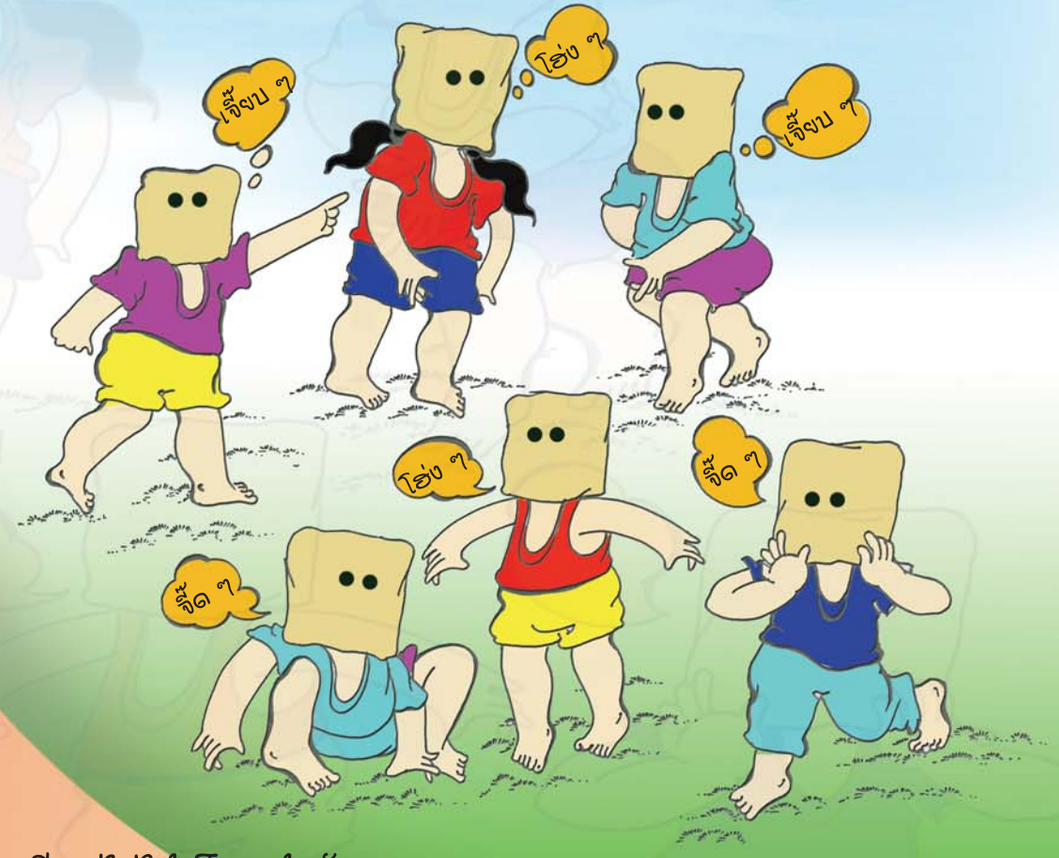
"ทุกคนมีคู่ของตัว
ดูให้ทั่วทั่วอย่าหลง
จ้องคู่ตัวไว้มั่นคง
เดินตรงแล้วห้ามเหลียวหลัง
ต่างเดินสวนทางกันไป
เดินไกลแล้วต้องระวัง
ได้ยินสัญญาณเสียงดัง
จับคู่แล้วนั่งทันที"

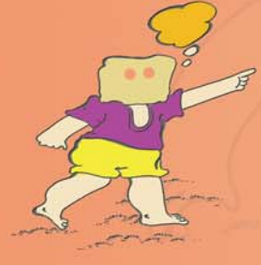
...วิธีเล่น...

1. ทุกคนมีคู่ของตัวเอง
2. ทำวงกลม 2 วง วงนอกเดินทวนเข็มนาฬิกา วงในเดินตามเข็มนาฬิกา
3. เมื่อได้ยินสัญญาณเริ่มเล่นให้วิ่งไปหาคู่ของตัวเองแล้วนั่งลง
4. ใครจับคู่ช้าต้องออกจากการเล่น เหลือคู่สุดท้ายเป็นผู้ชนะ

เกมตามหาสัตว์เสียง

"ตามหาสัตว์เสียงสนุกจัง
เราฟังเสียงร้องของสัตว์
ฟังดีดีฟังให้ชัด
แล้วจัดคู่ให้ตรงกัน
คนต้องเรียกสัตว์ของตัว
สัตว์รัวร้องเสียงดังสั่น
ต่างเดินหาจ้าละหวั่น
เจอกันสุดแสนจินดี"

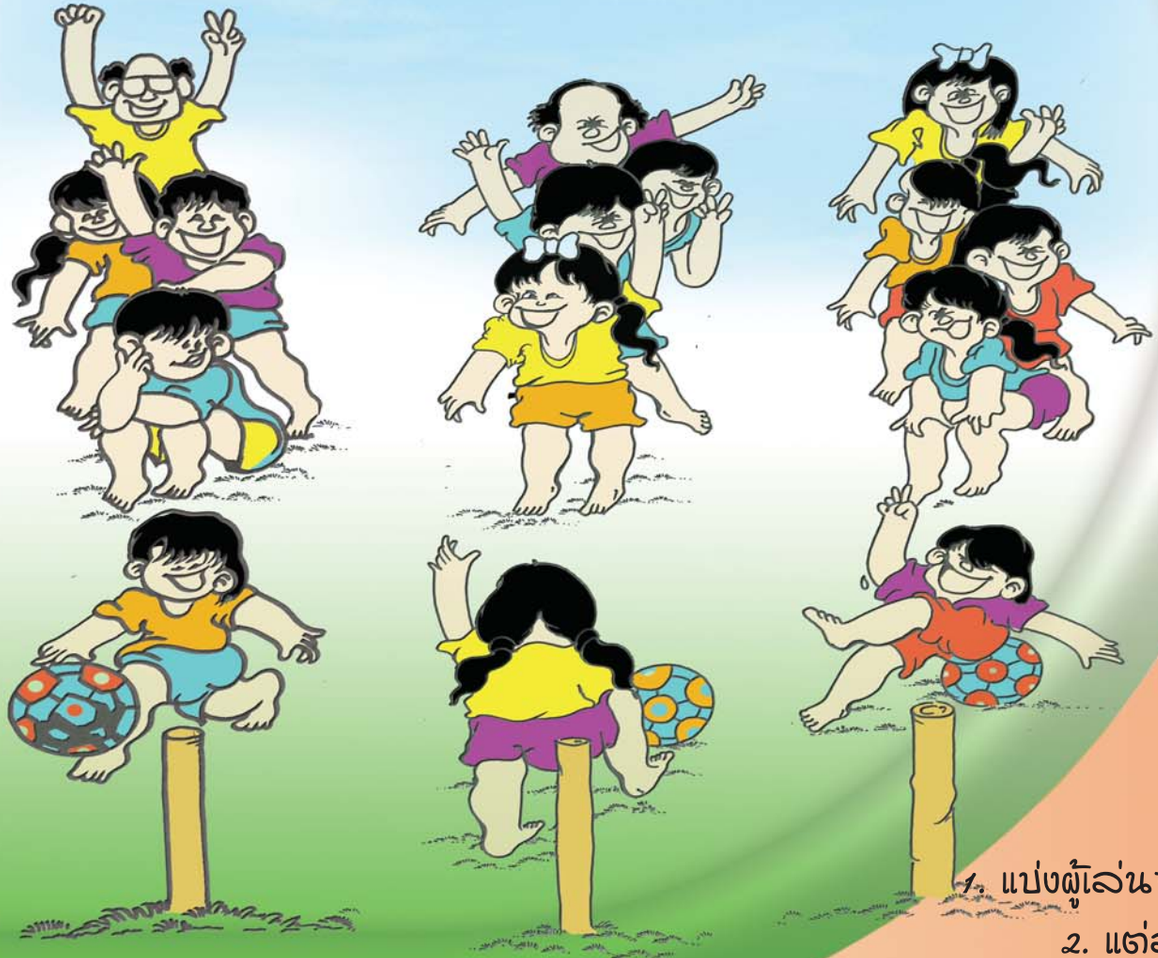




1. ผู้เล่นทุกคนใช้ถุงกระดาษคลุมศีรษะไม่ให้เห็นหน้ากัน
2. ผู้เล่นฟังเสียงคู่ของตนเอง สัตว์จะไม่พูด ต้องร้องเสียงสัตว์อย่างเดียว เช่น เสียงหมู เสียงแมว ใครจะเป็นสัตว์อะไรต้องนัดกันกับคู่ของตัว
3. ผู้เล่นผู้ใดเดินเจอคู่ก่อนเป็นผู้ชนะ (กรรมการต้องทราบว่าคู่ไหนเป็นสัตว์อะไร คู่กับใคร)

เกมเตะบอลผลัด

"พวกเราชอบเตะฟุตบอล
ครูสอนให้เล่นแสนสนุก
เตะบอลไปอย่างมีสุข
แล้วบุกไปอ้อมเสาหลัก
เตะกลับมาส่งให้เพื่อน
ร้องเตือนเพื่อนเตะให้หนัก
เตะไปไม่ต้องหยุดพัก
แล้วจักเป็นผู้มีชัย"



...วิธีเล่น...

1. แบ่งผู้เล่นจำนวนเท่ากัน 3-4 แถว
2. แต่ละแถวมีลูกบอล 1 ลูก
3. เมื่อได้ยินสัญญาณ คนแรกของแถวเตะลูกบอลไปอ้อมเสาหลัก
4. เมื่อเลี้ยงลูกมาถึงแถว ส่งลูกบอลให้คนถัดไป แล้วไปต่อท้ายแถว
5. คนถัดไปรับลูกบอลแล้วเตะลูกบอลไปอ้อมเสาหลัก ทำเช่นเดียวกับคนแรก แถวไหนเสร็จก่อนเป็นฝ่ายชนะ

เกมน้ำนิ่ง-น้ำไหล

"เล่นเกมน้ำนิ่งน้ำไหล
ใครใครก็ต้องรู้จัก
เราเล่นในเวลาพัก
สนุกนักเวลาเล่นกัน
สั่งน้ำไหลให้รีบเดิน
เล่นเพลินช่างแสนสุขสันต์
สั่งน้ำนิ่งหยุดฉับพลัน
หากหยุดไม่ทันต้องตาย"

1. ผู้เล่นเดินกระจายอยู่ในสนาม
2. หากได้รับคำสั่งว่าน้ำนิ่งให้หยุดเดินทันที
3. หากได้รับคำสั่งว่าน้ำไหลให้เดินทันที
4. ถ้าใครหยุดช้าหรือเดินช้าต้องออกจากการเล่น เหลือคนสุดท้ายเป็นผู้ชนะ

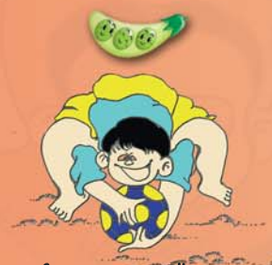
เกมระเบิดบก

"มาเล่นเกมระเบิดบก
แถวละหกหรือเจ็ดคน
ขึ้นเป็นระเบียบอย่าซน
เดี๋ยวจะวิ่งชนลูกโป่ง
ทุกคนขึ้นเตรียมตัวไว้
เล่นกันง่ายอย่าโกง
ถือลูกโป่งหาที่โล่ง
นั่งทับลูกโป่งให้แตก"

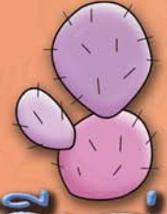
...วิธีเล่น...

1. แบ่งผู้เล่นจำนวนเท่ากัน 2 แถว
2. ผู้เล่นทุกคนมีลูกโป่งอยู่ในมือคนละลูก
3. เมื่อได้ยินสัญญาณเริ่มเล่นให้คนแรกของแถววิ่งถือลูกโป่งไปในบริเวณที่โล่งที่กำหนดไว้แล้วนั่งทับลูกโป่งให้แตก
4. วิ่งกลับมาแตะมือเพื่อนคนถัดไป แล้วไปต่อท้ายแถว
5. คนถัดไปถือลูกโป่งวิ่งไปนั่งทับเช่นเดียวกัน แถวไหนเสร็จก่อนเป็นฝ่ายชนะ

เกมบอลลอดอุโมงค์



"สองเท้าแยกเหมือนอุโมงค์
โก้งโค้งก้มตัวต่ำลง
คนแรกกลิ้งบอลให้ตรง
แล้วจงให้มือช่วยปัด
ให้ลูกบอลลอดขาไป
ตั้งใจทำตามที่จัด
คนท้ายจับบอลให้ถนัด
รีบวิ่งไปปัดบอลใหม่"

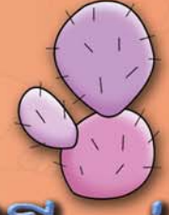


...วิธีเล่น...

1. แบ่งผู้เล่นออกเป็นแถว แถวละเท่า ๆ กัน
2. ยืนแยกเท้า คนหัวแถวมีลูกบอลแถวละ 1 ลูก
3. เมื่อได้ยินสัญญาณให้กลิ้งลูกบอลลอดขา คนอื่น ๆ ช่วยกันปัดลอดขาไปจนถึงคนท้ายแถว คนท้ายแถวจับบอลแล้ววิ่งมาต่อหัวแถว ทำเช่นเดิม แถวไหนครบก่อนเป็นฝ่ายชนะ

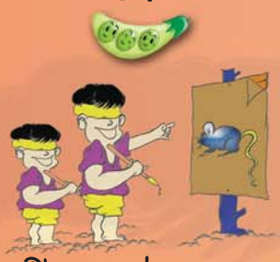
เกมปากกาวิเศษ

"ฉันมีปากกาหนึ่งด้าม
ส่งตามแถวตอนในห้อง
ส่งไปเรื่อยเรื่อยห้ามจอง
ไม่มีเจ้าของครอบครอง
เมื่อได้ยินเสียงตบมือ
คนถือปากกาหยุดมอง
แล้วต้องออกมารำร้อง
ให้เพื่อนพวกพ้องเฮฮา"



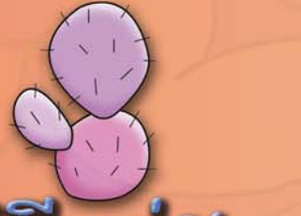
...วิธีเล่น...

1. ผู้เล่นนั่งส่งปากกาไปเรื่อย ๆ ตามแถวตอน
2. เมื่อได้ยินเสียงตบมือให้หยุดทันที
3. คนถือปากกาต้องออกมาร้องรำทำเพลงเพื่อความสนุกสนาน แล้วเริ่มเล่นต่อไปเรื่อย ๆ (ผู้ตบมือต้องยืนหันหลัง) หรือปิดตาไม่เห็นผู้เล่น



เกมปิดตาต่อหางหนู

"เกมปิดตาต่อหางหนู
ฉันรู้ว่าเล่นอย่างไร
ปิดตาแล้วเริ่มเดินไป
เพื่อนเชียร์เอาใจบอกทาง
รับชอล์กเอามาต่อเติม
ให้ตรงที่เดิมของหาง
แต่ฉันต่อเติมข้างข้าง
ไม่ตรงกับหางที่มี"



...วิธีเล่น...

1. ผู้เล่นต้องปิดตาด้วยผ้า
2. เมื่อได้ยินสัญญาณเริ่มเล่นให้เดินไปหารูปหนูระยะทางประมาณ 2 เมตร
3. รับชอล์กหรือถ่านจุ่มสีหรือดินสอสี แล้วต่อเติมหางหนู ใครต่อเติมได้ใกล้เคียงที่สุดเป็นผู้ชนะ

เกมปิดตาแต่งหน้า

"ปิดตาแต่งหน้าสนุกดี
เขียนหน้าทาสีสวยจริง
คนหนึ่งเป็นหุ่นนั่งนิ่ง
คนที่แต่งจริงปิดตา
จัดแจงแต่งหน้าทาปาก
แต่งยากต้องคลำต้องหา
เสร็จสรรพสรวลเสเฮฮา
หน้าตาหุ่นเหมือนการ์ตูน"

...วิธีเล่น...

1. ผู้แต่งหน้าปิดตาด้วยผ้า
2. ผู้เป็นหุ่นนั่งนิ่ง ๆ ห้ามพูดหรือบอก
3. เมื่อได้ยินสัญญาณให้ทุกคนรีบแต่งหน้าให้คู่ของตัวเอง ภายในเวลาที่กำหนด คู่ใดแต่งได้สวยและเสร็จทันเวลาเป็นผู้ชนะ

"เกมฟ้าแลบฟ้าร้องดี
ทำให้เรามีสมาธิ
ตั้งอกตั้งใจฟังซิ
ว่ามีคำสั่งอะไร
มีคำสั่งว่าฟ้าร้อง
เราต้องรีบนั่งลงไป
สั่งว่าฟ้าแลบทันใด
ต้องขืนนิ่งไว้ทันที"

เกมฟ้าแลบ-ฟ้าร้อง

...วิธีเล่น...

1. ผู้สั่ง 1 คน
2. ผู้เล่นคนอื่น ๆ ทำตามคำสั่งของผู้สั่งโดยทำอย่างรวดเร็ว
   ถ้าผู้สั่งสั่งว่า "ฟ้าร้อง" ผู้เล่นต้องนั่งทันที ถ้าผู้สั่งสั่งว่า "ฟ้าแลบ" ผู้เล่นจะต้องยืนนิ่งห้ามขยับ
3. ถ้าผู้เล่นขยับตัวหรือทำตามคำสั่งช้า ต้องออกจากการเล่น เหลือคนสุดท้ายจะเป็นผู้ชนะ

เกมขิงบอลลงตะกร้า

"มาขิงบอลลงตะกร้า
ถึงเหนื่อยเมื่อยล้าก็สนุก
แสนเพลิดเพลินใจไร้ทุกข์
เป็นสุขเมื่อลูกลงไป
ต้องพยายามขิงให้ลง
แล้วคงได้แต้มดังใจ
ใครขิงแล้วต่อแถวใหม่
สนุกสุขฤทัยจริงเอย"

...วิธีเล่น...

1. แบ่งผู้เล่นจำนวน 2 แถวเท่า ๆ กัน
2. แต่ละแถวมีลูกบอล 1 ลูก ตะกร้า 1 ใบ เก้าอี้ 1 ตัว
3. ผู้ถือตะกร้าขึ้นบนเก้าอี้ ห่างจากผู้ขิงประมาณ 2 เมตร
4. เมื่อได้ยินสัญญาณให้ผู้เล่นขิงบอลลงตะกร้า ลูกจะลงหรือไม่ให้ไปต่อท้ายแถว คนต่อไปขิงบอลต่อจนหมดเวลา นับลูกลงตะกร้ามากที่สุดเป็นฝ่ายชนะ

เกมรองเท้าชุลมุน

"เกมรองเท้าชุลมุนสนุก
เราทุกคนถอดรองเท้า
เอากองรวมกันเร็วเข้า
คลุกเคล้าปนกันให้ทั่ว
เมื่อได้ยินนกหวีดดัง
ไปนั่งเลือกห้ามหยิบมั่ว
รีบสวมรองเท้าของตัว
อย่ามัวเอาแต่ดีใจ"

...วิธีเล่น...

1. ผู้เล่นทุกคนถอดรองเท้าเอาไปกองรวมกันในวงกลม
2. ยืนเตรียมตัวในเขตที่กำหนดไว้
3. เมื่อได้ยินสัญญาณให้รีบเข้าไปหารองเท้าของตน แล้วสวมให้เรียบร้อย ใครสวมเสร็จก่อนเป็นผู้ชนะ

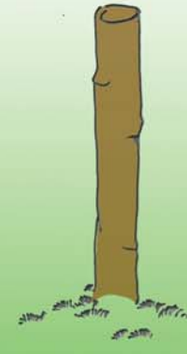
เกมลมพัด-ลมเพ

"เล่นเกมลมพัดลมเพ
เราฮาเฮแสนสุขใจ
มาทำวงกลมเร็วไว
จะให้เริ่มเล่นทันที
หนึ่งคนขึนกลางคอยสั่ง
คนนั่งคอยเล่นเต็มที่
สั่งลมพัดสิ่งที่มี
คนนั่งรีบวิ่งรี่สลับกัน"

...วิธีเล่น...

1. ให้ผู้เล่นนั่งเป็นวงกลม
2. ผู้สั่งจะพูดว่า "ลมพัดลมเพ" ทุกคนที่นั่งถามว่า "พัดอะไร"
3. ผู้สั่งบอกว่า "พัด" อะไรก็ได้ที่เพื่อนที่นั่งอยู่มีในตัว เช่น นาฬิกา กระเป๋าเงิน ที่คาดผม โบว์ ฯลฯ ต้องมีผู้เล่น 2-3 คนขึ้นไป แต่อย่ามากเกินไป
4. คนที่มีของตามที่ผู้สั่งพูดให้วิ่งสลับที่กัน ใครที่นั่งสุดท้ายเป็นผู้แพ้ ต้องออกมาแสดงอะไรให้เพื่อน ๆ ดู

เกมลากเลื่อน



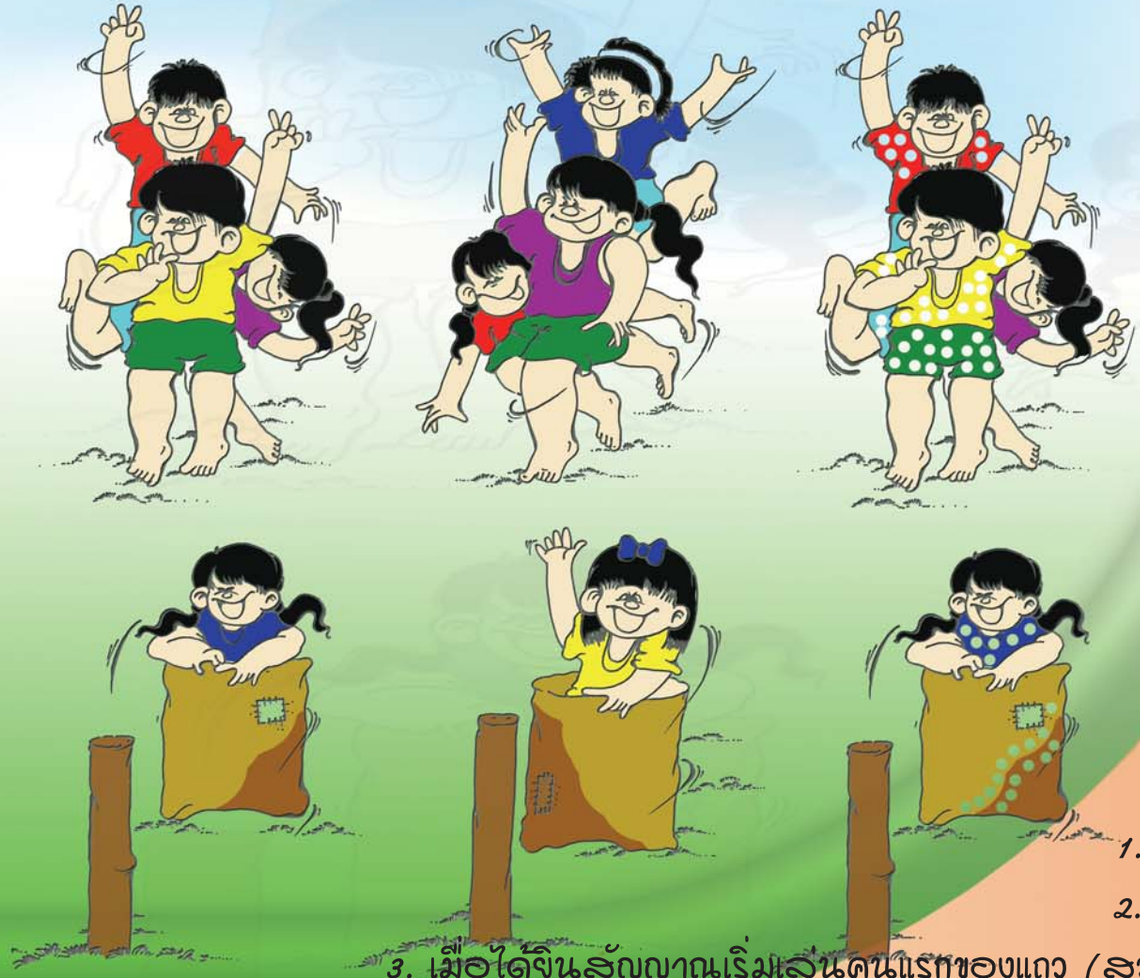
"พวกเราเล่นเกมลากเลื่อน
เพื่อนเพื่อนต่างชอบเล่นกัน
นั่งบนกระสอบแข่งขัน
แล้วฉันกับเพื่อนลากไป
วิ่งไปอ้อมหลักเร็วรี่
ลากกันหลายทีไม่ไหว
พยายามอีกหน่อยเร็วไว
เร่งถึงเส้นชัยเถิดเอย"

...วิธีเล่น...

1. แบ่งผู้เล่นจำนวนเท่ากัน 2-4 แถว ขึ้นกลุ่มละ 3 คน
2. แต่ละแถวมีกระสอบ 1 ใบ
3. ผู้เล่น 1 คนนั่งบนกระสอบ มือทั้ง 2 ข้างจับมุมกระสอบไว้
4. ผู้เล่น 2 คนเป็นผู้ลาก โดยให้จับมุมกระสอบคนละมุม
5. เมื่อได้ยินสัญญาณเริ่มเล่นให้กลุ่มแรกลากกระสอบวิ่งไปอ้อมหลัก แล้วส่งกระสอบให้กลุ่มถัดไปที่มีผู้นั่ง 1 คน และผู้ลาก 2 คน ทำเช่นเดียวกับกลุ่มแรก ส่วนกลุ่มที่เล่นแล้วให้ไปต่อท้ายแถว แถวไหนเล่นเสร็จก่อนเป็นฝ่ายชนะ

เกมวิ่งกระสอบ

"เกมแข่งขันวิ่งกระสอบ
เล่นคนละรอบอ้อมหลัก
ส่งกระสอบแล้วนั่งพัก
คนต่อไปจักสวมไว้
แล้วรีบวิ่งอย่างเร็วโลด
หรือกระโดดไปก็ได้
เล่นตามกติกาง่าย ๆ
ผ่านถึงที่หมายมีชัย"



...วิธีเล่น...

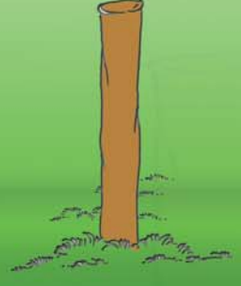
1. แบ่งผู้เล่นจำนวนเท่ากัน 3-4 แถว
2. แต่ละแถวมีกระสอบข้าวสาร 1 ใบ
3. เมื่อได้ยินสัญญาณเริ่มเล่นคนแรกของแถว (สวมกระสอบไว้แล้ว) วิ่งหรือกระโดดไปอ้อมหลักแล้วกลับมาส่งกระสอบให้เพื่อน จากนั้นจึงต่อท้ายแถว
4. คนถัดไปสวมกระสอบแล้วรีบวิ่งหรือกระโดดไปอ้อมหลักเช่นเดียวกับคนแรก แถวไหนเล่นครบหมดทุกคนก่อนเป็นฝ่ายชนะ

เกมวิ่งเก็บของ

"เกมวิ่งเก็บของสนุกจัง
เรานั่งแล้วรีบเก็บของ
เก็บทีละชิ้นมากอง
จะต้องเก็บให้หมดสิ้น
ถ้าใครเก็บเสร็จก่อนเพื่อน
ร้องเตือนกรรมการตัดสิน
กรรมการพูดให้ได้ยิน
คนเก็บเสร็จสิ้นก่อนชนะเอย"

1. จัดผู้เล่นชุดละ 4 คน
2. มีของให้เก็บ 4 กอง
3. เมื่อได้ยินสัญญาณเริ่มเล่นให้ทั้ง 4 คนวิ่งไปเก็บของในกองของตนเองทีละชิ้น และเก็บให้หมด ใครเก็บหมดก่อนจะเป็นผู้ชนะ

เกมวิ่งผลัดบอล



"คนแรกของแถวถือบอล
วิ่งตามลูกศรไปกลับ
แล้วส่งบอลให้เพื่อนรับ
ตัวเองต้องกลับท้ายแถว
ทุกคนตั้งใจเล่นจริง
ต่างวิ่งถือบอลเป็นแนว
แถวไหนเล่นกันเสร็จแล้ว
ไม่แคล้วเป็นผู้ชนะ"

...วิธีเล่น...

1. แบ่งผู้เล่นจำนวนเท่ากัน 3-4 แถว
2. แต่ละแถวมีลูกบอล 1 ลูก
3. คนแรกของแถวถือบอลวิ่งไปอ้อมหลักตามลูกศรกำหนดเส้นทาง แล้ววิ่งกลับไปส่งลูกบอลให้เพื่อนคนถัดไปในแถวเดียวกัน แล้วกลับไปต่อท้ายแถว
4. คนถัดไปทำเช่นเดียวกับคนแรก ฝ่ายไหนเล่นเสร็จก่อนเป็นฝ่ายชนะ

เกมวิ่งผลัดลูกโป่ง

"นำลูกโป่งมาสี่ลูก
แล้วเอามาผูกกับไม้
ให้คนแรกถือเอาไว้
แล้วใช้วิ่งถือแทนธง
วิ่งนำไปให้ถึงหลัก
เร่งปักไว้ให้มั่นคง
คนต่อไปวิ่งให้ตรง
แล้วจงเอาไม้คืนมา"

...วิธีเล่น...

1. แบ่งผู้เล่นออกเป็นแถวจำนวนเท่ากัน
2. นำลูกโป่งผูกกับไม้ให้แน่น แถวละ 1 ลูก
3. คนแรกของแถวถือไม้ลูกโป่ง วิ่งเอาไปปักที่หลักอย่าให้ล้ม วิ่งกลับมาแตะมือเพื่อน แล้วไปต่อท้ายแถว
4. คนถัดไปวิ่งเอาลูกโป่งมาคืนเพื่อน ทำจนครบ เสร็จก่อนเป็นฝ่ายชนะ (ห้ามลูกโป่งแตก)

เกมวิ่งห้าขา

"เราเล่นเกมวิ่งห้าขา
สี่คนต้องมาเกาะกัน
มัดขาผูกไว้ให้มั่น
แล้วเดินพร้อมกันทันที
ได้ยินสัญญาณให้ไป
เร่งไว้ไม่ต้องรอรี
กลุ่มใดถึงก่อนตอนนี้
สวัสดีมีชัยไปเลย"

...วิธีเล่น...

1. แบ่งผู้เล่นจำนวนเท่ากัน 4 แถว
2. แต่ละแถวจัดเป็นกลุ่ม ๆ ละ 4 คน มัดขาติดกัน
3. เมื่อได้ยินสัญญาณให้วิ่งแข่งขันกันไปอ้อมหลักโดยขาไม่หลุดจากกัน
4. กลับมาแตะมือกลุ่มถัดไป และให้กลุ่มแรกไปต่อท้ายแถว
5. แถวไหนหมดคนก่อนจะเป็นฝ่ายชนะ

เกมสมุดมฤตยู

"ในห้องเรียนเราชอบเล่น
ดังเช่นเกมสมุดมฤตยู
เล่นกันตอนครูไม่อยู่
จะต้องมีผู้ส่งสมุด
ส่งคนถัดไปเรื่อย ๆ
ส่งไปอย่าเฉื่อยอย่าสะดุด
ได้ยินเสียงปี๊ดต้องหยุด
ถ้าใครมีสมุดต้องตาย"

...วิธีเล่น...

1. ผู้เล่นนั่งในห้อง
2. ผู้เล่นส่งสมุดไปเรื่อย ๆ เร็ว ๆ ห้ามโยนหรือแกล้งส่งเฉื่อย ๆ หรือสะดุด
3. เมื่อได้ยินเสียงปี๊ด! ต้องหยุดทันที
4. สมุดอยู่ที่ใครคนนั้นต้องออกจากการเล่นเหลือคนสุดท้ายเป็นผู้ชนะ
   (คนให้สัญญาณต้องยืนหันหลังหรือปิดตาไม่ให้เห็นผู้เล่น)

เกมเสือตาบอด

"หนึ่งคนเป็นเสือตาบอด
เข้ากอดจับเพื่อนเอาไว้
เพื่อนต้องรีบหนีให้ได้
อย่าให้เสือร้ายจับตัว
แต่ต้องหนีอยู่ในวง
เหมือนอยู่ในกรงในรั้ว
ถ้าเสือตาบอดจับตัว
อย่ามัวรีรอหลบไป"

...วิธีเล่น...

1. ผู้เล่นนั่งเป็นวงกลม สมมุติให้เป็นกรง
2. ผู้เล่นกลุ่มที่ขึ้นในวงกลมเป็นผู้หนี
3. ผู้เล่นคนหนึ่งเป็นเสือ ให้ผ้าปิดตาไว้แล้วไล่จับคนที่ขึ้นอยู่ในวงกลม ซึ่งหนีได้แต่ห้ามออกนอกวง
4. ใครถูกจับหรือออกนอกวงจะต้องออกจากการเล่น

"พวกเราชอบเล่นเกมกัน
สุขสันต์เล่นเกมหาคู่
ทุกคนต้องตั้งใจดู
ว่าคู่ของตัวคือใคร
แล้วให้ปิดตาทั้งคู่
ต่างกู่ร้องเรียกอยู่ไหน
เดินหาพบกันทันใด
สุดแสนดีใจจริงเอย"

เกมหาคู่

...วิธีเล่น...

1. ผู้เล่นทุกคนใช้ผ้าปิดตา
2. ให้แต่ละคู่เดินสวนทางกัน เมื่อได้ยินสัญญาณเริ่มเล่นจึงให้เดินตามหาคู่ของตน
3. ผู้ใดเจอคู่ก่อนเป็นผู้ชนะ

เกมหมวกวิเศษ

"ถ้าใครสวมหมวกใบนี้
จะเป็นผู้มีเดชฤทธิ์
ทำอะไรได้ดังจิต
เพื่อนต้องคิดทำตามอย่าง
ปิดตา ปิดปาก ปิดหู
เพื่อนดูแล้วต้องทำบ้าง
ถ้าใครทำแล้วผิดข้าง
ไม่มีข้ออ้างแพ้เลย"

...วิธีเล่น...

1. ผู้เล่นคนหนึ่งสวมหมวกยืนบนเก้าอี้
2. ผู้เล่นคนอื่น ๆ ยืนกระจายอยู่ทั่วไป
3. ถ้าผู้สวมหมวกทำอะไรทุกคนต้องทำตามทุกอย่าง

ใครทำผิดหรือช้าต้องออกจากการเล่น เหลือคนสุดท้ายเป็นผู้ชนะ

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

นายทินกร นำบุญจิตต์ ผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ
นายเสกสรร นาควงศ์ รองผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ
นายประวิทย์ อุ่นวิจิตร รองผู้อำนวยการสำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ
นายทวนชัย ลมูลสว่าง ผู้อำนวยการสำนักส่งเสริมและพัฒนานันทนาการ

เรื่อง

รองศาสตราจารย์ สุภารัตน์ วรทอง
นางสาวรัตนา หาญสงคราม นักพัฒนาการกีฬา 8 ว

เรียบเรียงจัดทำต้นฉบับ

นายทิฆัมพร งามชาลี
นางสาวอุไรวรรณ ถิตย์บูรณ์

ภาพและปก

นายชูศักดิ์ คำสุภา

เผยแพร่โดย

กลุ่มนันทนาการชุมชน
สำนักส่งเสริมและพัฒนานันทนาการ
สำนักงานพัฒนาการกีฬาและนันทนาการ
http://www.osrd.go.th

พิมพ์ที่ โรงพิมพ์ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด 79 ถนนงามวงศ์วาน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร 10900 โทร. 0-2561-4567 โทรสาร 0-2579-5101 นายโชคดี ออสุวรรณ ผู้พิมพ์ผู้โฆษณา พ.ศ. 2550