

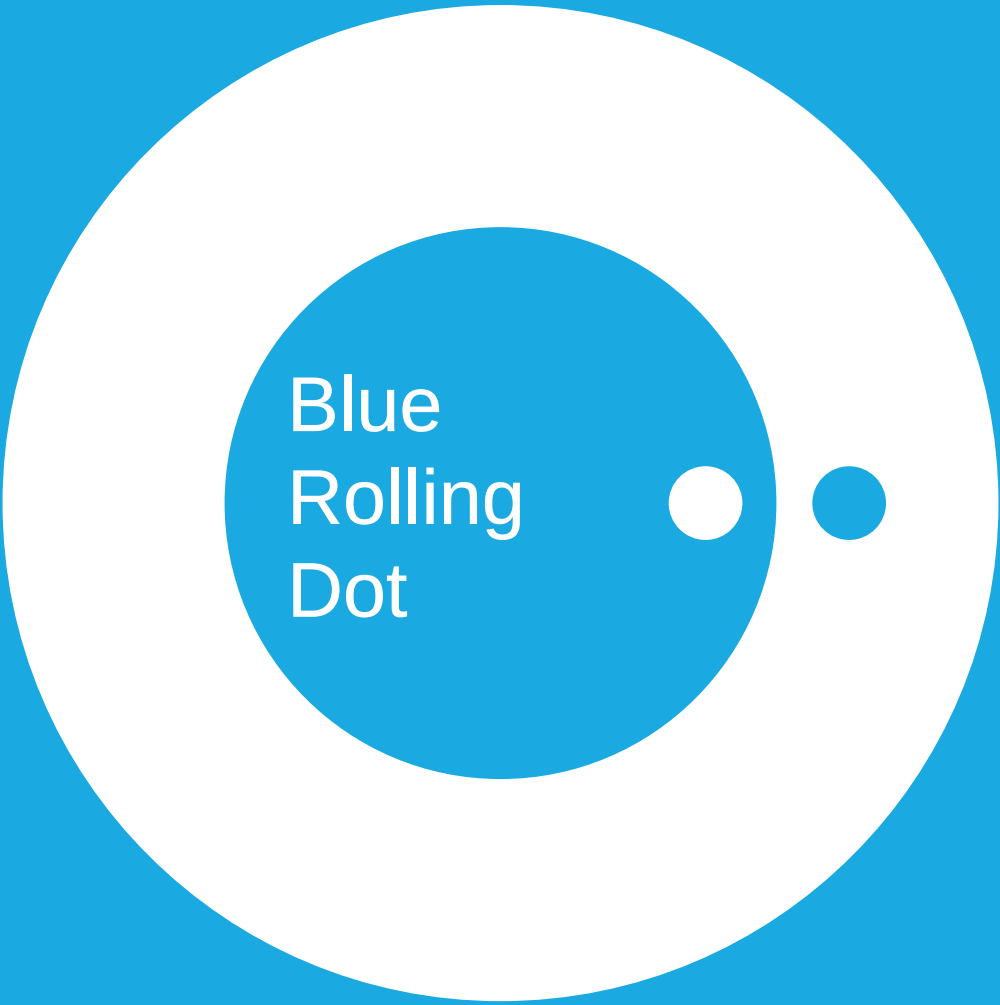
Life Style

Blue
Rolling
Dot

โดย สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.)



กิน ชีวป์ เทียร์ ไนแบบที่เป็นตัวเอง

The logo consists of a large white circle centered on a blue background. Inside this white circle is a smaller blue circle. The text "Blue Rolling Dot" is written in white inside the blue circle. To the right of the blue circle, within the white circle, are two small circles: a white one followed by a blue one.

Blue
Rolling
Dot

Lifestyle กิน ช้อป เกี้ยว ในแบบที่เป็นตัวเอง

ISBN

978-974-299-236-1

พิมพ์ครั้งที่ 1 จำนวน 1,000 ชุด (กรกฎาคม 2559)

ที่ปรึกษา.....	แพทย์หญิงวัชรารัฐ ไร่ไพพลย์
บรรณาธิการ.....	อัปสร จินดาพงษ์
ผู้เขียน.....	ปรารภนา อึ้งชูศักดิ์ / ชัชพรพล เพ็ญโฉม / สุวิทย์ วงศ์จิราวัฒน์ชัย วิสาข์ สอดตระกูล / สิริกาญจน์ สมนึก / จักรสิน น้อยไธรมิ webmaster@Bluerollingdot
ออกแบบ/ศิลปกรรม.....	เศรษฐพงษ์ ดีอุดม
ประสานงานวิชาการ	
และการผลิต.....	อัปสร จินดาพงษ์ / แพรว เอี่ยมน้อย
ประสานงานเนื้อหา.....	ธวัชชัย แสงธรรมชัย / สุทธิโชค จรรย์อังกูร
เรียบเรียงผลงานและ	
พิสูจน์อักษร.....	บริษัท วาย นีต โซเชียล เอ็นเตอร์ไพรส์ จำกัด
ผู้จัดพิมพ์.....	สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) สถาบันสร้างเสริมสุขภาพคนพิการ (สสพ.)
ที่อยู่.....	88/39 อาคารสุขภาพแห่งชาติ ชั้น 4 กระทรวงสาธารณสุข ซ.6 ถ.ติวานนท์ 14 ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
โทรศัพท์/โทรสาร.....	0 2832 9200 / 0 2832 9201
โรงพิมพ์.....	บริษัท สหมิตรพรินต์ติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด โทร. 0-2903-8257-9

ข้อมูลทางบรรณานุกรมของสำนักงานหอสมุดแห่งชาติ

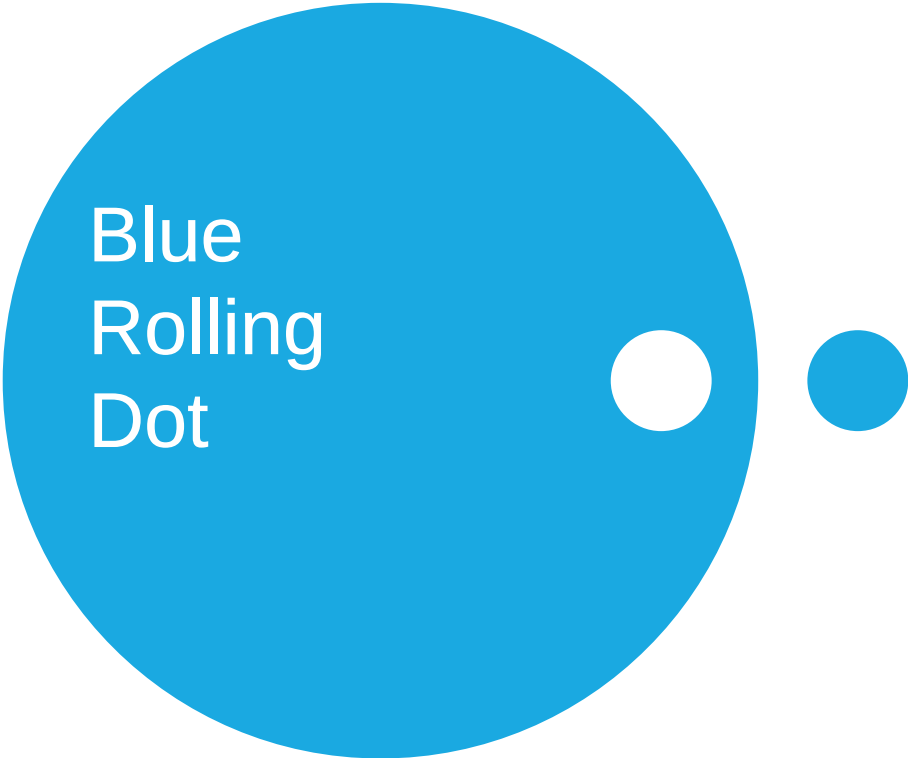
Life style กิน ช้อป เกี้ยวในแบบที่เป็นตัวเอง.-- นนทบุรี : สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข, 2559. 102 หน้า. -- (Blue Rolling Dot).

1. คนพิการ--บริการที่ได้รับ. 2. คนพิการ--การดำเนินชีวิต. I. ชื่อเรื่อง.
305.908

ISBN 978-974-299-236-1



<http://www.hsri.or.th>
<http://www.healthyability.com>
<http://www.bluerollingdot.org>

The logo consists of a large blue circle on the left containing the text 'Blue Rolling Dot' in white. To the right of this circle is a white circle, and further to the right is a smaller blue circle.

Blue Rolling Dot

แหล่งข้อมูลข่าวสารเพื่อให้ความรู้ความเข้าใจในความพิการและคนพิการ
สร้างแรงบันดาลใจในการคิดสร้างสรรค์เพื่อพัฒนาสังคมให้น่าอยู่
ลดข้อจำกัด เพิ่มความสะดวก
เพื่อให้ทุกคนสามารถเข้าถึงสุขภาวะที่ดีได้อย่างเท่าเทียมกัน

บทนำจากผู้ริเริ่มแนวคิด

จากจุดเริ่มต้นของการเป็นนิตยสารออนไลน์ (Online Magazine) และเครือข่ายสังคมออนไลน์ (Online Community) ในชื่อว่า BlueRollingDot (www.bluerollingdot.org) ผู้สิ่งพิมพ์ในรูปแบบชุดหนังสือทั้งหมด 8 เล่ม ที่จัดทำขึ้นโดยมีเป้าหมายเพื่อขยายโอกาสการเข้าถึงองค์ความรู้ที่ได้มีการรวบรวมและนำเสนอผ่าน website ที่คนทุกคนสามารถเข้าถึงได้ นั่นคือ website accessibility มาเป็นรูปแบบ pocket book ฉบับกะทัดรัด

แนวคิดของการพัฒนา BlueRollingDot คือการนำเสนอองค์ความรู้เกี่ยวกับชีวิตรอบด้านของคนพิการที่ครอบคลุมในหลายๆ มิติ ไม่ว่าจะเป็น การประกอบอาชีพ นวัตกรรมเทคโนโลยี องค์ความรู้ การออกแบบ ศิลปะ บันเทิง รูปแบบการดำเนินชีวิต หรือวิธีการง่ายๆ ที่ผู้อ่านจะได้รับความรู้เพื่อช่วยเหลือคนพิการ สร้างทัศนคติเชิงบวก เปิดใจรับมุมมองอีกด้านของสังคม และอยู่ร่วมกันได้บนสังคมที่มีความแตกต่างหลากหลาย รวมถึงข้อมูลข่าวสารหรือสาระสำคัญบางเรื่องในสังคมที่มีความยุ่งยากสลับซับซ้อน ก็ได้นำมาผ่านกลั่นกรองบนฝีมือเขียนหลายๆ คน ถ่ายทอดมุมมองต่างๆ มาเป็นเรื่องราวที่สร้างแรงบันดาลใจในการคิดสร้างสรรค์เพื่อพัฒนาสังคมลดข้อจำกัด เพิ่มความสะดวกให้ทุกคนสามารถเข้าถึงสุขภาวะที่ดีได้อย่างเท่าเทียมกัน

แพทย์หญิงวัชรารัตน์ รุ่งไพฑูริย์

ผู้อำนวยการกลุ่มภารกิจและผู้จัดการงานวิจัย

สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข

๐.๐ÃÃ 3 0, 0Ã

ทำไมต้อง BlueRollingDot หากแปลตรงๆ ตัว ก็คงสื่อความหมายได้ว่า จุดกลิ้งสีฟ้า แล้วอะไรคือ จุดกลิ้งสีฟ้า ชื่อนี้หลายคนอาจไม่คุ้นเคย หรือได้ยินแล้วมีความแปลกใหม่ แต่จะน่าสนใจหรือน่าดึงดูดไหมนั้น เราลองมาดูที่มาของ BlueRollingDot กันก่อนสักนิด ซึ่งกว่าจะออกมาเป็นชื่อนี้ หลายหลายคน หลากหลายความคิด หลากหลายประสบการณ์ หลายหลายความแตกต่าง ที่ร่วมกันเข้ามาช่วยกัน ร่วมคิด ร่วมหาหรือ ร่วมแลกเปลี่ยน ร่วมพูดคุย ไม่ว่าจะเป็นทีมงานของสถาบันสร้างเสริมสุขภาพคนพิการ หรือ สสพ. (ก่อนหน้านี้ สสพ.คงความเป็นเครือข่ายสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข หรือสวรส. จนผนวกมาเป็นทีมงานของสวรส.ในปัจจุบันนี้) และที่ขาดไม่ได้คือทีมงานของบริษัท วาย นีออต โซเชียล เอ็นเตอร์ไพรส์ จำกัด นำทีมโดย น้องอู๋ ธวัชชัย แสงธรรมชัย ที่ได้เข้ามาเป็นคนจุดชนวนประกายการทำนิตยสารและสังคมออนไลน์ รวมถึงได้สรรหาทีมนักเขียนมากฝีมือเข้ามาเป็นทีมทำงาน โดยการร่วมคิดร่วมทำในครั้งนี้ น้องอู๋ได้บอกกับพวกเราว่า เป็นการสร้างการเรียนรู้ใหม่ โดยกระโดดออกจากเรื่องคนพิการ ความพิการเดิมๆ มาสู่การสร้างค่านิยมที่ไม่คุ้นเคย แต่ยังคงความเกี่ยวข้องอยู่

กลับมาคำถามที่ว่า ทำไมต้อง BlueRollingDot เราเห็นพ้องกันว่า ใช้ blue เพราะสีน้ำเงินเป็นสัญลักษณ์ของความพิการทั่วโลก ส่วน rolling นั้นต้องการสื่อถึงการกลิ้งไปข้างหน้า การขยับ การหมุน การเคลื่อนที่ไปด้วยกัน เพื่อสร้างสังคมที่เท่าเทียม มาถึง dot ก็พยายามจะหมายถึงคนที่เป็กลุ่มเล็กๆ หรือคนตัวเล็กตัวน้อยในสังคม พอนำมารวมๆ กัน ชื่ออาจแปลกแต่นิยามความหมายดี เราทุกคนจึงตกลงที่จะใช้ชื่อ BlueRollingDot มีความหมายโดยรวมว่า “คนกลุ่มเล็กๆ ที่รวมกลุ่มกันเคลื่อนที่ไปข้างหน้าเพื่อสร้างสังคมที่มรความเท่าเทียมทั้งที่เป็นกลุ่มคนพิการและคนทั่วไปในสังคม” นี่จึงเป็นที่มาของชื่อนี้

Lifestyle กับ ช้อป เกี้ยว ในแบบที่เป็นตัวเอง บทความเล่มนี้ จะเห็นการใช้ชีวิตในแบบฉบับที่เป็นตัวเอง (คนพิการ) ตามสถานที่หลายๆ แห่ง รวมถึงวิถีชีวิตที่คุณอาจไม่เคยเห็นจากประสบการณ์ที่ผ่านมาทั้งหมด ทั้งยัง review สถานที่หลายแห่งที่คุณจะสามารถพาคนที่มีความยากลำบากไปเที่ยวได้อย่างมีความสุขได้ทั้งครอบครัวอีกด้วย!!

‘Sign with Me’ คาเฟ่ภาษามือ ครึกครื้นในความเงียบ กลางกรุงโตเกียว	1
ใครๆ ก็ทำได้!! อีสราเอลทางใจ ไร้ข้อจำกัดทางกายในโลกใต้ทะเล	4
อ่องกงงัดเต็ม ‘ท่องเที่ยวอ่องกงสำหรับคนพิการ’ เทียวสนุกไร้อุปสรรค	7
ช่วยตำรวจออกใบสั่งจอดรถผิดที่ ผ่านแอป Parking Mobility	11
Off-Road Wheelchair - อีสราเอลสู่ความสนุก ลุยไปได้ทุกสภาพพื้นผิว	13
จะหนัก-เบาก็จัดเต็ม! ฟีลาเดเฟียออกพรบ.ห้องน้ำเพื่อคนทุกกลุ่ม	16
โฆษณาทุกก็ก่ประชาสัมพันธ์สิทธิไม่เล็กของผู้โดยสารรถไฟโตเกียว	18
มอบพลังใจกว่า 2 ล้านโลศ ส่งความสุขให้ ‘คอสลิน’ เด็กที่ไม่มีโครคม	21
WCMX วิลแชร์อีเกียตริ่ม กีฬาของเหล่าผู้กล้า	24
เร่งฟูๆ ททม.ฟูโตไถ่ยรตเท็กซี่สำหรับคนพิการและผู้สูงอายุแล้วจ้าบ	29
ฟื้นฟูจิต เพิ่มกำลังกาย ฝึกทักษะคนพิการก่อนกลับคืนสู่สังคม	31
จับเอา ‘วิลแชร์’ มาลอยทะเล ความสุขอันเปี่ยมล้นของชาวตูโบ	34
ยกเครื่องไฟจราจร ‘เมืองนิวเดลี’ เสียงนำทาง สู่การข้ามถนนอย่างปลอดภัย	37





ปลุกด้วยมือ เห็นด้วยใจกับโครงการ ‘สอนคนตาบอด ปลุกฝึกสร้างอาชีพ’	40
‘นโยบายคนพิการ’ ของตกแต่งประจำการเลือกตั้งเมืองผู้ดี	42
One Day - One Trip - One Wheelchair	46
Wheel Go Round อีสรະเเอนือลื้อ : ตอนที่ 1 ‘มิวเซียมสยาม’	52
Wheel Go Round อีสรະเเอนือลื้อ : ตอนที่ 2 Terminal 21	56
Wheel Go Round อีสรະเเอนือลื้อ : ตอนที่ 3 Palio เขาใหญ่	60
Wheel Go Round อีสรະเเอนือลื้อ : ตอนที่ 4 ตลาดน้ำขวัญเรียม	64
Wheel Go Round อีสรະเเอนือลื้อ : ตอนที่ 5 Underwater world Pattaya	69
Wheel Go Round อีสรະเเอนือลื้อ : ตอนที่ 6 Maria Pizzeria ราชพฤกษ์	73
Wheel Go Round อีสรະเเอนือลื้อ : ตอนที่ 7 Festival Walk, Nawamin Art Village	76
Wheel Go Round อีสรະเเอนือลื้อ : ตอนที่ 8 The Promenade	80
Wheel Go Round อีสรະเเอนือลื้อ : ตอนที่ 9 สวนอาภาสรัถมิทไฟ	84
Wheel Go Round อีสรະเเอนือลื้อ : ตอนที่ 10 Venezia@Huahin	87



Social Cafe Sign with Me

‘Sign with Me’

คาเฟ่ภาษามือ ครีกครื้นในความเจียบ กลางกรุงโตเกียว

เขียนโดย : ปราภรณา อึ้งชูศักดิ์, วันที่ 30 ตุลาคม 2556

หากใครมีโอกาสดูไปเยือนกรุงโตเกียว อยากให้ลองแวะไปที่คาเฟ่แนวคิดใหม่แห่งนี้นั่นกัน ‘Sign with Me’ คือ โซเชียลคาเฟ่ เปิดเมื่อปลายปี 2011 โดยเจ้าของคือ คุณมะซะฮิโระ ยะนะเงะจิ (Masahiro Yanagi) มีคอนเซ็ปต์ไม่เหมือนใครว่าคาเฟ่ร้านนี้จะไม่มีการใช้เสียง ใช้แต่ภาษามือเท่านั้น! ไอเดียนี้มาจากการที่ตัวเขาเองก็เป็นคนใบ้ และอยากเปิดร้านเพื่อทำตามความฝันในการแบ่งปันข้อมูลง่ายๆ ให้ทุกคนได้สัมผัสลอง รวมทั้งเพื่อให้คนใบ้-หูหนวกได้พบปะสังสรรค์และมิกซ์กันทำไม่ต่างจากคนทั่วไปอีกด้วย

ก้าวแรกที่เดินเข้าไปในร้านเราแอบรู้สึกหวั่นๆ ว่าจะสั่งอาหารยังไง จะคุยกับเขารู้เรื่องไหม เพราะความรู้ภาษามือก็ไม่มีเอาเสียเลย แต่ปรากฏว่าเอาเข้าจริงอะไรๆ ง่ายกว่าที่คิด ด้วยระบบที่ให้ลูกค้าเข้ามาสั่งอาหารตรงเคาน์เตอร์ก่อน ส่วนวิธีการสั่งก็ง่ายตายเพราะมีเมนูพร้อมรูปให้ชี้นิ้ว เอาได้สำหรับคนที่ไม่รู้ภาษามืออย่างเรา และถ้ามีปัญหอะไรก็ยังมีกระดานไวท์บอร์ดใกล้มือไว้ให้เขียนถามตอบกับพนักงานได้



ระหว่างละเลียดชุปรสอร่อยอยู่อย่างชิล ในใจก็นึกหลงรักความเจี๊ยบของคาเฟ่แห่งนี้ ที่หาได้ยากในเมืองวุ่นวายอย่างโตเกียว แทบจะทำให้รู้สึกว่ทั้งร้านเป็นของเราเลยเชียว แต่พอหันไปมองหน้าแคน์เตอร์ อ้าว! มีคนตั้งวงคุยกันออกรสสนุกสนานด้วยภาษาญี่ปุ่นนั่น ทำเอาเราตื่นจากฝันกลางวัน เห็นเขาคุยกันว่าสนุกขนาดนั้นก็ซักอยากรู้ภาษาญี่ปุ่นขึ้นมาบ้างเหมือนกัน จะว่าไปนี่คงเป็นความรู้สึกที่คนมชะฮิโระอยากให้คนที่ปากพูดได้และหูได้ยินได้ลองสัมผัสดูบ้าง และได้มารู้ด้วยตัวเองว่า จริงๆ แล้วความแตกต่างระหว่าง ‘คนพิการ’ และ ‘คนปกติ’ อาจไม่ใช่เรื่องจำเป็นเสมอไป ที่จริงพนักงานร้านนี้ก็มิคนที่ไม่ได้เป็นใบ้อยู่บ้าง แต่ทุกคนจะไม่สงสัย และใช้ภาษาญี่ปุ่นเหมือนกันหมด เมื่อใช้ภาษาเดียวกัน ช่องว่างระหว่างคนเป็นใบ้และคนพูดได้ก็หมดไป กลายเป็นเราเสียอีกที่รู้สึกพิการ เพราะไม่เข้าใจภาษาที่เขารู้เรื่องกัน ...เราเดินออกจากร้านด้วยท้องอิ่มและใจที่กว้างขึ้น เพราะได้เห็นว่สังคมที่ทุกคนอยู่ร่วมกันในฐานะคนปกติ แม้จะมีข้อจำกัดทางร่างกายไม่เหมือนกันนั้นเกิดขึ้นได้จริง และสิ่งที่คนพิการต้องการก็มิใช่สังคมที่เอาแต่ช่วยเหลือ เพราะคิดว่าเขาด้อยกว่าคนอื่น แต่เป็นสังคมที่เอื้อให้ทุกคนที่แตกต่างกันสามารถเป็นอยู่ร่วมกันได้อย่างปกติต่างหาก





Sign with Me กลายเป็นจุดเด่นที่แตกต่างจากคาเฟ่อื่นๆ และโด่งดังตามสื่อญี่ปุ่นไม่น้อย ถึงขนาดตอนนี้ทางร้านเปิดให้คนทั่วไปเข้ามาลองเป็นพนักงานได้ 1 วัน (ต้องเสียเงินด้วยนะ) โดยจะมีการสอนภาษามือเบื้องต้นให้ และให้ได้คลุกคลีเรียนรู้วิธีทำงานกับพนักงานที่เป็นคนใบ้จริงๆ ใครสนใจไปเยือนคาเฟ่แห่งนี้ หรือกระทั่งสนใจไปลองอยู่หลังเคาน์เตอร์ดูสักวัน สามารถรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ Sign with Me

อ้างอิง : Sign with Me, Shigoto-Ryokou

ใครๆ ก็ทำได้!! อีสรภาพทางใจ ไร้ข้อจำกัดทางกายในโลกใต้ทะเล

เขียนโดย : ชัชพรพล เพ็ญโฉม, วันที่ 30 ตุลาคม 2556



สำหรับคนพิการ การดำน้ำลึกเพื่อสัมผัสความงดงามของโลกใต้ท้องทะเลอาจฟังดูเป็นกิจกรรมที่ท้าทายจนแทบเกินความสามารถ เพราะแม้แต่คนทั่วไปยังต้องอาศัยการเรียนรู้และฝึกฝนอย่างเป็นระบบจนได้ประกาศนียบัตรรับรอง แต่ทราบหรือไม่ว่า ที่จริงแล้วกิจกรรมการดำน้ำลึกสำหรับคนพิการนั้นมีมากกว่าทศวรรษแล้วและกำลังได้รับความนิยมมากขึ้นเรื่อยๆ

“ความแตกต่างระหว่างคนพิการกับคนทั่วไปในการดำน้ำคือ ความช่วยเหลือขณะลงน้ำ นอกนั้นก็แทบไม่มีอะไรต่างกัน” นี่คือการบอกเล่าจาก บรานนิเมียร์ บิสกัน ครูฝึกสอนดำน้ำคนพิการจากสโมสรดำน้ำกิโรนิโมในกรุงซากรบ ประเทศโครเอเชีย นอกเหนือจากความเพลิดเพลินแล้ว การดำน้ำยังช่วยบริหารส่วนต่างๆ ของร่างกายอีกด้วย เนื่องจากสภาวะไร้น้ำหนักใต้น้ำและการรักษาสสมดุลร่างกายเพื่อให้ร่างกายลอยตัวอยู่ได้นั้น ทำให้ผู้ที่มิข้อจำกัดทางร่างกายรูปแบบต่างๆ อาทิเช่น ผู้ป่วยอัมพาตที่มีกล้ามเนื้อหดเกร็งและมักเกิดภาวะกดทับ ได้บริหารกล้ามเนื้อและสามารถเคลื่อนไหวไปได้อย่างอิสระโดยไม่ติดขัด

ปัจจุบัน ในต่างประเทศมีหน่วยงานสำหรับคนพิการหลายหน่วยงานที่เปิดคอร์สสอน ดำน้ำลึกหลักสูตรต่างๆ อาทิเช่น สมาคมนักดำน้ำพิการสากล (International Association for Handicapped Divers) สมาคมดำน้ำลึกสำหรับคนพิการ (The Handicapped Scuba Association) สมาคม Eels on Wheels สมาคม Diveheart ซึ่งเปิดหลักสูตรและออกประกาศนียบัตรหลากหลาย ระดับตามความยากง่าย นับตั้งแต่ระดับต้นที่ลงดำกับบัดดี้ 2 คนซึ่งจะคอยให้ความช่วยเหลือ ในการใช้อุปกรณ์ต่างๆ รวมทั้งดูแลเรื่องความปลอดภัยในกรณีเกิดเหตุจำเป็น ไปจนถึงระดับ A ซึ่งลงดำกับบัดดี้ 1 คนเหมือนการดำน้ำของคนทั่วไป ทั้งนี้ ทางผู้เข้าเรียนทุกคนไม่ว่าจะขาพิการ หรือไม่มีขาเลยสามารถผ่านระดับ A นี้ได้ นอกจากนี้ ยังมีรีสอร์ทหลายแห่งทั่วโลกได้เปิดสอน คอร์สเรียนและจัดทริปดำน้ำสำหรับคนพิการแล้ว อาทิเช่น [Divi Flamingo resort](#) เกาะโบแนร์ ในทะเลแคริบเบียน หรืออย่างเช่น [Red Sail Cayman](#) ในหมู่เกาะเคย์แมน ที่นอกจากมีครูผู้ชำนาญการ แล้ว ยังมีสิ่งอำนวยความสะดวกครบครัน ไม่ว่าจะเป็นห้องพักที่รองรับการใช้เก้าอี้รถเข็น เรือที่มี ทางลาดและที่เก็บเก้าอี้รถเข็นเพื่อออกไปดำน้ำ เป็นต้น



ที่มา : <http://www.mare-nostrum.de/wp-content>



ที่มา : <http://phsa.us/>



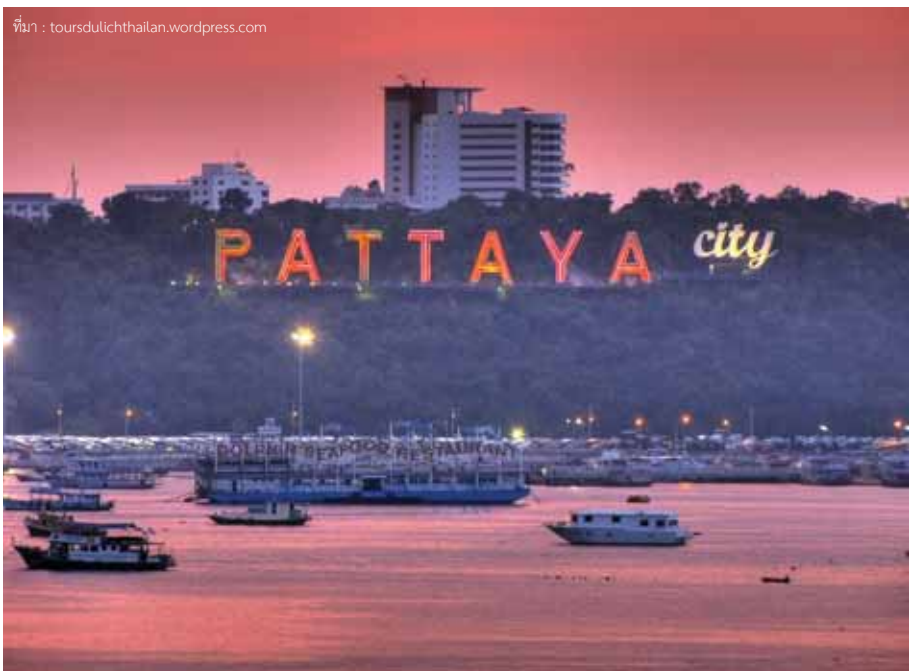
ที่มา : <http://diveheart.org/wp-content/uploads/2015/01/quadr-amputee.jpg>

กลับมาดูที่บ้านเรากันบ้าง เมืองไทยเรานั้นขึ้นชื่อว่ามีแหล่งดำน้ำที่ดีที่สุดติด 1 ใน 10 ของโลกและมีคอร์สเรียนดำน้ำอยู่ตามเกาะที่เป็นแหล่งดำน้ำแทบทุกแห่ง แม้คอร์สสอนดำน้ำสำหรับผู้มีข้อจำกัดทางร่างกายอาจฟังดูเป็นเรื่องใหม่ แต่เชื่อว่าไม่มีที่ใดเปิดสอนเลยเพราะที่พัทยาซีลด์ไรว์เซเตอร์ เปิดสอนดำน้ำลึกให้แก่คนทุกเพศ ทุกวัย รวมทั้งคนพิการ และคอร์สพิเศษสำหรับผู้ที่ต้องการการดูแลเป็นพิเศษ ซึ่งทางโรงเรียนยืนยันว่ามีทีมงานที่เชี่ยวชาญในการรับมือกับสถานการณ์ฉุกเฉินและการปฐมพยาบาลกรณีเกิดเหตุไม่คาดฝันขึ้น หากมองในเชิงธุรกิจ กลุ่มนักท่องเที่ยวที่มีข้อจำกัดทางร่างกายนับเป็นตลาดใหม่ที่ผู้ประกอบการในอุตสาหกรรมท่องเที่ยวไม่ควรมองข้าม อีกทั้งทางการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทยได้เริ่มให้ความสนใจมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2552 เนื่องจากมีเม็ดเงินไหลเวียนในธุรกิจท่องเที่ยวทั่วโลกเฉพาะตลาดกลุ่มนี้มากถึง 4 แสนล้านบาท และหากมองในเชิงสังคม การจัดคอร์สเรียนดำน้ำสำหรับคนพิการนับเป็นการให้สิทธิ ความเสมอภาค และโอกาสที่เท่าเทียมกันแก่นุชนุชทุกคน โดยไม่มีข้อจำกัดทางกายภาพมาเป็นอุปสรรคดังที่คุณกฤษณะ ไชยรัตน์ ผู้สื่อข่าวมนุษย์ล่อได้กล่าวไว้ว่า “*ความพิการไม่มี คนพิการไม่มี มีแต่สภาพแวดล้อมที่พิการ*”

ดังนั้น หากผู้ประกอบการเล็งเห็นโอกาสทางธุรกิจและนำแนวคิดนี้ไปขยายตลาดในธุรกิจของตน โดยนำมาผสมผสานกับหลัก การออกแบบเพื่อคนทั้งมวล (Universal Design) ไม่ว่าโลกบนบกหรือโลกใต้ท้องทะเล ก็จะเป็นโลกที่งดงามแบบไร้ข้อจำกัดสำหรับคนทุกกลุ่มอย่างแท้จริง

อ้างอิง : OK Nation, Peter Greenberg

Photo credit : Best-Diving, Scuba Travel, Markify, b.vimeocdn



ที่มา : toursdulichthailand.wordpress.com



ที่มา : www.discoverhongkong.com

ฮ่องกงจัดเต็ม ‘ท่องเที่ยวฮ่องกงสำหรับคนพิการ’ เที่ยวสนุกไร้อุปสรรค

เขียนโดย : ชัชพร เพ็ญโฉม , วันที่ 25 พฤศจิกายน 2556

หากพูดถึงแหล่งท่องเที่ยวยอดนิยมตลอดกาล ‘ฮ่องกง’ คือ จุดหมายอันดับต้นๆ แน่นนอน นอกจากอาหารรสเลิศและแหล่งช้อปปิ้งที่ตอบสนองทุกความต้องการแล้ว การพัฒนาเมืองภายใต้วิสัยทัศน์ ‘Asia World’s City’ ทำให้เขตปกครองพิเศษฮ่องกงกำลังกลายเป็นแหล่งท่องเที่ยวสำหรับคนทั้งมวลอย่างน่าจับตามอง เนื่องจากฮ่องกงเป็นเพียงเกาะเล็กๆ ที่ประชากรอยู่อาศัยหนาแน่นถึง 15,915 คน/ตร.กม. ทั้งยังมีวิถีชีวิตเร่ร่อน ตามตรอกซอกซอยเรียงรายไปด้วยแผงขายของสารพัดชนิด ทำให้ถนนหนทางที่ใช้สัญจรไปมาและพื้นที่สาธารณะคลาคล่ำไปด้วยผู้คนตั้งแต่เช้าจรดค่ำ อย่างไรก็ตาม บนพื้นที่ที่แทบทุกตารางนิ้วเป็นเงินเป็นทองแห่งนี้ ฮ่องกงกลับหันมาใส่ใจต่อสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับนักท่องเที่ยวพิการมากขึ้นอย่างเห็นได้ชัด

ที่มา : <https://upload.wikimedia.org>



เริ่มจากก้าวแรกของการเดินทางสู่ฮ่องกง ใน www.discoverhongkong.com เว็บไซต์เพื่อการเผยแพร่ข้อมูลและส่งเสริมการท่องเที่ยวฮ่องกงจัดทำหน้า **‘ท่องเที่ยวฮ่องกงสำหรับคนพิการ’** (Accessible Hong Kong) โดยรวมข้อมูลการเดินทางและสิ่งอำนวยความสะดวกสำหรับคนพิการอย่างครบครัน นับตั้งแต่การเดินทางเข้าเขตปกครองพิเศษฯ ด้วยวิธีต่างๆ ทั้งทางบก ทางน้ำ และทางอากาศไปจนถึงระบบการคมนาคมภายในเกาะ โรงแรมที่พัก ร้านอาหาร และสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญต่างๆ โดยระบุอุปกรณ์อำนวยความสะดวกในแต่ละสถานที่ และจุดเชื่อมต่อไว้อย่างละเอียด อาทิ การเดินทางทางน้ำ จะระบุไว้ชัดเจนว่าในแต่ละท่าเรือมีหรือไม่มีสิ่งอำนวยความสะดวกใดบ้าง เช่น ท่าเรือเฟอร์รี่ที่มาจากจีน มีทางลาด ห้องน้ำสำหรับคนพิการ เก้าอี้เลื่อนขึ้นบันได (stair lift) เบริลล์บล็อกสำหรับคนพิการทางสายตา (tactile guide path) ขณะที่ท่าเรือฮ่องกง-มาเก๊า มีเฉพาะเก้าอี้เลื่อนขึ้นบันไดและห้องน้ำสำหรับคนพิการ หรือในส่วนของแหล่งท่องเที่ยวและสถานที่สำคัญอื่นๆ เช่น **Stanley Market** มีทางเดินที่เก้าอี้รถเข็นสามารถไปได้สะดวก ที่จอดรถและห้องน้ำสำหรับคนพิการตั้งอยู่ที่ **Stanley Plaza** ลิฟต์โดยสารของห้างสรรพสินค้าใดบ้างที่มีอุปกรณ์ช่วยเหลือคนพิการทางสายตาและทางการได้ยิน ศูนย์การค้าใดบ้างที่มีแผนที่ทางเดินสำหรับคนพิการทางสายตา จำนวนที่นั่งผู้ที่ใช้เก้าอี้รถเข็นในศูนย์วัฒนธรรมฯ แต่ละแห่งมีที่ที่และจุดรับแผนที่เบริลล์บล็อกสำหรับคนพิการทางสายตาอยู่ที่ใด เป็นต้น นอกจากนี้ ยังมี คู่มือแนะนำเที่ยวสำหรับผู้ที่มีความบกพร่องทางร่างกายและแผนที่เดินทางในฮ่องกง ที่แต่ละจุดมีสัญลักษณ์แสดงว่ามีสิ่งอำนวยความสะดวกใดบ้าง และนักท่องเที่ยวสามารถเข้าถึงได้มากขึ้นอีกด้วย



ที่มา : globalaccessibilitynews.com



ที่มา : www.linkreit.com



ที่มา : zeroproject.org



ที่มา : www.scmp.com



ที่มา : <http://www.scmp.com/news/hong-kong>



ที่มา : <http://www.scmp.com/news/hong-kong>

กลับมาดูที่ประเทศไทยของเรา ประเทศไทยเป็นประเทศหนึ่งที่มีรายได้จากการท่องเที่ยวอยู่ในอันดับต้นๆ ของโลก ล่าสุด สมาคมส่งเสริมการท่องเที่ยวแห่งภูมิภาคเอเชีย-แปซิฟิก (PATA) จัดอันดับประเทศที่มีรายได้จากการท่องเที่ยวสูงสุดในภูมิภาค 10 อันดับ พบว่าฮ่องกงอยู่ในลำดับที่ 6 และไทยลำดับที่ 5 โดยไทยมีรายได้ 26,680 ล้านดอลลาร์สหรัฐ ซึ่งกลุ่มนักท่องเที่ยวพิการ คือ กลุ่มเป้าหมายใหม่ของการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) ได้เริ่มหันมาให้ความสำคัญเพราะจากสถิติพบว่า รายได้จากนักท่องเที่ยวพิการที่ลงทะเบียนเข้าไปเที่ยวในสหรัฐฯ สูงถึงกว่า 13,000 ล้านดอลลาร์สหรัฐ ส่วนทางยุโรปก็ได้เม็ดเงินไปกว่า 160 ล้านยูโร เมื่อคำนึงถึงจำนวนคนพิการที่มีอยู่กว่า 400 ล้านคนทั่วโลกและกว่า 1.8 ล้านคนในประเทศไทยแล้ว ตลาดนักท่องเที่ยวพิการจึงเป็นตลาดที่มีศักยภาพมาก



ที่มา : <http://www.duofu.com.tw/>



ที่มา : <http://sv-hk.org/wordpress/wp-content/uploads/SVHKDiamondCab-02.jpg>

อย่างไรก็ตาม การปรับปรุงและการเผยแพร่ข้อมูลเรื่องสิ่งอำนวยความสะดวกเพื่อการท่องเที่ยวสำหรับคนพิการในไทยนั้น แม้ยังไม่ก้าวไกลเท่าฮ่องกง แต่ก็กำลังเกิดกระแสการตื่นตัว เห็นได้จากการที่ ททท. จัดทำแผนที่และคู่มือสำหรับการท่องเที่ยวของคนพิการใน 5 เส้นทาง มาตั้งแต่ ปี พ.ศ.2552 และกำลังทยอยเปิดเส้นทางใหม่ๆ เพิ่ม รวมทั้งจัดทำหนังสือเสียงระบบเดซี (Digital Accessible Information System) สำหรับคนพิการทางสายตา นอกจากนี้ ความเคลื่อนไหวล่าสุด คือ เมืองพัทยากำลังปรับเมืองโดยใช้หลักการออกแบบเพื่อคนทั้งมวล (Universal Design) ที่มีการ จัดทำสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ สำหรับคนพิการอาทิเช่น ทางลาดบริเวณแนวชายหาด ป้ายบอก เส้นทางท่องเที่ยวและประสานกับโรงแรมต่างๆ ให้ออกแบบห้องพักรองรับนักท่องเที่ยวพิการเพื่อให้เป็นพืชมณฑลหรือเมืองต้นแบบสำหรับคนทั้งมวลอย่างแท้จริง

นับเป็นอีกก้าวของการท่องเที่ยวไทยที่ต้องจับตามอง ในอนาคตอันใกล้ ภาพคนนั่งเก้าอี้รถเข็นลงเล่นน้ำที่ชายหาด ผู้พิการทางสายตาสักการะพระธาตุดอยสุเทพ คงกลายเป็นภาพชินตา...ผ้าแดร้อให้วันนั้นมาถึงเร็วๆ

อ้างอิง : Discover Hong Kong, Thairath, PATA, Thailand Evoyage



ช่วยสำรวจออกใบสั่งจอดรถผิดที่ ผ่านแอป 'Parking Mobility'

เขียนโดย : สุวิทย์ วงศ์จิราวาณิชย์, วันที่ 5 ธันวาคม 2556



หลายครั้งที่เราพบเห็นคนปกติวัยระครบ 32 จอดรถในพื้นที่ที่เตรียมไว้สำหรับคนพิการ หรือผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ บ้างอ้างว่า “ไม่เห็นมีคนมาใช้” บ้างเอ่ยว่า “จอดรถแป๊บเดียวเดี๋ยวก็ไป” และไม่ว่าจะเป็นเหตุผลกลใดก็ตาม มันสะท้อนให้เห็นถึงความไม่รับผิดชอบ ต่อกฎระเบียบ และจิตสำนึกที่ดีต่อเพื่อนในสังคมที่ต้องการความช่วยเหลือ





จากการศึกษาวิจัยโดย Campbell และ Craig ผู้ริเริ่มแนวคิด Parking Mobility พบว่า 1 ใน 4 ของพื้นที่จอดรถเพื่อผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือถูกจอดโดยบุคคลทั่วไป แม้จะรู้ว่าการจอดรถบนพื้นที่นี้เป็นกรกระทำที่ผิดกฎหมาย (รัฐเท็กซัส ประเทศอเมริกา) เขาทั้งสองจึงผุดแนวคิดในการสร้าง แอปพลิเคชัน ‘Parking Mobility’ บนมือถือแบบสมาร์ตโฟน เพื่อให้ทุกท่านร่วมเป็นส่วนหนึ่งของสังคมในการช่วยดูแลตรวจสอบพื้นที่จอดรถของคนพิการที่ต้องการความช่วยเหลือ ส่วนขั้นตอนการเป็นพลเมืองดีเพื่อสังคมก็ง่ายแสนง่าย เมื่อคุณพบรถที่กำลังทำผิดกฎหมายให้คุณถ่ายภาพทะเบียนรถ ภาพด้านหน้ารถ และภาพของรถพร้อมป้ายสัญลักษณ์ที่จอดรถสำหรับคนพิการ จากนั้นให้ส่งภาพทั้ง 3 ผ่านแอปพลิเคชัน Parking Mobility เพียงเท่านี้ ภาพทั้งหมดจะทำหน้าที่รายงานผลส่งตรงไปยังกองบังคับการตำรวจจราจรซึ่งจะออกไปส่งตรงไปยังเจ้าของรถที่สำคัญท่านจะได้รับเงินส่วนหนึ่งของค่าปรับ เพื่อนำไปบริจาคเข้ามูลนิธิที่ท่านต้องการสนับสนุน โดยสามารถระบุมูลนิธิผ่านทางเว็บไซต์ของ Parking Mobility นอกจากแอปพลิเคชัน Parking Mobility จะทำหน้าที่ช่วยตำรวจออกไปส่งแล้ว ยังช่วยบอกตำแหน่งพื้นที่จอดรถสำหรับคนพิการ และต้องการความช่วยเหลือในบริเวณใกล้เคียงด้วย

และนี่คืออีกหนึ่งแนวคิดในการเชื่อมโลกดิจิทัลที่เปลี่ยนรูปแบบพฤติกรรมกรดำเนินชีวิตของคนในยุคนี้ให้เป็นประโยชน์กับสังคมโดยรวม แม้ว่าแนวคิดนี้จะยังไม่ถูกใช้ในเมืองไทย แต่หวังว่าคงช่วยสร้างแรงบันดาลใจให้นักพัฒนาคิดค้นแอปพลิเคชันดีดีเพื่อสังคมไทยกันนะครับ

ที่มา : <http://zieselparkhamburg.de/wp-content/uploads/2015/06/Ziesel-Park-Hamburg-3.jpg>



‘Off-Road Wheelchair’

อิสระภาพสู่ความสนุก ลุยไปได้ทุกสภาพพื้นผิว

เขียนโดย : วิสาข์ สอดระกุล, วันที่ 4 มกราคม 2557

มีผู้คนจำนวนไม่น้อยบนโลกที่ต้องใช้ชีวิตกับ ‘รถเข็น’ ด้วยข้อจำกัดทางร่างกายบางอย่าง ซึ่งสำหรับเขาเหล่านั้นแล้วเทคโนโลยีรถเข็นไฟฟ้าสมัยใหม่ก็ดูจะเป็นตัวช่วยที่ทำให้ชีวิตประจำวันของแต่ละคนง่ายขึ้นและสะดวกขึ้นกว่าจากอดีตมาก ล่าสุดเราเพิ่งได้เห็นได้นวัตกรรมรถเข็นไฟฟ้านามว่า ‘The Ziesel’ ซึ่งนอกจากจะดูเท่ล้ำสะดุดตาแล้ว มันยังมาพร้อมศักยภาพใหม่ที่จะพามนุษย์เราก้าวข้าม ‘ข้อจำกัดทางไลฟ์สไตล์’ ไปได้อีกขั้น

Ziesel ในภาษาเยอรมัน แปลว่า ‘กระรอก’ ค่ะ ผลงานชิ้นนี้เป็นฝีมือการออกแบบของ Mattro บริษัทสัญชาติออสเตรียที่ทำงานเกี่ยวกับ ‘ยานพาหนะบนสายพาน’ มานาน แต่เมื่อเป็นครั้งแรกที่บริษัทแห่งนี้ตัดสินใจลองของและต่อยอดความเชี่ยวชาญมาสู่นวัตกรรมรถเข็นไฟฟ้าเพื่อชีวิตเอาต์ดอร์อย่างเต็มรูปแบบ ที่ผ่านมาระยะหนึ่งเราจะเห็นว่ารถเข็นไฟฟ้าทั่วไปก็สามารถทำให้ผู้มีข้อจำกัดทางร่างกายไปไหนมาไหนได้เองอยู่แล้วในระดับหนึ่ง แต่พอเอาเข้าจริงมันก็ยังมีความเสี่ยงข้อจำกัดของมันอยู่ โดยเฉพาะในโลกแบบออฟโรดหรือในเส้นทางที่เขาไม่ได้ออกแบบไว้ให้ คนบนรถเข็นร่วมใช้ด้วย เช่นว่าถ้าเราวิ่งไปเจอทางที่ขรุขระหรือลาดชันมากๆ รถเข็นส่วนใหญ่ก็จะไปต่อไม่ถูกแล้ว



ที่มา : <http://derziesel.com/>

อย่างไรก็ดี สำหรับเจ้ากระรอกยักษ์ The Ziesel คันนี้ บริษัท Mattro ผู้ผลิตเขาบอกว่า **“อุปสรรคพวกนั้นเป็นเรื่องจิ๊บๆ”** เพราะไม่ว่าเส้นทางจะแปรผันแค่ไหน ขอแค่คุณมีใจกล้าพอที่จะพุ่งไป รถเข็นคันนี้ก็จะพาคุณลุยไปได้ไกลกว่าที่เคยเยอะ ซึ่งหากเราดูจากหน้าตาของมันแล้ว ก็คงต้องยอมรับว่ามันดูเท่และน่าเล่นไม่หยอก ปัจจุบัน The Ziesel รุ่นแรกนี้ขับเคลื่อนด้วยมอเตอร์ไฟฟ้า สามารถทำความเร็วสูงสุดได้ถึง 35 กิโลเมตรต่อชั่วโมง ใช้พลังงานจากแบตเตอรี่ลิเทียมไอออน และควบคุมง่ายด้วยจอยสติ๊กเพียงอันเดียว บริษัทผู้ผลิตเผยว่าถ้าคุณใช้ความเร็วแค่ระดับกลางๆ รถเข็นคันนี้ก็จะพาคุณร่อนเร่ผจญภัยไปได้ราว 5 ชั่วโมงแบบสบายๆ แถมเรื่องความปลอดภัยนั้นพวกเขาก็จัดมาเต็มด้วยเทคโนโลยีการยึดเกาะพื้นผิว และการป้องกันการพลิกคว่ำที่เป็นนวัตกรรม (ความเชี่ยวชาญ) ของทางบริษัทอยู่แล้ว ตกท้ายด้วยเข็มขัดนิรภัยอีก 4 จุด เพื่อดูแลคนที่มิชอบจำกัดด้านกายภาพโดยเฉพาะ



ที่มา : http://www.gerberhotels.com/imagetypes/headerImage/40x60_snow26_2-min.jpg



ที่มา : derziesel.com



ที่มา : www.yelp.de

บริษัท Mattro เคยให้สัมภาษณ์ว่า “หนทางในโลกนี้ล้วนต่างกัน...ชีวิตคนเราก็คงเช่นกัน The Ziesel คำนี้นี้มีหน้าที่พาคุณไปให้ถึงจุดหมาย แต่จุดหมายนั้นจะเป็นอะไรมันขึ้นอยู่กับใจคุณ” เอาละ ถ้าความสนุกควรเปิดกว้างให้ทุกไลฟ์สไตล์ขนาดนี้แล้ว ว่ามาเลยว่ายากไปลุยหิมะ ลุยโคลน ขึ้นสนามหญ้า หรือลงบ่อทราย ต่อให้คุณเดินไม่เก่งหรือเดินไม่ถนัด รถเข็นคันนี้เขาก็จะพาคุณไปได้หมดค่ะ

ข้อเสียเพียงข้อเดียวของ The Ziesel ณ ตอนนี ก็เห็นจะเป็นเรื่อง ‘ราคา’ ที่สูงเอาเรื่องอยู่ แค่ในรุ่นเบสิกก็ปาเข้าไปเกือบเก้าแสนบาทไทยแล้ว ยิ่งถ้าจะเอารุ่น Custom-made ที่อัดแบตเตอรี่เพิ่มหรือเพนท์ลายพิเศษ ค่าตัวก็คงแพงระยับขึ้นไปอีก เอาเป็นว่า ณ จุดนี้ เราคงต้องหวังพึ่งธุรกิจแนวท่องเที่ยวและไลฟ์สไตล์ใหญ่ๆ เช่น พวกรีสอร์ทขนาดยักษ์ อุทยานการท่องเที่ยว แอดเวนเจอร์ปาร์ค สกิปาร์ค ฯลฯ กันไปพลางๆ ก่อน (หวังว่าเขาจะมองเห็นข้อดีและบ่าลงทุนซื้อไว้ให้บริการหรือให้เช่า) แต่เชื่อว่างานออกแบบไอเดียบรรเจิดเช่นนี้ วันหนึ่งก็คงมีคนช่วยกันต่อยอดออกไป และพยายามทำให้ ‘เข้าถึงง่าย’ กว่านี้ในแง่ของราคา

อ้างอิง : The Green Optimistic

ที่มา : <http://zieselparkhamburg.de/>

ที่มา : <http://www.glaad.org/sites/default/files/images/2014-07/all%20gender%20bathroom.jpg>



จะหนัก-เบา ก็จัดเต็ม! ฟิลาเดเฟียออก พรบ. ห้องน้ำเพื่อคนทุกกลุ่ม

เขียนโดย : สุวิทย์ วงศ์จุจาวาณิชย์ , วันที่ 10 กุมภาพันธ์ 2557

เดินเข้าห้องน้ำผิด นอกจากจะอายม้วนจนตัวเกลียวตอนเดินออกจากห้องน้ำแล้วยังอาจถูกมองว่า **'โรคจิต บ้ากาม'** อีกหนึ่งคติติดตัว แม้ว่าผลจะใช้บริการผิดห้องโดยไม่ตั้งใจก็ตาม แต่ปัญหานี้จะไม่เกิดขึ้นเลยถ้าเรามีโอกาสได้ใช้ห้องน้ำในแลบสแกนดินเวียน เช่น ประเทศสวีเดน ที่รวมห้องน้ำชายและหญิงเข้าไว้ในพื้นที่เดียวกัน เพื่อสะท้อนให้เห็นถึงสิทธิที่เท่าเทียม

แต่วันนี้ เมืองฟิลาเดเฟีย ประเทศสหรัฐอเมริกา ได้ออกพระราชบัญญัติบังคับให้อาคารหลังใหม่ หรือพื้นที่สาธารณะที่กำลังจะก่อสร้าง หรือพื้นที่เก่าที่มีแผนในการปรับปรุงซ่อมแซม สร้างห้องน้ำที่สามารถรองรับผู้ใช้บริการทั้ง ชาย หญิง เกย์ เลสเบี้ยน ผู้ที่ผ่าตัดข้ามเพศ รวมไปถึงผู้ที่ต้องใช้ชีวิตบนรถเข็น และพิการทางสายตา ไว้ในห้องน้ำเดียวกัน นายเทศมนตรี ไมเคิล นัทเทอร์ (Michael Nutter) ได้กล่าวว่า เราต้องการจะสื่อให้ชาวโลกได้เห็นว่า เมืองฟิลาเดเฟียให้ความสำคัญกับสิทธิเสรีภาพไม่ว่าคุณจะเป็นเพศไหนหรือมีรสนิยมทางเพศเป็นแบบใด เพราะทุกคนต่างมีความเสมอภาคเท่าเทียมกันหมด และเขาหวังว่ามาตรานี้ใหม่ออกมาจะแสดงให้เห็นว่า เมืองฟิลาเดเฟียเป็นมิตรกับทุกเพศ นอกจากห้องน้ำแล้ว เมืองฟิลาเดเฟียยังมีมาตรการลดหย่อนภาษีสำหรับบริษัทหรือองค์กรที่มอบสิทธิในการเข้ารับบริการสุขอนามัยให้กับพนักงาน คู่ของพนักงาน รวมไปถึงลูกบุญธรรมที่รับเลี้ยงด้วย มาตรการนี้เป็นมาตรการที่ยกระดับความเสมอภาคให้กับคนทุกเพศ ทุกวัย และทุกท่าน เพื่อความเท่าเทียมกัน เพราะความเสมอภาคภายใต้กฎหมายย่อมหมายถึงการที่คนทุกคนได้รับการคุ้มครองพร้อมสิทธิที่เท่าเทียมกัน ซึ่งนั่นหมายถึงการให้ความเคารพกับคนทุกๆ คน นอกจากเมืองฟิลาเดเฟียแล้ว ห้องน้ำเพื่อคนทุกกลุ่มยังมีให้เห็นในอีกหลายๆ แห่งทั่วประเทศอเมริกา เช่น แคลิฟอร์เนีย, มลฑ์โนมาห์ รัฐออริกอน เป็นต้น



และนี่คืออีกหนึ่งรูปแบบในการสร้างความเสมอภาค โดยเฉพาะกับพื้นที่สาธารณะที่ต้องการให้ทุกพื้นที่เป็นพื้นที่ที่ทุกคนสามารถเข้าถึงได้อย่างเท่าเทียมกัน เพราะนอกจากการออกแบบพื้นที่ภายใต้แนวคิดอารยะสถาปัตย์จะมีความสำคัญต่อการใช้งานแล้ว **‘ความรู้สึที่ดี’** คือ ผลลัพธ์ที่จะช่วยให้คนทุกกลุ่มมั่นใจได้ว่า **‘ความเสมอภาค’** ในความหมายที่แท้จริงคืออะไร

อ้างอิง : NBC Philadelphia, Multco.us





ที่มา : <http://loserstudent.up.n.seesaa.net/>

โฆษณาถูกกึก ประชาสัมพันธ์สิทธิไม่เลือก ของผู้โดยสารรถไฟโตเกียว

เขียนโดย : ปราณณา อึ้งชูศักดิ์, วันที่ 21 กุมภาพันธ์ 2557

ใครมาเที่ยวโตเกียวเป็นต้องได้สัมผัสระบบรถไฟเครือข่ายครอบคลุมโยโย่ ยิ่งกว่าโยเมงุมุ่ อำนาจความสะดวกในการท่องเที่ยวไปเกือบทุกที่ แต่นอกจากการพัฒนาบบราง และกระจาย สถานีใหม่ๆ อยู่เสมอแล้ว การพัฒนาด้านการให้บริการก็เป็นสิ่งที่รถไฟญี่ปุ่น ให้ความสำคัญไม่แพ้กัน ล่าสุด Tokyo Metro บริษัทรถไฟใต้ดินรายใหญ่ในกรุงโตเกียว ได้ออกแคมเปญน่ารักกึกกึก ประชาสัมพันธ์การอำนวยความสะดวกแบบ Barrier Free หรือการออกแบบสิ่งแวดล้อม ไร้กำแพง ขวางกั้น เพื่ออำนวยความสะดวกให้ทุกคนอย่างเท่าเทียม โดยออกฉายทั้งบนรถไฟในสถานี และ ทางทีวีทั่วไป

แคมเปญล่าสุดของโตเกียวเมโทรนี้เปิดตัวเมื่อเดือนธันวาคมปีที่แล้ว จัดเป็นตอนที่ 5 ในซีรีส์ ประชาสัมพันธ์ ‘Tokyo Metro wa susumu. Susumeru.’ ที่มีความหมายว่า ‘โตเกียวเมโทร เดินหน้าต่อไป พัฒนารุดขึ้นไปอีก’ ซีรีส์นี้แนะนำประเด็นต่างๆ ที่โตเกียวเมโทรกำลังพยายาม พัฒนาเพื่อมุ่งสู่การบริการที่ ‘ปลอดภัย’ และ ‘สบายใจหายห่วง’ ตั้งแต่การปรับปรุงรางรถไฟ ไปจนถึงระบบรับมือภัยธรรมชาติ และแน่นอนว่าเรื่องการอำนวยความสะดวกแก่ผู้โดยสารทุกคน อย่างเท่าเทียมก็เป็นเรื่องที่ได้รับการให้ความสำคัญเป็นพิเศษเช่นกัน



แคมเปญนี้มีคอนเซปต์ง่ายๆ ว่า **‘บริการเข้าถึงง่ายแก่ผู้ใช้ทุกคน’** และตัวโฆษณาเองก็ทำเป็นภาพประกอบการ์ตูนที่ทุกคนน่าจะเข้าใจได้ง่ายเช่นกัน โดยแสดงให้เห็นปัญหาจากการออกแบบผลิตภัณฑ์คนทั่วไปอาจใช้งานทุกวันโดยไม่ทันรู้ตัวว่ามีผู้ที่ลำบากกับการออกแบบลักษณะนี้ เช่น คนนั่งรถเข็นที่ไม่สามารถผ่านช่องประตูรถตัวแคบๆ เด็กที่เอื้อมมือกดตัวจากเครื่องไม่ถึงหรือคุณแม่ให้นมเด็กที่ลงบันไดไม่ได้ ดังนั้นหากใครเคยใช้บริการรถไปญี่ปุ่นคงจะสังเกตว่านอกจากลิฟต์และบันไดเลื่อนแล้ว สิ่งที่แปลกตาในสถานียังมีตุ๊กตตัวที่เตี้ย กว่าตุ๋น ประตูรถตัวที่กว้างพอจะลากกระเป๋าเดินทางใบยักษ์ผ่านไปได้ และบางสถานีที่มีประตูกันขานชาลา เวลาประตูเปิดทีพื้นจะมีทางยื่นออกไปอัตโนมัติ เชื่อมช่องว่างระหว่างตัวรถกับขานชาลาเพื่อให้เด็ก และผู้ใช้รถเข็นขึ้นรถได้อย่างปลอดภัยด้วย



งานนี้น่าจะได้ประโยชน์หลายต่อไม่เพียงแต่โตเกียวเมโทรจะได้ประชาสัมพันธ์ตัวเองเท่านั้น แต่ยังเป็นการกระตุ้นให้ผู้โดยสารรถไฟวันละหลายล้านคน ได้ตระหนักว่ายังมีบุคคลที่อาจมีข้อจำกัดด้านร่างกาย แต่ก็ต้องเดินทางในชีวิตประจำวันไม่ต่างกัน รวมทั้งกระตุ้นให้นักออกแบบคำนึงถึงการให้บริการแก่ผู้ใช้งานทุกประเภทด้วย เพราะความแตกต่างภายนอกไม่ควรเป็นอุปสรรคแก่การดำเนินชีวิตในฐานะสมาชิกคนหนึ่งของสังคมอย่างเท่าเทียม

อ้างอิง : Tokyo Metro

ที่มา : <http://varlamov.ru/1052381.html>



มอมพลึงใจกว่า 2 ล้านโลค์ ส่งความสุขให้ ‘คอลลิน’ เด็กที่ไม่มีใครคบ

เขียนโดย : สุวิทย์ วงศ์จิราวานิชย์ , วันที่ 3 มีนาคม 2557



เมื่อคุณแม่เจนนิเฟอร์ตั้งใจจะจัดปาร์ตี้ให้ลูกชายคอลลินที่จะครบรอบวันเกิด 11 ปี ในวันที่ 9 มีนาคม ที่จะถึงนี้ คอลลินตอบคุณแม่ว่า “ผมไม่ต้องการจัดงานวันเกิด เพราะผมไม่มีเพื่อน” คำตอบนี้ไม่ว่าใครที่เห็นก็รู้สึกเศร้าใจที่เห็นลูกชายของตนเองตอบกลับมาด้วยความน้อยเนื้อต่ำใจ และสาเหตุหลักไม่ใช่เพราะคอลลินเป็นเด็กไม่น่ารัก แต่เพียงเพราะเมื่อ 1 ปีที่ผ่านมา คุณหมอตรวจพบว่าคอลลินเป็นโรกระบบประสาททำงานผิดปกติ คล้ายกับโรคแอสเพอร์เกอร์ ซินโดรม (Asperger Syndrome) ที่จัดอยู่ในกลุ่มออทิสติก คอลลินไม่สามารถควบคุมตัวเองได้ดีเมื่อมีแสงเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็วหรือมีเสียงมากมายมารบกวน ส่งผลให้เขาเกิดปัญหาในการเข้าสังคม ทั้งที่เขาสามารถพูดคุยสื่อสารได้เหมือนคนทั่วไป

เจนนิเฟอร์กล่าวว่า ถ้าคุณเห็นคนนั่งรถเข็น คุณพอจะทราบว่าจะช่วยอย่างไร เช่น ช่วยเปิดประตู ช่วยผลักทางให้ ช่วยเข็นรถ แต่สำหรับอาการแบบคอลลินแล้ว เด็กทั่วไปหรือแม้กระทั่งผู้ใหญ่ยังไม่ทราบเลยว่าจะต้องช่วยอย่างไรเพื่อให้อาการของเขาดีขึ้น และนั่นจึงเป็นเหตุผลที่คอลลินเก็บตัวอยู่คนเดียวแทนการออกไปเล่นกับเพื่อนๆ ทานข้าวกลางวันในห้องแทนเดินเข้าโรงอาหาร ดังนั้นงานฉลองวันเกิดที่คุณแม่ตั้งใจ จึงเป็นสิ่งที่คอลลินไม่ต้องการ



แต่แทนที่คุณแม่เจนนิเฟอร์จะถอยหลัง เธอกลับหาวิธีสร้างกำลังใจให้กับลูกน้อย โดยเปิดแฟนเพจ เฟสบุ๊ก ชื่อ **Happy Birthday Colin** พร้อมโพสต์ข้อความเชิญชวนให้ผู้คนเห็นถึงความหวังดี ส่งคำอวยพร เพื่อเป็นกำลังใจในวันครบรอบวันเกิดของคอลิน เพื่อให้ลูกของเธอทราบว่า เขายังมีเพื่อนอีกมากมายบนโลกใบนี้ที่พร้อมอยู่เคียงข้างในวันพิเศษเช่นนี้ หลังจากเปิดแฟนเพจ Happy Birthday Colin ในวันที่ 3 กุมภาพันธ์ 2557 หนึ่งอาทิตย์ต่อจากนั้นจำนวนยอด Like และที่ตัวเลข 8,600 และวันนียอด Like ของแฟนเพจขยับตัวสูงขึ้นกว่า 2 ล้านไลค์ภายในหนึ่งเดือน เรื่องของเขาได้ถูกกล่าวถึงในสถานีโทรทัศน์ พร้อมคำอวยพรจากทั่วโลกที่โพสต์บนหน้ากระดานสนทนาในเฟสบุ๊ก และจดหมายกองโตที่ส่งมาจากทั่วโลก





ณ วันนี้ คอลินยังไม่ทราบว่าเขาจะมีเพื่อนที่พร้อมกางแขนโอบกอดเขาจากทั่วทุกมุมโลกมากมายเพียงใด แม้ว่าเขาอาจจะได้อินจากเพื่อนๆ และคุณครู แต่เขายังไม่เห็นตัวเฉลยทั้งหมดบนหน้าจอเฟสบุ๊ค เพราะมันคือของขวัญวันเกิดชิ้นสำคัญที่คุณแม่ตั้งใจมอบให้ในวันที่ 9 มีนาคม 2557 วันเกิดครบรอบที่ 11 ปีของเขา วันนั้นคุณผู้อ่านทุกคนยังมีเวลาที่จะร่วมเป็นหนึ่งในการส่งมอบกำลังใจให้กับเด็กน้อยที่กำลังต่อสู้กับโรคระบบประสาททำงานผิดปกติ เพื่อให้ทุกวันของเขามีคุณค่า อ่านจบกด Like ที่แฟนเพจ Happy Birthday Colin ได้เลยนะครับผม

อ้างอิง : Happy Birthday Colin, Wood TV, Health - Krapook



'WCMX'

วิลแชร์เอ็กซ์ตรีมกีฬาของเหล่าพูกล้ำ

เขียนโดย : สิริกาญจน์ สมนึก, วันที่ 7 มีนาคม 2557



ที่มา : http://s3.amazonaws.com/media.wbur.org/wordpress/10/files/2014/01/0116_oag_wheelz-flip.jpg

กีฬาทุกประเภทต้องอาศัยลูกขยันในการฝึกซ้อมเพื่อให้เกิดทักษะที่ดี แต่กีฬาประเภทเอ็กซ์ตรีม นับเป็นกีฬาพิเศษ เพราะต้องอาศัยความใจถึงของคนเล่นเป็นสำคัญด้วย เนื่องจากเสี่ยงต่อการบาดเจ็บได้ง่าย จนหลายคนบอกว่า นักกีฬาหรือผู้ที่ชื่นชอบกีฬาประเภทนี้ต้องมี ‘ลูกบ้า’ อยู่ในตัว

กีฬาเอ็กซ์ตรีมมีอยู่หลากหลายประเภท จำแนกแจกจ่ายได้ตามอุปกรณ์ อาทิ บีเอ็มเอ็กซ์ สเก็ตบอร์ด สโนว์บอร์ด สกายไดฟ์วิ่ง หรืออะไรทำนองเดียวกันที่มีการเล่นแบบหวาดเสียว ยิ่งแสดงลีลาและท่ายากมากเท่าไร ก็ยิ่งชนะเลิศและได้รับเสียงเชียร์เกรียวกราว บ้างยากถึงขนาดหากผิดพลาดก็อาจเสียชีวิตได้ และด้วยข้อจำกัดของความเสี่ยงที่ว่า ทำให้กีฬาเอ็กซ์ตรีมถูกจำกัดไว้ในกลุ่มคนแคบๆ ที่นิยมความท้าทายเกินบุคคลทั่วไป ชื่นชอบความแปลกใหม่ แต่ไม่เคยมีใครบอกว่า ห้ามคนพิการเล่น วันนี้ เราจึงได้เห็นเอ็กซ์ตรีมประเภทใหม่ที่ยิ่งตอกย้ำว่า **‘กีฬาเป็นเรื่องของใจล้วนๆ’**



WCMX เป็นกีฬาเอ็กซ์ตรีมแบบใหม่ที่เรากำลังพูดถึง เปิดตัวอย่างเป็นทางการได้ไม่กี่ปี ที่มาของชื่อเป็นการดัดแปลงมาจาก BMX หนึ่งในกีฬาเอ็กซ์ตรีมที่เด็กไทยนิยมเล่นกันและก้าวไกลไปถึงระดับโลก BMX หรือบีเอ็มเอ็กซ์ ย่อมาจาก Bicycle (B) Motocross (MX, X = Cross) ซึ่งใช้จักรยานเป็นอุปกรณ์เล่นผาดโผนโจนทะยาน แต่พอมาถึงกลุ่มผู้บกพร่องทางกายแล้ว อุปกรณ์ที่พวกเขาใช้เล่นก็ปรับเปลี่ยนมาเป็นวีลแชร์ (Wheelchair = WC) อันเป็นพาหนะคู่ชีพนั่นเอง

แม้การเล่น WCMX จะคล้ายคลึงกับการเล่น BMX แต่ก็ยังมีความแตกต่างที่ WCMX ใช้ข้อมือและกำลังแขนเป็นตัวบังคับทั้งหมด ไม่ว่าจะเป็นการให้น้ำหนัก ท่วงท่า หรือทิศทาง แต่ BMX สบายกว่าที่ใช้มือควบคุมทิศและใช้เท้าถีบคอยส่งแรง ทำต่างๆ ก็บิดได้ทั้งจากมือและเท้า เราไม่แบ่งแยกว่าใครเก่งกว่าใครเพียงแค่ว่าปัจจัยพื้นฐานที่แตกต่าง และความเก่งก็ไม่ใช่สาระของกีฬาประเภทนี้ แต่หากเป็นเรื่องทัศนคติในการใช้ชีวิต และการทำทลายตัวเองกับหัวใจต่างหากที่สำคัญที่สุด ไม่เกี่ยวเลยว่าเรามีมากหรือน้อยกว่าคนอื่น ในเมื่อสุดท้าย เราเองนี่แหละที่เป็นผู้กำหนดชะตาชีวิตตัวเอง และการหาวิธีพัฒนาและใช้ประโยชน์จากสิ่งที่มีในทางที่ถูกที่ควร ซึ่งกลุ่มนักกีฬา WCMX โดยเฉพาะสี่ทหารเสือหลักที่ประสบความสำเร็จสุดๆ และได้รับการยกย่องจากทั่วโลก ได้แก่ คริสเตียน ‘ออตเตอร์’ เบลีย์, เจอร์รี่ ดิอาซ, แอรอน ‘วีลช์’ พอร์เรอริงแฮม และโจนาธาน สตาร์ก ที่พิสูจน์ให้เราเห็นแล้วว่า การใช้ชีวิตของพวกเขาสมบูรณ์ และคุ้มค่ามากกว่าคนที่มึนครบทางร่างกายอย่างพวกเราเสียอีก

จริงๆแล้ว ผู้พิการต้องมีความพยายามในการใช้ชีวิตมากกว่าคนปกติ แต่ก็แค่เพียงช่วงแรก ที่เหลือจากนั้นคือการมองตัวเองว่า ชีวิตมีคุณค่าอย่างไร และเราจะใช้มันให้สร้างสรรค์ได้อย่างไร ประกอบกับคนรอบข้างที่คอยสนับสนุนแล้ว เชื่อเถอะค่ะ เราต่างเป็นคนเต็มคนเหมือนกันทั้งนั้น

อ้างอิง : NewMobility, ChairSkating, OnlyAGame



โจนาธาน สตาร์ก กับลีลาขลุ่ยข้ามสิ่งกีดขวางหรือช่องว่าง (gap jump)



แอรอนโซว์เหนือในงานของไนโตรเซอร์คัส



แอรอน คริสเตียน และโจนาธาน



ท่าแบ็คเวิร์ดแฮนด์แพลนทบั๊บบของเจอร์รี่



คริสเตียน เบลีย์ ทำเวิร์กช็อปให้เด็กๆ ที่หัดเรียนรู้กีฬา WCMX



สนามซ้อมที่บ้านของแอร์อน ใจไม่ถึงอย่าดู

เจ๋งสุดๆ กทม. พุกไอเดีย รถแท็กซี่สำหรับคนพิการและผู้สูงอายุแล้วครับ

เขียนโดย : จักรสิน น้อยไร่ภูมิ, วันที่ 2 เมษายน 2557



ตามหลักการสากลแล้ว ระบบขนส่งมวลชนสาธารณะที่ดีนั้น ควรเป็นระบบที่คนทุกคนสามารถเข้าถึงได้ง่ายโดยไร้ซึ่งอุปสรรค หากแต่ระบบขนส่งสาธารณะของกรุงเทพมหานครในปัจจุบันยังไม่เอื้อต่อการเดินทางของคนบางกลุ่มในสังคม ไม่ว่าจะเป็นคนพิการ ผู้สูงอายุ หรือผู้ที่ต้องใช้รถเข็น (wheelchair) ด้วยเหตุนี้ทางกรุงเทพมหานครจึงร่วมมือกับบริษัท กรุงเทพมหานคร จำกัด ดำเนินโครงการรถบริการสำหรับผู้พิการและผู้สูงอายุขึ้น เพื่อช่วยยกระดับคุณภาพชีวิตในด้านการเดินทางของคนพิการและผู้สูงอายุให้เกิดความเท่าเทียมกับคนทั่วไปมากขึ้น





ในปัจจุบันนี้ กรุงเทพมหานครมีจำนวนผู้ใช้รถเข็นประมาณ 64,000 คน แบ่งเป็นคนพิการ 16,000 คนและผู้สูงอายุ 48,000 คน ซึ่งถือเป็นกลุ่มคนจำนวนมากที่ไม่อาจจะละเลยไปได้ โดยรถแท็กซี่ที่จะรองรับการเดินทางของคนกลุ่มใหญ่กลุ่มนี้ จะมีลักษณะเป็นรถตู้โดยสาร ผู้โดยสารซึ่งเป็นผู้พิการและผู้สูงอายุที่ต้องใช้รถเข็นในการเดินทาง จะสามารถใช้รถเข็นขึ้น-ลง ทางด้านหลังได้อย่างสะดวก โดยมีระบบไฮโดรลิคส์สำหรับยก รถแท็กซี่แต่ละคันสามารถให้บริการ ผู้นั่งรถเข็น 2 คัน พร้อมผู้ติดตาม 2 คน ซึ่งทางบริษัท กรุงเทพมหานคร ผู้ดำเนินโครงการนี้นั้น มีแผนจะสร้างรถแท็กซี่ในลักษณะนี้เบื้องต้นจำนวน 30 คัน และมีแผนที่จะเพิ่มให้ได้ถึง 100 คัน ในอนาคต

สำหรับการเรียกใช้บริการ ผู้ที่ต้องการใช้บริการสามารถจองรถแท็กซี่ทางโทรศัพท์ หมายเลข 1555 ล่วงหน้า 1 วัน อัตราค่าโดยสารจะคิดตามระยะทาง และบวกค่าเรียกใช้บริการ โดยกรุงเทพมหานครจะสนับสนุนค่าโดยสารครึ่งหนึ่งของราคาที่จ่ายจริง รถแท็กซี่สำหรับคนพิการ และผู้สูงอายุนี้ มีเวลาให้บริการตั้งแต่ 06.00 - 24.00 น. (18 ชั่วโมง) โดยคนพิการและผู้สูงอายุ ที่ใช้รถวีลแชร์สามารถลงทะเบียนขอรับบริการได้ที่ www.thanakom.co.th

อ้างอิง : thanakom, facebook, manager



โครงการของบริษัทกรุงเทพนคร





ฟื้นฟูจิตใจ เพิ่มกำลังกาย

ฝึกทักษะคนพิการก่อนกลับคืนสู่สังคม

เขียนโดย : สุวิทย์ วงศ์จิราวรรณชัย , วันที่ 16 เมษายน 2557

จากที่เคยเดินสะดวกกระโดดสบายกลับต้องพึ่งพารถเข็น จากที่เคยนั่งชมโทรทัศน์ กลับต้องใช้ทุฟพมจินตนาการในการสร้างภาพ จากที่เคยใช้มือจับช้อนทานข้าวกลับต้องเรียนรู้ในการใช้เท้าช่วย ความไม่แน่นอนในชีวิตสามารถเกิดขึ้นได้ทุกขณะ แต่การปรับตัวเตรียมใจของผู้พิการให้ว่าจะทำได้ง่าย ต่อให้ใจที่เคยแกร่งก็สามารถหมดหวังสิ้นกำลังใจในการดำเนินชีวิตภายหลังได้รับอุบัติเหตุหรือโรคร้ายไข้เจ็บ ด้วยเหตุนี้จึงเป็นที่มาของการจัดตั้งหน่วยงานฝึกทักษะคนพิการและบ้านวิถีชีวิตอิสระ ของศูนย์สิรินธรเพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ เพื่อให้คนพิการสามารถกลับเข้าสู่สังคมได้ดีขึ้น



การจัดบริการฝึกทักษะของทางศูนย์สิรินธรฯ จัดให้บริการแบบรายเดี่ยวหรือหมู่คณะ ครอบคลุมผู้ป่วยในและผู้ป่วยนอก โดยจัดงานบริการส่งเสริมทักษะในการดำรงชีวิตสำหรับ คนพิการ 3 ด้านคือ

1.บริการฝึกทักษะคนพิการ เริ่มต้นจากการประเมินความสามารถและความจำกัดต่างๆ ของผู้พิการ เพื่อนำมาวางแผนฝึกกิจกรรมร่วมกับคนพิการท่านอื่นๆ ตามความสนใจและความสามารถของผู้ป่วยแต่ละราย ตัวอย่างกิจกรรมฝึกทักษะได้แก่ งานหัตถกรรม การประกอบอาหาร การใช้คอมพิวเตอร์ กีฬา การหัดเขียน-อ่านหนังสือ เป็นต้น



2.บ้านวิถีชีวิตอิสระ ทางศูนย์ฯ ได้จัดสถานที่จำนวน 4 ห้องให้เหมือนกับบ้านพักอาศัย โดยใช้แนวคิดอารยะสถาปัตย์ (Universal Design) เป็นหัวใจหลักในการออกแบบ โดยใช้ระยะเวลา 1 สัปดาห์ในการเข้าพักเพื่อฝึกการดำเนินชีวิตของคนพิการ ทีมสหวิชาชีพจะทำการประเมินความพร้อมทั้งทางด้านร่างกายและจิตใจก่อนเข้ารับบริการฝึก โดยมีเจ้าหน้าที่ให้การดูแลพร้อม ประเมินการประกอบกิจกรรมตลอดระยะเวลาที่เข้าพัก





3.การกระตุ้นและพัฒนาทักษะการกลับเข้าสู่สังคม เป็นการเตรียมความพร้อมคนพิการผ่านกิจกรรมที่เหมาะสมและสอดคล้องกับสภาพของคนพิการนั้นๆ เช่น การฝึกหัดขับรถยนต์ ดัดแปลง การทัศนศึกษาตามสถานที่สาธารณะ อาทิ ห้างสรรพสินค้า ซูเปอร์มาร์เก็ต การเข้าวัด เป็นต้น รวมถึงการประสานงานส่งต่อด้านการศึกษา การฝึกอาชีพ เพื่อให้คนพิการสามารถกลับไปประกอบอาชีพได้



ทั้งนี้เพื่อให้คนพิการสามารถดำเนินชีวิตประจำวันได้ตามปกติ และสามารถกำหนดแนวทางในการดำรงชีวิตของตนเองได้ด้วยการเรียนรู้ การพึ่งพาตนเองได้ เพื่อสร้างความเชื่อมั่นในตนเอง พร้อมกระตุ้นให้เขาเหล่านั้นมีความคิดริเริ่มสร้างสรรค์ พร้อมทั้งสามารถแก้ไขปัญหาต่างๆ ในการดำเนินชีวิตตามศักยภาพของตนเองอย่างสูงสุด สำหรับผู้ที่สนใจ สามารถเข้ารับการตรวจจากแพทย์ที่งานบริการผู้ป่วยนอก ศูนย์สรีรศาสตร์เพื่อการฟื้นฟูฯ ตึกผู้ป่วยใน 2 ชั้น 2 ผู้ที่ผ่านการพิจารณา จะได้รับการฝึกฝนทักษะคนพิการหรือบ้านวิถีชีวิตอิสระ



อ้างอิง : ศูนย์สรีรศาสตร์เพื่อการฟื้นฟูสมรรถภาพทางการแพทย์แห่งชาติ



ที่มา : <http://www.uaeinteract.com/>

จับเอา ‘วิลเชอร์’ มาลอยทะเล ความสุขอันเปี่ยมล้นของชาวดูไบ

เขียนโดย : webmaster, วันที่ 9 สิงหาคม 2557

เทศบาลนครดูไบเอาใจคนพิการและผู้สูงอายุที่ชอบเล่นน้ำทะเล ด้วยการจัดซื้อรถเข็นลอยน้ำ มาตั้งให้บริการที่ชายหาดอัลมัมซาร์ และหาดจูไมราห์ 2 หาดทรายสาธารณะที่เปิดให้ทุกคนเข้าฟรี!

เรื่องของเรื่องก็มาจาก สภานครดูไบโดย ซิคฮามดัน บิน โมฮามัด มกุฎราชกุมารแห่งดูไบ และดำรงตำแหน่งประธานสภาเมือง มีความประสงค์จะทำให้เมืองดูไบ กลายเป็นเมืองที่เป็นมิตรกับคนพิการมากที่สุดในโลกภายในปี 2020

พวกเขาจึงเริ่มศึกษาหาข้อมูลการปฏิบัติต่อคนพิการจากทุกมุมโลก และหนึ่งในความคิดที่สภาให้ความสนใจเป็นพิเศษก็คือ ‘รถเข็นลอยน้ำ’

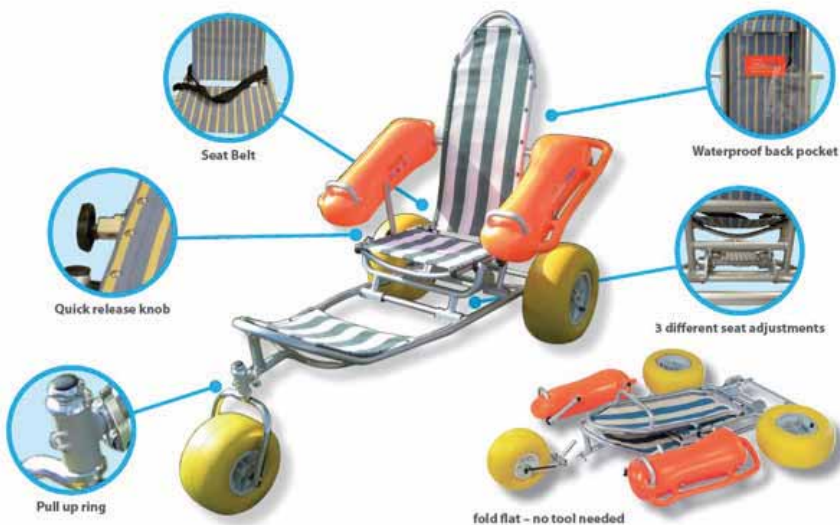
รถเข็นที่ว่ามีต้นกำเนิดอยู่ที่ประเทศฝรั่งเศส ตัวโครงเก้าอี้ทำจากอะลูมิเนียมและเหล็กกันสนิมเลยหมดปัญหาเรื่องการผุกร่อนจากความเค็มของน้ำทะเล ทั้งยังทนแดด ทนน้ำ และแห้งเร็วด้วย ส่วนที่พนักแขนและล้อทำจากพลาสติกหนาอัดโฟมทำให้ลอยน้ำได้ ล้อรถช่วยลดแรงกระแทกทำให้การลอยน้ำในทะเลที่มีคลื่นกลายเป็นเรื่องชิลล์ๆ หรือแม้แต่การเข็นรถบนทรายหรือพื้นที่ขรุขระก็ทำได้อย่างสะดวกสบาย



ที่มา : <http://www.emirates247.com/>



โดยผู้ที่ต้องการใช้บริการก็เพียงแค่ไปยังจุดจอดรถเข็นที่ชายหาด ซึ่งจะมีทีมงานที่ได้รับ การฝึกฝนมาอย่างดีประจำอยู่ เพื่อให้ความช่วยเหลือคนพิการในการใช้รถเข็นลอยน้ำ แต่ถ้าใคร กลัวพลัดมาแล้วรถหมด ก็โทรมาจองก่อนเนิ่นๆ ก็ได้ไม่มีปัญหา ซึ่งหลังจากให้บริการมาพักหนึ่ง ดูเหมือนรถเข็นนี้จะกลายเป็นของฮอตฮิตติดประจักษ์จนครุดไปไปเรียบร้อยแล้ว อย่างอดีตกัปตันเรือ สำนักรวย 70 ปีคนหนึ่ง ซึ่งวันนี้ใช้ชีวิตอยู่บนรถเข็น เล่าว่า การได้ลงมาเล่นน้ำทะเลอีกครั้ง (หลังจาก งดไปสิบกว่าปี) มันทำให้เขานึกย้อนไปถึงวันเก่าๆ สมัยที่ยังทำงานอยู่ และได้เล่นน้ำกับเพื่อนๆ ส่วนตำรวจวัยเกษียณอีกคนถึงกับเก็บอาการไม่อยู่ ปล่อยรอยยิ้มตลอดเวลา เพราะสำหรับเขา ทะเล คือ ส่วนหนึ่งของชีวิต และการได้กลับมาเล่นน้ำอีกครั้ง ในรอบ 20 ปี มันทำให้เขารู้สึกกลับ มาเป็นเด็กยังงัยงั้น



ที่มา : www.wheelchairauthority.com



ที่มา : <http://www.thenationalae/uae/dubai-beachs-access-ramp>

แม้การทำแบบนี้ในสายตาของใครหลายคนอาจจะคิดว่าเป็นเรื่องเล็กน้อยหรือทำไปเพื่ออะไร แต่ถ้ามองมุมกลับจะพบว่า สิ่งสำคัญสุดของเมืองแต่ละเมืองไม่ใช่ตัวเลขทางเศรษฐกิจหรือการพัฒนาที่มหากาล หากแต่เป็นรอยยิ้มของประชาชน และการมีสิทธิเข้าถึงทุกภาคส่วนต่างๆ ของเมืองอย่างแท้จริง ซึ่งดูไปก็ตัวอย่างหนึ่งที่สะท้อนให้เห็นชัดเจนว่าประชาชน คือเจ้าของเมืองที่แท้จริง ดังคำพูดของมกุฎราชกุมารแห่งดูไบที่ว่า *“My community, A city for everyone.”*

เรื่อง : ณัฐภรณ์ เหลืองพิพัฒน์

ภาพและข้อมูล : Emirates247 และTheNationalae



ที่มา : www.ausleisure.com.au



ที่มา : <http://indianquarterly.com/wp-content/uploads/2014/07/1a.jpg>

ยกเครื่องไฟจราจร ‘เมืองนิวเดลี’ เสียงนำทาง สู่การข้ามถนนอย่างปลอดภัย

เขียนโดย : webmaster, วันที่ 27 กันยายน 2557

เวลารถติดจะมีคนสองกลุ่มที่มีอารมณ์ต่างกันอย่างสุดขั้ว กลุ่มหนึ่ง คือ คนขับรถที่มักเสียงอารมณ์เพราะต้องหยุดรอและได้แต่จ้องไฟแดงตาปริบๆ ส่วนอีกกลุ่มคือคนที่รอข้ามถนนที่มักยี้มแก้มแทบแตกเมื่อเห็นไฟแดงเพราะนั่นหมายความว่าพวกเขาจะได้ข้ามถนนสักที

แต่หากเป็นคนที่มีปัญหาทางสายตา ไม่ว่าจะตาบอดหรือตาเลือนรางคงยี้มไม่ค่อยออก เพราะไม่ว่าสัญญาณไฟจะเป็นสีแดงหรือสีเขียว เขาก็มองกันไม่เห็นอยู่ดี การข้ามถนนแต่ละครั้งถ้าไม่อาศัยคนตาดีช่วยพาข้ามก็ต้องใช้การฟังเสียงรองเท้าหรือการก้าวเดินของคนรอบข้าง หรือในกรณีของคนตาบอดสีการข้ามถนนแต่ละครั้งก็ต้องมองจากคนรอบข้างเช่นกัน ด้วยความยากลำบากที่ว่ามาจึงทำให้สมาคมคนตาบอดและหน่วยงานด้านคนพิการออกมาเรียกร้องสิทธิ ส่งเรื่องร้องเรียนและระบายความอัดอั้นความลำบากในการใช้ถนนอันเป็นสิทธิขั้นพื้นฐานที่พวกเขาพึงมี จนในที่สุดศาลก็มีคำสั่งลงมาถึงเทศบาลเมืองให้จัดทำสิ่งอำนวยความสะดวกให้คนกลุ่มนี้สักที และดันให้เรื่องนี้เข้าเป็นส่วนหนึ่งในแผนพัฒนาเมืองด้วย ด้วยเหตุนี้หน่วยงานด้านสัญญาณไฟจราจรของสำนักงานตำรวจในเมืองนิวเดลี เมืองหลวงของประเทศอินเดียจึงเริ่มติดตั้งสัญญาณไฟแบบมีเสียงเพื่อเพิ่มความปลอดภัยให้คนใช้รถใช้ถนน โดยเฉพาะคนเดินเท้า โดยเริ่มติดตั้งไปแล้วกว่า 90 จุด ตั้งแต่เมื่อเดือนมิถุนายนปี 2014 และตั้งเป้าไว้ว่าจะติดตั้งเพิ่มให้ครบตามแยกที่มีสัญญาณไฟซึ่งมีมากถึง 857 จุดทั่วกรุง

ที่มา : <http://globalaccessibilitynews.com/>



ที่มา : <http://bims-ideas.blogspot.com/>

แม้จะมีการนำสัญญาณไฟแบบมีเสียงแบบนี้ไปใช้ในหลายประเทศทั้งในแถบยุโรป อเมริกาและโซนโอเชียเนียอย่างออสเตรเลียและนิวซีแลนด์ หรือประเทศในเอเชียอย่างญี่ปุ่น มานานหลายปีแล้ว แต่อีกหลายประเทศในเอเชียถือว่าเรื่องนี้เป็นเรื่องใหม่และเรื่องใหญ่มากที่จะนำมาใช้งานจริง อย่างประเทศไทยเอง สมาคมคนตาบอดหลายๆ แห่งก็เคยรณรงค์ให้นำเครื่องนี้มาใช้ตามแยกต่างๆ เช่นกัน แต่ต้องพับโครงการไปก่อน เพราะตั้งแต่เริ่มต้นก็มีปัญหามากมาย เช่น สัญญาณเสียงที่ดังเกินไป เสียงขยาดยานในแต่ละแยกดังเกินจนไม่สามารถได้ยินเสียงสัญญาณได้ หรือแยกที่มีไฟรถเลี้ยวซ้ายผ่านตลอดก็ไม่น่าจะนำไปติดได้ ดังนั้น การมีเครื่องมือที่พร้อมอำนวยความสะดวกจริงอาจยังไม่เพียงพอที่จะทำให้คนตาบอดหรือผู้มีสายตาเรื้อรังข้ามถนนได้แบบรู้สึกปลอดภัยจริงๆ

ที่มา : <http://i.imgur.com/rfdmaxK.jpg>



การทำงานของสัญญาณไฟแบบมีเสียงทำให้การข้ามถนนเป็นเรื่องง่ายขึ้น และปลอดภัยขึ้น เพราะเมื่อใดก็ตามที่รถติดไฟแดง ไฟที่มีสัญลักษณ์คนข้ามถนนจะเปลี่ยนจากสีแดงเป็นสีเขียว และมีเสียงบีบแตรดังต่อเนื่อง นั่นหมายความว่า ข้ามถนนได้แล้ว และเมื่อเสียงบีบดังถี่ขึ้นกว่าเดิม นั่นหมายความว่า สัญญาณไฟกำลังจะเปลี่ยนจากเขียวเป็นแดง และเมื่อเสียงบีบขาดหายไป นั่นหมายความว่า หมดเวลาข้ามถนน แต่เป็นเวลาของรถที่จะเคลื่อนขบวนบ้างแล้ว ซึ่งการทำงานของสัญญาณไฟจราจรและสัญญาณเสียงจะขึ้นอยู่กับห้องควบคุมในป้อมตำรวจใกล้กับแยกนั้นๆ

ส่วนผลจากการใช้งานในนิวเดลี อาจไม่สามารถบอกได้เพราะยังเพิ่งเริ่มติดตั้งและใช้งาน 'ได้ไม่ถึงปี แต่ในระยะแยกทุกคนใช้ถนน ทุกคนคาดหวังว่าแตกต่างกระตือรือร้น และตื่นเต้นที่จะทำตามสัญญาณไฟ ซึ่งยังบอกไม่ได้ว่าเมื่อเวลาผ่านไปความห่อของใหม่จะลดลงจนกลายเป็นการละเลยหรือไม่ แต่สิ่งหนึ่งหนึ่งที่เป็นตัวอย่างให้กับพลเมืองในประเทศอื่นๆ ได้เป็นอย่างดีคือ การรวมกลุ่มของคนตาบอดที่ออกมาเรียกร้องสิทธิความเท่าเทียมที่ตนพึงได้รับซึ่งช่วยสร้างแรงบันดาลใจเป็นอย่างดีในการปรับปรุงพัฒนาสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ ให้เหมาะกับคนพิการกลุ่มอื่นๆ ด้วย เพราะไม่เพียงแต่เรื่องสัญญาณไฟ แต่แผนแม่บทของการพัฒนาเมืองนิวเดลีที่จะใช้ไปถึงปี 2021 นั้น ได้รวมเรื่องการปรับปรุงเรื่องจราจรสำหรับคนพิการ การปรับสภาพถนนและทางเท้าให้เหมาะสมกับคนใช้รถเข็นด้วย

เป็นจุดเริ่มต้นเล็กๆ ที่ก่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงอันยิ่งใหญ่ ถ้าบ้านเราจะขอเลียนแบบเขาในเรื่องแบบนี้บ้างก็น่ายินดีไม่น้อย



ที่มา : <http://www.thewftimes.com/the-disabled-india/>

เรื่อง : ณัฐกรณ เหลืองพิพัฒน์

ภาพและข้อมูล : Globalaccessibilitynews.com และ Hindustantimes.com

ปลูกด้วยมือ เห็นด้วยใจกับโครงการ ‘สอนคนตาบอด ปลูกผักสร้างอาชีพ’

เขียนโดย : ชัชพรพล เพ็ญโฉม, วันที่ 5 มีนาคม 2557



ไม่ว่าจะโดยรู้ตัวหรือไม่รู้ตัว แต่ปฏิเสธไม่ได้ว่าบ่อยครั้ง เรามักจะตีกรอบด้านโอกาสในการประกอบอาชีพให้แก่คนตาบอดและคนพิการ ทั้งที่จริงๆ แล้วคนพิการมีความสามารถในการประกอบสัมมาอาชีพได้หลากหลายสาขาไม่ต่างจากคนทั่วไป

โครงการ ‘สอนคนตาบอด ปลูกผักสร้างอาชีพ’ คืออีกโครงการหนึ่งที่มีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างทางเลือกในการประกอบอาชีพให้กับคนตาบอด ด้วยการสานต่อแรงบันดาลใจจากการจัดอบรมสำหรับคนตาบอดผลิตหนังสือ ‘หนังสือคนตาบอด: เห็นได้ด้วยแรงบันดาลใจ’ ของกลุ่มธรรมดี ทำดี ที่พบว่า ‘ตาบอด’ เป็นเพียงเป็นลักษณะภายนอกที่ไม่ได้บั่นทอนศักยภาพหรือคุณค่าความเป็นมนุษย์ ซึ่งคุณมนตรีศักดิ์ ชัยวีระเดช และทีมงานต้องการสร้างทางเลือกและแรงบันดาลใจให้กับผู้เข้าร่วมกิจกรรม โดยมุ่งหวังให้เกิดการแลกเปลี่ยนประสบการณ์และการทำงานร่วมกันระหว่างคนตาดีและคนตาบอด สร้างพื้นที่ในการเรียนรู้ร่วมกัน เพื่อให้เข้าใจใน ‘ความแตกต่าง’ ที่มีใช้ ‘ไร้ความสามารถ’ ตลอดจนสร้างช่องทางการจำหน่ายผักอินทรีย์





กิจกรรมในโครงการนี้คือ การจัดอบรมการปลูกผักให้กับคนตาบอดจำนวน 20 คนให้ปลูกผักสวนครัว โดยมีโครงการ **‘สวนผักคนเมือง’** ซึ่งเป็นโครงการที่มุ่งอบรมให้ตระหนักถึงความสำคัญของการปลูกผักสวนครัว มีอาหารปลอดภัยไว้บริโภคและพึ่งตนเองทางอาหารได้มากขึ้นมาเป็นวิทยากรในการอบรม ทั้งนี้ โครงการ **‘สอนคนตาบอด ปลูกผักสร้างอาชีพ’** เน้นให้คนตาบอดมีความรู้เรื่องการปลูกผักปลอดสารเคมีนับตั้งแต่การเพาะงอก การเพาะกล้า การย้ายกล้า การปรุงดินสูก การปรุงดินปลูก การทำปุ๋ย จนกระทั่งถึงการดูแลรักษาและการเก็บเกี่ยวผลผลิต เพื่อเป็นการประหยัดรายจ่ายในครัวเรือนและสร้างรายได้ให้กับผู้เข้าอบรม



ท่านใดที่ต้องการร่วมบริจาคเงินทุนเพื่อสนับสนุนโครงการ **‘สอนคนตาบอด ปลูกผักสร้างอาชีพ’** สามารถชมรายละเอียดและบริจาคได้ที่ <https://taejai.com/projects/5081>



ที่มา : http://www.thecowanreport.com/2011_02_01_archive.html

‘นโยบายคนพิการ’ ของตกแต่งประจำการเลือกตั้งเมืองผู้ดี

เขียนโดย : ชัชพร เพ็ญโฉม, วันที่ 5 มีนาคม 2557

เพิ่งผ่านพ้นไปสดๆ ร้อนๆ เมื่อวันที่ 7 พฤษภาคม 2558 สำหรับการเลือกตั้งทั่วไปของประเทศต้นแบบประชาธิปไตย ‘สหราชอาณาจักร’ แน่นอนว่าคู่แข่งสำหรับก็ยังคงเป็นคู่ปรับตลอดกาลอย่าง พรรค Conservatives หรือพรรคอนุรักษนิยม และพรรค Labour หรือพรรคแรงงาน และหนึ่งในโจทย์ที่ถูกจับตามองมาที่สุดเรื่องหนึ่งก็คือนโยบายหาเสียงของแต่ละพรรคทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม รวมไปถึงการพัฒนาประเทศในรูปแบบต่างๆ

พอล โดเดนฮอฟ นักวิจัย นักเคลื่อนไหวด้านสิทธิคนพิการและนักเขียนประจำเว็บไซต์ Diabled-world.com ได้นำเสนอข้อมูลด้านสิทธิของคนพิการจากแถลงการณ์นโยบาย จาก 2 พรรคใหญ่ และ 1 พรรคตัวแปรคือ Liberal Democrats หรือพรรคเสรีประชาธิปไตย ใ้อย่างน่าสนใจ โดยสิ่งหนึ่งที่เขาพบความเหมือนกันของทั้ง 3 พรรค คือ ภายใต้อะกาศความยาวหน้าสีบหน้ากลับมีการกล่าวถึงประเด็นคนพิการเพียงไม่กี่บรรทัดเท่านั้น

ที่มา : <http://i3.mirror.co.uk/incoming/article5516920.ece/ALTERNATES/s1227b/Tory-Manifesto.jpg>



โดยแคมป์เก่า คือ พรรคอนุรักษ์นิยมของนายกรัฐมนตรี **เดวิด คาเมรอน** ซึ่งเคยตกเป็นจำเลยเรื่องละเมิดสิทธิของชนพิการจากการประชุมสหประชาชาติมาแล้ว แทบไม่ได้มีการส่งเสริมสิทธิของชนพิการเลยแม้แต่หน่อย แถมระหว่างการหาเสียง พรรคนี้ก็ไม่เคยพูดถึงประเด็นชนพิการเลย พอกล่าวหาว่า องค์กรต่างๆ ที่เกี่ยวข้องแทบไม่เคยได้รับการสนับสนุนเลยตลอด 5 ปี ของการทำงานที่ผ่านมา แม้ก่อนหน้านี้จะมีคำมั่นว่าจะเพิ่มสัดส่วนของชนพิการในการจ้างงาน จัดสรรผลประโยชน์ให้กลุ่มชนพิการเพิ่มเติม รวมไปถึงการพิจารณากฎหมายที่เกี่ยวข้องกับการก่ออาชญากรรมกับชนพิการ พร้อมๆ กับการเหยียดสีผิว และการล่วงละเมิดทางเพศ แต่นั่นก็เหมือนจะเป็นเพียงสัญญาลมปาก เพราะใกล้จะสิ้นสุตวาระแล้ว รัฐบาลของคาเมรอนก็ไม่เคยผ่านร่างกฎหมายเหล่านี้ออกมาเลย

หันไปดูคู่แข่งพรรคสำคัญกันบ้าง **เอ็ด มิลิแบนด์** หัวหน้าพรรคแรงงาน เคยแถลงเอาไว้ว่า ผู้สูงอายุ คนพิการ และคนที่มีความต้องการพิเศษ จะต้องได้รับการดูแลช่วยเหลือ และจัดสรรงบประมาณอย่างเหมาะสม โดยพรรคพร้อมสนับสนุนชนพิการที่ต้องการทำงานด้วยการจัดคนไปคอยดูแลเพื่อสร้างความมั่นใจว่าพวกเขาจะได้รับการช่วยเหลือที่ตรงจุด และเป็นไปตามหลักสิทธิมนุษยชน อย่างไรก็ดี แม้จะมีน้ำเสียงของความห่วงใยที่มากกว่า แต่พอกลับแสดงความมั่นใจ เพราะเมื่อเจาะลึกไปที่ตัวนโยบายแล้ว กลับมีน้อยอย่างน่าใจหายจนดูเหมือนเอาใจใส่พรรคแรงงานก็คงจะไม่ได้เตรียมตัวเตรียมใจในเรื่องชนพิการสักเท่าใดนัก



ที่มา : <https://media.guim.co.uk>

และสุดท้ายคือ พรรคเสรีประชาธิปไตย ซึ่งเมื่อพลิกนโยบายดูแล้ว บอกได้เลยว่าแทบไม่ต่างจากสองพรรคใหญ่แม้น้อย โดยก่อนหน้านี้ **นิค เคลกก์** หัวหน้าพรรค เคยกล่าวว่า จะมีการปฏิรูปการช่วยเหลือคนพิการในการทำงาน แต่กลับไม่ได้บอกว่าจะทำอย่างไร อยากรู้ก็ดีพรรคนี้ก็สร้างความแตกต่างด้วยการประกาศจะสนับสนุนการสร้างสรรค์งานศิลปะอย่างเต็มที่ โดยเปิดโอกาสให้คนทุกกลุ่มสามารถเข้าถึงโดยไม่ต้องคำนึงถึงรายได้ ชาติพันธุ์ เพศ อายุ ความเชื่อ หรือสภาพร่างกาย แต่อย่างว่าสิ่งนั้นก็สำคัญน้อยกว่ารายได้ที่เหมาะสมมาก ที่สำคัญตลอดการเป็นพรรคร่วมรัฐบาล พวกเขายังสนับสนุนให้มีการดัดแปลงสวัสดิการของคนพิการ ส่งผลให้คนพิการหลายคนตกอยู่ในความยากลำบาก บางคนถึงขั้นฆ่าตัวตาย เพราะฉะนั้นสุดท้ายแล้วคำพูดสวยหรูของนิค สำหรับพอลแล้วถือว่าเชื่อไม่ได้เท่าใดนัก



ที่มา : <http://t4.mirror.co.uk/>



ที่มา : <http://www.disabilitynewsservice.com/>



หากสรุปจากเอกสารและการลงพื้นที่หาเสียง พอสังเขปได้ว่า ประเด็นใดๆ ที่เกี่ยวข้องกับคนพิการ ไม่ว่าจะเป็นสิทธิสวัสดิการ หรือคุณภาพชีวิต ยังมักเป็นรองเรื่องเศรษฐกิจ หรือการลดรายจ่ายและลดหนี้ของประเทศลงอยู่ดี และจากเป้าหมายนี้เอง เขาจึงมั่นใจว่าให้พรรคใดก็ตามจะเป็นรัฐบาล มาตรการลดรายจ่ายด้านสาธารณสุขประโยชน์จะต้องตามมา ซึ่งมองมุมไหนก็ไม่ใช่ข่าวดีของคนพิการ รวมไปถึงพลเมืองที่รอรับความช่วยเหลือจากรัฐอย่างแน่นอน

ที่สำคัญนี้ นี้อาจจะเป็นภาพสะท้อนความจริงของการเมืองทั่วโลกว่า นโยบายของพรรคต่างๆ นั้น เขียนไว้ให้ห่วยๆ เท่านั้น เพราะถึงอย่างไรความฝันก็ต้องเป็นความฝันวันยังค่ำ

เรื่อง : ญัฐภรณ์ เหลืองพิพัฒน์
ภาพและข้อมูล : Disabled-world.com



One Day - One Trip - One Wheelchair

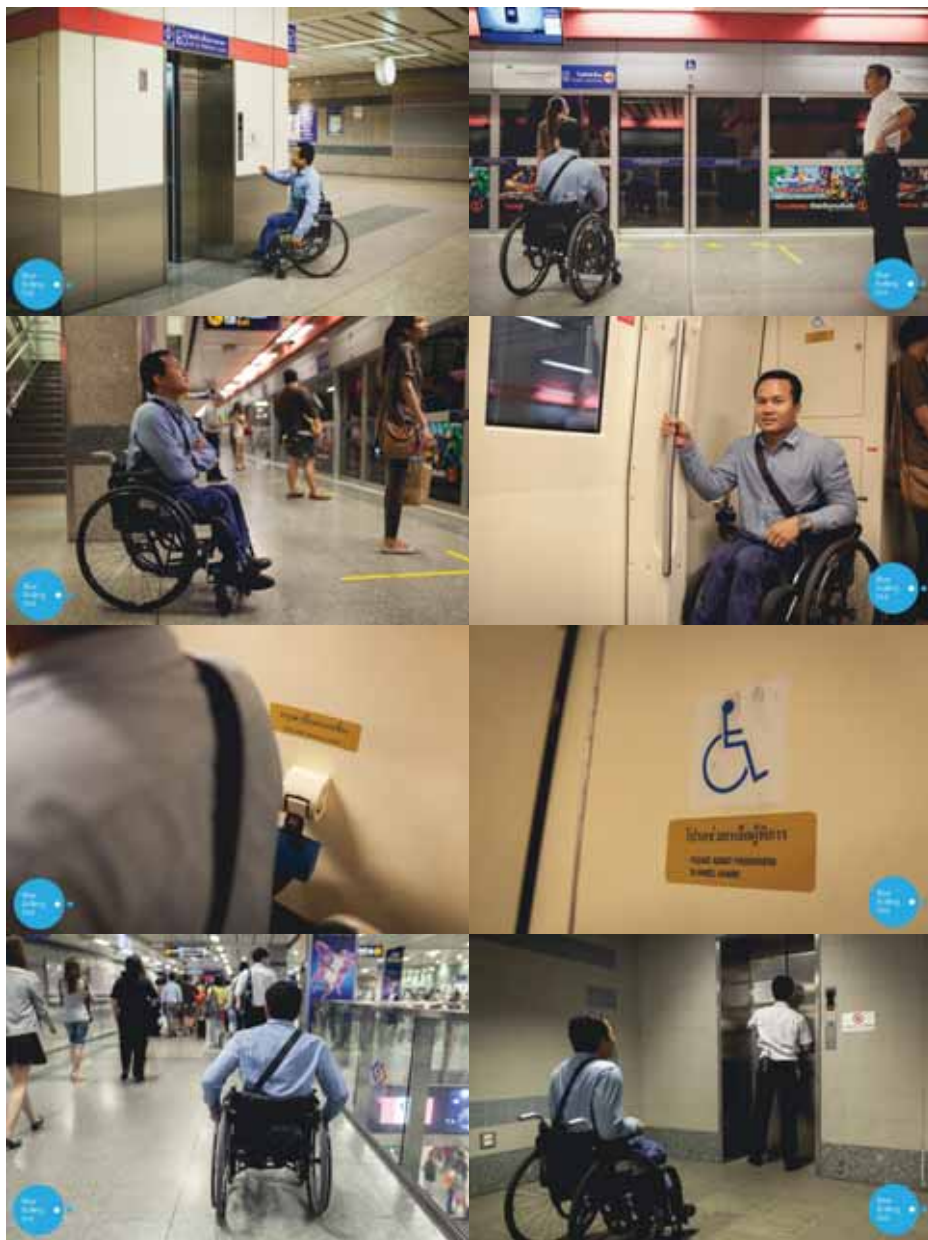
เขียนโดย : webmaster, วันที่ 19 พฤษภาคม 2557

ว่ากันว่าเมืองหลวงของประเทศไทยเต็มไปด้วยระบบคมนาคมมากมาย แต่สำหรับคนที่นั่งวีลแชร์แล้ว พวกเขาอาจมีทางเลือก ‘จำกัด’ มาก

เพื่อตอบสนองสั้ย BlueRollingDot เลยถือโอกาสชักชวน **สว่าง ศรีสม** หัวหน้าเครือข่าย ศิลปะดนตรีคนพิการ ให้มารีวิวเป็นไกด์นำทางเฉพาะกิจ เพื่อพิสูจน์เส้นทางการเดินทางในกรุงเทพฯ ไปด้วยกัน













เรื่อง : เด็กฝึกงานหมายเลข 0
ภาพ : จตุพงศ์ รุ่งเรืองเดชภัทร์

Wheel Go Round

อิสระเหนือล้อ : ตอนที่ 1 ‘มิวเซียมสยาม’

เขียนโดย : webmaster, วันที่ 10 มิถุนายน 2557

ถึงจะเกิดความวุ่นวายสารพัด ทว่าความฮิตของเมืองไทยในหมู่นักท่องเที่ยว (ทั้งเทศและไทย) ก็ไม่เคยจางหายไปไหน เพราะพอถึงช่วงวันหยุดยาวที่ไร สถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ ก็มักจะมีผู้คนคับคั่งเต็มไปหมด

แต่ถึงอย่างนั้น ปัญหาหนึ่งที่คนส่วนใหญ่ยังไม่มองแต่คนที่นั่งรถเข็นเขาเห็นก็คือ ‘อยากเข้าแต่เข้าไม่ได้’ เพราะด้วยอุปสรรคล้านแปดอย่าง ไม่ว่าจะเป็นเรื่องประตูทางเข้าจนถึงเรื่องห้องน้ำี่ทำ

ทีมงานจาก **Wheel Go Round** เลยถือโอกาสพาทุกคนตระเวนไปตามจุดต่างๆ ในประเทศไทย เพื่อพิสูจน์ว่าจะได้มาตรฐานเพียงพอและเหมาะสมกับคนทุกสภาพร่างกายหรือไม่ หรือที่เรียกกันง่ายๆ ว่าเป็น Universal Design หรือไม่ ผ่านสิ่งอำนวยความสะดวก 4 อย่าง คือ ลานจอดรถ ทางลาดเข้าตัวอาคาร ลิฟต์ และห้องน้ำ

โดยสถานที่แรกทีขอประเดิมก็คือ...

‘มิวเซียมสยาม’



มิวเซียมสยามถือเป็นพิพิธภัณฑ์รูปแบบใหม่ที่พลิกโฉมการเข้าชมพิพิธภัณฑ์แบบเดิมๆ อย่างสิ้นเชิง เพราะที่นี่เน้นการนำเสนอเรื่องราวผ่านนิทรรศการต่างๆ ซึ่งจะผลัดเปลี่ยนหมุนเวียนมาให้ชมกันต่อเนื่อง เว้นแต่นิทรรศการชุด **‘เรียงความประเทศไทย’** ซึ่งเป็นนิทรรศการถาวรเล่าความเป็นมาของประเทศไทยตั้งแต่กำเนิดจนถึงปัจจุบัน

แถมเวลาเปิดให้บริการก็เอาใจผู้คนทุกเพศทุกวัยสุดๆ เพราะเปิดทำการทุกวันอังคารถึงวันอาทิตย์ เวลา 10.00-18.00 น. เพราะฉะนั้นนักเรียนหรือครอบครัวจึงสามารถมาทำกิจกรรมร่วมกันที่นี่ได้สบายๆ

แต่อย่างว่า ความเหมาะสมกับความเพลิดเพลินอาจจะไม่เกิดขึ้นเลย หากใครสักคนมาถึงแล้วไม่สามารถเข้าชมได้ เลยขอมาเจาะรายละเอียดกันสักหน่อยว่า มิวเซียมสยามนั้นมีมาตรฐานอย่างไรบ้าง



เริ่มต้นจากลานจอดรถก่อน แม้จะไม่ที่จอดรถสำหรับคนใช้วีลแชร์โดยเฉพาะ แต่ข้อดีของที่นี่ก็คือ มีลานจอดรถที่ค่อนข้างกว้าง และมีที่ว่างเพียงพอสำหรับคนที่ใช้วีลแชร์เวลาลงจากรถ เพราะฉะนั้นคุณสามารถจอดรถจุดไหนก็ได้ตามแต่ความสะดวก แต่ถ้าจะให้สะดวกสุดๆ ขอแนะนำให้ส่งคนที่นั่งวีลแชร์ไปรอที่หน้าประตูก่อน เพราะพื้นที่ลานจอดเป็นอิฐบล็อก เวลาเข็นรถก็อาจจะขรุขระไปบ้าง

พอจอดรถเสร็จ ก็มาถึงตัวพิพิธภัณฑ์ซึ่งทางเข้าด้านหน้ามีชั้นบันไดขวางอยู่ แต่สำหรับคนที่นั่งวีลแชร์หายห่วงได้เลย เพราะมีวอร์กสเตชันมีบริการพิเศษ คือ **‘ทางลาดเคลื่อนที่’** เพียงแต่รบกวนช่วยแจ้งทางพิพิธภัณฑ์ล่วงหน้าสักหน่อยเพื่อให้เจ้าหน้าที่จะได้นำมาให้บริการได้อย่างรวดเร็ว



หลังจากย่างก้าวเข้าประตูมาแล้วก็จะเห็นส่วนของนิทรรศการซึ่งจัดเป็นแนวยาวกระจายอยู่ทั่วตัวตึก โดยด้านข้างจะมีลิฟต์คอยให้บริการอยู่ เพียงแต่ท่านต้องขึ้นรถไปจนถึงสุดฝั่ง จากนั้นก็เดินอ้อมมาอีกด้าน ซึ่งขนาดของตัวลิฟต์ก็กว้างพอสมควร รถมวีลแชร์สามารถผ่านได้ไม่มีปัญหา

ส่วนบริการห้องน้ำเรียกว่าไม่ต้องเป็นกังวล เพราะที่นี่เขาพร้อมทั้งพื้นที่ ความกว้างและราวที่จับสำหรับคนพิการ แล้วยังมีการจัดเป็นสัดส่วนอีกต่างหาก

และพิเศษสุด! คือ มิวเซียมสยามมีนโยบายให้คนพิการเข้าฟรี! เพียงแต่ต้องมีบัตรคนพิการเพื่อยืนยันสิทธิ์เท่านั้น

ด้วยเหตุนี้จึงอาจจะกล่าวได้ว่า มิวเซียมสยามเพียบพร้อมทั้งอุปกรณ์อำนวยความสะดวกและบริการ ทางทีมงานเลยขอประทับใจให้ที่นี่เป็นสถานที่ที่เหมาะสมกับคนพิการทุกสภาพร่างกาย เป็น Universal Design ที่สถานที่ท่องเที่ยวต่างๆ ควรนำไปเป็นแบบอย่าง

สำหรับการตรวจเช็คการเข้าถึงสถานที่ต่างๆ ในเมืองไทยยังไม่จบเพียงแค่นี้ ทาง Wheel Go Round ยังมีเรื่องราวดีๆ รอยุ่อีกเพียบ ติดตามตอนต่อไปให้ดี!!

ปล. สำหรับคนที่อยากได้ข้อมูลของมิวเซียมสยามเพิ่มเติม คลิกเข้าไปที่ www.museum-siam.com หรือโทรศัพท์ 02-225-2777



เรื่อง : Kunx Kinx

ภาพและข้อมูลประกอบ : Wheel Go Round

www.wheelgoround.in.th

www.facebook.com/wheelgoround

Wheel Go Round

อิสระเหนือล้อ : ตอนที่ 2 Terminal 21

เขียนโดย : webmaster, วันที่ 25 มิถุนายน 2557

จากตอนที่แล้ว เราได้พาทุกท่านไปรู้จักกับพิพิธภัณฑ์มิวเซียมสยาม คราวนี้ขอเปลี่ยนบรรยากาศมาที่ใจกลางเมืองกันบ้าง ซึ่งสถานที่ที่กำลังจะพาไปนี่ เป็นห้างสรรพสินค้าที่ออกแบบมาเพื่อคนทุกคนตามหลัก Universal Design นั่นคือ

Terminal 21



Terminal 21 เป็นห้างสรรพสินค้ายุคใหม่ในย่านอโศก เปิดบริการตั้งแต่ 10.00-22.00 น. ซึ่งมีเอกลักษณ์โดดเด่นต่างจากห้างอื่นๆ ในเรื่องของกรออกแบบที่เน้นเป็นสไตล์ Market Street โดยมีการหยิบนำรูปแบบต่างๆ จากทั่วทุกมุมโลก ไม่ว่าจะเป็น โรม ปารีส โตเกียว ลอนดอน หรือ ฮอลลีวูด มาไว้ในแต่ละชั้นได้อย่างกลมกลืน พร้อมทั้งยังมีความบันเทิงทุกรูปแบบตามคอนเซ็ปต์ Fashion, Food & Film จึงสามารถตอบโจทย์ความต้องการของชาวเมืองได้อย่างเต็มที่

และคงเพราะเหตุนี้เอง Terminal 21 จึงไม่ได้มองข้ามการออกแบบทางใหม่พื้นที่ซึ่งรองรับผู้ใช้บริการทุกสภาพร่างกาย ทางทีมงาน Wheel Go Round จึงไม่รอช้าขอแนะเข้าไปสำรวจจุดสักหน่อย เพื่อสถานที่อื่นๆ จะได้มีไอเดียในการปรับภูมิทัศน์ตามบ้าง

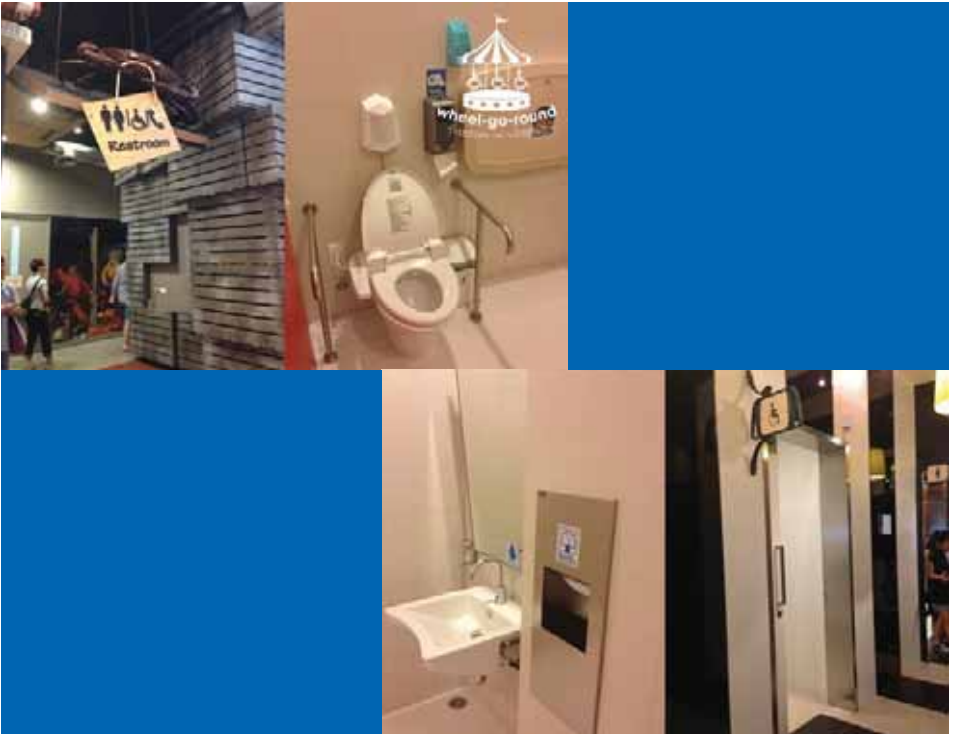


สำหรับกรณีที่คุณขับรถมาเอง พอเข้ามาในตัวอาคารจอดรถ ขอให้คุณวนรถไปยังบริเวณใกล้ประตูทางเข้าแล้วก็จะพบกับที่จอดรถสำหรับคนพิการ ซึ่งทำให้กว้างพอที่จะเอาวีลแชร์ลงจากรถได้อย่างสบาย เพราะก่อนหน้านี้ที่จอดรถนี้เป็นที่จอดรถความกว้างธรรมดา แต่ทางห้างได้ปรับจากที่จอด 3 คัน เหลือเป็น 2 ที่ โดยจุดจอดนี้ทางห้างได้จัดเตรียมที่กันและป้ายระบุเอาไว้ให้ชัดเจน และมีพนักงานรักษาความปลอดภัยคอยอำนวยความสะดวกให้อยู่แล้ว

แต่ถ้าคุณเดินทางมาด้วยรถไฟฟ้าขบอเลย่ว่าสะดวกไม่แพ้กัน โดยหากเป็นรถไฟฟ้า BTS สถานีโศกให้ออกที่ทางออก 1 ซึ่งมีลิฟต์จากชานชาลาลงมาชั้นออกตัว และมีทางเชื่อมเข้าห้างได้เลย ส่วน MRT สถานีสุขุมวิทให้ออกทางออก 3 โดยคุณจะต้องลิฟต์ขึ้นมาที่ชั้นถนนก่อน จากนั้นก็ต่อลิฟต์ของ BTS เพื่อมายังทางเชื่อม



ส่วนเรื่องทางเข้านั้นต้องเรียกว่าพร้อมสุดๆ เพราะประตูทางเข้าไม่ว่าจะเป็นชั้นแรกหรือชั้นทางเชื่อมมีขนาดกว้างพอให้วีลแชร์เข้ามาสบายๆ โดยในส่วนที่เป็นทางเข้าห้างชั้น 1 นั้นถึงจะมีบันไดขวางอยู่ แต่ก็มีทางลาดสร้างเตรียมไว้ให้เหมือนกัน ที่สำคัญภายในตัวอาคารไม่มีจุดไหนที่เป็นขั้นต่างระดับเลยจึงไม่เป็นปัญหาใดๆ สำหรับการสัญจรของวีลแชร์และถ้ามนุษย์ล้อคนไหนอยากจะขึ้นลิฟต์ก็มีบริการลิฟต์ขนาดใหญ่อยู่ที่ฝั่งทางเข้าของลานจอดรถ



สำหรับในส่วนของห้องน้ำ ทุกจุดบริการจะมีห้องน้ำคนพิการแยกออกมาอยู่ด้านหน้า โดยออกแบบครบตามหลัก Universal Design นั่นคือรองรับทั้งส่วนของคนพิการ ผู้สูงอายุและแม่ลูกอ่อน มีทั้งราวจับโถส้วม ประตูบานเลื่อน รวมไปถึงที่เปลี่ยนผ้าอ้อมเด็ก เรียกว่าต่อให้ไม่ได้ปวดหนักปวดเบาอะไรก็ลองแวะดูสักหน่อยไม่เสียเที่ยว

แล้วอีกเรื่องที่ต้องขอชมเชยเป็นพิเศษก็คือ ที่นี่มีบริการให้ยืมวีลแชร์และรถเข็นเด็กด้วย เพียงแค่คุณติดต่อกับทางเคาน์เตอร์บริการข้อมูลเท่านั้นเอง

จากข้อมูลทั้งหมดนี้ทำให้เราต้องยอมรับว่า Terminal 21 นั้นเป็น Universal Design ที่ออกแบบไว้ได้อย่างครบครันและมีสไตล์สวยงาม รวมทั้งมีบริการอันเยี่ยมยอดเหมาะกับคนทุกสภาพร่างกายจริงๆ



ยังมีสถานที่อีกมากมายที่ทาง Wheel Go Round จะพาทุกท่านไปชมด้วยกัน โปรดติดตามตอนต่อไป

ปล. สำหรับท่านใดที่ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถคลิกเข้าไปได้ที่ <http://www.terminal21.co.th> หรือโทรศัพท์ 02-108-0888 ทุกเวลาทำการ

เรื่อง : Kunx Kinx

ภาพและข้อมูลประกอบ : Wheel Go Round (ยกเว้นภาพที่ 1 <http://www.aagc.co.th/>)

www.wheelgoround.in.th

www.facebook.com/wheelgoround

Wheel Go Round

อิสระเหนือล้อ : ตอนที่ 3 Palio เขาใหญ่

เขียนโดย : webmaster, วันที่ 9 กรกฎาคม 2557



ครั้งนี้ขอพาทุกท่านหลบออกจากตัวเมืองหลวงอันวุ่นวาย มุ่งตรงขึ้นมาที่อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา เพื่อมาเที่ยวชม Walking Street & Shopping Center ชื่อดังที่หลายๆ ท่านรู้จักกันดีในนาม Palio เขาใหญ่ ซึ่งขึ้นชื่อเรื่องการออกแบบที่สวยงามมีสไตล์ มีผู้คนมาพักผ่อนเดินเที่ยว ถ่ายรูป ซื้บปิ้งกันมากมาย ให้บรรยากาศเหมือนเดินอยู่ในตัวเมืองของประเทศอิตาลีเลยทีเดียว

จุดเด่นของ Palio เขาใหญ่ นอกจากการออกแบบและก่อสร้างเหมือนเมืองโบราณทางยุโรปแล้ว ยังมีร้านค้ามากมายตั้งอยู่เรียงราย ทั้งร้านของแต่งบ้าน ร้านเสื้อผ้า เครื่องประดับ สินค้างาน Design ต่างๆ รวมไปถึงร้านไวน์ Coffee Shop Pub & Restaurant Bakery ร้านเสริมสวย ร้านหนังสือ ศูนย์อาหาร ร้านขายของเก่าและของมือสอง ร้าน IT เรียกว่ามาแล้วได้ของครบกลับไปแน่นอน ที่สำคัญยังมีบริการ ‘Palio Inn’ ห้องพักรีสไต์บูติก เปิดให้บริการสำหรับท่านที่ต้องการจะพักค้างคืนอีกต่างหาก

ส่วนเรื่องการออกแบบเพื่อความสะดวกสบายสำหรับคนทุกคนตามหลัก Universal Design Palio เขาใหญ่ แห่งนี้จะออกแบบกันไว้อย่างไรบ้าง ต้องลองมาดูกัน

เริ่มด้วยที่จอดรถตามธรรมเนียม เมื่อเราขับรถมาถึงแล้วก็พบว่ามีที่จอดเฉพาะทำไว้ถึง 3 ช่องด้วยกันอยู่ด้านหลัง ขนาดความกว้างนั้นมากเกินพอ สะดวกสบายมากๆ แต่หากใครต้องการจะจอดช่อง Reserve ที่เตรียมไว้เป็นพิเศษ ต้องขับรถไปเข้าทาง Zone ด้านข้าง ซึ่งจะเสียค่าจอดคันละ 20 บาท ตรงนี้ก็แล้วแต่ความสะดวกใจของแต่ละคน





จัดรถกันแล้วเรียบร้อยก็ได้เวลาเดินสำรวจตามจุดต่างๆ ซึ่งจากการเที่ยวชมดูแล้ว แม้จะมีส่วนที่เป็นบันไดอยู่มาก แต่ก็ไม่ใช่ปัญหาสำหรับชาววีลแชร์เลย เพราะจุดไหนที่ต่างระดับกันทางเจ้าของสถานที่ก็จะจัดทำทางลาดให้ ตั้งแต่ส่วนของทางเข้าไปจนถึงภายในเลยทีเดียว

สำหรับห้องน้ำนั้นต้องถือว่าพิเศษสุดๆ เพราะแม้จะการแยกแค่อุ้ง-ชาย แต่ถ้าเข้าไปข้างในก็จะมีห้องน้ำที่ติดป้ายวีลแชร์สำหรับคนพิการแยกไว้ต่างหาก โดยห้องนี้จะมีพื้นที่กว้างขวางกว่าห้องอื่นๆ มีเครื่องอำนวยความสะดวกครบครัน ทั้งราวจับให้สำหรับโถส้วม หรือประตูก็เป็นแบบเปิดออกเพิ่มความสะดวกในการเข้า-ออก



ดังนั้นจึงอาจจะกล่าวได้ว่า Palio เขาใหญ่นั้นมีความครบเครื่องจริงๆ เพราะนอกจากจะสวยงามแล้วยังใส่ใจรายละเอียดอย่างการเข้าถึงของคนทุกสภาพร่างกายอีกด้วยหาก ดังนั้นหากใครอยากลองมาสัมผัสบรรยากาศแหล่งท่องเที่ยวหรือที่ช้อปปิ้งดีๆ ปักหมุด Palio เอาไว้เลยได้ โดยที่นี้เปิดบริการให้ท่านมาเยี่ยมชม ฟรี! วันอาทิตย์-พฤหัสบดี เวลา 8 โมงเช้าถึง 2 ทุ่ม และวันศุกร์-เสาร์ เวลา 8 โมงเช้าถึง 4 ทุ่ม

ยังมีสถานที่อีกมากมายที่ทาง Wheel Go Round จะขอพาทุกท่านไปชมด้วยกัน ติดตามต่อตอนหน้า

ปล. สำหรับท่านที่ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถคลิกเข้าไปได้เลยที่ www.palio-khaoyai.com หรือ โทร. 044 365 888

เรื่อง : Kunx Kinx

ภาพและข้อมูลประกอบ : Wheel Go Round (ยกเว้นภาพที่ 1 www.facebook.com/welovepalio)

www.wheelgoround.in.th

www.facebook.com/wheelgoround

Wheel Go Round

อิสระเหนือล้อ : ตอนที่ 4 ตลาดน้ำขวัญเรียม

เขียนโดย : webmaster, วันที่ 22 กรกฎาคม 2557



สำหรับตอนที่ผ่านๆ มา เราก็ได้เวียนกันไปหลายรูปแบบแล้ว วันนี้ทีมงาน Wheel Go Round ขอพาทุกท่านกลับมาสู่บรรยากาศแบบไทยๆ กันบ้างกับตลาดน้ำกลางกรุงที่หลายท่านอาจจะรู้จักกันแล้ว แต่อาจจะยังไม่ทราบว่าตลาดแห่งนี้เหมาะแก่การเที่ยวชมสำหรับคนทุกคนตามหลัก Universal Design หรือไม่ และเพื่อไม่ให้เสียเวลา ไปสัมผัสกับบรรยากาศของ ‘ตลาดน้ำขวัญเรียม’ กันได้เลย





ตลาดน้ำขวัญเรียมเป็นตลาดน้ำแห่งใหม่กลางกรุง ตั้งอยู่ริมคลองแสนแสบ เชื่อมสองฝั่งของวัดบำเพ็ญเหนือ ซ.เสรีไทย 60 และ วัดบางเพ็งใต้ ซ.รามคำแหง 187 ไปด้วยสะพานเรือแห่งเดียวในโลก โดยใช้การออกแบบและก่อสร้างอาคารส่วนใหญ่ในสไตล์โบราณย้อนยุค

นอกจากนี้ ที่นี่ยังมีกิจกรรมเด่นที่รู้จักกันดีในชุมชนคือ การตักบาตรทางน้ำอันเป็นประเพณีของคนในชุมชนทั้งสองวัด ซึ่งนอกจากนี้ก็ยังมียุทธกรรมอีกมากมาย เช่นการล่องเรือเที่ยวชมชุมชน การแสดงการละเล่นของไทย การจัดแสดงสัตว์ เป็นต้น

เพราะฉะนั้น ไม่ว่าท่านจะมาเที่ยวช้อปปิ้งหรือมาเที่ยวชม รับประกันว่าตลาดน้ำขวัญเรียมแห่งนี้มีครบครัน แต่สำหรับเรื่องความสะดวกสบายสำหรับคนทุกคนนั้นเป็นอย่างไร ไปดูกันแบบละเอียดๆ เลยกว่า

เริ่มจากที่จอดรถ ซึ่งมีให้เลือกได้หลายแห่ง โดยจะจอดบริเวณวัดบำเพ็ญเหนือก็ได้ ซึ่งค่อนข้างกว้างขวาง และพื้นเรียบ จอดง่าย หรือจะเลี้ยวไป เช่นเดียวกับที่วัดบางเพ็งใต้ ก็มีที่จอดให้เหมือนกัน หรือจะจอดบริเวณตลาดน้ำก็ได้ โดยพอเข้าซอยให้เลี้ยวซ้าย มีที่จอดรถขนาดใหญ่รองรับอยู่ จอดฟรี! แต่สำหรับคนที่นั่งวีลแชร์อาจจะไม่สะดวกเท่าไร เพราะพื้นที่จอดเขาโรยกรวดเอาไว้

เมื่อจอดรถกันได้แล้ว การเดินทางต่อจากนั้นก็ไมยากเท่าไรแล้วครับ เพราะทางตลาดทำทางลาดไว้หลายจุด ทั้งในส่วนพื้นที่ภายในและทางเข้าตลาดทั้งสองฝั่งเลย อาจจะต้องระวังแค่บางจุดที่จะมีตะแกรงระบายน้ำและร่องระบายน้ำ ซึ่งอาจจะเผลอสะดุดกันได้



นอกจากทางลาดแล้ว ตลาดน้ำขวัญเรียมยังมีลิฟต์เล็กๆ ไว้บริการสำหรับขึ้นลงสองชั้น ให้ท่านสามารถเดินทางต่อไปยังสะพานเพื่อข้ามไปอีกฝั่งได้ ขนาดของลิฟต์อาจจะแคบไปสักหน่อย แต่ก็ยังใหญ่พอสำหรับคนที่นั่งวีลแชร์ไป

ส่วนของห้องน้ำที่ตลาดแห่งนี้ก็มีแยกห้องของคนพิการไว้ โดยรวมถือว่าทำออกมาค่อนข้างดีเลยทีเดียว เพราะออกแบบมาเป็นห้องน้ำไฮเทค มีเทคโนโลยีช่วยควบคุมให้ใช้งานสะดวกมากจริงๆ เย็นสบายด้วยอีกต่างหาก



ด้วยเหตุนี้ จึงอาจจะกล่าวได้ว่าตลาดน้ำขวัญเรียมนี้ นอกจากจะคำนึงถึงวิถีชีวิตแบบไทยๆ แล้ว ยังคำนึงถึงความเป็น Universal Design อีกด้วย แม้อาจจะไม่สมบูรณ์แบบหรือเพียบพร้อมไปทุกด้าน แต่ถ้ามีคนร่วมเดินทางไปด้วย ก็ยังสะดวกมากขึ้นไปอีก

ตลาดน้ำขวัญเรียมเปิดทำการทุกวันเสาร์-อาทิตย์ และวันหยุดนักขัตฤกษ์ ตั้งแต่เวลา 07.00-20.00 น. สำหรับขบวนตักบาตรพระทางน้ำเริ่ม 07.30 น. วิธีไปก็สะดวกมาก คือถ้ามาจากถนนสุขาภิบาล 2 (เสรีไทย) ให้วิ่งตรงมาจาก The Mall บางกะปิ ผ่านสวนสยาม จะเจอปากทางเข้าวัดบำเพ็ญเหนือเลี้ยวเข้ามาได้เลย แต่ถ้ามาจากมหาวิทยาลัยรามคำแหง ผ่านแยกบ้านบัว ผ่านซอยมัสทีนมาจะเจอวัดบางเพ็งใต้อยู่ซ้ายมือ แล้วเลี้ยวไปอยู่ที่จอดรถได้เลย ส่วนรถที่ผ่านก็มีทั้งสาย 27, ปอ.502, 113, 58, ปอ.113 และ ปอ.514



ยังมีสถานที่อีกมากมายที่ทาง Wheel Go Round จะขอพาทุกท่านไปชมด้วยกัน ติดตามต่อตอนหน้า

ปล. สำหรับท่านที่ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถคลิกเข้าไปได้ที่ <http://www.kwan-riamfloatingmarket.com> หรือ โทร. 083-056-1903

เรื่อง : Kunx Kinx

ภาพและข้อมูลประกอบ : Wheel Go Round (ภาพที่ 1-4 www.kwan-riamfloatingmarket.com

และภาพที่ 7 www.touronthai.com)

www.wheelgoround.in.th

www.facebook.com/wheelgoround

Wheel Go Round

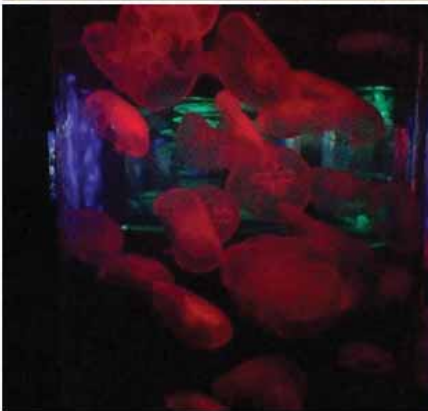
อิสระเหนือล้อ : ตอนที่ 5 Underwater world Pattaya

เขียนโดย : webmaster, วันที่ 6 สิงหาคม 2557

พากันไปเที่ยวมากี่หลายที่แล้ว วันนี้ทางทีมงานขอนำทุกท่านดำดิ่งสู่ท้องทะเลลึก เพื่อสัมผัสชีวิตสัตว์น้ำใต้ท้องทะเลกันที่ **Underwater world Pattaya**



Underwater world Pattaya เป็นพิพิธภัณฑ์สัตว์น้ำที่ทันสมัยที่สุดแห่งแรกของประเทศไทย เปิดให้บริการครั้งแรกเมื่อวันที่ 4 กรกฎาคม 2546 มีอุโมงค์ใต้น้ำยาวถึง 100 เมตร ความจุของน้ำ 3.8 ล้านลิตร โดยภายในอุโมงค์จัดแสดงปลากว่า 5,000 ตัว จาก 500 สายพันธุ์ในประเทศไทยและทั่วโลก ยังมีกิจกรรมกับการจัดสรรพื้นที่ให้นาตาค้นหาปลา ก็ยังสร้างความรู้สึกอยากเรียนรู้ขึ้นมาได้ไม่ยาก เพราะฉะนั้น หลายๆ โรงเรียนที่ให้ความสำคัญกับการศึกษาและอนุรักษ์ท้องทะเลจึงมักนิยมจัดโปรแกรมทัศนศึกษาที่พิพิธภัณฑ์แห่งนี้เสมอๆ



แต่อย่างว่าถึงจะน่าเที่ยวมากแค่ไหน แต่ก็ได้รับประกันว่า Underwater world Pattaya จะมีความสะดวกสบายสำหรับทุกคน เพราะต้องยอมรับว่าที่นี่สร้างมานานกว่า 10 ปี ก่อนกระแสเรื่องนี้จะมาเสียที เพราะฉะนั้นลองไปดูเลยดีกว่า ฟิสิทกันท์แห่งนี้จะคำนึงถึงหลัก Universal Design มากน้อยเพียงใด

เริ่มจากบริเวณที่จอดรถก่อน ทางฟิสิทกันท์ได้เตรียมไว้เป็นลานจอดรถรวมด้านหน้า ซึ่งสำหรับชาววิลแชร์ ถ้าไม่สะดวกอาจจะให้คนขับช่วยแวะลงจอดที่หน้าทางเข้าเลยก็ได้ เพราะทาง Underwater world Pattaya เขาเตรียมทางลาดสำหรับขึ้นฟุตบาทไว้ให้เรียบร้อย

เมื่อเข้ามาสำรวจในส่วนด้านในของฟิสิทกันท์ จากการเที่ยวชมดูแล้วพบว่าที่นี้ออกแบบให้ไม่มีขั้นบันได เป็นทางเดินวนไปรอบๆ แบ่งเป็นโซนๆ ซึ่งทางเดินนั้นมีขนาดกว้างขวาง สามารถใช้วิลแชร์ได้ตลอดเส้นทางไม่มีติดขัดเลย ยิ่งในวันที่เราไปสำรวจ พบผู้เที่ยวชมที่ใช้วิลแชร์ในฟิสิทกันท์นี้ด้วย เป็นเครื่องยืนยันถึงความสะดวกสบายได้อย่างดีเยี่ยม





สำหรับห้องน้ำจะมีห้องสำหรับคนพิการอยู่ภายในพิพิธภัณฑสถานเลย สังเกตดูจะมีป้ายบอกชัดเจน ขนาดห้องน้ำกว้างพอตึก ส่วนของประตูห้องน้ำจะเป็นแบบเปิดออก แล้วยังมีราวจับให้เพิ่มความสะดวกลดสลายขึ้นไปอีก

เพราะฉะนั้นจึงอาจสรุปได้ว่าพิพิธภัณฑสถานแห่งนี้ให้ความใส่ใจเรื่อง Universal Design พอสมควร ดังนั้นไม่ว่าใครๆ ที่สนใจชีวิตได้ท่องเที่ยวจะสามารถสัมผัสถึงประสบการณ์เหล่านี้ก็มีสิทธิ์เข้าถึงอย่างเท่าเทียม

Underwater world Pattaya บริการอยู่ทุกวัน ตั้งแต่เวลา 09.00 - 18.00 น. เสียค่าเข้าชม 250 บาทสำหรับผู้ใหญ่และ 150 บาทสำหรับเด็ก สำหรับท่านที่ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม www.underwaterworldpattaya.com หรือโทรไปที่เบอร์ 038-756-879 ตลอดเวลาทำการ

ส่วนสถานที่ต่อไปที่ Wheel Go Round จะพาทุกท่านไปชมคือที่ใด ติดตามกันต่อได้ตอนหน้า

เรื่อง : Kunx Kinx
ภาพและข้อมูลประกอบ : Wheel Go Round
www.wheelgoround.in.th
www.facebook.com/wheelgoround

Wheel Go Round

อิสระเหนือล้อ : ตอนที่ 6 Maria Pizzeria ราชพฤกษ์

เขียนโดย : webmaster, วันที่ 20 สิงหาคม 2557

หาที่เที่ยวกันมาหลายตอนแล้ว คราวนี้ขอพามาดูที่กินกันบ้าง สำหรับร้านอาหารที่จะนำเสนอในเที๊ยนนี้เป็นร้านอาหารเก่าแก่ชื่อดังที่หลายๆ ท่านติดใจในรสชาติและบรรยากาศ อันอบอุ่น ร้านอาหารแห่งนี้คือ **Maria Pizzeria** เจ้าเก่าจากย่านสีลมนี้เอง แต่สาขาที่เราจะพาไปชมไปชิมกันวันนี้คือ **สาขาถนนราชพฤกษ์**



Maria Pizzeria เป็นร้านอาหารนานาชาติที่นอกจากจะมีอาหารตะวันตกอย่างพิซซ่า พาสตาหรือสเต็กเป็นของขึ้นชื่อแล้ว ที่นี่ยังมีอาหารไทย จีน เวียดนาม ไว้คอยบริการเป็นทางเลือก รวมทั้งยังมีห้องจัดเลี้ยงและคาราโอเกะไว้รองรับทุกท่านที่มาสังสรรค์กันเป็นหมู่คณะอีกด้วย โดยรวมแล้วเป็นร้านที่เหมาะสมแก่การมารับประทานกันได้ทุกโอกาสเลย

เรื่องรสชาตินั้นจะอร่อยสมคำร่ำลือหรือไม่ เราขอแนะนำให้ท่านไปลิ้มลองกันด้วยตนเอง แต่เรื่องการออกแบบของร้านตามหลัก Universal Design นั้นเราจะขอนำมาเล่ากันตรงนี้เลย ตามมาดูกัน



บริเวณที่จอดรถของร้านนั้นจะมีเตรียมไว้สำหรับวีลแชร์บริเวณใกล้ทางเข้าอยู่แล้ว โดยมีพื้นที่ด้านข้างเพื่อให้ และทางลาดสำหรับรถเข็นเข้าประตูร้านจะมีไว้อยู่ด้านข้างทั้งสองฝั่ง ไม่ได้อยู่ด้านเดียวกับบันได ต้องอ้อมนิดนึง



ส่วนด้านในของร้านอาหารเป็นพื้นราบทั้งหมดเลย และเป็นร้านชั้นเดียวจึงไม่ต้องมีบันได สามารถเข็นรถไปได้ทั่ว นั่งกินได้สบายทุกโต๊ะ

ห้องน้ำของที่นี่จะมีห้องน้ำสำหรับรถเข็นแยกอยู่ด้านหน้าและทำประตูไว้เป็นแบบประตูบานเลื่อน ด้านในมีราวจับให้ในตำแหน่งที่โอเค พื้นที่ภายในห้องน้ำกว้างสบาย หมุนรถเข็นได้สะดวกมากๆ เลย



ในความเป็น Universal Design นั้นต้องถือว่า Maria Pizzeria สาขาราชพฤกษ์สอบผ่านทุกประการ ไม่มีปัญหาใดๆจะมาขัดขวางความอร่อย และเพลิดเพลินของท่านได้แน่นอน

Maria Pizzeria เปิดบริการทุกวัน ตั้งแต่เวลา 10.30 - 22.00 น. สำหรับท่านที่ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถคลิกเข้าไปได้ที่ <http://www.mariapizzeria.com> หรือไม่ก็โทรไปที่ 0-2927-3564-5 (สำหรับสาขาราชพฤกษ์)

ยังมีสถานที่เด็ดๆ อีกเพียบที่ทีมงาน Wheel Go Round เตรียมมาเล่าให้ฟัง คราวหน้าจะเป็นที่ใด อย่าลืมติดตามชมให้ได้นะ

เรื่อง : Kunx Kinx

ภาพและข้อมูลประกอบ : Wheel Go Round และ www.mariapizzeria.com

(ภาพที่ 1 และ 3)

www.wheelgoround.in.th

www.facebook.com/wheelgoround

Wheel Go Round

อิสระเหนือล้อ : ตอนที่ 7 Festival Walk, Nawamin Art Village

เขียนโดย : webmaster, วันที่ 3 กันยายน 2557

กลับมาพบกันอีกแล้ว...คราวนี้ทีมงานขอพาทุกท่านบุกไปเที่ยวชมถึงเมืองยุโรป เพียงแต่เป็นยุโรปที่อยู่บนถนนเกษตร-นวมินทร์ นั่นคือ ศูนย์การค้า Festival Walk, Nawamin Art Village แหล่งรวมความฮิปและวัยรุ่นคนเมืองที่กำลังนิยมกันอย่างมากในช่วงนี้



Festival Walk, Nawamin Art Village เป็นศูนย์การค้า Open Air รูปแบบใหม่ ซึ่งครบครัน ทั้งร้านค้า ร้านอาหาร โชว์ดนตรีและการแสดงมากมายตามเทศกาล ออกแบบด้วยสถาปัตยกรรมกึ่งยุโรปโบราณผสมผสานกับความทันสมัย ทั้งการเล่นระดับอาคาร การเพิ่มมิติให้กับร้านค้าที่ทำให้เข้าถึงทั่วทั้งโครงการ แล้วยังรายล้อมด้วยน้ำและพื้นที่สีเขียว โดยแต่ละร้านจะออกแบบให้มีเอกลักษณ์และสไตล์แบบเฉพาะตัวไม่ซ้ำกัน แต่ผู้ออกแบบก็สามารถทำให้กลมกลืนและลงตัวได้ทั้งโครงการ

เพราะฉะนั้นบอกเลยว่าที่นั้เดินเพลินเดินสนุก เหมาะมากกับวัยรุ่น (และวัยอื่นๆ) ที่แสวงหาพื้นที่ที่ออกแบบพื้นที่ได้สวยงามและครบครันทุกความต้องการจริงๆ แต่ทั้งนี้ก็จะเหมารวมไปถึงความพร้อมตามหลัก Universal Design ด้วยหรือไม่ ต้องไปดูกัน



เมื่อมาถึงส่วนของลานจอดรถ เท่าที่ทีมงานเห็นดูจะไม่มีการกั้นที่ไว้สำหรับคนพิการ เฉพาะ แต่ที่จอดรถมีพื้นที่กว้างขวาง จึงทำให้การจอดหรือการขึ้น-ลงทำได้ค่อนข้างสะดวกสบาย



พอจอตรกเสร็จก็ถึงเวลาสำรวจตัวศูนย์การค้า ฟุตบาทหะมีทำทางลาดขึ้นให้ รอบๆ บริเวณภายในที่มีพื้นต่างระดับก็จะมีทางลาดด้านข้างไว้ทุกจุดเช่นกัน แม้ว่าทางลาดบางจุดอาจจะชันไปสักหน่อยและยังไม่มีราวให้จับ แต่ถ้ามีคนมาด้วยก็สามารถเข้าถึงศูนย์การค้าได้โดยรอบ



จุดลำบากเล็กน้อยที่ต้องบอกกันก่อนคือ ทางเข้าร้านต่างๆ ส่วนใหญ่จะมีขั้นเล็กๆ ยกระดับขึ้นมาจากพื้น จุดนี้อาจจะต้องขอแรงพนักงานร้านช่วยยกรถกันหน่อยก็จะดีมาก

และก็มาถึงส่วนสุดท้ายก็คือ ห้องน้ำ ซึ่งที่นี่มีห้องน้ำสำหรับคนพิการแยกอยู่ด้านนอกเลย โดยทำเป็นประตูบานเลื่อน ติดแอร์เย็นฉ่ำ มีพื้นที่ภายในห้องน้ำกว้างสบายและมีราวจับพื้นฐานให้

แม้จะยังไม่สมบูรณ์ครบ 100 เปอร์เซ็นต์ แต่โดยรวมแล้วก็ถือว่า Festival Walk, Nawamin Art Village ค่อนข้างพร้อมในแง่ของการออกแบบตามหลัก Universal Design เพราะฉะนั้นชาววีลคนไหนอยากมาสัมผัสบรรยากาศชิลล์ๆ สวยๆ งามๆ ขอแนะนำว่า ห้ามพลาด!



Festival Walk, Nawamin Art Village เปิดบริการทุกวันตั้งแต่ 10.00-00.00 น.
สำหรับท่านที่ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถคลิกเข้าไปได้ที่ <http://www.facebook.com/NawaminFestival> หรือโทร. 02-660-9000

ยังมีอีกหลายสถานที่ที่ทีมงาน Wheel Go Round จะนำมาเล่าให้ฟัง อย่าลืมติดตาม
ชมให้ได้ในตอนหน้า

เรื่อง : Kunx Kinx

ภาพ : wheel go round (ยกเว้นภาพที่ 1 www.facebook.com/NawaminFestival)

www.wheelgoround.in.th

www.facebook.com/wheelgoround

Wheel Go Round

อิสระเหนือล้อ : ตอนที่ 8 The Promenade

เขียนโดย : webmaster, วันที่ 20 กันยายน 2557

สถานที่ที่ทางทีมงานจะพาทุกท่านไปเที่ยวชมในวันนี้ เป็น Lifestyle Mall ยอดนิยมแห่งใหม่บนถนนรามอินทรา ที่รวมร้านอร่อยร้านโปรดของทางทีมงานเอาไว้มากมาย ใครอาศัยอยู่แถวๆ นั้นต้องรู้จักกันแน่นอน พร้อมแล้วก็ Let's Take a Walk กันเลยดีกว่า



The Promenade อยู่ติดๆ กับเลยกับห้าง Fashion Island ครบครันทั้งร้านค้า ร้านอาหาร จะชิม จะชิลล์หรือจะช้อปปิ้งก็ตามสะดวก อาคารของศูนย์นั้นออกแบบด้วยสถาปัตยกรรมแบบ Old Town Main Street สไตล์ยุโรปที่มีรายละเอียดเป็นเอกลักษณ์เฉพาะตัว ภายในแต่ละอาคารโปร่งโล่ง ด้วยกระจกใสที่เปิดสายตารับทุกองศาของสวนสวยขนาดใหญ่ใจกลางห้างที่ดีไซน์ไว้อย่างลงตัว รวมถึงเอื้อประโยชน์ให้กับมุมมองของหลากหลายร้านค้าด้วยโถงกว้างเชื่อมต่อระหว่างอาคารแบบผสมผสานทั้ง Indoor และ Outdoor

การออกแบบพื้นที่ของ The Promenade นั้นแปลกใหม่และสวยงามจนทีมงานต้องทึ่งและในด้านความพร้อมตามหลัก Universal Design จะเป็นอย่างไรมาดูกันเลย



เริ่มจากที่จอดรถตามสูตร ทางห้างได้เตรียมที่จอดรถของคนพิการเอาไว้อยู่ที่ชั้นใต้ดิน โดยมีป้ายบอกด้านหน้าทางเข้าให้ค่อนข้างชัดเจน พื้นที่จอดรถนั้นกว้างขวาง นอกจากนี้ยังมีที่กัน และมีพนักงานรักษาความปลอดภัยคอยดูแลอยู่ ถือว่าครบมากๆ ส่วนในบริเวณชั้น 1 และ 2 ก็มีที่จอดรถคนพิการอยู่บริเวณใกล้ทางเข้าเช่นกัน แต่ชั้นเหล่านี้สงวนไว้เป็นที่จอดสำหรับรถที่มีบัตรของห้างเท่านั้น



สำหรับเรื่องทางเข้า...หากใครมีรถมาด้วยไม่ต้องเซ็นไกล แคมอยู่ใกล้ลิฟต์อีกต่างหาก เพราะฉะนั้นเซ็นเข้าประตูชั้น 1-2 ได้เลยแบบสบายๆ แต่ถ้าใครจะเข้าข้างหน้าก็ไม่ต้องห่วง เพราะมีวงเวียนให้จอดรอรับส่งกันได้ โดยมีทางลาดเข้าตรงบริเวณทางเข้า





และสุดท้าย...ห้องน้ำสำหรับวีลแชร์ ภายในห้องนั้นได้แยกมาไว้อยู่ด้านหน้าเลย และมีป้ายบอกเรียบร้อยชัดเจน ประตูออกแบบมาเป็นแบบบานเลื่อน มีราวจับด้านในตามมาตรฐาน และเมื่อมาสำรวจภายในจะพบอ่างน้ำ ซึ่งมีก๊อกที่ไม่สูงเกินไป แล้วยังระบบเซ็นเซอร์อัตโนมัติให้เด็กใช้ได้ด้วย ถือว่าออกแบบไว้พร้อมสำหรับคนทุกกลุ่มเลย

หากเทียบการดีไซน์ตามหลัก Universal Design แล้ว บอกได้คำเดียวว่า The Promenade แห่งนี้ทำมาตรฐานได้ดีมากๆ เลย รับประกันได้ว่าชาววีลแชร์คนไหนพบจะสามารถเข็นรถเที่ยวได้อย่างสะดวกสบาย

ที่นี้เปิดบริการทุกวัน ตั้งแต่ 10 โมงเช้าถึง 4 ทุ่ม สำหรับท่านที่ต้องการข้อมูลอื่นๆ เพิ่มเติมสามารถคลิกเข้าไปได้เลยที่ <http://www.thepromenade.co.th> หรือโทร. 0-2947-5000

สถานที่ต่อไปที่ทีมงาน Wheel Go Round จะนำมาเล่าจะเป็นที่ใดกัน ติดตามชมกันในตอนหน้า!!!

เรื่อง : Kunx Kinx

ภาพ : wheel go round (ยกเว้นภาพที่ 1 <http://www.thepromenade.co.th>)

www.wheelgoround.in.th

www.facebook.com/wheelgoround

Wheel Go Round

อิสระเหนือล้อ : ตอนที่ 9 สวนอาหารเบิกไพร

เขียนโดย : webmaster, วันที่ 8 ตุลาคม 2557

วันนี้ทีมงานขอพาทุกท่านไปพบกับร้านอาหารไทยอันเลื่องชื่อย่านศรีนครินทร์ ที่ทั้งเจ้าถิ่นและผู้ผ่านไปผ่านมาต่างก็ยอมรับว่า อาหารที่นี่รสชาติไม่ธรรมดาจริงๆ การตามไปชิมนั้นเป็นเรื่องถนัดของทีมงานเราอยู่แล้ว เมื่อได้ยินชื่อเสียงเรียงนามกันมาขนาดนี้ มีหรือเราจะพลาด ตามกันมาเลย...



‘สวนอาหารเบิกไพร’

เป็นร้านอาหารไทย-จีน ตกแต่งสไตล์สวนธรรมชาติให้บรรยากาศร่มรื่นสบายๆ มีพื้นที่ให้เลือกนั่งทั้งแบบห้องปรับอากาศและแบบโอเพนแอร์ ทางร้านมีบริการห้องคาราโอเกะให้ 4 ห้อง และห้องจัดเลี้ยงจุคนได้ถึง 500 คน พร้อมรับจัดเลี้ยงทั้งในและนอกสถานที่ โดยมีเมนูแนะนำที่ลูกค้ามักจะสั่งกัน คือ ยำเบิกไพร, ปลาช่อนทอดยำ, ปลากระพงทอดน้ำปลา, ปลากระพงแปดรส, ปลาแรดทอดน้ำปลา



บรรยากาศโดยรวมของเบิกไพรนั้นต้องบอกเลยว่าร่มรื่นและชิลล์มากๆ เหมาะแก่การพาครอบครัวหรือเพื่อนฝูงมาสังสรรค์กันเป็นอย่างยิ่ง ส่วนการจะพาใครๆมาที่นี่ได้สะดวกตามหลัก Universal Design แค่นี้ มาพิสูจน์กัน

เมื่อมาถึงลานจอดรถของร้าน เราพบว่าทางร้านไม่ได้แบ่งช่องจอดให้ชัดเจนเอาไว้ แต่ด้วยความที่มีพื้นที่จอดรถค่อนข้างกว้าง จึงสามารถเลือกจอดได้ค่อนข้างสะดวก

จอดรถเรียบร้อยแล้วเวลาไปหน้า ทางเข้าหน้าร้านนั้นมีทางลาดให้เข้ามาด้านในได้โดยง่าย และพื้นที่โดยรวมก็ไม่มีระดับหรือขั้นบันไดให้ยุ่งยากเลย เรียกว่าพอจอดรถได้ปุ๊บก็เข้ามาได้เลย





ในส่วนของห้องน้ำ จะมีห้องวีลแชร์แยกออกมาให้เลย โดยทำประตูไว้เป็นบานเลื่อน มีราวจับให้รอบโถสุขภัณฑ์เลย สะดวกสบายมากๆ ส่วนของก๊อกน้ำนั้นเป็นแบบก้านโยก เปิดง่าย ใช้คล่อง

หลังจากที่เราไปสำรวจมาแล้ว สวนอาหารเบ็กไพร ไม่ใช่แค่บรรยากาศดีแต่ยังมีความเป็น Universal Design สะดวกแก่การพาครอบครัวและเพื่อนฝูงทุกคนของคุณมาลิ้มลองความอร่อย พร้อมสัมผัสบรรยากาศความสะอาดสบายเพื่อคนทุกคนกันที่นี่

สวนอาหารเบ็กไพร เปิดบริการทุกวันตั้งแต่ 11.00-23.00 น. สำหรับท่านที่ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถคลิกเข้าไปได้ที่ <http://www.berkprraithaifood.com/> หรือติดต่อมาที่เบอร์ 02-744-1733

สถานที่ต่อไปที่ Wheel Go Round จะพาทุกท่านไปทำความรู้จักนั้นจะเป็นที่ไหน โปรดติดตามกันให้ดี..

เรื่อง : Kunx Kinx

ภาพ : wheel go round (ยกเว้นภาพที่ 2 www.facebook.com/Berkprairestaurant)

www.wheelgoround.in.th

www.facebook.com/wheelgoround

Wheel Go Round

อิสระเหนือล้อ : ตอนที่ 10 Venezia@Huahin

เขียนโดย : webmaster, วันที่ 20 ตุลาคม 2557

และแล้วก็มาถึงตอนที่ 10 ของ Wheel Go Round คราวนี้เราขอเปลี่ยนบรรยากาศไปสัมผัสกลิ่นอายของทะเลกันไกลถึง อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ซึ่งที่นี้จะพาสัมผัสนี้เป็นศูนย์การค้าแห่งใหม่ ซึ่งมีทัศนียภาพสวยงามและดีไซน์โดนใจสุดๆ สัมผัสได้จากเพื่อนพี่น้องคนรู้จักหลายๆ คน ที่เคยได้ไปเที่ยวต่างก็ต้องนำรูปมาอวดกันทั้งนั้นเลย



‘Venezia @Huahin’

ตั้งอยู่ริมถนนเพชรเกษม ฝั่งขาออกจากหัวหิน ห่างจากอุโมงค์สนามบิน 700 เมตร
เยื้องโรงแรมดุสิตธานี หัวหิน 500 เมตรใกล้จุดกัลปพฤกษ์หน้าปาล์มฮิลล์ กอล์ฟคลับและมหาวิทยาลัย
นานาชาติแอสแตมฟอร์ด 200 เมตร

สร้างขึ้นโดยได้แรงบันดาลใจจากมนต์เสน่ห์ของเมืองเวนิส เมืองสัญจรทางน้ำอันเลื่องชื่อ
มากที่สุดแห่งหนึ่งในโลก ซึ่งมีจุดเด่นอยู่ที่สถาปัตยกรรมรอบข้างอันสวยงามจนเป็นที่ประทับใจแก่

ผู้เยี่ยมชม ที่นั้จึงทำการล้ดัด้วยการออกแบบอาคารในแต่ละโซนให้มีรูปแบบและสีสัันแตกต่างกัน ล้อมรอบด้วยการจัดวางภูมิทัศน์ที่งดงาม ทั้งสวนดอกไม้ นานาพันธุ์ ลานน้ำพุ และงานประติมากรรม ที่บ่งบอกความเป็นเมืองเวนิสอย่างแท้จริง

เพราะฉะนั้น เมื่อได้เดินชมสถานที่โดยรวมด้วยตาของตัวเองจึงไม่แปลกใจเลยว่าทำไม ใครมาที่นั้ก็ต้องพูดเป็นเสียงเดียวกันว่า อยากกลับมาอีก (หลาย ๆ) ครั้ แต่ถ้านั้เรื่องความเพลิดเพลิน กับความสะดวกสบายตามหลัก Universal Design นั้นเป็นคนละเรื่องกัน เราจึงทำการสำรวจ สักหน่อยว่าที่นั้เป็นสถานที่ที่ทุกคนสามารถเข้าถึงได้อย่างแท้จริงหรือไม่

และจากการสำรวจพื้นที่โดยรอบแล้ว ขอบอกว่าประทับใจสุด ๆ เพราะส่วนมากเป็นพื้นลาด ทั้งส่วนที่เป็นร้านค้าและร้านอาหาร ซึ่งแทบจะหาขั้นบันไดไม่เจอเลย หรือถ้ามั้ก็จะเป็นแค่สตั้ป เล็ก ๆ ตอนเข้าร้านเท่านั้น เพียงแต่อาจจะมีตรงส่วนของสะพานข้ามคลองที่คงต้องใช้ความพยายาม สักหน่อย

อีกส่วนที่ถือเป็นเอกลักษณ์ของที่นั้ (รวมทั้งเมืองเวนิสด้วย) ก็คือ เรือ Gondola ซึ่งเปิดโอกาสให้นักท่องเที่ยวได้นั่งชมบรรยากาศในพื้นที่โดยรอบ แต่ทว่าชาววีลอาจะต้องขอบาย เพราะดูแล้วไม่น่าเข้าไปไหว เพราะฉะนั้นเปลี่ยนไปนั่งรถม้าชมทิวทัศน์แทนก็ได้



ไม่เพียงแค่นั้น ที่นี่ยังมีสวนสัตว์ Mini Zoo เป็นไฮไลท์สำคัญด้วย ซึ่งจุดนี้วีลแชร์เข้าได้ ไม่มีปัญหา เพราะทางเป็นพื้นราบยาวๆ รับประกันว่าคุณจะได้ใกล้ชิดสัตว์หรือให้อาหารสัตว์ กันแบบสบายเลย



ถัดมาเป็นบริเวณสวนยุโรป ตรงทางเข้าจะมีบันได 3 ชั้น ชาววีลชนไหนอยากจะเข้าไป อาจจะต้องขอความช่วยเหลือคนรอบข้างให้ช่วยยกสั๊กหน่อย แต่บอกเลยว่าถ้ายกเข้าไปแล้ว คุ่มมากๆ เพราะนอกจากจะมีมุมสวยๆ ให้ถ่ายรูปเพียบ ขณะที่พื้นที่ด้านในที่เหลือเป็นทางเดินราบ ส่วนทางออกนั้นต้องวนกลับทางเดิม





และสุดท้ายที่ไม่บอกไม่ได้ก็คือ ห้องน้ำ ที่นี่มีห้องสำหรับวีลแชร์อยู่ด้านหน้าเลย และพื้นที่ภายในก็กว้างมาก ประตูเป็นแบบบานเลื่อน มีราวจับให้ด้านติดผนัง สะดวกสุดๆ

ถึงแม้จะมีพื้นที่บางส่วนที่ชาววีลแชร์อาจจะเข้าไม่ถึง หรือเข้าได้ลำบาก แต่ภาพรวมบอกได้เลยว่าประทับใจและให้คะแนนบวกแน่นอน เพราะอย่างมีอีกหลายส่วนที่ทุกคนสามารถเพลิดเพลินและช่วยสร้างความสุขทั้งกายและใจ

สำหรับ Venezia @Huahin เปิดบริการวันจันทร์ถึงศุกร์ ตั้งแต่ 11.00-20.00 น. วันเสาร์และวันอาทิตย์ ตั้งแต่ 10.00-21.00 น. สำหรับท่านที่ต้องการข้อมูลเพิ่มเติม สามารถโทรมาที่ 032-442-823-4, 083-842-2301 หรือคลิกเข้าไปที่ <http://www.theveneziahuahin.com>

เรื่อง : Kunx Kinx

ภาพ : wheel go round (ยกเว้นภาพที่ 1 จาก <http://www.theveneziahuahin.com>)

www.wheelgoround.in.th

www.facebook.com/wheelgoround

“

Lifestyle กัน ช้อป เกี้ยว ในแบบที่เป็นตัวเอง

บทความเล่มนี้ จะเห็นการใช้ชีวิต
ในแบบฉบับที่เป็นตัวเอง (คนพิการ)
ตามสถานที่หลายๆ แห่ง รวมถึงวิถีชีวิตที่คุณอาจไม่เคยเห็น
จากประสบการณ์ที่ผ่านมาทั้งหมด
ทั้งยัง review สถานที่หลายแห่ง
ที่คุณจะสามารถพาคนที่มีความยากลำบากไปเที่ยวได้
อย่างมีความสุขได้ทั้งครอบครัวอีกด้วย!!

”



ดาวน์โหลดหนังสือเล่มนี้และงานวิจัยอื่นๆ ของสวรส. และเครือข่ายได้ที่
คลังข้อมูลและความรู้ระบบสุขภาพของสวรส.และองค์กรเครือข่าย <http://kb.hsri.or.th>



โดย สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.)
 88/39 อาคารสุขภาพแห่งชาติ ชั้น 4 กระทรวงสาธารณสุข ช.6
 ถ.ติวานนท์ 14 ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000
 โทรศัพท์ : 0-2832-9200 โทรสาร : 0-2832-9201
<http://www.hsri.or.th>