

๐๘/๒๙/๒๑.๐๑.๖๒

จันทิมน



ฉบับที่ 1 ปีที่ 4 เดือนตุลาคม - พฤศจิกายน 2561

วารสารแจกฟรี
องค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรี



สวัสดิ์ไพฑูริ 2562



สวัสดีวันปีใหม่ 2562

“ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่ พ.ศ. 2562

กระผมในนามขององค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรี

ขออำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายในสากลพิภพ

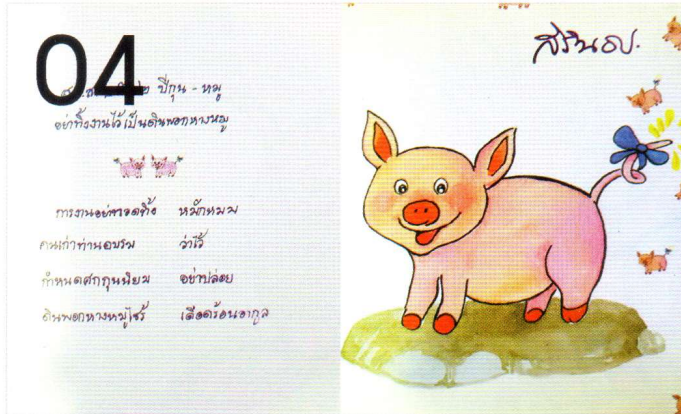
โปรดดลบันดาล ประทานพรให้ชาวจังหวัดจันทบุรีจมีแต่ความสุข ความเจริญ

คิดสิ่งใดก็ขอให้สมความปรารถนาทุกประการ สวัสดีปีใหม่ครับ”

นายธนภณ กิจกาญจน์

(นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรี)

CONTENTS



04 ดำเนิน...เพลินจันท์

สวัสดีปีใหม่

06 สามแยกคลองทราย

10 เรื่องจากปทจันท์ยิ้ม

สวัสดีปีใหม่

12 ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

1 ปี แห่งการจากลา

14 ท่องเที่ยวจันท์ยิ้ม

16 เยาวชนจันท์ยิ้ม (เยาวชนคนเก่ง)

น้องนิด-กมลลา ชีพสมุทร

17 จันท์ยิ้มตุ่น

18 เยาวชนจันท์ยิ้ม (ดนตรี)

เสียงก้องจากห้องซ้อมดนตรี

19 เยาวชนจันท์ยิ้ม (กีฬา)

เสน่ห์นักวิ่งที่หลายคนไม่รู้

20 เยาวชนจันท์ยิ้ม (มุนอาหาร)

เรื่องเล่าข้างครัว

21 เกษตรจันท์ยิ้ม

ทุเรียน...ผลไม้ลือเลื่องของเมืองผลไม้

22 สุขภาพจันท์ยิ้ม

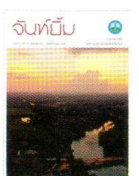
วิ่ง...ยิ่งกว่าได้

23 ย้อนรอยประวัติศาสตร์

ขนมปังขิง

24 ผู้เฒ่าเล่า ผู้เยาว์เขียน

ไหว้พระ ขอพร รับปีใหม่



ศ.ศ. ๒๕๖๒ ปีกุน - หมู
อย่าทิ้งงานไว้เป็นอันพอทางหนอ



การงานอย่าทอดทิ้ง หมักหมม
คนเก่าทำนอกรวม ว่าไว้
กำหนดศกฺกุนนิยม อย่างปล่อย
อันพอทางหนอไว้ เด็ดร้อนอาภูล



สวัสดีปีกุน

ส.ค.ส.พระราชทานของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
สยามบรมราชกุมารี เนื่องในโอกาสขึ้นปีใหม่ พ.ศ. 2562 ภาพฝีพระหัตถ์
พระราชทานในปีนี้เป็น ภาพ “ปีกุนหมอยั่งยืน”

ช่วงรอยต่อระหว่างเดือนธันวาคม ถึง เดือนมกราคม ถือว่า
เป็นระยะเวลาที่มวลมนุษยชาติเกือบทั้งโลกต่างรอคอยเพื่อร่วมฉลอง
การเปลี่ยนศักราชใหม่ ต่างมีความเชื่อที่สอดคล้องกันว่าเป็นช่วงเวลา
‘มงคล’ ในการเริ่มต้น ‘รับในสิ่งดี’ หรือ ‘ทำในสิ่งใหม่’ และร่วมฉลอง
สร้างคามภริมย์ให้กับชีวิตในอดีตนั้น วันขึ้นปีใหม่ไม่ได้ตรงกับวันที่ ๑
มกราคม แต่ละชาติภาษายึดวันขึ้นปีใหม่ตามความนิยมและความเชื่อ
ของตน อย่างเช่น ชาวเยอรมัน กำหนดวันปีใหม่ราวเดือนพฤศจิกายน
ชาวโรมันโบราณเริ่มต้นปีใหม่วันที่ ๒๑ ธันวาคม ส่วนชาวอิหร่าน
โอียคุปต์ และเพนเซียวัน ปีใหม่ตรงกับกลางฤดูสารท ประมาณวันที่
๒๑ กันยายน ชนชาติอังกฤษเชื้อสายแองโกลซัคซอน เริ่มวันปีใหม่วันที่
๒๕ ธันวาคม จนกระทั่งมีการใช้ปฏิทินแบบเกรโกเรียน
[Gregorian Calendar] เมื่อวันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๔๒๕
[ค.ศ. ๑๕๘๒] โดยสมเด็จพระสันตะปาปาเกรโกรีที่ ๑๓ ได้ดัดแปลงมาจาก
ปฏิทินจูเลียน [Julian Calendar] กำหนดวันขึ้นปีใหม่ตรงกับวันที่
๑ มกราคม ถือเป็นปฏิทินสุริยคติแบบสากลนิยม โดยกำหนดว่า ๑ ปี
มี ๓๖๕.๒๔๒๕ วัน ใช้วันที่ ๒๔ กุมภาพันธ์ เป็นวันที่เติมให้แก่เดือน
กุมภาพันธ์ ปีที่มีวันที่ ๒๙ กุมภาพันธ์ เรียกว่า ปีอธิกสุรทิน [leap year]
ส่วนปีที่ไม่มี ๒๙ กุมภาพันธ์ เรียกว่า ปกติสุรทิน [common year]

สำหรับประเทศไทยได้เปลี่ยนแปลงวันขึ้นปีใหม่หลายครั้ง
ปัจจุบันใช้ปฏิทินสุริยคติเกรโกเรียนเป็นปฏิทินราชการ แต่เดิมใช้แบบ
จันทรคติ – สุริยคติ [Luni – Solar Calendar] โดยนับปีนักษัตรเป็นเกณฑ์
และอ้างอิงรูปร่างของดวงจันทร์ ซึ่งเรียกว่า ‘ดิถีจันทร์’ [Moon Age]
ซึ่งเกี่ยวข้องกับความเป็นสิริ ความเจริญรุ่งเรือง จันทรคติ ควบคู่ไปกับ
ตำแหน่งของดวงอาทิตย์ในกลุ่มดาวจักรราศี คนไทยในสมัยโบราณ
เริ่มนับเดือนอ้ายเป็นเดือนแรกของปี เพื่อให้สอดคล้องกับคติ
ทางพระพุทธศาสนา ซึ่งถือฤดูเหมันต์เป็นการเริ่มต้นปี มีหลักฐาน
ที่อ้างอิงเดือนปีแบบจันทรคติในสมัยกรุงสุโขทัย คือ หลักศิลาจารึก
สุโขทัยหลักที่ ๓ [ศิลาจารึกนครชุม] มีข้อความว่า

“ศักราช ๑๒๗๙ ปีระกา เดือน ๘ ออก ๕ ค่ำ วันศุกร์
หนไทยกัฒเกล้า บูรพผลคูนักษัตร” แปลว่า ศักราช ๑๒๗๙ ปีระกา
เดือน ๘ ขึ้น ๕ ค่ำวันศุกร์ เผาไท [ในพม่าและสิบสองปันนาเรียกว่า]
ปีกัฒเกล้า [ดวงจันทร์เสวย] บูรพผลคูนักษัตร แสดงให้เห็นว่า
คนไทยเมื่อ ๖๕๐ ปีมาแล้วใช้ระบบปฏิทินจันทรคติ และใช้ศัพท์
สันสกฤตหลายคำ เช่น ศักราช ศักร นักษัตร และบูรพผลคูน และมียุค
ที่เรียกปีว่าปี ‘ระกา’ และปี ‘กัฒเกล้า’ ด้วย

ปฏิทินไทยแบบสุริยคติ - จันทรคติ มีลักษณะเฉพาะ ดังนี้

๑) การขึ้นวันใหม่นับเอาเวลาอรุณเป็นเกณฑ์

๒) ปีหนึ่งมี ๑๒ เดือน เรียงตามลำดับจาก ๑ ถึง ๑๒ [เฉพาะ ๒ เดือนแรกเรียกว่าคำไทยเดิมว่า เดือนอ้าย เดือนยี่ นอกจากนั้นเรียกธรรมดาว่า เดือน ๓ เดือน ๔ ฯลฯ] เดือนเลขคี่ เป็นเดือนขาดคือมี ๒๙ วัน เดือนเลขคู่เป็นเดือนถ้วนคือมี ๓๐ วัน เมื่อสิ้นเดือน ๑๒ แล้วขึ้นต้นเดือนอ้ายของปีใหม่ต่อไป

ในบันทึกเอกสารประวัติศาสตร์ไทยต่าง ๆ มักเขียนวันเวลากำกับไว้ ดังตัวอย่าง

“วันจันทร์ เดือน ๗ ขึ้น ๑๒ ค่ำ ปีมะแม อัฐศก ๑๒๓๘ ...” คำว่า ‘ศก’ หมายถึงปีศักราช ซึ่งอาจเป็นพุทธศักราช คริสต์ศักราช มหาศักราช รัตนโกสินทร์ศักราช หรือ กสิยศักราช ถ้าเป็นหลักฐานทางประวัติศาสตร์ ปีศักราชจะเขียนเต็ม แต่ถ้าเป็นการพูดย่อ ๆ อาจระบุเพียงเลขสุดท้ายของศักราชก็ได้

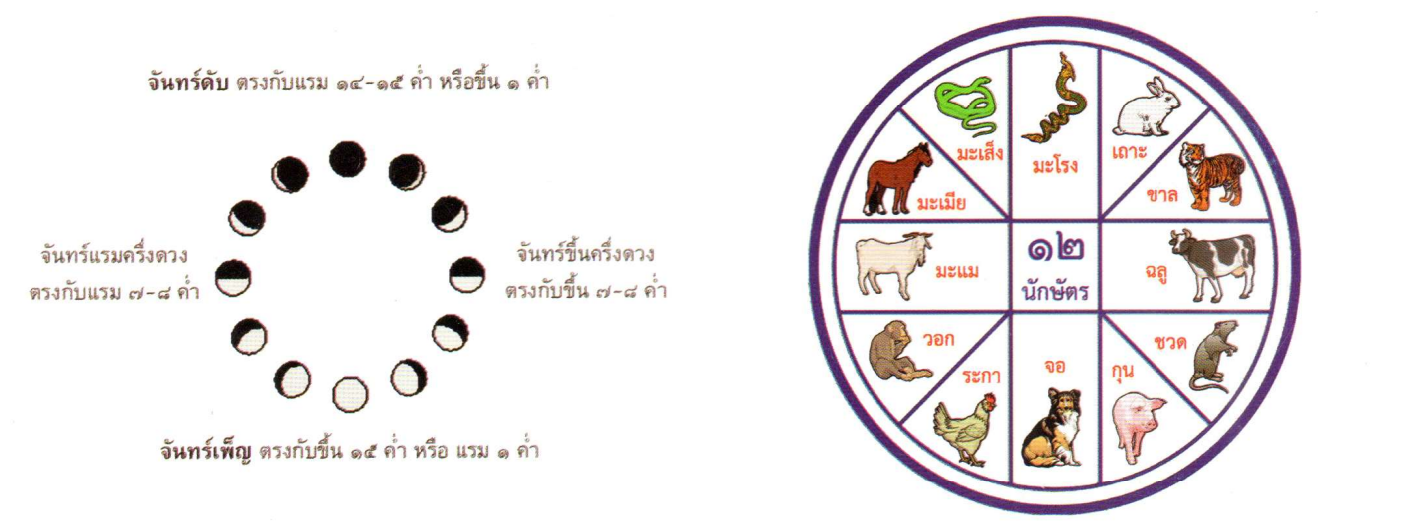
๓) เดือนหนึ่งมี ๒ ปักษ์ เริ่มด้วย ‘ปักษ์ข้างขึ้น’ [มี ๑๕ วันทุกเดือน] กับ ‘ปักษ์ข้างแรม’ [มี ๑๕ วันในเดือนถ้วน และ ๑๕ วันในเดือนขาด] โดยสังเกตดวงจันทร์เป็นเกณฑ์

ปักษ์ข้างขึ้นดวงจันทร์จะโตขึ้นตั้งแต่วันขึ้นค่ำ ๑ ถึงวันขึ้น ๑๕ ค่ำ คือ จากเส้นบาง ๆ แล้วโตขึ้นจนเต็มดวงเรียกว่า ‘จันทร์เพ็ญ หรือเดือนเพ็ญ’ ต่อจากนั้นเป็นปักษ์ข้างแรม ดวงจันทร์จะค่อย ๆ เล็กลง [แห้งเป็นเสี้ยว] นับจากวันแรมค่ำ ๑ ถึงวันแรม ๑๔/๑๕ ค่ำ เรียกว่า ‘เดือนดับ’ แล้วจะขึ้นเดือนใหม่ในวันขึ้นค่ำ ๑ ต่อไป

๔) คนไทยนับปีเป็นรอบ ๆ ละ ๑๒ ปี ทุกปีมีชื่อที่สืบเนื่องกันมาแต่โบราณตายตัว และมีสัตว์เป็นเครื่องหมายประจำด้วย คือ

ลำดับที่	๑	๒	๓	๔	๕	๖	๗	๘	๙	๑๐	๑๑	๑๒
ชื่อสัตว์	หนู	วัว	เสือ	กระต่าย	งูใหญ่	งูเล็ก	ม้า	แพะ	ลิง	ไก่	หมา	หมู
ชื่อปี [๑] ไทย	ชวด	ฉลู	ขาล	เถาะ	มะโรง	มะเส็ง	มะเมีย	มะแม	วอก	ระกา	จอ	กุน
ชื่อปี [๒] หนไทย	ไฉ้	เป้า	ยี่	เม้า	สี่	ไล่	ซ้ง่า	เม็ด	สัน	เร้า	เสด	ไก้

สำหรับการเฉลิมฉลองใหม่ที่จะก้าวมาถึงนี้ตรงกับปีกุน [หมู] อธิกสุรทิน พุทธศักราช ๒๕๖๒ รัตนโกสินทร์ศักราช ๒๓๗ จุลศักราช ๑๓๘๐ คริสต์ศักราช ๒๐๑๘ และโอกาสนี้ขอให้วันที่ ๓๑ ธันวาคม เป็นวันสุดท้ายของความทุกข์โศกเศร้าทั้งหลายทั้งปวงที่ผ่านเข้ามาในชีวิต และขออานวยอวยพรให้วันที่ ๑ มกราคม เป็นจุดเริ่มต้นของความสุข สวัสดิ์ มีความเจริญรุ่งเรือง สำเร็จสมปรารถนาทุกประการที่ท่านได้อธิษฐานขอพรไว้...สวัสดิ์ปีใหม่ ๒๕๖๒ ☺



อ้างอิง

ประเสริฐ ณ นคร. ปี เดือน วันและยามแบบโบราณของไทย ใน สารานุกรมวัฒนธรรมไทย ภาคกลาง เล่ม ๘. หน้า ๓๗๐๑-๓๗๐๓

วิสุทธ์ บุษยกุล. ปฏิทินและศักราช ใน ประมวลผลงานสำนักศิลปกรรม พ.ศ. ๒๕๔๓ - ๒๕๔๗. หน้า ๑๓-๑๕

ส. พลายน้อย. สารานุกรมวัฒนธรรมไทย. หน้า ๒๕๑-๒๕๒

สำนักงานวัฒนธรรมแห่งชาติ. วันขึ้นปีใหม่ ใน โครงการปณรงคัวัฒนธรรมไทยและแนวทางในการจัดกิจกรรม. หน้า ๓-๔

สามแยกคลองทราย

เรื่องและภาพ : องค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรี

พิธีจุดเทียนน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ เนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร

นายธนภณ กิจกาญจน์ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรี เข้าร่วมพิธีจุดเทียนน้อมรำลึกในพระมหากรุณาธิคุณ เนื่องในวันคล้ายวันพระราชสมภพ พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตร 5 ธันวาคม 2561 ณ ลานขนถ่ายสินค้าองค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรี ภายในงานส่งเสริมและพัฒนาศูนย์การเรียนรู้ตามแนวทางปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงจังหวัดจันทบุรี กิจกรรมนิทรรศการด้วยความจงรักภักดี



พิธีเปิดการอบรมสัมมนาวิชาการเรื่องบริบทของท้องถิ่นกับการพัฒนาประเทศในยุคไทยแลนด์ 4.0

นายธนภณ กิจกาญจน์ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรี เข้าร่วมพิธีเปิดการอบรมสัมมนาวิชาการเรื่องบริบทของท้องถิ่นกับการพัฒนาประเทศในยุคไทยแลนด์ 4.0 ณ ห้องประชุมราชพฤกษ์ ศูนย์ประชุมและแสดงสินค้านานาชาติเฉลิมพระเกียรติ 7 รอบพระชนมพรรษา จังหวัดเชียงใหม่ โดยมี นายวิษณุ เครืองาม รองนายกรัฐมนตรีเป็นประธานในพิธี





นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรี ร่วมกิจกรรม ช่วงเทศกาลถือศีลกินเจ จังหวัดจันทบุรี ประจำปี 2561

นายธนภณ กิจกาญจน์ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรี พร้อมด้วยนายคมจักร ถาวรวิริยะนันท์ รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรี และนายกิตติ กันทรวิชัยวัฒน์ เลขานุการนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรี ร่วมรับประทานอาหารเจกับพี่น้องประชาชนในจังหวัดจันทบุรี ณ เมิ่งหังเจ็ดัว สมาคมสว่างกตัญญูธรรมสถานจันทบุรีและโรงเจบ้านเฮง (วัดเขตนานูญญาราม) ในช่วงเทศกาลถือศีลกินเจ จังหวัดจันทบุรี ประจำปี 2561



นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรี ลงพื้นที่ บ้านเกาะจิก ตำบลบางชัน อำเภอลอง จังหวัดจันทบุรี รับฟังปัญหาของพี่น้องประชาชนในพื้นที่

นายธนภณ กิจกาญจน์ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรี ลงพื้นที่ บ้านเกาะจิก ตำบลบางชัน อำเภอลอง จังหวัดจันทบุรี รับฟังปัญหาของพี่น้องประชาชนในพื้นที่ เกี่ยวกับเรื่องสาธารณูปโภคขั้นพื้นฐาน (น้ำและพลังงานไฟฟ้า) เพื่อนำข้อมูลต่าง ๆ มาเตรียมการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนในพื้นที่ให้ดียิ่งขึ้นต่อไป



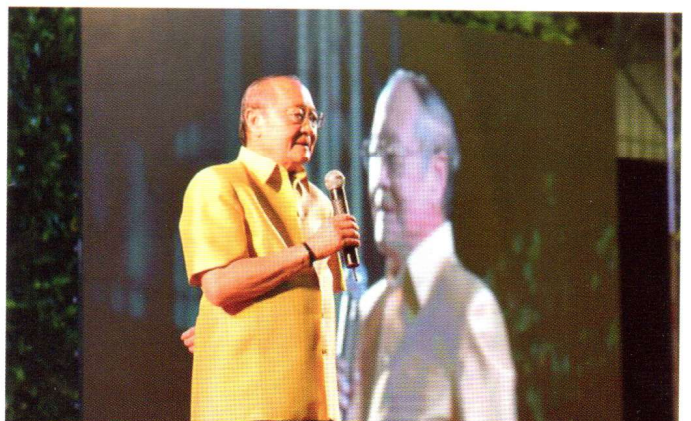
สามแยกคลองทราย

เรื่องและภาพ : องค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรี



พิธีเปิดโครงการส่งเสริมและพัฒนาการเรียนรู้ตามแนวทางปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงจังหวัดจันทบุรี กิจกรรมนิทรรศการด้วยความจงรักและภักดี

นายธนาภรณ์ กิจกาญจน์ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรี เข้าร่วมพิธีเปิดโครงการส่งเสริมและพัฒนาการเรียนรู้ตามแนวทางปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงจังหวัดจันทบุรี กิจกรรมนิทรรศการด้วยความจงรักและภักดี ณ ลานขนถ่ายสินค้าองค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรี โดยมี ดร.สุเมธ ตันติเวชกุล กรรมการและเลขาธิการมูลนิธิชัยพัฒนา เป็นประธานในพิธี





โครงการ 250 ปี ตามรอยกองเรือยกพลขึ้นบก สมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช จากจันทบุรีสู่อยุธยา

นางสาวปวีณา จริยจิตติพงศ์ รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรี นายวีรภัทร์ กิรติโกณานันท์ สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรี อำเภอเมือง เขต 5 ร่วมโครงการ 250 ปี ตามรอยกองเรือยกพลขึ้นบกสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช จากจันทบุรีสู่อยุธยา ณ อุต่อเรือสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช บ้านเสม็ดงาม จ.จันทบุรี ภายในกิจกรรมครั้งนี้มีการประกอบพิธีอัญเชิญพระบรมรูปสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราชจากพิพิธภัณฑ์ทหารนาวิกโยธิน หน่วยบัญชาการนาวิกโยธิน อ.สัตหีบ จ.ชลบุรี เดินทางมายังอุต่อเรือสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช บ้านเสม็ดงาม จ.จันทบุรี



การเปิดงานกีฬาสตรีมารดาพิทักษ์เกมส์

นายคมจักร ถาวรวิริยะนันท์ รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรี พร้อมด้วยนายทรงยศ เสือสกุล สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรี อำเภอเมือง เขต 1 เป็นประธานในการเปิดงานกีฬาสตรีมารดาพิทักษ์เกมส์ และได้มอบถ้วยรางวัลให้กับนักกีฬา รับชมการแสดงเชียร์กีฬาของนักเรียนตั้งแต่สี่ ภายในการจัดกีฬาได้มีเดินขบวนของนักเรียนซึ่งเป็น 4 สี ซึ่งสร้างสีสันให้กับการแข่งขันกีฬามากขึ้นอีก ณ โรงเรียนสตรีมารดาพิทักษ์ จ.จันทบุรี



สวัสดีปีใหม่ 2562

“ลมหนาวแผ่วเบาพัดเอื่อย ๆ ตอนมา แต่รวดเร็วราวพริบตาเมื่อ จางหาย”

อากาศและอากาศแบบนี้เริ่มเป็นที่คุ้นชินในเมืองร้อน ถึงร้อนมากอย่างประเทศไทย แต่...แม้จะมีคำพูดซ้ำ ๆ แต่ค่อนข้างจริงว่าประเทศไทยเรานั้นมีแค่ 3 ฤดู คือฤดูร้อน ฤดูร้อนมาก และฤดูร้อนมากที่สุด ก็ปฏิเสธไม่ได้ว่า ลมหนาวชั่วคราวครั้ง หรือแม้แต่ชั่วคราวของลมหนาวจากภูมิภาคต่าง ๆ ของไทย ก็ยังเป็นสิ่งที่หลายคนเฝ้ารอ ไม่ได้รอที่จะได้สัมผัสความหนาวอีกครั้ง แต่รอ “สัญญาณ” การมาถึงของ ปีใหม่ ใหม่

2561 ของเรากำลังจะผ่านพ้นไป ของบางคนผ่านไปช้า ของบางคนผ่านไปเร็ว อย่างที่เราู้กันดีอยู่ว่า แม้มาตรฐานสากลจะนับเวลาให้เราเท่า ๆ กัน แต่ “ความสุข ความทุกข์” ต่างหาก ที่บอกว่าเวลาในแต่ละวินาทีจะผ่านไปเร็วหรือช้า สำหรับฉันแล้ว ปีที่ผ่านมาตื่นตื่นพอเป็นพิธี เศร้าโศกโดยพองประมาณ ยิ้มแย้มสนุกสนาน และมีสีสันแบบที่ชีวิตควรจะเป็น และ “ยังคงไม่มีความฝันเป็นของตัวเอง”

หลายคนบอกว่าชีวิตก็เหมือนการขับรถ ปีที่ผ่านมาแต่ละปีก็เหมือนเลขหลักโลที่เราจะเดินทางผ่านเพื่อไปถึงจุดหมาย หลายปีมาแล้วที่ปลายทางข้างหน้าของฉันเป็นหมอกควันบางเบาแต่แน่นอนหนาจะขยี้ตาสักทีก็ทึ่งไม่รู้ว่าจะหนทางข้างหน้าคือสิ่งไหน ฉันชอบแวะตามตรอกซอกซอยบางที่ก็วนรถกลับมาที่เก่า แต่ถ้าวันไหนคิดอะไรได้ฉันก็อาจจะขึ้นทางด่วนไปสู่อีกเป้าหมายหนึ่ง ชีวิตของฉันเป็นอย่างนี้เสมอมา และฉันเคยคิดว่ามันเป็นเรื่องน่าเศร้า น่าเศร้าจนอดที่จะกลัวปีใหม่ในแต่ละปีไม่ได้ กลัวที่จะต้องตอบคำถามตัวเองไม่ได้ว่า นี่ฉันอยู่ตรงไหนแล้วนะ บนถนนของชีวิตเส้นนี้? แต่รู้อะไรไหม ฉันนะ...ชอบปีใหม่ที่ที่สุดเลย ฉันชอบช่วงเวลาของปีใหม่ การตกแต่งประดับประดาด้วยแสงไฟ และต้นคริสต์มาสที่มีตั้งแต่เดือนธันวาคม งานรื่นเริงประจำปี แสงสีของพลุที่สวยงาม และการเริ่มต้นใหม่...

ถ้าการใช้ชีวิตอย่างมีจุดหมาย ทำให้การเดินทางผ่านแต่ละปีหมายถึงการใกล้จุดหมายมากยิ่งขึ้น การใช้ชีวิตอย่างไม่มีจุดหมาย การเดินทางผ่านแต่ละปีก็คงหมายถึงการได้พักหลายคนอาจมองว่าชีวิตแบบไม่มีเป้าหมายจะใช้ต่อไปได้อย่างไรและใครหลาย ๆ คนแนะนำว่าฉันต้องมีเป้าหมายของชีวิต

ฉันในฐานะสมาชิกสมาคมผู้หาความใฝ่ฝันและเป้าหมายในชีวิตตัวเองยังไม่เจอ (สถาปนาสมาคมขึ้นมาตอนนี้ล่ะ) ขอแสดงตนเพื่อเป็นกำลังใจให้แก่สมาชิกภาคีเดียวกันเลยว่า การไม่มีเป้าหมายหรือไม่มีความฝันในชีวิตนั้นไม่แปลก เพราะพวกเราเป็นนักแสดง เป็นนักเดินทาง และเป็นผู้ที่กำลังเรียนรู้ แม้ฉันจะไม่มีจุดหมายในชีวิต แต่ฉันก็ไม่เคยรู้สึกตัวเองเดินช้า หรือเดินถอยหลังไปกว่าคนอื่น ๆ ฉันแค่เดินทางในเส้นทางของฉัน และขับรถบนถนนเส้นที่มีแต่ฉันเท่านั้นที่รู้จุดหมาย แม้ว่ายังไม่รู้ในตอนนี้อะไรก็ไม่ได้เห็นเป็นไร และ...การไม่มีเป้าหมาย ไม่มีความฝัน ไม่ได้แปลว่าเราไม่ได้รับสิทธิ์ที่จะมีความสุข ความสุขเสียอีกที่ควรยึดเป็นเป้าหมายประจำวัน ให้เราใช้ชีวิตอย่างมีความหมาย

รู้ไหม? ทำไมฉันถึงเลือกที่จะแชร์เรื่องเป้าหมายของชีวิตเป็นการกล่าวสวัสดิ์ปีใหม่ 2562 เพราะปีใหม่ มักเป็นช่วงเวลาที่เราจะตั้งเป้าหมายอะไรสักอย่างให้กับชีวิต เช่น ปีใหม่นี้ฉันจะพอมปีใหม่นี้ฉันจะมีแฟน ปีใหม่นี้ฉันจะได้เลื่อนตำแหน่ง เป้าหมายระยะสั้นเป็นเรื่องสนุกสนานและท้าทาย แต่เป้าหมายระยะยาวทำให้หลาย ๆ คนที่ไม่มีความฝันต้องหวั่นไหว ปี 2562 เลยปีใหม่ไปนิดเดียวก็จะเป็นวันเด็กที่ผู้ใหญ่จะตั้งคำถามให้รางวัลกับเด็ก ๆ ด้วยคำถามยอดนิยมว่า “โตขึ้นหนูอยากเป็นอะไร” และฉันก็แค่อยากบอกว่า ไม่เป็นอะไรเลย ถ้าจะมีเด็กสักคนบอกว่า หนูยังไม่รู้ว่าโตขึ้นจะเป็นอะไรเลย และไม่เป็นอะไรเลยเช่นกัน ถ้าปีนี้ หลาย ๆ ความฝันของคนจะเปลี่ยนแปลงไป

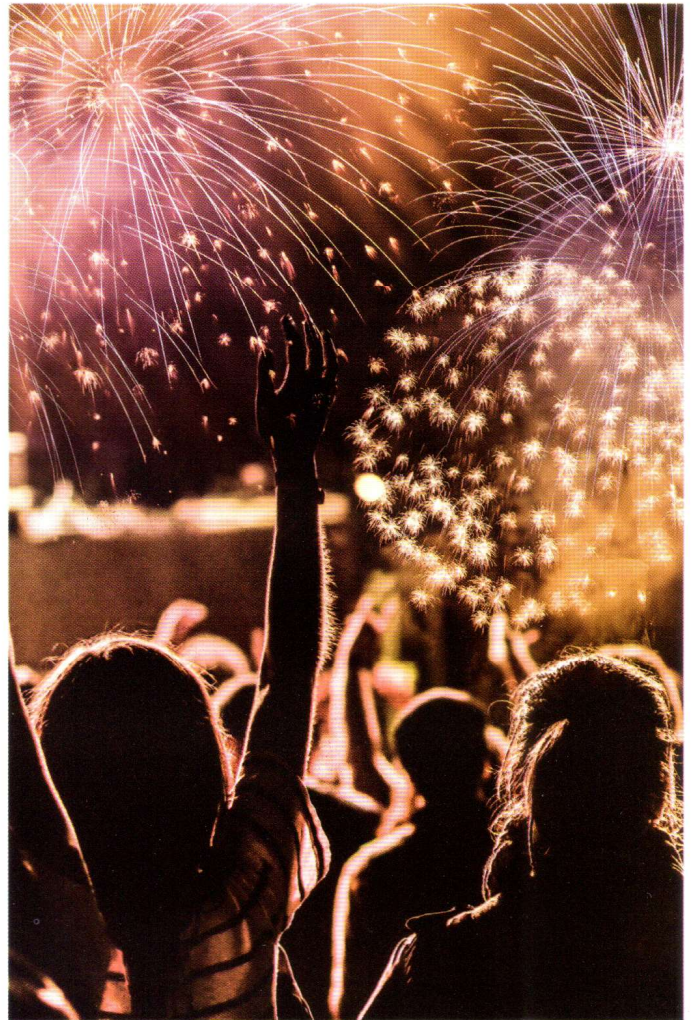
เพราะไม่ใช่แค่ลมหนาวหรือนกที่เปลี่ยนแปลงเร็วชั่วพริบตา ความฝัน และเป้าหมายของคนเราก็เปลี่ยนแปลงเช่นนั้นได้เช่นกัน ไม่อย่างนั้น ถนนแต่ละเส้นจะมีทางด่วน ทางแยก และทางลัดไว้ทำไม

และถ้าจะเดินผิดทาง หยุดชะงัก พักผ่อนหรืออ่อนล้าไปบ้างก็ไม่ใช่ไรหรอกนะ เพราะแป๊บเดียวเท่านั้น เดี่ยวลมหนาวก็จะมาเยือนอีกครั้ง ปีใหม่ใหม่ และการเริ่มต้นใหม่ก็จะมีได้อีกที่

และสำหรับคนที่ยังหาเป้าหมายและความฝันไม่เจอเหมือน ๆ กันกับฉัน ปีนี้ฉันตั้งเป้าหมายง่าย ๆ ให้กับตัวเองว่าจะออกกำลังกายเพื่อให้อายุยืน แข็งแรงขึ้น จะมีความสุขให้คนที่รักฉันมีความสุข จะลดการใช้พลาสติก ลดโลกร้อน และจะเป็นคนดี ทำหน้าที่พลเมืองที่ดี เพื่อให้ตัวฉันเองได้ภูมิใจในตัวเอง

ส่วนเป้าหมาย ที่จะเรียกว่าเป็นเป้าหมายของชีวิต และเป็นความฝันนะเธอ? ฉันขอพักการค้นหา แล้วตีความกับลมหนาว ชั่วครู่ชั่วคราว และความรื่นเริงของปีใหม่นี้ก่อนนะ

สวัสดิ์ปี 2562 ขอให้ปีนี้เราดีต่อกันนะ ☺



1 ปีแห่งการจากลา

เป็นความจริงที่ว่า เราไม่สามารถรักษาทุกคนไว้ในชีวิตได้ทั้งหมด

เวลาอาจทำใครบางคนหล่นหายไป ในแบบที่เราตั้งใจ หรือไม่ตั้งใจ มองย้อนกลับไปหน่อยสิว่า ใน 1 ปีที่ผ่านมา ในฐานะผู้ร่วมอาศัยอยู่บนโลกใบนี้ มีใครจากเราไปแล้วบ้าง

4 กุมภาพันธ์ 61-เสียดำถูกยิง

ข่าวเศร้าจากป่าห้วยใหญ่บนเรศวรพื้นที่ที่ได้ขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกทางทรัพยากรธรรมชาติ พบว่ามีบางคนลักลอบเข้าพื้นที่ไปพร้อมปืนไม่รู้ว่าใครเป็นคนลั่นไก แต่ท้ายที่สุดพบซากเสียดำถูกฆ่าแหล่ รวมทั้งแก๊ง โกไฟ้าหลังเทา ซึ่งเป็นสัตว์ป่าคุ้มครองใกล้สูญพันธุ์ทั้งสิ้น

16 เมษายน 61-ช้างป่าเป็นศพกลางไร่สับปะรด

“เจ้าหางด้วน งาเดียว” คือฉายาของช้างป่าตัวนี้ มันเป็นที่รู้จักดีของชาวบ้านในระแวกระยอง ชลบุรี และเจ้าหน้าที่เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าอ่างฤๅไน เพราะเอกลักษณ์เฉพาะตัวตามฉายา ช้างป่าเคยลงมาหากินนอกเขตพื้นที่อนุรักษ์บ่อยๆแต่เพื่อนตัวใหญ่คงไม่รู้จักว่าอะไรคือของป่ากินได้ อะไรคือผลไม้ของชาวบ้าน อะไรคือในเขต-นอกเขต เพราะเดิมทีพื้นที่ตรงนี้ก็เคยเป็นบ้านของมัน ท้ายที่สุดมันก็ตายเพราะรั้วไฟฟ้าในไร่สับปะรด

28 พฤษภาคม 61-กุงพลาสติกฆ่าวาฬ

เช้าวันหนึ่งในลำคลองที่เชื่อมกับอ่าวไทยตอนล่าง จ.สงขลา วาฬนาร์รองครีบสันตัวหนึ่งลอยตามน้ำขึ้นเกยตื้นด้วยอาการโรยแรง มันกำลังป่วยหนักจากการกินถุงพลาสติก สุดท้ายมันก็สู้ไม่ไหว ก่อนจากไปมันสำรอกถุงพลาสติกที่เปราะสีดำของเลือดในกระเพาะออกมา อาจจะเพื่อบอกบางอย่างกับเรา หลังจากนั้นทีมแพทย์ได้ผ่าชันสูตรซากวาฬ พบถุงพลาสติกถึง 85 ชิ้นหนักถึง 8 กิโลกรัมอยู่ในระบบทางเดินอาหารของมัน พืใหญ่แห่งท้องทะเลที่นานทีจะโผล่มาให้เห็น ในบันทึกเราเคยเห็นมันในน่านน้ำแถวพังงาเพียง 2 ครั้ง แต่วันนี้มันตายลงเพราะกินถุงพลาสติกที่ไม่สามารถเกิดขึ้นได้เองในทะเล

5 กรกฎาคม 61-หมีควายถูกรถชนตาย ที่เขาค้อใหญ่

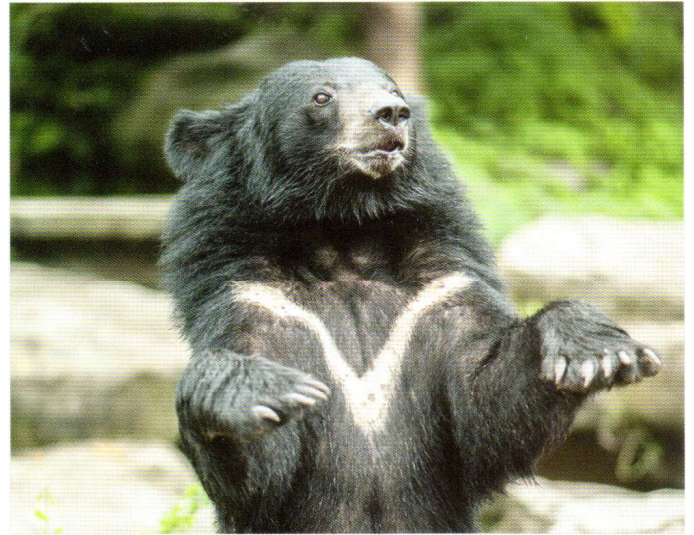
หมีควายสัตว์ป่าคุ้มครองตัวนี้เป็นหนึ่งในสัตว์อีกหลาย ๆ ตัวที่ต้องจับชีวิตบนถนนที่กว้างไม่เกิน 8 เมตร เมื่อถนนตัดผ่านป่าบ้านของสัตว์นานาชนิดออกเป็นสองฝั่ง เราควรสอนสัตว์ข้ามถนน หรือบอกตัวเองให้เคารพบ้านของผู้อื่นในฐานะผู้ขอผ่านทาง

9 สิงหาคม 61-แก๊งสัตว์ป่าคุ้มครองโดนรุมทุบ

แก๊งหนุ่มตัวนี้วิ่งหนี สุนัข 5 ตัวที่ไล่กัดมัน มันว่ายน้ำหนีตายขึ้นมาอีกฝั่ง แต่โชคร้ายว่าฝั่งนั้นเป็นพื้นที่นอกเขตอนุรักษ์ มันหนีสุนัขปะมนุชย์ สุดท้ายแก๊งหนุ่มก็ตายจากการโดนไล่ใช้ค้อนทุบจากมนุษย์ใจร้าย 5 คนที่อ้างว่าไม่รู้ว่าเป็นสัตว์ป่าคุ้มครอง...

8 ตุลาคม 61-หมีขอกที่ป่าไทรโยคถูกล่า

ถึงแม้ปีนี้การลักลอบล่าสัตว์จะเป็นที่จับตาและอยู่ในกระแสสังคมค่อนข้างมาก แต่ก็ยังมีบางคนที่ไม่สนชิงช้า ขนป็นเข้าป่าอนุรักษ์หนึ่งในคณะมีตำแหน่งเป็นถึงปลัดเสียด้วย แนนอนว่ามันมีตอนจบในแบบที่เราจะได้ เจ้าหน้าที่พบซากหมีขอก สัตว์ป่าคุ้มครองถูกฆ่าและเรียบบ่อยแล้ว



เหล่านี้เป็นเพียงเศษเสี้ยวของชีวิตที่ถูกขโมยลมหายใจและบังคับให้ต้องจากไปก่อนเวลาอันสมควร

แม้การจลาเป็นเรื่องราวธรรมดาที่หนีไม่ได้ แต่มันคงจะดีกว่า ที่จะปล่อยให้เวลาเป็นผู้ตัดสิน เลือกผู้ที่จะจากไปในเวลาที่สมควรและเหตุผลที่สมควรเอง

กลับมาสู่โลกของเรา ลองทบทวนดูสิว่า ในปีที่ผ่านมา เราผลอเป็นสาเหตุทำให้ใครจากไปหรือเปล่า

ถ้ามีบ้างที่พลาดไป ขอให้เริ่มต้นใหม่ในปีหน้านะ ☺



ภาพ : www.khertz.net

สุขทุกวันที่จันทบุรี

กับการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย ททท.จันทบุรี

ถือเป็นข่าวดีสำหรับชาวจันทบุรี ที่รอคอยมานาน... ปัจจุบัน จันทบุรี เรามีหน่วยงานด้านการท่องเที่ยวเพิ่มมาอีกหนึ่งหน่วยงาน คือ การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย (ททท.) สำนักงานจันทบุรี

วันนี้เราขอแนะนำผู้บริหารคนแรกของ การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทยสำนักงานจันทบุรี คือนางปราณี จันนพรัตน์ เดิมท่านดำรงตำแหน่งเป็น รองผู้อำนวยการสำนักงาน ททท.สำนักงานกาญจนบุรี ก่อนมาดำรงตำแหน่งเป็น ผู้อำนวยการสำนักงาน ททท.สำนักงานจันทบุรี

โดย นางปราณี จันนพรัตน์ เล่าถึงแนวคิดการทำงานของ ททท. สำนักงานจันทบุรีที่กำลังดำเนินการอยู่ในขณะนี้ ดังนี้



“สำหรับแผนการดำเนินการปฏิบัติงาน ปี 2562 ของ ททท. สำนักงานจันทบุรี นั้น นางปราณี จันทน์พรตน์ ผู้อำนวยการสำนักงาน ททท.สำนักงานจันทบุรี กล่าวว่า จะชูจุดเด่น ทางด้านอาหารถิ่น อาหารทะเล ความเป็นมหานครผลไม้ และแหล่งท่องเที่ยวชุมชน มานำเสนอเพื่อกระตุ้นตลาดด้านการท่องเที่ยว พร้อมให้ความสำคัญกับการท่องเที่ยวแบบใส่ใจสิ่งแวดล้อมอีกด้วย”

ตามที่รัฐบาล คาดหวังให้ใช้อุตสาหกรรมการท่องเที่ยวเป็นกลไก กระตุ้นเศรษฐกิจสู่ท้องถิ่น เพื่อสร้างและกระจายรายได้ ลดความเหลื่อมล้ำ และใส่ใจสิ่งแวดล้อม ในส่วนของภูมิภาคตะวันออกปีนี้ เราเน้นธีม More Fun ต่อยอดจาก “สี่สัปดาห์นอก” เดิม โดยการทำกิจกรรม ท่องเที่ยวธรรมดา ๆ ให้สนุกกว่า ตื่นเต้นกว่า ทำหายกว่า เพื่อเพิ่มจำนวน วันพักผ่อนในพื้นที่ ควบคู่กับการเปลี่ยนพฤติกรรมให้คนหันมาเพิ่ม การท่องเที่ยวในวันธรรมดามากขึ้น และเพิ่มค่าใช้จ่ายแต่ละวันต่อ ทริปปีกด้วย ในด้านการสื่อสารตลาด เราต่อยอดการท่องเที่ยว

ของจังหวัดจันทบุรีที่ใช้คำขวัญว่า “สุขทุกวันที่จันทบุรี” โดย ททท. มองเป็นแนวทางเดียวกับจังหวัด และใช้ “สุขทุกวันที่จันทบุรี” มาเป็น คำสื่อสารกับนักท่องเที่ยวที่เดินทางมาเยือนจันทบุรี ว่าจะมีความสุข ทุกครั้งที่มาจันทบุรี ซึ่งจันทบุรี อยู่ใน 55 จังหวัดเมืองรอง ในที่นี้ เป็นรองด้านจำนวนนักท่องเที่ยวเท่านั้น แต่ศักยภาพของจังหวัด ถือว่า ไม่เป็นสองรองใคร เรามีแหล่งท่องเที่ยวที่ครบครัน มีอาหารการกินดี สามารถท่องเที่ยวได้ตลอดทั้งปี

และสุดท้ายนี้ถือโอกาสดี ๆ มาเชิญชวนนักท่องเที่ยวทุกท่าน ให้มาเยือนจังหวัดจันทบุรี กัน “สุขทุกวันที่จันทบุรี” ●





น้องนัต - กมลลา ชีพสมุทร

สาวน้อยที่รักการทำกิจกรรม การทำประโยชน์
เพื่อส่วนรวม และเป็นประธานนักเรียนโรงเรียน
เบญจมาราชูทิศ ซึ่งล่าสุดได้รับรางวัลชนะเลิศ
อันดับที่ 1 ต้นแบบสภานักเรียนระดับประเทศ



น้องนัตเป็นประธานคณะกรรมการสภานักเรียนที่โรงเรียน
เบญจมาราชูทิศจังหวัดจันทบุรี และมีประโยคที่เป็นหนึ่งในสาเหตุ
ของความสำเร็จในวันนี้ของเธอว่า “Believe in your power of
nonsense thinking” หรือ เชื่อมั่นในพลังความไร้สาระของคุณ

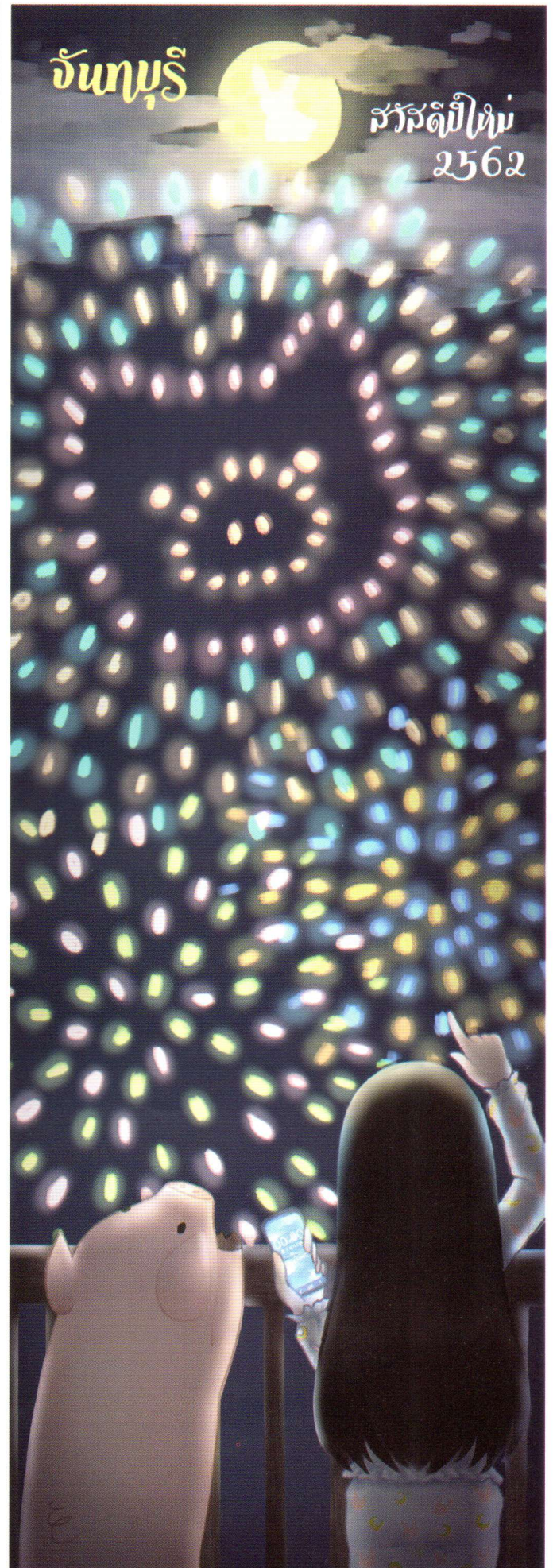
น้องนัตบอกว่าเคยได้ยินคำ ๆ นี้ จากใน youtube แล้ว
รู้สึกอินมาก ๆ คิดว่าเป็นหนึ่งในเหตุผลที่ทำให้เธอชื่นชอบที่จะ
ทำกิจกรรม อย่างที่ใครหลายคนอาจเรียกว่าบ้ากิจกรรม ซึ่งน้องนัตนั้น
เริ่มทำกิจกรรมมาตั้งแต่สมัยอนุบาล โดยเป็นกิจกรรมหลากหลายทั้ง
การเต้น การรำ ตามงานต่าง ๆ หรือร้องเพลง จนถึงช่วงประถม
มีคุณครูท่านหนึ่งเห็นความสามารถของน้อง เลยได้มีโอกาสไปแข่งเกี่ยว
กับทักษะด้านการพูดในหลาย ๆ งาน และรางวัลที่ใหญ่ที่สุด
ตอนประถม เป็นงานศิลปหัตถกรรมนักเรียนระดับชาติ ที่น้องนัตได้รับ
รางวัลเหรียญทอง การแข่งขันอ่านออกเสียง และกิจกรรมที่เป็นก้าว
สำคัญอีกก้าวของการทำกิจกรรมในชั้นประถมคือการเป็นประธานนักเรียน



น้องนัตเล่าต่อว่า เมื่อขึ้นมัธยมก็ติดนิสัยชอบการทำกิจกรรม
หลาย ๆ กิจกรรมในโรงเรียนควบคู่ไปกับการเรียน และยังคงแข่งขัน
เกี่ยวกับการพูดในรายการต่าง ๆ มากมาย โดยได้รับรางวัลเหรียญทอง
การแข่งขันพาทีสรรสร้างสรรค์ ในงานศิลปหัตถกรรมนักเรียนระดับชาติ
และโชคดีได้มีโอกาสเป็นตัวแทนประเทศไทยไปเผยแพร่วัฒนธรรมไทย
ที่ประเทศรัสเซีย เมื่อปี 2014 ซึ่งการที่ไปพบเจอสังคมที่กว้างขึ้น
ทำให้น้องยังมีความสุขกับการทำกิจกรรมมากขึ้นไป ขณะเดียวกัน
ก็พยายามรักษาเรื่องการเรียนไว้ให้ดีที่สุด เมื่อขึ้นมัธยมปลายน้องนัต
ยังคงทำกิจกรรมต่อเนื่อง และได้มีโอกาสไปรำกวีรื้อถอนถวายสมเด็จพระ
เทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ขณะเสด็จพระราชดำเนิน
ไปยังพื้นที่จังหวัดจันทบุรีพร้อมด้วยคณะกรรมการรางวัลนานาชาติ
มูลนิธิรางวัลสมเด็จพระเจ้าฟ้ามหิดลในพระบรมราชูปถัมภ์

น้องบอกว่า พอเวลาเปลี่ยนก็เริ่มมีบางความคิดที่แตกต่างออกไป เริ่มอยากทำกิจกรรมที่ได้ทำเพื่อประโยชน์ส่วนรวม ได้อุทิศตนเพื่อคนหมู่มาก ทำให้น้องตัดสินใจสมัครเป็นประธานคณะกรรมการสถานักเรียน และได้รับเลือกตั้งตามที่หวังไว้ ก็เลยมีโอกาสได้ทำงานสาธารณะประโยชน์มากขึ้น จนส่งผลให้คณะกรรมการสถานักเรียนโรงเรียนเบญจมราชูทิศได้รับรางวัลโรงเรียนต้นแบบสถานักเรียนในปีนี้นี้ด้วย ซึ่งเป็นอีกหนึ่งผลงานที่น้องนัฒกาศภูมิไจมากที่ได้สร้างชื่อเสียงให้กับโรงเรียนและจังหวัดจันทบุรี

สุดท้ายที่น้องอยากบอกคือ “การที่หนูเป็นเด็กกิจกรรมมาตั้งแต่เด็ก ๆ หนูรู้สึกว่ามันทำให้หนูมีความคิดและทัศนวิสัยที่แตกต่างออกไปจากเด็กคนอื่น หนูมองเห็นการเสียสละและการทำเพื่อประโยชน์ส่วนรวม การรู้จักอดทนและรับผิดชอบต่อหน้าที่ การเคารพซึ่งความคิดเห็นของผู้อื่น และที่สำคัญ หนูโชคดีที่มีครอบครัวที่เชื่อใจ เป็นแบบอย่างที่ดี และให้การสนับสนุนหนูในการทำกิจกรรมทุก ๆ อย่าง ทั้งหมดนี้หลอมรวมให้หนู กลายเป็นหนู ที่ใช้ชีวิตแบบมีความสุขอยู่ทุกวันนี้” ●



เสียงก้อง... จากห้องซ้อมดนตรี

เพลงเดียวกัน แต่รู้สึกต่างกัน...

บางคนฟังแล้วร้องไห้ บางคนฟังแล้วรู้สึกมีกำลังใจ บางคนฟังแล้วรู้สึกมีความสุข สิ่งที่เราเลือกที่จะนำมาสร้างความผ่อนคลายมากที่สุดคือเสียงเพลง ดนตรีคือเครื่องสร้างทั้งความสุขและตอกย้ำความเศร้าให้แก่ทุกคน ดังนั้นบทเพลงทุกบทเพลงที่เราได้ฟังสามารถบอกถึงความคิด ความรู้สึก มุมมอง ทศนคติ ไลฟ์สไตล์ของเราได้ เพราะมันเป็นเรื่องของอารมณ์และความรู้สึกส่วนตัว

จากประสบการณ์ที่ได้คลุกคลีกับเสียงเพลงและวงดนตรีในจันทบุรี ทำให้ผมได้เปิดโลกอีกใบจากน้อง ๆ ที่มาอุดหนุนห้องซ้อมดนตรี ทุกคนมีความฝันที่ยิ่งใหญ่คือ อยากทำเพลง อยากเล่นดนตรีเพื่อสร้างอาชีพ อยากเล่นดนตรีเพื่อความสุข ผมเฝ้าชื่นชมเด็กรุ่นใหม่ที่มีไฟและคอยพัฒนาทักษะของตัวเองด้วยการฝึกฝน

เพราะโลกนี้ไม่มีคนที่เก่งที่สุด มีแต่คนหยุดฝึกเท่านั้น ถึงจะไม่เก่ง

กระแสการเล่นดนตรีในจันทบุรี ณ ปัจจุบันอยู่ในบรรยากาศที่ดีมาก มีน้อง ๆ ที่ทำเพลงเองจนได้เป็นศิลปินหลายวง เช่น SmileEye, MINORTHIRD, BUCK BAND ทั้ง 3 วงนี้ถือว่าเป็นวงศิลปิน IDOL ของจันทบุรีได้เลย

จุดที่ผมอยู่ ผมได้ฟังทุกความตั้งใจที่ส่งผ่านเสียงเพลง เรายินดีกับความสำเร็จของทุกวงและขอเป็นกำลังใจให้เด็กรุ่นใหม่ที่น่าสนใจทางด้านดนตรี

สุดท้ายขอฝากความฝันเล็ก ๆ ของผมไว้ อยากให้จันทบุรีมีพื้นที่ดนตรีให้น้องเยาวชนได้แสดงความสามารถมากขึ้น อย่างน้อย ๆ ดนตรีก็ทำให้เด็กและเยาวชนเหล่านี้ได้ห่างไกลจากยาเสพติด และยังสร้างอาชีพให้พวกเขาได้ด้วย เพราะในด้านดนตรีจันทบุรีเราไม่แพ้จังหวัดอื่น ๆ เลย

ทางด้านห้องซ้อมดนตรีดาภิวัฒน์ จันทบุรี
พร้อมสนับสนุนเสมอในด้านดนตรีครับ เรามาสร้างความสุข
โดยใช้เสียงเพลงกันนะครับ ☺



เสน่ห์นักวิ่งที่หลายคนไม่รู้

กีฬากีฬาหรือวิ่งมีข้อดีหรือความสนุกสนานตรงไหน?
ทำไมต้องเลือกมาเป็นนักกีฬากีฬา เวลาแข่งแต่ละครั้งก็สิ้นแสนสิ้น
ไม่เห็นคุ้มค่ากับการฝึกซ้อมมาเป็นปี ๆ เลย “ซ้อมทั้งปีแข่งแค่ 10 วินาที”
ซ้อมก็เหนื่อยแสนเหนื่อย

มันน่าหลงใหลตรงไหน? จะซ้อมจะแข่งไปเพื่ออะไร?

นี่คือคำถามที่ผมโดนถามมาตลอดระยะเวลาที่ผมซ้อมผมแข่ง
ก็ตกตืดตรงที่ผมไม่เคยต้องตอบ แต่สามารถทำให้เขาเห็นแล้วว่า
เราทำได้และได้อะไรบ้างจากการวิ่ง

การฝึกซ้อมวิ่งนั้นหนักมาก แต่ก็ทำให้ผมยิ้มออกทุกครั้ง
ที่ได้ใส่รองเท้าแตะปุ๊บใจแล้วออกแรงไปพร้อมกับมัน ใส่ความรู้สึกใน
ทุกการซ้อมให้เหมือนกับว่าเรายังไม่เคยชนะ และเราต้องทำมันให้สำเร็จให้
ได้ ทุกครั้งที่ได้ออกวิ่งด้วยความเร็ว ผ่านผู้คนที่ยึดตามองเราอยู่
บางคนก็มาถามว่า ทำไมถึงวิ่งเร็วได้ขนาดนี้ เราทำได้อย่างไร ผมได้แต่
ยิ้มแล้วตอบเขาว่า สิ่งที่ได้เห็นในระยะเวลาสั้น ๆ นั้นมันมาจากการฝึก
ซ้อมที่ยาวนาน ผ่านการทุ่มเทอย่างสม่ำเสมอทุกวัน บางวันที่ผมลงคอร์ด
เสร็จก็แทบจะไม่เหลือแรงที่จะเดินต่อ ต้องนอนกลิ้งไปกลิ้งมา
บนพรมยางสังเคราะห์ เพื่อให้ตัวเองได้มีแรงลุกขึ้น

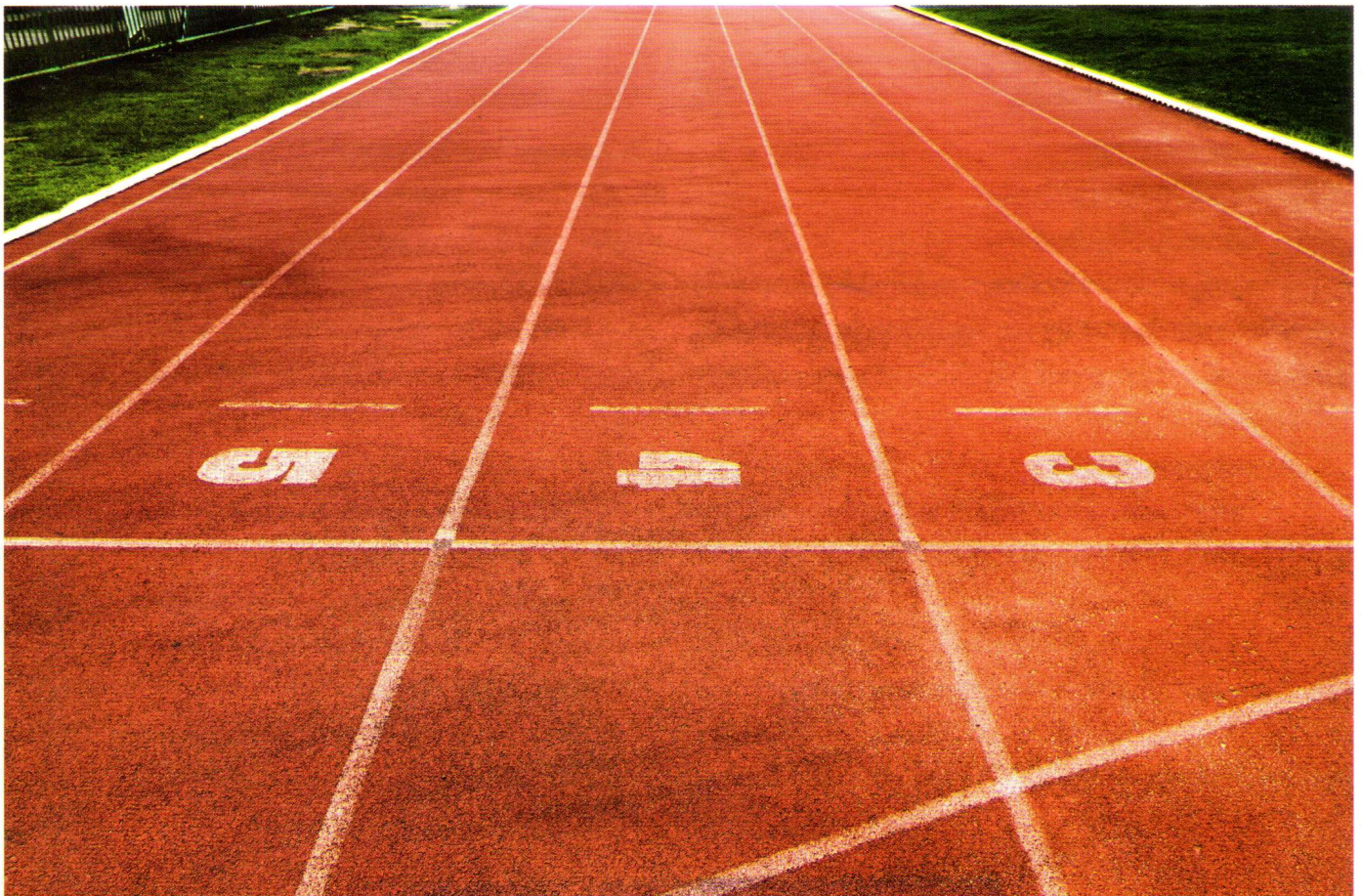
เมื่อการแข่งขันมาถึง สิ่งที่เราทุ่มเทฝึกซ้อมมาเป็นปี ๆ
จะปรากฏเป็นภาพที่ชัดเจน ว่ามีอะไรที่เราได้พัฒนาตัวเราเองบ้าง
นักวิ่งไม่ได้มีหน้าที่วิ่งแข่งกับคนอื่น หากแต่มีหน้าที่วิ่งแข่งกับตัวเอง
ในอดีต วิ่งแข่งกับสถิติที่เคยทำได้และวันนี้ต้องทำได้ดีกว่าเดิม

เมื่อการแข่งขันสิ้นสุด ยุติลงด้วยการที่เราสามารถเข้าเส้นชัย
ได้เป็นลำดับที่ 1 ...ความฝันที่เราวิ่งไล่ตามมันตลอดระยะเวลาที่ฝึกซ้อม
ได้มาอยู่ในมือเราแล้ว นี่แหละคือความสุขที่แท้จริง ความสุขที่ตราตรึง
ติดอยู่ในหัวใจของเรา และจะนึกภาคภูมิใจทุกครั้งเมื่อมองอดีตย้อนกลับไป
ในวันที่เราทำได้

ปัจจุบันกีฬากีฬามีผู้คนให้ความสนใจเพิ่มมากขึ้น มีเทคนิค
ทักษะหลากหลายมากขึ้น ยิ่งตอนนี้ในบ้านเรามีเยาวชนของจังหวัด
ฝึกซ้อมอยู่ที่สนามกีฬากลางทุกวันด้วยมาตรฐานที่ดีขึ้น จนมีทักษะ
และความสามารถที่พร้อมแข่งขันกับจังหวัดอื่น ๆ ได้มากขึ้น

หลายคนเริ่มเปลี่ยนความคิดแล้วว่า “กีฬากีฬาไม่ได้น่าเบื่อ
อย่างที่เขาคิด” วิ่งแล้วได้สุขภาพที่ดี แข็งแรง หุ่นดี ที่สำคัญคือ
ตัวเราเองสามารถข้ามขีดจำกัดของร่างกายและจิตใจเราได้

เชื่อเถอะว่า ในอนาคตอันใกล้เราจะได้เห็นคนในวงการ
กีฬากีฬาบ้านเรานำชื่อเสียงกลับมาสู่จังหวัด “จันทิยม” ☉





เรื่องเล่าข้างครัว

เสียงระฆังที่เพื่อนซี้มาฝากเมื่อปีกลายดังอีกครั้ง ในวันที่นอกหน้าต่างข้างครัวมีสายลมพัดมาทักทาย ใบไม้ดูเรีงร่าหยอกล้อกับลมอย่างไม่วินิจฉัย ลมใหม่พัดความทรงจำเก่าให้มีชีวิตชีวาอีกครั้ง การเปลี่ยนแปลงทางธรรมชาติทำให้รับรู้ ว่า วัน-เวลา ผ่านไปอย่างรวดเร็ว

แป๊บเดียวจะหมดปีอีกแล้ว

ขอบคุณทุกเรื่องราว

ขอบคุณทุกคนที่ร่วมเดินทาง

และขอบคุณที่อยู่เคียงข้างจนจบสิ้นปี

จริงอยู่ ความปรารถนาดีสามารถส่งให้กันได้ทุกวัน แต่พอถึงเทศกาลที่บอวอลไปด้วยความสุข ขวนເຢອຍให้มียิ้มโดยไม่ทันตั้งตัว ช่วงเวลาสากลที่เราส่งมอบความรักให้แก่กันในหลากหลายรูปแบบหนึ่งในตัวแทนนั้นคือ ‘ของขวัญ’

ของขวัญอะไรดีที่สุด ?

บางทีคำตอบที่ดีที่สุดไม่ได้หมายถึงราคาสูงที่สุด ทว่าคุณค่ากลับอยู่ที่ความตั้งใจระหว่าง ‘ผู้ให้’ ส่งถึง ‘ผู้รับ’ ด้วยเจตนาอันดี ซึ่งหมายรวมถึงความใส่ใจ

การเลือกของขวัญสักชิ้นให้ถูกใจผู้รับในยุคที่ปัญหาสิ่งแวดล้อมได้รับความสนใจมากขึ้นเรื่อย ๆ การใช้ทรัพยากรเกินจำเป็น ไม่จำเป็นต้องเป็นของใหม่ แต่เป็นการนำกลับมาใช้ใหม่ ลดปัญหาสิ่งแวดล้อมซึ่งช่วยโลกได้มาก สิ่งเหล่านี้กลายเป็น “คุณค่าใหม่” ในโลกปัจจุบัน

เดินเข้าสวนหลังบ้าน ไม่ผลตามฤดูกาลเริ่มได้เวลาเก็บเกี่ยว ผักสวนครัวที่ปลูกริมรั้วข้างบ้านกำลังงอกงามตามธรรมชาติวิธีเก็บรวบรวมจัดใส่กระเช้าหวายใบสวย ผูกด้วยเชือกกก เขียนคำอวยพรในกระดาษ เตรียมส่งพลังอินทรีย์มอบเป็นของขวัญให้ญาติผู้ใหญ่

ลงมือทำอาหารเพื่อสุขภาพในแบบฉบับเราให้พ่อแม่ท่านหยิบยื่นขนมสูตรใหม่ให้เพื่อนร่วมงาน แบ่งปันน้ำสมุนไพรไม่แต่งรสชาติให้เพื่อนบ้าน ฯลฯ และความตั้งใจอื่น ๆ ที่ส่งมอบความรัก ความปรารถนาดีให้ใครบางคนโดยไม่เพิ่มภาระให้โลก คือของขวัญที่ส่งต่อถึงกันได้ในทุกฤดู

การส่งมอบความรักผ่านอาหาร ไม่ใช่เรื่องใหม่ ไม่ใช่เรื่องยาก ทั้งยังเป็นการเพิ่มคุณค่าของขวัญด้วยความคิดสร้างสรรค์ผ่านฝีมืองานมือที่ใช้หัวใจทำจะมีคุณค่าถ้าใส่ความตั้งใจเพิ่มลงไป ความภาคภูมิใจที่ไม่ได้ให้ความสำคัญกับมูลค่า ทว่ามุ่งเน้นที่คุณค่า

เรื่องเล็ก ๆ ที่ทำให้หัวใจทั้งผู้ให้และผู้ถูกให้พองโตไปพร้อมกัน คือพลังดี ๆ ที่ซบซู่ใจในห้วงเวลาแห่งการส่งความสุข

การให้นามาส่งความสุข เมื่อในหัวใจเรามีความสุขมากพอความสุขจะแผ่ไปยังคนรอบข้างผ่านรูปแบบต่าง ๆ

‘ดีที่สุด’ คือ ‘ใส่ใจที่สุด’

ฤดูกาลหมุนเวียนเปลี่ยนไปตามธรรมชาติ การให้ไม่มีฤดูกาล ในหน้าต่างข้างครัวมีเรื่องราวให้แบ่งปันเสมอ

ยิ้มต้อนรับปีใหม่ด้วยใจที่เป็นสุข ☺

ทุเรียน... ผลไม้ลือเลื่องของเมืองผลไม้

ในช่วงระยะเวลา 4-5 ปีที่ผ่านมา ผลไม้ที่ได้รับการกล่าวขานถึงคงไม่พ้นผลไม้หน้าตาแปลก ๆ หนามแหลม ๆ กลิ่นแรง ๆ... แต่รสชาติ(สำหรับคนที่ชื่นชอบ)พอถึงปากมันอร่อยอย่างบอกไม่ถูก ทั้งรสสัมผัส ความเนียนของเนื้อ ความหอมหวาน สมกับที่ได้รับชื่อนานนามว่าเป็นราชาแห่งผลไม้เมืองร้อน ชาวตะวันตกที่ได้ลิ้มลองและชื่นชอบมักจะกล่าวว่า “กลิ่นทุเรียนราวกับมาจากนรก แต่รสชาติเหมือนมาจากสวรรค์” ซึ่งก็จริงอย่างที่เขาได้กล่าวไว้จริง ๆ

ในฐานะที่เป็นลูกชาวสวนทุเรียนก๊อดภาคภูมิใจไม้ได้ที่เจ้าผลไม้หน้าตาแปลก ๆ นี้ มีราคาขายสูงขึ้นอย่างไม่คาดคิด...คงเป็นเพราะชาวจีนที่ชื่นชอบในรสชาติและความเชื่อที่ว่าจะช่วยบำรุงทั้งร่างกายและสมรรถภาพฯ และมีกำลังซื้อสูง...รวมทั้งจำนวนประชากรนั้นมีมหาศาลทำให้เราได้เห็นล้งรับซื้อทุเรียนเพื่อการส่งออกเกิดขึ้นราวกับดอกเห็ด สร้างความคึกคักให้กับเมืองผลไม้อย่างที่เราได้เห็นกันอยู่

อย่างไรก็ตามจากประสบการณ์ที่ผ่านมา กว่าที่ชาวสวนทุเรียนจะได้เงินเข้ากระเป๋าที่มีเพียงปีละครั้งก็ไม่ใช่ว่าเรื่องง่าย ตั้งแต่การเตรียมดิน เตรียมใบ สะสมอาหาร ดูแลบำรุงอย่างดี ผ่านฝน ผ่านหนาว ผ่านร้อน ผ่านอุปสรรคอย่างมากมาย และที่สำคัญในสภาพอากาศที่แปรปรวนทั้งฝน หนาว ร้อน และพายุที่ก่อตัวไม่เลือกเวลา คือสิ่งที่ลูกชาวสวนอย่างพวกเราหัวนกล้วนเป็นที่สุด การเตรียมการป้องกันที่พวกเราทำได้ก็มีหลากหลายวิธีที่แต่ละสวนพยายามสู้กับธรรมชาติที่แปรปรวน รายได้ที่พวกเราได้รับมันจึงมีคุณค่าและมีความหมายสำหรับพวกเราทุกคน

ฝากถึงลูกหลานชาวจันทบุรีทุกคน จงภาคภูมิใจในความเป็นชาวสวน ภาคภูมิใจในความอุดมของผืนแผ่นดินนี้ที่ขุบเลี้ยงเรามาทำให้เมืองจันทบุรีเป็นเมืองที่หลายคนอยากมาเยือน อยากมาอยู่ จงใช้ความโชคดีทางภูมิศาสตร์สร้างฐานะให้มั่นคง...และภาคภูมิใจสมกับเป็นมหานครแห่งผลไม้...สวัสดิ์ปีใหม่มักรับ ☺

“นครหลวง” เป็นลูกชาวสวนโดยกำเนิด ปัจจุบัน ตำแหน่ง ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนอนุบาลบ้านหนองคล้า ฯ ยังใช้เวลาว่างในวันหยุดราชการในการดูแลสวนอยู่เป็นประจำและมีความภาคภูมิใจที่ได้เป็นชาวสวนผลไม้จังหวัดจันทบุรี



วิ่ง..ยิ่งกว่าได้

กระแสการวิ่งเพื่อสุขภาพเริ่มเป็นกิจกรรมการออกกำลังกายในชีวิตประจำวันของผู้คนทุกวัย ที่เริ่มได้รับความสนใจมากมายจาก “ก้าวคนละก้าว” ที่มีตูน บอดี้สแลม เป็นผู้นำเทรนการวิ่งระดับประเทศ จนกระจายไปสู่การจัดกิจกรรมการวิ่งในหลายพื้นที่ แต่ยังคงวัตถุประสงค์หลักคือ การมีสุขภาพที่ดี หรือแม้กระทั่งโครงการ “หมอชนวิ่ง” ครบรอบ 50 ปีของ แพทยสภา และ 100 ปี กระทรวงสาธารณสุข ก็เพื่อรณรงค์ให้ประชาชนออกกำลังกายด้วยการวิ่ง

การวิ่ง ถือเป็นการออกกำลังกายที่สะดวกและเป็นการลงทุนน้อยที่สุด อุปกรณ์ที่ใช้คือ รองเท้าคู่ใจ 1 คู่ ไม่รวมชุดที่ใส่และถุงเท้าสีที่ชอบ นอกจากนี้การวิ่งยังมีประโยชน์มากมายนั่นคือ

1. คลายเครียด

ออกไปวิ่งเหยาะ ๆ ให้ได้ 30 นาทีขึ้นไป ในช่วงเช้าหรือเย็น ขณะที่อากาศกำลังสบาย จะรู้สึกถึงความสุขขณะที่วิ่งไปเรื่อย ๆ อย่างน้อยความคิดจะจดจ่ออยู่ที่เส้นทางในการวิ่งและสิ่งแวดล้อมข้างทาง

2. ได้เหงื่อ

การระบายความร้อนของร่างกายจากการวิ่งออกมาเป็นเม็ดเหงื่อจะช่วยล้างสิ่งสกปรกในรูขุมขนออกมา หลังจากเหงื่อออกแล้ว ร่างกายก็จะสดชื่น นิ่งพักสักชั่วโมงแล้วก็ไปอาบน้ำจะสดชื่นแจ่มใสกลับสบายตลอดคืน

3. เผาผลาญไขมัน

วิ่งต่อเนื่อง 45 นาที นอกจากจะเกิดการเผาผลาญระหว่างการวิ่งแล้ว เมื่อหยุดวิ่ง ร่างกายจะเผาผลาญไขมันที่ได้จากการรับประทานอาหารตามใจปาก ไปได้อีก 14 ชั่วโมง ประมาณ 190 กิโลแคลอรี

4. ลดความดันโลหิต

วิ่งวันเว้นวันหรือสัปดาห์ละประมาณ 4 วัน วิ่งให้ได้ครั้งละ 50 นาที ใช้เวลาประมาณ 4 สัปดาห์ ความดันโลหิตจะลดลง ใครที่มีปัญหาความดัน ควรไปวิ่ง

5. สร้างกล้ามเนื้อ

การฟื้นฟูกล้ามเนื้อที่ลดลงไปเมื่ออายุเกิน 30 ปี ซึ่งจะลดลงเรื่อย ๆ จะได้คืนมาจากการวิ่งนี้แหละ แต่ต้องวิ่งให้ได้ ครั้งละ 45 นาที ใช้เวลาประมาณ 4 เดือน หาเวลาให้ตัวเองไปวิ่ง ตามโครงการณรงค์ที่หน่วยงานจัดขึ้น

6. ลดคอเลสเตอรอล

การวิ่งคือการลดคอเลสเตอรอล จำพวกไขมันเลวได้ดีที่สุด และจะเพิ่มไขมันดีขึ้นในร่างกายของเราด้วยนะ ถ้าจะทำให้ได้ ก็ต้องวิ่งวันละ 1 ชั่วโมง ให้ได้แทบทุกวันในสัปดาห์ และใช้เวลาประมาณ 2 เดือน

7. บุคลิกภาพดูดี

ผลจากการวิ่งทำให้ร่างกายกระชับ กระฉับกระเฉง ปราดเปรียว มีบุคลิกที่ดี สร้างความเชื่อมั่นให้ตนเอง

โดยมีข้อควรระวังจากการวิ่งออกกำลังกาย ก็คือคนที่น้ำหนักตัวมาก จะมีผลกระทบกับข้อเข่า และการวิ่งไปตามทางที่ไม่ได้จัดไว้ให้เฉพาะก็ให้ระวังสัตว์สี่เท้าให้ดีๆ

สำหรับผู้ที่ต้องการออกกำลังกายด้วยการวิ่ง หรือนักวิ่งหน้าใหม่ ควรมีการเตรียมความพร้อมและปฏิบัติดังนี้

- เลือกรองเท้าวิ่งที่เหมาะสม กระชับและมีความยืดหยุ่น
- วอร์มอัพ เบา ๆ 5-10 นาที ก่อนออกวิ่ง
- พื้นวิ่งควรเสมอกัน
- ไม่ควรวิ่งก้าวเท้ายาว หรือยกเข่าสูงเกินไป
- วิ่งโดยลงน้ำหนักที่ส้นเท้า
- ไม่ควรวิ่งขึ้นหรือลงเนิน
- ผู้ที่มีภาวะข้อเสื่อมอย่างชัดเจน ควรออกกำลังกายด้วยวิธีอื่น เช่น ปั่นจักรยาน ว่ายน้ำ หรือเดินเร็ว
- ระยะทางที่วิ่งต้องเหมาะสม ถ้าจะเพิ่มระยะทางก็ควรเพิ่มช้าๆ
- อย่าวิ่งคนเดียว
- ไม่ควรวิ่งเวลาค่ำ
- ใส่เสื้อสีสว่างเพื่อให้เห็นได้ง่าย
- หากมีการเหนื่อยมากเกินไป อย่าฝืน ให้หยุดพักก่อนแล้วค่อยวิ่งใหม่

บทสรุปของการออกกำลังกาย คงไม่ใช่การวิ่งเพียงอย่างเดียว ลองหาประเภทกิจกรรมการออกกำลังกายที่ใช้สำหรับตนเอง แล้วทำเป็นประจำ สม่ำเสมอ เพื่อสุขภาพดีของทุกคน ☺

ขนมปังขิง

คอลัมน์ย้อนรอยประวัติศาสตร์ในจันท์ยัมฉบับส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่นี้ ขอพาทุกท่านไปรู้จักกับลวดลายประดับอาคารบ้านเรือนซึ่งมีที่มาจากขนมแห่งเทศกาลเฉลิมฉลองชนิดหนึ่ง ซึ่งในจังหวัดจันทบุรียังพบบ้านเรือนโบราณที่ตกแต่งด้วยลวดลายแบบนี้ตามชุมชนเก่าแก่ ลวดลายที่ว่่านี้เรียกว่า ลายขนมปังขิง

ชื่อลายขนมปังขิงมาจากชื่อขนมของชาวตะวันตกชนิดหนึ่งที่เป็นสัญลักษณ์ของช่วงเทศกาลแห่งความสุขส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่นี้ เนื่องจากมักมอบเป็นของขวัญให้กัน ทั้งตามสถานที่ต่าง ๆ ก็มักทำรูปขนมปังขิงนี้ตกแต่งให้รู้ว่่านปีใหม่ใกล้เข้ามาแล้ว ชื่อขนมปังขิงนี้คนไทยเราเรียกโดยแปลตามตัวจากศัพท์ภาษาอังกฤษว่า gingerbread (ginger = ขิง/bread = ขนมปัง) เหตุที่ได้ชื่ออย่างนี้ก็ด้วยว่ามีขิงที่เรารู้จักกันดีนี่เองเป็นส่วนประกอบ นอกจากขิงแล้วยังใส่เครื่องเทศบางชนิด เช่น อบเชย ลงไปด้วย ทำให้ในภาษาฝรั่งเศสเรียกเจ้าขนมนี้ว่า ขนมปังเครื่องเทศ (pain d'épices) ดูแล้วคงเผ็ดร้อนคลายความหนาวได้บ้าง แถมถ้าลดส่วนผสมที่ทำให้ความหวานสักหน่อยก็ออกจะเป็นขนมเพื่อสุขภาพได้ทีเดียว

ขนมปังขิงเป็นชื่อเรียกรวม ๆ ของขนมที่มีส่วนผสมอย่างที่ว่าไปแล้ว อาจจะเป็นขนมปังแถว ขนมปังก้อน เค้ก หรือบิสกิตก็ได้ แต่ที่น่าจะคุ้นตากันที่สุดก็คือ บิสกิตรูปคนที่ตกแต่งลวดลายให้เป็นเสื้อผ้าหน้าตา ดูแล้วน่ารักน่าเอ็นดูจริง ๆ

ขนมปังขิงนอกจากทำเป็นชิ้น ๆ แล้ว ยังนำมาประกอบกันขึ้นเป็นรูปบ้านได้ด้วย แล้วนำมาตกแต่งด้วยของหวานอื่น ๆ ที่มีสีสันสวยงาม หากเป็นปัจจุบันคงหนีไม่พ้นน้ำตาลไอซิ่งและเหล้าลูกกวาดแสนหวานแน่นอน การนำขนมปังขิงมาทำเป็นรูปบ้านนี้เองคงเป็นเหตุที่ทำให้ชื่อขนมปังขิงไม่ได้จำกัดอยู่แค่ชื่อเรียกขนมแห่งความสุขช่วงท้ายปี แต่ในภายหลังยังได้กลายเป็นชื่อรูปแบบสถาปัตยกรรมแบบหนึ่งด้วย คืออาคารที่เรียกว่า “เรือนขนมปังขิง” (gingerbread house)

อาคารแบบนี้มีลักษณะเด่นอยู่คือการตกแต่งด้วยงานไม้อย่างประณีต และมักมีเฉลียงที่ชั้นล่าง (veranda) สำหรับพักตากอากาศเข้ากับบริเวณที่อาคารแบบขนมปังขิงเกิดขึ้นเป็นที่แรก ๆ คือ บริเวณชายฝั่งมหาสมุทรแอตแลนติกหรือชายฝั่งตะวันออกของสหรัฐอเมริกา เช่น เกาะมาร์ทาสไวนยาร์ด (Martha's Vineyard) แหลมเมย์ (Cape May) เรื่อยไปจนถึงประเทศเล็ก ๆ ในหมู่เกาะทะเลแคริบเบียน เช่น เฮติ อาคารบ้านเรือนเหล่านี้บางทีก็ทำด้วยสีสดใสฉูดฉาดเหมือนบ้านที่ทำจากขนมปังขิงแสนอร่อยจริง ๆ

ในช่วงประมาณปลายรัชกาลที่ 5 อิทธิพลอาคารแบบขนมปังขิงเริ่มเข้ามาสู่เมืองไทย โดยเฉพาะลักษณะเด่น คือ งานไม้ประดับตามส่วนประกอบต่าง ๆ เช่น เเชิงชาย หน้าจั่ว ช่องลมต่าง ๆ ลูกกระพริบ โดยงานไม้แบบไทยใช้การฉลุโปร่งเป็นลวดลายที่วิจิตรงดงาม ลวดลายฉลุไม้เหล่านี้เองที่เรียกว่า “ลายขนมปังขิง”

ในจังหวัดจันทบุรีพบอาคารบ้านเรือนเก่าอายุราว ๑๐๐ ปีที่ตกแต่งด้วยงานฉลุไม้แบบขนมปังขิงนี้ในย่านสำคัญในอดีต เช่น ชุมชนริมน้ำจันทบูร และชุมชนหนองบัว สะท้อนความเจริญรุ่งเรืองทางการค้าจนเกิดบ้านเรือนที่งดงามตามอย่างสมัยนิยมในยุคนั้นได้เป็นอย่างดี ๐



“ ไหว้พระ ขอพร รับปีใหม่ ”

จันทบุรีมีความหลากหลายทางชาติพันธุ์มาแต่อดีต มีทั้งชาวไทย ชาวจีน ชาวฝรั่งเศส ชาวญวน ทั้งญวนพุทธและญวนคริสต์มาอาศัยตั้งรกรากที่นี่ จึงทำให้เมืองจันทบุรีเป็นจังหวัดที่มีความหลากหลายทางด้านศาสนาเช่นกัน สถานที่สำคัญทางศาสนาของเมืองจันทบุรี จึงมีทั้งในศาสนาพุทธ ศาสนาคริสต์ และศาสนาอิสลาม



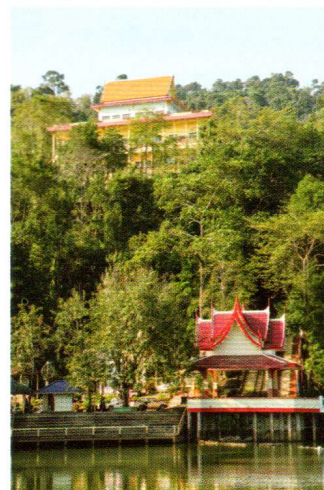
1. ศาลหลักเมืองจันทบุรี

ตั้งอยู่บนถนนท่าหลวง ตรงข้ามกับศาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช เป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ที่ชาวเมืองจันทบุรีและนักท่องเที่ยวนิยมกราบไหว้ สักการะบูชาเพื่อเป็นสิริมงคล หลักเมืองและตัวศาลที่เห็นในปัจจุบันนั้นสร้างขึ้นเมื่อ พ.ศ. 2524 ได้มีการบูรณะซ่อมแซมตัวอาคารและปรับภูมิทัศน์โดยรอบ เปิดให้เข้าเพื่อไหว้สักการะบูชาและขอพรได้ทุกวันตั้งแต่เวลา 08:00 น. ถึง 20:00 น.



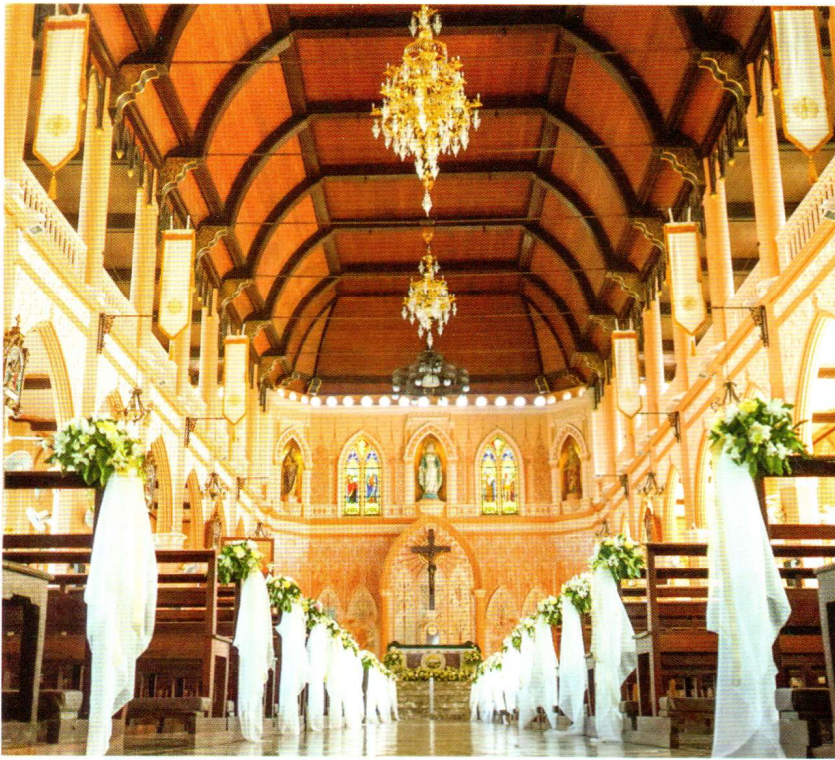
2. ศาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช

ตั้งอยู่บนถนนท่าหลวง บริเวณหน้าค่ายตากสินมหาราช ตัวอาคารเป็นรูปทรงเก้าเหลี่ยม หลังคาเป็นทรงพระมาลาหรือหมวกยอดแหลม ภายในประดิษฐานพระบรมรูปของสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช ในวันที่ 28 ธันวาคมของทุกปี ซึ่งเป็นวันคล้ายวันเสด็จขึ้นครองราชย์ของพระองค์ ทางจังหวัดจันทบุรี จะจัดให้มีการทำบุญตักบาตรและถวายเครื่องราชสักการะเพื่อเป็นการน้อมระลึกถึงพระมหากรุณาธิคุณที่พระองค์ทรงกอบกู้เอกราชให้แผ่นดินไทย



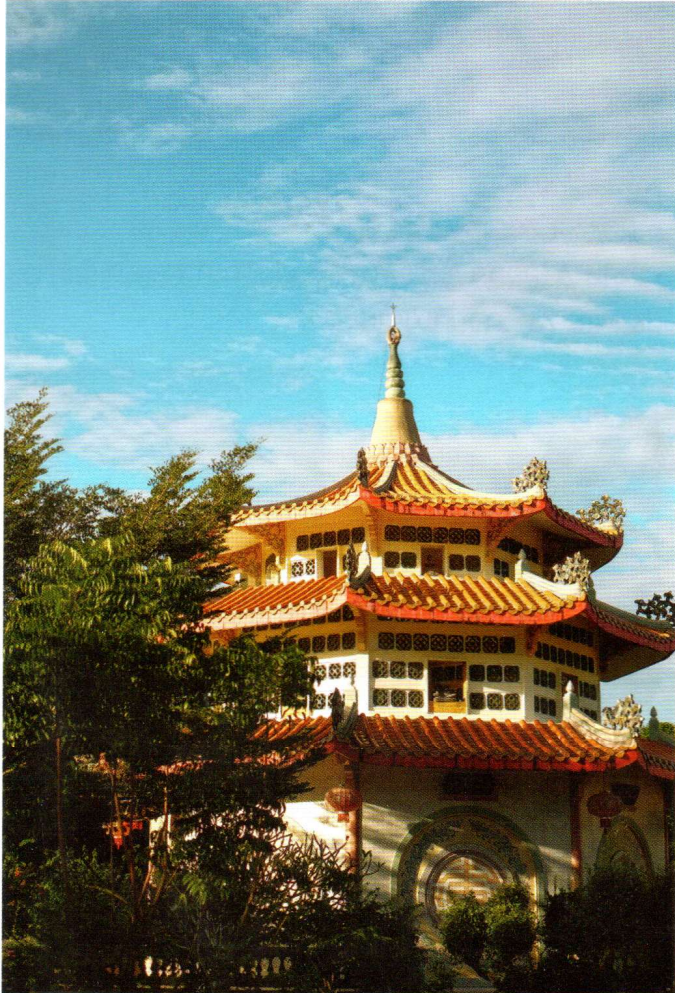
3. วัดเขาสุกิม อ.ท่าใหม่

อีกหนึ่งวัดที่นักท่องเที่ยวนิยมไป ได้รับการพัฒนาโดยพระอาจารย์สมชาย ฐิตวิริโย จากป่าตองดิบให้กลายเป็นวัดที่ร่มรื่น จนเป็นสถานที่ปฏิบัติธรรมของพระภิกษุ สามเณร และผู้ที่สนใจปฏิบัติกรรมฐาน เป็นสถานที่ท่องเที่ยวทำบุญของทั้งชาวไทยและชาวต่างประเทศ ภายในวัดมีพระบรมสารีริกธาตุจากประเทศศรีลังกา พิณฑภัณฑ์หุ่นขี้ผึ้งพระ แก้วขนาดใหญ่และวัตถุโบราณเก่าแก่ เบื้องล่างเป็นบ่อปลาขนาดใหญ่ สามารถเดินเท้าขึ้นไปหรือใช้บริเวณรถรางไฟฟ้าโดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใด ๆ



4. อาสนวิหารพระแม่มาเรียอากุสนธิ์มล (วัดโรมันคาทอลิก) อ.เมือง

โบสถ์ที่มีประวัติการก่อสร้างยาวนานถึง 275 ปี เพราะได้ย้ายและรื้อถอนอยู่หลายครั้ง จนมาสร้างใหม่ ณ ที่ริมฝั่งแม่น้ำจันทบุรีแห่งนี้ โดยบรรดาคาทอลิกชาวญวน มีลักษณะเป็นสถาปัตยกรรมตะวันตกแบบโกธิค ภายในตกแต่งด้วยกระจกสีที่เรียกว่า สเตนกลาส เป็นภาพนักบุญต่าง ๆ เมื่อแสงอาทิตย์ส่องมาจากภายนอกจะมองเห็นความงดงามของภาพบนกระจกสีได้อย่างชัดเจน นับได้ว่าโบสถ์คาทอลิกแห่งนี้เป็นโบสถ์ขนาดใหญ่ที่มีความเก่าแก่ และกล่าวกันว่ามีความงดงามมากที่สุดแห่งหนึ่งในประเทศ



5. วัดมังกรกมลาวาส (วัดเล่งฮวี่) อ.แหลมสิงห์

“วัดทางมังกรแห่งดินแดนตะวันออก” ที่พุทธศาสนิกชนลัทธิมหายานฝ่ายจีนนิกาย ต้องมาสักการะเป็นสาขาของวัดมังกรกมลาวาส (เล่งเน่ยยี่) สถาปัตยกรรมลักษณะผสมผสานระหว่างพุทธศิลป์ไทย-จีนภาคใต้ ศาลาและพระอุโบสถตกแต่งด้วยกระเบื้องโมเสกเป็นลวดลายต่าง ๆ เป็นวัดที่มีสถาปัตยกรรมงดงามอย่างยิ่ง ●

ปฏิทินประจำปี 2562

CALENDAR 2019



มกราคม

- 17 ม.ค. - 17 มี.ค.
นมัสการรอยพระพุทธรูปหลวง
ณ ยอดเขาคิชฌกูฏ



มิถุนายน

- รัตจันทร์ รัตไทย ณ อบจ.



ตุลาคม

- งานถือศีลกินเจ
• ดูปูเป็นชมธรรมชาติ ต.เทวียนหัก
อ.ขลุง



กุมภาพันธ์

- 10 ก.พ. - 18 ก.พ.
ราชมงคลรัศมีเหลืองจันทร์ วันดอกไม้บาน ณ มหาวิทยาลัย
เทคโนโลยีราชมงคลตะวันออก วิทยาเขตจันทบุรี
- 23 ก.พ. - 4 มี.ค. 61
งานบูชาดาวนพเคราะห์ ณ วัดเขตรีนานุญญาราม อ.เมืองจันทบุรี



พฤศจิกายน

- เทศกาลท่องเที่ยวเขาสอยดาว
- เทศกาลลอยกระทง และการแข่งขันศึกจ้าวสายน้ำเรียว
ประเพณี ณ วัดจันทนาราม



เมษายน

- งานประเพณีชักเย่อเทวียนพระบาท ณ วัดตะปอนใหญ่ อ.ขลุง
- ประเพณีทวนข้าวทิพย์ และประเพณีสงกรานต์ยามค่ำ
ถนนข้าวทิพย์ ณ วัดใหม่เมืองจันทบุรี



กรกฎาคม

- เทศกาลปลูกป่าทำฟัน ณ สถานี
พัฒนาป่าชายเลนที่ 2 (บ้านท่าสอน)
อ.ขลุง

ธันวาคม

- งานเปิดโลกอัญมณีและของดีเมืองจันทน์ ครั้งที่ 15
ณ ศูนย์ส่งเสริมอัญมณีและเครื่องประดับจันทบุรี
- งานวันสมเด็จพระนางเจ้ารำไพพรรณี ณ มหาวิทยาลัยราชภัฏรำไพพรรณี
- งาน Chanthaburi Miracle Christmas
- งานวันสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราชและงานกาชาด
ณ สนามกีฬาากลางจังหวัด



ภาพโดย : กุ๊เกียรติ อภิบาลศรี
สถานที่ : สวนลำไยอำเภอโป่งน้ำร้อน

**“พัฒนาสังคมให้เข้มแข็ง
พัฒนาเศรษฐกิจอย่างยั่งยืน
ฟื้นฟูทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม”**

องค์การบริหารส่วนจังหวัดจันทบุรี
222 หมู่ 2 ถนนสุขุมวิท ตำบลท่าช้าง
อำเภอเมืองจันทบุรี จังหวัดจันทบุรี 22000
โทรศัพท์ 0-3931-9999
www.chan-pao.go.th
facebook : จันทิยม อบจ.จันทบุรี จันทิยม

