

รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์ (Final Report)

เรื่อง

เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน



จัดทำโดย เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน
(Health Network in Thailand)

สนับสนุนการวิจัยโดย สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.)
กระทรวงสาธารณสุข

รายงานวิจัยฉบับสมบูรณ์

(Final Report)

เรื่อง

โครงการวิจัยปฏิบัติการต่อเนื่อง เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน

จัดทำโดย

เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน

(Health Network in Thailand)

สนับสนุนการวิจัยโดย

สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.)

เมษายน 2544

คำนำ

เทคโนโลยีสารสนเทศของประเทศไทย ทั้งระบบคอมพิวเตอร์และระบบสื่อสารได้พัฒนาการไปอย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะอินเทอร์เน็ต โดยมีการจัดทำเว็บไซต์ต่าง ๆ ที่เป็นทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษเกิดขึ้นมากมาย เว็บไซต์ที่ให้ข้อมูลด้านสุขภาพก็เป็นอีกประเภทหนึ่งที่มีผู้จัดทำขึ้นมาก ทั้งที่เพื่อเผยแพร่ความรู้และเพื่อผลทางธุรกิจ

เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน โดยการสนับสนุนจากสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) กระทรวงสาธารณสุข ได้ทำการวิจัยและดำเนินการมาตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2542 จนถึง 30 เมษายน 2544 โดยมอบหมายให้ รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ กำจร ตติยกวี ผู้อำนวยการศูนย์สารสนเทศทางการแพทย์เพื่อประชาชน คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นผู้ดำเนินการ มีเป้าหมายเพื่อเป็นสื่อกลางประชาสัมพันธ์ และให้ข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพที่เชื่อถือได้ต่อผู้บริโภค เพื่อให้ผู้บริโภคได้รับประโยชน์สูงสุดในการรับข่าวสารทางด้านสุขภาพ รวมถึงการเป็นตัวกลางในการถามตอบปัญหาด้านสุขภาพจากประชาชนทั่วไป กับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านต่าง ๆ เพื่อประโยชน์ในการดูแลรักษาสุขภาพเบื้องต้นของประชาชน

ในการวิจัยครั้งนี้ หวังเป็นอย่างยิ่งที่จะให้ได้ระบุและกลไกในการพัฒนาคุณภาพของข้อมูลทางด้านสารสนเทศสุขภาพ ให้เกิดประโยชน์แก่ประชาชนสูงสุด

เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน

28 เมษายน 2544

สารบัญ

	หน้า
คำนำ	
บทที่ 1 บทนำ	1
- ความเป็นมา	2
- หลักการและเหตุผล	2
- วัตถุประสงค์ของโครงการ	3
- เป้าหมายของการดำเนินการ	4
บทที่ 2 การดำเนินงาน	5
บทที่ 3 ผลการดำเนินงาน	9
1. การพัฒนาและปรับปรุง Web Site เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน	10
2. เว็บไซต์สุขภาพที่เป็นสมาชิกประเภทเว็บมาสเตอร์	10
3. เรื่องที่ปรึกษาในห้องแพทย์	14
4. ความรู้ทางสุขภาพ	32
5. สถานพยาบาล	39
6. ประชาสัมพันธ์เครือข่าย ฯ โดยสื่อต่าง ๆ	44
บทที่ 4 ปัญหาในการดำเนินงานเครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน	46
บทที่ 5 บทสรุปและข้อเสนอแนะ	48
กิตติกรรมประกาศ	51
ภาคผนวก	53
1) ภาพตัวอย่าง Home Page เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน	i
2) ภาพตัวอย่าง Web Page ความรู้ทางสุขภาพ	ii
3) ภาพตัวอย่าง Web Page สนทนาปัญหาสุขภาพ	iv
4) ภาพตัวอย่าง Web Page สถานพยาบาล	viii
5) ภาพตัวอย่าง Web Page เว็บสุขภาพ	x

บทที่ 1

บทนำ

ตามที่สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุขได้สนับสนุนให้มีโครงการวิจัย(นำร่อง) เครือข่ายสารสนเทศเพื่อสุขภาพประชาชน ซึ่งดำเนินการมาตั้งแต่ 1 กุมภาพันธ์ 2542 จนถึง 29 กุมภาพันธ์ 2543 ซึ่งแสดงให้เห็นว่า ประชาชนมีความสนใจข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพมากขึ้น มีความต้องการข้อมูลข่าวสารที่มีความหลากหลายแตกต่างกันไป ความรู้เกี่ยวกับโรคมะเร็งยังเป็นเรื่องจำเป็นสำหรับผู้ที่ต้องการดูแลตนเองหรือดูแลบุคคลในครอบครัวที่เป็นโรคนั้นๆ ประชาชนขอความช่วยเหลือด้านสุขภาพมากขึ้น ไม่ว่าจะเป็นความรู้เกี่ยวกับการดำรงชีวิต อาหารการกิน อาหารเสริม การออกกำลังกาย ยาบำรุง ยาเสริมสร้าง ยารักษาโรค ตลอดจนวิธีการรักษาโรครูปแบบต่าง ๆ ในขณะเดียวกันบุคลากรทางการแพทย์ อาทิ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร นิสิต นักศึกษา และผู้มีความรู้ด้านสุขภาพอื่น ๆ ก็ให้ความสำคัญและสนใจที่จะช่วยกัน ให้ความรู้แก่สังคมตลอดเวลาด้วยเช่นกัน สื่อมวลชนทั้งรายการวิทยุ รายการโทรทัศน์ และสิ่งพิมพ์ต่าง ๆ เข้ามามีบทบาทอย่างมากในการเผยแพร่ข่าวสารข้อมูลด้านสุขภาพในปัจจุบัน

เทคโนโลยีสารสนเทศของประเทศไทย ทั้งระบบคอมพิวเตอร์ส่วนบุคคลและระบบการสื่อสารได้รับการพัฒนาอย่างรวดเร็ว โดยเฉพาะอย่างยิ่งมีการพัฒนาเครือข่ายคอมพิวเตอร์ในประเทศติดต่อกับเครือข่าย Internet ของโลกได้อย่างมีประสิทธิภาพ ทำให้ระบบ Internet ของประเทศไทยได้รับความนิยมสูงขึ้นอย่างรวดเร็ว ข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ สามารถสื่อถึงกันได้อย่างไร้พรมแดน World Wide Web บน Internet กลายเป็นสื่อที่ได้ผลอย่างมากในการให้ข้อมูล หรือสื่อสารถึงกันได้เป็นอย่างดี หน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชนตระหนักถึงความต้องการของประชาชนที่ต้องการข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพมากขึ้น จึงได้มีความพยายามสร้าง Web Site ด้านสุขภาพขึ้นมาโดยตลอด โครงการวิจัย (นำร่อง) เครือข่ายสารสนเทศเพื่อสุขภาพประชาชน ซึ่งรวบรวมเครือข่าย Web Site สุขภาพที่นำเสนอข้อมูลเป็นภาษาไทยและมีความพยายามที่จะสร้างมาตรฐานข้อมูลด้านสุขภาพสำหรับประชาชน จึงเป็นโครงการหนึ่งที่ได้รับความร่วมมือจาก Web site ด้านสุขภาพทั้งหลาย และได้รับการต้อนรับจากประชาชนเป็นอย่างดี

ความเป็นมา

โครงการวิจัยปฏิบัติการ (นาร่อง) เครือข่ายสารสนเทศเพื่อสุขภาพประชาชน เริ่มดำเนินงานมาตั้งแต่วันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2542 บริหารเครือข่ายโดย รศ.นพ.กำจร ตติยกวี และผศ.นพ.พรณรงค์ โชติวรรณ การดำเนินงานของเครือข่ายฯ มีบุคลากรประจำ 2 คน ในระยะเวลาที่ผ่านมา นับว่าได้ผลบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้ตั้งแต่ต้น สามารถรวบรวมเครือข่าย Web Site สุขภาพที่นำเสนอข้อมูลเป็นภาษาไทยได้และมีประชาชนให้ความสนใจและสมัครเป็นสมาชิกได้ตรงตามเป้าหมาย การเปิด Web Site “www.healthnet.in.th” ช่วยให้สามารถขยายเครือข่ายได้อย่างรวดเร็ว และยังเป็นการประชาสัมพันธ์เครือข่ายฯ ในนามของ สวรส. ได้เป็นอย่างดี และเพื่อให้ประชาชนจดจำเครือข่ายได้ง่ายขึ้น จึงเปลี่ยนชื่อเรียก “เครือข่ายสารสนเทศเพื่อสุขภาพประชาชน” เป็น “เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน” และใช้ชื่อเป็นภาษาอังกฤษว่า “Health Network In Thailand”.

การดำเนินงานของเครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน พบว่าการเชื่อมโยงสื่อต่างๆ ในด้านข้อมูลส่งเสริมสุขภาพ การประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อไม่ว่า วิทยุ โทรทัศน์ หนังสือรายปักษ์ หรือ หนังสือพิมพ์รายวัน มีความสำคัญอย่างยิ่ง และมีความสัมพันธ์อย่างชัดเจนกับจำนวนสมาชิกของเครือข่ายที่เพิ่มขึ้น การจัดการประกวด Web Site สุขภาพได้รับการต้อนรับพอสมควร แม้ว่าผลกระทบโดยตรงจะมีไม่มากเท่าใด แต่มีผลกระทบโดยอ้อมในด้านการประชาสัมพันธ์เครือข่ายหลังจากการจัดพิธีการมอบรางวัล ซึ่งเชื่อว่าจะทำให้ Web Site ด้านสุขภาพมีการพัฒนามากขึ้น มีความเป็นมาตรฐานมากขึ้น คำนึงถึงความถูกต้องและน่าเชื่อถือมากขึ้นด้วย

หลักการและเหตุผล

ประชาชนให้ความสนใจอย่างน่าพอใจในการดำเนินการของโครงการนาร่องของเครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน ทั้งกลุ่มผู้ให้ข้อมูลและผู้บริโภคข้อมูล มี Web Site หลายแห่งมีแนวคิดรวบรวม Web Site สุขภาพเช่นเดียวกับเครือข่ายฯ แนวคิดความมีมาตรฐานยังมีความสำคัญ แม้ว่าจะไม่ค่อยมี Web Site อันจัดขึ้น แต่มีแนวโน้มที่ชุมชนผู้ใช้ Internet จะตระหนักและให้ความสำคัญมากขึ้น จากการวิจัยพบว่า Web Site สุขภาพที่เป็นมาตรฐานจะเป็นที่ต้องการของประชาชนเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง และประชาชนต้องการเนื้อหา หรือบริการอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพมากกว่าที่เครือข่ายฯ ได้พัฒนาไปแล้ว นอกจากนี้ Web Site ของเครือข่ายฯ “www.healthnet.in.th” ยังสามารถเป็นช่องทางสื่อสารข้อมูลทางสุขภาพต่าง ๆ รวมถึง ข้อมูลด้านสาธารณสุข ข้อมูลเกี่ยวกับการคุ้มครองผู้บริโภค ข้อมูลด้านการปฏิรูปสุขภาพ ข้อมูลของสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข และอื่น ๆ ซึ่งประชาชนจะสามารถรับทราบได้โดยตรง และสามารถติดต่อสื่อสารเพื่อความเข้าใจได้อย่างวางใจ

เพื่อให้เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชนที่จัดตั้งขึ้นนี้เป็นประโยชน์ต่อประชาชนสืบไป จึงจำเป็นต้องมีการจัดการดำเนินการต่อเนื่อง โดยต้องพัฒนาให้บริการด้านข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น ขยายเครือข่ายให้กว้างขวางกว่าเดิม และมีการประสานการดำเนินการร่วมกับหน่วยงานด้านสุขภาพและสื่อสารมวลชนมากขึ้นด้วย

วัตถุประสงค์ของโครงการ

วัตถุประสงค์ทั่วไป

เพื่อดำเนินการเครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชนต่อเนื่องจากโครงการเดิม โดยขยายให้มีสมาชิกเพิ่มขึ้น ทั้งสมาชิกประเภท Web Master และสมาชิกประชาชนทั่วไป นอกจากนี้ยังต้องเพิ่มบริการ นำเสนอข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพ หรือตอบข้อซักถาม มีเนื้อหาครอบคลุมและเชื่อถือได้ตามที่ต้องการ รับฟังข้อเสนอแนะจากประชาชน ตลอดจนเป็นสื่อประชาสัมพันธ์สำหรับองค์กรหรืองานที่เกี่ยวข้องด้านสุขภาพต่างๆ เช่น สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข งานปฏิรูประบบสุขภาพ งานประกันสุขภาพ เป็นต้น เพื่อให้ประชาชนได้รับประโยชน์จากเครือข่ายนี้อย่างได้ผล

วัตถุประสงค์เฉพาะ

1. เพื่อดำเนินงานและขยายเครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชนต่อเนื่องจากโครงการเดิม เป็นระยะเวลา 1 ปี
2. เพื่อพัฒนารูปแบบการบริการข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพของเครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน ให้สามารถตอบสนองความต้องการของสังคมไทย ได้อย่างมีประสิทธิภาพ
3. เพื่อพัฒนาเครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน ให้เป็นสื่อกลางประชาสัมพันธ์และให้ข้อมูลข่าวสารด้านสาธารณสุข จากหน่วยงานต่างๆ ที่เกี่ยวข้อง ได้อย่างมีประสิทธิภาพ รวมถึงการให้ความกระจ่างเพื่อช่วยคุ้มครองผู้บริโภคจากข้อมูลที่น่าจะเป็นปัญหาด้วย
4. เพื่อนำเสนอแนวทางในการดำรงเครือข่ายที่จัดตั้งขึ้นให้สามารถดำเนินการต่อไปในระยะยาวได้

เป้าหมายของการดำเนินงาน

1. เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชนได้รับการยอมรับจากประชาชนเพิ่มขึ้น เป็นแหล่งอ้างอิงในการค้นหาข้อมูลด้านสุขภาพและสาธารณสุข
2. มีสมาชิกของเครือข่ายเพิ่มมากขึ้น และสมาชิกมีความพึงพอใจในการดำเนินการของเครือข่ายฯ ทั้งโดยตรงและโดยอ้อม
3. มีการพัฒนาการบริการของเครือข่าย ในการให้ข้อมูลข่าวสาร ข้อมูลด้านสุขภาพ รวมถึงการให้บริการตอบข้อซักถามด้านสุขภาพโดยแพทย์ที่เชื่อถือได้
4. มีการพัฒนาการบริการของเครือข่าย ในการให้ข้อมูลข่าวสารด้านสาธารณสุข รวมถึงการประชาสัมพันธ์ ให้ข้อมูลของ สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข ข้อมูลด้านการปฏิรูประบบสาธารณสุข ข้อมูลด้านการประกันสุขภาพ และอื่น ๆ ตามความเหมาะสม
5. มีข้อวิเคราะห์ผลการดำเนินงานและแผนงานสำหรับโครงการระยะต่อไป

บทที่ 2

การดำเนินงาน

- I. วิเคราะห์ กำหนดรูปแบบการให้บริการและลักษณะข้อมูลที่เหมาะสม สำหรับการให้บริการของ
เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน กำหนดรูปแบบการให้บริการทั้ง one way และ interactive
- II. เพิ่มศักยภาพของสำนักงานเครือข่าย ฯ โดย
 1. จัดหาบุคลากรใหม่ที่มีความสามารถในการพัฒนา Web Site แทนอัตราเดิม 1 อัตรา
ปัจจุบันจึงยังคงมีบุคลากร 2 คน ได้แก่
 - 1.1 นางสาว กชกร ไตรรัตน์ ทำหน้าที่ในการติดต่อประสานงานและประชาสัมพันธ์
ปฏิบัติหน้าที่มาตั้งแต่ เมื่อวันจันทร์ที่ 1 มีนาคม 2542 โดยมีหน้าที่รับผิดชอบ ดังนี้
 - ติดต่อสื่อสารกับสื่อมวลชนภายนอก เพื่อเผยแพร่กิจกรรมของเครือข่ายสุขภาพ
เพื่อประชาชน
 - ค้นหาและรวบรวม Web Site สุขภาพใน Internet
 - คัดกรอง Web Site ที่เหมาะสม แล้วติดต่อกับ Web Master เพื่อชักชวนเป็น
สมาชิก
 - รับผิดชอบการรับและการติดต่อสื่อสารสมาชิกเครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน
 - ติดต่อประสานงานกับหน่วยงาน หรือ Web Site อื่นที่เกี่ยวข้อง
 - ติดต่อประสานงานกับคณาจารย์แพทย์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย และโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
 - รับผิดชอบกิจกรรมพิเศษ
 - อื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย
 - 1.2 นาง ชิดชนก ผลขาว ทำหน้าที่ในการปรับปรุงและพัฒนา Web page เป็นหลักปฏิบัติ
หน้าที่มาตั้งแต่วันจันทร์ที่ 3 เมษายน 2543 หน้าที่รับผิดชอบ ดังนี้
 - พัฒนาและปรับปรุง Web Site เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน
(<http://www.healthnet.in.th>) โดยใช้โปรแกรม Adobe Photoshop 6.0, Adobe
ImageReady 3.0, Adobe Illustrator 9.0 และอื่นๆ ได้แก่
 - 1) การเปลี่ยน Head Picture Healthnet in Thailand (เครือข่ายสุขภาพเพื่อ
ประชาชน) ที่ Home Page ของเครือข่าย ฯ
 - 2) การเปลี่ยน Background และ Picture ที่ Web Page ในคอลัมน์ความรู้ทาง
สุขภาพ และสนทนาสุขภาพ

3) จัดทำ Web Page ตามวันที่สำคัญ ๆ ต่าง

- จัดหาเนื้อหาเกี่ยวกับสุขภาพ 2 เรื่อง ต่อสัปดาห์
- ทำการ Link ข้อมูลสุขภาพจากสำรณารัฐทางการแพทย์ ของศูนย์สารสนเทศทางการแพทย์เพื่อประชาชน คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- จัดทำการซื้อวัสดุ อุปกรณ์ และสาธารณูปโภค ของเครือข่าย ฯ
- อื่น ๆ ตามที่ได้รับมอบหมาย

2. จัดหาอุปกรณ์เพิ่มเติมตามความจำเป็น

III. **สำรวจและรวบรวมข้อมูลของหน่วยงาน บุคคล หรือ กลุ่มบุคคลที่สามารถให้ความช่วยเหลือและสนับสนุนการดำเนินการ หรือให้บริการของเครือข่าย ฯ ได้** ซึ่งเครือข่าย ฯ ได้ติดต่อคณาจารย์แพทย์ผู้เชี่ยวชาญในสาขาวิชาต่าง ๆ ในคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นหลักในการเพิ่มการบริการใน web

IV. **พัฒนาและปรับปรุง Web Site ตามแนวทางที่กำหนด** เพิ่มการให้บริการซึ่งได้แก่

1. การบริการตอบข้อซักถามทางการแพทย์ โดยอาศัยแพทย์ หรือกลุ่มแพทย์ ที่ตอบรับในการให้ความช่วยเหลือ หัวข้อ **สนทนาปัญหาสุขภาพ** เป็นการให้บริการลักษณะเว็บบอร์ด มีผู้ให้ความสนใจอย่างมาก ซึ่งจัดทำลักษณะเปิดเป็นห้องโรคต่าง ๆ ได้แก่

- ห้องโรคเกี่ยวกับเด็ก	มีผู้เข้ามาถามจำนวน	55	คำถาม	
- ห้องสุขภาพจิต	”	”	53	คำถาม
- ห้องปัญหาทางเพศ	”	”	129	คำถาม
- ห้องโรคผิวหนัง	”	”	187	คำถาม
- ห้องโรคกระดูก	”	”	69	คำถาม
- ห้องโรคทั่วไป	”	”	310	คำถาม

นอกจากนี้ได้ทำการรวบรวมคำถามต่าง ๆ ที่น่าสนใจไว้ในห้องรวมกระทู้ แนวความคิดที่จะดำเนินการต่อไป คือ การนำปัญหาที่ถามบ่อย ๆ มารวบรวมอีกครั้งหนึ่ง

ปัจจุบันมีผู้เข้ามาใช้บริการจำนวนมาก โดยรวมคำถามประมาณ 703 คำถาม เมื่อคิดค่าเฉลี่ยแล้วได้ประมาณ 70 คำถามต่อเดือน เริ่มนับตั้งแต่ดำเนินการเมื่อวันที่ 16 มิถุนายน 2543 การพัฒนาในส่วนนี้ได้รับความร่วมมือจากบุคคลของโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ในการช่วยตอบปัญหา ได้แก่ แพทย์ผู้เชี่ยวชาญจากสาขาต่าง ๆ รวมประมาณ 46 คน ทันตแพทย์ 1 คน และบุคลากรทางการแพทย์ที่เกี่ยวข้อง 2 คน ซึ่งผลเป็นที่น่าพอใจ ในตอนนี้มีการใช้บริการนี้อย่างต่อเนื่อง

รายชื่อแพทย์ผู้เชี่ยวชาญจากสาขาต่าง ๆ ที่ช่วยตอบปัญหา

1. ศาสตราจารย์ นายแพทย์ กัมมันธ์ พันธุมจินดา
2. ศาสตราจารย์ นายแพทย์ ประพันธ์ ภาณุภาค
3. ศาสตราจารย์ นายแพทย์ ยง ภู่วรรณ
4. ศาสตราจารย์ นายแพทย์ ศักดิ์ชัย ลิ้มทองกุล
5. ศาสตราจารย์ นายแพทย์ สมชาย เอี่ยมอ่อง
6. ศาสตราจารย์ นายแพทย์ อุทิศ คีสมโชค
7. ศาสตราจารย์ แพทย์หญิง อูษา ทิสยากร
8. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ กำธร พุฒานานนท์
9. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ เจษฎา แสงสุพรรณ
10. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ ชัยวิช งามอุโฆษ
11. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ ถาวร สุทธิไชยากุล
12. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
13. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
14. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ พิชิต สุวรรณประกร
15. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ วิทยา ศรีมาดา
16. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ วิวัฒน์ ก่อกิจ
17. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ ่องอาจ วิบุรศิริ
18. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ อติสร ภัทราคุณย์
19. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ อัมพล สุอำพัน
20. รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิง นันทิกา ทวิชาชาติ
21. รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิง พรทิพย์ หุยประเสริฐ
22. รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิง วัฒนศรี สินธุภัก
23. รองศาสตราจารย์ แพทย์หญิง สุดารัตน์ ไหญ่สว่าง
24. รองศาสตราจารย์ จันทนี อิทธิพานิชพงศ์
25. รองศาสตราจารย์ ไสภิต ธรรมอารี
26. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ เกียรติ รักษ์รุ่งธรรม
27. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ ทรงกลด เอี่ยมจตุรภัทร
28. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ ประกอบเกียรติ หิรัญวิวัฒน์กุล
29. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ พงษ์ศักดิ์ ยุทธะนันท์
30. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ พรณรงค์ โชติวรรณ

31. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ เพิ่มทรัพย์ อติประดิษฐ์
 32. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ วิชัย เดิมรุ่งเรืองเลิศ
 33. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ สุรสิทธิ์ ชัยทองวงศ์วัฒนา
 34. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ อภิชัย วสุรัตน์
 35. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิง จวงจันทร์ ชัยธวัชวงศ์
 36. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ แพทย์หญิง มัทนา หาญวนิชย์
 37. นายแพทย์ ชกิล ธาระเวช
 38. นายแพทย์ ชูเกียรติ เถลิงพันธ์พิพัฒน์
 39. นายแพทย์ เฉชา ลลิตอนันต์พงศ์
 40. นายแพทย์ ฌัทร พิชัยรัตน์เสถียร
 41. นายแพทย์ นิพัทธ์ กาญจนธนาเลิศ
 42. นายแพทย์ วิศัลย์ เสรีภาพงศ์
 43. นายแพทย์ ศิริชัย อัครวิศภาภรณ์
 44. นายแพทย์ สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย
 45. นายแพทย์ สุพจน์ ศรีมหาโชค
 46. แพทย์หญิง ฐิตียา พิมมะโนทัย
 47. แพทย์หญิง ดวงพร ทองงาม
 48. แพทย์หญิง ปราณี สุจริตจันทร์
 49. ทนตแพทย์หญิง วรณี อันวีระวัฒนา
 50. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์กำธร พฤกษานานนท์
 51. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ พรณรงค์ โชติวรรณ
2. การเพิ่มเนื้อหาสาระด้านสุขภาพ หัวข้อ **ความรู้ทางสุขภาพ** เป็นข้อมูลที่ให้ความรู้ทางด้านสุขภาพตามความต้องการของผู้ที่ให้ความสนใจเกี่ยวกับเรื่องนั้น ๆ ซึ่งเป็นข้อมูลที่ได้รวบรวมมือในการพัฒนาจากศูนย์สารสนเทศทางการแพทย์เพื่อประชาชน คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย โดยเจ้าหน้าที่จะทำการค้นคว้าหาข้อมูลนั้น และทำเป็นหัวเรื่อง (topic) บน Internet เพื่อสะดวกต่อการเลือกข้อมูลสุขภาพที่ต้องการจะอ่าน ปัจจุบันมีถึง 40 หัวข้อ ซึ่งได้รับความนิยมพอสมควร
 3. การเพิ่มเนื้อหาที่เกี่ยวกับการให้บริการของโรงพยาบาลและคลินิก หัวข้อ **สถานพยาบาล** เป็นการบริการข้อมูลที่แจ้งให้ทราบถึงสถานที่ที่ให้บริการทางด้านสุขภาพในเขตกรุงเทพมหานคร การพัฒนาจึงจัดทำได้อ่อนช้อยยาก ปัจจุบันนี้เครือข่ายได้รวบรวมสถานพยาบาลและคลินิกต่าง ๆ ได้ประมาณ 3,914 แห่ง ซึ่งแบ่งเป็นโรงพยาบาล 99 แห่ง คลินิก

2,471 แห่ง ทันตกรรม 960 แห่ง และสถานประกอบการอื่น ๆ 384 แห่ง การจัดทำในครั้งนี้ แม้จะยังมีสถานพยาบาลไม่ครบทั่วกรุงเทพฯ ฯ แต่ผู้ที่สนใจก็สามารถที่จะเข้าไปสืบค้นข้อมูลสถานพยาบาลในเขตต่าง ๆ ได้พอสมควรแล้ว

นอกจากนี้ยังได้จัดทำทำเนียบรายชื่อโรงพยาบาลในจังหวัดต่าง ๆ ทั่วประเทศไทยด้วย โดยแบ่งตามเขต ปริมณฑล, ภาคกลาง, ภาคตะวันออก, ภาคตะวันตก, ภาคตะวันออก, ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ, ภาคเหนือ และภาคใต้ โดยสามารถรวบรวมโรงพยาบาลได้ดังนี้

- เขตปริมณฑล	83 แห่ง	- ภาคกลาง	73 แห่ง
- ภาคตะวันออก	106 แห่ง	- ภาคตะวันตก	109 แห่ง
- ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ	299 แห่ง	- ภาคเหนือ	235 แห่ง
- ภาคใต้	192 แห่ง		

4. การให้ข้อมูลและประชาสัมพันธ์ของสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข
 5. การให้ข้อมูลและประชาสัมพันธ์ของหน่วยงานอื่นที่เกี่ยวข้อง
 6. การบริการ อื่น ๆ ตามสถานการณ์และความจำเป็น
- V. ขยายเครือข่าย โดยทำการประชาสัมพันธ์ ระบุวัตถุประสงค์ที่ชัดเจนของเครือข่าย เชิญหน่วยงานผู้ให้บริการข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพอื่น ๆ ที่สามารถปฏิบัติตามเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนด เข้าร่วมเป็นแนวร่วมของเครือข่ายเพิ่มขึ้น
- VI. ทำการประชาสัมพันธ์เครือข่าย โดยจัดกิจกรรมรูปแบบต่าง ๆ ผ่านสื่อต่าง ๆ เน้นประโยชน์ที่สังคมจะได้รับจากข้อมูลข่าวสารด้านสาธารณสุขและข้อมูลด้านสุขภาพที่มีคุณภาพ มีความถูกต้องและเชื่อถือได้ รับสมาชิกประเภทประชาชนทั่วไปเพิ่มขึ้น สำรวจความคิดเห็น ความพึงพอใจของประชาชนที่มีต่อเครือข่าย ฯ
- VII. ติดตามและรวบรวมข้อมูลการให้บริการของหน่วยงานแนวร่วมของเครือข่าย หลังจากดำเนินการรับสมาชิก Webmaster ตั้งแต่วันที่ 15 พฤษภาคม 2542 จนถึง วันที่ 25 เมษายน 2544 ซึ่งมีจำนวนสมาชิกประมาณ 74 คน ได้ทำการติดตามและรวบรวมข้อมูลการให้บริการของหน่วยงานแนวร่วมของเครือข่าย ฯ ข้อมูลที่พยายามรวบรวม คือ รูปแบบการให้บริการ (Service) เนื้อหาข้อมูลข่าวสาร (Content) ความถูกต้องและเชื่อถือได้ของข้อมูล (Accuracy & Reliability) และปริมาณผู้เข้าถึงการให้บริการข้อมูล (Accessibility) ปัจจุบันรวบรวมข้อมูลที่อยู่ใน Web Site ต่าง ๆ ได้จำนวน 76 เว็บไซต์ ได้แบ่งแยกออกเป็นหัวข้อดังนี้
- | | | | |
|----------------------|-------------|---------------------|-------------|
| - คลินิกสุขภาพ | 20 เว็บไซต์ | - สถาบัน-สมาคม-ชมรม | 25 เว็บไซต์ |
| - สมุนไพร | 13 เว็บไซต์ | - สุขภาพเด็ก | 4 เว็บไซต์ |
| - ทันตกรรม | 5 เว็บไซต์ | - เกษตรกรรม-ยา | 4 เว็บไซต์ |
| - นิตยสารทางการแพทย์ | 4 เว็บไซต์ | - สิ่งเสพติด | 1 เว็บไซต์ |

บทที่ 3

ผลการดำเนินงาน

I. การพัฒนาและปรับปรุง Web Site เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน

เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน ได้พัฒนา และปรับปรุงรูปแบบ และเนื้อหาการนำเสนอข้อมูลต่างๆ บน โฮมเพจของเครือข่ายฯ โดยที่ผ่านมา สามารถนับจำนวนการเปิดชมหน้าแรกของเครือข่ายได้ 35,970 ครั้ง โดยเริ่มนับตั้งแต่ 25 ส.ค. 2542 จนถึง 25 เม.ย. 2544

II. เว็บไซต์สุขภาพที่เป็นสมาชิกประเภทเว็บมาสเตอร์

เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน ได้ดำเนินการชักชวน และ ต้อนรับสมาชิกประเภทเว็บมาสเตอร์ ทั้งได้พยายามทบทวนให้การนำเสนอเนื้อหาของสมาชิกอยู่ในเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนดไว้ บาง web site มีเนื้อหาเกี่ยวข้องกับสุขภาพทั้งหมด ในขณะที่บาง web page เป็นเพียงประเด็นหรือเรื่องที่ผู้พัฒนามีความสนใจที่จะเผยแพร่เท่านั้น ได้แยกแยะตามลักษณะการนำเสนอ และรวบรวมเนื้อหาโดยย่อไว้ดังนี้

◆ คลินิกสุขภาพ

ชื่อเว็บไซต์	URL
ไทยคลินิกคอตคอม	http://www.thaiclinic.com/
ติดตามข่าวสารสุขภาพจิต	http://www.thaimental.com/
อาการนอนกรน	http://www.snoring.in.th/
รู้เฟื่องเรื่องสุขภาพ	http://members.tripod.com/rnpong/
โรคเอดส์คืออะไร	http://www.ku.ac.th/knowledge/aids.v.3/index.htm
ความเสื่อมของอวัยวะ	http://www.thai.net/disease/index.htm
เว็ลคมีติกคลินิกออนไลน์	http://www.clinic.worldmedic.com/
คลินิกโรคภูมิแพ้	http://www.thaiallergy.com/
คลินิกโรคอ้วนและการควบคุมน้ำหนัก	http://welcome.to/obesity
ห้องแพทย์เฉพาะทาง Thai Talk of The Town	http://www.thai-talkofthetown.com/health/default.htm

โรคซ่อมกระดูก	http://members.tripod.com/~saksit/
ห้องสมุดทางการแพทย์ E – LIB	http://www.geocities.com/Tokyo/Harbor/2093/
คลินิกหมอปอง	http://members.tripod.com/drpongclinic/
คลินิก ดร.สาธิต	http://www.just4thai.com/
คลินิกโรคหัวใจ Heart Web	http://www.thaiheartweb.com/
ศูนย์หัวใจวิชัยยุทธ	http://fly.to/cardio
บ้านดอกปีป – สุขภาพ	http://members.xoom.com/Nongluck/Netscape.htm
สาระนำรู้เรื่องโรคภัยไข้เจ็บ	http://www.ku.ac.th/~muntana/saranaroo
ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์เบื้องต้น	http://www.geocities.com/Tokyo/Towers/2644/
โรคช้ำ	http://www.geocities.com/SiliconValley/Garage/9826/shy.htm

◆ สถาบัน – สมาคม – ชมรม

ชื่อเว็บไซต์	URL
ราชวิทยาลัยจักษุ	http://www.thaidoctor.th.org
ชมรมฟื้นฟูหัวใจ	http://www.thaiheart.org/cares thai/index.htm
กองระบาดวิทยา	http://www.moph.go.th/ops/epi/Data.html
จิตเวชศาสตร์ รพ.รามาฯ	http://www.mahidol.ac.th/mahidol/ra/rapc/psych.html
สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย	http://thaipsychiatrist.com/
ราชวิทยาลัยศัลยแพทย์แห่งประเทศไทย	http://www.thaidoctor.th.org/surgery/inside/guide.htm
ราชวิทยาลัย โสต ศอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทย	http://www.thaidoctor.th.org/ent/
สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา	http://www.fda.moph.go.th/fda-net/html/product/content2.htm
สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข	http://www.moph.go.th/hsri/index.htm
สุศาลาดอกทคอม	http://www.suksala.com/
สถาบันวิจัยจุฬาภรณ์	http://www.cri.or.th/
กระทรวงสาธารณสุข	http://www.moph.go.th/
สมาคมแพทย์ผิวหนังแห่งประเทศไทย	http://www.geocities.com/~rastn/
ข้อมูลสุขภาพ กรมอนามัย	http://www.anamai.moph.go.th/infohealth/index.htm

กองโรคเอดส์ กรมควบคุมโรคติดต่อ	http://203.157.40.134/index.htm
สมาคมเภสัชกรรม โรงพยาบาล	http://www.hpt.pharm.su.ac.th/
สมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย	http://www.geocities.com/HotSprings/Spa/9405/
กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์	http://203.157.48.5/
เภสัชโภชนา กองสาธารณสุขภูมิภาค	http://203.157.3/tmed/pharma/index.html
รักษาสุขภาพกับ ร.พ. ดำรง	http://www.police.go.th/doctor/hospital/Medicine/index.htm
กองกามโรค กรมควบคุมโรคติดต่อ	http://www.geocities.com/HotSprings/Spa/3910/vd.htm
ชมรมผู้ป่วยโรคหืด	http://www.mednet.loxinfo.co.th/asthma/
ชมรมเพื่อนวันพุธ	http://members.nbc.com/wednesday/
สถาบันมะเร็งแห่งชาติ	http://www.nci.go.th
วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า	http://www.pcm.ac.th/

◆ สมุนไพร

ชื่อเว็บไซต์	URL
อาหารสมุนไพร	http://geocities.com/NapaValley/Vineyard/3577/
ศูนย์รวมข่าวสารสมุนไพร	http://herbal.worldmedic.com/
สมุนไพรสาธารณสุขมูลฐาน	http://www.rdi.gpo.or.th/oldmedicine/t47-t48-g56-g116.html
ระบบจัดการฐานข้อมูลสมุนไพรไทย	http://203.148.240.18/school/herbal/index.htm
สมุนไพรเพื่อสุขภาพ	http://www.smart.in.th/herbal
ความรู้เรื่องสมุนไพร	http://www.geocities.com/Athens/Delphi/7225/samunpi.html
สมุนไพรที่ใช้ในงานสาธารณสุข ม.มหิดล	http://welcome.to/medplant
จัฐสวัสดิ์โฮมเพจสมุนไพร	http://www.geocities.com/Tokyo/Towers/2646/herb.html
น้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ	http://www.moph.go.th/other/inform/herbs/index.htm
ชมรมรักษาสมาคมสมุนไพรลำปาง	http://www.geocities.com/HotSprings/Sauna/2078/index2.html
สมุนไพรไทย Thai Herbs	http://www.geocities.com/HotSprings/Spa/1468/
โฮมเพจกวาวเครือ	http://members.xoom.com/wasin79/ka.html
พืชสมุนไพรสารสนเทศเกษตร	http://www.ku.ac.th/~nual/agri/index.html

◆ สุขภาพเด็ก

ชื่อเว็บไซต์	URL
เลี้ยงลูกถูกวิธี ม.ธรรมศาสตร์	http://www.tu.ac.th/internet/ref/health/child/index.htm
โฮมเพจ ด.เด็กสนทนาพ่อแม่	http://www.dordek.org/
มุมมองแม่และเด็ก	http://www.thaimon.bizland.com/
ไทยเบบี๋ดอทคอม	http://www.thaibaby.com/

◆ ทันตกรรม

ชื่อเว็บไซต์	URL
ไทยเดนทัลดอทคอม	http://www.thaidental.com/
สยามเดนทัลดอทคอม	http://www.siamdental.com/
สมาคมทันตแพทย์จัดฟันแห่งประเทศไทย	http://welcome.to/thaiortho
บ้านความรู้เรื่องฟัน	http://www.geocities.com/Paris/Parc/6276/
ทำอย่างไรฟันจึงขาว	http://www.geocities.com/HotSprings/Spa/5342/

◆ เภสัชกรรม

ชื่อเว็บไซต์	URL
ศูนย์บริหารข้อมูลทางยา	http://203.149.14.67/dis
ยารักษาโรค องค์การเภสัชกรรม	http://www.moph.go.th/gpo/medicine/gpomed.htm
เว็บบอร์ดกระดานข่าวเภสัชกรรม	http://beseen4.looksmart.com/boardroom/k/27604
เว็บไซต์ความรู้เรื่องยา คณะเภสัชศาสตร์จุฬาฯ	http://www.pharm.chula.ac.th/surachai/

◆ นิตยสารทางการแพทย์

ชื่อเว็บไซต์	URL
วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย Journal	http://thaipsychiatrist.com/journal/
วารสารทางการแพทย์ Thai online medical journal	http://www.inet.co.th/org/medical/journal/tomj/index.html
แหล่งข้อมูลทางการแพทย์ Source of Med & Drug	http://greendoor.hypermart.net/
วารสารทางการแพทย์ 100 Mag	http://www.come.to/100mag

◆ สิ่งเสพติด

ชื่อเว็บไซต์	URL
ยาเสพติดอันตราย	http://www.geocities.com/Tokyo/Towers/4117/main-thai.htm

III. เรื่องที่ปรึกษาในห้วงแพทย์

เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน ได้ดำเนินการเปิดเป็น Web board เพื่อให้ประชาชนสามารถซักถามข้อสงสัยในเรื่องสุขภาพ ขอคำแนะนำหรือขอคำปรึกษา ความเห็นที่สองในการดูแลสุขภาพ เจ้าหน้าที่ของเครือข่ายจะทำการรวบรวมคำถาม แล้วส่งคำถามให้แก่แพทย์ที่อาสาช่วยตอบโดยเร็ว การดำเนินการมีทั้งให้แพทย์ ตอบผ่าน web board ด้วยตนเอง ตลอดจนให้แพทย์ตอบทางโทรศัพท์โดยเจ้าหน้าที่เมื่ออ่านคำถามจาก web board ให้แพทย์ได้รับทราบแล้ว เจ้าหน้าที่จะบันทึกความเห็นหรือคำตอบของแพทย์ตามที่ตอบมาแทน ในการดำเนินการนี้จัดในรูปแบบห้องแพทย์ผู้เชี่ยวชาญ และห้องแพทย์ทั่วไป ซึ่งมีผู้สนใจใช้บริการค่อนข้างมาก

1. ห้องโรคเด็ก (31 สิงหาคม 2543 – 18 เมษายน 2544)

เรื่องที่ปรึกษา	แพทย์ที่ให้คำปรึกษา
เด็ก PDD	รศ.นพ. อัมพล สุอำพัน
พ่อ-แม่และสมาชิกในครอบครัวกับการบำบัดเด็ก Autistic	รศ.นพ. อัมพล สุอำพัน

ลูกอายุ 4 เดือน ตกจากที่สูงจะเป็นอันตรายหรือไม่	รศ.นพ. อัมพล สุอำพัน
นมรสกาแฟ	รศ.นพ. อัมพล สุอำพัน
เด็กอายุ 3 ขวบกว่าสายตาสั้น	รศ.พญ. สุภารัตน์ ใหญ่สว่าง
เด็กโอบอกจนอาเจียน	ศ.นพ. ยง ภู่วรวรรณ
การให้วัคซีนเด็กผู้ปกครองที่ติดเชื้อ HIV	ศ.พญ. อูษา ทิสยากร
สงสัยเรื่องการให้วัคซีนเด็กติดเชื้อเอดส์	ศ.นพ. ประพันธ์ ภาณุภาค
เด็กร้องไห้แล้วชัก	รศ.นพ. อัมพล สุอำพัน
การเรียกลำดับแผลที่แผลน้อง	ศ.นพ. ยง ภู่วรวรรณ
ต่อมทอลซิลอักเสบมาก	ศ.นพ. ยง ภู่วรวรรณ
ตาเหล่เป็นบางครั้ง	ศ.นพ. ยง ภู่วรวรรณ
What is going wrong ?	รศ.นพ. อัมพล สุอำพัน
อาการคัดจมูกตอนกลางคืน และวัคซีน	ศ.นพ. ยง ภู่วรวรรณ
เรียนถาม ศ.นพ. ยง คำถามต่อเนื่อง	ศ.นพ. ยง ภู่วรวรรณ
เรียนถามคุณหมอเรื่องการให้นมลูกอายุ 1 ขวบ	ศ.นพ. ยง ภู่วรวรรณ
ขาดน้ำมากจำเป็นหรือไม่	ศ.นพ. ยง ภู่วรวรรณ
เด็กพัฒนาการช้า	รศ.นพ. อัมพล สุอำพัน
Headache/Giddy	รศ.นพ. อัมพล สุอำพัน
ลูกยังไม่เดิน	รศ.นพ. อัมพล สุอำพัน

2. ห้องสุขภาพจิต (19 สิงหาคม 2543 – 22 มีนาคม 2544)

เรื่องที่ปรึกษา	แพทย์ที่ให้คำปรึกษา
อยากเลิกเหล้า	พญ. ญัฐริยา พิมทะโนทัย
โรคจิตมีโอกาสรักษาได้หรือไม่	นพ. เดชา ลลิตอนันต์พงศ์
สามีกรนได้ทุกที่ ทุกเวลาที่หลับจะมีวิธีแก้ไขอย่างไร	ผศ.นพ. ประกอบเกียรติ หิรัญวิวัฒน์กุล
Hysteria หรือ nymphomania	นพ. เดชา ลลิตอนันต์พงศ์
มีปัญหาเข้ามาในชีวิต จะแก้ไขอย่างไรดีถ้าไม่มีใครให้ปรึกษา	นพ. เดชา ลลิตอนันต์พงศ์
จิตวิตกขณะนั่งสมาธิก็ยังโง่ครับ (เคยเสพยาบ้า)	รศ.พญ. นันทิกา ทวิชาชาติ
โรคจิตวิตกรักษาให้หายขาดได้หรือเปล่า	รศ.พญ. นันทิกา ทวิชาชาติ
เครียดกับภาพในอดีต	นพ. เดชา ลลิตอนันต์พงศ์
เครียดกับภาพในอดีต 2	นพ. เดชา ลลิตอนันต์พงศ์

โรคฟุ้งซ่าน	นพ. นิพัทธ์ กาญจนธนาเลิศ
ไมเกรนกับความเครียด	นพ. นิพัทธ์ กาญจนธนาเลิศ
เป็นไมเกรน และเป็นโรคจิตด้วยหรือเปล่า	ศ.นพ. กัมมันธ์ พันธุมจินดา
ไม่ทราบว่าการยาคิดย้าทำเป็นโรคจิตชนิดหนึ่งหรือเปล่า	นพ. เดชา ลลิตอนันต์พงศ์
สาเหตุที่ก่อให้เกิดโรคจิต	นพ. เดชา ลลิตอนันต์พงศ์
ยาแก้ปวดไมเกรน	ศ.นพ. กัมมันธ์ พันธุมจินดา
ผมเครียดมาก ผมผิด้วยหรือ จะทำอย่างไรดี	นพ. นิพัทธ์ กาญจนธนาเลิศ
Anxiety หรือความกังวลใจ ไม่แน่ใจ	นพ. เดชา ลลิตอนันต์พงศ์
รู้สึกอยู่ใกล้ผู้คนมากแล้วรู้สึกเบลอ	นพ. เดชา ลลิตอนันต์พงศ์
หาข้อมูลไม่เจอ	นพ. เดชา ลลิตอนันต์พงศ์
ขอถาม นพ. เดชา	นพ. เดชา ลลิตอนันต์พงศ์
จะแก้ปัญหาได้อย่างไร	นพ. เดชา ลลิตอนันต์พงศ์
อาการป่วยทางจิต	นพ. สุขเจริญ ตั้งวงษ์ไชย
Prozac	นพ. นิพัทธ์ กาญจนธนาเลิศ
ทำไมถึงเป็นได้ขนาดนี้	นพ. เดชา ลลิตอนันต์พงศ์
Hyper (เครียด) มีอาการอย่างไร วิธีการดูแล และรักษา	นพ. เดชา ลลิตอนันต์พงศ์
สับสน	นพ. เดชา ลลิตอนันต์พงศ์
ทำอย่างไรดี ญาติของคนรักเค้าไม่ชอบเรา	นพ. เดชา ลลิตอนันต์พงศ์
ทานยาชื่อ Activan นาน ๆ เป็นอันตรายหรือไม่	นพ. เดชา ลลิตอนันต์พงศ์
ทำอย่างไรถ้ารู้สึกว่าคุณเองผิดปกติ	นพ. เดชา ลลิตอนันต์พงศ์
ทำไมนอนไม่ค่อยหลับ	นพ. เดชา ลลิตอนันต์พงศ์
หัวเราะจนน้ำตาไหลแล้วหยุดไม่ได้ มีวิธีแก้ไขหรือไม่	นพ. เดชา ลลิตอนันต์พงศ์
ปัญหาครอบครัว	นพ. เดชา ลลิตอนันต์พงศ์

3. ห้องปัญหาทางเพศ (17 สิงหาคม 2543 – 18 เมษายน 2544)

เรื่องที่ปรึกษา	แพทย์ที่ให้คำปรึกษา
Please answer the question	ศ.นพ. ประพันธ์ ภาณุภาค
ถามเรื่องการค้นบริเวณอวัยวะเพศ	ศ.พญ. มัทนา หาญวนิชย์
อาการเริ่มตั้งครรภ์	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
โรคความดันโลหิตสูง	นพ. สุพจน์ ศรีมหาโชตะ

โรคหนองไก่อ เป็นอย่างไรคะ	รศ.นพ. งามอาจ วิบุรศิริ
ปีกมดลูกอักเสบเรื้อรัง	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
มีเม็ดเล็ก ๆ ที่อวัยวะเพศชาย	รศ.พญ. วัฒนศิริ สิ้นธุภัก
มีเม็ดที่อวัยวะเพศ	รศ.พญ. วัฒนศิริ สิ้นธุภัก
เด็กหลุดแก้ว Blastocyst	รศ.นพ. กำธร พุกขานานนท์
เสปิร์ม ไม่ แอตกิฟ	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
ตกขาว	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
ปัญหาขาคุมคะ	รศ.นพ. กำธร พุกขานานนท์
ปากช่องคลอดปิดสนิท	รศ.นพ. กำธร พุกขานานนท์
ขอทราบรายละเอียดด้วยครับ	ศ.นพ. ประพันธ์ ภาณุภาค
ขอทราบรายละเอียดด้วยครับ	ผศ.นพ. เกียรติ รักษ์รุ่งธรรม
คนเป็นเอดส์มีอาการอย่างไร	ศ.นพ. ประพันธ์ ภาณุภาค
คนเป็นเอดส์มีอาการอย่างไร	ผศ.นพ. เกียรติ รักษ์รุ่งธรรม
คนเป็นเอดส์มีอาการอย่างไร	ผศ.นพ. พรณรงค์ โชติวรรณ
ขนโกนได้ไหมคะ	ผศ.นพ. พรณรงค์ โชติวรรณ
ค้นบริเวณโคนอวัยวะเพศเวลามีเหงื่อ	รศ.พญ. วัฒนศิริ สิ้นธุภัก
มีตุ่มเม็ดเล็กๆ ขาวๆ รอบอวัยวะเพศ	รศ.พญ. วัฒนศิริ สิ้นธุภัก
ทำ Oral ติดเอดส์หรือไม่	ศ.นพ. ประพันธ์ ภาณุภาค
มีโอกาสดูดเอดส์จากการจูบไหมครับ	ศ.นพ. ประพันธ์ ภาณุภาค
เป็น AIDS หรือเปล่า	ศ.นพ. ประพันธ์ ภาณุภาค
ยาคุมกำเนิดประเภททานภายในหนึ่งชั่วโมงหลังเพศสัมพันธ์	รศ.นพ. กำธร พุกขานานนท์
ยาคุมกำเนิดประเภททานภายในหนึ่งชั่วโมงหลังเพศสัมพันธ์	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
สามีมีความต้องการทางเพศสูงควรจะทำอย่างไร	นพ. เดชา กลิตอนันต์พงศ์
ไปให้เลือดมา แต่ผลเหมือนเป็นโรค	ผศ.นพ. พรณรงค์ โชติวรรณ
ยากับการทำแท้ง	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
จะท้องได้ไหม	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
ช่วยทีเถอะครับ	รศ.นพ. งามอาจ วิบุรศิริ
ในนี้ก็มือสุจิหรือไม่ครับ	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
กลุ่มใจคะ จะท้อง	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
มีอาการอ่อนเพลีย สลับกับไข้	ศ.นพ. ประพันธ์ ภาณุภาค
ดื่มน้ำเหลืองอยู่ตรงไหนบ้างครับ	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยธวงค์

ขอคำแนะนำเรื่องการคุมกำเนิด	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
Hyperprolactin หลังหย่านมบุตร	นพ. วิศัลย์ เสรีภาพงศ์
มีปัญหาจากการร่วมเพศ	รศ.นพ. งามอาจ วิบุรศิริ
มีดุ่มที่อวัยวะเพศ	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
มีดุ่มที่อวัยวะเพศ	รศ.นพ. งามอาจ วิบุรศิริ
วิธีการช่วยตัวเองให้หลังทำอย่างไรครับ	รศ.นพ. งามอาจ วิบุรศิริ
มีกลิ่นๆ เม็ดขาวสารเล็กๆ อยู่ใต้ผิวหนังส่วนองคชาติ	รศ.นพ. งามอาจ วิบุรศิริ
การขลิบหนังหุ้มปลายอวัยวะเพศ	รศ.นพ. งามอาจ วิบุรศิริ
ช่วยตอบด้วยครับเกี่ยวกับโรคเอดส์	ศ.นพ. ประพันธ์ ภาณุภาค
คำถามต่อเนื่องถึงอาจารย์ งามอาจ หากว่าเป็นชีสตั้จริง	รศ.นพ. งามอาจ วิบุรศิริ
คำถามต่อเนื่องเรื่องการใช้ยา Cytotec	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
การตรวจท้องนอกมดลูก	รศ.นพ. นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
การตรวจท้องนอกมดลูก	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
โรคหนองใน	รศ.นพ. งามอาจ วิบุรศิริ
โรคหนองใน	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
ต่อมน้ำเหลืองอยู่ตรงไหนบ้างครับ	ศ.นพ. ประพันธ์ ภาณุภาค
อยากทราบว่าโพลิไดนอร์หรือมาร์ดอนน่าผลในการคุมกำเนิด	รศ.นพ. กำธร พุกขานานนท์
ปัญหาของผู้หญิงที่แต่งงานแล้ว	รศ.นพ. กำธร พุกขานานนท์
ไม่กล้าไปตรวจภายใน	รศ.นพ. กำธร พุกขานานนท์
ถามผศ.นพ. พรณรงค์ โชติวรรณ	รศ.นพ. นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
ช่วยตอบหน่อยนะ	รศ.นพ. กำธร พุกขานานนท์
ช่วยตอบด้วยครับเกี่ยวกับโรคเอดส์	นพ. ภัทร พิชัยรัตน์เสถียร
ปวดท้องน้อยช่วงกลางของรอบเดือน	รศ.นพ. กำธร พุกขานานนท์
อยากทราบวิธีการคุมกำเนิดทั้งหมด	รศ.นพ. กำธร พุกขานานนท์
ถามมาอีกครั้ง	รศ.นพ. กำธร พุกขานานนท์
เป็นเริ่มแทบทุกวันเลย	รศ.นพ. งามอาจ วิบุรศิริ
เป็นเริ่มแทบทุกวันเลย	รศ.นพ. นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
คุณหมอช่วยตอบด้วยนะค่ะ	รศ.นพ. นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
การทำแท้งมีผลต่อการตั้งครรภ์ในอนาคตหรือไม่	ผศ.นพ. อภิชัย วสุรัตน์
เพื่อนไม่มีเมนส์สักทีไม่รู้ว่าจะไปตรวจที่ไหน	ผศ.นพ. อภิชัย วสุรัตน์
การขลิบอวัยวะเพศ	รศ.นพ. งามอาจ วิบุรศิริ

ไม่เคยมีเพศสัมพันธ์เลย ทำไมผายลมทางช่องคลอด	รศ.นพ. องอาจ วิบุรศิริ
กังวลหน้าคะ	ผศ.นพ. อภิชัย วสุรัตน์
กังวลหน้าคะ	ผศ.นพ. สุรสิทธิ์ ชัยทองวงศ์วัฒนา
มีโอกาสดึงได้หรือเปล่า	ผศ.นพ. สุรสิทธิ์ ชัยทองวงศ์วัฒนา
ปริมาณเชื้ออสุจิในน้ำหล่อลื่น	รศ.นพ. กำธร พุกขานานนท์
การปฏิสนธิ	รศ.นพ. กำธร พุกขานานนท์
ยากุมกับประจำเดือน	ผศ.นพ. วิชัย เต็มรุ่งเรืองเลิศ
สิ่งผิดปกติจากช่องคลอด	ผศ.นพ. วิชัย เต็มรุ่งเรืองเลิศ
ปริมาณอสุจิของชายปกติเท่าไร และเท่าไรเป็นหมัน	ผศ.นพ. วิชัย เต็มรุ่งเรืองเลิศ
อยากทราบลักษณะของโรคหงอนไก่ และโรคหงอนไก่ในปาก	รศ.นพ. นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
รกร่วมเพศ	รศ.นพ. นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
ทานยาแก้สัวโรแอกคิวเทนมีผลทำให้ขาดประจำเดือนหรือไม่	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ
เคยเป็นแผลริมอ่อนแต่ยังไม่หายขาด	รศ.นพ. นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
คุมกำเนิดแบบนับวันตามธรรมชาติทำอย่างไร	รศ.นพ. นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
การบีบตัวบริเวณท้องน้อย	รศ.นพ. นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
อยากทราบว่าน้ำหล่อลื่นมีปัญหาเกี่ยวกับการเป็นหมันหรือเปล่า	รศ.นพ. นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
อยากทราบ	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
เรียนถาม	รศ.นพ. นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
ถ้ายังไม่พร้อมที่จะมีบุตรจะทำอย่างไร	รศ.นพ. นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
เจ็บแถวกระเพาะปัสสาวะหลังหลั่งน้ำอสุจิ	รศ.นพ. นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
ประจำเดือนหลังคลอด	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
เป็นเริ่มอักเสบ เรื้อรัง	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยธวงค์
เชื้อเอดส์ในน้ำลาย	ศ.นพ. ประพันธ์ ภาณุภาค
ขอความช่วยเหลือด่วนจริงๆ คะ	ผศ.นพ. พรณรงค์ โชติวรรณ
การมีประจำเดือนหลังคลอด	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
ประจำเดือนขาดหลายเดือนคะ	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
มีสิทธิ์เป็นมะเร็งมดลูกหรือไม่คะ	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
แหล่งอ้างอิงข้อมูลเรื่องน้ำอสุจิ	ศ.นพ. ประพันธ์ ภาณุภาค
ที่ปลายอวัยวะเพศมีเม็ดสีขาวขึ้นครึบไม่ทราบว่าเป็นอะไร	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ
ก่อนมีตั้งท้องสามปีและภรรยาควรตรวจอะไรบ้าง ที่ไหนครับ	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยธวงค์

การตรวจ CD 4	ศ.นพ. ประพันธ์ ภาณุภาค
มีเลือดออกหลังมีเพศสัมพันธ์	รศ.นพ. นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
การใส่ห่วงอนามัยอยู่ยากไหมคะ เสียเวลามากไหม ขอจำกัด	รศ.นพ. นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
การใส่ห่วงอนามัยอยู่ยากไหมคะ เสียเวลามากไหม ขอจำกัด	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
ทำหมันแล้วท้องได้ไหม	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
ทำหมันแล้วท้องได้ไหม	รศ.นพ. นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
ขนาดอวัยวะเพศชาย	รศ.นพ. นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
ขอความรู้เรื่องไวรัสตับอักเสบบี ค่ะ	รศ.นพ. นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล

4. ห้องโรคผิวหนัง (31 กรกฎาคม 2543 – 22 เมษายน 2544)

เรื่องที่ปรึกษา	แพทย์ที่ให้คำปรึกษา
สิวเสี้ยน 2	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ
ผิวหนังเป็นเม็ดเล็ก ๆ	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
สิวเสี้ยนบริเวณจมูก	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
มีแผลเป็นที่เกิดจากการเกาเป็นแผลยุบ	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
เหมือนมีรอยขี้ที่หน้ามาหลายปีแล้ว	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
ถามหมอผิวหนังเกี่ยวกับยา Poaccutane	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ
ใช้ครีม Betnovate-n ทาริมฝีปากอันตรายไหมคะ	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ
มีผื่นคันในร่มผ้า	รศ.นพ. พิชิต สุวรรณประกร
อาการคัน	รศ.นพ. พิชิต สุวรรณประกร
ผื่นแดงทั้งตัว	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
เป็นตุ่มคล้ายหัวสิวตามรูขุมขนเกือบทั่วร่างกาย	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
เป็นรอยขาวที่หน้าคุณหมอบอกว่าเป็นภูมิแพ้ชนิดหนึ่ง	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
คุณหมอค่ะ ช่วยหนูด้วย เป็นแผลใหญ่ที่จมูก	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
คันมา 10 ปีแล้ว ไม่หายชะที	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
ขามาเชื้อเพื่อรักษาสิว	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
ขามาเชื้อเพื่อรักษาสิว	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
อาการแพ้แดดจะแก้ที่ต้นเหตุอย่างไร	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
มีรอยด่างที่แขน	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
เชื้อราที่มีมือต่างจากอาการแพ้ทางผิวหนังอย่างไร	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ

ผิวเป็นรอยไหม้	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
คุ่มน้ำใสๆ ที่ขอบขึ้นตามฝ่ามือ	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
คันศีรษะ	รศ.นพ. พิชิต สุวรรณประกร
ตัวต่างๆ ทำให้ดูไม่น่ารักเลย	รศ.นพ. พิชิต สุวรรณประกร
คันผิวหนังทั้งตัว รักษาตามที่หมอสั่งมา 14 วันแล้ว	รศ.นพ. พิชิต สุวรรณประกร
หายจากเป็นสังคังที่ขาหนีบ	รศ.นพ. พิชิต สุวรรณประกร
เป็นสิ่วไขมันบริเวณจมูกและแก้มข้างจมูก	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
เป็นสิ่วไขมันบริเวณจมูกและแก้มข้างจมูก	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
คุ่มที่เท้า	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
เป็นรอยแผลเป็นที่เกิดจากสิ่ว	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
ท้องอืดมากช่วงเวลาเป็นเริ่ม	รศ.นพ. นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
ปัญหาเริ่ม	รศ.นพ. นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
ปัญหาเรื่องผิว	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ
แพ้ผ้าอนามัย คันบริเวณหัวหน้า	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ
สิ่วกรับ	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
รังแคและผมร่วง	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
รอยแผลเป็น	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
ฝ่ามือด้าน	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ
ผมของดิฉันร่วงมากๆ เลยอดวันทำยังงี้ดิคะ	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ
ซีฟารแนซ์ สเปรย์แก้ผมร่วง มีส่วนผสมของไมค็อกซ์ซิดิว	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ
กลืนตัว	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
รอยแผลเป็นจากแมงกระพรุน	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
ผิวหนังบริเวณหน้าแข้ง แข็งเป็นไต	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
ตัวคันกั๊ด	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
ผิวคล้ำแก้อย่างไร	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
คันศีรษะเวลากินของเผ็ด	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
หน้าเป็นสิ่วหลุมเล็กๆ แต่เยอะ อยากทราบว่ารักษาสิ่ววิธีใด	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
อยากทราบทาหน้าด้วยกรดวิตามินเอ	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
อยากรักษาหน้ารอยสิ่ว ด้วยเลเซอร์ ไม่ทราบว่าที่ไหน	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
อยากทราบความคิดเห็นของแพทย์ผิวหนัง	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
เคยอ่านบทความว่าแชมพูคีโตนาโซล ถ้าสระนานเป็นปี	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ

การรักษาผมร่วง ผมบาง ของคนที่ยังไม่ถึงกับล้าน	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
ทาน Roaccutanc 20 mg มา 4 เดือนแต่มีสิวลงหนองอยู่	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
อยากทราบ MPS ที่มีในอีรูดอยส์ไมลด์ครีม ช่วยรักษาสิวรอย	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
ผื่นรอยดำเป็นมา 3 เดือน	รศ.พญ. พรทิพย์ หุຍประเสริฐ
รายละเอียดโรค Erythema Nodosum	รศ.พญ. พรทิพย์ หุຍประเสริฐ
เป็นผื่นสิ่วที่คัน	รศ.พญ. พรทิพย์ หุຍประเสริฐ
ปัญหาผิวหนัง	รศ.พญ. พรทิพย์ หุຍประเสริฐ
ไฟที่อวัยวะเพศชาย (ข)	อ.นพ. ชญิต ธาระเวช
ขาหนีบคล้ำมาก	รศ.พญ. วัฒนศิริ สิ้นธุรักษ์
ผมควรใช้อะไรล้างหน้ากับครีมกันแดดตัวไหนดีครับ	รศ.พญ. วัฒนศิริ สิ้นธุรักษ์
มีปัญหาเกี่ยวกับเส้นผมครับ	รศ.พญ. วัฒนศิริ สิ้นธุรักษ์
ผื่นเวลาอากาศเปลี่ยน	รศ.พญ. วัฒนศิริ สิ้นธุรักษ์
เป็นสิ่วที่บริเวณหน้าอกและหัวไหล่ควรรักษาอย่างไร	รศ.พญ. พรทิพย์ หุຍประเสริฐ
เรียนถามแพทย์ผิวหนัง	รศ.พญ. พรทิพย์ หุຍประเสริฐ
เป็นแผลแล้วหายช้ามากเลย ควรทำอย่างไรดี	รศ.พญ. พรทิพย์ หุຍประเสริฐ
การกินยา fenasteride มีส่วนทำให้ส่วขึ้นใหม่ครับ	รศ.พญ. วัฒนศิริ สิ้นธุรักษ์
เป็นสิ่วที่เปลือกตบนบน อีกเสบมากพอยุบแล้วยังมีรอยซ้ำ	รศ.พญ. วัฒนศิริ สิ้นธุรักษ์
แชมพู Selsun หาซื้อได้ที่ไหนคะ	รศ.พญ. พรทิพย์ หุຍประเสริฐ
จะมีวิธีสังเกตสารในเครื่องสำอางที่เราใช้อยู่สารสเตรอยด์	รศ.พญ. พรทิพย์ หุຍประเสริฐ
treatment	รศ.พญ. พรทิพย์ หุຍประเสริฐ
ช่วยด้วยครับ	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
เป็นผื่นคันในที่ลับ	ผศ.พญ. มัทนา หาญวนิชย์
เหงื่อออกที่มือ	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
เป็นลมพิษ กลุ่มใจคะ	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
เล็บฉีกมักแตกเป็นแผ่น	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
โรคลมพิษคืออะไร	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
อยากทราบวิธีสังเกตเครื่องเวชสำอางค์ ว่าหมดอายุหรือยัง	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
คันมากๆ	รศ.พญ. พรทิพย์ หุຍประเสริฐ
ขอเป็นความรู้ครับ	รศ.พญ. พรทิพย์ หุຍประเสริฐ
ไอออนโต	รศ.พญ. พรทิพย์ หุຍประเสริฐ
เล็บแตก (2)	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ

ถามเกี่ยวกับยา fenasteride	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
โรครังแคที่ผิวหนังมีอาการอย่างไรครับ	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
สารอาหารที่เหมาะสมสำหรับเส้นผมและผิวหนังมีอะไรบ้าง	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
มีผื่นขึ้นบริเวณใบหน้าอยากทราบสาเหตุค่ะ	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
การทำ AHA เพื่อประโยชน์อะไรครับ	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
ยากุมกับการรักษาผิวหนัง	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
ผู้ชายทานฮอร์โมนเพศหญิงทำให้ผิวสวยขึ้นได้มั้ยครับ	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
เป็นหูดเม็ดใสๆ มากผิดปกติ	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
เป็นหิด เป็นอย่างไร	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
รอยแดงจากสิวเกิดจากอะไรครับ	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
อาหารทะเลกินมากๆ แล้วแพ้หรือป่าวคะ	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
ไอออนโต (3)	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
พวกครีมควบคุมความมันนี้ ใช้นี้แล้วมีผลยังงัยบ้าง	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
ถ้าใช้แชมพู ไม่ถูกกับสภาพผมจะมีผลมากไหม	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ
การรับประทาน EPO มากๆ จะเกิดผลเสียแบบไหนครับ	รศ.โสภิต ธรรมอารี
โทนิคกับโทนอร์ เหมือนกันไหมครับ	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ
ถามครีมกันแดดครับ	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ
ผิวแตกลายจะทำอย่างไรดี	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
เป็นผู้ชายทานยากุมรักษาสิวได้ไหม	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
แชมพูคีโตโคนาโซล	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
Roaccutane มีผลข้างเคียงอะไรบ้าง	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
เริ่มกับภูมิแพ้เกี่ยวกับไหม	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยธวงค์
ขอแนวทางการรักษาหน้าให้ดีขึ้นด้วยค่ะ	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
โรคภูมิแพ้ผิวหนัง	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
ส้นเท้าแตกค่ะ	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ
ปากที่มีอาการแสบร้อนจะเป็นโรคเริ่มหรือแพ้ลิปสติกคะ	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ
ผมร่วงแบบไหนถึงจะน่าเป็นห่วง	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ
ขอความเห็นคุณหมอ เรื่องการเอาผลไม้มาทา แปะไว้ที่หน้า	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ
การซึมซาบของครีมบำรุงผิวและเวชสำอางค์	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ
เป็นแผลถูกแมงกระพรุน	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ
รังแค	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ

ยา Roaccutane	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ
โรคผิวหนังบนหน้าอกแบบนี้ควรจะรักษาได้อย่างไร	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ
Pimple blemish treatment	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
ผมร่วงมากครับตั้งแต่ที่เพิ่ง 18	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
toner กับ โรคเชื้อแบคทีเรีย	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
หน้าเป็นหลุมสิวควรทาครีมที่มีส่วนผสมของพวกอะไรบ้าง	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
เกี่ยวกับวิตามินเสริมครับ	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
Tar มีให้ผลดีหรือไม่กิน ซีโบริส เดอมาทิส ครับ	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
ศัลยกรรมแผลถูกแมงกระพรุน	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
ผิวหนังที่รอบปาก มีสาเหตุมาจากอะไรครับ	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
พวก Hair tonic แก่รังแค หัวมัน หนังศีรษะอักเสบ ได้ไหมครับ	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
อยากทราบรายละเอียดผื่น	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
ผิวแห้ง	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
สิวนบนหน้าอกที่ไม่มีการหาย	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
เส้นเลือดฝอยที่ขา	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
เป็นโรคผิวหนังอักเสบที่ใบหน้า	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
ต่อเนื่อง มีผื่นคันในที่ลับ	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
มีคำถามของยา Roaccutan ครับ	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
เท้าเหม็น เกิดจากอะไร ทำอย่างไรจะหาย	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
มีคำถามครับ	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
คุณหมอช่วยตอบได้ไหมครับว่า Whiening agent ตัวไหนดี	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
เป็นสิวอักเสบมากจนแดงและมีเม็ดหนองตื้อๆ กัน	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
การทาครีมกันแดดซ้ำ	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
เป็นลมพิษนาน 2 เดือนและเป็นทุกวันจะอันตรายหรือไม่	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
hairtonic ที่มีสารดังนี้สามารถช่วยเรื่องผมร่วงได้ไหมครับ	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
ใช้แชมพูคีโตโคนาโซลแล้วผมร่วงครับ	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
เรื่องเกี่ยวกับผม	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
เล็บฉีกมักแตกเป็นแผ่น	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
คันที่เฉพาะจุดองศา 8 ปี แล้ว	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
แชมพูไนโตรซานและสารโซเดียมลอริลซัลเฟต	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ

Treatment of oral lichen planus	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
เป็นหูต้างเล็บถ้ารักษาแล้วเล็บจะแห้ง แล้วทำศัลยกรรม	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
ถามคุณหมอเรื่องส่วนผสมของครีม	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
อยากขอรายละเอียดเกี่ยวกับผม	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
การรักษารอยแผลเป็นด้วยกรดวิตามินเอ	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
เป็นหูตาทายรักษาก็ไม่หาย ทำยังไงดี	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
ยา Roaccutane สามารถใช้กับโรค seborrheic ได้หรือไม่	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
ถามคุณหมอ รศ.นพ.วิวัฒน์ ก่อกิจ	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ

5. ห้องโรคกระดูก (23 สิงหาคม 2543 – 12 เมษายน 2544)

เรื่องที่ปรึกษา	แพทย์ที่ให้คำปรึกษา
กระดูกงอกเป็นอันตรายหรือไม่	นพ. ชูเกียรติ เกลิมพันธ์พัฒน์
กระดูกงอกเป็นอันตรายหรือไม่	รศ.นพ. อติสร ภัทราดุลย์
ตกจากที่สูงมานาน 18 ปี แล้วแขนผิดรูป	รศ.นพ. อติสร ภัทราดุลย์
กระดูกกดทับเส้นประสาท	นพ. ชูเกียรติ เกลิมพันธ์พัฒน์
การผ่าตัด	นพ. ชูเกียรติ เกลิมพันธ์พัฒน์
ปวดหลัง	นพ. ชูเกียรติ เกลิมพันธ์พัฒน์
โรคกระดูกบาง	นพ. ชูเกียรติ เกลิมพันธ์พัฒน์
ปวดสะโพกกับข้อเสื่อม	นพ. ชูเกียรติ เกลิมพันธ์พัฒน์
กระดูกเสื่อม	นพ. ชูเกียรติ เกลิมพันธ์พัฒน์
ขาตั้งในเด็ก ทำอย่างไร	นพ. ชูเกียรติ เกลิมพันธ์พัฒน์
ข้อเข่า	นพ. ชูเกียรติ เกลิมพันธ์พัฒน์
กระดูกสันหลัง	นพ. ชูเกียรติ เกลิมพันธ์พัฒน์
เวลาขยับคอ จะมีเสียงดังและขัดๆ	รศ.นพ. ชัยวัช งามอุโฆษ
ขาโก่ง	รศ.นพ. ชัยวัช งามอุโฆษ
ปวดร้าวบริเวณสะโพก	ผศ.นพ. พงษ์ศักดิ์ ยุทธะนันท์
รับประทานแคลเซียมเสริมเท่าไรจึงเหมาะสม	ผศ.นพ. พงษ์ศักดิ์ ยุทธะนันท์
ปวดหัวข้อเฉพาะตอนนอนและตอนตื่น	ผศ.นพ. พงษ์ศักดิ์ ยุทธะนันท์
กระดูกคอเสื่อม	ผศ.นพ. พงษ์ศักดิ์ ยุทธะนันท์
ตอบเพิ่มจากกระดูกที่ถามปวดร้าวบริเวณสะโพก	ผศ.นพ. พงษ์ศักดิ์ ยุทธะนันท์

เจ็บเอ็นร้อยหวาย	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยธวัชวงศ์
เปลี่ยนเล็บเท้า	รศ. โสภิต ธรรมอารี
ข้อนิ้วปูด	ผศ.นพ. พงษ์ศักดิ์ ยุกตะนันท์
ปวดบริเวณเส้นเท้าตอนต้นนอน	ผศ.นพ. พงษ์ศักดิ์ ยุกตะนันท์
เพดานปาก	ผศ.นพ. พงษ์ศักดิ์ ยุกตะนันท์
นิ้วมือหงิกงอ ไม่ตรง มีกระดูกโปนขึ้นมา	ผศ.นพ. เกียรติ รักษ์รุ่งธรรม
ปวดข้อมือ	รศ.นพ. อติสร ภัทราดุลย์
ยาโรคข้อ	รศ. จันทน์ อิทธิพานิชพงศ์
ปวดข้อมือ	ผศ.นพ. พงษ์ศักดิ์ ยุกตะนันท์
ปวดข้อมือ	รศ.นพ. อติสร ภัทราดุลย์
เรื่องของความสูง	รศ.นพ. อติสร ภัทราดุลย์
เป็นเนื้องอกในกระดูก	รศ.นพ. อติสร ภัทราดุลย์
ผมเป็นอะไรกันแน่ระหว่างเส้นเอ็นขาดกับข้ออักเสบ	รศ.นพ. อติสร ภัทราดุลย์
หมอนรองกระดูกหักเป็นอย่างไร การดูแลรักษา	รศ.นพ. อติสร ภัทราดุลย์
เข้าเสื่อมหรือเปล่า	ผศ.นพ. พงษ์ศักดิ์ ยุกตะนันท์
กรุณาให้คำแนะนำเกี่ยวกับโรค REITER ด้วยครับ	ผศ.นพ. พงษ์ศักดิ์ ยุกตะนันท์
เป็นผื่นผื่นที่ข้อมือ	ผศ.นพ. พงษ์ศักดิ์ ยุกตะนันท์
กระดูกเสื่อมในผู้สูงอายุ 70 กว่าปี	รศ.นพ. อติสร ภัทราดุลย์
กระดูกข้อมือแตก	รศ.นพ. อติสร ภัทราดุลย์
ข้อเสียว	รศ.นพ. อติสร ภัทราดุลย์
เจ็บสันเท้าและหัวเข่า	รศ.นพ. อติสร ภัทราดุลย์
เอ็นสันมือด้านซ้ายตรงข้ามกับนิ้วโป้งมือซ้าย	รศ.นพ. อติสร ภัทราดุลย์
ระยะเวลาพักฟื้นหลังผ่าตัดกระดูกงอก	รศ.นพ. อติสร ภัทราดุลย์

6. ห้องโรคทั่วไป (9 สิงหาคม 2543 – 12 เมษายน 2544)

เรื่องที่ปรึกษา	แพทย์ที่ให้คำปรึกษา
มีปัญหาในปาก	รศ.พญ.วิณณศรี สิ้นธุภัก
โรคหัวใจ	นพ. สุพจน์ ศรีมหาโชค
ใช้สมองอักเสบหรือเชื้อหุ้มสมองอักเสบ	ศ.นพ. กัมมันต์ พันธุมจินดา
ปัสสาวะมีเลือดตามออกมา	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
ตับอักเสบเรื้อรัง	พญ. ดวงพร ทองงาม
ปัสสาวะมีเลือดตามออกมา	รศ. นพ.ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
ตับอักเสบเรื้อรัง	พญ. ดวงพร ทองงาม
ตับอักเสบเรื้อรัง	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
การกลับมามีประจำเดือนหลังการคลอดบุตร	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
ความดันโลหิตต่ำ	รศ.นพ. ถาวร สุทธิไชยากุล
มีก้อนเนื้อเล็กๆ ที่เต้านม	รศ.นพ. เจษฎา แสงสุพรรณ
อยากทราบรายละเอียดเกี่ยวกับโรคนี้หนู	รศ.นพ. เจษฎา แสงสุพรรณ
แผ่นยางยึดรัดน้องเพื่อบรรเทาอาการเส้นเลือดขอด	รศ.นพ. เจษฎา แสงสุพรรณ
การฝังเข็ม	นพ. ชูเกียรติ เฉลิมพันธ์พิพัฒน์
เกร็ดเลือดน้อยกว่าปกติมากจะเป็นอันตรายหรือไม่คะ	ผศ.นพ. พรณรงค์ โชติวรารณ
เจ็บหน้าอก	ผศ.นพ. พรณรงค์ โชติวรารณ
ขอคำปรึกษาจากแพทย์ หรือท่านผู้รู้ครับ	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
แบคทีเรียในปัสสาวะ	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
เกร็ดเลือดน้อยกว่าปกติมากจะเป็นอันตรายหรือไม่คะ	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
เป็นโรคจิตหรือเปล่า	นพ. เดชา กลิตอนันต์พงศ์
เป็นไวรัสตับบีครับ ช่วยแนะนำการรักษาตัวให้หน่อยครับ	ผศ.นพ. พรณรงค์ โชติวรารณ
บริเวณใต้รักแร้บวมเป็นอันตรายหรือไม่	ศ.นพ. ประพันธ์ ภาณุภาค
การขยายตัวของปาน	รศ.นพ. วิวัฒน์ ก่อกิจ
Hyper Thyroid	รศ.นพ. เจษฎา แสงสุพรรณ
ตาเสียหลังเล่นคอมพิวเตอร์	รศ.พญ. สุภารัตน์ ใหญ่สว่าง
มีอาการอ่อนเพลีย เหนื่อยง่าย หายใจหอบ ไม่ทราบว่าเป็นอะไร	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
อยากทราบวิธีการติดต่อของโรคไวรัสตับอักเสบ	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์

Menopause	ผศ.นพ. พรณรงค์ โชติวรรณ
สาเหตุของโรค Stroke	ผศ.นพ. พรณรงค์ โชติวรรณ
ทำไมน้ำหนักไม่เพิ่ม	ผศ.นพ. พรณรงค์ โชติวรรณ
ก้อนซีสต์หลังใบหู	ผศ.นพ. พรณรงค์ โชติวรรณ
อยากทราบวิธีการติดต่อของโรคไวรัสตับอักเสบ	ผศ.นพ. พรณรงค์ โชติวรรณ
Menopause	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
ขอคำปรึกษาจากแพทย์ หรือท่านผู้รู้ครับ	ผศ.นพ. พรณรงค์ โชติวรรณ
ไข่น้ำนมมีอาการอย่างไร และรักษาอย่างไร	ผศ.นพ. ทรงกลด เอี่ยมจตุรภัทร
โรคเกี่ยวกับลิ้นและช่องปาก	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
HIV	ผศ.นพ. เกียรติ รักษ์รุ่งธรรม
HIV	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
Bald spots	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
ขอทราบแนวทางปฏิบัติตัวของผู้ป่วยโรคตับอักเสบ	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
เป็นโรคมะเร็งลำไส้ใหญ่ในระยะเริ่มต้น	นพ. ชฎิล ธาระเวช
การฝังเข็มรักษาโรคได้จริงหรือไม่	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
ปวดหลังจากการนั่งผิดท่า	นพ. ชูเกียรติ เกลิมพันธ์พิพัฒน์
มีอาการเวียนหัวครับ	ผศ.นพ. เพิ่มทรัพย์ อธิประดิษฐ์
ช่วยด้วยค่ะ แพ้ยาบ่อยมากเลย ทำอย่างไรดีค่ะ	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
เป็นแผลเป็นกลางแสงหน้า ทำศัลยกรรมตกแต่งจะหายหรือไม่	นพ. ชฎิล ธาระเวช
ทานยาละลายเสมหะพร้อมกับยาระงับไอ	ผศ.นพ. ทรงกลด เอี่ยมจตุรภัทร
รู้สึกเหมือนปวดปัสสาวะตลอดเวลา	ผศ.นพ. พรณรงค์ โชติวรรณ
อาการตับโต จะเป็นเหตุผลไม่รับเข้าทำงานได้หรือไม่	ผศ.นพ. พรณรงค์ โชติวรรณ
มีผื่นขึ้นที่แขน	รศ.พญ. พรทิพย์ หุยประเสริฐ
ข้อพึงปฏิบัติเมื่อต้องการเลิกสูบบุหรี่	ผศ.พญ.จวงจันทร์ ชัยชวงค์
ถุงลมโป่งพอง	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
รายละเอียดเพิ่มเติมเรื่องปวดหลัง	นพ. ชูเกียรติ เกลิมพันธ์พิพัฒน์
ปานแดงปานดำ	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
วิธีที่ทำให้ปอดแข็งแรง	ศ.นพ. ศักดิ์ชัย ลิ้มทองกุล
เป็นก้อนเจ็บที่เต้านมด้านซ้าย	นพ. ชฎิล ธาระเวช
สงสัยว่าเป็นความดันต่ำ	นพ. สุพจน์ ศรีมหาโชตะ

ตะคริว	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
ขอปรึกษาคุณหมอเรื่องเกี่ยวกับคอหอยครับ	ผศ.นพ. ทรงกลด เอี่ยมจตุรภัทร
เป็นภูมิแพ้มีวิธีการรักษาอย่างไรบ้างคะ	ผศ.นพ. ทรงกลด เอี่ยมจตุรภัทร
เป็นภูมิแพ้หลังจากได้คีโมรักษามะเร็ง	ผศ.นพ. ทรงกลด เอี่ยมจตุรภัทร
ต่อมหลังใบหู	ศ.นพ. ประพันธ์ ภาณุภาค
ตาขาวมีการบวมลักษณะเป็นถุงน้ำ	รศ.พญ. สุดารัตน์ ใหญ่สว่าง
โรคเริ่มเกิดจากสาเหตุใด	รศ.พญ. วัฒนศรี สินธุภัก
กินอาหารได้มากแต่น้ำหนักไม่ขึ้นเป็นโรคอะไร	รศ. โสภิต ธรรมอารี
ปวดท้องไม่รู้สาเหตุ	รศ. โสภิต ธรรมอารี
ท้องผูกมาก (ไม่ทานยาถ่ายจะไม่ถ่าย)	รศ. โสภิต ธรรมอารี
มีอาการชาที่ศีรษะ	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
ลมออกหูหรือเสียงก้องในหู	ผศ.นพ. เพิ่มทรัพย์ อธิประดิษฐ์
I have an headache for several day	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
ขอความกรุณาคุณหมอช่วยตอบเรื่องเริ่มอีกครั้งหนึ่ง	รศ.พญ. วัฒนศรี สินธุภัก
อยากทราบข้อมูลเกี่ยวกับแบคทีเรียครับ กรุณาช่วยผมด้วย	รศ.พญ. วัฒนศรี สินธุภัก
นมรสกาแฟเด็กควรดื่มหรือไม่	รศ.นพ. อัมพล สุอำพัน
ไวรัสตับอักเสบบี	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
ไวรัสตับอักเสบบี	ผศ.นพ. พรณรงค์ โชติวรรณ
มีหูอื้อมากกว่า 3 เดือน	ผศ.นพ. เพิ่มทรัพย์ อธิประดิษฐ์
ช่วยหน่อยเส้นเลือดตีบในสมอง	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
ช่วยหน่อยเส้นเลือดตีบในสมอง	ศ.นพ. กัมมันต์ พันธุมจินดา
ไวรัสซี กับการรักษา	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
การมีบุตรยาก	รศ.นพ. กำธร พฤษนันทน์
ประจำเดือนมาผิดปกติ	รศ.นพ. กำธร พฤษนันทน์
ไม่ทราบว่าป็นต่อมทอลซิลอักเสบหรือเปล่า	ผศ.นพ. ทรงกลด เอี่ยมจตุรภัทร
โรคหัวใจพิการแต่กำเนิด	นพ. สุพจน์ ศรีมหาโชตะ
โรคปากนกกระจอก	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
วัยทองหมายถึงอะไรและสัมพันธ์กันอย่างไรกับโรคอ้วน	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
ถามเรื่องยาคลายเครียด	นพ. สุพจน์ ศรีมหาโชตะ
มีกลิ่นตัวทำไงดี	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
รบกวนคุณหมอช่วยตอบปัญหาเกี่ยวกับตา	รศ.พญ. สุดารัตน์ ใหญ่สว่าง

มีนงไม่แฉ่ไส	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยธวงค์
ปีสสาวะมีฟองมาก	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยธวงค์
อยากทราบข้อมูลเกี่ยวกับโรค" G6PD"	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยธวงค์
โครเมียม	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยธวงค์
เป็นฝีที่ทวารหนักคืออะไร	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยธวงค์
ปวดท้องเหมือนปวดประจำเดือนด้านขวา,บริเวณข้างหลัง	รศ.นพ. กำธร พฤษนันทน์
อาการเริ่มต้นของไมเกรนใช่หรือไม่	ผศ.นพ. ทรงกลด เอี่ยมจตุรภัทร
อายุมากเวียนหัวบ่อย	นพ. สุพจน์ ศรีมหาโชตะ
ต่อมไทรอยด์เป็นพิษ	รศ.นพ. วิทยา ศรีมาดา
ฉีดวัคซีนไวรัสตับอักเสบบี แล้วมีบุตร มีผลต่อบุตรไหม	รศ.นพ. กำธร พฤษนันทน์
อยากให้คุณหมอช่วยตอบหน่อยนะคะ อาการผิดปกติหลังผ่าตัด	รศ.นพ. กำธร พฤษนันทน์
ตาพร่า	รศ.พญ. สุดารัตน์ ใหญ่สว่าง
รับประทานยาแก้ปวดไมเกรนทุกวัน	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยธวงค์
**ตอบด่วนหลังถ่ายแล้วทวารหนักจะบวม*	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยธวงค์
เจ็บแปลบบริเวณข้อมือ	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยธวงค์
ไขมันในเลือด 176 จำเป็นต้องทานยาหรือไม่ครับ	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยธวงค์
อาการหนังตาด้านล่างกระตุกตลอด	รศ.พญ. สุดารัตน์ ใหญ่สว่าง
กรุณาตอบด่วนเป็นริดสีดวงทวารชั้น 4	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยธวงค์
กรุณาตอบด่วนเป็นริดสีดวงทวารชั้น 4	นพ. ชฎิล ธาระเวช
อาการคล้ายอัมพาต	ศ.นพ. กัมมันต์ พันธุมจินดา
ปวดหัวกลางกระหม่อม	รศ.โสภิต ธรรมอารี
ปากแตกเหมือนปากนกกระจอก กินวิตามินก็ไม่หาย	รศ.โสภิต ธรรมอารี
ไข้ทับทิม	ผศ.นพ. สุรสิทธิ์ ชัยทองวงศ์วัฒนา
อาการหลังผ่าตัดคลอดลูกกับผ่าตัดมดลูก	ผศ.นพ. อภิชัย วสุรัตน์
มีลมออกที่หัวตาข้างซ้าย	รศ.พญ. สุดารัตน์ ใหญ่สว่าง
อาการชาบริเวณปลายนิ้วชี้	รศ.โสภิต ธรรมอารี
ตาแดง	รศ.พญ. สุดารัตน์ ใหญ่สว่าง
ถามเพิ่มจากเรื่องริดสีดวงทวาร	รศ.พญ. สุดารัตน์ ใหญ่สว่าง
แบคทีเรียขึ้นสมองเป็นอย่างไรครับ	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยธวงค์
ไม่อยากจะไปปลอม	ทญ.วรรณิ อันวระวัฒนา

มีอาการปวดศีรษะหลังออกกำลังกาย	ศ.นพ. อุทิศ ดีสมโชค
ยูริคในเส้นเลือดสูง เลือกกินอย่างไรดี	ศ.นพ. อุทิศ ดีสมโชค
ยูริคในเส้นเลือดสูง เลือกกินอย่างไรดี	รศ. จันทน์ อธิพานิชพงศ์
แบคทีเรียขึ้นสมองเป็นอย่างไรครับ	ศ.นพ. กัมมันต์ พันธุมจินดา
ปวดหัว	ศ.นพ. กัมมันต์ พันธุมจินดา
ผ่าตัดมดลูกและรังไข่ กินฮอร์โมน จะทำให้เป็นมะเร็งเต้านม	ศ.นพ. กัมมันต์ พันธุมจินดา
สงสัย	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
สงสัย	ศ.นพ. ศักดิ์ชัย ลิ้มทองกุล
หน้ามืด	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
ค่าB.C.ของคอนแทคเลนส์	รศ.พญ. สุภารัตน์ ใหญ่สว่าง
มีเสียงดังจากลำคอ	ผศ.นพ. เพิ่มทรัพย์ อธิประดิษฐ์
สงสัยว่าจะเป็นริดสีดวงทวาร	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
อยากรู้เรื่องโรคไต	รศ.โสภิต ธรรมอารี
ไม่ทราบว่าจะต้องไปหาหมอหรือเปล่านั้น	รศ.โสภิต ธรรมอารี
หลังจากอุดฟันด้วยสารสีเงิน แล้วมีอาการสมองเบลอ	ทญ.วรรณิ อันวีระวัฒนา
กำมือไม่ได้ ปวดตามข้อนิ้วทุกนิ้ว	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์
สอบถามเกี่ยวกับดวงตาครับ	รศ.พญ. สุภารัตน์ ใหญ่สว่าง
ข้อใจชาลัสซีเมีย	พญ. ปราณี สุจริตจันทร์
ตอบเพิ่มเติมอยากทราบข้อมูลเกี่ยวกับโรค G6PD	พญ. ปราณี สุจริตจันทร์
เรื่องไม่แน่ใจว่าคุณพ่อเป็นริดสีดวง	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
เป็นตับอักเสบ	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
ฟันผุ	ทญ. วรรณิ อันวีระวัฒนา
เรื่องที่คุณพ่อเป็นริดสีดวงทวาร	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
ไอ เจ็บ คอ มีเสมหะ ปวดหูมาก	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยชวงค์
อาการหน้าตาขาวด้านล่างกระดูกเกิดจากอะไร	รศ.พญ. สุภารัตน์ ใหญ่สว่าง
มีเลือดออก	รศ.นพ. นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
กำมือไม่ได้ ปวดตามข้อนิ้วทุกนิ้ว	ผศ.นพ. พงศักดิ์ ยุทธะนันท์
อยากสูง	ผศ.นพ. พงศักดิ์ ยุทธะนันท์
ตกลงจะใช้หรือไม่ใช้ Phenylpropanolamine ในสูตรยาแก้หวัด	รศ. จันทน์ อธิพานิชพงศ์
ไขทับถดู	ผศ. นพ.อภิชัย วสุรัตน์

อาการหนังใต้ตากระตุกและขา	รศ.พญ. สุภารัตน์ ใหญ่สว่าง
ร้อนในบ่อยเกิดจากอะไร	รศ.พญ. วัฒนศิริ สินธุภัก
มีอาการเจ็บหน้าอกด้านซ้ายค่ะ	ศ.นพ. ศักดิ์ชัย ลิ้มทองกุล
วิตามินและเกลือแร่ที่ช่วยเกี่ยวกับความจำ และความเครียด	อ.นพ. นิพัทธ์ กาญจนธนาเลิศ
เจ็บบริเวณอ้นทะ ,ท้องน้อย	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยธวงค์
อินซูลินคืออะไร	ผศ.พญ. จวงจันทร์ ชัยธวงค์
พ่อเป็น Hemiplegia ระยะแรกเส้นเลือด	ศ.นพ. กัมมันต์ พันธุมจินดา
อยากอ้วนครับ	รศ. โสภิต ธรรมอารี
โรคพาร์กินสัน	ศ.นพ. กัมมันต์ พันธุมจินดา
กำมือไม่ได้ปวดตามนิ้วข้อมือ (ต่อ)	ผศ.นพ. พงศักดิ์ ยุทธะนันท์
โรคกระเพาะปัสสาวะอักเสบ	ผศ.นพ. พรณรงค์ โชติวรรณ
เม็ดเลือดขาวอ่อนแอมีทางหายขาดไหมครับ	ผศ.นพ. พรณรงค์ โชติวรรณ
การทำ lasic	รศ.พญ. สุภารัตน์ ใหญ่สว่าง
ปวดหัวมาเป็นเวลานาน	นพ. ศิริชัย อัครวิสารภรณ์
ปวดหัวกลางกระหม่อม	นพ. ศิริชัย อัครวิสารภรณ์
รับประทานยาแก้ปวดไมเกรนทุกวัน	นพ. ศิริชัย อัครวิสารภรณ์
อยากให้คุณหมอช่วยตอบหน่อยนะคะ อาการผิดปกติหลังผ่าตัด	รศ.นพ. ประเสริฐ ตรีวิจิตรศิลป์

IV. ความรู้ทางสุขภาพ

เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน ได้ดำเนินการเปิดให้ประชาชนสามารถขอบทความ ความรู้ทางสุขภาพที่ต้องการแล้วให้เจ้าหน้าที่ค้นคว้า ชักถามจากแพทย์หรือจากตำรา หรือประสานงานกับศูนย์สารสนเทศทางการแพทย์เพื่อประชาชน แล้ว link ให้ประชาชนได้รับทราบ โดยแบ่งหัวข้อที่ต้องการเป็น การดูแลสุขภาพทั่วไป เรื่องเกี่ยวกับอาหารและยา และ เรื่องโรคภัยไข้เจ็บต่าง ๆ

◆ หัวข้อการดูแลสุขภาพ

1. การดูแลสุขภาพด้วยตนเอง : สุขภาพ คือ "สภาพของร่างกายและจิตใจ" สุขภาพดี จึงหมายถึง สภาพที่ดีทั้งร่างกายและจิตใจ กล่าวถึง ปัญหาสุขภาพ การแก้ไขปัญหาสุขภาพ และ หลักสุขภาพไทย 12 ประการ

<http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/health/health.html>

2. การบำบัดผู้ติดยาเสพติด : การบำบัดรักษาผู้ติดยาและสารเสพติดจะมีหลายวิธีและหลายรูปแบบ ขึ้นอยู่กับชนิดของสารเสพติด ความพร้อมของสถานพยาบาล และผู้บำบัดรักษา สามารถติดต่อ Health line ยาเสพติด เหล้าและบุหรี่, สายด่วนไขปัญหาสุขภาพและสารเสพติด, สถานบำบัดและฟื้นฟูสมรรถภาพผู้ติดยาเสพติด http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/drug/cure.html
3. การปฏิบัติตัวหลังคลอด : หลังจากที่คุณแม่ผ่านการคลอดบุตรแล้ว หลายคนมักวิตกกังวลต่อความเปลี่ยนแปลงของร่างกายไม่ว่าจะเป็นรูปร่าง ริ้วรอยและภายในร่างกาย ดังนั้นคุณแม่ควรมาทำความเข้าใจและดูแลสุขภาพให้ถูกต้อง เพื่อให้ร่างกายกลับคืนสู่สภาพเดิม http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/after_birth/mum.html
4. การบริหารร่างกายหลังคลอด : การบริหารร่างกายหลังคลอดสำหรับผู้คลอดทางช่องคลอด ไม่ว่าจะคลอดปกติหรือใช้เครื่องมือช่วยคลอดเป็นเรื่องที่มีความจำเป็น เพื่อช่วยให้กล้ามเนื้อหน้าท้อง กล้ามเนื้อช่องคลอด หักตัวสู่สภาพปกติและช่วยลดไขมัน ซึ่งสะสมบริเวณรอบๆ โคนขา สะโพก และหน้าท้อง http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/after_birth/mum_1.html
5. วัยหมดประจำเดือน : คือวัยที่ไม่มีประจำเดือน 1 ปี หลังจากอายุกว่า 40 ปี หรือคนที่ผ่าตัดรังไข่ ออกทั้ง 2 ข้าง ในช่วงอายุน้อยกว่า 40 ปี มักมีอาการร้อนวูบวาบตามผิว จำเป็นหรือไม่ต้องใช้ฮอร์โมนทดแทน http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/health/menopause/index.html
6. คุณแม่คุณภาพมือใหม่ : เริ่มจากการเปลี่ยนแปลงทางร่างกายและจิตใจระหว่างตั้งครรภ์ จนถึง การเลี้ยงดูลูกน้อยสำหรับคุณแม่มือใหม่ http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/health/mom_new/index.html

◆ หัวข้ออาหารและยา

1. ยาเสพติดประเภทเฮอร์อีน : มีอีกชื่อหนึ่งคือ ไดอามอร์ฟิน ไฮโดรคลอไรด์ (Diamorphine Hydrochloride) เป็นอนุพันธ์ของมอร์ฟิน มีฤทธิ์ร้ายแรงที่สุดในจำพวกยาเสพติด http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/drug/heroin.html
2. อาหารสำหรับผู้ป่วยโรคไต : การที่อาหารมีความสำคัญในการรักษาผู้ป่วยโรคไต เพราะว่า ไตทำหน้าที่ขับถ่ายของเสียออกจากร่างกาย, รักษาดุลย์น้ำ เกลือแร่และกรดด่าง, และสร้างสารฮอร์โมนบางชนิด จึงมีความจำเป็นจะต้องปรับปรุงหรือเปลี่ยนแปลงทั้งชนิดและปริมาณของอาหารที่จะให้รับประทานเข้าไป เพื่อให้สอดคล้องกับหน้าที่ของไตที่มีอยู่ http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/food/kidney_food/kf_index.html

3. โภชนาบำบัดในผู้สูงอายุ : โภชนาการมีบทบาทสำคัญต่อผู้สูงอายุ เนื่องจากสภาพทางด้านร่างกาย ผู้สูงอายุมีการเปลี่ยนแปลงไปในทางที่เสื่อมลง เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับสารอาหารเพียงพอกับความ ต้องการของร่างกาย, ไม่ก่อให้เกิดโรคเรื้อรัง, และไม่เกิดพิษจากอาหารที่ได้รับ

http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/food/elders/el_index.html

4. โภชนาการรากฐานของสุขภาพ : ความสูงที่เพิ่มขึ้นทุกเซนติเมตร (ในเด็กซึ่งอยู่ในวัยที่กำลังเจริญเติบโต) น้ำหนักทุก ๆ กิโลกรัมที่เพิ่มขึ้นล้วนเป็นผลสืบเนื่องจากการกินอาหารทั้งสิ้น พฤติกรรมการกินอาหารที่ถูกหลักโภชนาการตั้งแต่วัยเด็ก และต่อเนื่องไปตลอดชีวิต จะทำให้มีสุขภาพอนามัยดี และมีอายุยืน

http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/food/f_health/index.html

5. วันนี้คุณดื่มนมแล้วหรือยัง : นมเป็นอาหารมื้อแรกที่มีมนุษย์เรารู้จักตั้งแต่ลืมตาดูโลก นำนมของคนเป็นอาหารวิเศษสุดสำหรับทารกแรกเกิดโดยเฉพาะ 2-3 วันแรก แม้ว่านมแม่จะประเสริฐสุดสำหรับทารก แต่นมแม่มีปริมาณจำกัดและคุณภาพก็ขึ้นอยู่กับอาหารการกินและสุขภาพของมารดา ด้วย นมวัวหรือนมโคซึ่งมีส่วนประกอบใกล้เคียงนมแม่มากที่สุดจึงมีบทบาท

<http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/food/milk/index.html>

6. วิตามิน : วิตามิน หรือ ไรโบฟลาวิน คือสารอินทรีย์ที่จำเป็นสำหรับปฏิกิริยาเคมีในร่างกายวิตามินเป็นสารอาหารที่ไม่ให้พลังงานแก่ร่างกาย ร่างกายต้องการในปริมาณน้อยมากแต่ขาดไม่ได้ ถ้าขาดจะทำให้ระบบอวัยวะต่างๆในร่างกายทำงานผิดปกติ

<http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/food/vitamin/index.html>

7. เกลือแร่ : เป็นสารอาหารที่จำเป็นอย่างหนึ่งในอาหาร และเป็นส่วนประกอบที่น้อยที่สุดของร่างกาย แต่เกลือแร่ก็มีความสำคัญยิ่งต่อร่างกาย เพราะเป็นทั้งส่วนประกอบของโครงสร้างของร่างกาย และบางส่วนก็อยู่ในเนื้อเยื่ออ่อน ๆ และของเหลวในร่างกาย โดยจะต้องได้รับอย่างเพียงพอ

<http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/minerals/index.html>

◆ หัวข้อรอบรู้เรื่องโรค

1. ริดสีดวงทวาร : เป็นเส้นเลือดดำขอดที่เกิดขึ้นในบริเวณทวารหนัก ซึ่งอาจเป็นพร้อมกันหลายที่ มักพบในคนที่มีการกดดันต่อเส้นเลือดดำในบริเวณนี้มานานๆ

<http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/Health/health7/da3.htm>

2. วัณโรค : วัณโรคเป็นโรคติดเชื้อ ที่วงการแพทย์ได้พยายามหาทางป้องกันไม่ให้เชื้อโรคจากผู้ป่วยทำอันตรายต่อ ผู้ที่อยู่ใกล้ชิด เชื้อวัณโรค เป็นเชื้อโรคที่ไม่มีการเคลื่อนไหวและถูกทำลายได้โดยง่ายด้วยความร้อน ความแห้ง แสงแดด และ แสงอุตราไวโอเล็ต เชื้อวัณโรคที่ถ่ายทอดจากบุคคลหนึ่งไปสู่บุคคลอื่น โดยทางอากาศ http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/tuberculosis.html
3. ไส้เลื่อน : เป็นภาวะที่ลำไส้เลื่อนออกนอกช่องท้องผ่านผนังช่องท้องที่บอบบาง ตำแหน่งที่ลำไส้จะเลื่อนออกนอกช่องท้องมีหลายแห่ง สาเหตุเกิดจากความบอบบางของผนังช่องท้องในส่วนต่างๆ http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/hernia.html
4. ถุงลมโป่งพอง : สาเหตุที่สำคัญอย่างหนึ่งของการเหนื่อยง่าย หรือการหอบในคนสูงอายุ คือ "โรคทางเดินหายใจอุดกั้นเรื้อรัง" ซึ่งส่วนใหญ่เป็นผลจากการมีถุงลมโป่งพอง http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/alveolus.html
5. ธาลัสซีเมีย : เป็นกลุ่มโรคที่มีอาการเลือดจางเป็นหลัก จึงสามารถเรียกอีกอย่างหนึ่งว่า โรคโลหิตจาง ดังนั้นเมื่อรวมกับอาการอื่น ๆ มีความรุนแรงของโรคได้ต่าง ๆ กัน จนกระทั่งช็อคและตายตั้งแต่แรกคลอด http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/thalussimia.html
6. ไมเกรน : โรคปวดศีรษะแบบไมเกรน พบมากในเด็กวัยรุ่น วัยเรียน วัยหนุ่มสาว พบบ่อยในผู้หญิงที่กำลังอยู่ในวัยเจริญพันธุ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในระยะก่อนมีประจำเดือน ซึ่งมีการเปลี่ยนแปลงของฮอร์โมน ส่วนในผู้สูงอายุจะไม่เป็นโรคนี้ นักธุรกิจที่มีปัญหาต้องคบคิดมากจะเป็นโรค นี้มาก อาจจะมีอายุเลยไปถึงวัยกลางคนก็ได้ http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/migrain.html
7. เนื้อเยื่อกล้ามเนื้ออักเสบ : มักเกิดกับผู้ที่ต้องการใช้งานกล้ามเนื้อมัดนั้นอยู่นาน ใช้บ่อย หรือใช้เกินกำลัง ทำให้กล้ามเนื้อเกิดการบาดเจ็บขึ้นในเนื้อเยื่อ เส้นใยกล้ามเนื้ออาจจะมีการยึดตัวมากเกินไป http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/muscular_t.html
8. ไวรัสตับอักเสบ : โรคตับอักเสบจากเชื้อไวรัสมีหลายชนิด แต่จะมีอาการคล้ายกันหมดที่แตกต่างกันคือ ระยะฟักตัวและอันตรายของแต่ละโรคไม่เท่ากัน การระบาด การติดต่อก็ต่างกัน http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/hepatitis/hepatitis_virus.html
9. ต่อมลูกหมาก : มะเร็งต่อมลูกหมากเกิดจากการแบ่งตัวของเซลล์ต่อมลูกหมากที่ผิดปกติ ทำให้ต่อมลูกหมากโตขึ้นอาจ พบได้ในชายที่มีอายุมากกว่า 40 ปี ขึ้นไปแต่พบมากขึ้นในคนที่อายุเลย 60 ปี http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/prostate_cancer/prostate_cancer1.html

10. **พิษสุนัขบ้า** : โรคพิษสุนัขบ้า (Rabies) หรือที่ชาวบ้านทั่วไปรู้จักกันตามอาการที่เกิดว่า โรคกลัวน้ำ สำหรับอีสานบ้านเฮาเรียกโรคนี้ว่า โรคหมาหอน เกิดจากเชื้ออาร์-เอ็นเอ ไวรัสชื่อเรบีส์ไวรัส (Rabies Virus) มีรูปร่างคล้ายกระสุนปืน เมื่อเจ้าเชื้อนี้เข้าสู่ร่างกายคนหรือสัตว์แล้ว จะเดินทางไปตามเส้นประสาทสู่สมอง ที่สำคัญ เมื่อเกิดอาการขึ้นแล้วยังไม่สามารถรักษาให้หายได้ และต้องเสียชีวิตทุกราย จึงจัดเป็นโรคร้ายแรงชนิดหนึ่ง

<http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/rabies/rabies1.html>

11. **อ้วน** : โรคอ้วน เกิดจากร่างกายสะสมไขมันไว้ตามส่วนต่างๆของร่างกายมากเกินไป การแพทย์ยึดถือน้ำหนักตัวมาตรฐาน เมื่อเทียบกับความสูงของร่างกาย ฉะนั้นจึงต้องคิดออกมาเป็นค่าเปรียบเทียบ เรียกว่า Body Mass Index (BMI)

<http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/Health/health3/fatq0.html>

12. **ลดความอ้วน** : เมื่อพูดถึงเรื่อง การลดความอ้วน ก็มักเป็นสิ่งที่เราได้ยินกันอยู่เสมอ และมีการพยายาม แนะนำวิธีการลดความอ้วน กันอย่างหลากหลาย ทำไมจึงเป็นเช่นนั้น ก็คงตอบกว้างๆได้ว่า ปัญหาเรื่องความอ้วน ยังไม่มีคำตอบ ที่ใช้ได้เป็นมาตรฐาน หลายท่าน อาจคุ้นเคยกับการ ที่แพทย์แนะนำให้ ควบคุมอาหาร และออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ แต่ก็มักเป็นเรื่องที่ปฏิบัติได้ไม่ถนัด สำหรับคนที่มีน้ำหนักเกิน

<http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/fat/index.html>

13. **ปอดบวมและปอดอักเสบ** : ปอดบวม (Pneumonia) ก็คือ อาการอักเสบของเนื้อปอด คงยังจำได้ว่าอากาศที่เราหายใจเข้าไปผ่านจมูกเข้าสู่กล่องเสียง เข้าสู่หลอดลมใหญ่แล้วไหลเรื่อยไปยังหลอดลมเล็ก เข้าสู่ถุงลมปอด ที่ถุงลมนี้เองที่เราอาจจะเรียกรวม ๆ ว่าเนื้อปอด

<http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/pneumonia/pneu.html>

14. **ไข้เลือดออก** : ปัจจุบันโรคไข้เลือดออกกลายเป็นปัญหาสำคัญทางด้านสาธารณสุขและ การแพทย์ของบ้านเรา เพราะแต่ละปีมีผู้ป่วยเป็นจำนวนมาก และเมื่อโรค ดำเนินไปสู่ระยะผู้ป่วยอาจเกิดอาการช็อก ซึ่งทำให้เสียชีวิตได้หากไม่ได้รับ การวินิจฉัยและการรักษาที่ถูกต้อง โรคไข้เลือดออกเกิดขึ้นได้ตลอดทั้งปี แต่จะระบาดมากในช่วงหน้า ฝนเพราะช่วงหน้าฝนนั้น ยุงซึ่งเป็นพาหะนำโรคนี้อจะเพาะพันธุ์ได้ง่ายมาก นั่นเอง

http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/hemorrhagic_fever/hemorrhagic_index.html

15. **ไข้สมองอักเสบ** : โรคไข้สมองอักเสบจากเชื้อ Japanese encephalitis virus (JEV) ถูกค้นพบครั้งแรกโดยนักวิทยาศาสตร์ญี่ปุ่น มีอยู่ประปรายทั่วไปในทุกภาค แม้แต่ในกรุงเทพมหานคร ในปี พ.ศ. 2521 ได้มีการระบาดครั้งแรกในเชียงใหม่ ลำปาง ลำพูน และเชียงราย โดยเฉพาะ ในเชียงใหม่มีรายงานผู้ป่วยมากกว่า 200 ราย

<http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/encephalitis/jev.html>

16. เบาหวาน :โรคเบาหวานเป็นโรคที่เกิดขึ้นได้ทั้งในเด็กและผู้ใหญ่ แต่ พบมากในผู้สูงอายุ เกิดจากความผิดปกติของตับอ่อน ไม่สามารถสร้างฮอร์โมนอินซูลินได้เพียงพอ หรือออกฤทธิ์ไม่ได้ดี ทำให้มีระดับน้ำตาล (กลูโคส) ในเลือดสูงกว่าปกติจนล้นออกในปัสสาวะ ทำให้ปัสสาวะบ่อย และมีผดผื่นตามปัสสาวะเนื่องจากปัสสาวะหวาน จึงเรียกโรคนี้ว่า เบาหวาน

http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/d_mellitus/dm.html

17. ภูมิแพ้ :โรคภูมิแพ้ คือ โรคที่เกิดขึ้นเนื่องจากปฏิกิริยาของร่างกายต่อสิ่งแปลกปลอม หรือที่เรียกอีกอย่างว่า สารก่อภูมิแพ้ ที่ผ่านเข้าไปใน ร่างกายในคนปกติ ปฏิกิริยาเช่นนี้จะเกิดขึ้นน้อยมาก และไม่มีอาการแต่อย่างใด แต่ในผู้ป่วยโรคภูมิแพ้ปฏิกิริยาของร่างกายต่อสารก่อ ภูมิแพ้จะเกิดขึ้นอย่างรุนแรง ทำให้ผู้ป่วยมีอาการผิดปกติเกิดขึ้น เนื่องจากพยาธิสภาพในอวัยวะต่าง ๆ ซึ่งอาจจะเกิดเฉพาะที่หรือกระจาย ไปก็ได้

http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/allergic/all_index.html

18. ลิวคีเมีย :ลิวคีเมีย หมายถึง ภาวะที่ร่างกายมีการสร้างเม็ดเลือดชนิดใดชนิดหนึ่งมากกว่าปกติหลายเท่า จนเป็นอันตรายต่อเม็ดเลือดข้างเคียง และอวัยวะอื่นๆ ในความหมาย เช่นนี้ลิวคีเมียก็เปรียบได้กับมะเร็งของเม็ดเลือดนั่นเอง

<http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/leukemia/index.html>

19. มะเร็งต่อมลูกหมาก :ปัญหาเกี่ยวกับต่อมลูกหมากจะทำให้ท่านปราศจากความสุข และมีความเครียดมากทีเดียว ท่านอาจนอนไม่หลับตลอดคืน หรือนั่งไม่ติดตลอดการดูภาพยนตร์ เพราะว่าท่านต้องเข้าห้องน้ำบ่อยครั้ง และเมื่อ ท่านจะถ่ายปัสสาวะ ท่านจะถ่ายปัสสาวะลำบากจนอารมณ์เสียหรือพยายามที่จะต้องปัสสาวะออกให้หมด แต่ท่านจะมีชีวิตที่ปราศจากปัญหาเหล่านี้ โดยศึกษาความจริงจากแหล่งข่าวสารที่ดีเกี่ยวกับปัญหาต่อมลูกหมากหรือจากสัลดแพทย์ระบบทางเดินปัสสาวะสามารถแนะนำถึงทางเลือกในการรักษาและการดูแลสุขภาพของท่านภายหลังการรักษาได้

<http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/bpt/bpt.html>

20. พยาธิปากขอ :พยาธิปากขอ (hook worm) เป็นพยาธิตัวกลมอีกชนิดหนึ่งที่มีทั่วโลก แต่มีมากในเมืองร้อน ในเมืองหนาวมีน้อยหรืออาจไม่มี เนื่องจากสิ่งแวดล้อมไม่เหมาะสมต่อการเจริญแพร่พันธุ์ของพยาธิ พบได้ในสัตว์เลี้ยงลูกด้วยนมหลายชนิดรวมทั้งคน เช่น สุนัข, แมว, หมู, หนู, วัว, ควาย, ฯลฯ ตัวพยาธิ อยู่ในลำไส้เล็กดูดเลือดกินตลอดเวลา ทำให้คนและสัตว์ที่เป็นโรคพยาธิปากขอเสียเลือดเรื้อรังจนเลือด งาม ทำให้เกิดอาการเจ็บป่วยต่างๆ จนถึงตายในที่สุด

http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/hook_worm/index.html

21. พยาธิใบไม้ในตับ :พยาธิใบไม้ตับ คือ พยาธิใบไม้ที่อาศัยอยู่ในท่อน้ำดี ในตับ และในถุงน้ำดี พยาธิ ใบไม้ตับทำให้เกิดโรคในคนที่สำคัญและพบบ่อยๆ มีอยู่ 4 ชนิด

http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/liver_flukes/index.html

22. **ไข้กาฬหลังแอ่น** : โรคไข้กาฬหลังแอ่น มีชื่อภาษาอังกฤษที่รู้จักกันทั่วไป คือ **Meningococcal Meningitis** ส่วนชื่ออื่นที่อาจจะพบในตำราหรือเอกสารทางวิชาการต่างประเทศ ได้แก่ Cerebrospinal Fever, Cerebrospinal Meningitis, Meningococcal infection, Meningococemia โรคนี้เป็นโรคเชื้อหุ้มสมอง อักเสบที่มีสาเหตุจากเชื้อแบคทีเรีย ความสำคัญทางด้านสาธารณสุขของประเทศ คือ เป็นโรคประจำถิ่นชนิดหนึ่งที่พบได้ประปรายในประเทศไทยและเป็นโรคติดต่ออันตรายถ้าผู้ป่วยไม่ได้รับการรักษาอย่างทันทั่วถึง

<http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/meningo/index.html>

23. **โรคจิต และโรคประสาท** : โรคประสาท หมายถึง โรคที่มีความผิดปกติของจิตใจ โดยที่ไม่พบมีความผิดปกติของเนื้อสมองหรือเส้นประสาท ความผิดปกติของจิตใจในคนเป็นโรคประสาทนั้น เนื่องจากความกังวลที่เกิดขึ้นจากหลายสาเหตุที่ติดฝังอยู่เป็นข้อขัดแย้งภายในจิตใจตั้งแต่วัยเด็ก และอยู่ในระดับจิตใต้สำนึก เมื่อถูกกระทบด้วยความกดดันต่าง ๆ จะทำให้ความกังวลเกิดขึ้นอย่างมาก

<http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/psychosis/p1.html>

24. **ไซนัส** : ไซนัส คือ โพรงอากาศที่อยู่ภายในกระดูกบริเวณรอบๆ หรือใกล้เคียงกับจมูก ซึ่งมีอยู่ 4 กลุ่มใหญ่ๆ ในแต่ละข้าง ไซนัสที่ใหญ่ที่สุดอยู่ภายในกระดูกโหนกแก้ม (maxillary sinus) อีกกลุ่มหนึ่งมีอยู่หลายโพรง มีขนาดเล็ก และอยู่ระหว่างบริเวณโคนจมูก และหว่าตาแต่ละข้าง (ethmoidal sinuses) ในกระดูกหน้าผากก็มีไซนัสภายใน (frontal sinus) นอกจากนั้นยังมีไซนัสที่อยู่ใต้ฐานกะโหลกศีรษะ (sphenoidal sinus) เยื่อบุผิวไซนัสแต่ละโพรงจะสร้างมูก ซึ่งมูกนี้จะไหลเข้าไปในโพรงจมูกแต่ละข้าง สำหรับไซนัสภายในกระดูกโหนกแก้มนั้นบริเวณพื้นยังอยู่ติดกับรากฟันกรามและกรามน้อยบนด้วย

<http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/sinus/sinus.html>

25. **ผื่นรังแค** : ผื่นรังแค (seborrheic dermatitis) จะพบในบริเวณผิวหนัง ซึ่งมีต่อมไขมันหนาแน่น ดังนั้นในคนผิวมัน (seborrhea) จึงพบมีผื่นรังแคร่วมด้วย สาเหตุของรังแคยังไม่แน่นอน อาจเกิดจากหลายสาเหตุ http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/s_hair_d/shd1.html

26. **อาการเวียนศีรษะ และการสูญเสียการได้ยิน** : ความผิดปกติที่เกิดบริเวณหูชั้นนอกที่ทำให้เกิดอาการ หูอื้อ หูตึง ได้แก่ การมีขี้หูอุดตันท่อหู ท่อหูอักเสบ หรือเป็นเชื้อรา สาเหตุของความผิดปกติของหูชั้นกลาง ได้แก่ แก้วหูทะลุ มีน้ำขังในหูชั้นกลาง (serous otitis media) โรคหูน้ำหนวก โรคหินปูนเกาะที่ กระดูกนำเสียง ความผิดปกติของท่อปรับความดันอากาศ (eustachian tube) เป็นต้น

<http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/ent/VersionCUHomepage/index.html>

27. **เลปโตสไปโรซิส** : โรคเลปโตสไปโรซิสเป็นโรคของสัตว์ที่ติดต่อมายังคนเกิดจากเชื้อเลปโตสไปรา (Leptospira interrogans) ซึ่งเป็นสไปโรจิตขนาดเล็ก ก่อให้เกิดพยาธิสภาพและอาการได้หลายระบบ ผู้ป่วยมีอาการและอาการแสดงแตกต่างกันได้ตั้งแต่ไม่รุนแรงหายได้เองจนเสียชีวิตได้ เป็นโรคที่พบได้ทุกรัฐทั่วโลก

http://www.md.chula.ac.th/public/medinfo/leptospirosis/lep1_update.html

V. สถานพยาบาล

เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชนได้ดำเนินการประสานงานกับศูนย์สารสนเทศเพื่อประชาชน รวบรวมแหล่งที่ตั้งของสถานพยาบาลทั้ง โรงพยาบาล คลินิก คลินิกทันตกรรม และสถานประกอบการอื่น ๆ มีวัตถุประสงค์ที่จะประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนได้ทราบถึงสถานพยาบาลใกล้บ้าน ซึ่งหากประชาชนมีความจำเป็นต้องพบแพทย์ ทันตแพทย์แล้ว การเลือกสถานพยาบาลใกล้บ้าน นอกจากสะดวกกว่า ประหยัดค่าใช้จ่ายในการเดินทางแล้ว บางครั้งน่าจะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในกรณีฉุกเฉิน เครือข่ายฯ ได้เริ่มรวบรวมสถานพยาบาลที่ตั้งอยู่ในกรุงเทพมหานครฯ ก่อน สถานพยาบาลขนาดใหญ่ เช่น โรงพยาบาล ก็จะนำมาสร้างเป็นแผนที่ประกอบเพื่อให้สามารถเดินทางไปได้ถูกต้อง ส่วนคลินิกต่าง ๆ จะนำเสนอที่ตั้งและหมายเลขโทรศัพท์ และหากเป็นคลินิกเฉพาะทางก็จะระบุไว้ด้วย การดำเนินการดังกล่าวนี้ไม่ได้เก็บค่าดำเนินการจากผู้ประกอบการแต่อย่างใดและไม่มีข้อมูลในเชิงโฆษณา จำนวนสถานพยาบาลที่ปรากฏ แยกตามพื้นที่มีดังนี้

กรุงเทพมหานคร

เขต	โรงพยาบาล	คลินิก	ทันตกรรม	สถานประกอบการอื่นๆ
คลองสาน	3	56	24	12
คลองเตย	3	42	21	10
คลองสามวา	0	1	0	1
คันนายาว	1	4	8	0
จตุจักร	3	46	32	14
จอมทอง	2	15	4	1
ดอนเมือง	1	34	11	3
ดินแดง	1	19	20	2
คูสิต	2	71	33	13
ตลิ่งชัน	0	16	4	2

ทวีวัฒนา	2	0	1	2
ทุ่งครุ	0	1	2	0
ธนบุรี	3	63	33	21
บางกะปิ	2	167	85	14
บางกอกน้อย	4	105	45	16
บางกอกใหญ่	1	42	20	2
บางขุนเทียน	1	29	5	4
บางเขน	3	133	53	17
บางคอแหลม	1	9	8	1
บางแค	2	3	4	1
บางซื่อ	2	31	17	4
บางนา	4	2	3	0
บางบอน	2	3	2	4
บางพลัด	3	30	16	6
บางรัก	3	70	33	12
บึงกุ่ม	0	32	14	5
ปทุมวัน	2	81	33	10
ประเวศ	0	41	17	7
ป้อมปราบฯ	4	56	23	25
พญาไท	5	133	39	11
พระนคร	0	70	30	25
พระโขนง	0	150	82	19
ภาษีเจริญ	3	64	26	12
มีนบุรี	1	25	9	4
ยานนาวา	1	88	43	32
ราชเทวี	11	34	22	2
ราษฎร์บูรณะ	3	44	19	15
ลาดกระบัง	0	24	5	1
ลาดพร้าว	1	43	19	4
วังทองหลาง	1	6	3	2
วัฒนา	4	12	9	2

สะพานสูง	0	3	3	1
สาทร	2	24	13	4
สายไหม	1	13	2	1
สัมพันธวงศ์	1	15	12	14
สวนหลวง	2	15	3	8
หนองจอก	1	8	5	6
หนองแขม	1	28	8	9
หลักสี่	0	5	1	0
ห้วยขวาง	6	91	36	3
รวม	99	2471	960	384

ปริมณฑล

จังหวัด	สถานพยาบาล
นครปฐม	17
นนทบุรี	12
ปทุมธานี	18
สมุทรปราการ	23
สมุทรสาคร	13

ภาคกลาง

จังหวัด	สถานพยาบาล
ชัยนาท	7
พระนครศรีอยุธยา	19
ลพบุรี	16
สระบุรี	16
สิงห์บุรี	9
อ่างทอง	6

ภาคตะวันออก

จังหวัด	สถานพยาบาล
จันทบุรี	15
ฉะเชิงเทรา	16
ชลบุรี	34
ตราด	6
นครนายก	5
ปราจีนบุรี	9
ระยอง	16
สระแก้ว	5

ภาคตะวันตก

จังหวัด	สถานพยาบาล
กาญจนบุรี	29
ประจวบคีรีขันธ์	12
เพชรบุรี	14
ราชบุรี	31
สมุทรสงคราม	6
สุพรรณบุรี	17

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

จังหวัด	สถานพยาบาล
กาฬสินธุ์	16
ขอนแก่น	32
ชัยภูมิ	13
นครพนม	11
นครราชสีมา	35
บุรีรัมย์	19

มหาสารคาม	11
มุกดาหาร	7
ยโสธร	9
ร้อยเอ็ด	17
เลย	10
ศรีสะเกษ	17
สกลนคร	16
สุรินทร์	15
หนองคาย	12
หนองบัวลำภู	4
อำนาจเจริญ	5
อุดรธานี	29
อุบลราชธานี	21

ภาคเหนือ

จังหวัด	สถานพยาบาล
กำแพงเพชร	13
เชียงราย	19
เชียงใหม่	41
ตาก	8
นครสวรรค์	27
น่าน	12
พะเยา	3
พิจิตร	11
พิษณุโลก	17
เพชรบูรณ์	13
แพร่	11
แม่ฮ่องสอน	7
ลำปาง	17
ลำพูน	7

สุโขทัย	12
อุตรดิตถ์	10
อุทัยธานี	7

ภาคใต้

จังหวัด	สถานพยาบาล
กระบี่	8
ชุมพร	13
ตรัง	13
นครศรีธรรมราช	25
นราธิวาส	11
ปัตตานี	12
พังงา	9
พัทลุง	13
ภูเก็ต	9
ยะลา	9
ระนอง	5
สงขลา	32
สตูล	6
สุราษฎร์ธานี	27

VI. การประชาสัมพันธ์เครือข่าย ฯ โดยสื่อต่าง ๆ

เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชนได้ดำเนินการประชาสัมพันธ์เป็นระยะ ๆ โดยลงข่าวใน web site ที่เป็นที่ยอมรับต่าง ๆ ดังนี้

29 เมษายน 2543	: ลงข่าวประชาสัมพันธ์เว็บไซต์ เครือข่าย ฯ พร้อมจัดทำลิงก์ ที่เว็บไซต์ สยามอินไซด์คอทคอม (www.siaminside.com)
18 พฤษภาคม 2543	: ลงข่าวประชาสัมพันธ์เว็บไซต์ เครือข่าย ฯ ที่เว็บไซต์ สถานีโทรทัศน์ ไอทีวี (www.itv.com)

14 กรกฎาคม 2543	: ลงข่าวประชาสัมพันธ์ NEW! เว็บไซต์ Healthnet ที่เว็บไซต์สนุกคอม (www.sanook.com)
26 กรกฎาคม 2543	: ลงข่าวประชาสัมพันธ์ความคืบหน้าและความร่วมมือด้านตอบคำถามทางการแพทย์ของเว็บไซต์ Healthnet ระหว่างเว็บไซต์พันทิพย์คอม (pantip.inet.co.th)
9 กันยายน 2543	: ลงข่าวประชาสัมพันธ์ความคืบหน้าเว็บไซต์ ที่เว็บไซต์มติชนคอลัมน์กีฬาและสุขภาพ (www.matichon.co.th)
29 กันยายน 2543	: ลงข่าวประชาสัมพันธ์ย่อความคืบหน้าเว็บไซต์ใน หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ คอลัมน์ IT Digest OnLine
25 พฤศจิกายน 2543	: ลงข่าวประชาสัมพันธ์พร้อมจัดทำลิงก์ เครื่องข่าย ฯ ที่เป็นแหล่งรวมข้อมูลเกี่ยวกับสุขภาพของไทย ด้วยความสนับสนุนจากสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) ที่เว็บไซต์หนังสือคอมพิวเตอร์ เออาร์ไอพี (www.arip.co.th)

บทที่ 4

ปัญหาในการดำเนินงานเครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน

1. ปัญหาด้านเครือข่าย

ปัจจุบันเว็บไซต์ของ healthnet ยังคงต่อเชื่อมผ่านทางเครือข่าย internet ของคณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่งมีปัญหาด้านความเร็วในการติดต่อสื่อสารกับเครือข่ายต่าง ๆ ภายในประเทศ ทำให้การเข้าถึงข้อมูลจากภายนอกไม่เร็วเท่าที่ควร เชื่อว่าทำให้ประชาชนบางส่วนเบื่อกว่าหนายในการรอคอยการเข้าสู่เครือข่ายเพื่อรับบริการต่าง ๆ พอสมควร และอาจทำให้ไม่เข้ามาอีก

ข้อควรปรับปรุงแก้ไขในอนาคตคือควรดำเนินการโดยการเช่าพื้นที่สำหรับเครือข่ายจาก ISP (Internet Service Provider) หรือผู้ประกอบการทาง internet เอกชน ที่เครือข่ายอื่น ๆ สามารถเข้าถึงได้สะดวก ซึ่งจะต้องคำนึงถึงงบประมาณในการนี้ไว้ตั้งแต่ต้น

2. ปัญหาในการนำเสนอข้อมูลสุขภาพ

การให้ข้อมูลสุขภาพบางเรื่องในลักษณะบทความที่สั้นคว่ำมา ต้องใช้ความระมัดระวังอย่างมากไม่ให้ละเมิดลิขสิทธิ์ หรือทรัพย์สินทางปัญญา การขออนุญาตนำมาลงไว้บางครั้งก็ไม่ได้รับอนุญาตจากผู้มีสิทธิในข้อมูลหรือบทความนั้น จำเป็นต้องค้นคว้าจากแหล่งอื่น ทำให้เสียเวลาโดยใช่เหตุ

การแก้ปัญหาดังกล่าวในอนาคตคือควรดำเนินการขอความร่วมมือจาก web site สุขภาพต่าง ๆ ช่วยกันในลักษณะเครือข่ายแนวร่วม โดยไม่ต้องพัฒนาเนื้อหาเอง

3. ปัญหาความร่วมมือจากแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านต่าง ๆ

การตอบคำถามปัญหาสุขภาพในเว็บบอร์ด CYBER-DOCTOR เป็นที่ต้องการสูงและส่วนใหญ่อต้องการให้แพทย์เฉพาะทางให้ความเห็นโดยเร็ว ซึ่งแพทย์ส่วนใหญ่ไม่สามารถให้บริการได้ในทันที เนื่องจากคณาจารย์แพทย์ แพทย์ ต่างมีข้อจำกัดในเรื่องเวลา อย่างไรก็ตาม คณาจารย์แพทย์ทุกท่านต่างให้ความร่วมมือที่จะให้ความรู้ทางการแพทย์อย่างดียิ่งในการตอบคำถาม

การแก้ปัญหาในอนาคตคือ ขยายเครือข่ายกลุ่มแพทย์หรือนุเคราะห์ทางการแพทย์ให้กว้างขวางขึ้น ในปัญหาบางประเภทเช่นปัญหาที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมสุขภาพของสังคมโดยรวม ควรส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการให้ความคิดเห็นหรือให้องค์ความรู้ในบริบทของสังคมมากขึ้น

4. การให้บริการรายชื่อสถานพยาบาล

ข้อมูลรายชื่อสถานพยาบาลทั่วประเทศไทยมีอยู่มากและมีการเปลี่ยนแปลงเกือบตลอดเวลา ทำให้ยากต่อการรวบรวม จัดหมวดหมู่ และตรวจสอบความถูกต้อง รวมถึงการกำหนดแสดงสถานที่ตั้งลงบนแผนที่ด้วย

การดำเนินการในอนาคตหากยังเป็นที่ต้องการ ควรดำเนินการเชิงรุก ตรวจสอบโดยติดต่อสื่อสารกับแพทย์ หรือผู้บริหารสถานพยาบาลให้ส่งข้อมูลทันทีที่มีการเปลี่ยนแปลงแก้ไข และติดต่อขอความร่วมมืออย่างจริงจังในด้านข้อมูลเพิ่มเติมจากส่วนราชการที่เกี่ยวข้องโดยตรงในกระทรวงสาธารณสุข เป็นต้น

5. การให้บริการเชื่อมโยงเว็บไซต์สุขภาพต่าง ๆ

เว็บด้านสุขภาพในประเทศไทยเกิดขึ้นมากมาย สมาชิกเว็บมาสเตอร์ส่วนใหญ่ที่ไม่ได้ประกอบธุรกิจ ยังคงนำเสนอเนื้อหาสาระที่อยู่ในเกณฑ์มาตรฐานพอสมควร อย่างไรก็ตาม เนื่องจากการพัฒนาส่วนใหญ่อาศัย free web site จึงเป็นการยากสำหรับสมาชิกที่จะป้องกันสอดแทรกการโฆษณาจากเจ้าของ web site นั้น ๆ ได้ ซึ่งเครือข่ายฯ ได้พยายามกลั่นกรองอยู่เสมอ ๆ นอกจากนี้ใน web page ของสมาชิกบางรายยังมีการเชื่อมโยงต่อไปยัง web site อื่น ๆ ซึ่งบางเว็บไซต์เกิดขึ้นในรูปแบบของธุรกิจการค้าและบางครั้งมีการโฆษณาสรรพคุณที่เกินจริงปะปนอยู่ ซึ่งบางครั้ง ก็หลุดรอดจากการกลั่นกรองของเครือข่ายฯ ไป

การดำเนินการในอนาคต อาจต้องอาศัยองค์กรหรือหน่วยงานที่มีอำนาจและเป็นที่เชื่อถือในวงการแพทย์ เช่น แพทยสภา ในการป้องกันและประกาศหรือประชาสัมพันธ์ web site ที่บิดเบือนข้อเท็จจริงเพื่อประโยชน์ทางการค้า หรือก่อให้เกิดผลเสียแก่ประชาชน ให้ประชาชนและสังคมได้รับทราบทั่วกัน

บทที่ 5

บทสรุปและข้อเสนอแนะ

โครงการวิจัยปฏิบัติการต่อเนื่อง เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน เริ่มดำเนินงานมาตั้งแต่วันที่ 1 พฤษภาคม 2543 โดยมี รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ กำจร ตติยกวี เป็นผู้บริหารเครือข่าย เครื่องมืออุปกรณ์ส่วนใหญ่ใช้งบประมาณจากสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) กระทรวงสาธารณสุข ส่วนอุปกรณ์อื่น ๆ และสถานที่ตั้งของสำนักงานของเครือข่าย ฯ ได้รับการสนับสนุนจาก ศูนย์สารสนเทศทางการแพทย์เพื่อประชาชน คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

การดำเนินงานของเครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชนในระยะเวลา 1 ปีที่ผ่านมา นับว่าได้ผลบรรลุตามวัตถุประสงค์ที่วางไว้ตั้งแต่ต้น การเพิ่มบริการ นำเสนอข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพ หรือตอบข้อซักถาม มีเนื้อหาครอบคลุมและเชื่อถือได้ตามที่ต้องการ โดยได้รับความร่วมมือจากคณาจารย์แพทย์ และศูนย์สารสนเทศทางการแพทย์เพื่อประชาชน คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย เป็นอย่างดี รวมถึงความร่วมมือจากสื่อมวลชนทาง Internet ในการลงข่าวประชาสัมพันธ์การให้บริการเว็บบอร์ดของเครือข่าย ฯ จึงได้รับความสนใจจากประชาชนเป็นอย่างยิ่ง

เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชนได้พัฒนาให้บริการด้านข้อมูลข่าวสารด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น โดย เปิดบริการสารสนเทศในรูปแบบต่าง ๆ อาทิ การให้บริการตอบข้อซักถามด้านสุขภาพโดยแพทย์ที่เชื่อถือได้จัดเป็นหัวข้อ **สนทนาปัญหาสุขภาพ** การเพิ่มเนื้อหาสาระด้านสุขภาพจัดเป็นหัวข้อ **ความรู้ทางสุขภาพ** การเพิ่มเนื้อหาเกี่ยวกับการให้บริการของโรงพยาบาลและคลินิกจัดเป็นหัวข้อ **สถานพยาบาล** เป็นการบริการข้อมูลที่แจ้งให้ทราบถึงสถานที่ให้บริการทางด้านสุขภาพในเขตกรุงเทพมหานคร ขยายเครือข่ายให้กว้างขวางกว่าเดิม และมีการประสานการดำเนินการร่วมกับหน่วยงานด้านสุขภาพและสื่อสารมวลชนมากขึ้นด้วย

ผู้บริหารเครือข่ายฯ ได้ประเมินโครงการและติดตามเป็นระยะ ๆ พบว่า เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชนเป็นเครือข่ายที่ตอบสนองความต้องการของประชาชนชาวไทยที่เข้ามาหาข้อมูลด้านสุขภาพใน internet ได้ดีพอสมควร โดยพิจารณาจากความต่อเนื่องของประชาชนที่เข้ามาซักถามในบริการตอบปัญหาด้านสุขภาพใน **สนทนาปัญหาสุขภาพ** อย่างสม่ำเสมอ พิจารณาจากการร้องขอข้อมูลหรือบทความเชิงวิชาการเฉพาะปัญหาในการให้บริการหัวข้อ **ความรู้ทางสุขภาพ** และพิจารณาจากจำนวนครั้งที่มิใช่ผู้เข้าชม web site กว่า 36,000 คนตลอดโครงการ การประเมินครั้งล่าสุดได้ดำเนินการโดยจัดประชุมระดมสมองกลุ่มผู้บริหารเครือข่ายเพื่อวางแผนการดำเนินการต่อเนื่องในอนาคต มุ่งที่จะเรียนรู้จากประสบการณ์การดำเนินโครงการสำหรับใช้ในการปรับปรุงงานโดยจะยึดถือเกณฑ์วัตถุประสงค์

และกฎเกณฑ์มาตรฐานเป็นหลัก วางรากฐานในการดำเนินการในอนาคตครอบคลุมและป้องกันปัญหาต่าง ๆ ที่ประสบ

ข้อเสนอแนะ

ประชาชนให้ความสนใจในการดำเนินการของเครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน ทั้งกลุ่มผู้ให้ข้อมูลและผู้บริโภคข้อมูล มี Web Site หลายแห่งมีแนวคิดรวบรวม Web Site สุขภาพเช่นเดียวกับเครือข่าย ๆ แนวคิดความมีมาตรฐานยังมีความสำคัญแม้ว่ายังไม่ค่อยมี Web Site อื่น จัดขึ้น และคงต้องมีการดำเนินการต่อเนื่องเพื่อดำรงไว้ในเครือข่าย ๆ Web Site www.health.in.th จึงควรคงไว้ต่อไป และจากการดำเนินการครั้งนี้พบว่า Web Site สุขภาพเป็นที่ต้องการของประชาชนเพิ่มขึ้นเรื่อย ๆ และประชาชนต้องการเนื้อหา หรือบริการอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพมากกว่าที่เครือข่าย ๆ ได้พัฒนาไปแล้ว นอกจากนี้ Web Site www.healthnet.in.th ยังสามารถเป็นช่องทางสื่อสารข้อมูลทางสุขภาพต่าง ๆ รวมถึงข้อมูลด้านสร้างเสริมสุขภาพ ข้อมูลด้านการปฏิรูปสุขภาพ และอื่น ๆ ซึ่งประชาชนจะสามารถรับทราบได้โดยตรง และสามารถติดต่อสื่อสารเพื่อความเข้าใจได้อย่างวางใจ ดังนั้น Web Site www.healthnet.in.th จึงจำเป็นต้องได้รับการพัฒนาเพิ่มขึ้น มีการให้บริการที่กว้างขวางกว่าเดิม และมีการประสานการดำเนินการร่วมกับหน่วยงานด้านสุขภาพอื่น ๆ มากขึ้นด้วย

การดำเนินงานและการพัฒนาเครือข่าย ๆ ต่อเนื่องในอนาคตจะต้องปรับเสริมการดำเนินการ ข้อควรปรับปรุงแก้ไขในอนาคตคือ Web site ของเครือข่าย ๆ ควรดำเนินการโดยการเช่าพื้นที่สำหรับเครือข่ายจาก ISP (Internet Service Provider) หรือผู้ประกอบการทาง internet เอกชน ที่เครือข่ายอื่น ๆ สามารถเข้าถึงได้สะดวก รวดเร็ว การวางแผนดำเนินการต้องเตรียมงบประมาณในการนี้ไว้ตั้งแต่แรก ซึ่งราคาไม่สิ้นเปลืองมากนักในปัจจุบัน การดำเนินการให้บริการต่าง ๆ ของเครือข่ายพึงต้องคงไว้ ข้อมูลและสาระทางสุขภาพซึ่งรวมถึงทรัพย์สินทางปัญญาต่าง ๆ ควรดำเนินการโดยขอความร่วมมือจาก web site สุขภาพต่าง ๆ ช่วยกันในลักษณะเครือข่ายแนวร่วม โดยไม่จำเป็นต้องพัฒนาเนื้อหาเอง การตอบปัญหาสุขภาพให้รวดเร็วขึ้นโดยขยายเครือข่ายกลุ่มแพทย์หรือบุคลากรทางการแพทย์ให้กว้างขวางขึ้น ติดตามความเปลี่ยนแปลงข้อมูลด้านสถานพยาบาลโดยติดต่อสื่อสารกับแพทย์ หรือผู้บริหารสถานพยาบาลให้ส่งข้อมูลทันทีที่มีการเปลี่ยนแปลงแก้ไข และติดต่อขอความร่วมมืออย่างจริงจังในด้านข้อมูลเพิ่มเติมจากส่วนราชการที่เกี่ยวข้องโดยตรงในกระทรวงสาธารณสุข การระแวงระวังการบิดเบือนข้อมูลด้านสุขภาพ ต้องอาศัยองค์กรหรือหน่วยงานที่มีอำนาจและเป็นที่เชื่อถือในวงการแพทย์ เช่น แพทยสภา ในการป้องกันและประกาศหรือประชาสัมพันธ์ web site ที่บิดเบือนข้อเท็จจริงเพื่อประโยชน์ทางการค้า หรือก่อให้เกิดผลเสียแก่ประชาชน ให้ประชาชนและสังคมได้รับทราบทั่วกัน

นอกจากนี้ เพื่อให้การดำเนินการของเครือข่าย ๆ เกิดประโยชน์แก่ประชาชนมากขึ้น เครือข่าย ๆ จึงควรมีการพัฒนาการให้องค์ความรู้ต่าง ๆ ที่จะเกิดประโยชน์ต่อสังคมโดยรวมมากขึ้น เช่น องค์

ความรู้เกี่ยวกับการสร้างเสริมสุขภาพ ซึ่งเป็นกลยุทธ์ในการปฏิรูประบบสาธารณสุขไทย ที่เน้นการสร้างเสริมความเข้มแข็งของสังคมในการช่วยกันสร้างเสริมสุขภาพ และควรส่งเสริมให้ประชาชนมีส่วนร่วมในการให้ความคิดเห็นหรือให้องค์ความรู้ในบริบทของสังคมมากขึ้นด้วย

การขยายเครือข่าย ฯ ให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น และรองรับการพัฒนาดังกล่าวข้างต้น จำเป็นต้องดำเนินการโดยได้รับการสนับสนุนอย่างต่อเนื่อง การบริหารในรูปแบบเครือข่ายหรือแนวร่วมเป็นสิ่งจำเป็น การระดมสมองจากผู้ทรงคุณวุฒิ โดยเฉพาะแต่แพทย์หรือนุคลากรทางการแพทย์เท่านั้น จะช่วยให้การดำเนินการเป็นประโยชน์ต่อสังคมในวงกว้างมากขึ้นด้วย

กิตติกรรมประกาศ

ความสำเร็จของการดำเนินการของเครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน ตลอด 2 ปีได้รับคำแนะนำ ข้อเสนอแนะ ข้อติติง ความร่วมมือด้านต่าง ๆ ตลอดจนความสนับสนุนในรูปแบบต่าง ๆ อย่างดียิ่ง จากบุคคลดังต่อไปนี้

1. นายแพทย์ วิพุธ พูลเจริญ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) กระทรวงสาธารณสุข
2. นายแพทย์ ศุภกร บัวสาย อธิการผู้อำนวยการสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) กระทรวงสาธารณสุข
3. คุณ งามจิตต์ จันทราธิติ นักวิชาการวิจัย สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) กระทรวงสาธารณสุข
4. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ ปรีดา ทัศนประดิษฐ์ อธิการบดี คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และอดีตผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
5. ศาสตราจารย์ นายแพทย์ ภิรมย์ กมลรัตนกุล คณบดี คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย และผู้อำนวยการโรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
6. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี
7. รองศาสตราจารย์ นายแพทย์ ชำแก้ว หวานวาริ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี เจ้าของงานวิจัย “การสำรวจสถานการณ์เทคโนโลยีสารสนเทศสุขภาพสำหรับประชาชน”
8. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นายแพทย์ พรณรงค์ โชติวรรณ หัวหน้าหน่วยคอมพิวเตอร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย กรรมการชมรมข้อมูลข่าวสารทางการแพทย์และสาธารณสุขแห่งประเทศไทย Thai Medical Informatics Society (TMI)
9. นายแพทย์ ฐิตศักดิ์ บุญไทย ผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ กระทรวงสาธารณสุข
10. นายแพทย์ ธนศ พัวพรพงษ์ โรงพยาบาลวิภาวดี และเป็นเจ้าของเว็บไซต์ไทยคลินิกดอทคอม (www.thaiclinic.com)
11. ทันตแพทย์ กฤษดา เรืองอารีรัชต์ สำนักนโยบายและแผนสาธารณสุข กระทรวงสาธารณสุข
12. คุณ สิริพงษ์ อรุณไพโรจน์ หัวหน้างานการประชาสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
13. คุณ สุทธนิธิ หุนทสาร นักวิชาการสุศึกษา 6 ศูนย์เทคโนโลยีสารสนเทศ กองสุศึกษา กระทรวงสาธารณสุข
14. คุณ ชวรงค์ ลิมป์ปัทมปาณี หัวหน้าศูนย์ข้อมูล หนังสือพิมพ์ไทยรัฐ

15. คุณ วสุนธรา จาคิกวณิช Senior Vice President บริษัทพอยท์ เอเชีย คอท คอม (ประเทศไทย)
 16. คุณ กิตติพล อวัยวานนท์ ศูนย์สารสนเทศทางการแพทย์เพื่อประชาชน คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
 17. คุณ เอกรัตน์ เจริญพงศ์ ศูนย์สารสนเทศทางการแพทย์เพื่อประชาชน คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
 18. คุณ อุษณีย์ วัฒนานิมิตกุล ศูนย์สารสนเทศทางการแพทย์เพื่อประชาชน คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
 19. คุณ วิณะกุล ดันติประวรรณ ศูนย์สารสนเทศทางการแพทย์เพื่อประชาชน คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- และแพทย์ผู้ให้ความร่วมมือตอบคำถามต่าง ๆ ทุกท่าน

ผมในนามผู้อำนวยการเครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน ขอกราบขอบพระคุณ และขอบคุณทุกท่านมา ณ ที่นี้ด้วย

รศ.นพ.กำจร ตติยกวี

ผู้อำนวยการเครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน

28 เมษายน 2544

ภาคผนวก

ภาพตัวอย่างการพัฒนาและปรับปรุง Web Site เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน

1) ภาพตัวอย่าง Home Page เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน

Healthnet in Thailand เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน

หน้าหลัก วัตถุประสงค์ เนื้อหาสาระฐาน ความรู้ทางสุขภาพ สนทนาปัญหาสุขภาพ สถานพยาบาล เว็บบอร์ด

ค้นหาลิงก์เว็บไซต์สุขภาพ GO

เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน

จดหมายข่าว [Subscribe](#) คำถามน่าสนใจ [GO](#)

ความรู้ทางสุขภาพ

- ▶ การดูแลสุขภาพ
- ▶ อาหารและยา
- ▶ รอบรู้เรื่องโรค

สนทนาปัญหาสุขภาพ

- ▶ ห้องโรคเกี่ยวกับเด็ก
- ▶ ห้องสุขภาพจิต
- ▶ ห้องปัญหาทางเพศ
- ▶ ห้องโรคผิวหนัง
- ▶ ห้องโรคทั่วไป
- ▶ ห้องโรคกระดูก
- ▶ ห้องรวมกระบุรี

สถานพยาบาล

- ▶ กรุงเทพมหานคร
- ▶ ประจวบคีรีขันธ์
- ▶ ภูเก็ต
- ▶ ภูเก็ตตะวันออก
- ▶ ภูเก็ตตะวันตก
- ▶ ภูเก็ตตะวันออกเหนือ
- ▶ ภาคเหนือ
- ▶ ภาคใต้

แบบทดสอบสุขภาพด้วยตนเอง

- ภาพทดสอบตาบอดสี [New!](#)
- โปรแกรมประมาณน้ำหนักคลอ
- Body Surface Area, Body Mass Index
- อัตราการเต้นของหัวใจและออกกำลังกาย
- ผลงานที่ใช้ในการเดิน

รอบรู้เรื่องโรค

การลดความอ้วน
ใช้กาแฟหลังเย็น
ใช้เลือดออก
ใช้สมองอีกเสบ
จิตและโรคประสาท

เลือกหัวข้อเรื่องแล้วกดปุ่ม [GO](#)

ข่าวสารการแพทย์

แพทย์ห่วงการรณรงค์ใช้เครื่องเลเซอร์รักษาฝี

แพทย์ผิวหนังจากศิริราชพยาบาล แนะนำหลักสำคัญเมื่อจะใช้เครื่องเลเซอร์รักษาโรคผิวหนังโดยยึดหลัก 3 ข้อ พร้อมทั้งเตือนเกี่ยวกับการโฆษณาว่าเครื่องเลเซอร์รักษาฝี ย้ำผลการรักษายังไม่สามารถยืนยันว่ามีคุณภาพจริงหรือไม่ [\[อ่านต่อ\]](#)

เตือนคออีกเสบเสี่ยงต่อโรคสมองฝ่อ

มีนิจ นวล อดิไลน์ : ศาสตราจารย์สตีเฟ่น เคออาร์มอนต์ แห่งมหาวิทยาลัยแคลิฟอร์เนียในซานฟรานซิสโก ว่า ผู้ที่รับประทานคออีกเสบอาจได้แก่ ผู้ที่รับประทานนอปปันเนอ ในขณะที่กำลังมีอาการต่อมอดิลอีกเสบหรือเจ็บคอ [\[อ่านต่อ\]](#)

ความรู้ทางสุขภาพ

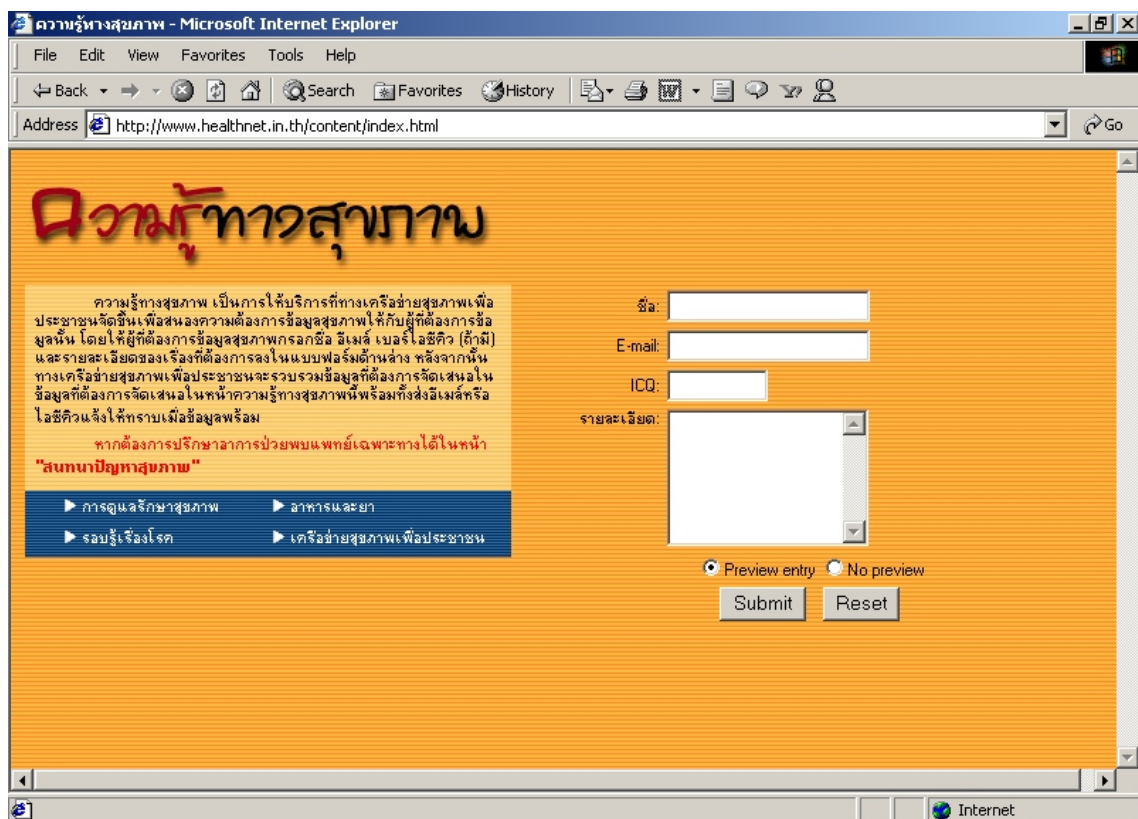
โรคเรื้อรัง

โรคเรื้อรังเป็นโรคผิวหนังซึ่งไม่ได้เกิดจากเชื้อโรค แต่เกิดจากการควบคุมการทำงานของเซลล์ไม่ดี โรคนี้เงินโรคเรื้อรัง เงิน ๆ หาก ๆ เป็นได้ทั้งเพศชายและหญิง และมีคนเป็นในคนที่มีอายุระหว่าง 15 - 30 ปี

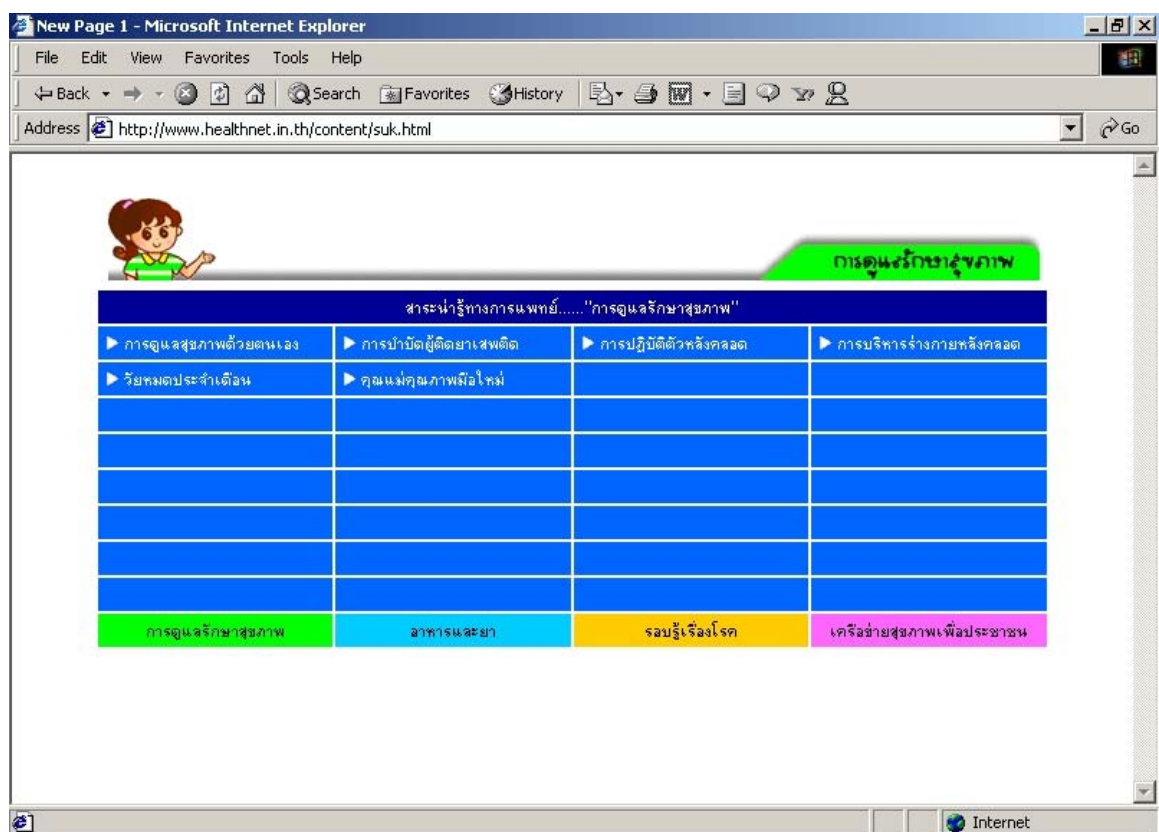
[วัตถุประสงค์] [เนื้อหาสาระฐาน] [ความรู้ทางสุขภาพ] [สนทนาปัญหาสุขภาพ] [สถานพยาบาล] [เว็บบอร์ด]

036309 และนำและดิม ได้ที่ Webmaster โปรดอ่าน และทำความเข้าใจกับ Disclaimer

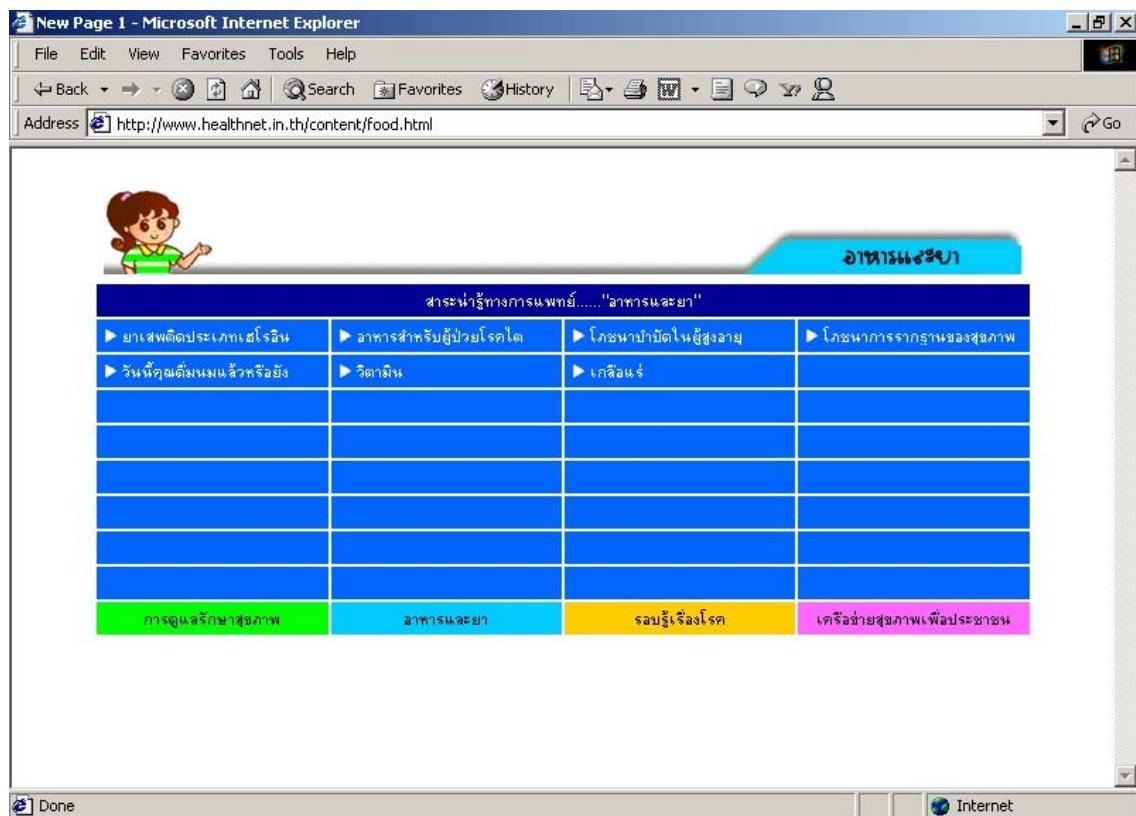
2) ภาพตัวอย่าง Web Page ความรู้ทางสุขภาพ



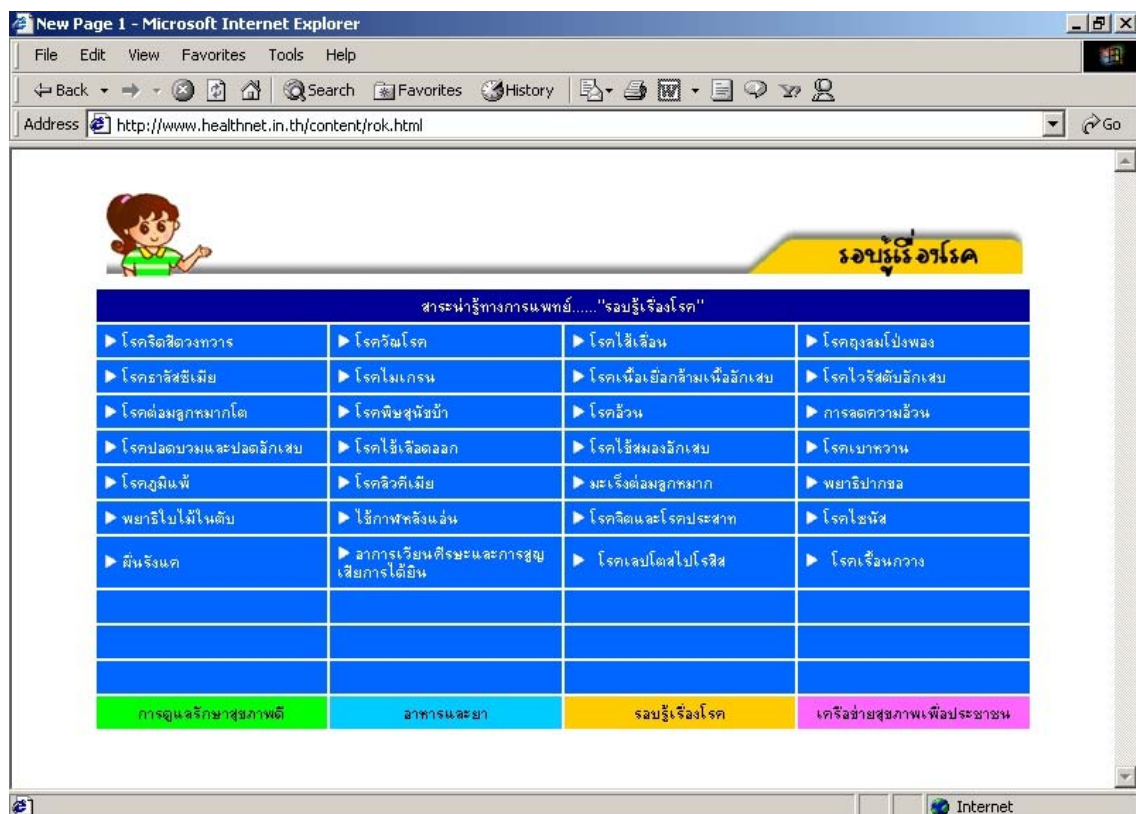
3) ภาพตัวอย่าง Web Page การดูแลสุขภาพสุขภาพ



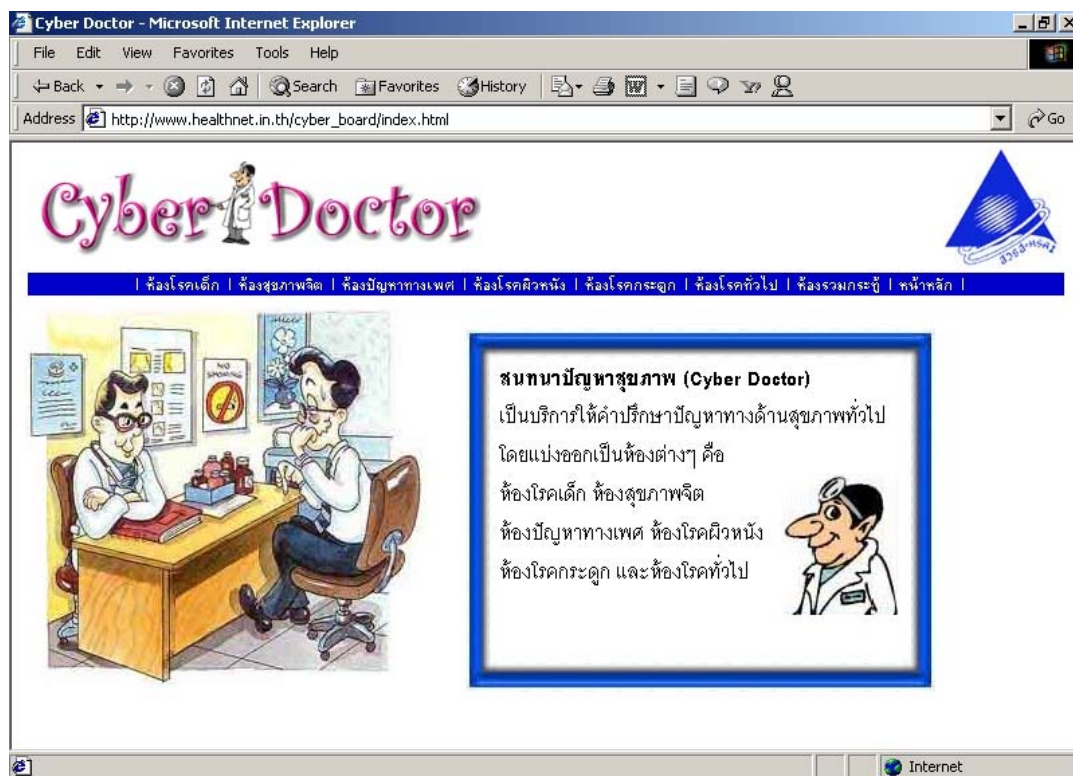
- ภาพตัวอย่าง Web Page อาหารและยา



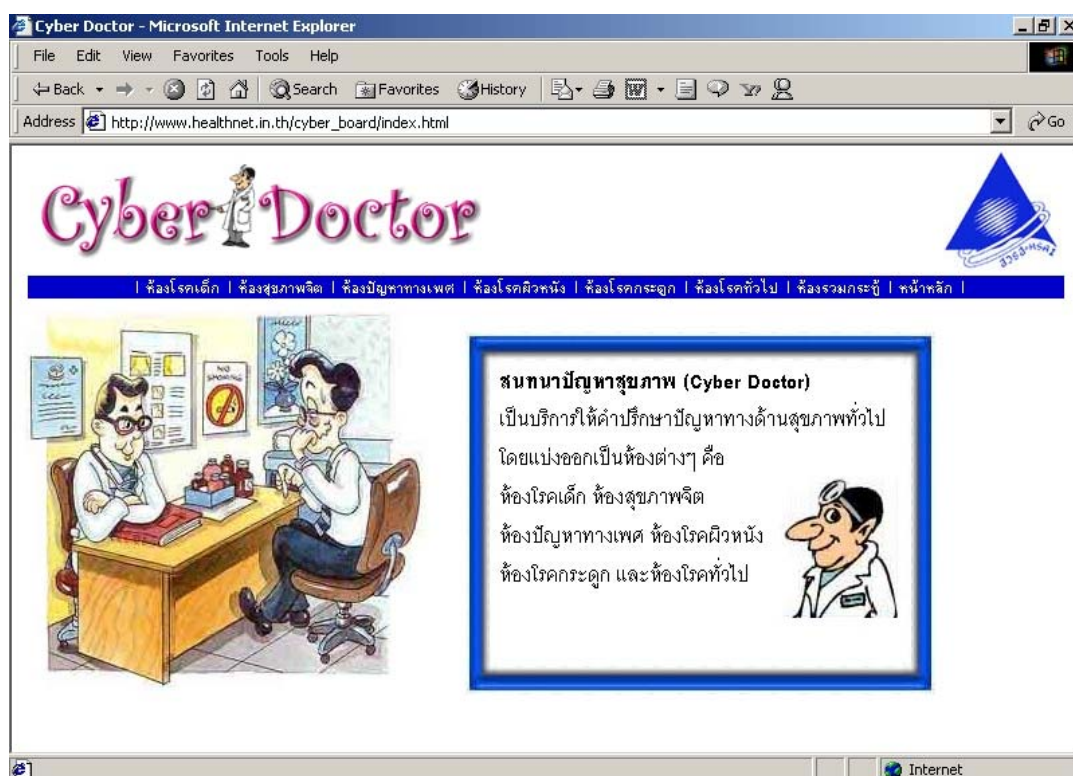
- ภาพตัวอย่าง Web Page รอบรู้เรื่องโรค



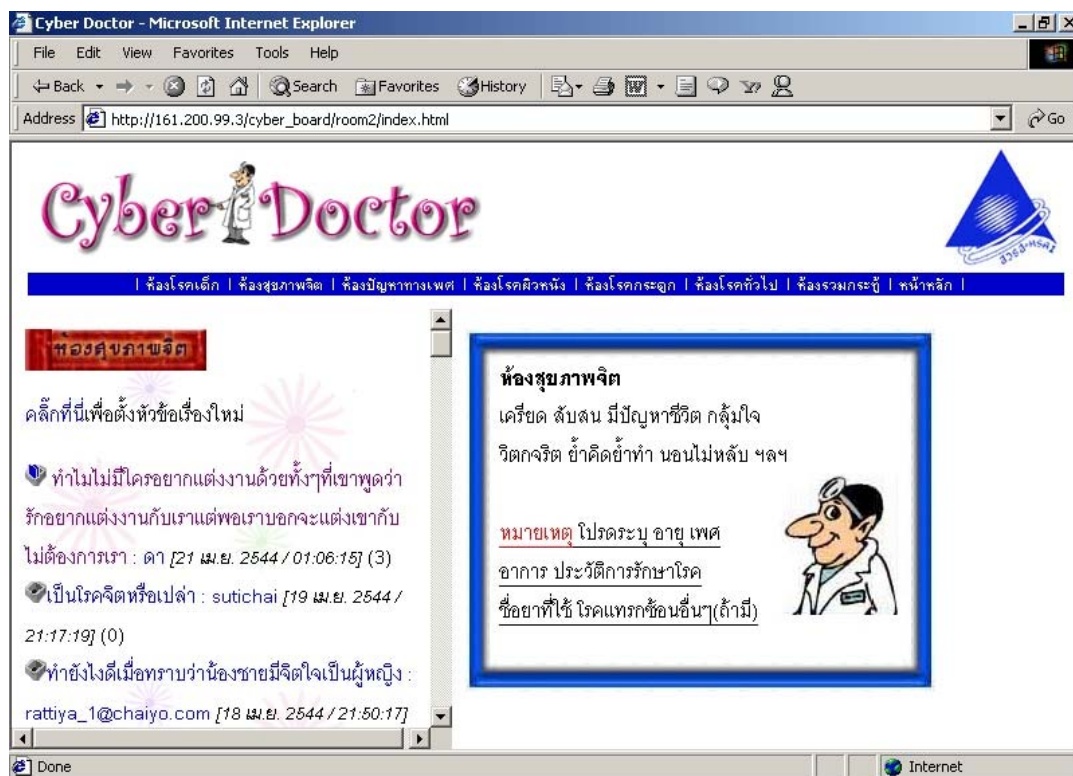
3) ภาพตัวอย่าง Web Page สันทนาปัญหาสุขภาพ



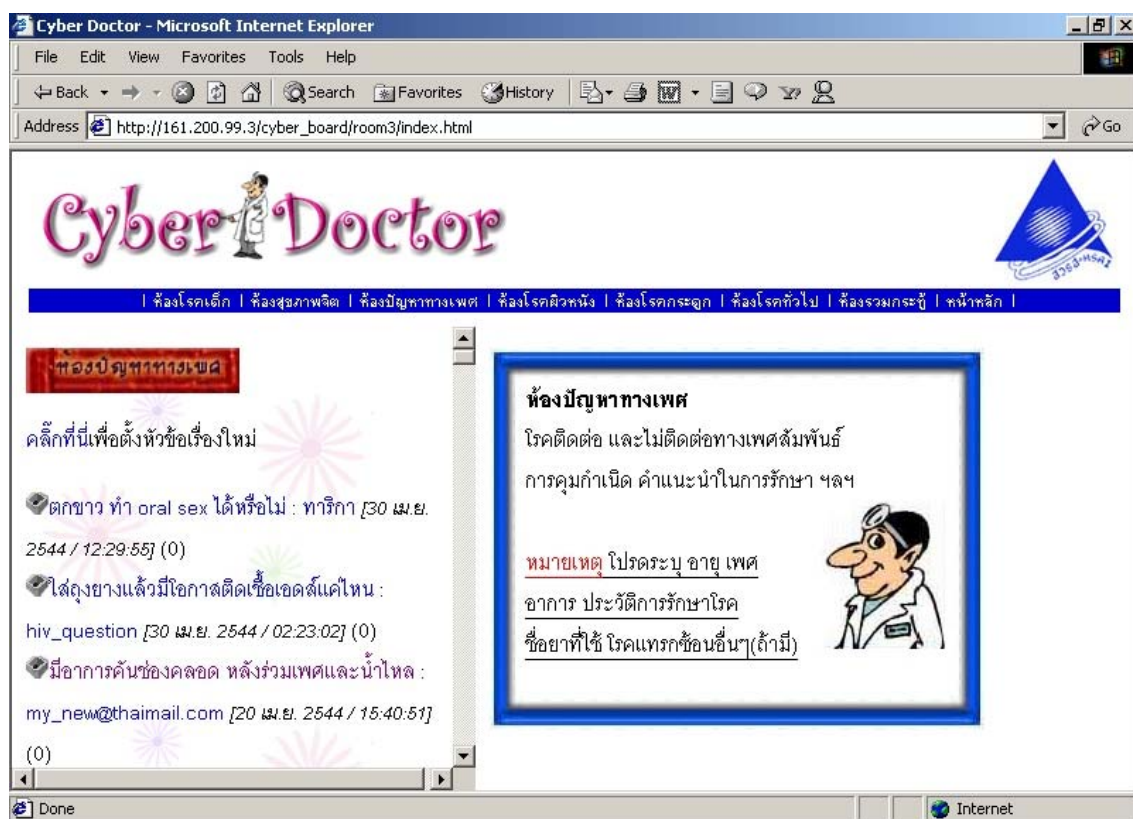
- ภาพตัวอย่างคำถามในห้องโรคเกี่ยวกับเด็ก



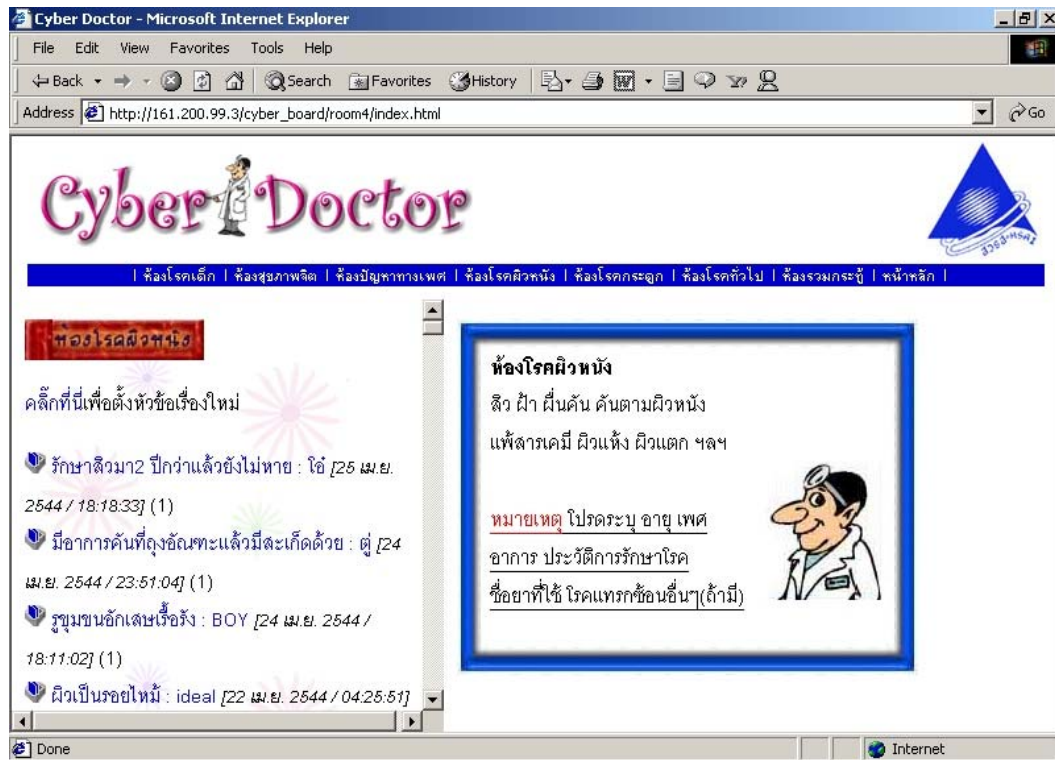
- ภาพตัวอย่างคำถามในห้องสุขภาพจิต



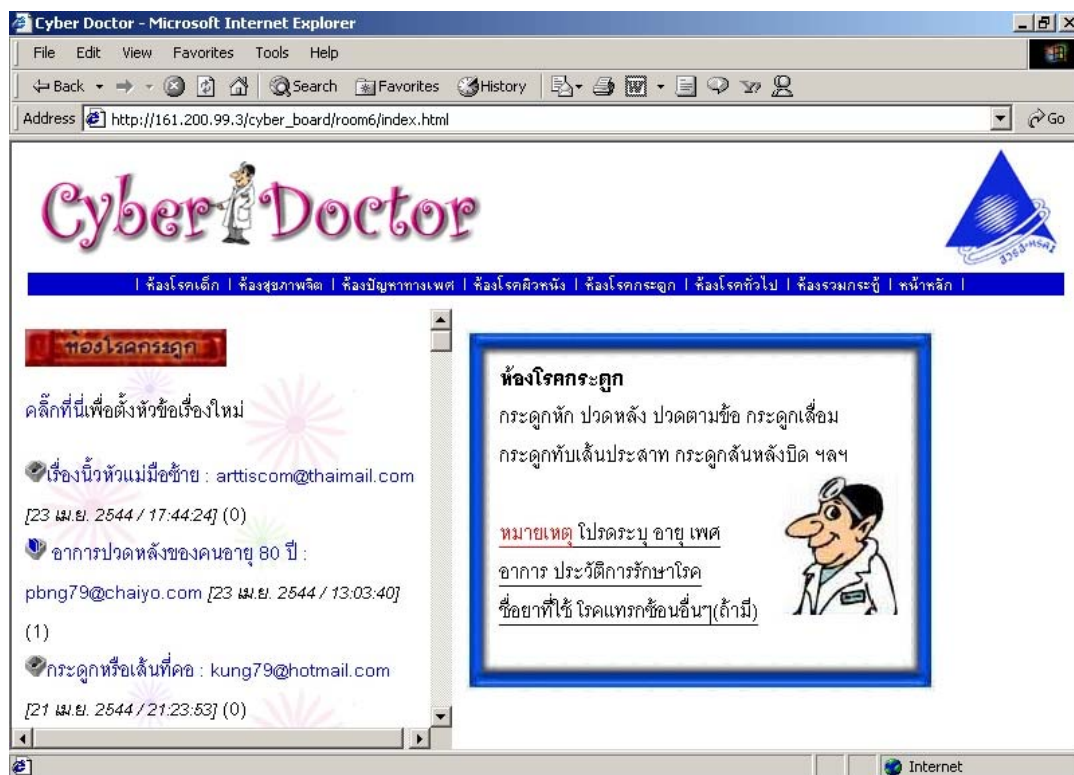
- ภาพตัวอย่างคำถามในห้องปัญหาทางเพศ



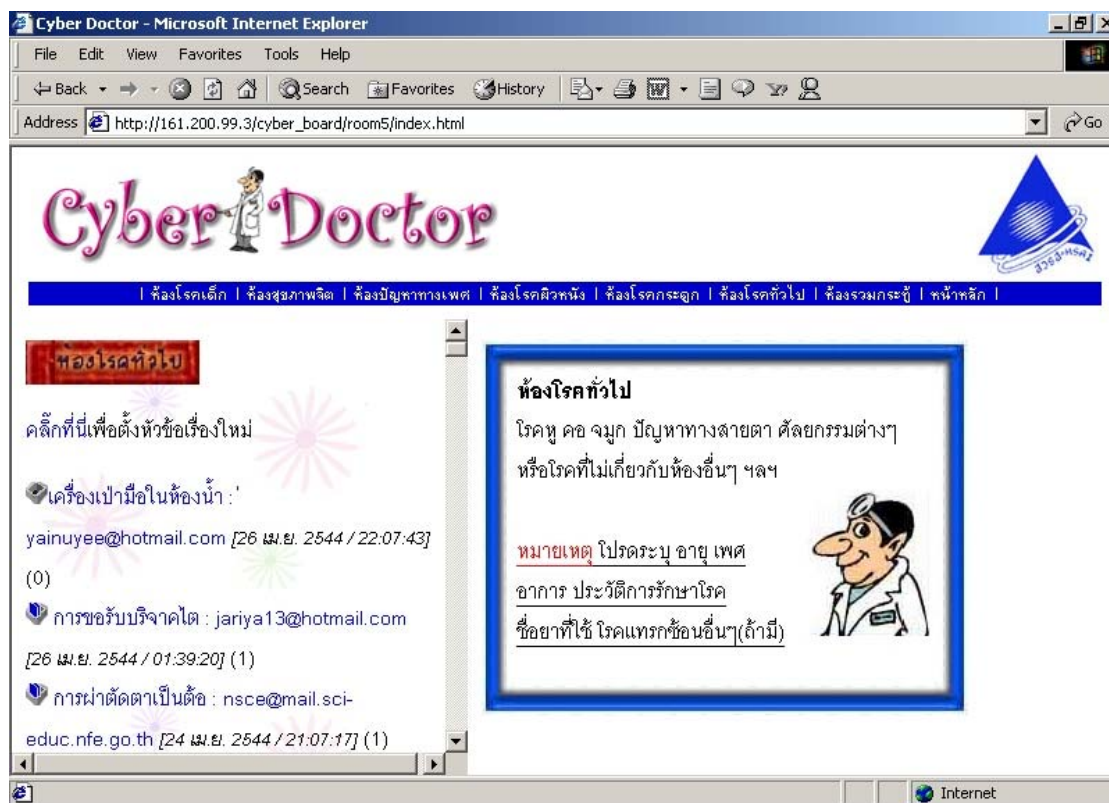
- ภาพตัวอย่างคำถามในห้องโรคผิวหนัง



- ภาพตัวอย่างคำถามในห้องโรคกระดูก



- ภาพตัวอย่างคำถามในห้องโรคทั่วไป



4) ภาพตัวอย่าง Web Page ในสถานพยาบาล

สถานพยาบาลภาครัฐเฉพาะกลุ่ม - Microsoft Internet Explorer

File Edit View Favorites Tools Help

Back Forward Stop Search Favorites History

Address http://www.healthnet.in.th/map/index.html

Healthnet in Thailand

เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน

หน้าหลัก วิดีโอประกาศ โฉมทัศน์มาตรฐาน ความรู้ทางสุขภาพ สนทนาปัญหาสุขภาพ สถานพยาบาล เว็บบอร์ด

GO

แผนที่สถานพยาบาลเขตกรุงเทพมหานคร

คลองสาน	คลองเตย	1	2	3	4	5	6	ปทุมวัน	ปทุมวัน
คลองสามวา	คันนายาว	A						ประเวศ	ป้อมปราบฯ
จตุจักร	จอมทอง	B						พญาไท	พระนคร
ดอนเมือง	ดินแดง	C						พระโขนง	ภาษีเจริญ
ดุสิต	ตลิ่งชัน	D						มีนบุรี	ยานนาวา
ทวีวัฒนา	ทุ่งครุ	E						ราชเทวี	ราษฎร์บูรณะ
ธนบุรี	บางกะปิ	F						ลาดกระบัง	ลาดพร้าว
บางกอกน้อย	บางกอกใหญ่	G						วังทองหลาง	วัฒนา
บางขุนเทียน	บางเขน							สะพานสูง	สาทร
บางคอแหลม	บางแค							สายไหม	สัมพันธวงศ์
บางซื่อ	บางนา							สวนหลวง	หนองจอก
บางบอน	บางพลัด							หนองแขม	หลักสี่
บางรัก								ห้วยขวาง	

ปริมณฑล

นครปฐม นนทบุรี ปทุมธานี สมุทรปราการ สมุทรสาคร

ภาคกลาง

ชัยนาท พระนครศรีอยุธยา ลพบุรี สระบุรี สิงห์บุรี อ่างทอง

ภาคตะวันออก

จันทบุรี ฉะเชิงเทรา ชลบุรี ตราด นครนายก ปราจีนบุรี ระยอง สระแก้ว

ภาคตะวันตก

กาญจนบุรี ประจวบคีรีขันธ์ เพชรบุรี ราชบุรี สมุทรสงคราม สุพรรณบุรี

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

กาฬสินธุ์ ขอนแก่น ชัยภูมิ นครพนม นครราชสีมา บุรีรัมย์ มหาสารคาม มุกดาหาร ยโสธร ร้อยเอ็ด
เลย ศรีสะเกษ สกลนคร สุรินทร์ หนองคาย หนองบัวลำภู อุตรดิตถ์ อุบลราชธานี อำนาจเจริญ

ภาคเหนือ

กำแพงเพชร เชียงราย เชียงใหม่ ตาก นครสวรรค์ น่าน พะเยา พิจิตร
พิษณุโลก เพชรบูรณ์แพร่ แม่ฮ่องสอน ลำปาง ลำพูน สุโขทัย อุตรดิตถ์ อุทัยธานี

ภาคใต้

กระบี่ ชุมพร ตรัง นครศรีธรรมราช นราธิวาส ปัตตานี พังงา
พัทลุง ภูเก็ต ยะลา ระนอง สงขลา สตูล สุราษฎร์ธานี

Webboard แสดงความคิดเห็น หรือนำสถานพยาบาล

Internet

● ภาพตัวอย่าง Web Page สถานพยาบาลในเขตราชเทวี

รายชื่อสถานพยาบาลภาครัฐและเอกชน - Microsoft Internet Explorer

File Edit View Favorites Tools Help

Back Forward Stop Search Favorites History

Address http://www.healthnet.in.th/cgi-bin/map/find_1.pl?code=36 Go

แผนที่สถานพยาบาลเขตราชเทวี กรุงเทพมหานคร

เขต ราชเทวี



โรงพยาบาล

(1) สถาบันมะเร็งแห่งชาติ
สถานที่ตั้ง 268/1 ถนน พระราม6 แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กทม.
(2) สถาบันโรคผิวหนัง
สถานที่ตั้ง 420/7 ถนน ราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กทม.
(3) โรงพยาบาลพญาไท 1
สถานที่ตั้ง 3641 ถนนศรีอยุธยา เขตราชเทวี กทม.
โทรศัพท์ 245-2620-1 โทรสาร 245-5488
(4) โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
สถานที่ตั้ง 315 ถนน ราชวิถี ทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กทม.
โทรศัพท์ 246-1400-28
(5) โรงพยาบาลรพไฟ
สถานที่ตั้ง 700 ถนน นิคมัมกกะสัน เขตราชเทวี กทม.
โทรศัพท์ 245-2480, 223-7960
(6) โรงพยาบาลราชวิถี
สถานที่ตั้ง 2 ถ. พญาไท เขตราชเทวี กทม.
โทรศัพท์ 246-0052 โทรสาร 246-7280
(7) โรงพยาบาลรามธิบดี
สถานที่ตั้ง 270 ถนน พระราม1 เขตราชเทวี กทม.
โทรศัพท์ 246-1073-99
(8) โรงพยาบาลสงฆ์
สถานที่ตั้ง 445 ถ.ศรีอยุธยา เขตราชเทวี กทม.
โทรศัพท์ 247-1825-8 248-3773 โทรสาร 247-1655
(9) โรงพยาบาลเคหา
สถานที่ตั้ง 346 ถ.ศรีอยุธยา พญาไท เขตราชเทวี กทม.
โทรศัพท์ 246-1685-93 โทรสาร 247-2089
(10) โรงพยาบาลเด็ก
สถานที่ตั้ง 4208 ถ.ราชวิถี แขวงทุ่งพญาไท เขตราชเทวี กทม.
โทรศัพท์ 246-1260 โทรสาร 245-7580
(11) โรงพยาบาลและสถาบันประสาทวิทยา
สถานที่ตั้ง 312 ถนน ราชเทวี เขตราชเทวี กทม.
โทรศัพท์ 245-8010, 246-0059

[คลินิก] [หัตถกรรม] [สถานประกอบการอื่นๆ]

Done Internet

5) ภาพตัวอย่าง Web Page เว็บไซต์สุขภาพ

ภาพหน้าจอเว็บไซต์สุขภาพ - Microsoft Internet Explorer

Address: http://www.healthnet.in.th/health_suggest/index.html

Healthnet in Thailand

เครือข่ายสุขภาพเพื่อประชาชน

หน้าหลัก | วัตถุประสงค์ | เกณฑ์มาตรฐาน | ความรู้ทางสุขภาพ | สนทนาปัญหาสุขภาพ | สถานพยาบาล | เว็บไซต์สุขภาพ

GO

ดัชนีสุขภาพ	สถาบัน - ศีลธรรม - ชุมชน
* ไทยคลินิกคอกคอม	* ราชวิทยาลัยจักษุ
* ติดตามข่าวสารสุขภาพจิต	* ชมรมฟื้นฟูหัวใจ
* อากาณอนกรณ	* กองระบาดวิทยา
* รู้เพื่อเรื่องสุขภาพ	* จิตเวชศาสตร์ รพ. รามาร
* โรคเอดส์คืออะไร	* สมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย
* ความเสื่อมของอวัยวะ	* ราชวิทยาลัยคัลเลอร์แห่งประเทศไทย
* เว็บไซต์เด็กดีออนไลน์	* ราชวิทยาลัย โสต ศอ นาสิกแพทย์แห่งประเทศไทย
* คลินิกโรคภูมิแพ้	* สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา
* คลินิกโรคผิวหนังและการควบคุมน้ำหนัก	* สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข
* ห้องแพทย์เฉพาะทาง Thai Talk of The Town	* สุขศาลาคอกคอม
* โรงซ่อมกระดูก	* สถาบันวิจัยรพ. รามาร
* ห้องสมุดทางการแพทย์ E-LIB	* กระทรวงสาธารณสุข
* คลินิกหมอป้องกัน	* สมาคมแพทย์ผิวหนังแห่งประเทศไทย
* คลินิกศัลยกรรม	* ข้อมูลสุขภาพ กรมอนามัย
* คลินิกโรคหัวใจ HeartWeb	* กองโรคเอดส์ กรมควบคุมโรคติดต่อ
* ศูนย์หัวใจวิทยุ	* สมาคมเภสัชกรรม โรงพยาบาล (ประเทศไทย)
* บ้านคอกบิ-สุขภาพ	* สมาคมนักจิตวิทยาคลินิกไทย
* สาธารณสุขเรื่องโรคภัยไข้เจ็บ	* กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
* ความรู้เกี่ยวกับโรคเอดส์เบื้องต้น	* เกสท์โฮม กองสาธารณสุขภูมิภาค
* โรคชื่อยาง	* รักษาสุขภาพกับ รพ. ตำรวจ
	* กองกามโรค กรมควบคุมโรคติดต่อ
	* ชมรมผู้ป่วยโรคหัวใจ
	* ชมรมเพื่อนวันพุธ
	* สถาบันมะเร็งแห่งชาติ
	* วิทยาลัยแพทยศาสตร์พระมงกุฎเกล้า
สมุนไพร	สุขภาพเด็ก
* อาหารสมุนไพร	* เติบโตลูกวิธี ม.ธรรมศาสตร์
* ศูนย์รวมข่าวสารสมุนไพร	* โอมเพจต . เด็กสหภาพพ่อแม่
* สมุนไพรสาธารณสุขมูลฐาน	* มุมคุณแม่และเด็ก
* ระบบจัดการฐานข้อมูลสมุนไพรไทย	* ไทยเบบี้อากคอม
* สมุนไพรเพื่อสุขภาพ	
* ความรู้เรื่องสมุนไพร	
* สมุนไพรที่ใช้ในงานสาธารณสุข ม. มหิดล	
* นิรุสวัสโสมเพจสมุนไพร	
* น้ำสมุนไพรเพื่อสุขภาพ	
* ชมรมรักษาสสมไพรส์ล่าง	
* สมุนไพรไทย Thai Herbs	
* โอมเพจกวาวเครือ	
* พิษสมุนไพรสารสนเทศ	
ทันตกรรม	โรคผิวหนัง
* ไทยเดนทัลคอกคอม	* ศูนย์บริการข้อมูลทางยา
* สยามเดนทัลคอกคอม	* ยาพิษโรค องค์การเภสัชกรรม
* สมาคมทันตแพทย์จัดฟันแห่งประเทศไทย	* เว็บบอร์ดกระดานข่าวเภสัชกรรม
* บ้านความรู้เรื่องฟัน	* ยาในกลุ่มเภสัชกรรม รพ. ศิริรังสรรค์
* ทำอย่างไรถึงขาว	* เว็บไซต์ความรู้เรื่องยา คณะเภสัชศาสตร์รพ. รามาร
นิตยสารทางการแพทย์	สิ่งเคียดเคียด
* วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย Journal	* ยาเสพติดอันตราย
* วารสารออนไลน์ ThaiNutrition	
* วารสารทางการแพทย์ Thai online medical journal	
* แหล่งข้อมูลทางการแพทย์ Source of Med & Drugs	
* วารสารทางการแพทย์ 100 Mag	