

ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬา เพื่อสุขภาพของผู้ใช้บริการในลานกีฬา กรุงเทพมหานคร Needs of Clients Towards Recreation, Exercise and Sport for Health in Bangkok Metropolis Sport-Playgrounds

มรณต์ สมบัติศิลป์ และ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุชาติ ทวีพรปฐมกุล
คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเพื่อศึกษาความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพของผู้ใช้บริการในลานกีฬากรุงเทพมหานครและเปรียบเทียบความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพของผู้ใช้บริการในลานกีฬากรุงเทพมหานครระหว่างเพศชายกับเพศหญิง กลุ่มตัวอย่างได้มาโดยใช้วิธีการแบ่งกลุ่มแบบหลายขั้นตอน เพื่อวิจัยเชิงปริมาณเป็นกลุ่มผู้บริการลานกีฬาจำนวน 400 คน โดยแบ่งเป็นเพศชายจำนวน 200 คนและเพศหญิง 200 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ค่าความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าที (t-test) และค่าความแปรปรวนทางเดียว (One-way ANOVA) ผลการวิจัย พบว่า

1. ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านสถานที่ ด้านการบริหารจัดการ และด้านบุคลากร อยู่ในระดับ มากทุกประเด็น
2. ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านอุปกรณ์ และด้านกิจกรรม อยู่ในระดับ มากที่สุดทุกประเด็น
3. ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก อยู่ในระดับ มาก ยกเว้นรายชื่อจำนวนสิ่งอำนวยความสะดวก อยู่ในระดับ มากที่สุด
4. เพศชายและเพศหญิงมีความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ.05
5. ผู้ใช้บริการที่มีช่วงอายุแตกต่างกันมีความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ แตกต่างกัน ในด้านสถานที่ กิจกรรม การบริหารจัดการและสิ่งอำนวยความสะดวก อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ.05

คำสำคัญ : ความต้องการ/ กิจกรรมนันทนาการ/ การออกกำลังกาย/ กีฬาเพื่อสุขภาพ/ ลานกีฬา

Abstract

This education aims to study and compare the needs of customers toward recreation, exercise and sport for health in Bangkok metropolis grounds. The subjects comprised 200 males and 200 females total of 400, through stratified random sampling. The tool in this research is questionnaire. The data were statistically treated for frequency, percentage, mean and standard deviation.

The results were as follows :

1. Needs of customers toward recreation, exercise and sport for health in term of places, management and personnel for services were rated at the high level.
2. Needs of customers toward recreation, exercise and sport for health in term of equipment and activities were rated at the highest level.
3. Needs of customers toward recreation, exercise and sport for health in term of facilities were rated at the high level except for the quantity of facilities were rated at the highest level.
4. The subjects of different sex expressed no different needs for customers toward recreation, exercise and sport for health at a statistically significant level of .05
5. The subjects of different age expressed it was different needs for customers toward recreation, exercise and sport for health in term of places, activities, management and facilities at a statistically significant level of .05

บทนำ

ในสังคมไทยยุคปัจจุบันปัญหาของเยาวชนและปัญหาสุขภาพเป็นเรื่องที่เราต้องให้ความสำคัญเนื่องจากทุกวันนี้เทคโนโลยีการสื่อสารมีความเจริญก้าวหน้า การเข้าถึงโลกอินเทอร์เน็ตและการเผยแพร่วัฒนธรรมผ่านสื่อออนไลน์เป็นเรื่องที่ทำได้ง่ายทำให้วัฒนธรรมของต่างประเทศเข้ามามีอิทธิพลในชีวิตประจำวันของเรามากขึ้น ซึ่งสิ่งเหล่านี้ก็มีทั้งผลดีและผลเสียเพราะวัฒนธรรมบางอย่างนั้นไม่มีความเหมาะสมกับสังคมไทย ยกตัวอย่างเช่น วัฒนธรรมการกินและค่านิยมต่างๆ ของชาติตะวันตก เป็นต้น ซึ่งค่านิยมของต่างประเทศที่ไม่เหมาะสมต่อ

ประเทศไทยเหล่านี้ได้ส่งผลกระทบต่อเยาวชนทำให้เยาวชนมีพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสมตามวัย นอกจากนี้ยังมีปัญหา โรคอ้วน ความเครียดสะสม คุณแม่วัยรุ่นและยาเสพติดที่มีแนวโน้มเพิ่มจำนวนสูงขึ้นในสังคมไทยอีกด้วย จากเหตุผลดังกล่าว จะเห็นได้ว่ารัฐบาลเล็งเห็นความสำคัญของการพัฒนาคุณภาพทรัพยากรบุคคลของประเทศ ทั้งในด้านการพัฒนาคุณภาพชีวิตการสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพที่ดีโดยใช้ลานกีฬาเป็นสื่อกลางในการจัดกิจกรรมเพื่อพัฒนาสภาพร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคมของคนในชาติ ทางรัฐบาลจึงได้จัดทำแผนพัฒนา

กรุงเทพมหานคร 12 ปี ซึ่งในเนื้อหาของแผนพัฒนา
ในระยะที่ 2 พ.ศ. 2556-2559 มีแนวการพัฒนา
ด้านการกีฬาและนันทนาการ โดยการพัฒนา
โครงสร้างพื้นฐานของสถานบริการด้านการกีฬา
และนันทนาการ โดยเพิ่มสถานบริการด้านกีฬาและ
นันทนาการและส่งเสริมการเล่นกีฬาเพื่อสุขภาพ
ให้กับประชาชน

ลานกีฬาของกรุงเทพมหานครเกิดขึ้นตาม
การดำเนินกิจกรรมกีฬาเพื่อคนทั้งหมด (Sport
For All) ในปี 2541 โดยต้องการสร้างรากฐานเพื่อ
พัฒนาขีดความสามารถของคนเป็นการเตรียม
และทำให้คนไทยมีร่างกายแข็งแรง สุขภาพจิตดี
มีคุณธรรม โดยมุ่งหมายและยกระดับการพัฒนากีฬา
ให้สอดคล้องสัมพันธ์กับความต้องการของบุคคล
ของชุมชน ด้วยการจัดสรรพื้นที่ว่างเปล่าที่มีได้ใช้
ประโยชน์นำมาเป็นลานกีฬา รับผิดชอบโดยสำนัก
วัฒนธรรม กีฬาและการท่องเที่ยวในการจัดหา
สนับสนุน พื้นที่การออกกำลังกายสำหรับชุมชนเพื่อ
เป็นสถานที่ที่ประชาชนในชุมชนหรือผู้ที่อยู่ใกล้เคียง
บริเวณชุมชนเข้าไปใช้ประโยชน์ร่วมกันได้

ดังนั้นผู้วิจัยจึงมีความสนใจที่จะศึกษาความ
ต้องการของผู้ใช้บริการลานกีฬากรุงเทพมหานคร
ที่มีต่อกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและ
กีฬาเพื่อสุขภาพภายในลานกีฬา เพื่อที่จะนำข้อมูล
ที่ได้ไปเสนอเป็นแนวทางในการพัฒนาลานกีฬา
กรุงเทพมหานคร ให้สามารถตอบสนองความ
ต้องการของผู้ใช้บริการได้อย่างแท้จริงต่อไป

วัตถุประสงค์ของการศึกษา

1. เพื่อศึกษาความต้องการกิจกรรม
นันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ
ของผู้ใช้บริการในลานกีฬากรุงเทพมหานคร

2. เพื่อเปรียบเทียบความต้องการกิจกรรม
นันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ
ของผู้ใช้บริการในลานกีฬากรุงเทพมหานครระหว่าง
เพศชายกับเพศหญิง

3. เพื่อเปรียบเทียบความต้องการกิจกรรม
นันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ
ของผู้ใช้บริการในลานกีฬา กรุงเทพมหานครระหว่าง
ช่วงอายุ

นิยามศัพท์

ความต้องการ หมายถึง ความประสงค์ที่จะ
ได้รับการบริการและสิ่งอำนวยความสะดวกต่างๆ
ในการเข้าใช้บริการในลานกีฬา กรุงเทพมหานคร

กิจกรรมนันทนาการ หมายถึง กิจกรรมที่
สมัครใจทำในยามว่าง เพื่อให้เกิดความเพลิดเพลิน
ผ่อนคลายความตึงเครียดทั้งร่างกายและจิตใจ

การออกกำลังกาย หมายถึง การประกอบ
กิจกรรมใดๆ ที่ทำให้ร่างกายหรือส่วนต่างๆ ของ
ร่างกายเกิดการเคลื่อนไหว และมีผลให้ระบบต่างๆ
ของร่างกายเกิดความสมบูรณ์ แข็งแรงและทำงาน
ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

กีฬาเพื่อสุขภาพ หมายถึง การเล่นกีฬาและ
การออกกำลังกายที่มีจุดประสงค์เน้นอนในการ
พัฒนาสุขภาพทั้งร่างกายและจิตใจ ซึ่งจะมีลักษณะ
ที่แตกต่างจากกีฬาแข่งขันเพราะไม่ได้เกี่ยวข้องกับ
ชัยชนะหรือชื่อเสียงเช่นกีฬาแข่งขัน

ลานกีฬา หมายถึง สถานที่ซึ่งใช้สำหรับ
ออกกำลังกายเล่นกีฬา เพื่อนันทนาการ เพื่อสุขภาพ
อนามัย ใช้พื้นที่ว่างของภาครัฐ เอกชน หรือที่สาธารณะ
โดยได้รับอนุญาตให้ใช้เป็นพื้นที่ออกกำลังกาย เล่นกีฬา
ซึ่งมีเป้าหมายให้เกิดประโยชน์ต่อสุขภาพอนามัย
ทั้งหมด 50 เขต ในกรุงเทพมหานคร

วิธีการศึกษา

การวิจัยครั้งนี้เป็นงานวิจัยเชิงปริมาณ (Quantitative Research) ในการดำเนินงานวิจัยเรื่องความต้องการ กิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพในลานกีฬา กรุงเทพมหานคร ผู้วิจัยจะดำเนินการตามรายละเอียดดังต่อไปนี้

1. แบ่งเขตกรุงเทพมหานครออกเป็น 6 กลุ่มเขตจากทั้งหมด 50 เขต โดยแบ่งตามการปฏิบัติงานของสำนักงานเขตกรุงเทพมหานคร

2. ผู้วิจัยสุ่มกลุ่มตัวอย่างออกมา 6 เขตจาก 6 กลุ่มเขต โดยใช้วิธีจับสลาก (Lottery)

3. ผู้วิจัยนำกลุ่มตัวอย่าง 400 คน มาคัดเลือกแบบกำหนดสัดส่วนโดยคำนวณจากสถิติผู้เข้าใช้บริการของแต่ละเขต แล้วจึงกำหนดสัดส่วนของกลุ่มตัวอย่างให้ได้กลุ่มตัวอย่างเพศชายกับเพศหญิงจำนวนเท่าๆ กัน ดังนี้

- กรุงเทพมหานคร (ดินแดง) 56 คน
- กรุงเทพมหานคร (คลองเตย) 70 คน
- กรุงเทพมหานคร (หลักสี่) 82 คน
- กรุงเทพมหานคร (บึงกุ่ม) 100 คน
- กรุงเทพมหานคร (บางพลัด) 52 คน
- กรุงเทพมหานคร (บางแค) 40 คน
- รวมทั้งสิ้น 400 คน

4. ผู้วิจัยใช้การสุ่มแบบบังเอิญ (Accidental Random Sampling) จากผู้ที่เข้ามาใช้บริการในลานกีฬา กรุงเทพมหานคร ให้ได้กลุ่มตัวอย่างเพศชายกับเพศหญิงในจำนวนเท่าๆ กัน

เครื่องมือที่ใช้

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้คือ แบบสอบถาม ด้วยค่าสัมประสิทธิ์ 0.9

สรุปผลการวิจัย

ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพของผู้ตอบแบบสอบถามที่มีต่อการใช้บริการลานกีฬา กรุงเทพมหานคร

1.1 ด้านสถานที่

ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านสถานที่อยู่ในระดับมาก ค่าเฉลี่ย 2.95 เรียงตามลำดับดังนี้

- การจัดสรรพื้นที่สำหรับจอดรถ
- การจัดสรรพื้นที่เพื่อทำกิจกรรม
- จำนวนสถานที่ในการทำกิจกรรม

กลางแจ้งที่เพียงพอ

- ความสะอาดและการจัดการขยะภายในลานกีฬา

- ความปลอดภัยของร่างกายและทรัพย์สินในระหว่างการทำกิจกรรมในลานกีฬา

- การเปิด-ปิดลานกีฬาที่ตรงตามกำหนดเวลา

1.2 ด้านกิจกรรม

ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านกิจกรรมอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย 3.26 เรียงตามลำดับดังนี้

- กิจกรรมภายในลานกีฬาที่เพียงพอกับความต้องการ

- กิจกรรมภายในลานกีฬาที่มีความหลากหลาย

- ความสม่ำเสมอของการจัดกิจกรรมภายในลานกีฬา เช่น การแข่งขันกีฬา, เต้นแอโรบิค

- การจัดการแข่งขันกีฬาแต่ละชนิดที่

ผู้ให้บริการสนใจ

1.3 ด้านกิจกรรม

ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านกิจกรรมอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย 3.26 เรียงตามลำดับดังนี้

- กิจกรรมภายในลานกีฬาที่เพียงพอกับความต้องการ

- กิจกรรมภายในลานกีฬาที่มีความหลากหลาย

- ความสม่ำเสมอของการจัดกิจกรรมภายในลานกีฬา เช่น การแข่งขันกีฬา, เต้นแอโรบิค

- การจัดการแข่งขันกีฬาแต่ละชนิดที่ผู้ให้บริการสนใจ

1.4 ด้านการบริหารจัดการ

ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านการบริหารจัดการอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย 3.26 เรียงตามลำดับดังนี้

- การแจ้งข้อมูลการบริหารจัดการนโยบายและผลการดำเนินงานให้ผู้ให้บริการให้รับรู้

- ความว่องไวในการแก้ไขปัญหาต่างๆภายในลานกีฬา

- การอำนวยความสะดวกของเจ้าหน้าที่ภายในลานกีฬา

- ความสะดวกในการติดต่อเจ้าหน้าที่เพื่อแสดงความคิดเห็นและการแจ้งปัญหา

1.5 ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก

ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านสิ่งอำนวยความสะดวกอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย 3.09 เรียงตามลำดับดังนี้

- จำนวนสิ่งอำนวยความสะดวก เช่น ม้านั่ง,ถังขยะมีจำนวนที่เพียงพอต่อความต้องการเป็นต้น

- การจัดการบริการห้องน้ำและจุดน้ำดื่มภายในลานกีฬาให้คงอยู่ในสภาพดีพร้อมใช้งานเสมอ

- ป้ายประกาศชี้แจงสถานที่ภายในลานกีฬา

- ป้ายรณรงค์เรื่องสุขภาพภายในลานกีฬา

- การเปิด-ปิดไฟภายในลานกีฬา

1.6 ด้านบุคลากร

ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านบุคลากรอยู่ในระดับมากที่สุด ค่าเฉลี่ย 2.85 เรียงตามลำดับดังนี้

- มีความรู้ความสามารถที่จะตอบข้อซักถาม

- มีความซื่อสัตย์สุจริตต่อการปฏิบัติหน้าที่ เช่น ไม่รับสินบน,ไม่เลือกปฏิบัติ เป็นต้น

- การปฏิบัติงานตรงตามเวลาให้บริการ

- เจ้าหน้าที่แต่งการถูกต้องตามระเบียบ

1.7 เปรียบเทียบระหว่างเพศ

ผลการวิจัย พบว่าเพศชายและเพศหญิงมีความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ ไม่แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ.05

1.8 เปรียบเทียบช่วงอายุ

ผลการวิจัย พบว่าความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพระหว่างช่วงอายุของผู้ตอบแบบสอบถามมีความแตกต่างกันจำนวน 4 รายการ อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 คือ

ด้านสถานที่

- ผู้ตอบแบบสอบถามที่มีอายุระหว่าง 30-39 ปี กับผู้ตอบแบบสอบถามที่มีอายุระหว่าง 40-49 ปี มีความต้องการการจัดสรรพื้นที่สำหรับที่จอดรถแตกต่างกัน

- ผู้ตอบแบบสอบถามที่มีอายุระหว่าง 30-39 ปี กับผู้ตอบแบบสอบถามที่มีอายุระหว่าง 50-59 ปี มีความต้องการความปลอดภัยของร่างกายและทรัพย์สินในระหว่างทำกิจกรรมในลานกีฬาแตกต่างกัน

ด้านกิจกรรม

- ผู้ตอบแบบสอบถามที่มีอายุระหว่าง 20-29 ปี กับผู้ตอบแบบสอบถามที่มีอายุระหว่าง 50-59 ปี มีความต้องการการจัดการแข่งขันแต่ละชนิดแตกต่างกัน

ด้านการบริหารจัดการ

- ผู้ตอบแบบสอบถามที่มีอายุระหว่าง 20-29 ปี กับผู้ตอบแบบสอบถามที่มีอายุระหว่าง 40-49 ปี มีความต้องการการแจ้งข้อมูลการบริหารจัดการนโยบายและผลการดำเนินการแตกต่างกัน

ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก

- ผู้ตอบแบบสอบถามที่มีอายุระหว่าง 20-29 ปี กับผู้ตอบแบบสอบถามที่มีอายุระหว่าง 40-49 ปี มีความต้องการการเปิด - ปิดไฟภายในลานกีฬา แตกต่างกัน

- ผู้ตอบแบบสอบถามที่มีอายุระหว่าง 20-29 ปี กับผู้ตอบแบบสอบถามที่มีอายุระหว่าง 40-49 ปี

- ผู้ตอบแบบสอบถามที่มีอายุระหว่าง 30-39 ปี กับผู้ตอบแบบสอบถามที่มีอายุระหว่าง 40- 49 ปี

- ผู้ตอบแบบสอบถามที่มีอายุระหว่าง 30-39 ปี กับผู้ตอบแบบสอบถามที่มีอายุระหว่าง 50-59 ปี มีความต้องการป้ายรณรงค์เรื่องสุขภาพภายในลานกีฬาแตกต่างกัน

อภิปรายผล

การอภิปรายผลตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย ดังนี้

1. จากการศึกษาความต้องการของผู้ใช้บริการลานกีฬากรุงเทพมหานคร พบว่า ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านสถานที่ อยู่ในระดับมาก โดยผู้ใช้บริการส่วนใหญ่มีความต้องการการบริการจอดรถมากที่สุด อาจเป็นเพราะลานกีฬาในกรุงเทพมหานครมีพื้นที่ที่ค่อนข้างจำกัดจึงไม่สามารถให้บริการลานจอดรถที่เพียงพอได้ ส่วนความต้องการการจัดบริการที่ผู้ใช้บริการต้องการรองลงมาคือการจัดสรรพื้นที่และจำนวนสถานที่ในการทำกิจกรรมกลางแจ้งเพื่อทำกิจกรรมต่างๆ ซึ่งแต่ละพื้นที่มีการจัดสรรพื้นที่ลานกีฬาไม่เหมือนกัน ซึ่งในบางลานกีฬามีสนามที่ติดกันจนเกินไป อาจเป็นอุปสรรคเมื่อเล่นกีฬาแต่ละประเภทพร้อมๆ กัน จึงสอดคล้องกับผลงานวิจัยของ เขตวัน ใจปลั่ง (2556) พบว่า ด้านสถานที่ออกกำลังกายไม่เพียงพอต่อความต้องการ เมื่อพิจารณาเป็นรายข้อพบว่ามีความต้องการด้านสถานที่ออกกำลังกายในร่มมากที่สุดและรองลงมาเป็นความต้องการด้านสถานที่ออกกำลังกายที่มีขนาดกว้างเพียงพอกับจำนวนผู้ออกกำลังกาย

2. ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านอุปกรณ์ อยู่ในระดับมากที่สุด

ทุกประเด็น โดยผู้ใช้บริการลานกีฬาส่วนใหญ่มีความต้องการให้ผู้รับผิดชอบดูแลซ่อมแซมอุปกรณ์ออกกำลังกายที่เก่าขึ้นสนิม และเพิ่มจำนวนอุปกรณ์ที่ใช้ในการเล่นกีฬาและออกกำลังกายเนื่องจากเวลาที่ผู้ใช้บริการมาใช้พร้อมๆ กัน เป็นผลให้ต้องรอนานกว่าปกติซึ่งสอดคล้องกับผลงานวิจัยของ อธิตญา ชันธทัต (2555) พบว่า นักศึกษามหาวิทยาลัยศรีปทุมเห็นว่า อุปกรณ์ออกกำลังกายมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อการออกกำลังกายและยังเป็นสิ่งที่ดึงดูดความสนใจให้นักศึกษามาออกกำลังกาย ซึ่งอุปกรณ์ออกกำลังกายที่มีอยู่นั้นไม่เพียงพอ จึงเป็นสาเหตุหนึ่งที่นักศึกษาไม่มาใช้บริการอุปกรณ์การออกกำลังกาย

3. ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านกิจกรรม อยู่ในระดับมากที่สุดทุกประเด็น โดยผู้ใช้บริการลานกีฬาส่วนใหญ่ต้องการให้กิจกรรมมีเพียงพอกับความต้องการและสามารถเลือกทำกิจกรรมที่หลากหลาย เนื่องจากในบางลานกีฬามีกิจกรรมที่ไม่หลากหลาย ซึ่งทำให้ลานกีฬาไม่สามารถดึงดูดใจประชาชนให้มาใช้บริการได้ ซึ่งสอดคล้องกับผลงานวิจัยของวรัญญู ริมย์ (2552) พบว่า ประชาชนภายในอำเภอร้องกวาง จ.แพร่มีความต้องการจัดบริการด้านกิจกรรมออกกำลังกายโดยเฉลี่ยอยู่ในระดับมาก ได้แก่ วิ่ง-เดินภายในสนามกีฬาเทศบาล การเดินแอโรบิก กีฬาฟุตบอล วิ่งภายนอกสนามกีฬาเทศบาล กีฬาแบดมินตัน กีฬาวอลเลย์บอล กายบริหารประกอบดนตรี กีฬาเปตอง กีฬาบาสเกตบอล กรีฑา กีฬาพื้นเมือง และกีฬาเซปักตะกร้อ รวมถึงความต้องการการจัดบริการกิจกรรมการออกกำลังกาย ได้แก่ ให้มีการฝึกออกกำลังกายตามที่ประชาชนสนใจเป็นประจำทุกวันและให้มีการจัดการแข่งขันกีฬาแต่ละชนิด

ตามที่ประชาชนสนใจภายในอำเภอร้องกวางอย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง

4. ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพของผู้ตอบแบบสอบถามด้านการบริหารจัดการ อยู่ในระดับมากที่สุดทุกประเด็น โดยผู้ใช้บริการลานกีฬาส่วนใหญ่ต้องการทราบถึงข้อมูลการบริหารจัดการนโยบายและผลการดำเนินงานว่ามีการพัฒนาหรือไม่ในส่วนใดหรือมีการบริการใดที่เจ้าหน้าที่ฯ รับผิดชอบจะมาจัดบริการเพิ่มเติมให้ผู้ใช้บริการบ้าง ซึ่งสอดคล้องกับผลงานวิจัยของ วัชรพล เคนศรี (2554) พบว่า ความต้องการของบุคลากรที่ใช้บริการออกกำลังกายของมหาวิทยาลัยมหิดลวิทยาเขตพญาไท ส่วนใหญ่ต้องการการจัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาประชาสัมพันธ์ข้อมูลข่าวสารต่างๆ เพื่อให้ผู้มาใช้บริการรับทราบ

5. ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพของผู้ตอบแบบสอบถาม ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก อยู่ในระดับมาก ยกเว้นจำนวนสิ่งอำนวยความสะดวกอยู่ในระดับมากที่สุด โดยผู้ใช้บริการลานกีฬาส่วนใหญ่ต้องการสิ่งอำนวยความสะดวก จำพวกมานั่งเนื่องจากภายในลานกีฬาไม่มีพื้นที่สำหรับนั่งพักหลังจากออกกำลังกายอย่างพอเพียงซึ่งสอดคล้องกับผลงานวิจัยของ นฤมล หวานดี (2551) พบว่า ผลจากการวิจัยความต้องการของประชาชนที่มาออกกำลังกายในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดกระบี่ โดยสิ่งที่ประชาชนมีความต้องการมากที่สุดคือการบริการน้ำดื่ม เพราะประชาชนต้องการดื่มน้ำหลังจากการออกกำลังกายทันที

6. ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพของผู้ตอบ

แบบสอบถาม ด้านบุคลากร อยู่ในระดับมาก ทุกประเด็น โดยผู้ให้บริการลานกีฬาส่วนใหญ่ มีความต้องการให้เจ้าหน้าที่มีความรู้ความสามารถ ที่จะตอบข้อซักถามของผู้ใช้บริการ นอกจากนั้น ยังสามารถให้คำแนะนำเรื่องการออกกำลังกายและความรู้ต่างๆ เกี่ยวกับการออกกำลังกายเพิ่มเติมได้ ซึ่งสอดคล้องกับผลงานวิจัยของวารสารคณะพลศึกษา ปีที่ 15 (ฉบับพิเศษ) 2555 เรื่อง ความต้องการ การออกกำลังกายของข้าราชการพลเรือนใน กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬาประจำปี 2555 พบว่า ความต้องการของข้าราชการพลเรือนในกระทรวง การท่องเที่ยวและกีฬา ประจำปี 2555 ด้านบุคลากร ผู้ให้บริการโดยรวมมีความต้องการอยู่ในระดับมาก เพราะข้าราชการพลเรือนต้องการให้มีบุคลากรที่ ให้บริการด้วยความประทับใจมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี มีความรู้รวมถึงหลักการรวมทั้งกฎ ระเบียบในการ ออกกำลังกายที่ถูกต้อง

7. เปรียบเทียบความต้องการกิจกรรม นันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ ของผู้ตอบแบบสอบถามระหว่างเพศชายและ เพศหญิงจะเห็นได้ว่า เพศชายและเพศหญิงมี ความต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกาย และกีฬาเพื่อสุขภาพ ไม่แตกต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับ งานวิจัยของ อภิวันท์ วีระเดโช (2552) พบว่า จาก การเปรียบเทียบความพึงพอใจของศูนย์เยาวชน กรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) ระหว่างผู้ให้บริการ เพศชายและผู้ให้บริการเพศหญิงพบว่าความพึงพอใจ ที่มีต่อการจัดกิจกรรมนันทนาการของศูนย์เยาวชน กรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น) ไม่แตกต่างกัน

8. เปรียบเทียบความต้องการกิจกรรม นันทนาการ การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพ ของผู้ตอบแบบสอบถามระหว่างช่วงอายุจะเห็นได้ว่า

ผู้ตอบแบบสอบถามที่มีช่วงอายุ แตกต่างกัน มีความ ต้องการกิจกรรมนันทนาการ การออกกำลังกายและ กีฬาเพื่อสุขภาพ แตกต่างกัน ซึ่งสอดคล้องกับผลงาน วิจัยของ นฤมล หวานดี (2551) พบว่า ผลจากการ วิจัยความต้องการของประชาชนอายุ 20-35 ปีที่มา ออกกำลังกายในเขตเทศบาลเมือง จังหวัดกระบี่ มีคะแนนเฉลี่ยความต้องการเท่ากับ 3.34 (S.D.=0.55) และประชาชนที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป มีคะแนนเฉลี่ย ความต้องการเท่ากับ 3.48 (S.D.=0.46) เมื่อทำ การทดสอบแล้วผลปรากฏว่า ประชาชนที่มีอายุ แตกต่างกัน มีความต้องการการออกกำลังกาย แตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

ข้อเสนอแนะจากการวิจัย

1. สถานที่

การจัดพื้นที่ทำกิจกรรมต่างๆ ไม่ว่าจะเป็นใน ส่วนสนามกีฬาหรือส่วนของกิจกรรมออกกำลังกาย ควรเป็นสัดส่วนชัดเจนเพื่อให้ง่ายต่อการใช้บริการ

2. ด้านอุปกรณ์

ควรจัดสรรงบประมาณในการดูแลรักษา อุปกรณ์กีฬาต่างๆ ให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานและ ปลอดภัยเพื่อเป็นการดึงดูดผู้ให้บริการให้มาใช้ บริการมากขึ้น

3. ด้านกิจกรรม

ควรเพิ่มกิจกรรมต่างๆ และมีการจัดการ แข่งขันภายในลานกีฬาเพิ่มขึ้นเพื่อส่งเสริมสุขภาพ และเป็นการเสริมสร้างความสามัคคีของผู้ใช้บริการ ลานกีฬา ซึ่งอาจจะมีส่วนพัฒนาให้ชุมชนเข้มแข็งขึ้น

4. ด้านการบริหารจัดการ

ควรมีบอร์ดประกาศหรือประชาสัมพันธ์ นโยบายความคืบหน้าของนโยบาย ประชาสัมพันธ์ การจัดการแข่งขันและอำนวยความสะดวกในการ

ติดต่อเจ้าหน้าที่เมื่อมีปัญหาในกรณีที่ลานกีฬาอื่นๆ
ไม่มีเจ้าหน้าที่รับผิดชอบประจำการ

5. ด้านสิ่งอำนวยความสะดวก

ควรมีป้ายประกาศให้ความรู้และระณรงค์เรื่อง
สุขภาพและเพิ่มจำนวนม้านั่งเพื่อให้ผู้ใช้บริการได้
พักผ่อนหลังออกกำลังกายเสร็จ นอกจากนี้ควรส่ง
เจ้าหน้าที่ไปตรวจสอบความเรียบร้อยของลานกีฬา
เป็นประจำว่ามีสิ่งอำนวยความสะดวกใดบ้างที่ชำรุด
และอาจก่อให้เกิดอันตรายต่อผู้ใช้บริการ ในเวลา
กลางคืนควรตรวจสอบว่าไฟที่ให้แสงสว่างมีความ
สว่างเพียงพอหรือชำรุดเสียหายตรงไหนเนื่องจาก

ผู้ใช้บริการส่วนมากมาใช้บริการในช่วงเย็นไปจนถึง
ตอนค่ำ ความสว่างของแสงไฟภายในลานกีฬาจึง
มีความสำคัญเป็นอย่างยิ่ง

6. ด้านบุคลากร

ควรมีการจัดอบรมความรู้สำหรับเจ้าหน้าที่
ในด้านพลศึกษาและกีฬา เพิ่มการจัดตารางเวลาเพื่อ
มาให้ความรู้ด้านกีฬาและการออกกำลังกายกับ
ผู้ใช้บริการภายในลานกีฬาเป็นครั้งคราว นอกจากนี้
ยังสามารถรับเรื่องปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นภายใน
ลานกีฬาได้อีกด้วย

บรรณานุกรม

- กระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬา. แผนพัฒนาการกีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 5 พ.ศ. 2555-2559. (ออนไลน์).
<http://www.nmt.or.th/Travel/Shared%20Documents/layout.pdf>. (30 มี.ค.57)
- เชตวัน ใจปลื้ม. (2556). สภาพและความต้องการการออกกำลังกายของประชาชนในอำเภอกาญจนดิษฐ์
จ.สุราษฎร์ธานี 2556. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.86
- อติธญา ชันธทัต. (2555). ปัจจัยที่ส่งเสริมความต้องการในการออกกำลังกายของนักศึกษามหาวิทยาลัย
ศรีปทุม ปีการศึกษา 2555. มหาวิทยาลัยศรีปทุม.54
- วรัญญู รีมรัมย์. (2552). ความต้องการจัดบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพประชาชน อำเภอร่องวาง
จังหวัดแพร่. พิมพ์ลักษณ์เชียงใหม่ : มหาวิทยาลัยแม่โจ้.
- วัชรพล เคนศรี. (2554). สภาพและความต้องการของบุคคลที่ใช้บริการการออกกำลังกายของมหาลัษณ์มิตล
วิทยาเขตพญาไท 2554. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.61
- นฤมล หวานดี. (2551). สภาพและความต้องการการออกกำลังกายในเขตเทศบาลเมืองจังหวัดกระบี่ 2551.
มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.72-73
- ความต้องการการออกกำลังกายของข้าราชการพลเรือนในกระทรวงการท่องเที่ยวและกีฬาประจำปี 2555.
วารสารคณะพลศึกษา ปีที่ 15 (ฉบับพิเศษ) 2555.62-63
- อภิวัฒน์ วีระเดโช. (2552). ความพึงพอใจของผู้ใช้บริการที่มีต่อการจัดกิจกรรมนันทนาการของศูนย์เยาวชน
กรุงเทพมหานคร (ไทย-ญี่ปุ่น). มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.88-89

Academic Journal Institute
of Physical Education