



You can do it : Designed by disability



ผลิตภัณฑ์สวยๆ จากฝีมือคนพิการ
ที่คุณก็ทำได้
แสดงวิธีทำอย่างละเอียด

You can do it : Designed by disability



You can do it: Designed by disability

ISBN: 978-974-299-227-9

ภายใต้โครงการเพิ่มโอกาสด้านการมีอาชีพและรายได้ของคนพิการและการขยายเครือข่ายการประกอบการด้านสังคมของคนพิการ

ที่ปรึกษา

นพ.พีรพล สุทธิวิเศษศักดิ์

พญ.วัชรรา ธีวไพบูลย์

บรรณาธิการ

นางสาววรรณพร บุญเรือง

ผู้เขียนและถ่ายภาพ

นางภัทรีพันธ์ พงศ์วัชร

นางเบญจางค์ สุ่มจำนงค์

นางสาวนริศา ปิ่นวาสี

ข้อมูลการจัดพิมพ์

พิมพ์ครั้งที่ 1 เดือนธันวาคม 2558

จำนวน 1,000 เล่ม

พิมพ์ที่

บริษัท สหมิตรพรินต์ติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด

จัดพิมพ์

สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.)

สนับสนุนและเผยแพร่

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)

สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.)

คำนำ



งานสร้างเสริมสุขภาพประชาชน ไม่ได้เป็นการทำงานด้านสาธารณสุข
อย่างเดียวเท่านั้น แต่ยังมีอีกหลากหลายมิติที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพร่างกาย
ไม่ว่าจะเป็นปัจจัยทางด้านเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อม ล้วนแล้วแต่
มีความเกี่ยวข้องและเป็นปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพของเราทั้งสิ้น

เราไม่สามารถปฏิเสธได้เลยว่า การทำงาน การประกอบสัมมาชีพส่งผล
ต่อปัญหาด้านสุขภาพทั้งทางตรงและทางอ้อม สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข
(สวรส.) เล็งเห็นปัจจัยที่ส่งผลกระทบต่อสุขภาพประชาชนโดยเฉพาะกลุ่มคนพิการ

จึงสนับสนุนและดำเนินงานด้านการสร้างเสริมสุขภาพคนพิการมาโดยตลอด ภายใต้โครงการเพิ่มโอกาส
ด้านการมีอาชีพและรายได้ของคนพิการ และการขยายเครือข่ายการประกอบการด้านสังคมของ
คนพิการ

บทบาทสำคัญของโครงการฯ คือการทำหน้าที่เป็นกลไกสนับสนุนด้านการเรียนรู้ การพัฒนา
ศักยภาพ และการเชื่อมโยงกลไกตลาดและวิชาการ ตลอดจนทำงานทางด้านวิชาการและจัดการความรู้
ที่จะช่วยขยายโอกาสไปสู่คนพิการอื่นๆ ด้วยการขับเคลื่อนและพัฒนาธุรกิจให้ยั่งยืน โดยการยกระดับ
ผลิตภัณฑ์ให้มี “คุณภาพ” ตรงตามที่ “ผู้ซื้อ” ต้องการ ปัจจุบันมีผลิตภัณฑ์จากฝีมือคนพิการที่ผ่านการ
สนับสนุนและต่อยอดจากโครงการ มากกว่า 45 ผลิตภัณฑ์

หนังสือ **You can do it : Designed by disability** เป็นการรวบรวมองค์ความรู้ที่เกี่ยวกับ
ผลิตภัณฑ์บางส่วนที่เกิดขึ้นจากฝีมือคนพิการและกลุ่มผู้ที่ดูแลคนพิการ ซึ่งผลิตภัณฑ์เหล่านี้สามารถสร้าง
รายได้ให้กับพวกเขา โดยนำมาถ่ายทอดเป็นตัวอย่างของการสร้างอาชีพและการพัฒนาผลิตภัณฑ์เพื่อ
ออกจำหน่าย หวังเป็นอย่างยิ่งว่า การรวบรวมองค์ความรู้นี้ จะสร้างแรงบันดาลใจและเป็นจุดเริ่มต้น
ให้กับคนพิการอื่นๆ และผู้ที่ต้องการประกอบอาชีพอิสระ สร้างรายได้และช่วยยกระดับคุณภาพชีวิต
ให้ดียิ่งขึ้น

นพ.พีรพล สุทธิวิเศษศักดิ์

ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข

สารบัญ



1. ที่แขวนผ้าเช็ดมือลิงจ๋อ --- 9

2. หมวกล้านเดคูพาจ --- 17



3. พวงกุญแจตุ๊กตาชาวเขาเผ่ากะเหรี่ยง (ชาย) --- 21

4. พวงกุญแจตุ๊กตาชาวเขาเผ่ากะเหรี่ยง (หญิง) --- 26



5. เสื้อยืดลายปัก --- 31

6. พวงกุญแจตุ๊กตาจากเศษผ้า --- 37



7. ดอกมะลิจากรังไหม --- 41



8. หมอนปักเข็มจากกากกาแพ --- 46

9. กระเป๋าภาพพิมพ์ใส่ ipad --- 51



10. ที่ครอบกุญแจ -- 57

11. ซองแท็บเล็ต --- 62



12. กระเป๋าใบสั้นน้องเหมียว --- 67

13. กระเป๋า 5 ช่อง --- 76



14. กระเป๋าผู้หญิง --- 85

15. กระเป๋าผ้าต่อ --- 90



บทนำ



“ไม่มีอะไรในโลกนี้ที่เราทำไม่ได้ นอกเสียจากเราไม่คิดจะทำมัน” เป็นคำพูดหนึ่งที่กระตุ้นเตือนใจและให้กำลังใจตัวเองได้ดี แต่สำหรับคนพิการแล้ว การก้าวผ่านความกลัวของตัวเอง และความห่วงกังวลของคนรอบข้าง ที่คอยเป็นแขนขาและช่วยเหลือตัดสินใจแทนพวกเขานั้น เป็นเรื่องยาก แต่คนพิการบางคนสิ่งที่ขาดหายและความบกพร่องที่ดูจะเป็นข้อจำกัดในการทำกิจกรรมต่างๆ มันไม่ใช่อุปสรรคปิดกั้นที่จะทำให้เขาเหล่านั้นไม่สามารถสร้างสรรค์ผลงานได้

You can do it : Designed by disability เป็นหนังสืออีกเล่มที่เป็นตัวอย่างของผลงานที่เกิดจากความตั้งใจและกล้าลงมือทำของคนพิการ เป็นการรวบรวมองค์ความรู้ที่เกิดจากการประกอบอาชีพอิสระของคนพิการ ที่อยู่ภายใต้โครงการเพิ่มโอกาสด้านการมีอาชีพและรายได้ของคนพิการ และการขยายเครือข่ายการประกอบการด้านสังคมของคนพิการ สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข (สวรส.) สนับสนุนโดยสำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ซึ่งช่วยสนับสนุนให้เกิดผลิตภัณฑ์จากฝีมือคนพิการขึ้น มากกว่า 45 ผลิตภัณฑ์ ที่สามารถพัฒนาจนได้คุณภาพและมีมาตรฐานตามที่คุณต้องการ

ทั้งนี้ ผลิตภัณฑ์ใน **You can do it: Designed by disability** นี้ เป็นส่วนหนึ่งของผลิตภัณฑ์จากฝีมือคนพิการ ที่ได้รับการตอบรับจากผู้ซื้อและทำรายได้ให้แก่คนพิการและครอบครัว และบางชิ้นได้การรับรองมาตรฐานผลิตภัณฑ์ชุมชน (มผช.) และบางชิ้นอยู่ระหว่างการคัดสรรให้เป็นสุดยอดผลิตภัณฑ์หนึ่งตำบลหนึ่งผลิต (OTOP)

การจัดการความรู้ใน **You can do it : Designed by disability** ไม่เพียงแต่เป็นตัวอย่างให้ผู้ประกอบการคนพิการรายใหม่แล้ว ยังเกิดแรงบันดาลใจให้คนพิการสามารถหาวิธีการไปปรับใช้ได้บางส่วน และยังเป็นตัวอย่างที่สามารถจะนำไปใช้เป็นสูตรสำเร็จให้กับคนพิการที่ไม่เคยมีพื้นฐานด้านอาชีพมาก่อน สามารถนำไปปฏิบัติตามและใช้ประโยชน์ได้ทันที

นอกจากกลุ่มคนพิการแล้ว **You can do it : Designed by disability** ยังเป็นประโยชน์กับคนทั่วไปที่ยังไม่มีอาชีพ สร้างรายได้ หรือสำหรับผู้ที่ต้องการมีอาชีพเสริม ตลอดจนเยาวชน นักเรียน นักศึกษา หรือผู้ที่เพิ่งเกษียณจากการทำงานประจำก็สามารถศึกษาเนื้อหาและปฏิบัติตามขั้นตอนทำเป็นงานอดิเรกได้

ผู้จัดทำหวังเป็นอย่างยิ่งว่าหนังสือเล่มนี้จะช่วยกระตุ้นให้ผู้อ่านลุกขึ้นมาสร้างสรรค์ผลงานของตัวเอง อยากให้คุณได้เริ่มต้นลงมือทำ โดยใช้หนังสือเล่มนี้เป็นไกด์นำทางไปสู่การสร้างสรรค์ผลงาน ซึ่งจะสร้างทั้งความภาคภูมิใจและอาจนำไปสู่การเป็นอาชีพที่สร้างรายได้ให้ตัวเองและครอบครัว

สุดท้าย ขอขอบคุณคนพิการและผู้ดูแลคนพิการทุกท่าน ที่ร่วมกันถ่ายทอดความรู้และทักษะที่ใครๆ ทำได้ คุณก็ทำได้ !!!

บรรณาธิการ







วัสดุอุปกรณ์



1. ผ้าขนนเส้น สีครีม (สำหรับทำหน้า) และ สีน้ำตาล (สำหรับทำหัว ตัว หู แขน หาง ลิง)
2. ผ้าสักหลาดสำหรับทำจมูก
3. ใยโพลีเอสเตอร์แบบฟู / สำลี

4. เข็ม เบอร์ 8
5. ด้าย / ไหมปัก DMC สีส้ม
6. กรรไกร
7. กระดุมลูกตา

วิธีทำ



- 1** ตัดผ้าชุดบนชั้นลีดริ่ม สำหรับทำหน้าลิง 2 ชั้น และลีส้นตาล สำหรับทำหัว ตัว แขน และหาง อย่างละ 2 ชิ้น หู 4 ชิ้น ตามแพทเทิร์น โดยเผื่อเย็บโดยรอบ 0.5 ซม. ทุกชิ้น (ด้านหน้า-หลัง)



- 2** เริ่มจากส่วนหน้าก่อน ใช้ผ้าลีดริ่ม 2 ชั้นวางขนาดเท่าแบบเย็บรอบเผื่อเย็บ 0.5 ซม. เปิดช่องกลับด้านล่าง



- 3** กลับเอาผ้าด้านนอกออก และกำหนดจุดที่เป็นจมูกและปาก ปักเดินเส้นด้วยไหม DMC 3 เส้น สีส้ม และเย็บด้านหลังถอยหลังบนผ้าทั้งสองชั้น



- 4** นำชิ้นที่เป็นหน้า มาติดกับชิ้นหัว ลีส้นตาล เย็บ เนาโดยรอบ



- 5 นำมาเย็บประกบกับชิ้นหัวอีก 1 ชิ้น โดยรอบ เพื่อเย็บ 0.5 ซม. โดยด้านบน จะใส่เชือกหนัง สำหรับห้อย เจาะช่องค่อนทาง ล่าง บริเวณที่เย็บติดกับตัว กว้าง 5 ซม. ชิ้นหลังสำหรับ กลับและใส่ใยโพลีเอสเตอร์ แบบฟู



- 6 ใส่ใยที่ส่วนหัวให้แน่นแล้วเย็บ ปิดสอยส่วนที่เป็นหน้าให้ติดกับ ชิ้นส่วนหัว

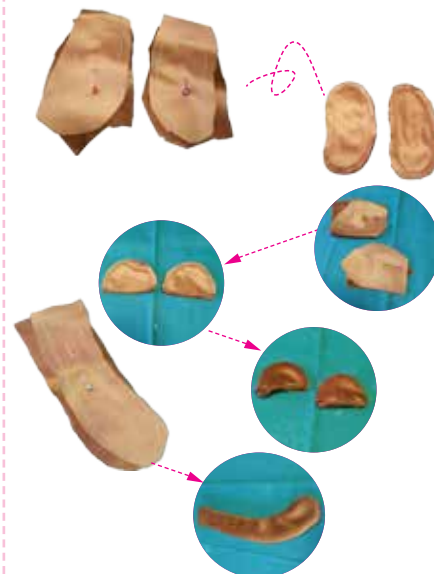


- 8 ใส่ใยทุกชิ้นให้แน่น ยกเว้นหางใส่พอ นิ่มๆ แล้วเย็บปิด ช่อง

- 7 เย็บส่วนต่างๆ

- ตัว และ แขน โดยรอบ เจาะช่องเล็กน้อย สำหรับกลับ และใส่ใยโพลีเอสเตอร์ บริเวณ ช่วงที่ เย็บติดกับหัวและตัว

- ส่วนหางและหู จะเย็บ เฉพาะส่วนโค้ง เปิดช่องด้าน โคนหูและหางไว้ สำหรับกลับ และใส่ใยโพลีเอสเตอร์





- 9 ทำจุก ใช้ผ้าสักหลาดสีน้ำตาล ตัดวงกลม เส้นผ่าศูนย์กลาง 5 ซม. เย็บรูโดยรอบ ใส่สาลี ให้แน่น เย็บปิดให้แน่น



- 10 เย็บตาและจุก โดยปมที่เย็บ ให้เริ่มและจบจากจุดด้านหลัง รอบต่อของหัว



- 11 นำหูมาเย็บติดทั้งสองข้างจับ ให้โค้ง และงอเล็กน้อย



- 12 นำหัวและลำตัวมาเย็บติดกัน กะตำแหน่งที่จะเย็บให้ดู สวยงาม และสอยติดกันให้ ปิดรอยที่เจาะไว้



- 13 นำแขนทั้งสองข้าง มาเย็บติด ข้างลำตัว นำหางมาเย็บติด ด้านหลังตัวลิง และนำห่วง สำหรับห้อยผ้าเช็ดมือมาเย็บ ติดกับมือ



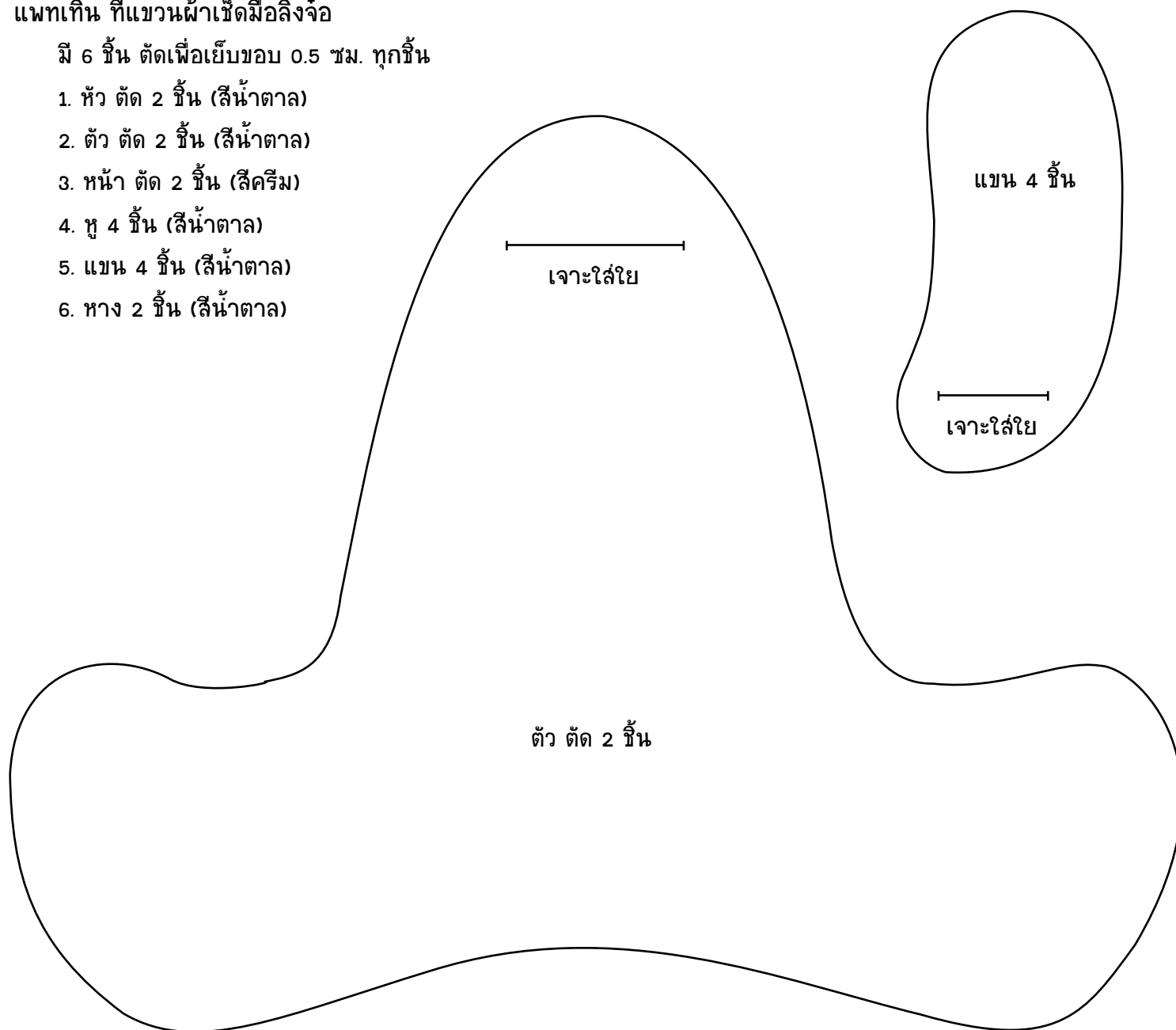
- 14 ภาพสำเร็จ ขนาดลิงจ๋อ 6 x 7 นิ้ว

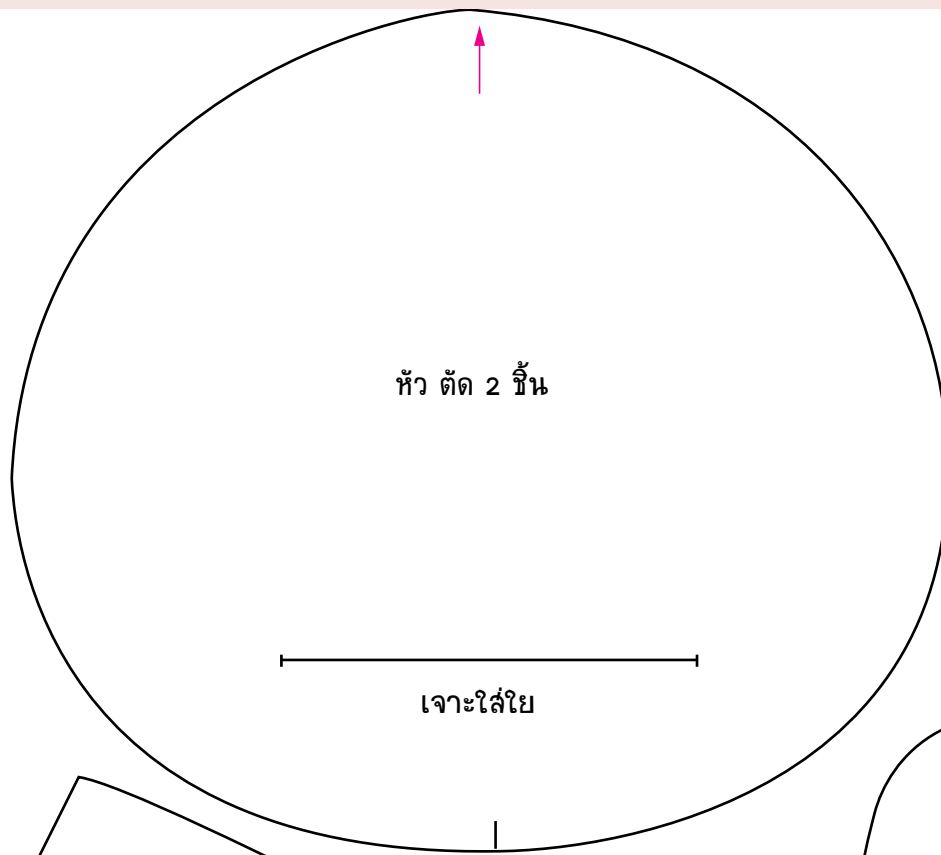


แพทเทิร์น ที่แขวนผ้าเช็ดมือลิงจ๋อ

มี 6 ชิ้น ตัดเพื่อเย็บขอบ 0.5 ซม. ทุกชิ้น

1. หัว ตัด 2 ชิ้น (สีน้ำตาล)
2. ตัว ตัด 2 ชิ้น (สีน้ำตาล)
3. หน้า ตัด 2 ชิ้น (สีครีม)
4. หู 4 ชิ้น (สีน้ำตาล)
5. แขน 4 ชิ้น (สีน้ำตาล)
6. หาง 2 ชิ้น (สีน้ำตาล)

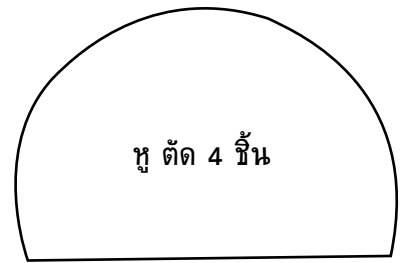




หัว ตัด 2 ชิ้น

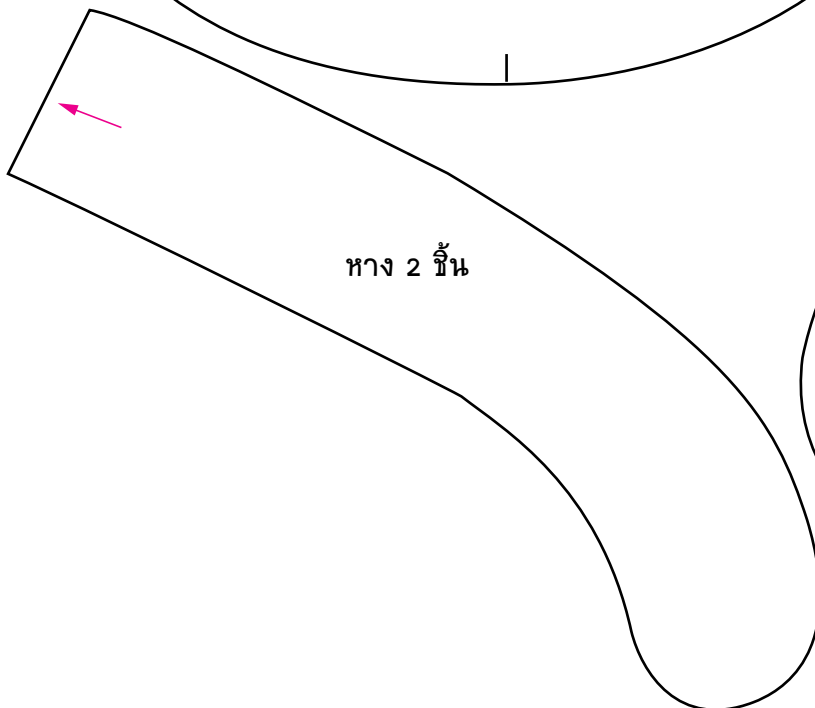


เจาะใส่โย

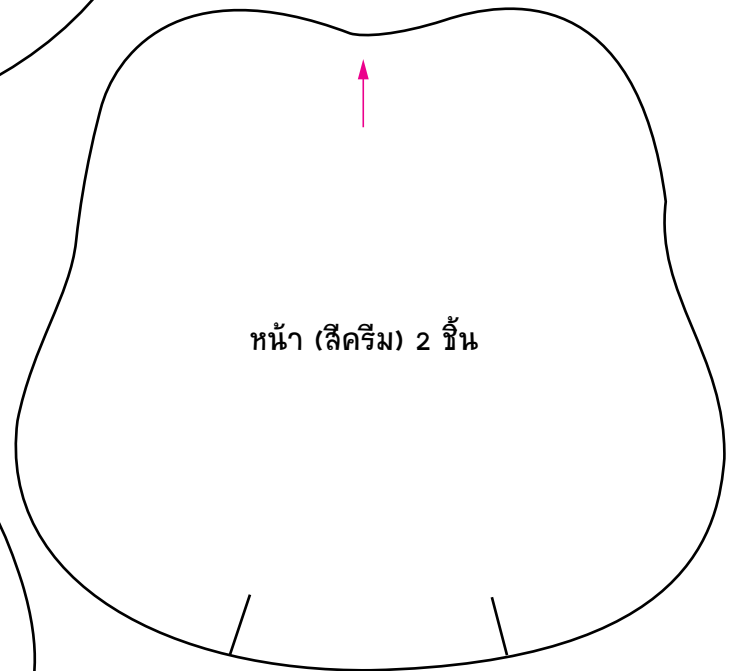


หู ตัด 4 ชิ้น

ช่องกลับ



หาง 2 ชิ้น



หน้า (สีกريمة) 2 ชิ้น



ผลิตภัณฑ์

ที่แขวนผ้าเช็ดมือลิงจ๋อ



ออกแบบโดย :

อ.กุลธวัช เจริญผล

ผลิตและสร้างแบบโดย :

นางสาวสุวดี รามสูตร

อายุ 52 ปี

ความพิการ :

พิการทางการเคลื่อนไหว



ติดต่อ :

คนพิการในจังหวัดพิษณุโลก

(สมาชิกสมาคมคนพิการจังหวัดพิษณุโลก)

เลขที่ 68/4 หมู่ 9 ซอยร่มเย็น ถนนบึงพระจันทร์

ตำบลบึงพระจันทร์

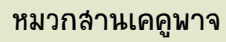
อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก 65000

โทรศัพท์ 084-429-3353



หมวกสานเดคูพาจ





วัตถุประสงค์



- | | |
|---|---------------------|
| 1. หมวกพลาสติกใส่ | 5. แปรงทาสี เบอร์ 3 |
| 2. กระดาษแนวกั้น (สำหรับตากแห้ง) | 6. กรรไกร |
| 3. น้ำยา Decupage Varnish สำหรับเคลือบ | 7. ไม้โป๊พม |
| 4. กาว Sticky Glue สำหรับงานไม้ / พลาสติก | 8. ฟองน้ำ |

วิธีทำ



- 1 เตรียมหมวกพลาสติกสีขาว 1 ใบ



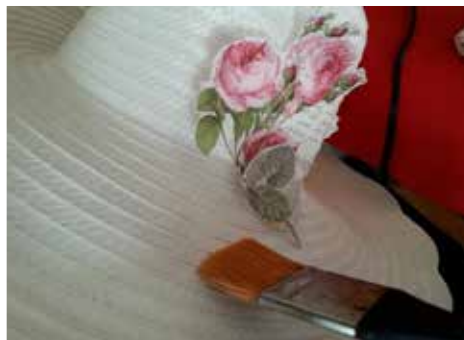
- 2 เลือกกระดาษลายแนวก้น สำหรับติดบนหมวก



- 3 ตัดรอบลาย ออกมาเป็นชิ้นๆ ทั้งเล็กและใหญ่



- 4 ลอกกระดาษสีขาวบางๆ ที่ติดลายออกให้หมด เหลือไว้เฉพาะกระดาษที่มีลาย



- 5 ทดลองนำลายวางลง ตำแหน่งที่ต้องการจะติด เมื่อได้ตำแหน่งที่ต้องการแล้ว ให้ทากาวบริเวณที่จะติดลาย ทิ้งไว้ให้หมาด



- 6 นำลายที่เลือกไว้ติดลงบนหมวกตามตำแหน่งที่ต้องการ ใช้ฟองน้ำชุบน้ำหมาดๆ กดทับเบาๆ ให้เรียบ ไม่มีฟองอากาศ



หมวกสานเคดูฟาจ



7 ใช้โดร์เป่าให้แห้ง
หากต้องการลวดลายเพิ่ม
ให้ทำขั้นตอนที่ 4-6 ไปรอบ
หมวกทั้งใบ ตามตำแหน่ง
ที่ต้องการ

8 เมื่อแห้งสนิทแล้ว
ทาน้ำยาเคลือบ
ทับตรงลายดอกไม้ที่ติดไว้
ทิ้งให้แห้ง

9 ภาพสำเร็จ
หมวกขนาด 6 x 14 นิ้ว



ออกแบบและผลิตโดย :
นางสาวสมคิด อากาศเย็น
ความพิการ : พิการทางการเคลื่อนไหว
อายุ : 39 ปี

ผลิตภัณฑ์

● หมวกพลาสติกสานตกแต่ง
ลายเคดูฟาจ ●



ติดต่อ :

ชมรมเพื่อผู้บกพร่องทางจิตจังหวัดพิษณุโลก (จิตหัตถา)
เลขที่ 191215 หมู่ 7 ถนนพิษณุโลก-กำแพงเพชร
ตำบลบางระกำ อำเภอบางระกำ จังหวัดพิษณุโลก 65140
โทรศัพท์ 089-567-4914, 081-475-9176

พวงกุญแจตุ๊กตาชาวเขาเผ่ากะเหรี่ยง (ฝ่าย)





วัสดุอุปกรณ์



1. ตุ๊กตาพวงกุญแจ
2. ผ้าทอกะเหรี่ยง สีแดงลายทาง
3. ไหมพรมสีแดง
4. กระดุมเงินชาวเขา
5. เข็ม
6. ด้าย
7. เข็มหมุด

8. กรรไกร
9. ที่เลาะด้าย
10. ส่ายวัด
11. ไม้บรรทัด
12. ชอล์กขีดผ้า
13. กระดาษแข็ง
14. กรรไกรตัดขี้ด้าย

วิธีทำ



- 1 วัดขนาดรอบตัวตุ๊กตา (ขนาดตุ๊กตาที่ใช้ทำ ขนาด 5.5 x 2.5 นิ้ว) มีขนาดรอบเอว 6 นิ้ว



- 2 ตัดผ้าทอกะเหรี่ยง สีแดงลายทาง กว้าง 7 นิ้ว ยาว 9 นิ้ว

- 3 จากนั้นนำผ้าทอกะเหรี่ยงสีแดงลายทาง มาพับทบครึ่งตามแนวยาว ความยาวเมื่อพับทบแล้ว จะเหลือความยาว 4.5 นิ้ว



ทบผ้า

- 4 นำผ้าที่พับทบแล้ว มาทบด้านข้างเข้าหากัน แล้ววัดจากมุมผ้าที่พับกลางออกไป $\frac{3}{4}$ นิ้ว และวัดลงมา 1 นิ้ว ชีตเฉียงจากจุดที่วัดทั้งสองจุด



ทบผ้า

- 5 จากนั้นนำกรรไกรมาตัดตามรอยที่ชีตไว้

- 6 ตัดไหมพรมสีแดง ยาว 17-18 นิ้ว จำนวน 9 เส้น นำมาถักเป็นเปีย โดยเว้นปลายทั้งสองข้าง ประมาณ 3 นิ้ว ความยาวของเปียเท่ากับรอบคอเสื้อ





7

นำเปียไหมพรมมาเย็บติดกับคอเสื้อ
ให้ชายไหมพรมทั้งสองด้านอยู่ที่ด้านหน้า
ของตัวเสื้อ (เลือกด้านใดด้านหนึ่งเป็น
ด้านหน้าของเสื้อ)



ก่อนตัด



หลังตัด



8

เก็บงานให้เรียบร้อย
โดยตัดด้ายที่ล้อยอก

9

พับทบผ้าเข้าหากันโดยให้เสื้อด้านที่มีเปียไหมพรมอยู่ด้านใน
จับชายเสื้อทั้งสองข้างเสมอกัน วัดจากไหล่เสื้อลงมา 2 นิ้ว
แล้วทำเครื่องหมายไว้ เพื่อเว้นเป็นช่องสำหรับวงแขน
เย็บด้านข้างตัวเสื้อทั้งสองข้างจากที่วัดไว้ไปจนถึงชายเสื้อ



10

จากนั้นกลับตะเข็บเพื่อเอารอยเย็บ
ไว้ด้านใน และด้านที่มีไหมพรมจะ
อยู่ข้างนอก นำกระดุมเงินชาวเขา
มาเย็บติดกับปลายคอเสื้อตรงช่วง
ปลายของเปียที่มาทบกัน เพื่อปิด
รอยต่อ และเป็นการตกแต่งให้
สวยงาม



11

จากนั้นนำที่เลาะด้าย หรือกันเข็ม
เย็บด้ายตรงชายเสื้อ ออกประมาณครึ่งนิ้ว
เพื่อให้เป็นริ้ว (ชายครุฑ)



12

ตัดชายใหม่พรมให้มีความยาวเท่ากัน มีระยะสูงกว่าชายเสื้อ
ที่เป็นชายครุฑเล็กน้อย พับริมผ้าช่วงวงแขนทั้งสองข้างเข้าไป
ด้านใน ใช้นิ้วเย็บเนาโดยรอบกันลู่ (ใช้นิ้วเย็บเสียดชิดกับเสื้อ)
นำเสื้อที่ได้สวมเข้ากับตุ๊กตาที่เตรียมไว้



ผลิตภัณฑ์

● พวงกุญแจตุ๊กตาชาวเขา
เผ่ากะเหรี่ยง(ชาย)



ออกแบบโดย : นางภัทรีพันธ์ พงศ์วัชร

ผลิตโดย : กลุ่มหัตถกรรมคนพิการผู้ปกครองเด็กพิการดอยาวี

ติดต่อ :

“กลุ่มหัตถกรรมคนพิการ
และผู้ปกครองเด็กพิการดอยาวี”

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งพร้าว
หมู่ที่ 7 ตำบลาวี อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย

โทรศัพท์ : 086-185-2490

ฟางกุ่มแจ้ตุ๊กตาชาวเขาเผ่ากะเหรี่ยง (เชียงใหม่)



วัสดุอุปกรณ์



1. ตุ๊กตาพวงกุญแจ
2. ผ้าดิบหรือผ้าฝ้ายสีขาว
3. ไหมพรมสีแดง
4. เทปผ้าสีขาวเขา (ลายตามที่ต้องการ)
5. เข็ม
6. ด้าย
7. เข็มหมุด
8. กรรไกร
9. ที่เลาะด้าย
10. สายวัด
11. ไม้บรรทัด
12. ชอล์กขีดผ้า
13. กระดาษแข็ง
14. กรรไกรตัดชีด้าย



วิธีทำ

- 1 วัดขนาดรอบตัวตุ๊กตา (ขนาดตุ๊กตาที่ใช้ทำ ขนาด 5.5 x 2.5 นิ้ว) มีขนาดรอบเอว 6 นิ้ว



- 2 ตัดผ้าดิบ กว้าง 7 นิ้ว ยาว 9 นิ้ว

- 3 จากนั้นนำผ้า ที่ได้มาพับทบครึ่ง ความยาวเมื่อพับทบแล้ว จะเหลือความยาว 4.5 นิ้ว



- 4 นำผ้าที่พับทบแล้ว มาทบด้านข้างเข้าหากัน แล้ววัดจากมุมผ้าที่พับกลางออกไป $\frac{3}{4}$ นิ้ว และวัดลงมา 1 นิ้ว สำหรับด้านหน้าคอเสื้อ และ $\frac{3}{4}$ นิ้ว สำหรับด้านหลังคอเสื้อ ขีดเฉียงจากจุดที่วัดทั้งสองจุด



- 5 จากนั้นนำกรรไกรมาตัดตามรอยที่ขีดไว้เพื่อเป็นคอเสื้อ



- 6 ตัดไหมพรมสีแดง ยาว 17-18 นิ้ว จำนวน 9 เส้น
นำมาถัก เป็นเปีย โดยเว้นปลายทั้งสองข้าง
ประมาณ 3 นิ้ว ความยาวของเปียเท่ากับรอบ
คอเสื้อ



- 7 นำมาเย็บติดกับคอเสื้อ
จากนั้นวัดจากไหล่เสื้อ
ยาวประมาณ 3 นิ้ว
แล้วใช้ร็อกก้นผ้าขัด
ทำเครื่องหมายไว้
ทั้งสองด้านเพื่อติดเทป
ผ้าขาวเข้



- 8 ตัดเทปผ้าสีขาวยาว ความยาว
เท่ากับความกว้างของเสื้อ
แล้วนำมาเย็บติดกับตัวเสื้อ
ทั้งสองด้าน ตามรอยที่ขีดไว้



- 9 จากนั้นเย็บด้านข้างของเสื้อ
กลับตะเข็บ และนำที่เลาะด้าย
เย็บปลายด้านซ้ายเสื้อให้เป็นริ้วๆ
(ชายครุฑ)





10

ตัดชายไหมพรมให้มีความยาวเท่ากัน มีระยะสูงกว่า
ชายเสื้อที่เป็นชายครุฑเล็กน้อย พับริมผ้าช่วงวงแขน
ทั้งสองข้างเข้าไปด้านใน ให้อยู่เหนือบอดี้รอบกันลุ่ย
(ให้ด้านสีเดียวกันกับเสื้อ) และนำเสื้อสวม
เข้ากับตุ๊กตาที่ทำเตรียมไว้



ผลิตภัณฑ์

พวงกุญแจตุ๊กตาชาวเขา
เผ่ากะเหรี่ยง(หญิง)



ออกแบบโดย : นางภัทรีพันธ์ พงศ์วัชร

ผลิตโดย : กลุ่มหัตถกรรมคนพิการและผู้ปกครองเด็กพิการดอยาวี

ติดต่อ :

“กลุ่มหัตถกรรมคนพิการ
และผู้ปกครองเด็กพิการดอยาวี”

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งพร้าว
หมู่ที่ 7 ตำบลาวี อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย

โทรศัพท์ : 086-185-2490

เสื้อยืดลายปัก





วัสดุอุปกรณ์



1. เสื้อยืด cotton 100%
2. ผ้า cotton และ ผ้าลื่นย้วยมัน สีและลายต่างๆ
3. ผ้าขาว
4. ไหมปัก TM เบอร์ 5
5. เข็มปัก เบอร์ 5
6. กรรไกร
7. ปากกาขีดผ้า สำหรับกำหนดตำแหน่งที่จะปัก
8. เข็มหมุด

วิธีทำ

- 1 เตรียมแพทเทิร์น เลือก
ลายตามชอบ (ตามแบบ
เป็นลายแมว)



- 2 เลือกผ้า cotton และผ้า
ลิวายมัน ที่จะนำมาปัก
เป็นชิ้นส่วนต่างๆ ของ
แมว ริดติดกับผ้าขาว
ให้เรียบ



- 3 นำแบบมาวาง เอาด้านในของผ้า
หันออก (โดยวางแบบกลับด้าน
ซ้าย-ขวา) และตัดออกมาพอดี
กับแบบ



- 4 นำเลื่อมมาเกาะตำแหน่งที่จะปักลาย (วัดจากกึ่งกลางคอเลื่อมลงมา 1 ซม.
เป็นตำแหน่งบนสุดของลายที่จะปัก) นำแบบมาวางและกลัดเข็มหมุดไว้

- 5 การปัก จะปักแบบ
คัตเวิร์คโดยรอบที่ละชิ้น
ควรเว้นช่องว่างและขนาด
ของฝีเข็มให้เท่ากัน
เส้นไหมจะไม่ตึงตังจน
เกินไป (การเลือกไหมปัก
ให้เลือกสีที่เข้ากับผ้า)



- 6 ด้านในเลื่อม ช่วงเริ่มและจบ
เก็บไหมให้เรียบร้อยโดยมัดปม





- 7 วัดและกำหนดจุดที่วาง
ตำแหน่งขึ้นต่อไป



- 8 เริ่มปักตำแหน่งที่อยู่ล่างสุด
ก่อน ไหลมาที่ละชิ้นจนถึงบน
สุด (ช่วงที่ทับซ้อนกัน ขึ้นล่าง
จะไม่ปัก)



- 9 ปักชิ้นส่วนต่างๆ ให้ครบ
ทุกส่วน



- 10 เมื่อปักครบทุกชิ้นแล้ว เริ่ม
ปักตา / ปาก / หนวด /
สายลูกโป่ง (เดินเส้นต้น
ถอยหลัง)



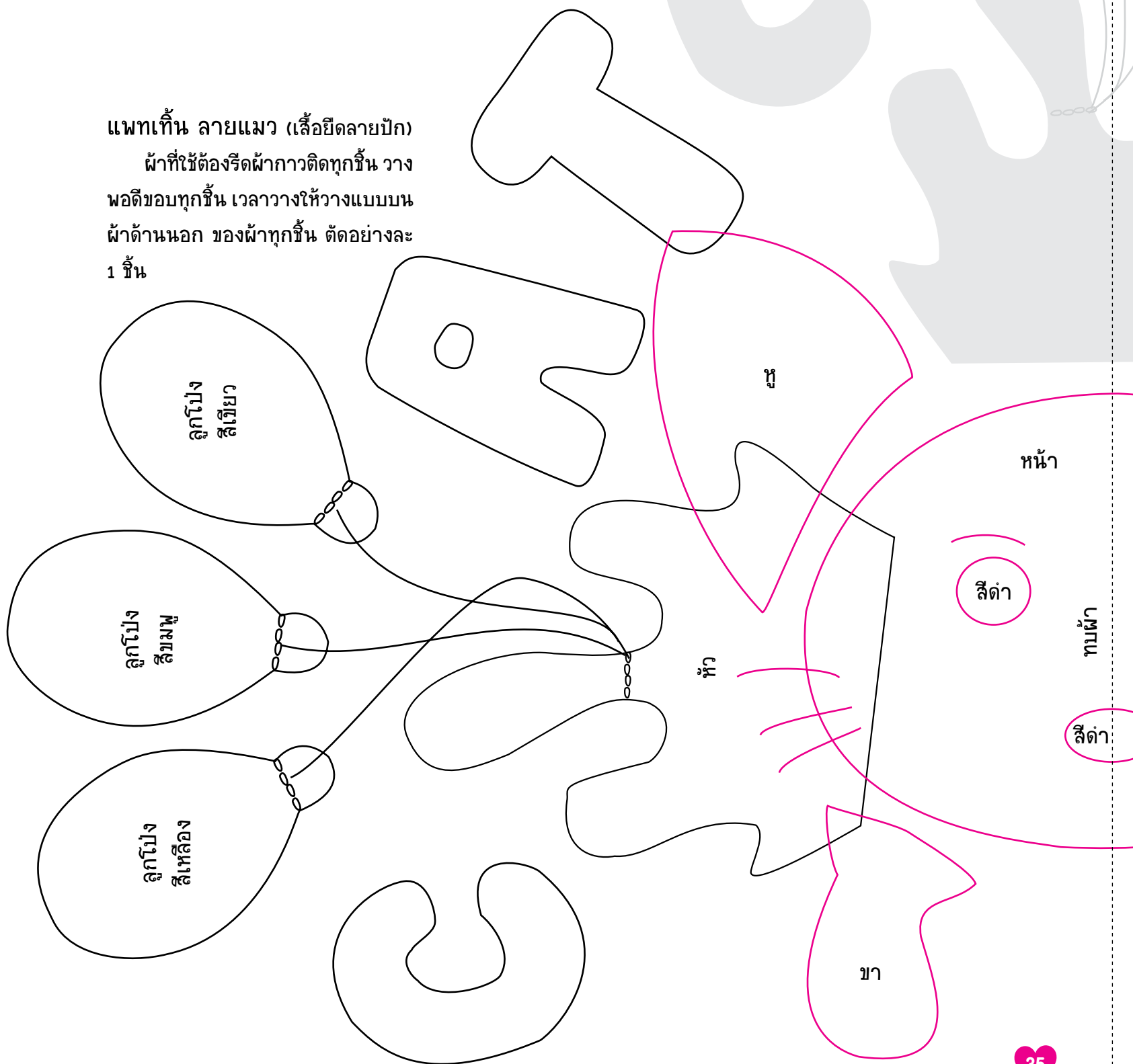
- 11 ภาพสำเร็จ (ด้านนอก)
ขนาดลายปัก 7 x 7 นิ้ว



- 12 ภาพสำเร็จ (ด้านใน)



แพทเทิร์น ลายแมว (เลื้อยยืดลายปัก)
 ผ้าที่ใช้ต้องรีดผ้ากาวติดทุกชิ้น วาง
 พอดีขอบทุกชิ้น เวลาวางให้วางแบบบน
 ผ้ายด้านนอก ของผ้าทุกชิ้น ตัดอย่างละ
 1 ชิ้น





ผลิตภัณฑ์

เสื้อยืดลายปัก



ออกแบบโดย :

อ.กุลธวัช เจริญผล (Ismed)

ผลิตโดย :

นางศุภวรรณ เนยศิริ

ความพิการ :

พิการทางการเคลื่อนไหว

อายุ : 54 ปี

ติดต่อ :

กลุ่มคนรักงานศิลป์ (I'm art)

เลขที่ 4/453 ซอย 9 หมู่บ้านสหกรณ์ 14

ถนนเสรีไทย 57 บางกลุ่ม กรุงเทพฯ 10240

โทรศัพท์ : 081-446-4934

พวงกุญแจตุ๊กตาจากเศษผ้า





วัสดุอุปกรณ์



1. เศษผ้าสีต่างๆ (ผ้าแก้ว ผ้าลูกไม้)
2. ตุ๊กตาพวงกุญแจ
3. ด้าย
4. เข็ม
5. เข็มหมุด

6. กรรไกร
7. กรรไกรตัดชีด้าย
8. สายวัด
9. อุปกรณ์ตกแต่งต่างๆ เช่น เม็ดมุกสี โบว์ ดอกไม้ เป็นต้น

วิธีทำ

1

เลือกเศษผ้าตามสีที่ต้องการ (ผ้าที่ใช้ควรเป็นผ้าที่เบา มีลักษณะบานฟู)



2

วัดขนาดรอบเอวของตุ๊กตา จากนั้นตัดผ้า ความยาว 3-4 เท่า ของขนาดรอบเอวตุ๊กตา ความกว้างตามความยาวของกระโปรงตุ๊กตา หากตัดเป็นผ้าเจลิยจะทำให้กระโปรงตุ๊กตา บานมากและมีความสวยงามมากขึ้น



3

เมื่อได้ขนาดผ้าตามที่ต้องการ แล้ว นำผ้ามาพับชายด้านใด ด้านหนึ่ง ส่วนที่พับประมาณ 0.5 – 1 ซม. เหนือๆ ความห่าง ของช่วงที่เนาประมาณครึ่งซม. เนวไปจนสุดความยาวของผ้า

4

ดัดด้ายปลายด้ายเพื่อรูดยอบ กระโปรง ความยาวเมื่อรูดยอบ แล้วมีความยาวเท่ากับเอว ตัวตุ๊กตา



5

นำกระโปรงที่ได้ใส่เข้ากับ ตุ๊กตา โดยให้ชายผ้าทั้งสอง ด้านแยกซ้อนกันด้านหลังตัว ตุ๊กตา จากนั้นเย็บกระโปรง ติดกับตัวตุ๊กตาโดยรอบ





ตุ๊กตาจากเศษผ้า

6

นำอุปกรณ์ เช่น โบว์ ริบบิ้น
ดอกไม้ผ้า ลูกปัดสี ฯลฯ มา
ประดับตกแต่งให้เป็นตัว
เลื้อยตามใจชอบ



ผลิตภัณฑ์

ตุ๊กตาจากเศษผ้า



ออกแบบโดย : นางภัทรีพันธ์ พงศ์วัชร

ผลิตโดย : กลุ่มหัตถกรรมคนพิการและผู้ปกครองเด็กพิการดอยยาวี

ติดต่อ :

“กลุ่มหัตถกรรมคนพิการ
และผู้ปกครองเด็กพิการดอยยาวี”

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งพร้าว
หมู่ที่ 7 ตำบลยาวี อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย

โทรศัพท์ : 086-1852490

ดอกมะลิจากกิ่งใหม่





วัสดุอุปกรณ์



1. รังไหม สีขาว
2. ตุ่มสำลี ขนาด 8 มม.
3. กาวลาเท็กซ์
4. กรรไกร
5. ใบมะลิ (ผ้า) No. 4
6. กระดาษฟลอร่าเทป
7. เข็มกลัด เบอร์ 5

วิธีทำ

1 เลือกรังไหมที่มีขนาดเล็กเดียวกัน

2 ตัดรังไหมออกเป็น 2 ส่วน
ให้ชั้นล่างสูงประมาณ 2 ใน
3 ของรังไหม

3 ตัดแบ่งรังไหมออกเป็น
กลีบดอก 5 ส่วน เท่าๆ กัน

4 ตกแต่งปลายกลีบให้โค้งมน
ทั้ง 5 กลีบ

6 ลอกรังไหมที่ละชั้น (1 ดอก
จะลอกได้ประมาณ 3-4 ชั้น)

5 ใช้เข็มสะกิดเพื่อลอกรังไหม
ออกเป็นแผ่นบางๆ

7 กลีบดอกที่เตรียมทำดอกมะลิ
(ดอกตูม ใช้ 2 ชั้น ดอกแย้ม
ใช้ 3 ชั้น ดอกบาน ใช้ 5 ชั้น)



- 8** นำตุ้มสำลี มาทาบให้ทั่ว หน้ากลีบรังไหมหุ้มปิดให้มิดตุ้มสำลีโดยให้กลีบเรียงซ้อนกันไป



- 9** ชั้นที่ 2-3 และ 5 หน้ากลีบมาซ้อนกัน โดยหงายกลีบขึ้น ติดกลีบสลับหว่างกัน ทากาวที่โคนกลีบด้านล่างก่อนติดทุกกลีบ



- 10** ชั้นที่ 4 จะคว่ำกลีบลง



- 11** ในแต่ละชั้นการติดให้ใช้นิ้วมือประคองที่โคนดอก และจับให้กลีบ แต่ละชั้นค่อยๆ บานออก



- 12** นำดอกตูมและบานมาพันฟลอร่าเทป และติดใบสลับกัน จัดเป็นช่อๆ สามารถนำไปตกแต่งเป็นที่ติดเสื้อ / จัดแจกัน-กระเช้า / จัดกรอบรูปได้ตามต้องการ



- 12** ภาพสำเร็จ (รูปแบบต่างๆ) ขนาดดอกมะลิ 1.5 x 15 นิ้ว



ผลิตภัณฑ์

ดอกมะลิจากเชียงใหม่



เพิ่มทักษะโดย :

นางเบญจางค์ สุ่มจำนงค์

ผลิตโดย :

- นายสมภพ คนเที่ยง อายุ 31 ปี
(พิการทางการเคลื่อนไหว)
- นางฟองแก้ว แหลมแท้ อายุ 61 ปี
(พิการทางการได้ยิน)
- นางสาวกึ่งแก้ว คิดอ่าน อายุ 36 ปี
(พิการทางการเคลื่อนไหว)

ติดต่อ :

ชมรมคนพิการอำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง

เลขที่ 203 หมู่ 4 ตำบลวังเหนือ

อำเภอวังเหนือ จังหวัดลำปาง 52140

โทรศัพท์ : 081-883-2053, 081-706-7343

หมอนปักเข็มจากกากกาแฟ



วัสดุอุปกรณ์



1. ด้ายสีดำ

2. เข็ม

3. ฆอล์กขิดผ้า

4. เข็มหมุด

5. กรรไกร

6. กรรไกรตัดชีด้าย

7. ไม้บรรทัด

8. สายวัด

9. เทารีด

10. ปากกาแพตทาแก้ง

11. กระดาษแข็ง

12. ผ้าขาวสีดำ

13. ผ้าปักขาวเขาลายต่างๆ



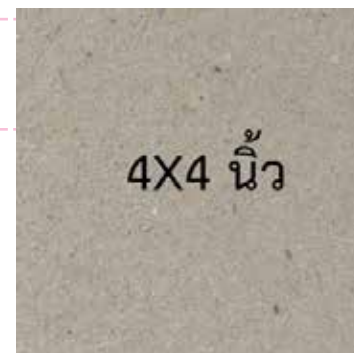
วิธีทำ

- 2 แบบไปวางบนผ้าปักขาวเขา (สำหรับด้านที่เป็นส่วนบนของหมอน) ควรให้ลายปักอยู่ตรงกลาง เพราะตรงกลางเห็นชัดและอยู่บนส่วนที่สูงที่สุดของหมอน



- 1 วาดแบบด้วยกระดาษแข็งขนาด 4X4 นิ้ว

4X4 นิ้ว



- 3 นำผ้าพื้นสีดำที่ไม่มีลายปัก (สำหรับด้านล่างของหมอน) ใช้ชอล์กสีขีดลงบนผ้าตามขนาดของแบบ (หากผ้าเป็นแบบมีสองด้านที่ไม่เหมือนกัน ให้ขีดชอล์กบนด้านที่เป็นหน้าผ้าหรือด้านดี จากนั้นวัดจากรอยขีดโดยรอบออกไปอีกด้านละครึ่งนิ้วเพื่อเย็บตัดผ้าให้มีความกว้างรวมที่เย็บแล้วคือ 5.5 นิ้ว) 1 ชิ้น ตัดผ้ากาวยสีดำขนาดเดียวกับผ้าดำ จำนวน 2 ผืน



5



นำเอาผ้าปักซึ่งจะเป็นชิ้นหมอนด้านบน และผ้าดำที่ไม่มีลายปักซึ่งรีดผ้ากาวยึดเรียบร้อยแล้วมาวางทับกัน โดยเอาด้านลายปักและผ้าดำชนกัน เอาเข็มหมุดกลัดตามรอยขีด ชิดเว้นช่องสำหรับเปิดเป็นรูไว้ใส่กากกาแพไว้ที่ด้านใดด้านหนึ่ง ขนาดกว้าง 2 นิ้ว โดยขีดทำเครื่องหมายไว้ กรณีคนที่เย็บผ้าไม่ชำนาญควรเนาผ้าสองชั้นให้ติดกันก่อนนำไปเย็บ แต่สำหรับคนที่เย็บผ้าเก่งแล้ว แค่ใช้เข็มหมุดกลัดก็พอ

- 4 นำผ้ากาวยาวไปวางประกบกับผ้าดำโดยเอาด้านกาวย (สังเกตดูด้านที่เป็นเม็ดคือด้านกาวย) ประกบกับผ้าดำที่เป็นด้านใน ในกรณีผ้าชิ้นที่ปักให้เอาผ้ากาวยด้านที่เป็นเม็ดประกบกับด้านในของผ้าปัก (ด้านที่ไม่เป็นลายปัก) จากนั้นนำกระดาษมาปูทับและใช้เตารีดรีดบนกระดาษ จนผ้ากาวยติดกับผ้าดำ



- 6 จากนั้นนำผ้าที่ได้ไปกลัดด้วยเข็มหมุด /เนาไว้ เย็บโดยรอบตามรอยขีด/เนา โดยเว้นช่องที่จะยัดใส่หมอนด้วยกากกาแพที่ทำเครื่องหมายไว้ (สามารถเย็บได้ทั้งจักรและเย็บมือ แต่ต้องเย็บให้ถี่เพื่อไม่ให้กากกาแพไหลออกมาตามรอยเย็บได้)



- 9 นำกากกาแพ ที่ใช้แล้ว มาตากแดดหรือนำไปอบให้แห้งสนิท



- 7 ใช้ปลายนิ้วหรือปลายกรรไกรดัน ด้านในหมอน และกลับตะเข็บหมอน ให้ด้านลายปักออกมาไว้ด้านนอก ให้รอยเย็บกลับไปอยู่ด้านใน



- 8 ใช้เตารีดรีดให้เรียบ ตรงช่องที่เปิดไว้ยัดใส่หมอน ให้รีดทำรอยไว้เพื่อให้เห็นแนวในการเย็บจะได้เย็บตรง โดยจับผ้าทั้งชิ้นบนและล่างให้เรียบเสมอกัน หรือจะเนาตรงผ้าชิ้นที่เป็นปากบนและปากล่างอีกครั้งก็ได้



- 10 นำหมอนไปยัดใส่ด้วยกากกาแพ โดยเอากรวยช่วยในการกรอกกากกาแพใส่ไปในหมอน (หรือตัดขวดน้ำพลาสติกเฉพาะส่วนปากทำเป็นกรวยหรือใช้กระดาษม้วนทำเป็นกรวยก็ได้) ค่อยๆ เทกากกาแพลงไปจนกากกาแพเต็มหมอน จับหมอนเคาะกับพื้นเพื่อให้กากกาแพอัดแน่น เวลาเคาะให้กากกาแพลงไปให้ยัดแน่นควรใช้มือจับส่วนปากหมอนที่เปิดอยู่ให้อยู่ด้านบนเพื่อไม่ให้กากกาแพหก



11

นำหมอนที่กรอกกากกาแพจนเต็มมาเย็บปิดตรง
ช่องที่กรอกกากกาแพ (ต้องเย็บให้ถี่เพื่อกันกาก
กาแพหกออกมา) นำหมอนที่เย็บเสร็จแล้วไปปิดเอา
ผงกากกาแพที่ติดอยู่ภายนอกออกให้หมด เป็นการ
ทำความสะอาดหมอนครั้งสุดท้ายก่อนเสร็จสิ้นงาน



ผลิตภัณฑ์

หมอนปักเข็มจากกากกาแพ



ออกแบบโดย : นางภัทรีพันธ์ พงศ์วัชร

ผลิตโดย : กลุ่มหัตถกรรมคนพิการและผู้ปกครองเด็กพิการดอยวาวี

ติดต่อ :

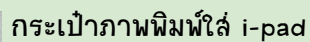
“กลุ่มหัตถกรรมคนพิการ
และผู้ปกครองเด็กพิการดอยวาวี”

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งพร้าว
หมู่ที่ 7 ตำบลวาวี อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย

โทรศัพท์ : 086-185-2490

กระเป๋าภาพพิมพ์ใส่ i-pad





วัตถุประสงค์



1. ผ้าใยถักของพิมพ์ลายหรือผ้าลายตามชอบ
2. ผ้าทอพื้นเมืองสีดำ / ผ้าคอตตอล
3. ใยโพลีเอสเตอร์ 220 กรัม
4. ผ้าปานกา
5. ซิปไนลอนสีดำ 8 นิ้ว และ 20 นิ้ว
6. เข็มล้อย / เข็มหมุด
7. ด้ายเนา / ด้ายควิล / ไหมปัก TM
8. ลูกบิด / เหลือม / กระดุม สีต่างๆ

วิธีทำ

- 1 นำผ้าพิมพ์ลายขนาด 30 x 35 ซม. มารีด ตัดกับผ้าปานกวาวให้เรียบ ก่อนนำไปปัก



- 2 ปักตกแต่งลวดลายบนผ้าพิมพ์ โดยใช้ไหมปักร้อยลูกปัด TM ปักตามลวดลายบนผ้า หรือจะเดินเส้นด้น ถอดหลังตามแนว ลายเส้นก็ได้ (การปักลวดลาย ตกแต่งบนผ้าพิมพ์ ปักแค่พอ ดูสวยงาม)



- 4 นำแบบมาวาดบนผ้าพิมพ์ที่ปักลาย เพื่อให้ขนาดภาพพอดี กับกระเป๋ แล้วนำใยโพลีเอสเตอร์ ผ้าพิมพ์ และผ้าคอตตอล (ซับใน) มาวางโดยหันผ้าด้านถูกเข้าหากัน แล้วเย็บตามรอย เว้นช่องไว้สำหรับ กลับผ้า



- 3 ปักลวดลายบนผ้าพิมพ์



- 5 ตัดใยให้พอดีกับขอบที่เย็บไว้ ผ้าเว้นขอบห่าง 0.7 ซม. แล้วกลับเอา ด้านถูกออก เย็บปิด



- 6 นำแบบขึ้นหลัง มาวางบน ผ้าสีดำ ตามแบบทั้ง 2 ชั้น สำหรับติดซีปช่องด้านหลัง



- 7 นำซีปสีดำ 8 นิ้วมาเย็บติด ระหว่างผ้าทั้งสองชั้น โดยเว้น ให้เห็นฟันซีป และสอยเก็บซีป ด้านในให้เรียบร้อย





- 8** นำใยโพลีเอสเตอร์ ผ้า คอตตอล (ซับใน) 2 ชั้น และ ผ้าชั้นหลังมาวางเรียง โดยให้ผ้า คอตตอลซับในอยู่ล่างสุด ตามด้วย ใยโพลีเอสเตอร์ และผ้าคอตตอล ซับใน ใยโพลีเอสเตอร์ผ้าตอนตอล ซับใน (วางผ้าด้านไม่สวยติดกับใย โพลีเอสเตอร์) ผ้าชั้นหลังจะอยู่บนสุด (วางด้านถูกติดประกบกับผ้าคอตตอล ซับใน) เย็บตามรอย เว้นช่องไว้สำหรับ กลับผ้า ตัดใยโพลีเอสเตอร์ให้พอดีกับ ขอบที่เย็บไว้ เว้นขอบห่าง 0.7 ซม. แล้วกลับเอาด้านถูกออก เย็บปิดช่อง



12

นำซิปสีดำ 20 นิ้ว ติดกับตัวกระเป๋า ทั้งสองด้าน โดย ติดให้เห็นฟันซิป แล้วเนา



- 9** จะได้ผ้า 2 ชั้น ชั้นหน้า และชั้นหลังที่เย็บกลับ เรียบร้อยแล้ว

- 11** สอยตัวกระเป่าให้ติดกัน ให้สอยด้านในตัว กระเป่า (หน้าด้าน ถูกประกบกัน) แล้วสอย ให้ติดกัน โดยสอย 2 ชั้น ชั้นแรกให้สอย ผ้าชั้นหน้าทั้งสองให้ ติดกัน และชั้นที่สอง ให้สอยซับในให้ติดกันโดย เว้นช่องใส่ซิป



13



สอยซิปให้ติดกับกระเป่า โดยด้าน ถอยหลัง และสอยเก็บขอบซิป ด้านในให้เรียบร้อย

10

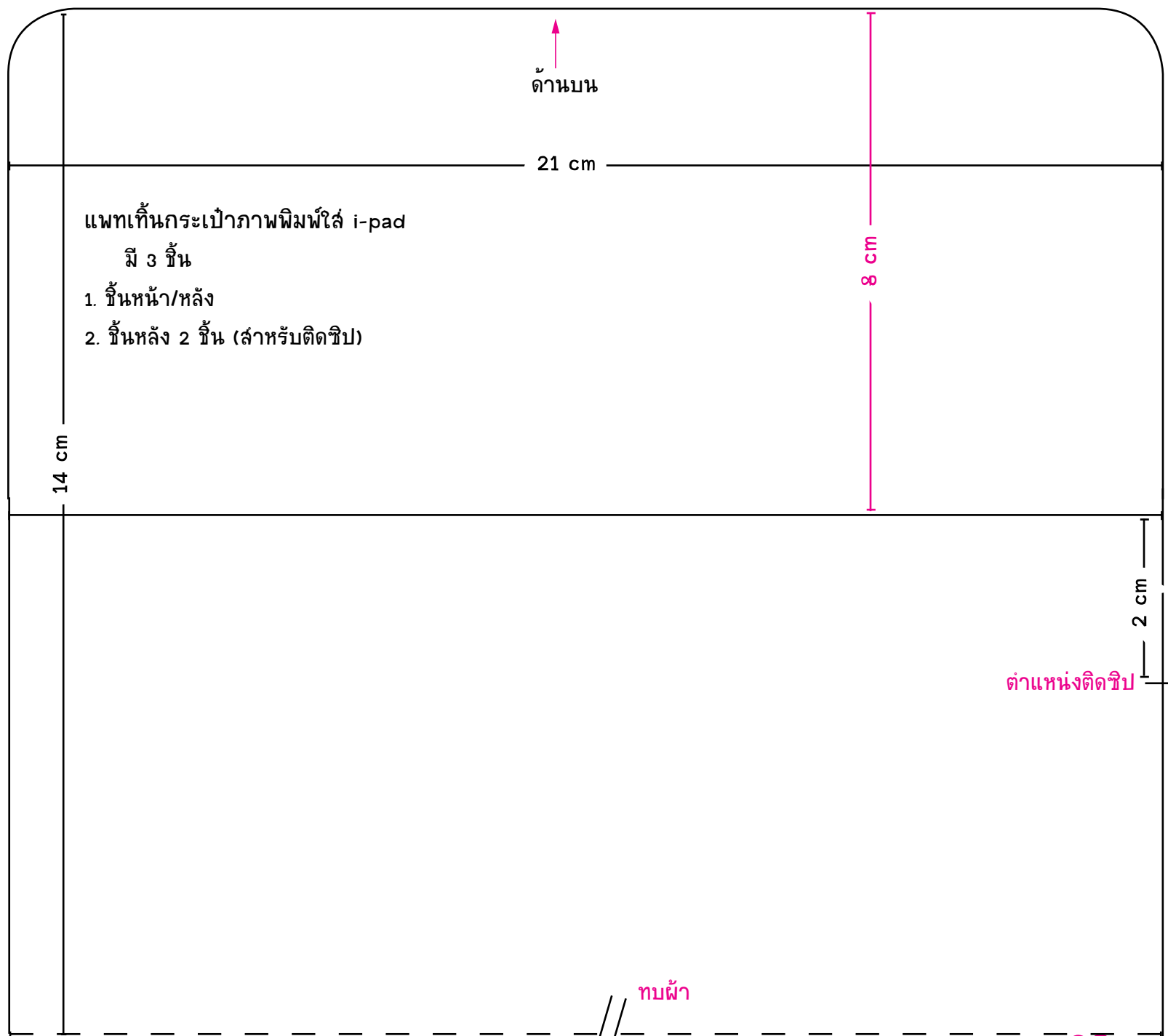


นำซิปสีดำขนาด 20 นิ้ว มาวาง โดยให้ ปลายซิปอยู่ด้านข้าง (ขวา) วัดต่ำกว่า ขอบซิปด้านหลัง 2 ซม. วัดระยะความ ยาวของซิป รอบปากกระเป่ามาอีกข้าง หนึ่ง ทำเครื่องหมายไว้

14



ภาพสำเร็จ จะได้กระเป่าภาพพิมพ์ใส่ ipad ขนาด 21 x 28 ซม.



ด้านบน

21 cm

แพทเทิร์นกระเป๋าภาพพิมพ์ใส่ i-pad

มี 3 ชิ้น

1. ชิ้นหน้า/หลัง

2. ชิ้นหลัง 2 ชิ้น (สำหรับติดซิป)

14 cm

8 cm

2 cm

ตำแหน่งติดซิป

ทบผ้า



ผลิตภัณฑ์

กระเป๋าภาพพิมพ์ใส่ i-pad



ออกแบบโดย :

อ.ลลิตา ทองแท้

เพิ่มทักษะโดย :

นางเบญจางค์ สุธำรงค์

ผลิตโดย :

นางสาวสมจิต เผ่ากันทะ

อายุ 42 ปี

ความพิการ :

พิการทางการเคลื่อนไหว

ติดต่อ :

กลุ่มเย็บปักประดิษฐ์อำเภอดอกคำใต้ จังหวัดพะเยา

เลขที่ 100 หมู่ 7 ตำบลหนองห่ม

อำเภอดอกคำใต้ จังหวัดพะเยา 56120

โทรศัพท์ : 086-156-1148

ที่ครอบกุญแจ



วัตถุประสงค์



1. ผ้าปักขาวเขา
2. ผ้าพื้นสีดำ (ผ้าฝ้ายเมือง)
3. ผ้าใยสังเคราะห์
4. ห่วงกุญแจ
5. เขือกฝ้ายสีดำ
6. พู่ขาวเขาสี
7. ลูกกระพรวน
8. ไหมหรือด้ายเส้นใหญ่
9. กระดาษแข็ง
10. ด้าย
11. เข็ม
12. เข็มหมุด
13. กรรไกร
14. กรรไกรตัดชีด้าย
15. สายวัด / ไม้บรรทัด
16. ชอล์กขีดผ้า

วิธีทำ

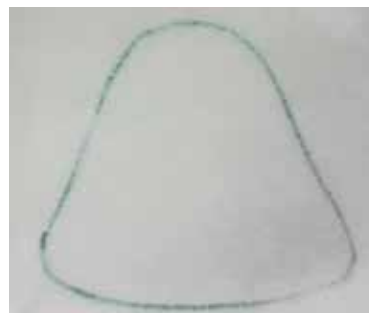
- 1 วาดแบบเป็นรูปประฆังคว่ำบนกระดาษแข็ง ขนาด ความสูง 4 นิ้ว กว้างช่วงฐานระฆัง 4.5 นิ้ว



- 2 นำแบบไปวางบนผ้าปักและขีดตามแบบ โดยจัดให้ลายปักอยู่ในสัดส่วนที่เหมาะสม ขึ้นอยู่กับแบบของลายปัก เช่น หากเป็น ดอกไม้หรือลายใหญ่ก็จัดไว้ตรงกลางค่อนข้างมาทางฐานระฆัง หากเป็นลายเล็กๆ เช่น ลายนกหรือกระต่าย หรือต้นหญ้าก็อาจปักโค้งขนานไปกับฐานระฆัง วาดแบบเสร็จแล้วให้ตัดผ้าตามแบบโดยเผื่อเย็บไว้ประมาณ ครึ่งนิ้วโดยรอบ (ผ้าลายปักจะใช้สองชั้นเพื่อทำเป็นสองข้างของระฆัง) และนำแบบไปวางบนผ้าดำ วาดแบบและตัดออกมา 2 ชั้น เพื่อใช้รองด้านใน



- 3 นำแบบไปวาดลงบนผ้าใยสังเคราะห์ ตัดขนาดเท่าแบบ (จำนวน 2 ชิ้น)



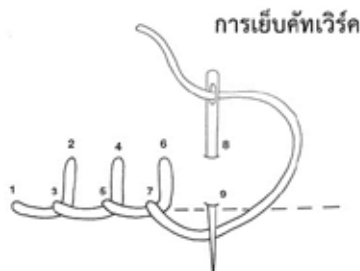
แนทเห็นที่ครอบพวงกุญแจ





- 4 การเย็บประกบผ้าสำหรับทำด้านหน้าระฆัง นำเอาผ้าใยสังเคราะห์ที่ตัดตามแบบ แล้วมาวางซ้อนกับผ้าพื้นสีดำ เอาด้ายเนาตรงกลางให้ติดกัน จากนั้นเอาผ้า ปักขาวเขาที่ตัดตามแบบ (ผ้าที่มีลายปัก) มาวางประกบโดยเอาด้านลายปักชน กับผ้าพื้น แล้วเย็บโดยรอบเป็นรูประฆังตามแบบเว้นช่องไว้สำหรับกลับตะเข็บ ในการเย็บผ้าสองชั้น คือผ้าปักกับผ้าเมืองจะถูกเย็บติดกัน ส่วนผ้าใยสังเคราะห์ มีขนาดเท่าแบบไม่มีการเผื่อเย็บจึงจะไม่ถูกเย็บติดกันไปด้วย เสร็จแล้วกลับตะเข็บ จะเห็นด้านลายปักกับผ้าพื้นสีดำอยู่ทั้งสองด้าน ส่วนผ้าใยสังเคราะห์จะถูกซ่อน อยู่ระหว่างผ้าปักกับผ้าพื้น ใช้ด้ายสีดำเย็บปิดช่อง จะได้ชิ้นงานสำหรับทำ ระฆังทั้งสองด้าน

- 5 นำผ้ารูประฆังทั้งสองชิ้นมาวางซ้อนกัน โดยเอาด้านผ้าพื้นชนกัน จัดให้รูปทรงของระฆังตรงกัน ใช้เข็มหมุดกลัดให้ติดกัน (หากคนที่ ยังไม่ชำนาญในการเย็บควรเนาโดยรอบให้ติดกัน) จากนั้นใช้ด้าย หรือไหมปักเส้นใหญ่เย็บคัทเวีร์คจากขอบด้านข้างฐานระฆังขึ้นไป ด้านบนของระฆังทั้งสองด้านโดยเว้นส่วนบนสุดเป็นช่องขนาด 1 นิ้วนี้ เพื่อใช้เป็นช่องสำหรับร้อยเชือก



- 6 ตัดเชือกความยาว 10 นิ้ว เอาเชือกร้อยไปในรูของห่วงกัญแจจับปลายเชือกสองด้านชนกัน แหย่ปลายเชือก ทั้งคู่จากด้านในฐานระฆังลอดรูที่ส่วนบนของระฆัง มัดปลายเชือกเข้าด้วยกัน โดยเว้นส่วนปลายของเชือกไว้ ประมาณ 1 นิ้ว

7

นำเอาผู้ชายเขาเผ่าเข้ามาเย็บติดส่วนปลายของเชือก
และนำเอากระป๋องมาเย็บติดตรงช่วงที่ผูกปม
เพื่อลือคไม่ให้เชือกหลุดลงไปตามช่องส่วนบนของ
ระฆัง เสร็จสิ้นชิ้นงานจะได้ที่ครอบกุญแจ



ผลิตภัณฑ์

ครอบกุญแจ



ออกแบบโดย : นางภัทรีพันธ์ พงศ์วัชร

ผลิตโดย : กลุ่มหัตถกรรมคนพิการและผู้ปกครองเด็กพิการดอยวารี

ติดต่อ :

“กลุ่มหัตถกรรมคนพิการ
และผู้ปกครองเด็กพิการดอยวารี”

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลทุ่งพร้าว
หมู่ที่ 7 ตำบลวารี อำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย

โทรศัพท์ : 086-185-2490

ซองเก็บเล็ด



วัสดุอุปกรณ์



1. ผ้าฝ้ายสีดำ

2. ฟองน้ำแผ่นบาง (แบบที่มีผ้ากาวยึดติดอยู่ด้วย)

3. ตาไก่

4. ตะขอเกี่ยว

5. ดินตุ๊กแกขนาดสามทูน

6. เข็ม

7. ด้าย

8. กรรไกร

9. สายวัด

10. ไม้บรรทัด

11. ซอล์กซิดผ้า

12. ฆ้อง



วิธีทำ

- 2 ตัดผ้าสีดำขนาด 11X11 นิ้ว จำนวน 4 ชิ้น และฟองน้ำขนาด 11X11 นิ้ว จำนวน 2 ชิ้น



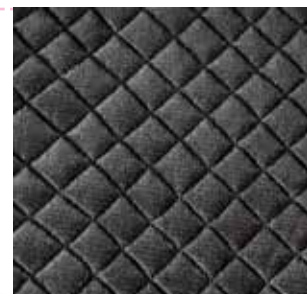
- 1 สร้างแบบซองแท็บเล็ต ขนาด กว้าง 8 นิ้ว สูง 10 นิ้ว ส่วนปากมอและ แคมลงเล็กน้อย และ แบบฝากระเป๋า ขนาด กว้าง 2 นิ้ว ยาว 8 นิ้ว



- 3 นำผ้าดำ 1 ชิ้น และ ฟองน้ำ 1 ชิ้นมาประกบกัน เอาฟองน้ำด้านที่ไม่มีผ้าขาวประกบกับ ผ้าสีดำ



- 4 เหน็บผ้าและฟองน้ำให้ติดกัน นำผ้าที่เนาแล้วมาตีเส้นเฉียง เพื่อเป็นตาราง โดยให้ช่องว่างระหว่างตารางห่างกัน 1 นิ้ว หรือใช้ตีนผีจักรเฉพาะสำหรับการกำหนดระยะตีเส้นช่วยในการตีเส้นก็ได้ และนำไปเย็บด้วยจักรตามแนวเส้นตารางที่ ชิดไว้ ทำแบบเดียวกันทั้ง 2 ชิ้น



- 5 นำผ้าที่ตีตารางแล้วมาวางประกบกับผ้าสีดำกลัดเข็มหมุด ให้ติดกันหนาแพทเทิร์นวางบนผ้าดำ แล้วใช้ชอล์กขีดผ้า วาดตาม แบบแพทเทิร์นแล้วเย็บโดยรอบเว้นช่องไว้สำหรับกลับตะเข็บ ประมาณ 2 นิ้ว ใช้กรรไกรตัดชายผ้าที่เผื่อเย็บออก เพื่อไม่ให้เกิด รอยนูนเวลากลับตะเข็บ โดยเฉพาะช่วงมุม กลับตะเข็บเอารอยเย็บ ไปไว้ด้านใน ใช้ปลายกรรไกรหรือปลายปากกาช่วยดันช่วงมุม ให้แหลมมน จะได้ผ้าสำหรับทำกระเป๋าจำนวน 2 ชิ้น



- 6 การทำฝากระเป๋านำผ้าขาวเขาและผ้าดำอย่างละชิ้น มาตัดเป็นฝากระเป๋าคตามแบบ (ขนาด 2X8 นิ้ว) ตัดตีนตุ๊กแกยาว 1 นิ้ว เย็บติดกับผ้าฝากระเป๋ารชิ้นที่เป็นผ้าสีดำด้านมน เอาผ้าดำด้านที่มีตีนตุ๊กแกประกบกับด้านหน้าของผ้าขาวเขาให้เข็มหมุดกลัดไว้ เย็บฝากระเป๋าโดยเว้นส่วนปลายด้านของฝากระเป๋าด้านที่ไม่โค้งมนไว้ ตัดชายผ้าที่เพื่อเย็บออกให้สั้น กลับตะเข็บเมื่อกลับตะเข็บแล้วรีดให้เรียบ เย็บโดยรอบของฝากระเป๋าอีกครั้ง



- 7 จากนั้นวัดเพื่อกำหนดจุดติดฝากระเป๋ากับแผ่นผ้าทำกระเป๋า (ที่เย็บตาราง) โดยวัดจากด้านข้างกระเป๋ามา 4 นิ้ว (กึ่งกลางกระเป๋า) และจากปากกระเป๋าลงมา 3 นิ้ว กำหนดจุดไว้ทั้งสองชิ้น จากนั้นนำฝากระเป๋ามาติดตรงจุดที่กำหนดไว้บนผ้าตัวกระเป๋า โดยพับปลายกระเป๋าด้านที่ถูกเปิดไว้เพื่อกลับตะเข็บไว้ด้านในเอาเข็มหมุดกลัดติดไว้ตรงที่ที่กำหนดจุดไว้แล้วเย็บแบบกากบาท ส่วนผ้ากระเป๋าอีกชิ้นหนึ่งนำมาติดตีนตุ๊กแกมาเย็บติดตรงที่ที่กำหนดจุดไว้เช่นกัน



เย็บแบบกากบาท

- 8 ตัดผ้าสีดำกว้าง 1.5 นิ้ว ยาว 20 นิ้ว พับทบด้านกว้างเข้าหากัน เอาชายทั้งสองด้านหลบไว้ด้านใน เย็บปิดทับเพื่อทำเป็นสายกระเป๋า จะได้สายความกว้างครึ่งนิ้ว ตัดปลายด้านใดด้านหนึ่งออกไป 2 นิ้ว เพื่อนำไปเป็นห่วงคล้อง ส่วนที่ทำสายจะเหลือความยาว 18 นิ้ว พับสายทบเข้าหากัน นำปลายสายมาคล้องกับตะขอ (ด้านที่เป็นห่วง) นำตาไก่มาตอกเพื่อยึดตะขอให้แน่น นำเอาตะขอไปเกี่ยวติดกับหูกระเป๋า





ซองแท็บเล็ต

9

นำชิ้นส่วนของซองแท็บเล็ตทั้งสองชิ้นที่ได้มาประกบกันโดยเอาด้านที่ไม่ติดตารางชนกัน และเอาผ้าส่วนที่ตัดออกจากสาย 2 นิ้ว มาพับทบทำเป็นห่วงคล้องสอดไว้ทางด้านซ้ายของกระเป๋า ระยะห่างจากปากกระเป๋า 2 นิ้ว เพื่อเป็นห่วงสำหรับเกี่ยวตะขอหูกกระเป๋า จากนั้นเย็บโดยรอบกระเป๋า 3 ด้าน คือด้านข้างสองข้างและก้นกระเป๋า จะได้ซองแท็บเล็ตที่เสร็จสมบูรณ์



ผลิตภัณฑ์

ซองแท็บเล็ต



ออกแบบโดย : นางภัทรีพันธ์ พงศ์วัชร

ผลิตโดย : ศูนย์การเรียนรู้แปรรูปผ้าพื้นเมืองอำเภอเวียงคำ

ติดต่อ :

นางลักษมี เตชะแก้ว

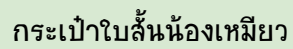
ศูนย์การเรียนรู้แปรรูปผ้าพื้นเมืองอำเภอเวียงคำ

71 บ้านจัน หมู่ 9 ต.ห้วยน อ.เวียงคำ จ.พะเยา

โทรศัพท์ : 098-258-2166

กระเป๋าใบเล็กน้องเหมียว





วัตถุประสงค์



1. ผ้าพื้นเมือง
2. ผ้า cotton
3. ผ้าลายน้องเหมียว (หรือลายอื่นตามชอบ)
4. ไยอัดแน่น 220 กรัม
5. ผ้ายาววีราเน่
6. ผ้าเคมี / เฟลท
7. เข็มล้อย / เข็มหมุด
8. ด้ายควิล / ด้ายเนา
9. ซิปฟันเหล็ก 4 นิ้ว
10. ผ่ากุ้น ขนาด 3.5 ซม.
11. กระดุมแม่เหล็ก
12. ปากกา / ตัวหนีบ

วิธีทำ

- 1 ทำตัวกระเป๋า ใช้ผ้าพื้นเมือง / ไผ่ / ผ้าคอตตอลอย่างละ 1 ชิ้น วางซ้อนกัน ไผ่อยู่กลาง ให้ขนาดกว้างกว่าแบบ 1-2 นิ้ว เน้นทั้ง 3 ชั้น ติดกัน ตีตาราง เป็นเส้นทะแยงซ้าย-ขวา ห่างกัน 2 ซม.



- 2 ใช้ด้ายควิล ควิลตามรอยที่ตีตารางไว้ โดยสอยขึ้นลงให้ระยะเท่ากันประมาณ 2 ซม.

- 3 นำแบบตัวกระเป๋าขนาด 11 x 22 ซม. โคงมุมทั้ง 4 ด้าน มาวาง ใช้ปากกาขีดเท่าแพทเทิร์น และตัดพอดีขอบ



- 4 นำผ้าลายน้องเหมียวมาวาง กะวางตำแหน่งให้อยู่ตรงกลาง ด้านหน้ากระเป๋า และพับขอบผ้า และสอยติดโดยรอบ

การทำไส้กระเป๋าช่องใส่นามบัตร



- 5 ใช้ผ้ากาวยิราเน่รีดติดบนผ้าคอตตอล ให้มีขนาด 10 x 46 ซม. 1 ชิ้น ชิดช่องให้ได้ 9 ช่อง (ตามแบบ) โดยมีขนาดความกว้าง 5.5 ซม. และ 4.5 ซม. สลับกันไป ช่องสุดท้าย 6 ซม. ตัดให้พอดีขอบ และนำไปรีดพับตามรอย แล้วพับ จะได้ช่องใส่นามบัตร 3 ช่อง ขนาด 9 x 10 ซม. เน้นทั้ง 2 ข้าง

- 6 จะได้ช่องใส่นามบัตร 3 ช่อง ขนาด 9 x 10 ซม. เน้นทั้ง 2 ข้างติดกัน





- 7 นำผ้าก๊วยมาก๊วยติดด้านขวาของช่องใส่นามบัตรให้ได้ขนาด 7 มม. ให้ปลายก๊วยพอดีขอบบนและล่าง



- 8 ใช้ผ้ากาวยีราเน่รีดติดบนผ้าคอตตอลให้ได้ขนาด 10 x 16 ซม. 1 ชิ้น และ 10 x 20 ซม. 1 ชิ้น ตัดพอดีขอบ และรีดพับครึ่ง

การทำช่องใส่เหรียญติดซิป

- 9 ใช้ผ้าชิ้น ขนาด 10 x 16 ซม. มาเย็บติดกับซิป (หัวซิปจะอยู่ทางซ้ายของผ้า) โดย เอาด้านสันทบของผ้า มาเย็บสอยติดกับซิป และสอยเก็บซิปด้านใน



- 10 นำผ้าขนาด 10 x 20 ซม. รีดพับครึ่ง และนำมาติดด้านหลังของซิปโดยเอาสันทบวางให้พอดีกับขอบซิปด้านบนแล้วเนาติดกันทั้งสองด้าน



วิธีทำชิ้นกลางของกระเป๋าสำหรับติดช่องใส่นามบัตรและช่องใส่เหรียญ

- 12 นำผ้าคอตตอล 2 ชิ้น ผ้าเคมี 1 ชิ้น วางซ้อนกัน เอาผ้าคอตตอลด้านผิวดประกบกันให้ผ้าเคมีอยู่ตรงกลางเนาติดกันทั้ง 3 ชิ้น และตัดให้ได้ขนาด 10 x 22 ซม. 1 ชิ้น



- 11 นำผ้าก๊วยมาก๊วยติดด้านซ้ายของช่องใส่เหรียญให้ได้ขนาด 7 มม. ให้ปลายก๊วยพอดีขอบบนและล่าง





- 13** ตัดให้ได้ขนาด 10 x 22 ซม.
1 ชิ้น



- 16** นำชิ้นในกระเป๋า มาวางทาบบนชิ้นนอกของกระเป๋า โดยให้ต่ำลงมา 2 ซม. ด้านล่างจะเท่ากันพอดี เหนือโดยรอบและตัดมุมด้านล่างทั้งสองด้านให้โค้งเท่าชิ้นหน้า

- 14** นำชิ้นใส่หามบัตร และใส่เหรียญ มาวางทับบนผ้าชิ้นยาว โดยให้ขอบด้านนอกเท่ากัน ตรงกลาง จะมีช่องว่างห่างกัน 1.5 ซม.



- 15** นำผ้าก๊วยมาก๊วยติดด้านบนให้ได้ขนาด 7 มม. ให้ปลายก๊วยพอดีขอบซ้ายและขวา จะได้ชิ้นในกระเป๋า



- 17** ทำฝากระเป๋า ขนาด 6 x 7 ซม. วาดโค้งให้ได้รูปตามภาพ ใช้ผ้าก๊วย 2 ชิ้น ประกบผ้าด้านถูกเข้าหากัน และเย็บอยู่ด้านล่าง เย็บกลับเปิดด้านล่างไว้กลับ

- 18** ทำกระดุมขนาด 2 ซม. โดยใช้ผ้าพื้นเมือง ขนาดเส้นผ่าศูนย์กลาง 6 ซม. 1 ชิ้น เย็บรูต ใส่ใยและแผ่นแทมเพลท ไว้ด้านในเย็บรูตติดให้แน่นเป็นกระดุม





กระเป๋าใบสั้นน้องเหมียว

- 19 นำฝากระเป๋ามาติด ใช้ตัวหนีบล็อคไว้ไม่ให้เคลื่อนแล้วเนาขอบ



- 20 นำผ้าก๊วยมาเย็บติดรอบกระเป๋า ให้ปลายก๊วยซ้อนกันเล็กน้อย



- 23 นำกระดุมแม่เหล็ก มาเย็บติดทั้งสองด้าน กะตำแหน่งให้พอดี ที่ฝาและตัวกระเป๋า



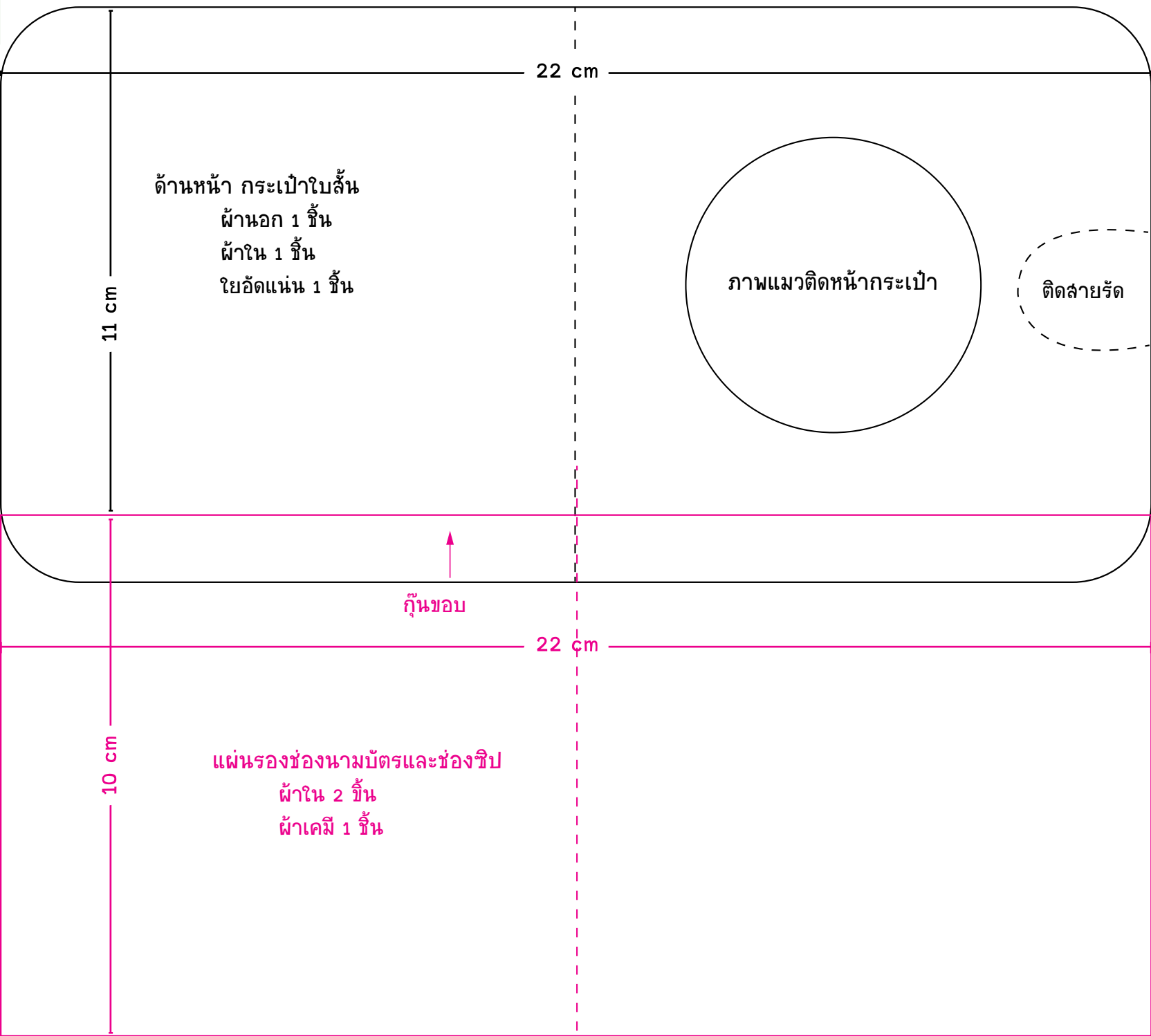
- 22 นำกระดุมที่เตรียมไว้ มาเย็บติดบนฝากระเป๋า

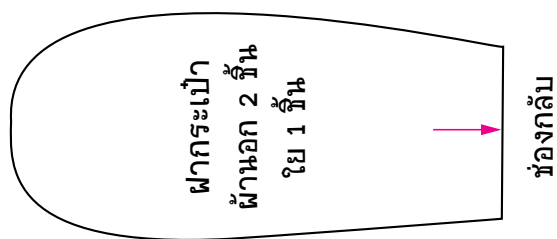
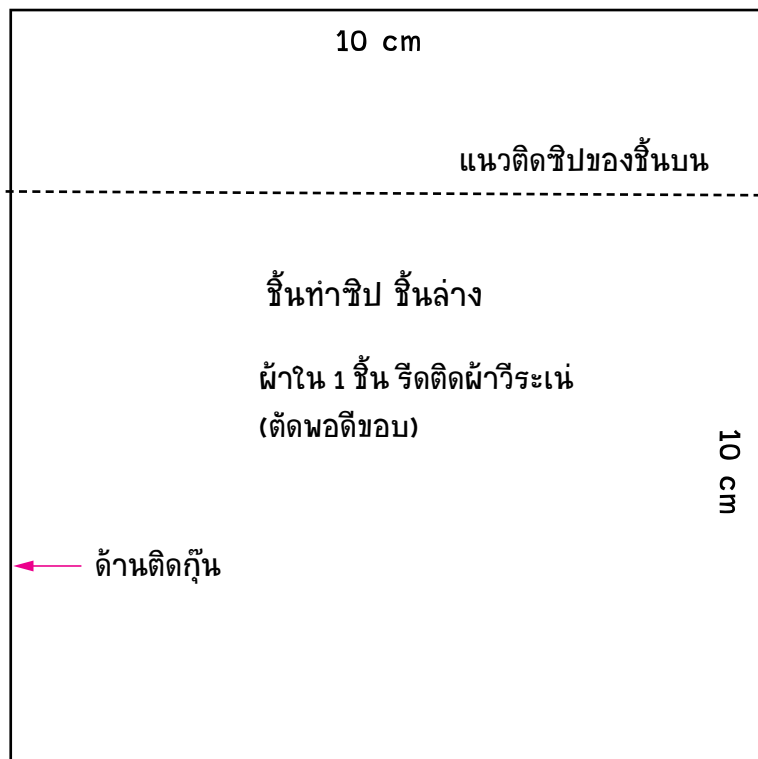


- 24 ภาพสำเร็จกระเป๋าใบสั้น ขนาด 11 x 11 ซม.

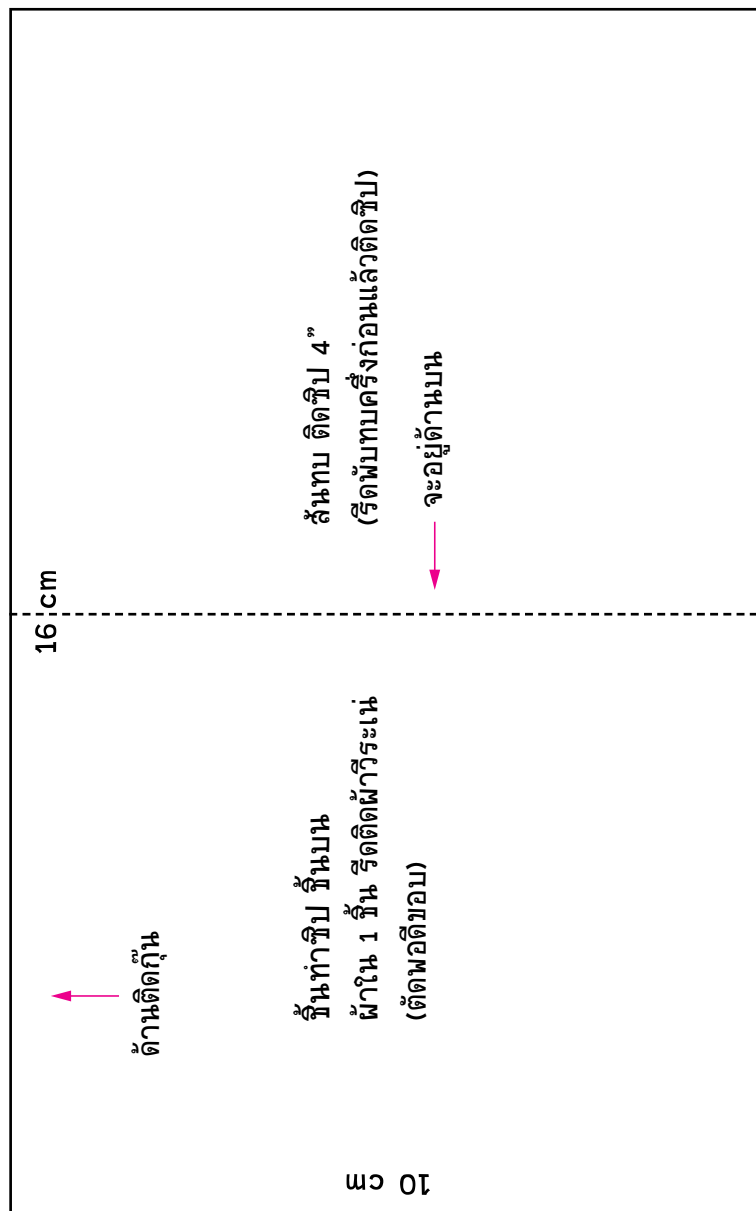


- 21 พับขอบก๊วยให้เท่ากันโดยรอบ และจับตรงมุมทั้ง 4 ด้านไม่ให้ย่นสอยโดยรอบ





ช่องใส่หมามบัตร



10 cm	ช่องใส่หมามบัตร								(scale)
	ผ้าใน 1 ชั้น รีดติดผ้าวีระเน								
	1		3		5		7		
	รีดทับแล้วกุนขอบ								
	↓ 5.5 cm	4.5 cm	5.5 cm	4.5 cm	5.5 cm	4.5 cm	5.5 cm	4.5 cm	6 cm

46 cm



ผลิตภัณฑ์

กระเป๋าใบสั้นน้องเหมียว



เพิ่มทักษะโดย :

นางเบญจางค์ สุธงษาณรงค์

ผลิตโดย :

นางพรพรหม มาดี

ความพิการ :

พิการทางการเคลื่อนไหว

อายุ : 43 ปี

ติดต่อ :

กลุ่มเย็บผ้าและศิลปประดิษฐ์วิสาหกิจชุมชน

เลขที่ 172 หมู่ 5 ตำบลเขาแก้วศรีสมบูรณ์

อำเภอทุ่งเสลี่ยม จังหวัดสุโขทัย 64230

โทรศัพท์ : 089-906-8407

กระเป๋า 5 ช่อง



วัตถุประสงค์



- | | | |
|---------------------------|-----------------------|---|
| 1. ผ้าทอ (สีตามชอบ) | 6. เข็มล้อย | 11. ปากกาลบได้ / รีดเขียนผ้า / ตัวหนีบ |
| 2. ผ้าดอตตอล (สีตามชอบ) | 7. ด้ายเนา / ด้ายควิล | 12. ผ้าปานกา |
| 3. ไบลามิเนต 220 กรัม | 8. เข็มหมุด | 13. ลายกระเป๋ + หุคคล้อง + ตัวห้อย + ป้าย |
| 4. ผ้าก๊น | 9. กรรไกร | Handmade + กระดุมแม่เหล็ก |
| 5. ซิปเหล็ก 35 ซม. 2 เส้น | 10. ตัวแอป (ตุ๊กตา) | |



วิธีทำ

- 1 นำผ้าทอพับล้นทบ หน้าแบบ
มาวางเป็นตัวกระเป๋ าวขนาด
28 x 42 ซม. เพื่อเย็บ 5 ซม.
โดยรอบ จำนวน 2 ชิ้น ตัด
ใยลามิเนตและผ้าคอตตอล
(ซับใน) ขนาดเท่าผ้าทอ
จำนวน อย่างละ 2 ชิ้น



- 2 ทำตัวกระเป๋ 2 ชิ้น วางผ้าทอ ใยลามิเนต ผ้าคอตตอล ทั้ง 3 ชิ้น
โดยนำใยลามิเนตไว้ตรงกลาง วางผ้าด้านถูกทั้งสองชิ้นออกด้านนอก



- 3 เน้าผ้าและใยลามิเนตทั้ง 3
ชิ้นให้ติดกัน ตีเส้นเพื่อควิล
(ห่างกันประมาณ 2 ซม. หรือ
ตามเส้นของลายผ้า) และ
ใช้ด้ายควิล ควิลผ้าทั้งผืน
โดยให้มีระยะขึ้นลงเท่าๆ กัน



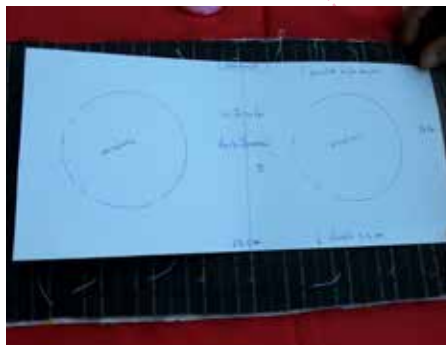
- 4 เมื่อควิลเสร็จเรียบร้อยแล้ว ให้ขีดเส้นกึ่งกลาง และนำแบบมาวาง



6 วาดแบบ เป็นตัวกระเป๋ และตัดออกมาเท่าแบบ ทำเหมือนกันทั้ง 2 ชิ้น



7 นำผ้าทอ ผ้ามคอตตอล ไยลามิเนต มาตัดเพื่อทำช่องกระเป๋าด้านหน้า ขนาด 12 x 28 ซม. วางผ้าและ ไยลามิเนตซ้อนกัน 3 ชั้น เหนือติดกันดีเส้น (ห่างกันประมาณ 2 ซม. หรือตามเส้นของลายผ้า) และควิลเหมือนตัวกระเป๋



8 นำตัวแอปตุ๊กตา (สามารถเลือกลายตามชอบได้) มาติดลงบนผ้าชั้นหน้า โดยวางกะตำแหน่งให้สวยงาม เอาเข็มหมุดกลัดไว้



9 ใช้ด้ายควิลสอยตัวแอปตุ๊กตา ติดกับผ้าโดยรอบทุกชั้นส่วนของตุ๊กตาเดินเส้นสายลูกโป่ง



10 ภาพที่แอปตุ๊กตาเสร็จเรียบร้อยแล้ว ทั้งสองตัว





- 11 ตัดผ้าด้านบนพอดียอบที่วาดไว้
นำผ้าก๊วยมาก๊วยปิดด้านบน
เว้นระยะห่างลงมาขนาด 0.7
ซม.



- 12 นำกระเป๋าขึ้นหน้ามาติดกับตัว
กระเป๋าคือทำควิลเสร็จเรียบร้อยแล้ว
แล้วโดยวางเลยจากจุดกึ่งกลาง
ขึ้นมา 1 ซม. เย็บด้านลอยหลังถึง
ติดกับตัวกระเป๋า ตัดใยลามิเนต
ด้านในของขึ้นหน้าให้พอดียอบ
และพับกลับขึ้นมอด้านบน ตัด
ด้านข้างให้พอดีกับขึ้นล่าง และ
เนาให้ติดกัน



- 13 จุดกึ่งกลาง แบ่งช่องกระเป๋า
ออกเป็น 2 ช่อง สอยด้านลอย
หลังให้ติดกับขึ้นตัวกระเป๋า
ติดป้าย Handmade ตรงจุด
กึ่งกลาง



- 15 ได้ตัวกระเป๋าคือผ้าก๊วย
เรียบร้อยแล้วทั้ง 2 ชิ้น



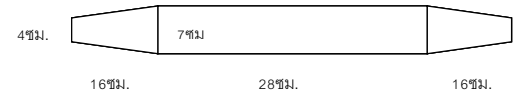
- 14 นำตัวกระเป๋าทิ้งขึ้นหน้า
และขึ้นหลังมาติดผ้าก๊วย



- 16 พับทบขึ้นกระเป๋าคือให้ขอบด้าน
บนเท่ากัน หาจุดกึ่งกลางด้านบน
ของกระเป๋า และนำชีปมาหา
ตำแหน่ง โดยวัดจากจุดกึ่งกลาง
ออกไป ทั้งสองข้าง ทำตำแหน่งไว้
(ทั้ง 2 ชิ้น) สอยด้านข้างส่วนที่
ต่อจากชีปให้ติดกันทั้งสองด้าน
(โดยสอยด้านใน)



- 17** กลับด้านนอกออก หน้าซิป มาติดทั้ง 2 ชั้น ดันถอยหลังถี่ๆ และสอยเก็บขอบซิปด้านใน ให้เรียบร้อย



- 18** ภาพกระเป๋าทดัดซิป เรียบร้อยแล้ว



- 19** ทำด้านข้างกระเป๋า ใช้ผ้าทอ ผ้ายคอตตอล วางด้านถูกประกบกัน วางใยลามิเนตด้านล่าง วางแบบวาดออกมา และเย็บด้านถอยหลัง เว้นช่องไว้กลับด้านข้าง ขนาดกว้างช่วงปลาย 4 ซม. ยาว 60 ซม.

- 20** ตัดใยลามิเนตให้ชิดขอบที่เย็บ ตัดมุมผ้าทั้ง 4 ด้าน กลับเอา ด้านถูกออก



- 21** เย็บปิดช่องที่กลับ ตีเส้น ตามยาว 3 เส้น และควิล



- 22** ได้ชิ้นที่สำเร็จทั้ง 3 ชิ้น (ชิ้นกระเป๋าด้านหน้า ด้านหลัง และชิ้นด้านข้าง กระเป๋า)



- 23** หาจุดกึ่งกลางด้านล่างของ กระเป๋า และชิ้นด้านข้าง กระเป๋า





- 24** สอยจากด้านใน 2 ชั้น เริ่มสอยติดทั้งสองชั้นทั้งด้านหน้าและด้านหลัง จากจุดกึ่งกลางไปหาปลายบนที่ละข้าง โดยทำให้ครบทั้ง 2 ด้าน (ชั้นหน้าและชั้นหลัง)

- 25** ภาพที่สอยด้านข้างติดกับกระเป๋า ด้านนอก



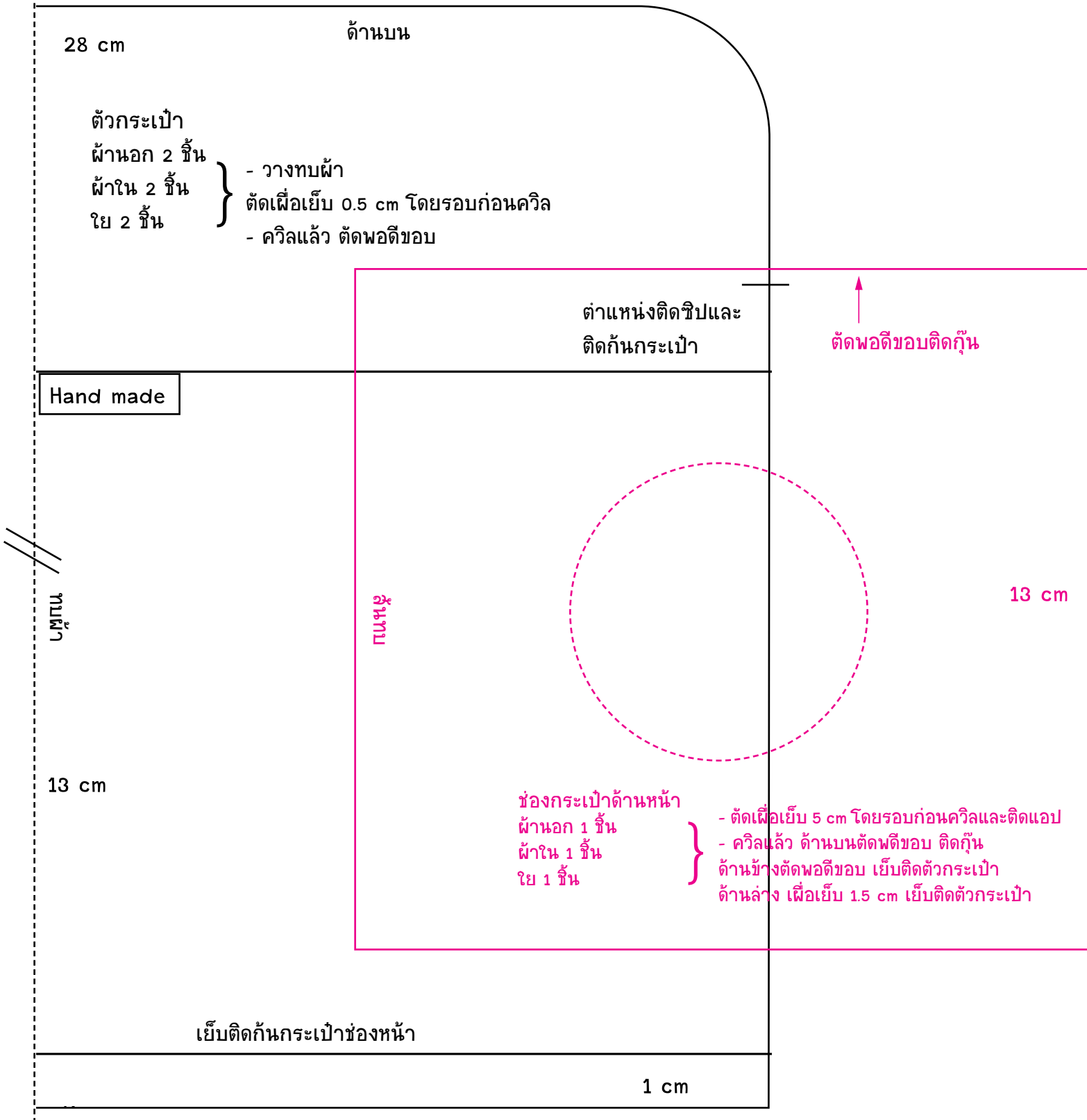
- 26** ภาพที่สอยด้านข้างติดกับกระเป๋าแล้ว 1 ด้าน โดยเย็บให้ครบทั้ง 2 ข้าง



- 28** ภาพสำเร็จ กระเป๋า
ขนาด 21 x 28 ซม.

- 27** หน้าห่วงตัว D มาติดที่ด้านข้างทั้งสองของกระเป๋า หน้าสายกระเป๋ามาคล้องติดกับห่วงตัว D ติดกระดุมแม่เหล็กช่องกลางด้านใน







ผลิตภัณฑ์

กระเป๋า 5 ช่อง



เพิ่มทักษะโดย :

นางเบญจางค์ สุ่มจำนงค์

ผลิตโดย :

นางสาวลำพียง บุญมา

ความพิการ :

พิการทางการเคลื่อนไหว

อายุ : 42 ปี



ติดต่อ :

กลุ่มคนพิการงานผ้าทอทอง

โทรศัพท์ : 089-993-2918



กระเป๋าส่ง





วัสดุอุปกรณ์



1. ผ้าฝ้ายสีดำ หรือผ้าเขียนเทียน
2. พู่พรมไหมสีแดง
3. เข็ม
4. ด้าย

5. กรรไกร
6. เข็มหมุด
7. ซอล์กชิดผ้า
8. ไม้บรรทัด

9. กระดาษแข็ง
10. แม่เหล็กติดกระเป๋า
11. สายกระเป๋าเบียดัก

วิธีทำ

- 1 สร้างแบบกระเป๋าก้นกลม ปากเว้าตีเส้นเป็นแนวในการจับ ขนาดความกว้างจีบด้านปากกระเป๋ 1.5 นิ้ว ขนาดความกว้างของจีบด้านกันกระเป๋ 3.5 นิ้ว



2



ตัดผัสดำหรือผ้าเขียนเทียน 1 ผืน เป็นสี่เหลี่ยมผืนผ้า ขนาดกว้าง 16 นิ้ว ยาว 17 นิ้ว แล้วนำเย็บจับจีบลักษณะจีบชนกัน ความกว้างของจีบเท่ากับแบบ (1.5 นิ้ว) จับจีบด้านกันกระเป๋ ความกว้างของจีบเท่ากับ ความกว้างของแบบ ด้านกันกระเป๋ ริดจีบให้ได้ขนาดกระเป๋เท่ากับแบบ

3

เย็บจีบด้านกันกระเป๋ แล้วนำไป ริดจับจีบให้เรียบ เอาแบบมาวาง ทาบ วาดตามแบบแล้วตัดตามแบบ โดยเว้นชายไว้เพื่อเย็บประมาณ ครึ่งนิ้ว ตัดผ้าส่วนที่เกินออก



4

นำเอาตัวกระเป๋าสอง ด้านมาเย็บติดกันแล้ว กลับตะเข็บเอารอยเย็บไว้ ด้านใน จากนั้นตัดผ้าทำ กระเป๋เพิ่มอีก 2 ชั้น เพื่อ ทำเป็นตัวซิปในกระเป๋ ตัดและเย็บเหมือนตัว กระเป๋ (หรือจะเย็บรูด แทนการจับก็ได้)



5

นำเอาผ้าซิปในกระเป๋ สองผืนมาเย็บติดกัน เป็น กระเป๋ตัวใน (ไม่ต้องกลับ ตะเข็บ)





กระเป๋าลู่เข้า

6 หน้าผ้าก๊วยไปเย็บก๊วยปากกระเป๋



7



ตัดสายกระเป๋ (เบี่ยง 8 เส้น) ความยาว 15 นิ้ว
พับทบส่วนที่เป็นหูกระเป๋เอาด้านที่เป็นตัว
กระเป๋าด้านนอก ซนกัน ให้รอยผ้าก๊วยเสมอกัน
สอดชายเบี่ยงเข้าระหว่างหูกระเป๋ที่พับซนกัน เย็บทับให้เบี่ยงติดกับหูกระเป๋
กลับด้านเอาด้านปลายเบี่ยงเข้าด้านใน ทำเหมือนกันทั้งสองด้าน

8 หน้าพู่มาเย็บด้วยมือตกแต่ง โดยรอบปากกระเป๋าด้าน นอก



ผลิตภัณฑ์

กระเป๋าลู่เข้า



ออกแบบโดย : นางภัทริพันธ์ พงศ์วัชร
ผลิตโดย : ศูนย์การเรียนรู้แปรรูปผ้าพื้นเมือง
อำเภอเชียงคำ

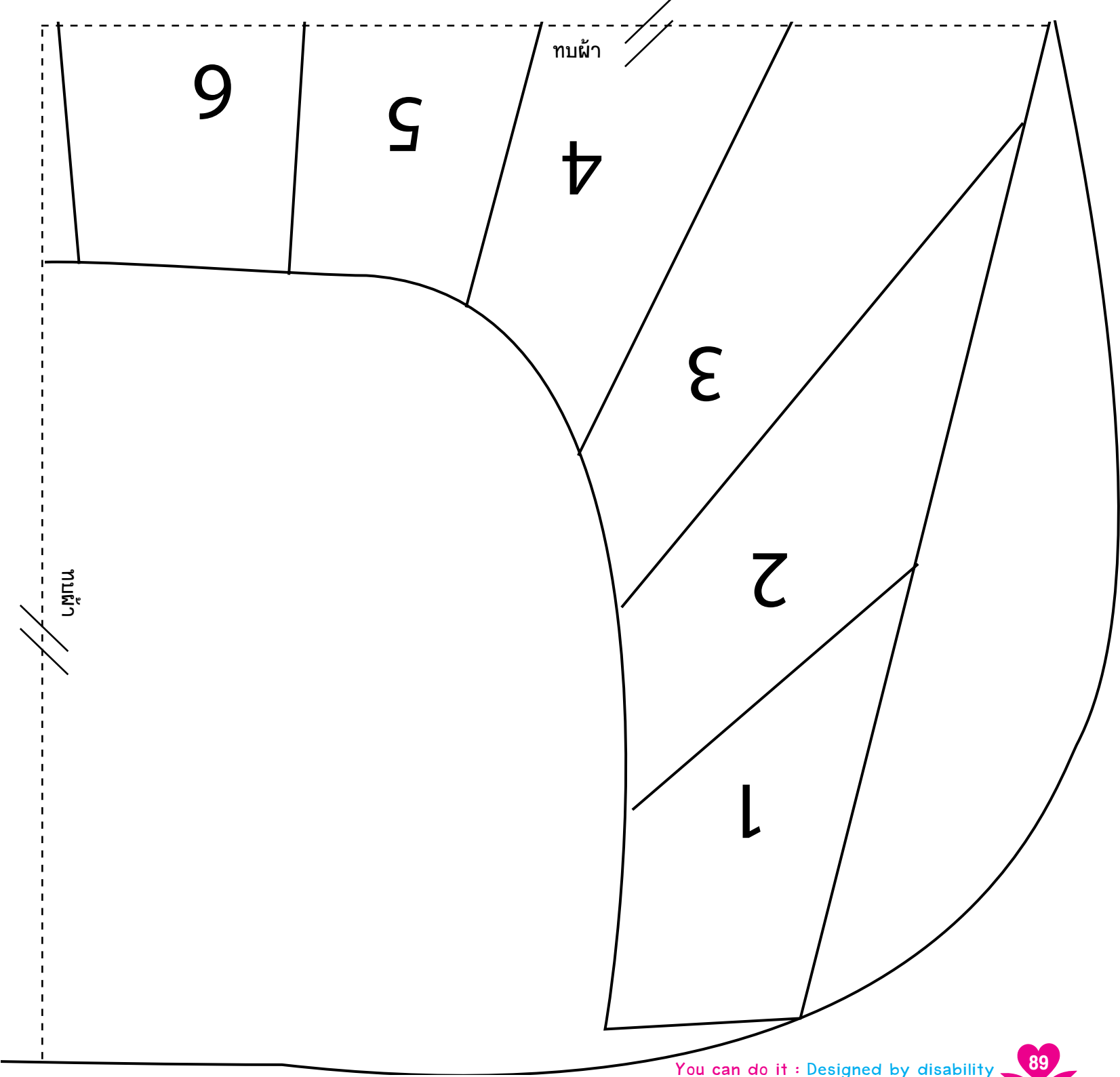
ติดต่อ :

นางลักษมี เตชะแก้ว

ศูนย์การเรียนรู้แปรรูปผ้าพื้นเมืองอำเภอเชียงคำ

71 บ้านจัน หมู่ 9 ต.หย่วน อ.เชียงคำ จ.พะเยา

โทรศัพท์ : 098-258-2166



กระเป๋ាผ้าต่อ



วัสดุอุปกรณ์



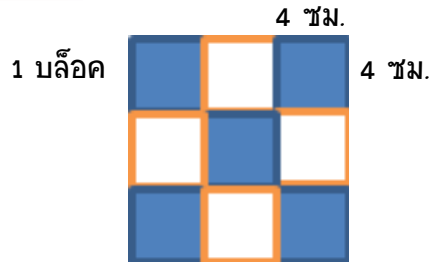
1. ฝ้ายคอตตอล
(ลายและสีตามชอบ จำนวน 4 ชิ้น)
2. ไบโพลีเอสเตอร์ 220 กรัม
3. เข็มสอย
4. ด้ายเนา / ด้ายควิล
5. เข็มหมุด

6. กรรไกร
7. ไม้บรรทัด
8. แผ่นเทมเพลท
9. ปากกาลบได้ / ดินสอ / ตัวหนีบ
10. แผ่นไม้ติดกระดาษทรายกันลื่น
สำหรับรองกันผ้าลื่น



วิธีทำ

- 1** การต่อแบบสี่เหลี่ยม 2 บล็อกๆ ละ 9 ช่อง ขนาดช่องละ 4 x 4 ซม.



- 2** เลือกผ้า 2 ลาย เป็นลายจุด และลายดอก ตัดลายละ 9 แผ่น (4 x 4 ซม.) เพื่อเย็บ 0.7 ซม. ใช้แผ่นแทมเพลทวางทาบและขีดรอบทุกชิ้น



- 3** นำผ้ามาเรียงวางตำแหน่ง ก่อนที่จะนำมาต่อกัน



- 4** การต่อผ้า จะต่อทีละแถว เริ่มจากแนวนอนก่อน ต่อให้ได้แถวละ 3 ชิ้น โดยต่อทีละคู่



- 5** ใช้เข็มหมุดกลัดตรึงให้ตรง เส้นที่ขีดไว้ทั้งบนและล่าง การกลัดเข็มหมุดให้กลัดเข็ม หมุดขวางกับเส้นแนวที่จะเย็บ



- 6 การเย็บให้เริ่มตรงมุมเย็บไปข้างหน้า แล้วถอยหลังหนึ่งครั้งตอนเริ่มต้นแล้วจึงเย็บถี่ๆ เติมน้ำไปจนถึงมุมอีกด้านหนึ่ง ถอยหลัง 1 ครั้ง แล้วมัดปม ตัดด้ายเหลือไว้ 3 มม.



- 7 ต่อแนวนอนเสร็จแล้วละ 3 ชิ้น แล้วก็นำมาต่อตามแนวตั้ง ทีละ 3 ช่อง



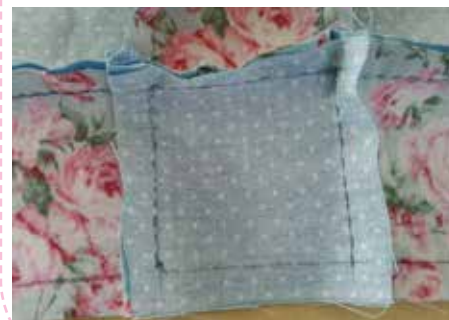
- 8 ใช้เข็มหมุดกลัดตรึงให้ตรงเส้นที่ขีดไว้ทั้งบนและล่าง กลัดเข็ม หมุดขวางกับ เส้นแนวที่จะเย็บ ให้จุดตรงกลางรอยต่อตรงกัน



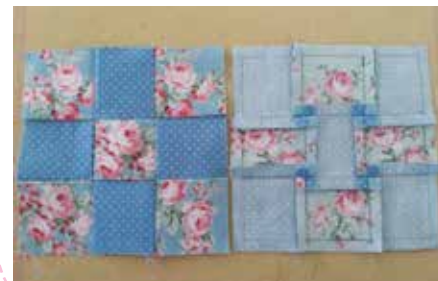
- 10 นำผ้าที่ต่อครบ 9 ช่องแล้วทั้ง 2 ชั้นไปรีด โดยรีดด้านในก่อน รีดหมუნวนไปทางเดียวกันทั้ง 4 มุม เป็นลักษณะแบบกึ่งหัน แล้วกลับด้านรีดด้านนอก แยกตะเข็บให้ตึงไม่ซ้อนกัน



- 9 การเย็บให้เริ่มตรงมุมเย็บไปข้างหน้า แล้วถอยหลังหนึ่งครั้งตอนเริ่มต้นแล้วจึงเย็บถี่ๆ ตรงจุดตัดไม่ต้องล้มนตะเข็บ ให้แทงทะลุลือคมุม (ถอยหลัง 1 ครั้ง-แทงทะลุไปอีกชั้น-ถอยอีก 1 ครั้ง) เย็บไปเรื่อยๆ จนครบ 3 ช่อง ถอยหลัง 1 ครั้ง แล้วมัดปม ตัดด้ายเหลือ 3 มม.



- 11 การต่อแบบสี่เหลี่ยม 9 ช่อง ขนาดช่องละ (12 x 12 ซม.) จำนวน 2 ชั้น





- 12** การต่อแบบสามเหลี่ยม ใช้ผ้า 2 สี เป็นสีฟ้าลายส้มโอเรื่อ และสีฟ้าลายถั่วหน้าขา ตัดสามเหลี่ยม ขนาดฐานกว้าง 4 ซม. สูง 4 ซม. (โดยสร้างแบบจากทรงสี่เหลี่ยม) สีละ 8 ชิ้น และสี่เหลี่ยม ขนาด 4 x 4 ซม. สีละ 5 ชิ้น เพื่อเย็บ 0.7 ซม. วางแทมเพลททาบและขีดรอบทุกชิ้น (สามารถใช้ผ้าอื่นตามลายที่ชอบได้)

- 14** เริ่มต่อสามเหลี่ยมทีละช่อง (4 ชิ้น) เริ่มจากต่อทีละคู่ กลัดตริ้งเข็มหมุดตามรอยที่ขีดไว้ แบบเดียวกับการต่อสี่เหลี่ยม



- 15** แล้วนำสามเหลี่ยมทั้งสองคู่มาเย็บติดกัน ตรงรอยต่อแทงทะลุ ล็อคมุมเหมือนต่อผ้าสี่เหลี่ยม



- 16** ทำจนครบทุกช่อง จะได้ช่องที่ต่อสามเหลี่ยม 8 ช่อง ริดตะเข็บมุมวนเป็นก้นห้นเหมือนแบบสี่เหลี่ยม



- 13** นำผ้ามาเรียงวางตำแหน่ง ก่อนที่จะนำมาต่อกัน



- 17** นำผ้าสามเหลี่ยมที่ต่อไว้ และผ้าสี่เหลี่ยมที่ตัดไว้ มาวางตำแหน่งเริ่มต่อทีละแถว เหมือนการต่อสี่เหลี่ยม ให้ได้ 2 บล็อกๆ ละ 9 ช่องแล้วนำไปริดมุมวนไปทางเดียวกันแบบก้นห้น ตัดปลายผ้าที่เหลือออกมา





- 18** การต่อแบบหกเหลี่ยม ตัดกระดาษหกเหลี่ยมขนาดด้านละ 1 ซม. จำนวน 38 ชิ้น ตัดผ้าหกเหลี่ยมเท่ากระดาษ เพื่อเย็บ 0.7 ซม. เลือกผ้าลายส้มหรือตัด 12 ชิ้น และลายดอก ตัด 26 ชิ้น (สามารถเล่นลวดลายได้ โดยเลือกตัดเจาะเฉพาะดอก)

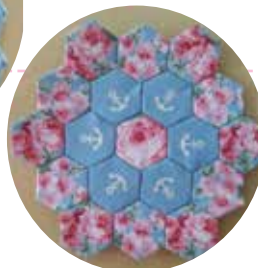
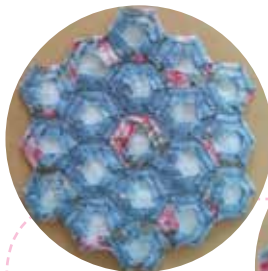
- 19** หน้าผ้าและกระดาษที่ตัดไว้มาวางกะตําแหน่งที่จะต่อให้สวย โดยต่อเป็น 3 ชั้น ชั้นใน 1 ดอก (เลือกผ้าลายดอก) ชั้นที่ 2 จำนวน 6 ดอก (เลือกผ้าลายส้มหรือ) ชั้นที่ 3 จำนวน 12 ดอก (เลือกผ้าลายดอกใหญ่ สลับเล็ก) รวม 1 บล็อกมี 19 ชิ้น



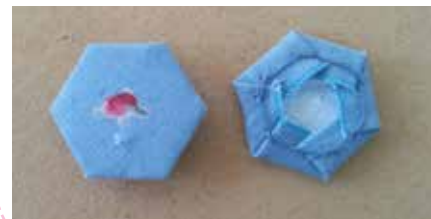
- 20** การเย็บห่อ 6 เหลี่ยม หน้าเข็มหมุดกลัดกระดาษติดไว้กับผ้า



- 22** หน้า 6 เหลี่ยมมาต่อกันทีละด้านโดยเริ่มจากชั้นในก่อน



- 21** พับเย็บสอยทีละด้าน พับทับกัน ไปทุกมุมจนรอบ โดยแต่ละมุมต้องมัดปมพับ 1 รอบ ตอนเริ่มและจบจะมัดปม 2 รอบ



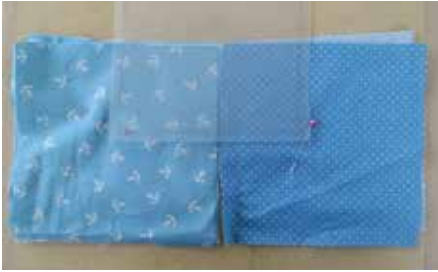
- 23** การเย็บให้เอาด้านถูกประกบกัน เริ่มจากตรงมุม มัดปม 2 รอบ แล้วสอยพับถี่ๆ ไปรอบๆ ถึงมุมมัดปม 2 รอบ แล้วต่อแผ่นต่อไปจนครบทั้ง 3 ชั้น (19 ชิ้น)



- 24** ภาพที่ต่อเสร็จเรียบร้อยทั้งหน้าและหลัง



- 25** ตัดผ้าขนาด 12 x 12 ซม.
จำนวน 8 ชิ้น เป็นลายจุด
2 ชิ้น ลายส้มโอเขียวและลาย
ถ้วยหน้าชา อย่างละ 3 ชิ้น



- 26** นำบล็อกหกเหลี่ยมที่ต่อไว้มา
วางบนผ้าจุดตรงกลาง แล้ว
สอยติดรอบบล็อก โดยเริ่ม
จากตรงมุม



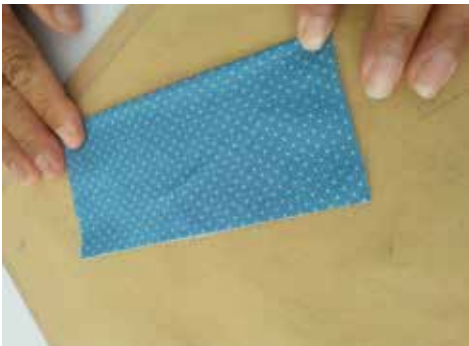
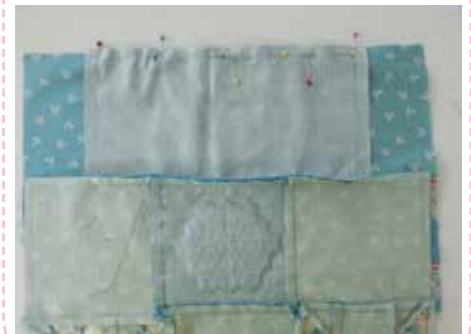
- 27** ใช้กรรไกรปลายแหลมตัดผ้า
ด้านหลังออกเว้นขอบ 0.7 ซม.
ดึงเอากระดาดที่ห่อไว้ออก
ทุกชิ้น ทำ 2 บล็อก



- 28** ตัดผ้าลายจุด ขนาด 12 x 24 ซม.
เพื่อเย็บรอบ 0.7 ซม. เป็นกัน
กระเป๋ามาต่อกับชิ้นหน้า
และชิ้นหลังโดยวัดจากกึ่งกลาง
ออกไปสองข้างเท่าๆ กัน



- 30** การต่อกันกระเป๋า นำมาต่อ
กับชิ้นหน้าและชิ้นหลัง โดย
วัดจากกึ่งกลางออกไปสอง
ข้างเท่าๆ กัน รีดล้นตะเข็บ
ไปทางกันกระเป๋ามาต่อ



- 29** นำผ้าทั้งหมด 12 บล็อก
เป็นการต่อผ้า 6 บล็อก ผ้า
ไม่ได้ต่อลาย 6 บล็อก มาวาง
ตามภาพ เย็บต่อกันด้านละ
6 บล็อก จะได้กระเป๋า 2 ด้าน
(ชิ้นหน้า และชิ้นหลัง)

31 ภาพด้านหลัง การต่อผ้า และตะเข็บ



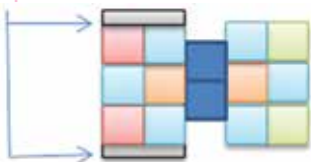
32 หน้าผ้าลายจุด (ผ้าด้านใน กระเป๋) ไบโพลีเอสเตอร์ ผ้าต่อ ตัวกระเป๋ มาวางซ้อนกัน เนา ให้ติดกันทั้ง 3 ชั้น ตีตาราง (ระยะห่างกันประมาณ 2 ซม.) และเริ่มควิลจากตรงกลางกัน กระเป๋าก่อน และควิลไล่ขึ้นไป ที่ตัวกระเป๋ทั้งใบ โดยจะควิล เป็นรูปทรงต่างๆ ได้



33 การควิลสามารถควิลได้หลายแบบ เช่น สี่เหลี่ยม สามเหลี่ยม วงกลม หรือจะควิลตามรอยต่อก็ได้

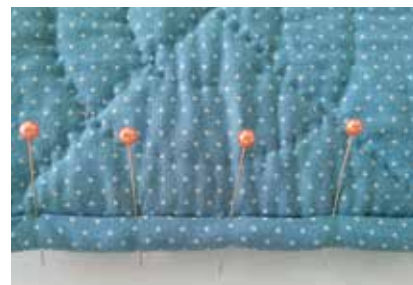


34 ตัดผ้าตามรอยผ้าจริง 1 ด้าน อีกด้านจะเหลือผ้าซั้บใน ด้านข้างไว้ ด้าน ๓ ซม. สำหรับหุ้มก้นปิดตะเข็บด้าน ข้างกระเป๋



35 หากจุดรอยต่อของผ้าให้ตรงกัน ใช้เข็มหมุดกลัดตรึงไว้ แล้วเย็บ จากขอบเข้าไป 0.5 ซม. ดันถอย หลังถี่ๆ เป็นด้านข้างกระเป๋ ด้านปากกระเป๋เเนาไว้โดย รอบ

36 เอาผ้าซั้บที่ตัดเผื่อไว้พับหุ้ม ตะเข็บเป็นก้นไม่ต้องตัดโดย ข้างในออกเพราะต้องการให้ ก้นกลมเพื่อช่วยให้กระเป๋ ตั้งได้และเป็นทรง สอยซ่อน ปลายก้นทั้ง 2 ข้าง





- 37** กันกระเป๋าด้านข้างหาจุดกึ่งกลาง จับประกบกัน วัดให้ได้ 12 ซม. ชิดเส้น แล้วดันถอยหลังถี่ๆ โดยเว้นให้เหลือตะเข็บกันกระเป๋าประมาณ 1 ซม.



- 38** ตัดผ้าก๊วยขนาด 4 x 15 ซม. จำนวน 2 ชิ้น มาหุ้มตะเข็บทั้ง 2 ด้าน



- 39** ทำไส้ไก่สำหรับคล้องกระดุมยาว 15 ซม.



- 40** ตัดผ้าเจดียงลายสมอเรือ กว้าง 3.5 ซม. ยาว 70 ซม. สำหรับทำก้นปากกระเป๋า สอดไส้ไก่ใส่ตรงกลางกระเป๋า แล้วก๊วยรอบปาก กระเป๋า



- 41** ทำหูกระเป๋า วางผ้าชั้นนอก ผ้าชั้นใน ไบโพลีเอสเตอร์ (เอาด้านถูกประกบกัน) ขนาดยาว 50 ซม. กว้าง 3 ซม. จำนวน 2 เส้น เว้นช่องไว้กลับตรงกลาง สอยดันถอยหลังถี่ๆ ตัดไบโพลีเอสเตอร์พอดีขอบ แล้วกลับด้านถูกออก เย็บปิดช่องกลับ เดินเส้นควิลโดยรอบหูกระเป๋าทั้ง 2 เส้นรอบหูกระเป๋า



- 42** นำหูกระเป๋าไปติดกับตัวกระเป๋าโดยวัดระยะห่างจากกึ่งกลางกระเป๋า ออกมาข้างละ 6 ซม. ติดกระดุม ติดดอกไม้ตกแต่ง



43

ทำกันกระเป่า ใช้พลาสติกแข็งสีดำ ตัดสี่เหลี่ยม ขนาด 10 x 23 ซม. โค้งมุมทั้ง 4 ด้าน ตัดผ้าลายจุด 2 ชั้น (เลือกใช้สีเดียวกับซับใน) เพื่อเย็บ 0.7 ซม. เย็บรอบ เว้นช่องกลับด้านข้าง 6 ซม. กลับด้าน ใส่พลาสติกและเย็บปิด



44



ภาพสำเร็จ ด้านหน้า
และด้านหลัง ขนาด 24 x 36 ซม.

การสร้างแบบจากแทมเพลทพลาสติก



สี่เหลี่ยมขอบใน
ขนาดกว้าง 4 x 4 ซม.



สามเหลี่ยมขอบใน
ขนาด ฐาน 4 ซม. สูง 4 ซม.
ขอบนอกวัดออกด้านละ 0.7 ทุกรูป



หกเหลี่ยมขอบใน
ขนาดด้านละ 1 ซม.

ผลิตภัณฑ์

กระเป๋าผ้าต่อ



เพิ่มทักษะโดย : ร้านภูทอง จังหวัดนครสวรรค์
ออกแบบโดย : อาจารย์จินตนา ทองไทย และ
อาจารย์ลาวัณย์ วงศ์สิทธิกร
(อาจารย์จากวิทยาลัยในวัง)



ติดต่อ :

กลุ่มคนพิการงานผ้าภูทอง

โทรศัพท์ : 089-839-3616



สถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข